

ポイントを貯めて、楽しみながら健康になろう!

つくみん「イキイキ」健康マイレージ



皆さんの健康づくりを
ぜひ参加ください!

『つくみんイキイキ健康マイレージ』とは…

健康に関する取り組みでポイント(つくみんポイント)を集めながら、みんなでイキイキと健康になることを目指します。健康的な生活習慣を身に付けるきっかけづくりに、楽しくチャレンジしましょう。

28年度注目情報!!

- ・対象年齢を19歳に引き下げました!
- ・5人以上のグループで申し込めば、さらにお得です!
- ・特典を増やしました。社会貢献(寄附)も出来ます。

参加からポイント交換までの流れ

① 参加しよう

「つくみんイキイキ健康マイレージカード」を用意。
「個人参加」または「グループ参加」を決めましょう。



② 健康づくりに取り組もう

- (1) チャレンジしましょう
9月1日(木)～11月30日(水)
(2) 参加しましょう
4月1日(金)～11月30日(水)



④ ポイントを交換しよう

つくみんポイントが100ポイント以上貯まったら、「ポイント交換申請書」に記入して、12月28日(水)までに回収ボックスにカードを提出してください。
3月末日までに特典(賞品)をお届けします。



③ ポイントを集計しよう

実施期間が終了したら、ポイント総計を集計しよう。

対 象 者 平成28年4月1日現在において**満19歳以上**の方

○個人参加・・・津久見市内に住所がある方

○グループ参加・・・**5人以上**のグループ

(津久見市内に住所がある方 または、市外に住所がある方で津久見市内の企業等に通勤している方。ただし、3分の2以上津久見市内に住所がある方を含むこと。)

特 典 **つくみんポイントクリアの申請者全員にプレゼント!**
今年度は賞品を選べます!! 社会貢献(寄附)も出来ます!

- ・つくつくカード500円分満点券・QUO(クオ)カード500円分
- ・図書カード500円分・社会貢献(寄附)〈市内の幼稚園・保育園・小学校・中学校〉

ご不明なことは 津久見市役所 健康推進課 までお問合せください。

☎0972-82-4147・0972-82-9523