



母子保健事業

4カ月児健診

11月10日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成28年6月生まれ

10カ月児健診

11月10日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成28年1月生まれ

3歳6カ月児健診

11月17日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成25年4月・5月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。

※母子健康手帳を忘れずに。

※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

MR(麻疹・風疹ワクチン)

麻疹は感染力が非常に強く、麻疹患者の1000人に1人の割合で脳炎を発症し

ます。しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻疹ウィルスに対する免疫を獲得することができると言われています。

また、最近では風しんが流行しています。妊娠中の女性が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障や緑内障などの障害(先天性風しん症候群)が起こる可能性があります。

▼対象者

1期 1歳以上2歳未満
2期 平成22年4月2日～平成23年4月1日

※母子健康手帳で接種回数を確認しましょう。接種回数、接種方法等が分からない場合はお問い合わせください。
※体調の良い時に接種しましょう。

献血のお礼

10月4日(火)に市役所で実施した津久見ライオンズクラブ主催の献血に、90名の市民の方のご協力をいただきました。大変ありがとうございました。
次回は、平成29年6月6日(火)を予定しておりますので、引き続き多くの方のご協力をお願いします。

ママのための魚料理教室

魚には健康や美容には欠かせない様々な栄養が含まれています。津久見で水揚げされた魚でおいしい料理を作ってみませんか？

日時：平成28年11月22日(火) 10:00～
場所：市民ふれあい交流センター
対象：未就学児をもつ保護者 10名
内容：魚のさばき方、魚を使った調理実習
講師：食生活改善推進員(ヘルスメイト)
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
締切り：11月15日(火)(定員になり次第締切り)
※託児あります

大分県立病院健康教室

日時：12月10日(土) 14:00～16:00
場所：津久見市民会館2階第3会議室

内容：「虚血性心疾患の治療と予防について」

1. 循環器疾患・治療の最前線
循環器内科副部長 木崎 佑介
2. あなたは大丈夫!? その胸の痛み
慢性心不全看護認定看護師 佐藤 寛子
3. 笑って健康なしかの心
OBSラジオ「夕方なしか」でおなじみ 吉田 寛

※どなたでも参加できます。
※入場無料

《平成28年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(11月)》

実施日	場所(受付時間)	実施項目						
		特定健診	がん検診					
			胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	乳がん	
11月10日(木)	市役所大会議室 (9:00～10:30)	○	○			○		
11月19日(土)	津久見小学校 (9:00～10:30)	○	○			○		
11月26日(土)	市民ふれあい交流センター (子宮がん9:00～11:00 乳がん個別通知(要予約))				○		○	○
11月30日(水)	仙水漁村センター (9:00～9:30)	○	○	○	○	○		

※ 10月5日(水)に予定しておりました仙水漁村センターでの健(検)診は、上記日程(11月30日)に変更しました。
なお、受付終了時間を10時から9時30分に変更しておりますので、ご注意ください。

※ 乳がん検診のみ事前予約が必要です。

※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ち下さい。

※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられません。検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませて下さい。たばこも吸わないで下さい。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523