

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

つくみ

No.831
2016 2月号

みんなで描く津久見未来図



津久見市成人式(1月10日 津久見市民会館)

- | | | |
|------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| ● 第4回豊後水道河津桜まつり……2～3 | ● 認知症、在宅医療・介護について
考えてみませんか…11 | ● じんけんふれあいシリーズ ……16 |
| ● 本まぐろフェア……………4 | ● 保健だより……………12 | ● 公民館だより⑥……………17 |
| ● つくみし共通連絡ノート……………5 | ● こどもの病気対策法⑩……………13 | ● こんにちは津久見高校です……………18 |
| ● 市税等の申告相談および日程表……………6 | ● 福祉情報……………14 | ● お知らせ……………19～21 |
| ● 臼杵税務署からのお知らせ……………7 | ● 子育て応援だより……………15 | ● 日直・当番等……………22～23 |
| ● トピックス……………8～9 | | ● すくすくつくみっ子……………24 |
| ● 環境ひろば……………10 | | |

ひと足早い春を楽しむ

第4回 豊後水道河津桜まつり

四浦半島の河津桜

津久見市四浦地区には、河津桜が約4000本点在し、大分県内最大の河津桜の名所です。毎年2月上旬に開花の便りが聞こえてきて、ひと月程度、河津桜を楽しむことができます。

四浦半島の河津桜は、住民の方々が中心となり、2005年1月より地域内の沿道などに植栽してきました。地区の方の粘り強い活動や、善意の苗木が贈られるなどにより、年々本数が増えてきています。



河津桜植樹10周年記念イベント～春らんまん～

河津桜植樹10周年記念として特産品の販売、特設ステージを開設します！

- 日程／2月21日(日) 10時～
- 場所／津久見イルカ島駐車場内特設会場
- 問合せ／津久見市観光協会
Tel0972-82-9521
- 出店／まぐろからあげ、まぐろカツ、さざえ弁当
しんちよきもち、デコボン、はるみ ほか
- 特設ステージ／津久見檜の実少年少女合唱団
扇子踊り ほか

つくみも来るよ！



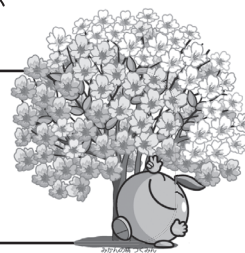
春爛漫

～期間限定 お土産品～

●期間／2月1日(月)～3月10日(木)

●場所／つくみマルシェ・各参加店舗

桜を使ったスイーツやお土産・お花見弁当など期間限定販売！



四浦半島一周バス運行

ガイド付 津久見駅発着四浦半島一周バスを運行します！

- 運行日／2月20日(土)・21日(日)、27日(土)・28日(日)
- 運行時間／1日3便(9:30/10:30/13:30)
※1周約3時間 天候によりルートが変更する場合があります。
- 料金／2,000円
(お一人様あたり、小学生は半額、3歳以下は無料)
- 予約／2月1日(月)から ※平日8時30分～17時
- 予約・問合せ／津久見市商工観光課 Tel0972-82-4111



❀ 初登場! ～海鮮広場～ 四浦うみ畑

四浦半島の河津桜と海を見ながら海鮮焼き!

- 期間／2月14日(日)～2月28日(日)
- 場所／津久見市四浦 越智小学校
- 海鮮焼きコーナー／サザエ・マガキ・アワビ・アジ ほか
開催時間10時～14時
- お食事／ウニごはん・サザエめし・すり身・いもきり ほか
開催時間11時～15時※土・日曜のみ
- お土産販売／干物・サザエ・ナマコ・乾燥ひじき ほか
開催時間10時～15時
- 問合せ／津久見市役所農林水産課 TEL0972-82-9522



❀ 2016四浦半島河津桜フォトコンテスト

- テーマ／四浦半島の河津桜(桜・景観)
- 応募期間／2月1日(月)～3月15日(火)
- 応募規定／HPでご確認ください www.tscc.or.jp/
- 申込み方法／申込み用紙に必要事項を記入し作品に添付して、
商工会議所宛に郵送またはご持参ください。
- 表彰／河津桜賞(桜部門：1名・景観部門：1名)
金賞(2名)、銀賞(3名)、銅賞(10名)
- 抽選で、30名様に商品またはお食事券が当たります。
- 問合せ／津久見商工会議所 TEL0972-82-5111
(株)TSUKUMI BRAND TEL0972-85-3111

入賞者には豪華賞品プレゼント!



❀ 2月21日 10時～12時 漁村センターにて開催 タケウチトモユキ フォト教室

- 予約・問合せ／津久見商工会議所 TEL0972-82-5111
- ※2月15日(月)まで 先着80名

❀ つくみイルカ島 冬の名物「イルカの足湯」

- 期間／2月13日(土)～3月6日(日)
- 問合せ／つくみイルカ島 TEL0972-85-3020

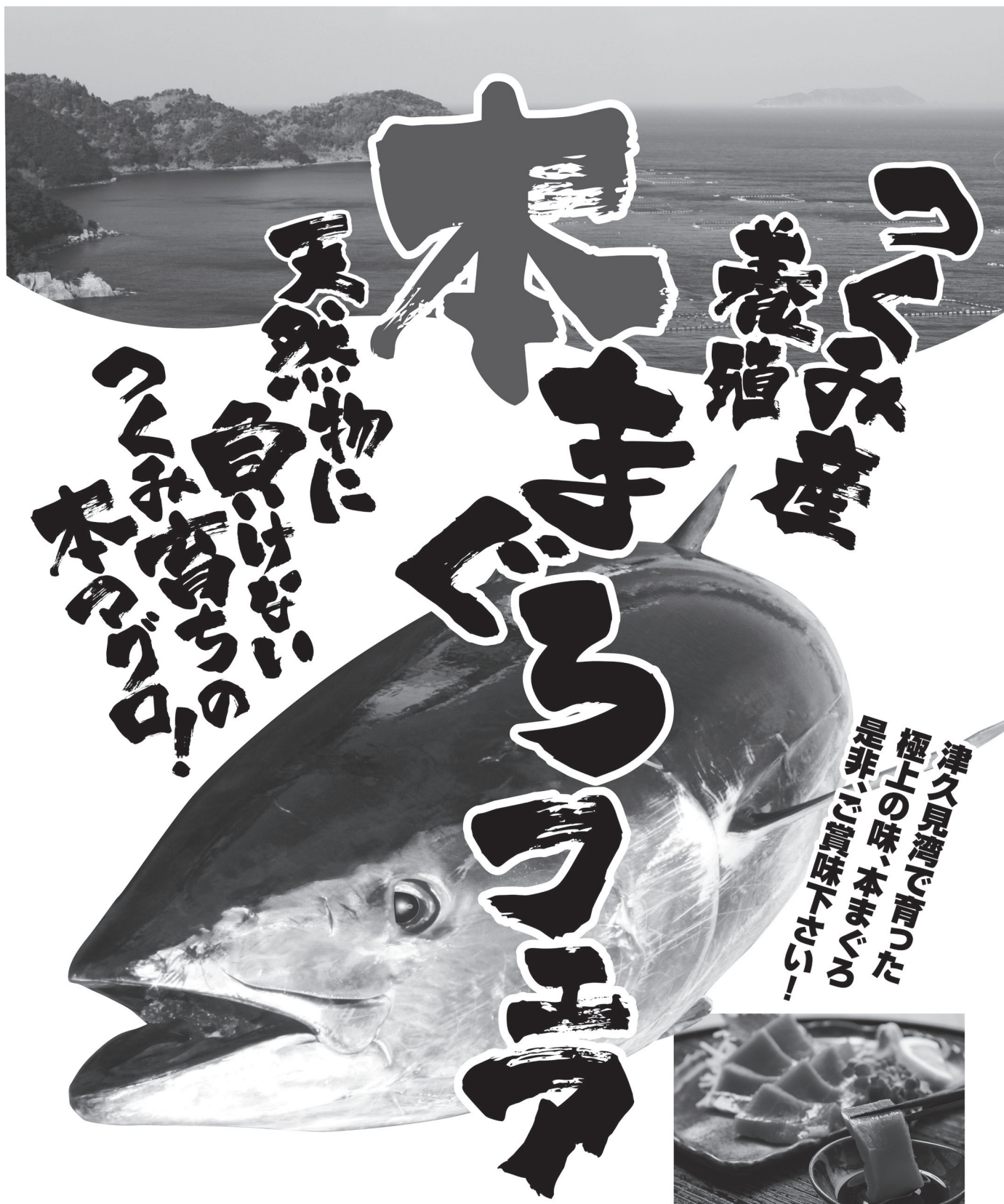
❀ 第14回豊後水道絶景ウォーク

- 日程／2月21日(日) 8:00より受付 9:00スタート(小雨決行)
- 会場／津久見市四浦蔵谷河津桜まつり会場
- コース／祭り会場 - 高浜海岸周遊 (約8キロ) 9:30スタート
祭り会場 - イルカ島折り返し(約20キロ) 9:00スタート
(昼食会場は深良津公民館)
- 参加料／一般500円、大分県協会員400円、豊後水道協会員300円
中学生以下300円(保険料含む)
弁当・飲み物は各人準備してください。
- 申し込み／当日、会場で受付けます。事前の申し込みは不要です。
※駐車場は台数に限りがありますので、乗合せ等をお願いします。
※詳細はお問い合わせください。
- 問い合わせ先 事務局 日名子 TEL090-4480-9129



四浦半島の河津桜 開花情報HP 津久見市観光協会 <http://tsukumiryoku.com/>

※天候などにより内容を変更することがあります。



本まぐろフェア参加店舗でスタンプ2個を集めて
応募すると参加各店でご利用できるお食事券などが当たる

プレゼントキャンペーン実施中!

■主催:津久見まぐろ研究会 (平日9:00~17:00) TEL0972-82-5111



QR コード

フェア期間
2016

1月16(土) ▶ 4月3(日)

住み慣れた津久見市で安心して暮らすために

第3回

第3回は『つくみし共通連絡ノート』についてです。

月 / 日(曜)	2 / 1 (月)	/ ()
事業所・記載者	〇 〇	
体 温	36℃	
血圧・脈拍	125/80	
食 事	10割	
排 泄/尿		
/便	〇	
入 浴	〇	
本人の様子・連絡事項	食事もゆっくりと召し上がっておられました	
ご家族から		

「つくみし共通連絡ノート」は、ご自宅でお暮らしの方の健康管理にお役立ていただきたいと、津久見市の医療や介護にかかわる専門職が知恵を出し合って作成しました。

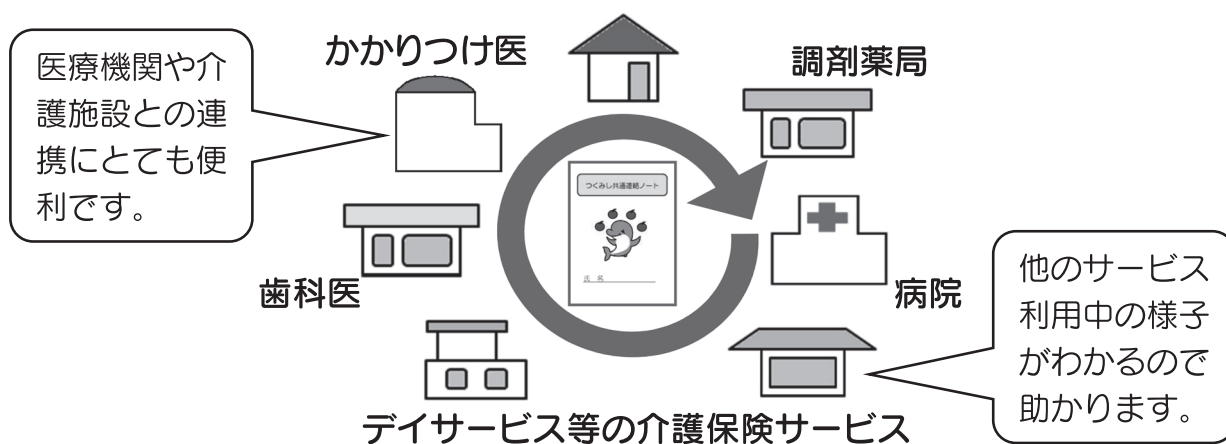
左図のように一覧表になっており、日々の体調変化に気づきやすいように工夫しています。

空らんには、おひとりおひとりに合わせて項目を追加でき、気になることを自由に書き込むことができます。(例：血糖値、体重など)

例えば、急な入院になったとき、おくすり手帳とともにこの連絡ノートを持参すれば日頃の体調がわかり、医師の治療の手がかりになります。また、今後の健康管理方法を見直すきっかけともなります。

医療機関や介護施設を問わず、一冊のノートをご利用いただくことで日頃の貴重な情報を共有できます。複数の介護保険サービスのご利用にとっても便利な一冊です。

入退院を繰り返していた方が、このノートによってご自宅でケアする職員がつながり、入院せずに長くご自宅で暮らすことができるようになった事例もあります。



市内の居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、介護施設、市役所長寿支援課、医療機関にて無料配布しています。

住み慣れた津久見市で安心して暮らすために
あなたを支える専門職がつながります

津久見市医師会

津久見市

大分県中部保健所

市県民税・国民健康保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料 申告相談

市から個人宛てに市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告書をお送りします。
下記日程・会場で申告相談を行いますので、お気軽にご来場ください。

申告書提出期限：平成28年3月15日(火)

申 告 相 談 日 程	月	日	曜 日	開 催 地 区 等	会 場	受 付 時 間	
						午 前	午 後
	2	1	月	所得稅還付申告（年金等） ※讓渡所得・贈与稅も受け付けます	市役所大会議室	9：00～11：00	13：00～15：30
		2	火	所得稅還付申告（年金等）			
		3	水				
		4	木	保 戸 島	地区集会所	8：30～11：30	13：00～17：00
		5	金	赤 崎	赤崎公民館	9：30～11：00	
				鳩 浦 ・ 荒 代	鳩浦公民館	9：30～11：00	
				日 代	福良公民館		13：00～15：30
		8	月	松ヶ浦・狩床・西泊・間元・大元・高浜	狩床公民館	9：30～11：00	
				刀自ヶ浦・久保泊・深良津	久保泊公民館	9：30～11：00	
				落ノ浦・田ノ浦・摺木	四浦出張所		13：00～14：30
		9	火	長 目	長目公民館	9：30～11：00	
				西 ノ 内	市役所大会議室		13：00～16：00
		10	水	警固屋・青江・川内・畑	市役所大会議室	9：00～11：00	13：00～16：00
		12	金	川 上 ・ 徳 浦			
		15	月	千 怒			
		16	火	宮 本 ・ 入 船			
		17	水	彦 ノ 内			
18		木	中 田				
19	金	岩 屋 ・ 堅 浦					

2月4日(木)から9日(火)の午前中までの間は、大会議室で申告を受け付けることはできません。

※2月22日(月)から3月15日(火)の間も大会議室で申告を受け付けます。

●問い合わせ先 / 税務課 課税班 ☎82-4111(内線183・184・188)

市税等の納付窓口開設のお知らせ

仕事等により、金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、
下記の日程で、税務課の収納窓口を開設します。ぜひご利用ください。

●日時 2月12日(金)・2月25日(木) とともに17時～20時

●納付の可能な市税等

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・
介護保険料・後期高齢者医療保険料



※来庁の際は、別館入口(ATM設置側)をご利用ください。納税以外の相談や申告については対象外です。

●問い合わせ先 / 税務課 収納対策班 ☎82-9512(直通)

所得税等の確定申告は正しくお早めに

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告期限、納期限は **3月15日(火)まで**
消費税及び地方消費税の申告期限、納期限は **3月31日(木)まで**

○『確定申告書記載会場』および『申告書の提出先』

内 容	期 間	会 場	郵送の場合の送付先
所得税及び復興特別所得税の 確定申告	2/16(火)～3/15(火)	臼杵税務署 1階大会議室 ※土曜、日曜および祝日等を除く。 ※受付相談時間：9時～16時	〒875-8686 私書箱第10号 臼杵税務署 行
贈与税の申告	2/ 1(月)～3/15(火)		
消費税及び地方消費税の 確定申告	2/16(火)～3/31(木)		

※税務署の閉庁日(土曜、日曜、祝日等)は、申告書等の受付を行っていませんが、電子申告、郵送または税務署玄関前の時間外収受箱に投函することにより申告書等を提出できます。

《復興特別所得税の記載漏れにご注意ください》

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとされています。

確定申告書の作成にあたっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようご注意ください。

※還付申告の方も含め、申告されるすべての方について、「復興特別所得税額」欄の記載が必要となります。

《申告に必要なもの》

- ①源泉徴収票(給与所得や公的年金等の雑所得及び退職所得等の収入のあった方)
 - ②証明書、領収書(社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除や寄附金控除等を受ける場合に必要となります。)
 - ③総収入金額および必要経費の内訳を記載した青色申告決算書や収支内訳書(事業所得、農業所得、不動産所得のある方)
 - ④印鑑、本人名義の金融機関名および口座番号の分かる書類
- (注)・税務署から申告書等の用紙が送付されている方は、その用紙をお持ちください。
・昨年の確定申告で、自宅や税務署の会場などのパソコンから「国税電子申告・納税システム」を利用して申告された方は、利用者識別番号および暗証番号が分かる書類等をお持ちください。

○確定申告に関するご相談は確定申告電話相談センター「0」番へ！

3月15日(火)までの期間、「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の確定申告に関するご相談等に電話でお答えします。

最寄りの税務署の代表電話におかけいただくと、自動音声案内によりご案内しますので、「0」番を選択し、用件をお話してください。申告会場や受付時間などの問い合わせにはオペレーターがお答えするほか、問い合わせの内容等により、電話を転送し、職員等がお答えします。

○申告書の本人控の作成・保存をお願いします

翌年以降の申告書作成の参考になりますので、申告書の本人控も作成し、確実に保存してください。
なお、申告書の「本人控」への税務署受付印は、「提出用」と一緒に提出した場合のみ押印できます。
また、郵送により提出される方で受付印の必要な方は、提出用申告書のほかに本人控と切手を貼った返信用封筒を同封してください。

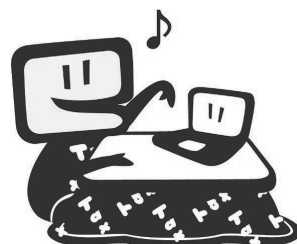
○納税は確実・便利な口座振替をご利用ください

簡単な手続きで、預貯金口座から自動的に納税することができます。
まだ利用されていない方は、ぜひ、今年の確定申告からご利用ください。

振替納税による口座引き落とし日は、次のとおりです。

所得税及び復興特別所得税 …… 平成28年4月20日(水)

消費税及び地方消費税 …… 平成28年4月25日(月)



●問い合わせ先／臼杵税務署 ☎63-8522 (自動音声案内に従い「2」番を選択してください)

TOPICS

男性82名、女性79名、合わせて161名の新成人が誕生しました 平成28年津久見市成人式



新成人を代表して、日下範樹さんと竹田梨乃さんが記念品を受取りました。



司会進行の大役を果たした石井大地さんと川野理恵さん



旧杵塚麻さんより、新成人への意気込みと、これまで育ててくれた親や関係者への感謝の意を込めた答辞をいただきました。



1月10日、市民会館大ホールにて150名の新成人が出席し、平成28年津久見市成人式が行われました。今年は、新成人の名前を一人ひとり読み上げたり、「津久見樫の実少女少女合唱団」が式典、アトラクションに加わってくれるなど、新たな試みも行われました。式典終了後は、合唱のプレゼントと、新成人それぞれの恩師からのビデオレターに合唱を添え上映され、会場は歓喜に包まれていました。



新成人のみなさん。おめでとうございます。



川野智仁さんと戸高菜穂さんより「20歳からのメッセージ」と題して、これからの抱負、希望などを発表していただきました。



新しい案内板が設置されます 四浦展望台



四浦半島に春の訪れを告げる河津桜。毎年、早春に咲き誇るこの桜を見ようと、県内外から多くの観光客が訪れます。津久見の魅力満載の案内板が、津久見湾が一望できる絶景ポイント「四浦展望台」に新たに設置されます。この他に「四浦半島方向の眺望」の看板と、「四浦の歴史」を記した看板の計3枚が「第4回豊後水道河津桜まつり」に合わせて設置されます。四浦半島を周遊する際は、ぜひこの展望台まで足を延ばしてみてください。

川野市政の幕開けです 川野市長 初登庁



12月28日、川野新市長が初登庁しました。就任式では偉人の言葉を引用しつつ、これまでの行政経験を活かし具体的に今後の市政方針について訓示を行いました。初日より関係団体への就任あいさつを行うなど、精力的に政務を行いました。

TOPICS

全6分団19部による一斉放水は見応えあるものでした 津久見消防団 出初式



1月9日、つくみん公園にて津久見市消防団出初式が行われました。その頼もしさに安心感を与えられました。



宝くじ助成金で消防ホース等を整備 平成27年度コミュニティ助成事業



消防本部から遠く、日中は女性や高齢者が多い、長目・四浦地区11か所に軽量化した消防ホース等を整備しました。軽量化により、地元消防団だけではなく幅広い年齢層が初期消火可能となり、地域の消防力・防災力の向上に繋がると思います。

津久見の年末は「ほらほらコンサート」 津久見榎の実青少年少女合唱団 第22回ほらほらコンサート



12月23日、市民会館大ホールにて「津久見榎の実青少年少女合唱団第22回ほらほらコンサート」が行われました。「コーラス和」、「コール虹」、「堅浦ひまわりの会とそのグループ」も賛助出演し、趣向豊かで最初から最後まで楽しめるコンサートでした。



今年最初の大分県民体育大会 スキー競技選手団 結団式



1月15日、市役所にて大分県民体育大会スキー競技の津久見市選手団結団式が行われ、川野団長より部旗が授与されました。競技は九重森林公園スキー場で行われ、津久見市からは監督2名を含め男子7名、女子4名の選手が挑みました。

津久見市選挙管理委員会 委員の紹介 よろしくお願いします



委員長
宇都宮義明



委員長職務代理者
青木秀達



委員
染矢泰伸



委員
瀧本峰舜

選挙管理委員会委員に4名の方が選任されました。また、補充員は、上杉隆司、石井弘志、川野博、幸和博の4名に決まりました。(敬省略)
任期は平成31年6月26日となっております。

力強いガッツポーズ 津久見高校 レスリング部



2月に熊本県で行われる全九州高等学校レスリング新人選手権大会に出場する、津久見高校レスリング部が出場報告に市役所を訪れてくれました。九州大会で上位成績を残せれば、新潟県で行われる全国大会に出場できるそうです。



環境ひろば

No.91



第3期 津久見市地球温暖化対策実行計画 (平成26年度の取組結果)



津久見市では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」により、地球温暖化の原因とされる二酸化炭素(CO₂)を削減する計画を策定し、取り組んでいます。第3期実行計画では、平成26年度から平成30年度までの5年間で、市役所の施設全体で温室効果ガス排出量を5%以上削減する計画です。平成25年度を基準年とした、平成26年度の取組結果を報告します。

津久見市地球温暖化対策実行計画取組結果表(CO₂排出量)

部 署	25年度 (kg-CO ₂)	26年度 (kg-CO ₂)	削減量 (kg-CO ₂)	削減率 (%)
本 庁 舎	245,330	229,456	15,874	6.5
終 末 処 理 場	660,081	661,908	増1,827	増0.3
浄 水 場	1,223,563	1,127,270	96,293	7.9
ドリームフューエルセンター	1,531,129	1,611,487	増80,358	増5.2
浄 化 セ ン タ ー	437,238	428,296	8,942	2.0
環境保全課その他施設	4,145	3,905	240	5.8
学 校	544,717	489,940	54,777	10.1
公 民 館	17,841	17,488	353	2.0
図 書 館 (教委事務局含む)	128,788	99,802	28,986	22.5
生 涯 学 習	2,659	2,409	250	9.4
消 防 署	47,337	44,205	3,132	6.6
離 島 連 絡 船	125,539	107,320	18,219	14.5
そ の 他	47,712	45,258	2,454	5.1
市 全 体	5,016,079	4,868,744	147,335	2.9

PM2.5(微小粒子状物質)に関する注意喚起について

津久見市での注意喚起について、発令基準を満たすPM2.5が計測された場合、津久見市民の皆様へ防災無線及び広報車等により速やかに注意喚起の情報をお伝えいたします。

〈注意喚起発令時の留意事項〉

- 屋外での激しい運動、長時間の運動をなるべく減らしましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ減らしましょう。
- 換気や窓の開閉をできるだけ少なくしましょう。
- 呼吸器系(ぜん息など)や循環器系(心臓病など)の疾患がある方、子供、高齢者は、より影響を受けやすいといわれています。体調に異常を感じたら速やかに屋内に入って安静にし、症状が回復しないときは、医師の診断を受けましょう。



●問い合わせ先 環境保全課 環境対策班 ☎82-9513

認知症、在宅医療・介護について考えてみませんか。

高齢化社会を迎えた今、10年後には5人に1人が認知症を発症するといわれています。また、「要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる」よう地域包括ケアシステムを作っていかなければなりません。そこで平成27年12月12日に「認知症」と「在宅医療・介護」のテーマで講演会、シンポジウムを行いました。

講演会「誰にも訪れる認知症とのつきあい方」より

認知症は誰もがなり得る状態。
早期診断や適切な治療・ケアで進行を遅らせることが可能。
認知症に早くから気づくことが大切。
「認知症になることを遅らせるための予防」
「認知症に気づき進行を遅らせる予防」
この2つの予防をスムーズに移行できることが大切。
認知症になっても隠さずにそれまでと同じように地域と関わりを持ちながら暮らせることが大切



佐伯保養院副院長 山内 勇人 先生

「認知症」に対する津久見市の取り組み

- ・スクリーニング検査：認知症や認知症になる可能性がある軽度認知障害（MCI）を早期に発見する希望される方はかかりつけの医療機関にお問合せ下さい。
- ・認知症サポーター養成：認知症について学び理解を深めます。
- ・認知症初期集中支援チーム：社会福祉士・看護師のチームが訪問します。
- ・認知症緊急見守りネットワーク：認知症の方が家に帰ってこない場合等関係機関と連携し、早期発見に努めます。事前登録を始めました。

シンポジウム「在宅医療と介護～津久見の10年後を考える」より

超高齢化社会を迎えるにあたり在宅医療へと医療の役割も変わっていくだろうといわれています。病気を抱えながら在宅で過ごす患者さんや家族が安心して生活していくためには、医師、看護師等の医療職や介護支援専門員、介護事業所等の介護職の連携はもちろんのこと、薬、歯科、栄養、リハビリ等多くの課題等があり、多くの医療・介護・福祉職種とさらに広い連携が必要になってきます。



「在宅医療と介護」に対する津久見市の取り組み

医師会、津久見中央病院、歯科医師会、薬剤師会、介護保険事業所、介護施設、中部保健所、津久見市地域包括支援センター社協、津久見市で地域の関係機関の連携体制の構築を推進する取り組みを始めています。
いつまでも元気で住み慣れた地域で生活していけるよう生活習慣病予防や介護予防により健康寿命を延ばしましょう。

この講演会は大分ケーブルテレコム(OCT)で下記の日程で放送されます。
平成28年2月7日(日)21時～23時、2月14日(日)・21日(日)・28日(日)22時～24時の放送予定です。

●問い合わせ先 / 津久見役所 長寿支援課

津久見市地域包括支援センター社協

☎82-9533

☎82-4124



母子保健事業

4カ月児健診

2月4日(木)
市民ふれあい交流センター
受付 13時15分～13時30分
対象 平成27年9月生まれ

10カ月児健診

2月4日(木)
市民ふれあい交流センター
受付 13時30分～13時45分
対象 平成27年4月生まれ

1歳6カ月児健診

2月25日(木)
市民ふれあい交流センター
受付 13時15分～13時30分
対象 平成26年7月・8月生まれ

5歳児健診

2月18日(木)
市民ふれあい交流センター
受付 13時15分～13時30分
対象 平成22年12月・平成23年1月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。
※平成28年1月から健診会場が変更になりましたので、ご注意ください。

お知らせ

乳幼児健診の年間日程等を津久見市のホームページに掲載しました。
「津久見市 乳幼児健診」で検索し、お子さまの対象月と実施日の確認にご利用ください。

平成27年度の特定健診

1月24日(日)の巡回型健診は、天候不良のため3月6日(日)に変更になりました。市内契約医療機関や施設型健診では3月末まで特定健診の受診が可能です。

年に一度は健診を受診し、自分の健康をチェックしましょう。

▼健診に必要なもの

- ・受診券(40歳以上の方)
- ・保険証

▼問合せ先 健康推進課

※ご不明な点はお問合せ下さい。

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種はお済みですか？

高齢者肺炎球菌ワクチンについては、今までこのワクチンを接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に、1人1回、定期接種の機会を設けています。対象となる年度においてのみ、定期接種として、自己負担額3,500円(生活保護受給者については全額助成)で接種することができます。なお、平成27年度の対象者については、4月1日からは対象でなくなるので、接種歴を確認のうえ早めの接種をお勧めします。

【平成27年度の定期接種対象者】以下の2つに該当する方です。

- 今までにこのワクチンを接種したことがない方
- 平成27年度(平成28年3月31日まで)に以下の年齢になる方

65歳 ：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方	85歳 ：昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
70歳 ：昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方	90歳 ：大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方
75歳 ：昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方	95歳 ：大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの方
80歳 ：昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方	100歳 ：大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれの方

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象です。(身体障害者手帳1級相当)

【接種医療機関】市外でも接種することができます。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋岡医院	82-2617	金田医院	82-2881	つくみクリニック	85-0055
池邊整形外科	82-3588	津久見中央病院 (かかりつけ医のみ)	82-1123	姫野胃腸科クリニック	85-0369
大石医院	82-2014			深江医院	82-2348
小田クリニック	82-0280	小手川内科クリニック	84-9221	保戸島診療所	87-2320
小宅医院	82-2015	後藤医院	82-3200	薬師寺医院	82-3085

【注意事項】

- ・健康保険証または生活保護受給証明書(※に該当する方は身体障害者手帳)を持参し、医療機関の窓口提示してください。
- ・ワクチンの関係等もありますので、事前に医療機関へ電話予約して下さい。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑨⑩

— 子どものかぜのお話し —

津久見中央病院小児科 医師 植田 里枝子

今年は例年になく、あたたかな過ごしやすいお正月でしたね。暖冬とは言うものの、やはり冬はかぜやインフルエンザが流行る季節です。

今月は、とても身近で、知っているようで案外知らなかったかぜのお話しをしたいと思います。

かぜをひいたら、どうしますか？大人なら2、3日あたたかくして安静に過ごし、薬局で市販の風邪薬を購入する方もいらっしゃるでしょう。

そもそも「かぜ」とは何でしょう。厳密な意味での「かぜ」は、医師の間でも議論のあるところですが、私はかぜとは「治療をしなくてもほぼ自然経過で治る、熱や咳／鼻水などの症状が生じる病気（その主な原因はウイルス感染によるもの）」と考えています。ですので、病気の初日にかぜと確定診断することは実際には不可能なのです。必要に応じた検査、診察によって、「現時点では、かぜと診断して経過をみてよいのか。それ

とも早急に治療が必要な重症な状態なのか。」を慎重に判断します。その上でかぜと診断されたら、「現時点では心配いらない状態。ただ症状が改善しなかったり悪化したりすればまた診察に來ればよいのね。」とらえていただけたら幸いです。

かぜに効く薬はあるのでしょうか。かぜ薬といえばおもには咳止めや鼻水止めですが、そもそも咳や鼻水はなぜ出るのでしょうか。ウィルスなどの病原体が気道に感染して分泌物が増加し（鼻水／痰）、それを反射的に排出しようとする（咳）、体の生理的な反応なのです。ですので、やみくもにその症状を止めようとすると、その症状による困り具合から対応を考えるのが良いと思います。例えば、夜間に咳や鼻づまりで寝苦しいのであれば、楽にしてあげる方法がいくつかあります。最近ではハチミツを就寝前30分に小さじ0.5～2杯飲ませると夜間の咳が改善されたという

報告があります（注…1歳未満のこどもにはハチミツは与えてはいけません）。鼻づまりがつかれば、鼻洗浄液の点鼻を行ったあとに鼻かみをしたリ鼻腔を吸引することをお勧めします。また乳児の鼻づまりの対処法の一つはできるだけ母乳を飲ませることです。乳児が風邪をひいている

と母親も同じかぜをひいており、薬を内服しているという理由から母乳を中断するよう指導されるという事を耳にしますが、薬の内容によつては授乳が可能なものもあります。母乳を与えることが赤ちゃんのかぜ症状改善に近道のこともありますので、かかりつけ医に相談してみてください。

細菌とウィルス

	細菌	ウィルス
大きさ	μm 1mmの1000分の1	nm 1μmの1000分の1
増殖法	生きた細胞がなくても自分自身で増殖	他の生物を宿主にして自己を複製
治療法	抗生物質有効	抗生物質無効 一部の抗ウィルス薬あり

福祉情報

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう！

▼日時 2月15日(月)

10時～11時30分

▼内容

健康教室「演歌ビクス」

※参加料は無料です。運動靴をご用意ください。

▼場所・問い合わせ先
うばめ園あゆみ

☎82・0353

2月手話通訳者設置日

▼2月の設置日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・

22日(月)・29日(月)

▼設置時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 障がい支援班

☎82・9519

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談

▼相談日・相談担当者
専門医による相談日

2月25日(木)

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

▼予約制 面接相談

▼問い合わせ先 中部保健所
☎62・9171

ヨガ教室・ プリザーブドフラワー教室

▼ヨガ教室

▼日時 2月17日(水)

10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

▼プリザーブドフラワー教室

▼日時 2月24日(水)

10時～

▼費用 2000円(材料費)

両教室とも定員になり次第締め切らせていただきます。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター
ぱれっと ☎83・5324

巡回療育相談

在宅の障がい児及びその家族のための巡回療育相談を行います。(要予約)

▼日時 2月14日(日)

13時～16時

▼場所 フラワーキッズ

▼費用 無料

▼相談内容 口腔衛生・療育訓練・日常生活・進路(就学)・福祉サービス利用等

※専門スタッフが対応します。

▼申込・問い合わせ先

サポートセンター風車

☎63・5888

「心の病」家族相談会

「心の病」について、家族としてどう関わればよいかなど、心の病に関する相談会を毎月開催します。

▼日時 2月20日(土)

10時～12時

▼開催場所

臼津あけぼの会(障害者福祉サービス事業所 ジョイントリー内)

▼問い合わせ先

☎82・8442 神田

高齢者の尊厳と権利を 守りましょー！

高齢者虐待防止・養護者支援法では、高齢者(65歳以上)の虐待とは、家族などの養護者(介護者)または要介護施設従事者などによる以下の行為をいいます。

①身体的虐待(たたく、つねる、なぐる、ける、やけどを負わせる等)

②介護・世話の放棄、放任(空腹、脱水、低栄養状態のままにする等)

③心理的虐待(子ども扱いにする、怒鳴る、ののしる等)

④性的虐待(懲罰的に下半身を裸にして放置する等)

⑤経済的虐待(本人の年金、預貯金などを本人の了解無く使用する等)

▼相談および問い合わせ先

地域包括支援センター社協

☎82・4124

長寿支援課(港出張所)

☎82・5666

福祉事務所

☎82・9519



子育て応援だより No.153



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

2月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日も自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

2月 2日(火) うんどうあそび

2月 3日(水) 鬼の面をつくってあそぼう!

2月 4日(木) 粘土あそび

2月 9日(火) おひな様飾りをつくろう

2月10日(水) 伝承あそび(とぎクラブと交流)

2月16日(火) 身体測定

2月17日(水) 誕生会

2月18日(木) 交通教室・パトカー見学

2月23日(火) 津久見市民生委員児童委員協議会主催
「つだ つよし」氏と座談会

2月24日(水) おやこクッキング

2月25日(木) あかちゃんDAY & プレママDAY

2月26日(金) 初春の製作

※24日に参加される方は17日までにお申し込みください。先着15組まで(電話可)。

※25日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です。兄弟児の託児はしておりません。(1日中)

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。
ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

2月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

◎ やまびこクラブ 子どもお花教室

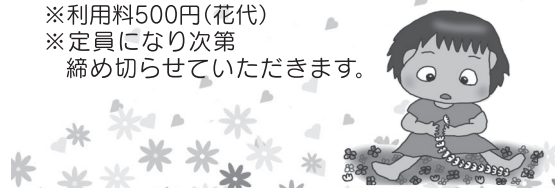
●生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 2月17日(水) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第

締め切らせていただきます。



図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

※開始時間が変更しています。注意してください。

●日 時 2月13日(土) 14時～
2月27日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080



「子どもの熱が下がってきたけど、集団生活にはまだ不安」という保護者の声にお応えします

お子さまが病気の回復期で集団保育が困難な間、保護者が勤務を休めない等により、お子さまをお預かりする保育です。保育士と看護師が連携して保育及び看護ケアを行い、お子さんがより早く回復し元気になって集団生活に戻れるようにお手伝いします。なお、利用料金については子育てほっとクーポンを使うことができます。

○対象児童 ・生後6か月～小学校3年生で市内に住所を有する児童。

・病気の回復期で医療機関による入院加療の必要はないが、安静の確保に配慮が必要なため、集団保育等が困難な児童。※医師の連絡票が必ず必要ですが、市内の医療機関では無料です。

○利用日・時間 月～土曜日(日・祝日は休室)の8時～17時30分

○場 所 津久見市大字千怒6111番地1津久見市とぎ倶楽部内

○利用定員 1日あたり3人

○利用料金 1人1日1,500円 半日1,000円(5時間以内)

※子育てほっとクーポンを使うことができます。

*おやつを希望する場合は、別に200円の実費経費がかかります。

*生活保護世帯及び前年度住民税非課税世帯に対しては利用料の免除の制度があります。

●問い合わせ先 病後児保育室ひまわり ☎82-0055



じんけんふれあいシリーズ²² ともに生きる喜びを実感できる 地域社会の実現

平成27年度人権標語優秀作品
その手と手 つないだ笑顔の花が咲く 立川 愛珠さん

20世紀後半は植民地の時代から民族解放の時代でした。そして、21世紀は前世紀に課題として残された人種差別・民族差別・女性差別・宗教差別などを解消する「人権の世紀」にすることが世界の共通の目標になっています。少子化による労働力不足から外国人労働者の増加が予想されている日本では、あらゆる国の人々が安心して生活し労働できるような対応が始っています。それにともない国民の人種・民族・宗教に対する差別意識や偏見をなくするための講演会・学習会が行われ、子どもの学習内容なども変わってきています。

1、外国から来た子どもが安心して学習できるために

2010(平成22)年に大分県教育委員会は「大分県在住外国人に関する学校教育指導方針」を出しています。それには、「外国から来た子ども達が自信と誇りが持てるように支援する」「子ども達に国籍や民族に対する差別・偏見をなくし、違う文化や習慣を持った人達と共に生きていく態度を育成する」「外国から来た子ども達の教育指導を充実する体制と研修を推進する」

「外国人教育を進めるため、学校・家庭・地域PTAなどの連携を努める」が具体的に書かれています。別府市に2000年のAPU開学以来、留学生やその家族が住み始め、少しずつ東南アジアの子ども達が増えていく石垣小学校があります。その学校の取組を県人権教育研究協議会発行の読本「外国にルーツをもつ子どもに出会ったら」に木本雅美さんがまとめていますので紹介します。入学する時、「民族性を大切にしたいので、本名で入学させたい」という親の希望を入れたり、外国から来た子ども達の文化や習慣を皆に知ってもらうために、総合的な学習の時間を利用して「国際理解教室」を開いたりしています。国際理解教室では、APUから留学生を数人派遣してもらい、体育館で文化の紹介と歌やダンスなどを行っています。保護者にとつて言葉の問題は深刻です。学校からの文書の意味がつかめずに、保護者が英語・日本語塾に通い、学校のプリントを訳してもらうことが多いとのことでした。通知表は学校で観点を英語訳し、連絡欄などの表記の文面は英語で書いています。他国籍の子ども向け通知

表を用意している教育委員会もあります。イスラム教で、ラマダンという断食する期間が一ヶ月間ほどあります。夜明けから日没までの間一切の飲食をしません。その期間は9月から10月あたりなので、秋季大運動会の練習期間にあたっています。断食をしている子どもたちは、給食時には保健室に集め過ごさせています。

遠足前日に英訳したプリントを外国から来た子に持たせたが、遠足当日ランドセルに持ち物を入れて登校していました。保護者は遠足でリュックを使用することを知らず、実物を見せて理解してもらったそうです。木本さんは「外国にルーツをもつ子どもたちも、社会情勢がどのように変化しても、自分の民族性に誇りを持ち、ルーツを大切に思っ、日本を過ごす子ども達であつて欲しいと願う」と結んでいます。

2、共生社会をめざして

2011年の日本にいる外国人の数は、中国67・5万人、朝鮮・韓国54・5万人、ブラジル21万人、フィリピン20・9万人などで全人口の2%です。欧米での全人口に

対する外国人の割合は、アメリカ16%、ドイツ9%、イギリス7%、フランス5%です。今後日本では外国人労働者の全人口に占める割合が、ヨーロッパの先進国と同じくらいになると予想されています。そこで、中学校の公民の教科書では、外国人労働者とのトラブルを起さないために、日本でも外国人と共生する社会である多文化社会をめざしていくだろうと述べられています。そして、京都東九条の在日韓国・朝鮮人が伝統芸能・音楽で作り上げている「東九条マダシ」や浜松市ブラジリアタウンの日系ブラジル人たちが行っている「サンバフェスティバル」をあげ、共生社会に向けての一步が始まっていることを紹介しています。しかし、まだ在日韓国・朝鮮人に対する偏見や差別が残っているところもあり、本名よりも通名の方が仕事に採用されやすいし住居の賃貸契約が得意やすいなどの実態があります。異文化をおとつたものと見なさず尊重し、共存・共生しようとする態度が大切です。

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.51
津久見市公民館
☎82-2469
FAX82-7410

2月休館日／8日(月)・11日(祝)・22日(月)

◎「温かい家庭料理教室」受講生募集!

～ 鯛めし、ロールキャベツ、クッキーほか3品を作ります。～



- 日 時 / 2月24日(水) 9時30分～13時30分
- 場 所 / 市公民館 調理実習室(1階)
- 講 師 / 高野友子先生
- 参 加 費 / 材料費等1,000円が必要です。
- 募集人員 / 20名(定員になり次第締め切ります。)
- 申込み・問い合わせ先 / 市公民館(Tel 82-2469)

◎公民館「パッチワーク教室」の講師募集

平成28年6月～平成30年3月の公民館教室「パッチワーク教室」の講師を募集します。
詳しくは市公民館にお問い合わせください。

- 応募資格 / 20歳以上の方 ※特定団体が認定する資格は問いません。
- 内 容 / 市公民館で年間を通して開催する「パッチワーク教室」の講師
月に2回、1回につき2時間以内
パッチワーク / 毎月第1・3木曜日 10時から12時
- 講 師 料 / 市が定めている謝礼金を、1回につき1名分支給します。
- そ の 他 / 応募者が重複した場合は、別途協議します。
- 受付締切 / 2月29日(月) 17時まで(土・日・祝日・休館日は受付できません。)



男の料理教室(my弁当)
(講師 上條喜美代先生)

公民館短期教室



初心者のための
色えんぴつ画教室
(講師 菊池正剛先生)



公民館まつり

詳しくは、来月3月号
の「公民館だより」で
お知らせします。

公民館教室で学んだ成果や公民館を中心に活動してきた皆さんの
成果を披露いたします。

と き 平成28年3月12日(土)～13日(日)
と ころ 津久見市公民館
催し物 展示・教室紹介 舞台発表
お茶席・昼食・販売等



津高生への暖かい励ましの年賀状をいただきました!

昨年の暮れに、第一中学校区のコミュニティ・スクール「千怒小学校・津久見小学校・第一中学校・津久見高等学校」の生徒が、『日頃からお世話になっている地域のお年寄りに年賀状を送ろう』という企画に取り組みました。

そのお返しとして、地域の方々から本校生へ大変暖かい励ましの年賀状をいただきました。素晴らしい新年のスタートが切れました! 大変ありがとうございました。

※コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)とは、学校と保護者や地域の皆さんがともに知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、一緒に協働しながら子どもたちの豊かな成長を支え「地域とともにある学校づくり」を進める仕組みです。

先日は、心温まるお葉書をいただきとても嬉しく、心豊かになりました。学校生活が残りが少なくなりましたが弛まざる努力が人間を生長させ前進させてくれます。お身体を大切に頑張ってくださいね!! (85歳のおばあちゃんより)

お年賀ありがとう。相手を知らずに書く手紙って大変なのに、丁寧な文で感心しました。希望通りの就職が叶うよう願っています。(今年90歳のおばあちゃんより)

賀状有難うございました。私は〇〇区に住む82歳です。毎年初詣に行きますが、皆様方のすこやかな御成長も重ねてお祈りしましょう。平和な一年であります様、お勉強も頑張ってください。

あけましておめでとうございます。貴方の賀状が私のところに届きました。うれしかったです。ありがとうございます。私は、六・三・三制の高等学校ができてその一期生です。81歳のおばあさんです。今はよくこんなに年をとったのだとあきれています。高校生の元気よい挨拶はとても心地よいです。元気をもらって嬉しくなります。これからも力一杯スポーツに勉学に頑張ってください。十代に欲張って勉強していたら(若い時の記憶は老いても)忘れずに出てきます。これは本当です。元気で楽しい一年を過ごせますようにお祈りします。

こんにちは
津久見高校です

題字…普通科3年
小手川遥香

イラスト…総合ビジネス科
3年 姫野千晴



「津高生 One By One」～優良賞～

【「読書感想画」コンクール 主催 西日本新聞社】

- | | | |
|----------|----|----------------|
| ①普通科 | 1年 | 山木 遥加 さん(臼杵西中) |
| ②総合ビジネス科 | 1年 | 太田 伶果 さん(豊洋中) |
| ③生産機械科 | 3年 | 薬師寺 空 さん(臼杵東中) |

本 : 「椿姫」
紹介 : 主人公の表と裏を色の明暗と顔のバランスで表現しました。

③薬師寺くんの作品 ↓



← ①山木さんの作品

本 : 「蝶々の纏足(てんそく)」

紹介 : 2人の少女がお互いへ向ける感情をイメージして描きました。



← ②太田さんの作品

本 : 「蜘蛛の糸」

紹介 : 地獄をイメージして描きました。



津久見高校からのお知らせ: ホームページ(<http://kou.oita-ed.jp/tukumi/>)もご覧下さい! 本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。 ☎82-4126

お知らせ

2月の納税

(保険料を含む)

- 固定資産税④
- 国民健康保険税⑨
- 介護保険料⑧
- 後期高齢者医療保険料⑧

募集

青江ダム駅伝大会

参加チーム募集

「第5回つくみ山桜まつり」

のイベントとして開催します。

▼日時 3月27日(日)

10時30分スタート

(9時受付)

▼場所 青江ダム周回コース

1周2.2km×5区間 11km

▼参加料

小中高チーム 1500円

一般チーム 3000円

▼申込期限 3月7日(月)

※詳しい競技規定については

お問い合わせ下さい。

▼申込・問い合わせ先

青江ダム駅伝大会事務局

(黒田行政書士事務所)

☎090(7463)2114

FAX 82-9950

「朝市」開催 出品者募集

議会政策研究会では、「地産地消の推進」の取組みの一環として、野菜等を栽培している市民の皆さんに呼びかけ、「朝市」を開催することとします。出品者を募集しています。

▼日時 3月下旬(予定)

▼場所 つくみん公園(予定)

▼問い合わせ先

議会事務局 ☎82-9518

相談

無料法律相談

毎月第4木曜日

県司法書士会では、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、法律相談を開催いたします。(要予約)

▼日時 2月25日(木)

13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室

(ハローワーク隣)

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82-2008

消費者の皆さん 困っていませんか?

毎月第1・第4水曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えませ

ん。困ったときは早めに相談ください。

▼2月の相談日時

3日・10日・17日・24日

10時～16時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82-2008

つくみん健康相談

国保相談員による無料健康相談を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

▼日時 3月1日(火)

9時～11時30分

▼場所 離島交流館内一室

(やま丸待合室)

▼問い合わせ先

健康推進課 国保年金班

☎82-4111(内136)

大分県行政書士会

無料相談会

毎月第3月曜日

▼日時 2月15日(月)

13時～15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼相談内容 遺言・相続に関する書類の作成・生活や老後の心配事など。

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局

☎097(537)7089

市民図書館「新刊案内」

- ☆人魚の眠る家 東野 圭吾
- ☆ユートピア 湊 かなえ
- ☆天平の女帝 孝謙称徳 玉岡 かおる
- ☆ブルーアウト 鈴木 光司
- ☆謎の毒親 姫野 カオルコ
- ☆一瞬で選ばれる女になる!魔法のしぐさ 重太 みゆき
- ☆楽に生きるための人生相談 美輪 明宏
- ☆バイヤー厳選の人気調味料&スーパーフード手帖606 主婦の友社

この他にも週一回のペースで本を購入しています。

●問い合わせ先 / 市民図書館

☎85-0080

津久見史談会県外史跡めぐり

高城川合戦(耳川の戦い)の史跡を探索します。初の県外史跡探訪ですが、希望の多いこの史跡めぐりを計画しました。現地職員に案内してもらいます。

●日 時 / 3月6日(日)

8時30分 市役所前出発

●行き先 / 高鍋町歴史総合資料館、高城の城跡、宗麟原供養塔(大友軍陣屋跡)、島津軍陣屋跡、務志賀軍営跡

●昼 食 / 高鍋町の「べにばな」で昼食します。

●参加費 / 5,000円(会員は4,500円)
※バス代・昼食代・入館料を含む

●準備する物 / 歩きやすい靴(歩いて回ります)

●申込締切 / 2月26日(金)

●申込・問い合わせ先 / 事務局 木村武司

☎・FAX 82-0992

行政相談所開設

毎月第3水曜日

困ったら一人で悩まず、まずは行政相談委員にご相談下さい。無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

▼日時 2月17日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

(ハローワーク隣)

▼行政相談委員 高野修

▼問い合わせ先

行政相談委員事務局

☎82-9510

民事介入暴力

集中相談所開設

暴力団等が関係した被害や不当な要求等の困り事について、弁護士、暴力団担当警察官および暴力追放相談委員が、面接または電話による相談に無料で応じます。お気軽にご相談ください。

暴力団等に関する悩み事は、早い相談が解決の決め手です

▼日時 2月19日(金)

10時～16時

▼場所 大分市コンパルホール

305会議室

▼相談電話・問い合わせ先

(公財)暴力追放大分県民会議

☎097(538)4704

その他のお知らせ

障害者就職面接会開催

障害者の就職の促進を図るため、障害者と事業主を対象とした面接会を次のとおり開催します。

▼日時 2月18日(木)

14時～16時

▼場所 別府ビーコンプラザ

▼申込・問い合わせ先

ハローワーク佐伯

☎0972(24)8609

県病健康教室

「脳卒中の予防法」

▼日時 2月13日(土)

13時30分～15時15分

▼場所 野津中央公民館

▼内容

「脳卒中とその予防」

神経内科部長 法化 陽一

「笑って健康 なしかの心」

コピーライター 吉田 寛



▼問い合わせ先

大分県立病院 総務経理課

☎097(546)7111

軽自動車税の税率が変わります

平成26年度税制改正および平成27年度税制改正により軽自動車税の税率(年税額)が変わります。

■原動機付自転車及び二輪車等

種 別		平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	50cc超～90cc以下	2,000円
	90cc超～125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
二輪の軽自動車	125cc超～250cc以下	3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他	5,900円
二輪の小型自動車	250cc超	6,000円

■三輪・四輪の軽自動車

種 別		H27.3.31以前の 新車新規 登録車両	H27.4.1以降の 新車新規 登録車両	新車新規登録から 起算して 13年超車両
三 輪		3,100円	3,900円	4,600円
乗 用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
貨 物 用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	自家用	4,000円	5,000円	6,000円

■燃費性能に応じたグリーン化特例による軽減

平成27年4月1日～平成28年3月31日までに新車新規登録した車両で下記達成車に適用します。

(ア)電気自動車・天然ガス軽自動車

(イ)乗 用：平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成32年度燃費基準+20%達成車

貨物用：平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

(ウ)乗 用：平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成32年度燃費基準達成車

貨物用：平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

種 別		税 率(年税額)		
		(ア)	(イ)	(ウ)
三 輪		1,000円	2,000円	3,000円
乗 用	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
貨 物 用	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
	自家用	1,300円	2,500円	3,800円

新車新規登録及び各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の初度検査年月と備考欄で確認できます。

●問い合わせ先 / 税務課 軽自動車税担当 ☎82-9512

年金だより

年金出張相談のご案内

年金事務所では、偶数月の第4火曜日に市民ふれあい交流センターにおいて出張相談をおこなっています。

2月は、23日(火)となっていますので、ご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

○予約先 佐伯年金事務所お客様相談室

☎0972-22-1970

(年金手帳等ご用意のうえ、電話をしてください)

○実施時間 10時から15時

年金を受けている方が亡くなったとき

年金を受けている方が亡くなったときは、年金を受ける権利がなくなります。「年金受給者死亡届」(死亡届)をすみやかに提出してください。

年金は死亡した月の分まで支払われます。死亡された方に支払われるはずだった年金が残っているときは、生計を同一にされていた遺族の方にその分の年金(未支給年金)が支払われます。

「未支給年金・保険給付請求書」に戸籍謄本、年金を受けていた方と請求者が生計を同じくしていたことが分かる書類等を添えて手続きをしてください。

●問い合わせ先 / 佐伯年金事務所

健康推進課 国保年金班

☎0972-22-1970

☎82-4111 内線132

津久見幹部交番からのお知らせ

平成27年警察感謝状受賞者のご紹介

日頃から警察業務にご支援ご協力を頂いている団体・個人の中から、下記の皆さんが感謝状を受賞されました。

【警察本部長感謝状】

●少年警察ボランティア永年表彰

- 小手川俊二さん
- 大野愼二さん
- 深井重利さん
- 戸田公一さん



【警察署長感謝状】

●ボランティアによる防犯活動貢献

- つくみ・たちばな防犯パトロール隊

●シルバードライバー協議会会員として

街頭活動貢献

- 山元清春さん

●ボランティアによる小学生に対する

交通安全指導貢献

- 三重野律代さん

●ボランティアによる防犯活動貢献

- 織田敦任さん

●問い合わせ先 / 津久見幹部交番

☎82-2131

公営住宅入居者募集

住宅名	部 屋	間取り等	家賃(円)	摘要
市 営 長野A (上青江)	(3階) 7号 (3階) 15号 (2階) 5号	3DK S45築	7,900) 15,500	単身入居可能
市 営 長野B (上青江)	(4階)404号	3DK S48築	9,800) 19,200	
市 営 岩屋口C (上青江)	(3階)304号	3DK H14築	19,800) 38,900	単身入居不可
県 営 県営立花 (中田)	(5階) 51号	3DK S54築	16,900) 33,300	

※高齢者(昭和31年4月1日以前に生まれた方)・障がい者に該当する方は、「単身入居不可」の住宅にも単身で申込みをすることができます。



●募 集 締 切 / 2月25日(木) 17時

●申 込 場 所 / 市民生活課

●入居者決定 / 審査の上、適格者多数の場合は抽選

●問い合わせ先 / 都市建設課

☎82-9515

お誕生 おめでとう

12月16日～
1月15日
届出分

大倉 千治 ちはる めぐみ 大字津久見

岩崎あずさ 晃三 大字津久見

石田 惺也 せな 雄太 宮本町

宮子 薫 かほる 翔太 大字堅浦

油谷 琉生 るい 祐一 立花町

おくやみ

12月16日～
1月15日
届出分

亀井ヨシノ 大字千怒

細川 フミ 大字網代

後藤百合子 大字千怒

小手川スエ子 宮本町

田中 ヤエ 大字四浦

清原トヨ子 徳浦本町

田島クメ子 大字津久見浦

後藤 勇雄 大字網代

小手川 淳 元町

松山 武郎 大字四浦

うばめ園リサイクル日程

2月 1日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
2月 2日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
2月 3日(水)	警固屋・入船
2月 4日(木)	堅浦・徳浦
2月 5日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
2月 8日(月)	千怒
2月 9日(火)	日代
2月10日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
2月12日(金)	中央・高洲・福
2月15日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
2月16日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
2月17日(水)	四浦
2月18日(木)	警固屋・入船
2月19日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
2月22日(月)	堅浦・徳浦
2月23日(火)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
2月24日(水)	長目
2月25日(木)	千怒
2月26日(金)	中央・高洲・福
3月 1日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
3月 2日(水)	川内・青江・川上・畑・岩屋口

俳句

母に無き齡重ねて去年今年
墨の香にこころしづめて賀状書く 上野玉代(橋俳句会)
みたらしの手拭きの白し実南天 石井美穂子(津久見俳句会)
喫茶店太宰治を偲ぶ冬 山元金子(津久見俳句会)

川柳

運命を明日に託して希望湧く 薬師寺フミエ(津久見川柳会)
思いやりあつて仲間の輪を広げ 小間史子(津久見川柳会)



《11月降下ばい塵測定結果》

t/km/月

青江小学校	2.7	小園町	2.6
入船公民館	2.7	西ノ内	0.9
徳浦	4.2	港町	1.7
堅浦	2.0	元町	1.4
岩屋口	2.7	岩屋町	0.5

平均	45年度	21.45	24年度	3.7
平均	25年度	3.5	26年度	3.4

11月の降水量 138.5mm

《12月交通事故情報》

人身事故	6	前年	2
累計	50	〃	49
死者	0	〃	0
累計	2	〃	1
負傷者	7	〃	2
累計	61	〃	53
物損事故	34	〃	30
累計	235	〃	258

《12月の出火件数》



区分	火災
件数	0件
損害見積額	0
発生場所	—
今年の累計	
件数	0件
損害見積額	0千円

《12月の救急出場件数》



種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	4
労働災害	1
運動競技	0
一般負傷	21
加害	1
自損行為	0
急病	48
転院等	36
合計	111
累計	1099

《12月の大気汚染測定結果》

SO ₂ ……………二酸化硫黄(PPM)				
SPM……………浮遊粒子状物質(mg/m ³)				
	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.004	0.100	0.010
SPM	0.100	0.036	0.200	0.049

《12月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場 (月2回実施)		
					1日	15日	
COD	30(20)以下	4.6	2.7	20以下	5.0	4.6	mg/l
BOD	20以下	1.1	0.5未満	20以下	1.7	1.2	mg/l
SS	25以下	1未満	1未満	25以下	1	1	mg/l
色度	30以下	3.5	2	—	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	10未満	3,000以下	0	0	個/cm ³

日直・当番

2月6日(土)～3月6日(日)

救 急 医

2月 7日(日)	深 江 医 院	☎82-2348
2月11日(木)	秋 岡 医 院	☎82-2617
2月14日(日)	小 宅 医 院	☎82-2015
2月21日(日)	池 邊 整 形 外 科	☎82-3588
2月28日(日)	金 田 医 院	☎82-2881
3月 6日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221

※市報発行後変更する場合があります。
消防署☎82-3000で確認してください。
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

2月 7日(日)	深江 歯科 医院(白)	☎62-2112
2月11日(木)	藤澤 歯科 医院(白)	☎63-7181
2月14日(日)	中央 歯科 医院(白)	☎63-1046
2月21日(日)	白杵矢田歯科医院(白)	☎63-1168
2月28日(日)	増村 歯科 医院(津)	☎82-9288
3月 6日(日)	上杉 歯科 医院(津)	☎82-8420

水 道 修 理

2月 6日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
2月 7日(日)	(株)後藤設備鉄工	☎82-2740
2月11日(木)	高山水理工業(株)	☎82-2426
2月13日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
2月14日(日)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
2月20日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
2月21日(日)	(株)川野水道工業所	☎82-5563
2月27日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
2月28日(日)	(株)九電工	☎82-5228
3月 5日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
3月 6日(日)	(株)後藤設備鉄工	☎82-2740

宇都宮 昭	保田 政則	迫村 春枝	金田 輝正	西郷 喜美	桑野 政清	野中 房子	後藤 トキ子	森 眞澄	桑原 芳江
89	89	80	85	83	85	85	84	81	94
大字津久見	大字日見	大字津久見	徳浦宮町	上宮本町	大字網代	上宮本町	大字四浦	宮本町	上宮本町

2月の行事

6日(土)■第1回 スポーツ少年団対抗アジャタ大会
14時～ 津久見市民体育館

11日(木)■建国記念の日

13日(土)■歩こう会 大入島観光
9時30分 津久見駅集合→大入島食彩館に
て昼食→名所めぐり(交通費1,740円)
●問い合わせ先/☎82-0560(小野)

14日(日)■第4回 豊後水道河津桜まつり(～28日まで)
四浦半島一円



21日(日)■第14回 豊後水道絶景ウォーク
四浦半島河津桜ステージ

22日(月)■第58回 県内一周大分合同駅伝競走大会
13時～上青江垣籠スタート(～26日まで)



人口のうごき

12月31日現在

- 世帯数/8,505世帯(－9)
- 人口/男 8,827人(－4)
女10,079人(－22)
計18,906人(－26)
出生/2人 死亡/20人
転入/34人 転出/42人
- 面積/79.47km²(H26.10.1現在)



TOPICS 「津久見かん」新パッケージ大好評!



昨年末に販売を開始した「津久見かん」の新パッケージが7000箱を売り上げました。「つくみん」を用いた新しいデザインは、取り扱う農家の方にも、送られた全国の方にも好評で大変喜ばれています。同セットの「おすそ分け用ビニール袋」に「大切なあなたへおすそわけ」と書いたハートのシールを貼るなど改善をし、更に好評をいただいています。

2月の中晩柑の季節からは
5kg箱の販売も始まります。



TOPICS 高浜地区 とんど焼き



1月14日、高浜地区にて今年一年の無病息災を祈願して、とんど焼きが行われました。とんど焼きは市内各地で行われているが、高浜地区ではその広い砂浜を活かして大規模なとんど焼きが行われています。とんど焼きで焦げた松の枝は魔除けになるとの事で、参加した方々は炎の中から松の枝を取り出して家へ持って帰っていました。「とんど焼き」は、「どんど焼き」、「とんどう焼き」とも呼ばれているそうです。

【発行・編集】津久見市役所 秘書課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp

つくみっ子

つくみっ子を募集しています。お子さんの写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名、お子さんへのメッセージを添えて、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



吉良 悠誠くん(2歳)

大字千怒

(親) 亜希子さん

「いつも笑顔をありがとう♡

これからも元気に

大きくなってね!!」

“すくすくつくみっ子”募集中!



- 対象／津久見市内にお住まいの乳幼児(おおむね6歳以下)
 - 必要なもの／①写真データまたは現像した写真※デジタルカメラで撮影したものは200万画素以上でお願いします。②お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名③メッセージ(50文字以内)
 - 応募方法／メール(tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp)または郵送(持参)※写真は返却します。
メールのタイトルは「すくすくつくみっ子」としてください。(写真のファイルサイズは7MBまで)
- 詳しくは、市役所秘書課 ☎82-9510 広報担当まで。

編集後記

昨年3月末に、市報の担当になったことが、真つ先に思ったより、毎年2月号の表紙に撮りたい「成人式」の写真が撮りたい!でした。毎年その表紙を見て、新成人のハッパツとしたヤル気に満ちた表情に、自分も負けてられない!という気持ちになっていました。今年の表紙を見て、皆さんにもそんな気持ちになっていただければと思っています。

市役所ホームページで津久見市での出来事をいち早くお伝えできるよう、トピックスのホームページを始めています。なにより、多くの写真をカラーで掲載出来ていますので、ぜひ、ご覧ください。