

食の文化とライム産業が育む定住拠点

 市報

つくみ

No.830 **1月号**
2016

みんなで描く津久見未来図



謹賀新年

高浜海水浴場より

- | | | |
|--------------------------|---------------------|-----------------------|
| ● 新年ごあいさつ……………2～3 | ● 水道管の凍結に注意……………11 | ● じんけんふれあいシリーズ……………17 |
| ● 定住補助金・ふるさと納税制度……………4～5 | ● おくすり手帳……………12 | ● 公民館だより⑩……………18 |
| ● 津久見市成人式……………6 | ● 保健だより……………13 | ● こんにちは津久見高校です……………19 |
| ● 奨学資金制度が変わります……………7 | ● こどもの病気対策法⑨……………14 | ● お知らせ……………20～23 |
| ● トピックス……………8～9 | ● 福祉情報……………15 | ● 日直・当番等……………24～25 |
| ● 市税等の申告相談および日程表……………10 | ● 子育て応援だより……………16 | ● すくすくつくみっ子……………26 |

謹賀新年

新年ごあいさつ



津久見市長 川野 幸男



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

市民の皆様には、お元気で輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には、日頃から市政に対する温かいご理解とご協力を賜り、また、昨年は絶大なご支援を賜りましたことを厚くお礼申し上げます。

私は、誇りと自信の津久見市をつくる「津久見創生」を市民の皆様とともに全力で取り組んでまいりる所存であります。住みたいまちを創る総合的な定住対策や、農林水産・観光業の振興、セメント・石灰石関連産業の集積を行うとともに、実行する「ひと」を創り、五十年後も笑顔と活力あふれる津久見市を目指してまいります。

津久見市の財政はまだまだ厳しい状況ではありますが、皆様とともに実行し、県や国等との連携を強化し、積極的な政策展開と行財政改革の両立を図り、「津久見創生」を進めてまいります。

この一年、かわらぬご支援、ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

●津久見市役所

市長 川野 幸男

秘書課長 麻生 達也

総務課長兼契約検査室長 飯沼 克行

政策企画課長 石井 達紀

税務課長 高野 正一

市民生活課長兼人権対策室長 小野崎 宏

環境保全課長 西水 克己

健康推進課長 増田 浩太

上下水道課長 関 憲二

長寿支援課長 石田 真一

福祉事務所長 野田 和廣

商工観光課長 旧杵 洋介

農林水産課長兼農業委員会事務局長 内田 隆生

都市建設課長 古谷 修一

土地対策課長兼土地開発公社事務局長 鳥越 俊一

会計管理者兼会計課長 柴田 美子

総務課参事 黒枝 泰浩

●教育委員会

教育委員長 山尾 和久

教 育 長 平山 正雄

管理課長 小手川 正文

学校教育課長 梶原 俊幸

生涯学習課長 石堂 克己

生涯学習課参事 小野 敦子

新年ごあいさつ

津久見市議会議長 黒田浩之



明けましておめでとうございます。

市民の皆様方には、ご壮健にて輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本市議会に寄せられました温かいご支援とご厚情に対し、心からお礼を申し上げます。

私ども市議会は、本年も市民皆様から寄せられました貴重なご意見やご提言をもとに、津久見市の発展のため、全力を尽くす所存であります。

さて、昨年5月1日には、新たな14人の議員で4年間の任期がスタートするとともに、「津久見市議会基本条例」が施行されました。この基本条例に基づき、議会と議員は、市民に開かれた議会、市民とともに歩む協働型議会を目指すとともに、市民の負託に応え、市民福祉の向上と市政の発展に尽力してまいります。

昨年、津久見市は「津久見市人口ビジョン」「まち・ひと・しごと創生津久見市総合戦略」を策定、実行し、現在、「第5次津久見市総合計画」の策定作業をすすめております。

私ども市議会は、12月26日に就任された川野幸男市長の「津久見創生」出発の年にあたり、二元代表制の一翼を担うべく、市長との緊張関係を維持しながら、お互いが切磋琢磨し、車の両輪として「市民福祉の向上」という共通の使命を果たしていく所存であります。

結びに、この一年が皆様方にとりまして、実り多き年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

●津久見市議会

議長 黒田浩之
副議長 吉良康道
議員 黒田幸弘、井戸川三章、高木至、塩崎雄司、谷本義則、森脇千恵美、宮本和壽、高野初生、小谷栄作、小念豊秀、知念康生、安藤隆浩、浦中浩

●消防団

議長 井上智稔

●消防本部

消防長 大村裕二
次長兼消防署長 渡辺忠則

●その他行政機関

監査委員代表監査委員 是澤勝行

選挙管理委員会委員長 宇都宮義明

公平委員会委員長 西瀧常博

固定資産評価審査委員会委員長職務代理 松井明

監査委員・選挙管理委員会・公平委員会・固定資産評価審査委員会事務局長 古谷慎次郎

農業委員会会長 田中国明

農業委員会会長 田中国明

定住補助金制度のご案内



★移住者居住支援事業補助金(県外からの転入者対象)

県外に5年以上お住まいの方が津久見市に移住・定住(転勤等による転入は除く。)しようとするときに必要な住宅を確保するための費用(仲介手数料、家財処分、新規建設・住宅購入、改修、引越)に対する補助金及び移住奨励金を交付します。

★新婚世帯・移住子育て世帯家賃補助金

市内の賃貸住宅に入居する新婚世帯及び市外から転入された子育て世帯に対し、家賃補助金を交付します。市外から転入された新婚世帯には、補助金の加算があります。

★新築奨励・市内消費喚起事業(新築、新築住宅・空き家バンク登録物件購入者対象)

市内に住宅を取得(新築、新築住宅・空き家バンク登録物件の購入)するための契約を締結された方に対し、その取得に要した経費のうち、市内で消費された金額の一部について、市内で使用可能な商品券を支給します。子育て世帯及び市外から転入された方には、補助金の加算があります。

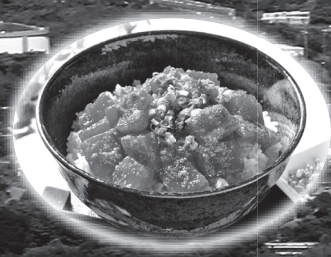
市外で暮らすご家族、ご親戚、ご友人で、津久見市への移住・定住を検討されている方に定住補助金制度をご紹介します！

上記3つの補助金制度については、それぞれ補助要件があり、すべての補助要件を満たす方が補助対象となります。補助要件など詳細については、市のホームページ内「移住・定住情報」にも掲載しています。



●問い合わせ先 / 政策企画課 政策企画班 ☎0972-82-2655
【移住・定住情報】<http://www.city.tsukumi.oita.jp/site/iju-teiju-joho/>

ふるさと津久見応援寄附金 (ふるさと納税制度)



津久見市では、ずっと住み続けたい、住んでみたいと感じていただけるまちづくりをすすめています。「ふるさと津久見応援寄附金」は、津久見市が故郷の方、ご家族が津久見市に住んでいらっしゃる方、津久見市を応援したい方などが、寄附を通じて津久見市のまちづくりを支えていく制度です。いただいた寄附金は「ふるさと創生事業基金」に積み立てられ、魅力あふれる津久見市のまちづくりに活用されます。

【寄附の申込方法】

★インターネットによるお申し込みの場合

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」から申し込みができます。

ふるさとチョイス：<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/44207>

(「ふるさとチョイス 津久見市」で検索！)



★郵送によるお申し込みの場合

寄附申込書に必要事項を記入の上、下記申込先まで送付してください。

※寄附申込書は市のホームページからダウンロードするか、政策企画課までご連絡ください。



市外で暮らすご家族、ご親戚、ご友人に
「ふるさと津久見応援寄附金」をご紹介します！

1万円以上の寄附をしていただいた市外在住の方には、みかんやマグロ、イルカ島優待券などの中からお選びいただいた品物をお礼の品としてお送りします！

●申込先 / 〒879-2435 大分県津久見市宮本町20番15号
津久見市役所 政策企画課

平成28年

津久見市成人式

日時 平成28年1月10日(日) 受付 9時30分～
開式 10時30分～

場所 津久見市民会館大ホール

● 今年の成人者は次の153名(男性78名、女性75名
平成27年12月1日現在)の皆さんです。 ※敬称略



- 千怒 浅田大寿、安藤結奈、石井美遥、上野真生、大野琴未、木本隼人、釘宮寛、久保田陽弥、小手川朋輝、小手川佑佳、宗桃圭、野村祥平、古川珠代、松下瞬也、松本右京、薬師寺伊織、矢内瑛義、山本奈菜、萬屋美咲、渡辺琴子
- 津久見浦 石田拓己、岩尾豊、大村信暁、神田玲菜、島田裕大、菅凜奈、藤田健斗
- 岩屋町 遠藤竜大、川辺育実、清水貴央、宮本麻莉奈
- 大友町 今井つらら、西田吉葵
- 高州町 柏木鉄馬、神田未夢、高橋侑志、橋本雄貴、廣戸麻奈、山村紗未
- 宮本町 大倉彩、野口美誓、森脇佑馬
- 上宮本町 今泉萌恵、大西雅恵、川内勇樹、木下亜美、高木夢奈、高木滯也、田中愛絵理、新納冬由加、廣瀬智哉、矢内雄也
- 中央町 井上翔平、神品光希、佐藤文也、鈴木あかね、竹田梨乃、姫野孟法、水口莉沙



- 彦ノ内 朝生淑子、板谷風樺、稲垣涼馬、井上良祐、上杉崇之、宇都宮彩乃、宇都宮瑞生、川野智仁、河野凱、河久美彩央、黒岩薫、黒岩亮太、清水希城、野雛子、野々下大地、増田希帆、森口和輝、森本優太郎、山内奈都美、山崎ひかり
- 文京町 上杉菜月、神田聖羅、佐藤梨穂、清水亜祐里

- 中田 飯田浩太、岩崎菜々恵、上野翔太、大村翔一、久保田歩美、佐々木徹洋、中島理久、那波昂亮、新納雅樹、丹生稔鈴、浜井絵里菜
- 中田町 高野源、田島竜、仲野美咲、宮崎優
- 西ノ内 伊東成起、川野理恵、迫村壮一郎、迫村実都妃、森由樹
- 立花町 岩尾諒大、中野湧太
- 上青江 足立麗菜、石井大地、入船真輝、宇都宮茜、衛藤凌大、日下範樹、坂田晃星、塩崎端菜、竹尾理沙子、新田裕也、藤丸紀孝、古田唯斗、前島紀子、森口一馬、吉田健太郎
- 小園町 黒枝瑠菜子
- 新町 神田友恵、後藤真潮、吉田千春
- セメント町 伊東功次郎、岡本奈々、當間理沙代



- 元町 一ノ瀬敦子
- 井無田町 秋田鴻一郎、大野智輝、小川歩夢
- 入船西町 阿南沙耶、北野葵依、三代翔太
- 徳浦本町 旧杵塚麻、小手川あゆみ、戸高菜穂
- 徳浦宮町 江藤源造、佐藤天翔、塩崎章乃、長木凌馬、波津久恭平
- 堅浦 神品莉乃、黒木ひかり、坂上久美子、中根若菜、深江稀美子、宮子朱音、薬師寺香帆
- 長目 井上実咲
- 綱代 大西雄介、久保田耀仁、浜崎瑞帆

● 問い合わせ先

津久見市教育委員会

生涯学習課

82-05280

津久見市奨学資金制度が変わります!

津久見市教育委員会では、みなさんの修学を応援するため奨学生を募集いたします。来年度は、新たな制度を加え、利用促進を目指して奨学資金制度を大幅に見直しました。申込要領等は、下記のとおりとなっています。奨学資金を受けるためには資格要件等がありますので、詳細については津久見市ホームページをご覧ください。教育委員会管理課までお問い合わせください。

【贈与分】			
●名称	●募集人員	●応募資格	●贈与金額
高校生等	13名 ※津久見高校希望者の優先枠あり	平成28年度に高等学校等に進学を予定する者(高等専門学校は1～3年生)	毎月4,000円 (※返還不要です。)
津久見市後藤重信奨学資金 (新制度)	平成28年度から奨学生の贈与分に上乗せします。 1年生 毎月1,000円、2年生 毎月2,000円、3年生 毎月3,000円		

※津久見市後藤重信奨学資金とは？

市報つくみ10月号でご紹介したとおり、津久見市出身の後藤幹子さんからの寄附を基に、夫の(故)重信さんのお名前で、新たな奨学資金制度を設立します。この奨学資金は、幹子さんの意向により、経済的な事情で修学が困難な高校生等への支援のため「高校生等」への贈与分にそれぞれの学年へ、上記金額をさらに上乗せして贈与する制度です。



【貸与・貸付分】※「大学生等」は、平成28年4月1日以降の貸与から対象となります。			
●名称	●募集人員	●応募資格	●貸与・貸付金額 (※無利子です。)
大学生等	6名	大学生、短期大学生、高等専門学校生(4、5年生)並びに各種養成所又は養成施設に入学または在学する者	月額3万円 月額5万円の選択制
津久見高校入学準備金	10名	平成28年度に津久見高校に入学を希望する対象生徒の保護者	対象生徒一人当たり 10万円 (平成28年3月末貸付予定)

【その他の主な変更点】

- 1. 定住促進のための返還免除の特例** 大学生等貸与分の貸与終了後、返還義務者が一定期間継続して市内に居住した場合は、申請により返還金額の一部を免除することができます。
- 2. 家計基準の緩和** 所得制限の算定方法が変わり保護者等の所得制限の範囲が広がりました。
- 3. 他の奨学資金制度との併用** 他の奨学資金制度を利用しても全額、贈・貸与等を受けることができます。

○申込期限 平成28年2月29日(月) ○申込場所 教育委員会管理課
○申し込み後、「学力基準・家計基準・人物概要」を判定し、選考委員会で決定します。

●申込・問い合わせ先 / 教育委員会 管理課(図書館2階) ☎82-9525
<http://www.city.tsukumi.oita.jp/site/kyouiku/>

TOPICS

笑い拍手の絶えないステージでした

第35回 2015年 歳末たすけあいチャリティーショー



11月28日、市民会館にて「歳末たすけあいチャリティーショー」が開催されました。切れ目のない楽しさ満載のステージに、あっという間に3時間が過ぎてしまいました。



津久見市長選挙

当選証書付与式



津久見市長選挙の翌日12月7日、当選した川野幸男氏に宇都宮義明選挙管理委員長から当選証書が付与されました。12月28日に初登庁し、職員を前に就任あいさつをし、今後の市政への取り組みを述べました。

100歳おめでとうございます

藤澤喜代人さん



12月4日に市長がお祝いの訪問をしました。「写真撮るから笑って」と声をかけると、にっこり笑って下さいました。撮影後は施設入所者のみなさんに誕生日の歌で祝福されました。喜代人さんは市内男性の中では最高齢になります。

お仕事ご苦労さまです

商工従業員表彰式



11月24日、津久見商工会議所と津久見市工業連合会の商工従業員表彰式が市民会館で行われ、勤続年数10～40年の各社従業員33名が表彰されました。今後も社会の支え役としてご活躍よろしくお願いします。

「突撃!隣の晩ごはん」でおなじみの

ヨネスケ講演会 観劇会



12月10日市民会館にて、ヨネスケ講演会が行われました。30年で6,000軒の晩ごはんを取材した経験から、日本食の素晴らしさ、日本文化の素晴らしさを熱く語っていただきました。ちなみに一番多かった晩ごはんは「カレーライス」だそうです。

新たな関係を築きあげました

別府大学との連携に関する協定書調印



11月24日、学校法人別府大学と「連携に関する協定」を締結するため、黒田市議会議員立会いのもと、調印式が行われました。観光・産業の振興や食と健康の向上等幅広い分野での連携交流を進めます。

181cm 126kg

渡辺元太 選手



高校2年生の渡辺元太選手が、1月7日に花園で行われるラグビーU18合同チーム東西対抗戦の西日本代表に選ばれた事を報告に市役所を訪れてくれました。これを機に津久見でもラグビー人気が高まって来るかもしれません。

都大路を駆け抜ける

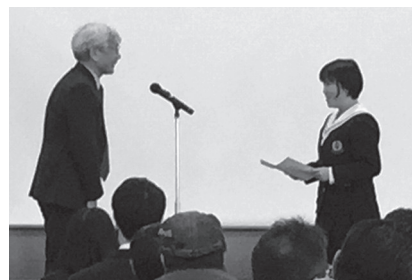
草場大地 選手



高校2年生の草場大地選手が、12月20日に京都市で行われた、全国高等学校駅伝競走大会への出場報告に市役所を訪れてくれました。大会ではアンカーの大役を果たし、チームとしても記録更新するなど大活躍でした。次回も注目です！

第1回辻野功文芸賞 最優秀賞受賞

神田奈穂 さん



神田奈穂さんの作品「大分の名前が教科書に！」が第1回辻野功文芸賞中学生の部で最優秀賞を受賞しました。この作品は津久見市の網代島を代表とする貴重な地層を題材にしたのもので、ロマンを感じさせられる壮大なテーマで綴られています。

個性豊かな生け花が勢ぞろい 第8回 放課後児童クラブ合同花展



12月13日、市民ふれあい交流センターにて市内に4つある放課後児童クラブが作品を持ち寄って、花展を開催しました。会場では写真のとおり着物を来た女の子たちが抹茶をたてて来場したお客さんをもてなしていました。

寒さを感じさせない力走 子ども会駅伝大会



12月6日、総合運動公園周辺にて子ども会駅伝大会が開催され、女子5区間、男子7区間で健脚を競い合いました。結果は次のとおりです。(女子)1位:千怒A、2位:彦の内、3位:ケゴヤ (男子)1位:千怒A、2位:彦の内、3位:青江レッドソックス

全国トップクラスの指導 剣道教室



12月13日武道館にて、剣道教士八段の笠谷浩一氏、剣道五段の竹下洋平氏の両名をお招きし、剣道教室を開催しました。参加した約50名の剣士は厳しい中にも楽しさ溢れる指導を受けられ、有意義な稽古が出来ました。

包丁さばきに悪戦苦闘

親子の料理教室



親子の料理教室を小学校で開催しています。ヘルスメイトさん指導のもと慣れない包丁に苦戦していましたが、「ひゅうが丼」、「アジフライ」、「アオサ汁」など親子で楽しく調理ができました。これをきっかけに魚料理が好きになってもらえればと思います。

世代を越えたスポーツ

グラウンド・ゴルフ教室



津久見市グラウンド・ゴルフ協会メンバー18名が先生となり、津久見小学校5年生を対象にグラウンド・ゴルフ教室を開催し、子ども達と交流しました。今回が初めての取り組みですが、今後も多くの子ども達に教えて行きたいそうです。

河津桜120本を植樹しました

古手川産業(株) 創業120周年記念



古手川産業株式会社は、平成27年3月で創業120周年を迎え、その記念行事の一環として、市内4か所に河津桜120本を植樹していただきました。家族で植樹する姿も見られ、なごやかな雰囲気を楽しんでいました。花が咲くのが待ち遠しいです。

市県民税・国民健康保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料 申告相談

市から個人宛て、市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告書をお送りします。
下記日程・会場で申告相談を行いますので、お気軽にご来場ください。

申告書提出期限：平成28年3月15日(火)

申告相談日程	月	日	曜日	開催地区等	会場	受付時間	
						午前	午後
	1	25	月	住民税申告相談	市役所大会議室	9：00～11：00	13：00～15：30
26		火					
27		水					
28		木					
29		金					
2	1	月	所得税還付申告（年金等） ※譲渡所得・贈与税も受け付けます	市役所大会議室	9：00～11：00	13：00～15：30	
	2	火	所得税還付申告（年金等）				
	3	水					
	4	木	保戸島	地区集会所	8：30～11：30	13：00～17：00	
	5	金	赤崎	赤崎公民館	9：30～11：00		
			鳩浦・荒代	鳩浦公民館	9：30～11：00		
			日代	福良公民館		13：00～15：30	
	8	月	松ヶ浦・狩床・西泊・間元・大元・高浜	狩床公民館	9：30～11：00		
			刀自ヶ浦・久保泊・深良津	久保泊公民館	9：30～11：00		
			落ノ浦・田ノ浦・摺木	四浦出張所		13：00～14：30	
	9	火	長目	長目公民館	9：30～11：00		
			西ノ内	市役所大会議室		13：00～16：00	
	10	水	警固屋・青江・川内・畑	市役所大会議室	9：00～11：00	13：00～16：00	
	12	金	川上・徳浦				
	15	月	千怒				
	16	火	宮本・入船				
	17	水	彦ノ内				
	18	木	中田				
	19	金	岩屋・堅浦				

2月4日(木)から9日(火)の午前中までの間は、大会議室で申告を受け付けることはできません。

※2月22日(月)から3月15日(火)の間も大会議室で申告を受け付けます。

●問い合わせ先 / 税務課 課税班 ☎82-9512(直通)

市税等の納付窓口開設のお知らせ

仕事等により、金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の収納窓口を開設します。ぜひご利用ください。

●日時 1月14日(木)・1月28日(木) とともに17時~20時

●納付の可能な市税等

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・

介護保険料・後期高齢者医療保険料

※来庁の際は、別館入口(ATM設置側)をご利用ください。納税以外の相談や申告については対象外です。



●問い合わせ先 / 税務課 収納対策班 ☎82-9512(直通)

寒い季節になりました

水道管の凍結に注意!

気温が氷点下になると、水道の水が凍ったり、管が破裂したりします。あらかじめ水道管の防寒対策をしてください。

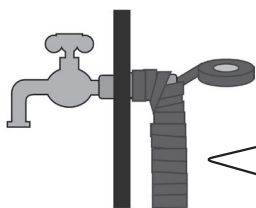
凍結が
おこりやすい場所

水道管が露出しているところ
水道管が北向きにあるところ
風当たりが強いところ

凍結が
おこりやすい時

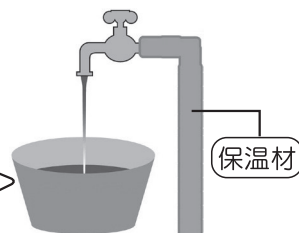
最低気温が氷点下4度以下になるとき
真冬日がつづくとき

防寒対策の方法について



屋外の水道管に布など
を巻きつけ、その
上からビニールテー
プを巻く。

冷え込みが予想される日
の前夜に、蛇口を少し開
けて水を出しておくで凍
結しにくくなります。



たまった水は、洗濯やお風呂に再利用してください。

凍結して水が出ないときは…

- ① 自然に溶けるのを待つ
- ② タオルや布を巻きつけ、
上からゆっくりと「ぬる
ま湯」をかけて溶かす



【ご注意】熱湯は絶対にかけないでください。
管が破裂する場合があります。

水道管が破裂したときは……

★応急処置をしてください。

水道管が破裂したときは、
元栓(止水栓、メーターユニ
ット内のバルブ)を閉めてく
ださい。



下記の指定工事事業者へ
修理を依頼してください。

市内指定工事事業者

指定給水装置工事事業者	事業所所在地	電話番号
小代築炉工業(株)	津久見市入船西町21番1号	82-4155
古川設備	津久見市大字千怒4247番地	82-5484
(有)隆栄	津久見市大字津久見4428番地の2	82-6838
(株)九電工津久見営業所	津久見市大字津久見浦3825番地の7	82-5228
笛木水道設備	津久見市大字日見1635番地の7	84-9455
(株)甲斐建設	津久見市大字四浦3884番地	88-2211
(有)松岡水道工業	津久見市上宮本町8番6号	82-1315
(株)後藤設備鉄工	津久見市地蔵町5番16号	82-2740
(有)亀井水道工業所	津久見市大字千怒5140番地	82-2233
入船設備	津久見市文京町12番6号	82-7658
高山水理工業(株)	津久見市港町2番19号	82-2426
(株)大下建設工業	津久見市上青江3375番地の8	82-2933
(株)川野水道工業所	津久見市元町7番3号	82-5563
(株)丸大産業	津久見市宮本町10番16号	82-8659

※ 市外業者については、下記へお問い合わせいただくか、津久見市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 / 上下水道課 ☎82-9517

住み慣れた津久見市で安心して暮らすために

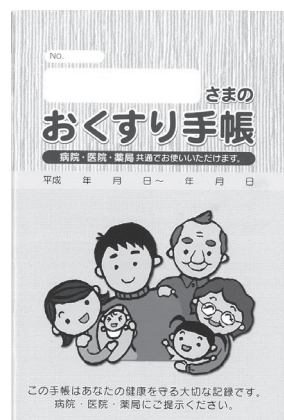
第2回

今回は『**おくすり手帳**』についてです。

おくすり手帳ってなに？

処方されたお薬の名前、飲む量、投薬日数、効能などを記録するものです。
これまでにアレルギーや副作用があったかどうかなども記録にすることができるようになっています。

病院や医院などの医療機関や保険調剤薬局でもらうことができます。



おくすり手帳を持つとどんないいことがあるの？

- ①薬の重複や良くない飲み合わせがないか確認できます。
- ②アレルギー歴や副作用歴がある方は、お薬の名前を記載しておくことで、同じ薬が処方されるのを避けることができます。
- ③お薬の名前をおぼえておく必要がありません。
- ④お薬が残っているときやお薬についてわからないこと、困ったことなどがあるときは、内容を記録しておくことで医師や薬剤師に相談するのに役立ちます。
- ⑤大規模な災害が起こったときでも飲んでおられるお薬を伝えることができるので、薬剤師がお薬をスムーズに探し出すことができます。
- ⑥重複処方による必要以上の医療費の支払いを防ぐことにもつながります。



～ おくすり手帳ご利用についてのお願い ～

- ①おくすり手帳は**ひとり1冊**とし、処方されている**全部のお薬を1冊に記録する**ようにしましょう。
- ②市販薬や他の病院でお薬をもらった時は、医師や薬剤師に伝えて下さい。
- ③お薬の管理がむずかしい方は、**ご家族の方も一緒**におくすり手帳を活用し、服薬管理に役立てましょう。



おくすり手帳は 自分の身を守る手帳です。

病院や医院などに行く際にはおくすり手帳をご持参してください。
おくすり手帳については、
薬局で気軽にご相談ください。

来月は『つくみし共通連絡ノートについて』です。

津久見市医師会

津久見市

大分県中部保健所



母子保健事業

4カ月児健診

1月14日(木)

市民ふれあい交流センター

受付 13時15分～13時30分

対象 平成27年8月生まれ

10カ月児健診

1月14日(木)

市民ふれあい交流センター

受付 13時30分～13時45分

対象 平成27年3月生まれ

3歳6カ月児健診

1月21日(木)

市民ふれあい交流センター

受付 13時15分～13時30分

対象 平成24年6月・7月

生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。

※母子健康手帳を忘れずに。

※案内時に同封した問診票を

記入してお持ちください。

不育症治療費の助成

平成27年7月1日から不育症治療費に対する助成が始まりました。

不育症とは、妊娠をしても、流産や死産、新生児死亡などを繰り返して結果的に子どもをもてない状態をいいます。

▼対象者

本市に1年以上以上住民票を有し、法律上の婚姻をして1年以上経過した夫婦。また、一般社団法人日本生殖医学会が認定した生殖医療専門医が所属する医療機関又は同等の能力を有する医療機関により不育症と診断され、治療を受けた者。平成27年4月1日以降に治療を受けた者。

▼助成対象経費・助成金額

不育治療を開始した日から当該妊娠に関する出産、流産又は死産に伴い治療が終了するまでの間の経費。助成金の額は、30万円を上限とします。詳しくは、健康推進課までお問い合わせ下さい。



☆☆こんにちは、ヘルスメイトです!☆☆

私たちヘルスメイトは、地域の方々と一緒に、生活習慣病や正しい食生活についての学ぶ機会として、TUNAGUパートナーシップ講習会を開催しました。『減塩・野菜あとい皿』をテーマに、野菜たっぷりの減塩メニューを参加者全員で調理し、おいしくいただきました。

今後も減塩の取り組みとして、ヘルスメイトが家庭を訪問し、みそ汁の塩分測定を行います。みなさんも普段飲んでいるみそ汁の塩分測定をしてみませんか？興味のある方は、市役所健康推進課または地区ヘルスメイトにお問合せください。



《平成27年度 巡回型特定健診・がん検診が残り1回になりました!》

実施日	場所(受付時間)	実施項目						
		特定健診	がん検診					
			胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	乳がん	
							マンモ	超音波
平成28年 1月24日(日)	津久見市民体育館(9:00～11:00)	○	○	○	○	○	○	○

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ち下さい。

※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませて下さい。たばこも吸わないで下さい。

がん検診無料クーポン券の使用期限は平成28年1月31日です!

がん検診推進事業(無料クーポン券)の対象の方には、無料クーポン券を郵送しています。(詳しくは市報7月号をご覧ください。)がんは、早期に発見し治療を開始すれば、ほぼ100%治癒すると言われています。

是非、この機会にクーポン券を利用し、あなたと、あなたの家族のためにがん検診を受診しましょう。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑧9

— お薬の飲ませ方・使い方 薬の何故？ —

そうごう薬局 津久見店 管理薬剤師 橘 周平

子供が薬を飲んでくれない——。

そんな悩みを経験した親は少なくないのではないのでしょうか？

服薬の必要性を理解できない小児へ薬を与えるということとは容易ではありません。

薬を嫌がらないために、オブラートやゼリーなどの服薬補助製品の利用や、アイスやココアなどの食品に混ぜるなど、多くの選択肢があります。が、虫菌の危険性や、その子に合った服用方法かどうかは、十分考慮する必要があります。

小児が薬を嫌がる理由で多いのが、苦みです。

しかし、近年製薬企業は、飲みやすさに対する研究に力を入れており、以前に比べれば、飲みたがらないという小児は減っているように感じます。

しかし、抗生物質を例にとると、適切に服用されなければ苦みが強く出てしまうことがあります。

これは服用する際の液体のpHが関係していて、酸性の液体（オレンジジュース、スポーツドリンクなど）では、抗生物質の苦みを抑えるためのコーティングが溶けて、薬本来の味がでてしまうためです。

薬を服用するときは「何と一緒に服用するのか」を意識していただきたいです。

さて、これからの季節、関心が高まるのが高熱時に使用する坐薬やインフルエンザについてかと思われます。

乳幼児に坐薬が処方された際、親が悩むことで多いのが、途中排泄に関するものです。「排出された坐薬の再挿入」「新しい坐薬の挿入」「坐薬の使用中止」——。

どれが正しい判断かは一概には言えませんが、坐薬が出てしまった場合の対処としては、坐薬が出てくるまでの時間・坐薬の形状・熱の下がり具合などをみて判断する必要があります。

冬場の急な発熱時、市販の

風邪薬で様子を見るといこうとはないでしょうか？

インフルエンザは一般の風邪とは違い、症状がでてから「48時間以内」の治療開始が重要となります。

これは、インフルエンザウ

医療機関受診には お薬手帳を携帯しましょう!!

- ①処方された薬の名前や飲む量、回数、投薬日数など記録
- ②異なる医療機関では、飲み合わせの確認が必要
- ③診察券、保険証、お薬手帳はセットで持参!!

活用方法

- ・市販薬購入の際にも活用
- ・薬でよくない症状が出た時に記録
- ・薬が余剰に残った場合、記録をする



Miyai Nagano 2015.12.12

イルスの増殖のピークが、症状がでてから48時間以内となるためです。したがって、インフルエンザかどうかの診断、治療の早期開始のためにも、早めに受診していただきたいです。

福祉情報

1月手話通訳者設置日

▼1月の設置日

4日(月)・18日(月)・25日(月)

▼設置時間 8時30分～12時
13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰等に関すること、認知症、依存症、ひきこもり等に関すること)など。

▼相談日・相談担当者

専門医による相談日

1月28日(木)

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎62・9171

ヨガ教室

定員になり次第締め切ります。

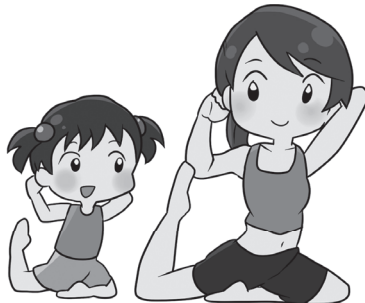
▼日時 1月20日(水) 10時～

▼費用 無料

※運動のできる服装でお越しください。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター
ばれつと ☎83・5324



うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう!

▼日時 1月19日(火)

10時～11時

▼内容 健康教室「演歌ビクス」
※参加費は無料です。運動靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎82・0353

お守りキットに

登録しませんか?

お守りキットとは、65歳以上の方や障がいをお持ちの方などが災害時や緊急時にご自身の命の情報を支援者に伝えるためのものです。

息子・娘世帯などと同居している方やお元気な方でも、いざという時のために早めの登録をお願いします。

障がいをお持ちの方も、地域の中で適切な支援を受けるために早めの登録をお勧めします。

▼問い合わせ先

長寿支援課(港出張所)

☎82・5666

福祉事務所

☎82・9519

社会福祉協議会

☎82・5000



「心の病」についての

家族会学習会

「心の病」についての家族会学習会を開催します。

▼日時 1月23日(土)

9時30分～

▼場所 地蔵町2830番地

障害者福祉サービス事業所
ジョイントリー

▼参加費 会員 無料
一般 千円

▼問い合わせ先

白津あけぼの会 事務局

☎82・8442(神田)

●講師 高森 信子先生

(SSTリーダー)

【講師プロフィール】

学校や幼稚園の教師を経て子どものころのアートセラピストとして、幼児・学生の美術教育に15年携わる。

1985年よりカウンセラー

として活動を始め、その後、東京

大学デイホスピタルでのSST

リーダー研修を経て、1989年

より地域作業所、デイケア、家族

会などで当事者や家族のための

SSTリーダーとして活動中。

最近では、保健関係者や他分

野からの依頼もあり、年間約3

00回のSSTのために全国で

活動中。



子育て応援だより No.152



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

1月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日も自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

1月 5日(火) お正月あそびI

1月 6日(水) お正月あそびII

1月 7日(木) おかあさんのレクレーション

1月12日(火) 粘土あそび

1月13日(水) 風揚げ

1月14日(木) おやこクッキング

1月19日(火) 身体測定

1月20日(水) 誕生会

1月21日(木) リトミック教室 講師：山崎 麻衣 氏

1月26日(火) 冬の製作

1月27日(水) あかちゃんDAY & プレママDAY

1月28日(木) うんどうあそび

※27日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です。兄弟児の託児はしておりません。(1日中)

※14日に参加される方は、7日までにお申し込みください。先着15組まで。

※1日はお休みします。

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。
ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

1月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

◎ やまびこクラブ 子どもお花教室

●生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 1月20日(水) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



図書館ボランティア



“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

※開始時間が変更しています。注意してください。

●日 時 1月 9日(土) 14時～

1月23日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080



《赤ちゃん短期専任里親募集!》

親の病気や離婚、虐待などさまざまな事情により、親と一緒に暮らすことができない子どもが県内に約500人います。このような子どもたちが、家庭に帰れるようになるまでの間、家庭で育ててくださる養育里親の登録促進に取り組んでおり、このたび短期間(1～2週間程度)ご自宅で赤ちゃんを預かってくださる方を募集します。

■募集対象者・・・養育里親の登録をして、一定期間自宅に赤ちゃん(概ね0～2歳)を預かり、愛情を持って育ててくれる方。特別な資格や経験は必要ありません。

■応募方法・・・下記の里親募集説明会に1日ご参加ください。

【日時】1月 9日(土) 14～16時

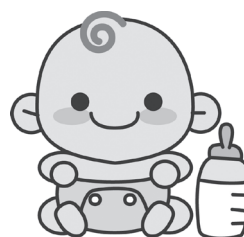
1月15日(金) 10～12時(日時が合わない場合は相談応じます)

【場所】大分県こども・女性相談支援センター

(大分県中央児童相談所)大分市荏隈5丁目

【問い合わせ先】大分県中央児童相談所 里親担当 電話097-544-2016

津久見市福祉事務所社会福祉班 電話0972-82-9519



じんけんふれあいシリーズ²¹
ともに生きる喜びを実感できる
地域社会の実現

平成27年度人権標語優秀作品
握る手の暮らしに差別のない温(ぬく)み 姫野 正夫さん

ネットに「外国の人から見た日本人はどんな人たち？」があり、それには「迷信深い」「周りを気にする」などがあげられていました。日豊教区・部落差別・諸差別からの解放協議会が編集している「門徒もの知らず」暮らしの中の迷信と差別」に、「昔ながらの迷信や、非合理的な偏見が『同和問題』の解決に深い影を落としている」ということは、1965年の『同和対策審議会答申』

906(明治39)年と1966(昭和41)年です。1906年は139万人出生しています。前年より6万人、翌年より22万人少ない数です。前後年の平均と比べて約10%減少しています。1966年の出生数は136万人で、前年より46万人、翌年より58万人少なく、前後年の平均より27%も減っているのです。1966年の驚くほどの出生数低下を作り出したのは、ある女性週刊誌の記事の影響でした。

丙午(ヒノエウマ)生まれの女性には「清め塩」をしていることに対して、「私の亡くなった子どもはケガレているのですか」といわれハツとしたそうです。自分の父が亡くなり病院から自宅へもどる父の死体の横で幼い息子が寝ているのを見た人が非難しました。その時、父の霊が孫にわざわいをおよぼすはずはない。死者の霊を不浄なものとする迷信を無くさないといけないと強く感じたそうです。藤村さんは、疑問を持たずに聞かされたことを、次の時代に送ることが迷信がなくならない原因であり、見直す事が大切と話を結んでいました。

丙午(ヒノエウマ)生まれの女性に放火した丙午(ヒノエウマ)に生まれの八百屋お七は「恋の寺小姓に会いたい一心で自宅に放火した丙午(ヒノエウマ)に生まれの八百屋お七」として浄瑠璃や歌舞伎などの芝居の題材として取り上げられています。史実はほとんどわかっていません。「天和笑委集」に「恋のため放火し火あぶりにされた八百屋の娘」とあるだけです。丙午(ヒノエウマ)に生まれたという記録はありません。

1、迷信が丙午(ヒノエウマ)の年の出生数を下げる

全国の丙午(ヒノエウマ)の年の出生数が記録としてあるのは、1

2、いまだに残る不浄という名の迷信

寺住職の藤村さんが講演で、迷信である3つの不浄がいまだに

残っているという話をしました。白不浄はお産のことで、お宮参りの時母親は鳥居から入れず祖母が赤子をだいてまいる慣習は迷信からうまれていきます。赤不浄は血・月経のことでこの迷信は女性差別を生み出しています。黒不浄は死のことで、死んだ人を不浄として扱う迷信は、着物の左前・茶碗に山盛りにもったごはんをそれに刺した箸(ハシ)・枕団子・死んだ人の茶碗をわるなどの因習としてありますと話していました。藤村さんは、幼い子どもを亡くした母親から「清め塩」をしていることに対して、「私の亡くなった子どもはケガレているのですか」といわれハツとしたそうです。自分の父が亡くなり病院から自宅へもどる父の死体の横で幼い息子が寝ているのを見た人が非難しました。その時、父の霊が孫にわざわいをおよぼすはずはない。死者の霊を不浄なものとする迷信を無くさないといけないと強く感じたそうです。藤村さんは、疑問を持たずに聞かされたことを、次の時代に送ることが迷信がなくならない原因であり、見直す事が大切と話を結んでいました。

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.50

津久見市公民館
☎82-2469
FAX82-7410

1月休館日／1～3日(年始)・11日(祝・月)・25日(月)

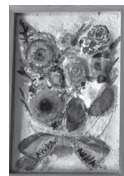
◎ フレスコ画の花束をプレゼント！

昨年7月に開いたフレスコ画教室で、中高生及び一般が共同制作したフレスコ画の花束8点を市内の介護施設に届けました。心とむ、素敵なプレゼントになるといいですね。



共同制作
プロジェクト
届けよう
フレスコ画の
花束！

中高生が贈った
フレスコ画の花束



プロジェクトは継続
し、今回プレゼント出来
なかった施設に次回お届
けする予定です。

1月の
津愛大学

学 習 会

1月12日(火) 9時30分～ 市公民館大ホール

講演「短文学の魅力」

(講師)大分県歌人クラブ 会長 伊 勢 ほう さん



2月の
津愛大学

学習発表会

2月 2日(火) 9時30分～ 市公民館大ホール

内容 演芸発表・作品展示 興味のある方はぜひおこしください。

津久見高校授業研究会を開催しました!

●11月12日(木) 1回目

13:15~14:05 提案授業

	授業名	授業者	クラス
①	国語総合	廣田 直樹 教諭	2年生産機械科

※指導・助言者

大分県教育庁高校教育課 指導主事 中川 博至 氏

●12月 4日(金) 2回目

13:15~14:05 提案授業

	授業名	授業者	クラス
①	数学Ⅰ	多田 政友 教諭	1年普通科(応用コース)
②	コミュニケーション英語	神矢 浩幸 教諭	1年普通科(探究コース)
③	保健	大津 裕也 教諭	1年会計システム科

※指導・助言者

大分県教育センター 指導主事 秋國 勲 氏

大分県教育センター 指導主事 麻生 朋成 氏

14:15~15:05 研究会「どこまで、生徒の発言を拾えばよいのか」



ジグソー法を使った数学Ⅰの授業

お忙しい中、第一中の校長先生をはじめ、多くの中学校の先生方にご参加をいただきました。授業研究を通じた中高連携が一步前進しました!大変ありがとうございました。

社会の情報化が進み、知識はインターネット等から簡単に入る時代になり、知識を活用し問題を解決する力を育てることが重要となっています。

本校でも、生徒が時代の変化に対応できるよう、コミュニケーションを重視し思考力・判断力をつける授業を確立するために、中学校とも連携した授業研究を進めています。

こんにちは
津久見高校です

題字…普通科3年
小手川 遥香



イラスト…総合ビジネス科
3年 姫野千晴

「津高生 One By One」～後期生徒会～

生徒会長	会計システム科2年	石田 由行さん(第一中)
生徒会副会長	総合ビジネス科2年	梶原 滯さん(臼杵北中)
生徒会副会長	会計システム科1年	竹長 美穂さん(臼杵西中)
生徒会書記長	総合ビジネス科2年	大里 采さん(臼杵北中)



(大里) (竹長) (梶原) (石田)

後期生徒会の目標は、『学校の活性化』です。

具体的には、「あいさつ運動」や「ボランティア活動」に積極的に取り組み、回数も増やしていきたいと考えています。

また、傘を忘れた人が借りられる共有の傘コーナーなども設け、傘の無断借用を無くす取り組みにも積極的に取り組んでいきたいと思います。

津久見高校からのお知らせ: ホームページ(<http://kou.oita-ed.jp/tukumi/>)もご覧下さい!本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。 ☎82-4126

お知らせ

1月の納税

(保険料を含む)

- 市 県 民 税 ④
- 国民健康保険税 ⑧
- 介護保険料 ⑦
- 後期高齢者医療保険料 ⑦

募 集

小学生・高校生のための 海外研修参加者募集

おひとりでご参加になる方が8割以上、はじめて海外へ行かれる方が6割以上のご参加ですので、安心してご参加いただけます。

- ▼内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・野外活動など
- ▼研修国 英国・豪州・カナダ・フィジー・ニュージーランド・フィリピン
- ▼日程 3月26日(土)～4月5日(火) 9～11日間
- ▼対象 小3～高3の方まで
- ▼締切 2月1日(月)
- ▼問い合わせ・資料請求 (公財)国際青少年研修協会
☎03(6417)9721

小規模特認校の募集

■小規模特認校制度

緑豊かな自然環境に恵まれる小規模校で、心身のすこやかな成長を図り、体力づくりを目指すとともに、自然に触れる中で豊かな人間性を培い、明るくのびのびとした教育を実践する制度です。定められた通学区に関係なく、津久見市内はもちろん、市外からの入学・転学も可能です。

**緑豊かな自然環境に恵まれた学校で
明るく伸び伸びした教育が受けられる
小規模特認校に入学(転学)しませんか!**

■入学許可(転学)の条件について

- ・保護者は、児童生徒を保護者の負担と責任の下で通学させるものとします。
- ・通学期間は、原則として1年間以上の通年通学とします。



■小規模特認校

学校名	問い合わせ先
保戸島小学校	☎0972-87-2002(HPあり)
保戸島中学校	☎0972-87-2046(HPあり)

■募集期間

随時、受け付けています。
学期は途中でも構いません。

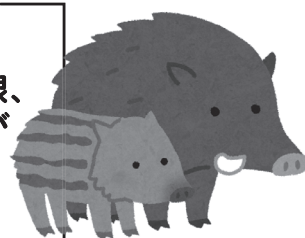
●問い合わせ先 / 津久見市教育委員会 学校教育課 ☎0972-82-9526

来年度の鳥獣侵入防止柵の事前要望を受け付けます

津久見市鳥獣害防止対策協議会では、国の交付金事業を活用し、平成26年度までに総延長193kmもの鳥獣侵入防止柵を設置しておりますが、シカ、イノシシの個体数の増加や、柵の設置により今まで侵入しなかった農地に被害が及ぶなど、まだまだ対策が十分ではありません。

来年度まで実施されることは決まっていますが、できるだけ早めに要望を取りまとめて国に働き掛けるため、来年度に向けた鳥獣侵入防止柵の事前要望を受け付けます。

- 対象者：受益農家が3戸以上集まれば、申し込みできます。
- 対象地：農地が全て隣接している必要はありませんが、尾根、川、谷などで区切られた一体の区域内であることが必要です。家庭菜園は対象外です。
- 期 限：平成28年1月29日(金)



◆申請したからといって、来年度、全てに鳥獣侵入防止柵が設置できるわけではありません。中山間直接支払等交付金制度の農地や認定農業者の農地、受益面積などで優先順位が決まります。また、設置については、受益農家の方たちで設置していただくようになります。

●問い合わせ先 / 農林水産課 ☎82-9514

相談

無料法律相談

毎月第4木曜日

県司法書士会では、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、法律相談を開催いたします。(要予約)

▼日時 1月28日(木)

13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室
(ハローワーク隣)

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

消費者の皆さん

困っていませんか？

毎月第1・第4水曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。困ったときは早めにご相談ください。

▼1月の相談日時

6日・13日・20日・27日

10時～16時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

行政相談所開設

毎月第3水曜日

困ったら一人で悩まず、ま

ずは行政相談委員にご相談下さい。無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

▼日時 1月20日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室
(ハローワーク隣)

▼行政相談委員 高野修

▼問い合わせ先

行政相談委員事務局

☎82・9510

つくみん健康相談

国保相談員(保健師・管理栄養士・看護師)による無料健康相談を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

▼日時 2月1日(月)

9時～11時30分

▼場所 離島交流館内一室
(やま丸待合室)

▼問い合わせ先 健康推進課 国保年金班

☎82・4111(内136)

大分県行政書士会

無料相談会

毎月第3月曜日

▼日時 1月18日(月)

13時～15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼相談内容 遺言・相続に関する書類の作成・生活や老後の心配事など。

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局
☎097(537)7089

不動産のもめ事で 困っていませんか？

宅地建物の取引や借家に関する相談所を開設いたします。無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼日時 1月12日(火)

10時～12時

▼場所 津久見商工会議所

▼問い合わせ先 (社)大分県宅地建物取引業協会白津支部

☎62・5676

公営住宅入居者募集

住宅名	部屋	間取り等	家賃(円)	摘要
市 営 岩屋□C (上青江)	(1階) 103号	2DK H14築	15,400 ～ 30,100	単身入居可能
市 営 岩屋□A (上青江)	(1階) 102号	2DK H7築	14,700 ～ 28,900	高齢者等優先
県 営 県営津久見 (中田)	(2階) 20	3DK S56築	17,500 ～ 34,300	単身入居不可

※高齢者(昭和31年4月1日以前に生まれた方)・障がい者に該当する方は、「単身入居不可」の住宅にも単身で申込みをすることができます。

- 募集締切 / 平成28年1月25日(月) 17時
- 申込場所 / 市民生活課
- 入居者の決定 / 審査の上、適格者多数の場合は抽選

●問い合わせ先 / 都市建設課

☎82-9515

市民図書館「新刊案内」

- ☆心は少年、体は老人 池田 清彦
- ☆わが心のジェニファー 浅田 次郎
- ☆ウォーク・イン・クローゼット 綿矢 りさ
- ☆運命の花びら(上)・(下) 森村 誠一
- ☆わかれ 瀬戸内 寂聴
- ☆妄想二ホン料理・NHK「妄想二ホン料理」制作班
- ☆明治・金色キタン 畠中 恵
- ☆カイコの紡ぐ嘘(上)・(下)
..... ロバート・ガルブレイス

このほかにも週一回のペースで本を購入しています。

市民図書館 年末年始休館日のお知らせ

12月28日(月)～1月4日(月)まで休館となります。お間違いないようお願いいたします。
なお、休館中の返却は、玄関横の「ブックポスト」をお願いいたします。

●問い合わせ先 / 市民図書館

☎85-0080

講習会

市民後見人養成講座

▼日時 1月16日(土)・17日(日)
2月6日(土)・7日(日)

10時～16時30分

場所

大分県総合社会福祉会館

▼定員 30名(先着順)

▼受講料 2,400円

▼申込先

NPO法人市民後見ささえあい

☎097(507)0696

▼問い合わせ先

☎090(5726)3166

点訳・音訳奉仕員

養成講習会

▼講習会日程 平成28年4月
から1年間、次の日程で実施します。

○点訳奉仕員養成

毎週金曜日 10時～12時

○音訳奉仕員養成

毎週火曜日 10時～12時

▼場所 大分県点字図書館

▼受講費用 無料

▼応募期限 2月15日(月)

▼問い合わせ先

社会福祉法人大分県盲人協会

大分県点字図書館

☎097(538)0399

その他のお知らせ

津久見市競争入札

参加資格審査申請

平成28・29年度津久見市競争入札参加資格審査申請(建設工事・建設コンサルタント等・物品・施設管理業務)受付を左記期間に行います。

詳しくは、「津久見市ホームページ」をのぞいて頂くか、左記までお問い合わせください。

▼受付期間

《建設工事関係》

○県内業者

1月4日(月)～1月29日(金)

○県外業者および建設コンサルタント業者

2月1日(月)～2月29日(月)

《物品関係》

○物品・施設管理業務

2月1日(月)～2月29日(月)

※建設コンサルタント業者、物品・施設管理業務については中間年となりますので、平成27年2月に定期受付をした方は申請の必要はありません。

▼問い合わせ先

契約検査室 ☎82・4127

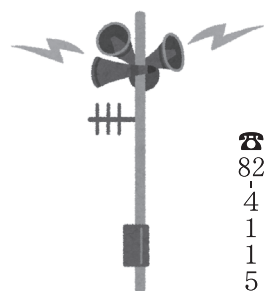
試験放送のお知らせ

現在、MCA無線から市町村防災行政無線への移行工事を行っておりますが、今月より順次各地区の拡声子局(スピーカー)より試験放送を行います。市民の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

▼問い合わせ先

総務課行政・防災・財務班

☎82・4115



1月10日は
「110番の日」

110番は事件事故専用の緊急ダイヤルです。

不要不急の通報が増える

と、本当に緊急な事件事故への対応が遅くなってしまうおそれがあります。相談、要望

等のお問い合わせは、警察相談電話または最寄りの警察署

をご利用ください。

警察相談電話「#9110」

白杵津久見警察署

☎62・2131(代)

健康診査は受けましたか? ～後期高齢者医療広域連合からのお知らせ～

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療のため、健康診査を実施しています。受診券の有効期限は平成28年3月31日までです。

すでに生活習慣病等の治療を定期的にされている方や、本年度特定健診又はそれに相当する健診を受診された方は、必ずしも受診する必要はありません。

○健診を受ける際に持参するもの / 健康診査受診券と後期高齢者医療被保険者証



●問い合わせ先 / 大分県後期高齢者医療広域連合 健康推進課 国保年金班 ☎097-534-1771(代表) ☎82-4111(内線137)

臨時福祉給付金の申請はお済ですか?

臨時福祉給付金の申請を済ませていない方は、申請受付期限内に申請を済ませて下さい。申請期限を過ぎますと支給されなくなります。

(申請期限)平成28年1月29日(金)

申請書の送付等を希望される方は福祉事務所までお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 福祉事務所 ☎82-9519

年金だより

源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。このうち「老齢年金」の額が108万円以上（65歳以上の方は158万円以上）の方については、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、「老齢年金」を受け取られている方全員に源泉徴収票を送付します。源泉徴収票は、年金以外に給与収入があり税務署で確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。

なお、「障害年金」や「遺族年金」については非

課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。
※送付時期に関しては佐伯年金事務所にお問い合わせください。

老齢基礎年金の 繰り上げ・繰り下げについて

老齢基礎年金の支給開始年齢は原則として65歳ですが、65歳前に繰り上げて減額された年金を受けることができます。ただし、支給を繰り上げた場合、生涯減額された年金を受けとること、障害基礎年金を請求できなくなることなど、注意が必要です。

また、66歳以降に老齢基礎年金を受けはじめる繰り下げの場合は、年金額が増額されます。

●問い合わせ先 / 佐伯年金事務所

健康推進課 国保年金班

☎0972-22-1970

☎82-4111 内線132

津久見幹部交番からのお知らせ

津久見幹部交番勤務員一同、今年も皆さまの安心・安全のために頑張っています。この1月号では、昨年の交通事故の発生状況から皆さんへのお願いがあります。

交通事故の発生状況

○当署管内の交通事故形態で最も多いのが追突事故で全体の45%を超えています。

○当署管内の高齢者事故の割合は45%を超え、大分県平均より10ポイント以上も高くなっています。

（注意点）

- ・運転中のスマートフォンの使用は厳に慎み、特に高齢運転者は脇見や考え事をせずに、運転に集中して下さい。
- ・安全確認をせずに道路を横断中の重大事故が多くなっています。車を意識せずに行動することは、即、死に繋がる危険性があることを忘れずに行動して下さい。

あけましておめでとうございます



振り込め詐欺の発生状況(昨年、市内で被害のあった騙しの手口)

○個人情報が出てくる→名義を貸して欲しい→名義貸しは犯罪だ→解決するから金払え

○電話の番号が変わった→不倫相手が妊娠した→示談金があるから金をくれ

○商品の未払い金を払え→解約するのにお金を振り込め→お金を払わないと裁判になる

（注意点）

- ・電話やメールを使ってお金を請求されたら詐欺と考えて下さい。
- ・振り込め詐欺は自分には関係ないことだと思って生活している高齢者が未だに沢山いて、疑うことなく被害にかかっています。他人事ではないということを身近な高齢者にあらゆる機会に話してあげて下さい。

（今後はマイナンバー関係の詐欺も多くなると考えられます）



●問い合わせ先 / 津久見幹部交番

☎82-2131

長瀬由美子	大野 定儀	宗 美智子	高木 ツヤ	石井 マサ	小野マサエ	里谷 ナス	藤原マサエ	蓑部ナヲ子	伊東 古記	濱田シズエ	前嶋 義明	多賀 濱子	成松 陳	下川 信義	中島 直	児玉 利美
54	91	63	101	99	94	99	98	95	78	105	86	79	87	86	91	92
大字津久見	セメント町	大字津久見	中央町	井無田町	大字津久見	徳浦宮町	大字網代	大字津久見	大字長目	井無田町	中央町	中田町	中田町	大字千怒	大字津久見浦	上宮本町

おくやみ

11月16日～12月15日 届出分

平山 敬資	松本 滯	神田 稜人
敬資	晃	竜一
直徹	入船西町	大字千怒

お誕生おめでとう

11月16日～12月15日 届出分

俳句

三人のひ孫は次つぎ覚えゆく言葉に喜怒哀を表しながら
石谷江美子(津久見合同短歌会)

暮れそめた鉄橋わたる一両電車帰りを急ぐ人びと乗せいん
金田集子(津久見合同短歌会)

海人の風よむ習ひ冬の朝
富田湖人(橋俳句会)

猪が来て猿が来て里暮らし
浜田玲子(橋俳句会)

ふるるものみな歳晩の雑事ごと
佐藤和子(津久見俳句会)

大冬木面影ばかり父遠し
古川みつよ(津久見俳句会)

川柳

春風に背伸びしている万歩計
滝田節子(津久見川柳会)

孫の描く爺の似顔は福笑い
藤田公明(津久見川柳会)

うばめ園リサイクル日程	
1月 4日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
1月 5日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
1月 6日(水)	警固屋・入船
1月 7日(木)	堅浦・徳浦
1月 8日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
1月12日(火)	日代
1月13日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
1月14日(木)	千怒
1月15日(金)	中央・高洲・福
1月18日(月)	長目
1月19日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
1月20日(水)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
1月21日(木)	堅浦・徳浦
1月22日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
1月25日(月)	警固屋・入船
1月26日(火)	四浦
1月27日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
1月28日(木)	千怒
1月29日(金)	中央・高洲・福
2月 1日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
2月 2日(火)	彦ノ内・岩屋・大友

《10月降下ばい塵測定結果》 t/km ² /月				
青江小学校	1.1	小園町	0.9	
入船公民館	1.6	西ノ内	0.7	
徳 浦	1.4	港 町	1.2	
堅 浦	0.7	元 町	1.3	
岩 屋 口	1.4	岩 屋 町	0.9	
平均	45年度 21.45	24年度 3.7		
	25年度 3.5	26年度 3.4		
10月の降水量 17.0mm				

《11月交通事故情報》				
人身事故	3	前 年	8	
累 計	44	"	47	
死 者	0	"	0	
累 計	2	"	1	
負 傷 者	4	"	10	
累 計	54	"	51	
物損事故	23	"	27	
累 計	201	"	228	

《11月の出火件数》		
区 分	火 災	
件 数	0 件	
損害見積額	0	
発 生 場 所	—	
今年 の 累 計		
件 数	0 件	
損害見積額	0千円	

《11月の救急出場件数》	
種 別	出場件数
火 災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	5
労働災害	0
運動競技	1
一般負傷	11
加 害	0
自損行為	1
急 病	41
転 院 等	26
合 計	85
累 計	988

《11月の大気汚染測定結果》				
SO ₂ ……………二酸化硫黄(PPM)				
SPM……………浮遊粒子状物質(mg/m ³)				
	一日平均値		1 時 間 値	
	環 境 基準値	測定値	環 境 基準値	測定値
S O ₂	0.040	0.003	0.100	0.012
S P M	0.100	0.026	0.200	0.041

《11月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による						
	協 定 基準値	浄 化 センター	最 終 処分場	基 準 値	終末処理場 (月2回実施) 4日 17日	
COD	30 (20)以下	4.4	2.7	20以下	5.7	6.1 mg/l
BOD	20以下	0.7	0.5未満	20以下	1.3	1.6 mg/l
S S	25以下	1未満	1未満	25以下	1	1 mg/l
色 度	30以下	3.5	3	—	—	— 度
大腸菌	1,000以下	0	10未満	3,000以下	0	0 個/cm ³

日直・当番

12月29日(火)～2月7日(日)

救 急 医

1月10日(日)	姫野胃腸科クリニック	☎85-0369
1月11日(月)	大 石 医 院	☎82-2014
1月17日(日)	薬 師 寺 医 院	☎82-3085
1月24日(日)	後 藤 医 院	☎82-3200
1月31日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221
2月 7日(日)	深 江 医 院	☎82-2348

※12月30日(水)～1月3日(日)は中央病院☎82-1123
市報発行後変更する場合があります。
消防署☎82-3000で確認してください。
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

12月29日(火)	金 田 歯 科 医 院 (白)	☎62-3012
12月30日(水)	かねまつ歯科医院 (白)	☎63-3138
12月31日(木)	こながわ歯科医院 (白)	☎63-2121
1月 1日(金)	加 納 歯 科 医 院 (津)	☎83-5756
1月 2日(土)	佐 藤 歯 科 医 院 (白)	☎62-2755
1月 3日(日)	白 土 歯 科 医 院 (白)	☎62-5558
1月10日(日)	陶 山 歯 科 医 院 (白)	☎63-6655
1月11日(月)	立川和人歯科医院 (津)	☎82-8668
1月17日(日)	つかもと歯科医院 (津)	☎85-1182
1月24日(日)	鳥 越 歯 科 医 院 (白)	☎63-3118
1月31日(日)	ふかえ歯科医院 (津)	☎82-1002
2月 7日(日)	深 江 歯 科 医 院 (白)	☎62-2112

水 道 修 理

12月29日(火)	㈱ 九 電 工	☎82-5228
12月30日(水)	㈱ 後 藤 設 備 鉄 工	☎82-2740
12月31日(木)	高 山 水 理 工 業 ㈱	☎82-2426
1月 1日(金)	有 松 岡 水 道 工 業	☎82-1315
1月 2日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
1月 3日(日)	㈱ 川 野 水 道 工 業 所	☎82-5563
1月 4日(月)	㈱ 九 電 工	☎82-5228
1月 9日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
1月10日(日)	㈱ 後 藤 設 備 鉄 工	☎82-2740
1月11日(月)	高 山 水 理 工 業 ㈱	☎82-2426
1月16日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
1月17日(日)	有 松 岡 水 道 工 業	☎82-1315
1月23日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
1月24日(日)	㈱ 川 野 水 道 工 業 所	☎82-5563
1月30日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
1月31日(日)	㈱ 九 電 工	☎82-5228
2月 6日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
2月 7日(日)	㈱ 後 藤 設 備 鉄 工	☎82-2740

1月の行事

1日(金)■☎元旦

4日(月)■新年互礼会 11時～ 市民会館

9日(土)■歩こう会 赤八幡社 玉串奉納参拝
9時30分 赤八幡社集合→長泉寺前→津久見
高校前→第一文具前→市役所にて解散
●問い合わせ先／☎82-0560(小野)

■津久見市消防団出初式
8時50分～ つくみん公園



10日(日)■津久見市成人式
10時30分～ 市民会館

11日(月)■☎成人の日

31日(日)■大分県民体育大会(スキージャンプ)
9時30分～
九重森林公園スキージャンプ場



人口のうごき

11月30日現在

- 世帯数／8,514世帯 (－ 4)
- 人 口／男 8,831人(－16)
女10,101人(－ 3)
計18,932人(－19)
出生／ 6人 死亡／18人
転入／17人 転出／25人
- 面 積／79.47km²(H26.10.1現在)



TOPICS 津久見少年野球部



11月に沖縄県で行われた「王貞治杯九州学童軟式野球大会」で九州各県から勝ち抜いて来た強豪を破り見事に優勝を決め、九州一の野球チームになりました。また、竹田市で行われた県新人戦でも優勝しました。

つくみっ子

つくみっ子を募集しています。お子さんの写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名、お子さんへのメッセージを添えて、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



平川 文太くん(1歳)

大字堅浦

(親) 諒さん、直子さん

「ココは行っとけ 今だカッ飛ば

アクセル ベタ踏みで行け」

TOPICS もりりん教室



津久見小学校4年生を対象に「移動もりりん教室」が開催されました。もりりん教室とは、森林の持つ多様な機能、治山施設の果たしている役割などを、子ども達に分かりやすく理解してもらうための教室です。



戸田 晴貴くん(3歳)

戸田 武瑠くん(9ヶ月)

大字千怒

(親) 大志さん

「仲良く元気に育ってね!」



平成28年 津久見市消防団 出初式

津久見市消防団の心意気をぜひご覧ください。

●日時 / 1月9日(土) 8時50分～

●場所 / つくみん公園(雨天時はサニーホールにて10時から)



●問い合わせ先 / 津久見市消防署 ☎82-5211



市民体育館トレーニング室にエアロバイク2台を購入しました。健康づくりに役立てて下さい。

エアロバイク購入

編集後記

新年あけましておめでとうございます。▼早いもので、平成に年号が変わって28年目を迎えます。近頃では職場やプライベートなつきあいの中でも、平成生まれの人が増えてきて、僅かながら世代のギャップを感じるようになってきました。いつかは「昭和生まれの頑固オヤジ」って呼ばれる日が来るのかなと思っています。例えばそう呼ばれようとも自分は自分を貫き通すつもりです。

今月号より、「今月の行事」、「人口のうごき」のコーナーは前ページの「日直・当番等」のページに引越しました。