



みんなに感謝

渡辺一平選手母校訪問 8年ぶりに母校の机に(津久見小学校)

- つくみLINEスタンプ……………2
- つくみイキイキ健康マイレージ ……3
- ふるさと振興祭・活き粋きフェア…4～5
- 定住促進補助金制度のご紹介 ……6
- 第69回大分県民体育大会……………7
- ある防災士のひとりごと……………8
- こどもの病気対策法……………9
- 保健だより……………10～11
- 福祉情報……………12
- 子育て応援だより……………13
- 公民館だより……………14
- こんにちは津久見高校です……………15
- お知らせ……………16～21
- 日直・当番等……………22～23
- トピックス……………24～25
- すくすくつくみっ子……………26

お待たせしました

40種類
¥120

つくみんのLINEスタンプ

大好評販売中



わかったでー



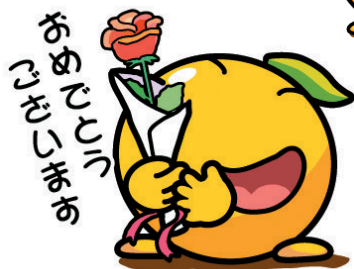
つしみにきよっちゃん



ごめんなさい



あそぼー



よろしくお願ひします



了解しました



うん



では、また



<購入方法>

右記のQRコードを読み取る

または

スタンプショップで



つくみん



つくみん

検索



★お支払い方法★

- ① コンビニなどで売っているマネーカード
 - ② クレジットカード払い
 - ③ 携帯電話の支払いと合算(キャリア決済)
- ※会員情報(ログインID/パスワード)が必要です

お問い合わせ

津久見市観光協会 ☎0972-82-9521

ポイントを貯めて、楽しみながら健康になろう!

つくみん「イキイキ」健康マイレージ



皆さんの健康づくりを
ぜひ参加ください!

『つくみんイキイキ健康マイレージ』とは…

健康に関する取り組みでポイント(つくみんポイント)を集めながら、みんなでイキイキと健康になることを目指します。健康的な生活習慣を身に付けるきっかけづくりに、楽しくチャレンジしましょう。

28年度注目情報!!

- ・対象年齢を19歳に引き下げました!
- ・5人以上のグループで申し込めば、さらにお得です!
- ・特典を増やしました。社会貢献(寄附)も出来ます。

参加からポイント交換までの流れ

① 参加しよう

「つくみんイキイキ健康マイレージカード」を用意。
「個人参加」または「グループ参加」を決めましょう。



② 健康づくりに取り組もう

- (1) チャレンジしましょう
9月1日(木)～11月30日(水)
(2) 参加しましょう
4月1日(金)～11月30日(水)



④ ポイントを交換しよう

つくみんポイントが100ポイント以上貯まったら、「ポイント交換申請書」に記入して、12月28日(水)までに回収ボックスにカードを提出してください。
3月末日までに特典(賞品)をお届けします。

③ ポイントを集計しよう

実施期間が終了したら、ポイント総計を集計しよう。

対 象 者 平成28年4月1日現在において**満19歳以上**の方

○個人参加・・・津久見市内に住所がある方

○グループ参加・・・**5人以上**のグループ

(津久見市内に住所がある方 または、市外に住所がある方で津久見市内の企業等に通勤している方。ただし、3分の2以上津久見市内に住所がある方を含むこと。)

特 典 **つくみんポイントクリアの申請者全員にプレゼント!**
今年度は賞品を選べます!! 社会貢献(寄附)も出来ます!

- ・つくつくカード500円分満点券・QUO(クオ)カード500円分
- ・図書カード500円分・社会貢献(寄附)〈市内の幼稚園・保育園・小学校・中学校〉

ご不明なことは 津久見市役所 健康推進課 までお問合せください。

☎0972-82-4147・0972-82-9523



第34回 津久見市ふるさと振興祭 第21回 つくみ“活き粋き”フェア

漁協青年部 **朝市** 御売切れ
日時／10月22日(土) 10時00分～

津久見モイカ限定販売
日時／10月23日(日) 10時00分～
※限定数販売ですので、お早目のご来店お待ちしています。

まぐろ研究会共催
まぐろ山椒鍋試食会 無料
●日時 10月23日(日) 11時00分から配布開始！
まぐろ兜焼き試食会 無料
●日時 10月23日(日) 12時50分から配布開始！

『豊後大友宗麟鉄砲隊』見参!!
10月23日(日)
11時10分～ 火縄銃演武
12時30分～ 甲冑試着体験会(無料)
15時20分～ フィナーレ

津久見高校商業科
オラ!フェスタ企画
津久見高校商業科の生徒の皆さんが、自らで企画・運営し、ふるさと振興祭のステージを盛りあげてくれます。
日時 10月22日(土) 12時00分～

赤八幡神社 -秋季大祭-
10月13日(木) 御神幸祭
10月15日(土) 湯立神楽奉納
10月16日(日) ちびっこ相撲大会
少年剣道大会
御還幸祭
綱切神楽奉納
※期間中は、毎日子ども神楽が奉納されます。

ふるさと振興祭プログラム	
10月22日(土)	
10:00～	開会式、もちまき
10:20～	扇子踊り娘による扇子踊り
10:40～	宗麟音頭(市内保育園・幼稚園)
11:00～	青江小学校4年生エイサー
11:20～	ダンスパフォーマンス PartI
12:00～	津久見高校オラ!フェスタ企画
13:20～	中学校吹奏楽部演奏会(一中・二中)
13:50～	“つくみんカップ”ミニサッカー大会
16:00	第1日目 終了
10月23日(日)	
10:00～	津久見高校吹奏楽部演奏会
10:30～	鉱山見学(午前の部)
10:30～	宗麟太鼓inふるさと振興祭
11:00～	まぐろ山椒鍋試食会(無料)
11:10～	豊後大友宗麟鉄砲隊「火縄銃演武」
11:50～	湯けむり健康戦隊ゲンエンジャー(別府大学)ステージショー
12:20～	津久見駅100周年記念ステージ
12:50～	まぐろ兜焼き試食会(無料)
13:00～	つくみかん早食いタイムトライアル
13:30～	ダンスパフォーマンス PartII
13:30～	鉱山見学(午後の部)
14:20～	苗木の無償配布
14:30～	檜の実少年少女合唱団ミニコンサート
15:20～	フィナーレ(豊後大友宗麟鉄砲隊)
15:30	ふるさと振興祭終了

※プログラムは、変更となる場合があります。事前の折込みチラシでご確認をお願いします。

保戸島ひゅうが丼販売
大分ツーリズムサミットのグルメグランプリにおいて2年連続で金賞を受賞した津久見ひゅうが丼の元祖である保戸島ひゅうが丼を是非ご賞味ください。



イルカ島コーナー
●日時／10月22日(土)
ペンギンがやって来るよ!
※動物の体調により、変更される場合があります。



10月22日(土)・23日(日) つくみん公園で開催

鉱山見学参加者募集



- 日時 10月23日(日)
午前の部 10時30分～12時
午後の部 13時30分～15時
 - 募集人員／各部70名 合計140名
 - 申込方法／往復ハガキ
 - 申込締切／10月12日(水)必着
 - 協賛／大分太平洋鉱業株式会社
 - 協力／小代築炉工業株式会社
太平洋セメント株式会社大分工場
- ※必ず往復ハガキでお申し込みください。
※ハガキ1枚で2名様まで申込可能です(希望者のお名前(2名様まで)を必ず記入のこと)
※定員を超えた場合は抽選となります。
※危険防止のため申込は小学生以上とさせていただきます。
※運動靴での参加をお願いします。

往復はがき記入例

☐ 879-2435 津久見市宮本町二十番十五号 往信 津久見市役所 商工観光課 行	☐ 郵便番号 (あなたの住所) 返信 (あなたの氏名) 様
	●参加希望者の住所・氏名 年齢・電話番号(二名様まで) ●鉱山見学 午前の部・午後の部 どちらか希望

祝! 津久見駅・日代駅100周年記念

津久見駅と日代駅は1916年(大正5年)10月25日に開業し、今年で100年を迎えました。100周年を記念しまして、今年はJR九州特設ブースを設けて、津久見駅ミニ写真展や記念写真撮影を行います。また、JR九州の現役運転士がオリジナルキャラクター「ソニックマン」に变身し100周年を盛りあげます。今年も、JR九州ウォーキング津久見コースが振興祭に合わせて行われます、ゴールがつくみん公園(振興祭会場)になっていますので多くの方の参加をお待ちしています。※参加料・申込は不要です。

- 100周年ステージイベント 日時 10月23日(日) 12:20～
- ウォーキング津久見コース 日時 10月23日(日)
スタート受付時間 8:30～11:00(津久見駅)
ゴール受付時間 14:00まで(振興祭会場特設ブース)

◎問い合わせ先／市役所商工観光課 ☎82-4111(内線162・163)

津久見市への定住を促進させるための

住宅に関する3つの補助金制度をご紹介します!

1. 新婚・子育て世帯家賃補助金

若者の移住定住を促進し、人口の増加と地域活力の向上を目指して、市内の賃貸住宅に入居する新婚世帯または移住子育て世帯に対して2年間の家賃補助を行います。

【対象外】・公営住宅、社宅、官舎、寮、賃借人の3親等以内の親族が所有する住宅など

『新婚世帯』の場合

- ・婚姻の届出から1年以内である
- ・夫婦の合計年齢が80歳未満である

『子育て世帯』の場合

- ・市外から転入して1年以内である
- ・15歳以下の子をもつ世帯である

共通要件

- ①市内に居住する意思がある ②住民基本台帳に記録されている
- ③家賃を滞納していない ④世帯員全員が税金を完納している
- ⑤自治会に加入する ⑥生活保護法に係る家賃補助等を受けていない

補助金額

(家賃－家賃手当)÷2＝補助額(上限1万円)

家賃	家賃手当	補助対象	月の補助額(上限1万円)	補助総額
5万円	2万円	3万円	1万5千円	24万円

1万円
↑
1千円未満が出る場合は切捨て

さらに!

新婚世帯の場合は加算あり!

婚姻の届出日を挟む前後6ヵ月以内に市外から転入した場合1人につき月額5千円の加算

○夫婦どちらか一方が市外から転入
5千円×24ヵ月+24万円＝

36万円

○夫婦どちらも市外から転入

1万円×24ヵ月+24万円＝

最大補助総額

48万円

2. 移住者居住支援事業補助金(市外からの転入者対象)

【補助対象者】市内へ平成28年4月1日以降に転入した方、またはこれから転入される方(就職・転勤・進学等により5年以内に市外へ転出する可能性の高い方は対象外)

【補助金の種類】(補助率・上限額) ※印は補助対象者が住宅所有者でもよい

- ①仲介手数料(10/10・5万円)※ ②家財処分(10/10・10万円)※ ③住宅改修(2/3・100万円)※
- ④新規建設・住宅購入(10/10・100万円) ⑤引越補助(2/3・20万円) ⑥移住奨励金(10万円)

3. 新築奨励・市内消費喚起事業(市内で使える商品券を交付)

【補助対象者】市内に新築して1年以内の住宅、もしくは空き家バンク物件を取得した方
住民票を移動させてから1年以内に申請書を提出すること

【補助対象経費】①新築費用 ②新築・空き家バンクの購入経費
③新築・空き家バンクの改修経費 ④備品等購入経費

【補助金額】(①～④の補助対象経費)×0.4＝補助額(上限20万円)
中学生以下の子どもがいる場合は5万円を加算



上記の補助要件は一部です。詳細については政策企画課までご連絡ください。

【問い合わせ先】政策企画課 ☎0972-82-2655

補助金に関する情報(市のHP) ⇒ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/site/iju-teiju-joho/>

大会スローガン『挑戦 県北の地に! 伝えよう 飛躍と熱気を!』

第69回 大分県民体育大会

第69回大分県民体育大会が、中津市をはじめ県北地区で開催され、どの種目も熱い戦いが繰り広げられていました。健闘された選手のみなさん、関係者のみなさん、大変おつかれさまでした。

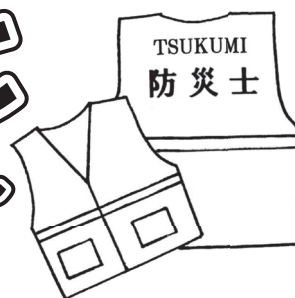


津久見市選手団の競技別の得点は下記のとおりです。

水泳9.0点 陸上1.0点 テニス4.5点 ☆バスケットボール9.0点 ☆卓球4.0点 軟式野球13.5点 バドミントン2.5点 弓道1.0点 ☆ラグビー8.5点 自転車3.0点 ☆ソフトテニス7.0点 柔道5.5点 剣道2.5点 サッカー4.5点 ☆ソフトボール6.5点 バレーボール2.5点 ☆ライフル射撃7.0点 ☆クレ射撃7.0点 ☆ボウリング6.0点 セーリング1.0点 アーチェリー1.0点 ☆スキー8.0点 ゲートボール8.0点 ☆ゴルフ11.0点 レスリング1.0点 ☆フェンシング4.0点 グラウンド・ゴルフ2.0点 (☆印の付いている競技は、昨年より得点アップした競技です)

ある防災士のひといごと

～避難情報の理解不足が9人の犠牲者を～



～「避難情報」について改めておさらいしましょう。～

1951年に気象庁が統計を取り始めて以来初めて東北地方に上陸した台風10号は、東北・北海道地方に大きな被害をもたらし、中でも岩手県内のグループホームで9人の高齢者が犠牲になるなど、9月10日までに18人が亡くなりました。

被害が大きくなった要因として「避難準備情報」の意味の理解不足が挙げられます。

避難に対する基本的な考え方は自ら判断をし、天気が荒れる前の早めの避難が最も大切です。

行政から出された「避難情報」について改めておさらいしましょう。

避難に関する3つの情報

災害危険が迫って居住者の避難が必要になった場合に行政から発令されます



①避難準備情報 (人的被害の発生する危険性が高まった状況)

- 避難するのに時間がかかる高齢者などの要配慮者やその支援者は避難を始める
- 通常の避難ができる人は、家族との連絡、非常持出し品の用意など避難の準備を始める



②避難勧告 (人的被害の発生する危険性が明らかに高まった状況)

- 発令された地域のすべての住民は指定された避難場所に避難



③避難指示 (人的被害の発生する危険性が非常に高まった状況、あるいはすでに人的被害が発生した状況)

- すべての住民は避難を完了していなければなりません
- まだ避難していない住民はただちに避難を、万一避難する余裕がなければ、命を守る行動をとる



避難勧告・避難指示になれば避難行動そのものが危険な状態になります。避難準備情報が発令されたらできるだけ早目に、避難しやすい時に避難行動を起こしましょう。

防災行政無線の電話応答サービス

放送を聞き逃した場合の手段として、防災行政無線の電話応答サービスの運用をしています。

☎82-0228・☎82-0229

●問い合わせ先 / 総務課 行政・防災・財務班 ☎82-4111 (内線242)

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑨8

—元気な子どもの声がする津久見であるために—

大分大学地域医療・小児科分野 是 松 聖 悟

元気なこどもの声がする津久見であるために、私たちは何をすべきでしょうか？若者が戻ってきたくなる、または移住したくなるための就職先の確保や誘致、魅力ある観光子どもへの優れた教育などがあると思いますが、私は小児科医ですので、津久見で地域小児医療支援をさせてもらえるようになった平成20年から、子どもが健康であるための環境づくりを提案させていただきました。

最初に着手したのは、子どもの病気を減らすことです。多くの保護者が、すぐに病院にかかれる環境や医療費の負担軽減を望んでおられると思います。しかし私たちは、医療費を無料化しても、残念ながら子どもの感染症が減らないことを見いだしました。医療経済研究機構も全国データから、医療費の助成では入院率を減らすことができないことを発表しています。一方、私たちは、予防接種の公費助成が、感染症を減らし、経済効果を高めること、予防に取組む市では出生率が増えたことを報告しました。

なぜでしょうか？子どもの感染症の9割は治療しなくても自然に治ります。しかし、治療しないと治らない1割の感染症の原因菌の多くは、抗菌薬が効きにくいのです。どんなに早く病院を受診してもらっても、治せない病気があること、救えない命があることに、私たち小児科医は何度も悔しい思いを経験してきました。

24時間365日すぐに病院にかかれる体制を作ることや、子どもの医療費に市町村の税金を費やして安くすることとは大切な取り組みですが、感染症を予防することなく、かかってからの治療に力を注ごうとしても、その成果には限界があることをお伝えしてきました。

ワクチンのある感染症のほとんどが治療法のないものです。ワクチンは、そのような恐ろしい感染症から私たちや子ども達を守ってきてくれました。そして津久見市はこれまで多くの任意予防接種に公費助成をしてくださいました。元気な子どもの声がする

津久見市であるために、医療、保健、福祉、保育、教育が力をあわせて、子どもの病気の予防に力を注いでいただきたいと思います。私も力の限り、お手伝いさせていただきます。

元気な子どもの声がする津久見であるために



母子保健事業



4ヵ月児健診

10月6日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成28年5月生まれ

10ヵ月児健診

10月6日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成27年12月生まれ

1歳6ヵ月児健診

10月13日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成27年3月・4月生まれ

5歳児健診

10月27日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成23年8月・9月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

市内に献血バスがやってきます!!

献血は最も身近なボランティアです。あなたのわずかな時間で救える命があります。400ml献血は男性17歳、女性18歳から可能です(体重50kg以上)。

10月はふるさと振興祭を含め2回予定していますので、みなさまのご協力をお願いいたします。

▼日時① 10月4日(火) 10時～16時

▼日時② 10月23日(日) 10時～15時30分

▼場所① 市役所玄関前

▼場所② ふるさと振興祭会場



インフルエンザ予防接種一部助成のお知らせ

疾病の感染予防、病状の軽減および重症化の防止を図ることを目的に、平成28年10月1日からインフルエンザの予防接種に対する助成を行います。また、今年度からは生後6ヵ月～中学生までのお子さんのインフルエンザ予防接種の助成が始まります。

■接種期間 / 平成28年10月1日～平成29年1月31日

■対象者 / 津久見市に住所がある方で、次のいずれかに該当する方

対象者	接種回数(助成回数)	自己負担額	準備するもの
①接種時に65歳以上の方 ②接種時に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器に障がいがあり、自己の身の日常生活活動に障がい(障害者手帳1級)がある方	1回	1,500円 ※生活保護受給者については全額助成	健康保険証または生活保護受給証明証 ②に該当する方は障害者手帳
③生後6ヵ月～13歳未満	2回	接種料金から助成額1,000円を差し引いた金額	母子健康手帳
④13歳以上～中学生	1回		

■実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
秋岡医院	徳浦本町7-3	82-2617	小手川内科クリニック	網代95-19	84-9221
池邊整形外科	津久見浦3825-72	82-3588	後藤医院	中央町30-23	82-3200
大石医院	上宮本町22-14	82-2014	つくみクリニック	宮本町2-23	85-0055
小田クリニック	港町9-3	82-0280	姫野胃腸科クリニック	千怒6045-5	85-0369
小宅医院	港町10-24	82-2015	深江医院	宮本町9-19	82-2348
金田医院	高洲町19-10	82-2881	保戸島診療所	保戸島880-1	87-2320
津久見中央病院	千怒6011	82-1123	薬師寺医院	入船西町11-24	82-3085

※①、②に該当する方のみ市外の契約医療機関でも接種することができます。

■申込み / 実施医療機関に直接予約し、予診票等にご記入の上接種してください。

※ご不明な点等ありましたら健康推進課(82-9523)までお問い合わせ下さい。

川上区おやこ食育教室が開催されました

8月17日に川上区の小学生25名、保護者7名、地区社協役員5名、ヘルスマイトが集まり、おやこの食育教室が行われました。低学年はゲームやおにぎり作り、高学年はぎょうざ作り等を行い、楽しい時間を過ごしました。



中部保健所からのお知らせ

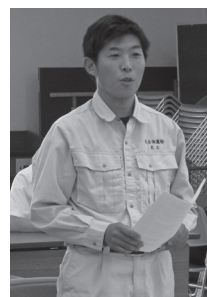
～臼杵・津久見地域の事業所から元気を発信！～

『臼杵・津久見地域 健康経営応援セミナーⅡ』を8月18日(木)に津久見市役所で開催しました。

津久見市からは15事業所が参加しました。

健康経営事業所である新共栄鉱業株式会社(写真上)と大分海運株式会社(写真下)に健康経営の実践報告をして頂きました。週1回従業員全員で健康関連の新聞記事を読む機会を持つ取組、昼休み等を利用したウォーキングの取組、経年的な健診結果から事業所の健康課題を明らかにし、その解決のために津久見市の健康マイレージの活用を従業員に促した取組などの紹介がありました。

* 健康経営とは、従業員の健康支援を通じて会社の益を生もうとする経営方針のこと。大分県では、健康づくりに取り組む事業所を応援するための登録・認定制度があり、一定の基準を満たす事業所を健康経営事業所としている。
「従業員の元気」が「事業所の元気」に、そして「事業所の元気」が「津久見市の元気」に！



《平成28年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(10～11月)》

実施日	場所(受付時間)	実施項目						
		特定 健診	がん検診					乳がん マンモ 超音波
			胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん		
10月 5日(水)	仙水漁村センター (9:00～10:00)	○	○			○		
10月16日(日)	太平洋セメント体育館(8:30～10:30)	○	○	○	○	○	○	○
11月10日(木)	市役所大会議室 (9:00～10:30)	○	○			○		
11月19日(土)	津久見小学校 (9:00～10:30)	○	○			○		
11月26日(土)	ふれあい交流センター(9:00～11:00) ※乳がんは個別通知				○		○	○

※ 乳がん検診のみ事前予約が必要です。

※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ち下さい。

※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませて下さい。たばこも吸わないで下さい。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

介護者交流会(芸術の秋 大分・別府温泉日帰りツアー)

自宅で高齢者等を介護されている方を対象に介護者交流会を開催します。介護者同士の交流や気分転換を目的としていますので、気軽にご参加ください。

▼日時 11月1日(火)

▼場所 大分県立美術館ほか

▼集合時間・場所

9時までに社会福祉協議会

▼負担金 2,500円

(昼食・施設入場料・保険料)

▼申込期限 10月7日(金)

▼定員 20名(先着順)

▼申込・問い合わせ先

長寿支援課 津久見港出張所

☎ 82・5666

家族介護慰労金(旧ねたきり 介護者手当)の申請について

本年からねたきり介護者手当が家族介護慰労金と名称が変わりました。

平成27年10月1日から平成28年9月30日までの間、介護度4〜5で全日臥床の状態の方を自宅で介護している方に対して家族介護慰労金を支給します。

※入院またはショートステイの利用が90日を超える方は該当しません。

※詳しくはお問い合わせ下さい。

▼問い合わせ先

長寿支援課 津久見港出張所

☎ 82・5666

障がい者 グラウンド・ゴルフ交流会

障がい者が集い、語り合っ楽しくスポーツをする場として開催します。

▼参加資格

障害者手帳をお持ちの方

▼日時 10月16日(日)

9時受付開始

▼場所 市営グラウンド

▼申込 当日受付

※参加料は無料です。

(手話通訳者帯同)

※用具は準備しています。

※見学だけでもOKです。

※雨天の場合は交流会のみ実施(秋の大祭期間中の赤八幡さまで)

▼問い合わせ先

津久見市身体障害者福祉協議会

事務局 ☎ 82・7481(田金)

10月手話通訳者配置日

▼10月の設置日

3日(月)・17日(月)・24日(月)

▼設置時間 8時30分〜12時

13時〜16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

▼問い合わせ先

福祉事務局 ☎ 82・9519

プリザーブドフラワー教室・ ヨガ教室

▼日時 10月26日(水)

10時〜

▼料金 2000円(材料費)

▼日時 10月19日(水)

10時〜

※動きやすい服装でお越しください。

さい。

両教室とも定員になり次第締め切ります。申込みはお早めに。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター

ぱれっと ☎ 83・5324

津久見ふれ愛教室

リトミック教室を行います。どなたでも参加できます。

リトミック教室(演歌ビクス)

▼日時 10月17日(月)

10時〜11時30分

※参加費は無料です。運動靴をご準備ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎ 82・0353

津久見市社会福祉大会 について

例年10月に標記大会を開催しておりますが、今年度は市民会館改修工事のため2月末頃に開催する予定です。詳しい日程等につきましては、市報2月号でお知らせいたします。





子育て応援だより No.161



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

10月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日も自由活動日として
開所しています。お気軽にお越しください。

10月 4日(火) 散歩に出かけよう

10月 5日(水) うんどうあそびⅠ

10月 6日(木) とぎ倶楽部の方とティータイム

10月11日(火) 粘土あそび

10月12日(水) うんどうあそびⅡ

10月13日(木) リズムあそび

10月18日(火) 身体測定

10月19日(水) 給食試食会(申し込み締切10/1)

10月20日(木) 誕生会

10月25日(火) うんどうあそびⅢ

10月26日(水) たのしくお話をきこう
講師：図書館ボランティアたんぽぽ

10月27日(木) 秋の製作

10月28日(金) 赤ちゃんDAY&プレママDAY

10月29日(土) 「パパも一緒に運動会」

※31日はお休みします。

※6日に参加される方は3日までにお申し込みください。

※19日に参加される方は10時に向洋保育園にお集まりください。

※28日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です。兄弟児の託児はしていません。(1日中)

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。
ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

10月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

やまびこクラブ

子どもお花教室

日 時 10月25日(火) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせて
いただきます。



子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう。

日 時 10月26日(水) 16時～

※参加費は無料です。

※動きやすい服装でお越し下さい。

図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日 時 10月 8日(土) 14時～
10月22日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080



「パパも一緒に運動会」を開催します!

★ご家族お揃いでのご参加をお待ちしております★

日時 10月29日(土) 10時開始(9時30分から受付)

場所 津久見市民体育館(千怒)

講師 政岡 靖子 氏 講師の方をお招きして親子体操も組み入れています。

※保護者の方は体育館シューズをご持参ください。

※飲み物は各自で準備してください。

※館内でのおやつはご遠慮ください。

※授乳室を設けていますので、ご利用ください

問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

