

 市報

つくみ

誇りと自信に満ちたまち「津久見」
～ 笑顔と活力あふれる定住拠点 ～

No.838
2016 **9**月号



土曜寺子屋・つくみ塾「津久見市青少年研修センターからの夕焼け」(四浦)

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------|------------------------|
| ● 一平選手 リオ五輪6位入賞!..... 2～3 | ● 保健だより..... 10 | ● こんにちは津久見高校です..... 15 |
| ● 第53回津久見扇子踊り..... 4～5 | ● こどもの病気対策法..... 11 | ● お知らせ..... 16～19 |
| ● 第69回大分県民体育大会..... 6～7 | ● 福祉情報..... 12 | ● 日直・当番等..... 20～21 |
| ● まちづくり・婚活サポート推進事業
採択団体紹介..... 8～9 | ● 子育て応援だより..... 13 | ● トピックス..... 22～25 |
| | ● 公民館だより..... 14 | ● すくすくつくみっ子..... 26 |

たくさんの応援
ありがとうございました。
渡辺 一平



(渡辺一平選手直筆のメッセージ)



これまで、皆様からいただいた多くのご支援に対し、心から感謝申し上げます。また、リオで頑張る息子に対し、市内外を問わず、大勢の方々から熱い声援を送り届けていただきました。本当にありがとうございました。

一平本人も、今回のリオオリンピックを通して得た経験を活かし、4年後の東京オリンピック出場を目指し、より一層努力するものと思います。

今後とも、変わらぬご支援・ご協力をお願いします。

渡辺一平 父・謙司 母・成子

皆様方の熱い応援がリオまで届き、渡辺一平選手はリオオリンピックにおいて6位に入賞いたしました。誠にありがとうございました。

また、準決勝においてオリンピックレコードを更新したことは記憶にも新しく、津久見市民にとっての誇りであり、明るい希望と勇気を与えてくれました。

世界のトップスイマー達とタッチの差で争っている19歳の一平選手ですが、4年後には東京オリンピックがあります。これからも、市を挙げてしっかり応援していきたいと思っています。

渡辺一平選手後援会 会長 川野 幸男



渡辺一平選手
世界に「記録」と「記憶」を

リオ五輪 男子200m平泳ぎ6位入賞!

津久見市出身の渡辺一平選手(19)は、男子200m平泳ぎ決勝で6位入賞しました。メダルこそ獲得できなかったものの、準決勝ではオリンピックレコードを更新し、200m平泳ぎで一番早く泳いだ選手として「記録」と「記憶」を残しました。

渡辺一平選手のその健闘をたたえ、また、4年後の東京オリンピックでの活躍を期待し、引き続き応援していきたいと思っています。

男子100m平泳ぎ

(予選) タイム 1分00秒33 0.07秒及ばず予選敗退

男子200m平泳ぎ

(予選) タイム 2分09秒63 8位で予選通過

(準決勝) タイム 2分07秒22 (オリンピックレコード更新!)
1位で決勝へ進出

(決勝) タイム 2分07秒87 6位入賞!
トップとの差は0.41秒



第53回

津久見扇子踊り

8月20日、第53回津久見扇子踊りが行われ、およそ800人の踊り子に参加し、会場となったつくみん公園に美しい扇子踊りの輪が広がっていました。



【津久見扇子踊り】

大分県指定無形民俗文化財

今から約450年前、戦国時代に戦没した勇士や農民の供養の願いをこめて、京舞の流れを組む扇子踊りを大友宗麟が創設したと伝えられています。この踊りは、豪弓を引き絞る勇者のおもむき、乱戦の最中、古式ゆかしくもたしなみ装う「合せ鏡」の姿、果ては「エイエイオー」の勝利の声、さながら当時をしのぶ武士の心を今見るように感じられ、優雅・豊麗・哀歓をこめた扇子の流れも美しい舞姿は津久見市を代表する郷土芸能として今日まで引き継がれております。



津久見扇子踊り出場団体

【子ども会】

- ・岩屋子ども会
- ・彦ノ内子ども会
- ・中田子ども会
- ・宮本子ども会
- ・徳浦子ども会

【一般】

- ・津久見扇子踊り保存会
- ・小代築炉工業株式会社
- ・株式会社 戸高鋳業社
- ・cotta (株式会社 タイセイ)
- ・太平洋セメント株式会社
- ・古手川産業株式会社
- ・龍南運送株式会社
- ・白雲オノダ株式会社
- ・蓮照寺
- ・津久見市職員友愛会
- ・千怒小6年生
- ・大分太平洋鋳業株式会社
- ・JAおおいた南部事業部つくみ支部
- ・津久見手話サークル「小嶋」
- ・津久見市医師会
- ・九州労働金庫 白津支店
- ・保戸島盆踊り保存会
- ・大分県職員互助会 大分・白杵支会
- ・津久見商工会議所
- ・エンジョイつくみ
- ・株式会社 伊予銀行 津久見支店
- ・デイサービス・ライフホーム おあしす
- ・津久見市議会
- ・株式会社大分銀行津久見支店
- ・扇子踊り娘

合計 30団体 (約800名)





ソフトテニス

監督 広瀬昭一

男子選手 渡邊豊実、足立秀太郎、高瀬浩安、高橋和基、藤澤翔、高橋凌、木津大幸、小手川定、高橋輝彦、軸丸俊文、岩尾昌則、佐少英治、東克実、祖田洋一、高瀬繁治、迫村徹、宇都宮直喜

女子選手 江藤奈々、中野有衣、足立香織、佐藤有紀、祖田昭代、高橋由加梨、吉良亜希子

柔道

監督 徳脇隆平

選手 小中遼太郎、崎村徳樹、崎村和幸、後藤悟志、村岡大潤、崎村栄一郎、高橋光一郎、細田真史

剣道

監督 宗像功

選手 田口遼、鬼塚裕力、小手川光一、盛口力也、川野幹彦、金田貞喜、中津留弘、利根義郎、松下陽子

サッカー

監督 平山美智也

選手 中川直樹、野村康佳、上野尊光、和田淑嗣、佐藤天翔、岩崎浩也、宗大輔、小中未来

水泳

男子監督兼選手 竹尾淑人

男子選手 片田正博、高野要、鶴原清重、牧政治、渡邊武、御手洗猛、小野信一郎、中村雅彦、宮崎大輔、小山敬之、佐藤友昭、足立真吾、遠藤寿一、山本昇二郎、金丸滉介、中野浩平、原口亮太、樋口凌雅、山本幸路、渡辺匠己、小手川純也、植木蓮、石田弘樹

女子監督兼選手 甲斐みどり

女子選手 二色愛、遠藤亜紀、吉川梨津子、石井純子、森下麻美、池邊葵、森下里奈、玉野井理穂、古木亜弥実、宮近絵里、竹田衣里、大野晴香、大村麻耶

陸上

総監督 長光一則
監督 江藤靖雅



武生倫太郎、上野晃典、関拓郎、竹田弘樹、上野哲典、小手川博俊、吉元健太郎、後藤継尚、伊東直人、松下光宏

ソフトボール

男子監督 橋本博行

男子コーチ 塩崎康司

男子選手 中津留大樹、松下佑志郎、吉田健太郎、佐々木徹、松下哲、菊地克成、中津留啓輔、江藤圭造、中津留亮太、高木信也、植村健央、中村龍也、草場真二、小手川朋洋、江藤克幸、若林祐太、瀧田展也、仲野和典

女子監督 新名達男

女子コーチ 松下勝

女子選手 西野舞花、江藤沙弥佳、多田美祥、小畑佑季、前島紀子、三明亜裕美、塩崎明日香、佐藤千尋、山村充乃、寺谷愛、川野加奈子、川野尚子、津田美佐江、松田恭子、徳永さえ子、後藤るみ子、草場やよい、佐藤佳未

議員ソフトボール

監督兼選手 谷本義則

コーチ兼選手 高野幹也

選手 塩崎雄司、黒田浩之、吉良康道、森脇千恵美、宮本和壽、小手川初生、小谷栄作、

男子選手 川野智仁、日下範樹、小手川寛弥、熊本謙一、丸山雅裕、伊東顕太郎、石井修三、佐藤翔太郎、成松俊郎、新田涼、中津留義久、佐藤修、中西泰雄、花宮仁、田中秀貴、宗篤史

議員監督兼選手 小谷栄作

議員選手 高野幹也、黒田浩之、塩崎雄司、黒木章三、井戸川幸弘

テニス

男子監督 鳥越雄二

男子選手 秋久和裕、羽田野訓史、片田慶一、湯前拓大、田中康夫、中島義則、麻生達也、小手川利生、梶原熙、神田和一

女子監督 鳥越美津子

女子選手 上野洋美、江藤静、黒岩郁代、大鶴真由美

バスケットボール

男子監督 田上貴之

男子コーチ 川野辰也

男子マネージャー 佐々木徹好

帯同審判員 戸坂貴行

男子選手 松井友広、古谷友希、小野元寛、板井一弘、山本文弥、山本陽介、大塚清吾、板谷鍊、高波和也、定信博之、小手川大志、稲葉啓介

卓球

男子監督 田金紀昭

男子選手 戸高繁美、小手川広美、黒枝博之、広戸卓也、佐藤勉、安達文彦、古木聖二、井上智稔、中津留保彦、宇都宮健二、佐藤道明、二村英則

女子監督 江藤裕敏

女子選手 佐藤裕子、小手川裕子、浜井夢、古田恵美子、小松ミサ子、三木紫穂、古谷芙美、神田千恵子、木村智恵、吉田治枝、中津留由美、金丸美保代

軟式野球

監督兼選手 藤川達也

選手 松下恒夫、廣瀬琢哉、安藤遼平、中西大輝、後藤悟仁、山口一馬、後藤憲成、木下裕、小野剛、井野本成司、藤丸崇、藤丸宗大、山崎祐司、古田新也、後藤哲也、川野明寿、佐藤哲也、臼杵洋介、内山義美

バドミントン

監督 竹尾隆治

男子選手 安藤耕太、岩尾真樹、安藤吉伸、金子正幸、若林健友永孝人、木付悌二、川野和広

女子選手 江藤紗、鈴木なつみ、

ボウリング

監督兼選手 宮崎寿徳

選手 岩崎英雄、村田宗冬、二村和夫、神河悦史、石井賢宏、尾野洋、田口賢一、三木卓、神品知史、木戸妙子、平林香

セーリング

総監督 寺口富千雄

選手 五十川浩司、島田正美、城野幸二、田中祐一朗、和田政春、神崎竹之、山本昇、後藤龍弥、三浦卓也

アーチエリー

監督兼選手 土谷猛登

ゲートボール

男子監督 藤澤秋信

男子専任審判員 菅田明

男子選手 西尾義美、鳥越義孝、木村富男、磯辺哲男、小野昭美、平林薫、鳥越和久

女子監督 中津留桃代

女子専任審判員 益田真知子

女子選手 西尾博子、木村ヤサ子、江藤力ホル、江藤栄子、小野加奈江、赤峯ミサ子、小野満子

若林文恵、井門喜美子、田口富美、江藤昭代、野中眞由美、友永郁美

弓道

女子監督 高江沙代子

女子選手 高木明美、桑原梓、葉真寺尚子、上杉菜月

ラグビーフットボール

監督 成松英喜

選手 矢内憲愛、遠藤直輝、片岡晃祐、首藤憲司、藤沢隆典、柴田隼、川野太郎、二村友祐、加藤慎也、姫野孝浩、渡邊直樹、松尾亮、今山文也、小嶋尚明、荒木庸輔、首藤陽介、中野真弥、幸敏彦、石丸泰史、高木鉄也、工藤健、河野大樹、遠藤智之、宇都宮昭博、片岡賢吾

自転車

監督 浅川典欣

選手 神田悟、山崎重夫、坂越辰生、藤田公明、川野洋造、石田正一郎、高橋強、野田壽夫、池田和博、田中浩一郎

ゴルフ

監督 野下伸司

選手 三重野信夫、新納淳、祖田守義、川辺邦彦、神谷仁一、山崎幸太郎、板井竜太、中津留増能、都甲優子、樋口雅樹、長友洋人

レスリング

監督兼選手 山本健太郎

選手 安藤和貴、上野真史、盛口剛、眞名井厳冬

フェンシング

男子監督兼選手 坂上大治

選手 岡田淳雅、柏木舟馬、柏木鉄馬、田村涼馬、武口和彦、後藤辰希

女子監督兼選手 坂上久美子

選手 武口容子

グラウンド・ゴルフ

監督 村上善昭

選手 川野義美、中津留弘文、樋口詔二、田原若子、竹本正彦、大杉謹一郎、樋口信子、児玉フミ子

新たな取り組み まちづくり・婚活 サポート事業がスタートします

婚活サポート推進事業(5団体)

団体名 (問い合わせ先)	計画事業名	事業 実施予定日	計画している取り組み
特定非営利活動法人 H&B 0977-75-9884	婚活運動会 in 津久見	10月16日(日)	結婚願望のある独身男女を対象として、津久見市民体育館において市内外を問わず男女50名を募集し、運動会(軽スポーツ)と婚活交流会をミックスした「婚活運動会」を実施する。
アルシェ 097-547-8811	出会いの日が記念日になる 甘酸っぱい恋をしよう 婚活★イルカ島ツアー @つくみ	10月 9日(日)	津久見市内在住の男性と、大分市在住の女性を中心として参加者を募集し、つくみイルカ島とつくみマルシェにおいて婚活交流会を実施する。
ほっとふれあい パーティーつくみ 090-9722-6304 (河村)	つくみほっとふれあい パーティー	10月 1日(土)	市在住男性と市内外から女性を募集し、市内飲食店にて交流会実施後、遊覧船「でるふいの」にて津久見湾サンセットクルージング! 出会いを応援します!
穂門ノ郷 0120-484-968 (クローバー大分) 090-2510-8348 (大川食堂)	大人の遠足シリーズ第1弾! 保戸島(ホッとする島) で素敵な出会いを ...2016	9月25日(日) 10月23日(日)	結婚願望はあるが、異性との出会いがなくて困っている男女に、保戸島を活動場所として出会いの機会を設ける。班ごとに分かれてのBBQや「宝探し」ゲームを開催し、カップル投票を行う。
T SUNAGU tsunagu.07.18 @gmail.com	初秋だ! 出会いだ! 津久見だ! in つくみん公園	10月 2日(日)	婚活を目的とした男女の出会いの場を提供するために、参加者全員が交流できる仕組みや、つくみん公園でのBBQなどを行い、楽しみながらカップリングできるような内容で実施する。



●問い合わせ先 / まちづくり 政策企画課 ☎0972-82-2655
婚活サポート 生涯学習課 ☎0972-82-9528

津久見市まちづくり推進事業・婚活サポート推進事業補助金審査委員会を実施しました。

当日は公開プレゼンテーションで審査会を実施し、多くの団体からの申請があり、審査の結果、まちづくり推進事業については、6団体が採択となり、婚活サポート推進事業については、5団体が採択されました。

各団体とも津久見市の地域活性化やにぎわいの創出を目的として、事業を実施していきます。

まちづくり推進事業(6団体)

団体名 (問い合わせ先)	計画事業名	事業 実施予定日	計画している取り組み
津久見市 ソフトボール協会 090-1972-7389 (石堂)	第1回 津久見市マラソン ソフトボール大会	10月10日(月)	スポーツのまち津久見の復興を目的として、津久見市全域を東と西に分け、午前9時～午後5時までの8時間ソフトボール大会を実施する。対象年齢は10歳以上からソフトボールのできる高齢者までと幅広く、市民総参加による大会を目指す。
堅浦を語る会 090-5080-6471 (黒木)	堅浦地区 文化の香りただよう まちづくり推進事業	通 年	堅浦地区の文化的価値のある名所・旧跡を活かした活動を創造することで地区のみならず、津久見市全体の活性化を目的とする。堅浦地区には「海岸寺のつつじ」や子宝観音として伝わる「西丸観音」、最後の特攻隊「中津留辰雄大尉」など多くの文化財があり、それらを活かした観光化につなげる。
つくみ朝市 実行委員会 090-1516-6122 (樋口)	つくみ朝市事業	毎月 第2日曜日	市民が家庭菜園で栽培した果物・野菜等を販売することで、生産者の意欲向上や市民のいきがいづくり・健康づくりの創出を目的とする。さらに、将来的には加工品や手芸品などの出品を目指し、市内外への産品の販売促進を実施する。
なんとか会 82-7287 (倉原・奥田)	福祉のまちづくり 活性化事業	未 定	人と人とが支えあいながら、共に安心して暮らせるまちづくりを目的とし、福祉に関する映画上映を実施する。映画の実施のみならず協力者をつのり、将来的には、地域発信型映画の製作等についても検討していく。
C-Lab.TSUKUMI nazobal2016 @yahoo.co.jp (謎バル事務局)	謎×バル(なぞばる)	10月 9日(日) 予備日 10月16日(日)	近年人気が高まっている「謎解き」とまちなか、飲食店の活性化を目的とした「まちバル」を同日に実施し、地域活性化を目指す取り組み。午後2時30分からの開始で、終了後バルイベントに移行していく。市内のみならず市外の方も対象としイベントを実施する。
穂門ノ郷 090-9589-5341 (大川)	保戸島の 夏祭りから始める 津久見まちづくり	通 年	保戸島の伝統・文化を再認識し、加茂神社の神輿の歌等の保存・継承を行っていく。また保存のみにとどまらず、外部の協力者等を交えながら、将来的には島民だけでなく多くの人に周知を行っていく事で地域活性化につなげていく。

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑨7

—放射線について—

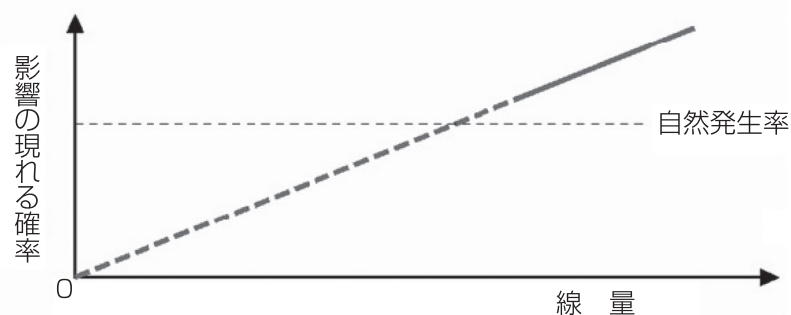
津久見中央病院 放射線技術部 診療放射線技師 佐藤 潤

お子さんの肺炎を確認する為に胸部のX線写真や、頭をぶつけて頭部のCT検査をする事があると思います。何か子供に影響があるのではないかと心配になる方もいると思います。今回は放射線についてお話をします。放射線といてもいろいろな種類があり、通常病院で行う検査ではほとんどがX線を用います。まずX線の特徴から話したいと思います。

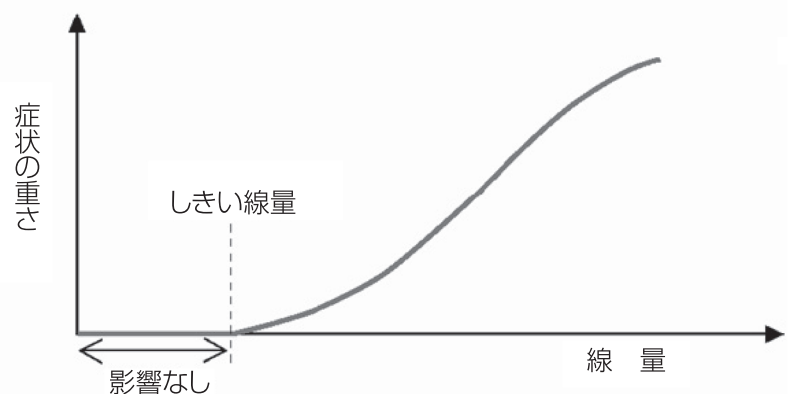
一番の特徴としては物質を透過する事が出来ることです。この特徴を利用してX線検査やCT検査が出来ます。X線は、紙や薄い金属板（アルミニウム）などは通り抜けますが、鉛や厚い鉄の板になると通り抜ける事が出来ません。撮影室は壁が厚く、扉のガラスは鉛が含まれています。

私たちは日常生活する中でも自然放射線といって食べ物や大地から被ばくをしています。地域によって多少の違いはありますが日本の平均は2・1 mSvになります。では一般的なX線検査ではどのくら

〔確率的影響(がん・白血病など)〕



〔確定的影響(脱毛・など)の線量と影響の関係〕



いの被ばく線量があるのでしようか。それぞれの値を示したいと思います。胸部0・04 mSv、腹部1・2 mSv、胸部CT7・8 mSv、腹部CT7・6 mSvとなります。では、体にはどんな影響があるのでしょうか。被ばくによる影響は大きく分けて二つあります。一つ目が確定的影響です。皮膚の発赤や脱毛な

どです。確定的影響とはしきい線量があることです。しきい値を越えることで影響がはじめますが、その量は臓器や組織によって異なります。被ばく量がしきい線量より小さい時には発生しません。二つ目は確率的影響です。がんや白血病などです。放射線の量に比例して発生率は増加しますが、通常の放射線検査の

被ばく量では発生率の増加は明らかではありません。以上のように通常の検査で用いられるX線量では心配するほどの被ばくはありません。しかし、不安や分からないこともあると思います。その時は、気軽に声をかけてください。



母子保健事業

4カ月児健診

9月1日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成28年4月生まれ

10カ月児健診

9月1日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成27年11生まれ

3歳6カ月児健診

9月15日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成25年2月・3月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

高齢者肺炎球菌ワクチン

年度年齢が65～100歳までの5歳さみの方にワクチンのお知らせのハガキを送付しました(一度でも助成を受

男性限定!メタボ解消教室

お腹周りの脂肪を減らしたい男性を対象に、右記日程で教室を実施します。この機会に脱メタボを目指しませんか?

- 場所：ふれあい交流センター
- 定員：15名
- 申込期限：9月16日(金)

	日時	内容
1回目	9月27日(火) 18時半～20時	・計測(体内年齢など) ・メタボ講話 ・お腹に効果的なトレーニングの実践 ▼講師：大分県地域成人病検診センター 長野 政康 氏
2回目	10月4日(火) 18時半～20時半	・内臓脂肪量測定 ・栄養講話 ・ヘルシー調理実習

けて当該ワクチンを接種した方へは送付していません。
※ハガキが届いた方であっても接種歴のある方は助成対象外となりますのでご注意ください。詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

長引く咳は“風邪”・・・“結核”かも!?

9月24日～30日は結核予防週間

- ★結核は、「人から人へうつる」現在でも重大な感染症。「過去の病気」ではありません!
- ★早期発見が大事。こんな時は早めに病院を受診!
・咳やたんが長引く(概ね2週間以上) ・体がだるい
・食欲がなく、体重が減る ・微熱がつづく、寝汗をかく
- ★結核を予防する3つの行動!
①気になる症状がある時はすぐに受診
初期症状は風邪によく似ています。症状が続く場合は要注意!
②日々の健康管理をしっかりと
「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの良い食事」を心がけましょう。
③年に1回は定期健康診断を受ける
職場や地域の健診を年に1回は必ず受け、健康状態をチェックしましょう。

9月10日は世界自殺予防デー

9月10～16日は自殺予防週間

- ★ひとりで悩まないで相談をしましょう
大分いのちの電話：097-536-4343
こころの電話：097-542-0878
- ★早めにストレスに気づいて適切に休むことが大切です
【こころのサイン】イライラする、急に涙が出る、やる気がでない など
【からだのサイン】寝付きが悪い、よく眠れない、食欲がない など
- ★あなたにもできる自殺予防のための行動
【気づき】家族や仲間の変化に気づいて声をかける
【傾聴】本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
【つなぎ】早めに専門家に相談するよう促す
【見守り】温かく寄り添いながらじっくりと見守る

【連絡先】大分県中部保健所地域保健課 ☎0972-62-9171

《平成28年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(9月分)》

実施日	場所(受付時間)	実施項目					
		特定健診	がん検診				
			胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	乳がん マンモ 超音波
9月16日(金)	津久見市民体育館(9:00～11:00)	○	○	○	○	○	○
9月29日(木)	市役所大会議室(9:00～10:30)	○	○		○		

- ※乳がん検診のみ事前予約が必要です。
- ※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ち下さい。
- ※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。
- ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませて下さい。たばこも吸わないで下さい。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

介護者交流会(芸術の秋
大分・別府温泉日帰りツアー)

自宅で高齢者等を介護されている方を対象に介護者交流会を開催します。介護者同士の交流や気分転換を目的としていますので、気軽に参加ください。

日時 11月1日(火)

場所 大分県立美術館ほか

集合時間・場所

9時までに社会福祉協議会

負担金 2,500円

(昼食・施設入場料・保険料)

申込期限 10月7日(金)

定員 20名(先着順)

申込・問い合わせ先

長寿支援課 津久見港出張所

☎82・5666

9月手話通訳者配置日

9月の設置日

5日・12日・20日・26日

設置時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

ヨガ教室

日時 9月21日(水)

10時～

場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター

ぱれっと ☎83・5324

※運動のできる服装でお越しください。

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

定員になり次第締め切ります。申込みはお早めに。

津久見ふれ愛教室

陶芸教室とリトミック教室を行います。どなたでも参加できます。

場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎82・0353

日時 9月7日(水)

10時～11時30分

▼材料費 1000円

リトミック教室(演歌ビクス)

日時

9月12日(月)・10月17日(月)

10時～11時30分

※参加費は無料です。上靴をご準備ください。

「心の病」家族相談の開催

「心の病」について、家族としてどう関わればよいかなど、心の病に関する相談会を毎月開催します。

9月の開催日時

9月17日(土)

10時から12時

開催場所

交流センターすくらむ

問い合わせ先

☎82・8442 神田

巡回療育相談

在宅の障がい児およびその家族の為に、巡回療育相談を行います。※予約制

日時 9月11日(日)

9時～17時30分

場所 交流センターすくらむ

費用 無料

▼相談内容 口腔衛生・療育訓練・日常生活・進路(就学)・福祉サービス等

※専門のスタッフが対応します。

申込・問い合わせ先

さばーとセンター風車

☎63・5888

心の健康相談

内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関する事、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関する事)

相談日・相談担当者

専門医による相談日

時間 13時30分～14時30分

相談場所 中部保健所

※面接相談です。※要予約

予約は前日の午前中まで。

問い合わせ先

中部保健所 ☎62・9171

子育て応援だより No.160

★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

9月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日も自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

9月 1日(木) リズムあそび

9月 6日(火) 消防士による「救急処置のお話」

9月 7日(水) うんどうあそび

9月 8日(木) 粘土あそび

9月13日(火) 粘土あそび

9月14日(水) リトミック教室 講師：山崎 麻衣 氏

9月15日(木) 敬老の日にちなんで「お手紙をかこう」

9月20日(火) 身体測定

9月21日(水) 誕生会

9月27日(火) 初秋の製作

9月28日(水) おかあさんのレクレーション

「リフレッシュ体操」講師：平川 千恵子 氏

9月29日(木) あかちゃんDAY&プレママDAY

★向洋保育園の給食試食会を10月19日(水)に予定しています。有料です。参加される方は10月1日までにセンターにお申し込みください。★

※15日に参加される方は官製はがき又は封筒と切手を、各自必要な枚数ご準備ください。

※28日は運動のできる服装でお越しください。

※29日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です。兄弟児の託児はしておりません。(1日中)

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。ご不明な点があれはお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

9月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

◎ やまびこクラブ 子どもお花教室

●生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 9月14日(水) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



図書館ボランティア “たんぽぽ”

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日 時 9月10日(土) 14時～
9月24日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080



「子どもの熱が下がってきたけど、集団生活にはまだ不安」という保護者の声にお応えします

お子さまが病気の回復期で集団保育が困難な間、保護者が勤務を休めない等により、お子さまをお預かりする保育です。保育士と看護師が連携して保育及び看護ケアを行い、お子さんがより早く回復し元気になって集団生活に戻れるようにお手伝いします。なお、利用料金については子育てほっとクーポンを使うことができます。

○対象児童 ・生後6か月～小学校3年生で市内に住所を有する児童。
・病気の回復期で医療機関による入院加療の必要はないが、安静の確保に配慮が必要なため、集団保育等が困難な児童。※医師の連絡票が必ず必要ですが、市内の医療機関では無料です。

○利用日・時間 月～土曜日(日・祝日は休室)の午前8時～午後5時30分

○場 所 津久見市大字千怒6111-1 津久見市とぎ倶楽部内

○利用定員 1日あたり3人

○利用料金 1人1日1,500円 半日1,000円(5時間以内)

※子育てほっとクーポンを使うことができます。

*生活保護世帯及び前年度住民税非課税世帯に対しては利用料の免除の制度があります。

●問い合わせ先 病後児保育室 ひまわり ☎82-0055

