

住み慣れた津久見市で安心して暮らすために

第3回

第3回は『つくみし共通連絡ノート』についてです。

月 / 日(曜)	2 / 1 (月)	/ ()
事業所・記載者	〇 〇	
体 温	36℃	
血圧・脈拍	125/80	
食 事	10割	
排 泄/尿		
/便	〇	
入 浴	〇	
本人の様子・連絡事項	食事もゆっくりと召し上がっておられました	
ご家族から		

つくみし共通連絡ノート

年 月 日 ~ No. _____



氏 名: _____

「つくみし共通連絡ノート」は、ご自宅でお暮らしの方の健康管理にお役立ていただきたいと、津久見市の医療や介護にかかわる専門職が知恵を出し合って作成しました。

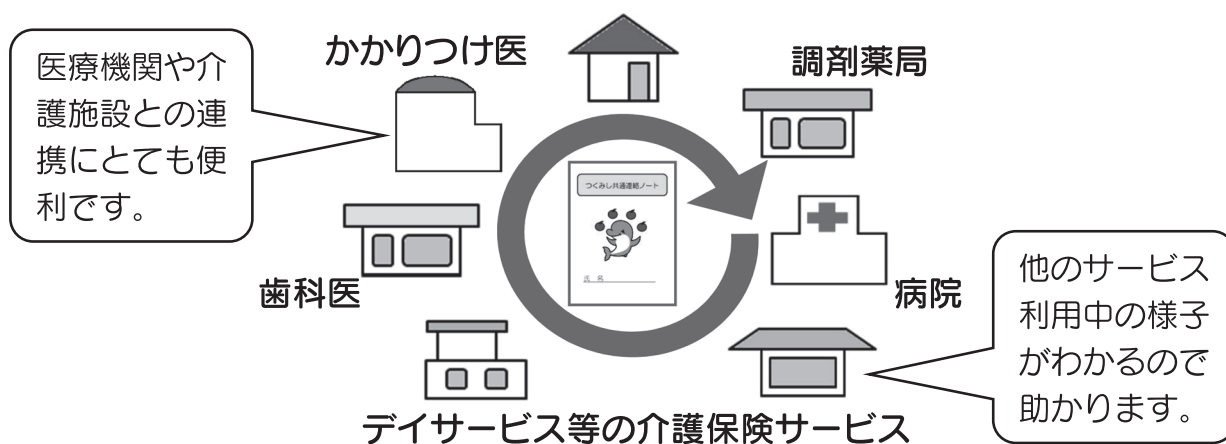
左図のように一覧表になっており、日々の体調変化に気づきやすいように工夫しています。

空らんには、おひとりおひとりに合わせて項目を追加でき、気になることを自由に書き込むことができます。(例：血糖値、体重など)

例えば、急な入院になったとき、おくすり手帳とともにこの連絡ノートを持参すれば日頃の体調がわかり、医師の治療の手がかりになります。また、今後の健康管理方法を見直すきっかけともなります。

医療機関や介護施設を問わず、一冊のノートをご利用いただくことで日頃の貴重な情報を共有できます。複数の介護保険サービスのご利用にとっても便利な一冊です。

入退院を繰り返していた方が、このノートによってご自宅でケアする職員がつながり、入院せずに長くご自宅で暮らすことができるようになった事例もあります。



市内の居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、介護施設、市役所長寿支援課、医療機関にて無料配布しています。

住み慣れた津久見市で安心して暮らすために
あなたを支える専門職がつながります

津久見市医師会

津久見市

大分県中部保健所