

福祉情報

1月手話通訳者設置日

▼1月の設置日

4日(月)・18日(月)・25日(月)

▼設置時間 8時30分〜12時
13時〜16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰等に関すること、認知症、依存症、ひきこもり等に関すること)など。

▼相談日・相談担当者

専門医による相談日

1月28日(木)

▼時間 13時30分〜14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎62・9171

ヨガ教室

定員になり次第締め切ります。

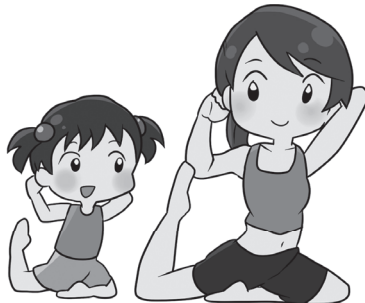
▼日時 1月20日(水) 10時〜

▼費用 無料

※運動のできる服装でお越しください。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター
☎83・5324



うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう!

▼日時 1月19日(火)

10時〜11時

▼内容 健康教室「演歌ビクス」
※参加費は無料です。運動靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ
☎82・0353

お守りキットに

登録しませんか?

お守りキットとは、65歳以上の方や障がいをお持ちの方などが災害時や緊急時にご自身の命の情報を支援者に伝えるためのものです。

息子・娘世帯などと同居している方やお元気な方でも、いざという時のために早めの登録をお願いします。

障がいをお持ちの方も、地域の中で適切な支援を受けるために早めの登録をお勧めします。

▼問い合わせ先

長寿支援課(港出張所)

☎82・5666

福祉事務所

☎82・9519

社会福祉協議会

☎82・5000



「心の病」についての

家族会学習会

「心の病」についての家族会学習会を開催します。

▼日時 1月23日(土)

9時30分〜

▼場所 地蔵町2830番地

障害者福祉サービス事業所
ジョイントリー

▼参加費 会員 無料
一般 千円

▼問い合わせ先

白津あけぼの会 事務局

☎82・8442(神田)

●講師 高森 信子先生

(SSTリーダー)

【講師プロフィール】

学校や幼稚園の教師を経て子どものころのアートセラピストとして、幼児・学生の美術教育に15年携わる。

1985年よりカウンセラー

として活動を始め、その後、東京

大学デイホスピタルでのSST

リーダー研修を経て、1989年

より地域作業所、デイケア、家族

会などで当事者や家族のための

SSTリーダーとして活動中。

最近では、保健関係者や他分

野からの依頼もあり、年間約3

00回のSSTのために全国で

活動中。