

保健 だより No.237

母子保健事業

4カ月児健診

6月9日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成28年1月生まれ

10カ月児健診

6月9日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成27年8月生まれ

1歳6カ月児健診

6月16日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成26年11月・12月生まれ

5歳児健診

6月23日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成23年4月・5月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。

※母子健康手帳を忘れずに。

※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

県民健康意識行動調査にご協力をお願いします

大分県では、県民の皆さまが生涯にわたり健康で活力のある生活を送っていただくべく、「健康寿命日本一」をめざし地域特性に応じた効果的な対策を行うため、県民2万人を対象とした実態調査を以下により実施します。

対象となられた方は是非ご協力をお願いします。

▼調査期間
6～7月

▼試験対象
20歳以上の無作為に抽出した約2万人

▼調査内容
食事内容、運動、喫煙等の生活習慣に関するもの

▼調査方法
郵送または調査員の訪問により実施

▼お問い合わせ
県福祉保健企画課

☎097(506)2628

又は
県健康づくり支援課

☎097(506)2666

6月1日から無料「歯周病検診」を開始します

津久見市では、歯の喪失と生活習慣病の悪化を防ぐために、今年度から「歯周病検診」を開始します。この機会に歯周病検診を受けて、健康寿命を延ばしましょう！

【対象者】

今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方
※誕生日を迎える前でも、実施期間中であれば1回限り実施できます。

【実施期間】平成28年6月1日～平成29年2月28日

【持っていくもの】住所と年齢の確認できるもの(保険証や免許証等)

【実施医療機関】(要予約)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋岡デンタルクリニック	82-8228	近藤中央歯科	82-8148
上杉歯科医院	82-8420	立川和人歯科医院	82-8668
加納歯科医院	83-5756	つかもと歯科医院	85-1182
川野歯科医院	82-5354	増村歯科医院	82-9288
近藤歯科医院	82-2430		

妊婦歯科健康診査のお知らせ

「妊婦歯科健康診査」を開始しました。

妊娠中の口の中は、ホルモンバランスの変化により歯肉に炎症を起こしやすく、またつわりの影響で虫歯や歯周病にかかりやすくなります。

最近の研究では、歯周病と早産、低出生体重児の関連性も指摘されています。また、生まれたばかりの赤ちゃんには、虫歯菌は存在せず、主に家族からうつる可能性が高いこともあります。

【対象者】妊婦さん

【費用】無料

【実施医療機関】市内の歯科医院

【お問い合わせ】健康推進課

《平成28年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(6月分)》

実施日	受付時間	場 所	実施項目						
			特定 健診	がん検診					
				胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	乳がん マンモ	超音波
6月11日(土)	8:30～11:00	保戸島地区集会所	○	○			○		
6月20日(月)	9:00～10:30	四浦出張所	○	○			○		
6月26日(日)	9:00～10:30	青江小学校	○	○	○	○	○	○	○

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523