

川上区おやこ食育教室が開催されました

8月17日に川上区の小学生25名、保護者7名、地区社協役員5名、ヘルスメイトが集まり、おやこの食育教室が行われました。低学年はゲームやおにぎり作り、高学年はぎょうざ作り等を行い、楽しい時間を過ごしました。



中部保健所からのお知らせ



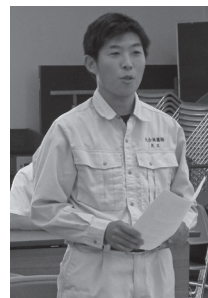
～臼杵・津久見地域の事業所から元気を発信!～

『臼杵・津久見地域 健康経営応援セミナーⅡ』を8月18日(木)に津久見市役所で開催しました。

津久見市からは15事業所が参加しました。

健康経営事業所である新共栄鉱業株式会社(写真上)と大分海運株式会社(写真下)に健康経営の実践報告をして頂きました。週1回従業員全員で健康関連の新聞記事を読む機会を持つ取組、昼休み等を利用したウォーキングの取組、経年的な健診結果から事業所の健康課題を明らかにし、その解決のために津久見市の健康マイレージの活用を従業員に促した取組などの紹介がありました。

*健康経営とは、従業員の健康支援を通じて会社の益を生もうとする経営方針のこと。大分県では、健康づくりに取り組む事業所を応援するための登録・認定制度があり、一定の基準を満たす事業所を健康経営事業所としている。
「従業員の元気」が「事業所の元気」に、そして「事業所の元気」が「津久見市の元気」に!



《平成28年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(10～11月)》

実施日	場所(受付時間)	特定 健診	実施項目					
			がん検診					乳がん
			胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	マンモ	
10月 5日(水)	仙水漁村センター (9:00～10:00)	○	○			○		
10月16日(日)	太平洋セメント体育館(8:30～10:30)	○	○	○	○	○	○	○
11月10日(木)	市役所大会議室 (9:00～10:30)	○	○			○		
11月19日(土)	津久見小学校 (9:00～10:30)	○	○			○		
11月26日(土)	ふれあい交流センター(9:00～11:00) ※乳がんは個別通知				○		○	○

※ 乳がん検診のみ事前予約が必要です。

※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ち下さい。

※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませて下さい。たばこも吸わないで下さい。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保健
だより
No.241

母子保健事業

4カ月児健診	
10月6日(木)	市民会館
受付 13時15分～13時30分	
対象 平成28年5月生まれ	
10カ月児健診	
10月6日(木)	市民会館
受付 13時30分～13時45分	
対象 平成27年12月生まれ	
1歳6カ月児健診	
10月13日(木)	市民会館
受付 13時15分～13時30分	
対象 平成27年3月・4月生まれ	
5歳児健診	
10月27日(木)	市民会館
受付 13時15分～13時30分	
対象 平成23年8月・9月生まれ	

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

市内に献血バスがやってきます!!

献血は最も身近なボランティアです。あなたのわずかな時間で救える命があります。400ml献血は男性17歳、女性18歳から可能です(体重50kg以上)。

10月はふるさと振興祭を含め2回予定していますので、みなさまのご協力をお願いいたします。

▼日時① 10月4日(火) 10時～16時 ▼日時② 10月23日(日) 10時～15時30分
▼場所① 市役所玄関前 ▼場所② ふるさと振興祭会場



インフルエンザ予防接種一部助成のお知らせ

疾病の感染予防、病状の軽減および重症化の防止を図ることを目的に、平成28年10月1日からインフルエンザの予防接種に対する助成を行います。また、今年度からは生後6ヵ月～中学生までのお子さんのインフルエンザ予防接種の助成が始まります。

■接種期間 / 平成28年10月1日～平成29年1月31日

■対象者 / 津久見市に住所がある方で、次のいずれかに該当する方

対象者	接種回数(助成回数)	自己負担額	準備するもの
①接種時に65歳以上の方 ②接種時に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器に障がいがあり、自己の身の日常生活活動に障がい(障害者手帳1級)がある方	1回	1,500円 ※生活保護受給者については全額助成	健康保険証または生活保護受給証明証 ②に該当する方は障害者手帳
③生後6ヵ月～13歳未満	2回	接種料金から助成額1,000円を差し引いた金額	母子健康手帳
④13歳以上～中学生	1回		

■実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
秋岡医院	徳浦本町7-3	82-2617	小手川内科クリニック	網代95-19	84-9221
池邊整形外科	津久見浦3825-72	82-3588	後藤医院	中央町30-23	82-3200
大石医院	上宮本町22-14	82-2014	つくみクリニック	宮本町2-23	85-0055
小田クリニック	港町9-3	82-0280	姫野胃腸科クリニック	千怒6045-5	85-0369
小宅医院	港町10-24	82-2015	深江医院	宮本町9-19	82-2348
金田医院	高洲町19-10	82-2881	保戸島診療所	保戸島880-1	87-2320
津久見中央病院	千怒6011	82-1123	薬師寺医院	入船西町11-24	82-3085

※①、②に該当する方のみ市外の契約医療機関でも接種することができます。

■申 込 み / 実施医療機関に直接予約し、予診票等にご記入の上接種してください。

※ご不明な点等ありましたら健康推進課(82-9523)までお問い合わせ下さい。