

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

つくみ

No.829 **12月号**
2015

みんなで描く津久見未来図



堅浦霜月祭り(11月14日～15日 堅浦地区)

- 津久見市人口ビジョン・総合戦略…2～3
- 年金特大号…4～7
- 津々浦々(最終回)…8
- 津久見市文化の日功労者表彰…9
- トピックス…10～11
- 環境ひろば…12
- かかりつけ医をもちましょう…13
- 国民健康保険からのお知らせ…14
- 保健だより…15
- こどもの病気対策法⑨…16
- 福祉情報…17
- 子育て応援だより…18
- じんけんふれあいシリーズ…19
- 公民館だより⑨…20
- こんにちは津久見高校です…21
- お知らせ…22～25
- 日直・当番等…26～27
- すくすくつくみっ子…28

「津久見市総合戦略」を策定しました

《 策定体制 》

地方創生を効果的・効率的に推進するためには、住民やNPO、関係団体や民間事業者等々の参加協力が重要であることから、総合戦略は、産業界・行政機関・教育機関・金融機関・労働団体・メディア(産官学労言)等で構成する組織でその方向性等について審議・検討するなど、広く関係者の意見が反映されるようにすることが重要とされています。「津久見市人口ビジョン」及び「津久見市総合戦略」の策定にあたっては、前述の関係機関の代表の皆さんからなる審議会を設置し、ご意見をいただけてきました。今回策定した「津久見市人口ビジョン」・「津久見市総合戦略」の全体像は下記のとおりですが、今後は、この戦略に沿って津久見市の創生に向けた事業展開を進めていくこととなります。

【平成27年度～平成31年度の5か年】

※KPI…Key Performance Indicatorの略

基本的方向・具体的な施策・主な業績評価指標(KPI※)

1. 住みたい、住み続けたい、魅力あるまちへ

①安心して暮らせるまち、暮らしにやさしい活気あふれるまちづくり

- ・生活環境整備
- ・住宅施策
- ・賑わいの創出
- ・暮らしや交流に必要な情報発信の充実

②誰もが活躍できるまちへ

- ・地域コミュニティの活性化
- ・健康増進対策の充実
- ・生きがいづくり



- ◆新築戸数 → 50戸/年【平成26年：38戸/年】
- ◆空き家バンク、定住支援施策活用件数 → 10件/年
- ◆健康マイレージなどを通じた国民健康保険加入者特定健診受診率の向上 → 平成31年度目標65%
【平成25年度：41.4%】
- ◆平成31年度の要介護認定率 → 県平均を下回る
【平成26年度末：市19.5% 県19.3%】
- ◆地区ごとの祭りや供養踊りといった伝統行事や体育行事など、住民のつながりを深める区単位の主要な地域活動 → 平成31年度において平成26年度比10%増
【平成26年度：288件】

2. 子育て世代に選ばれる、産み、育てやすい環境づくり

①子どもを産み育てやすい環境づくり

- ・出会いに関する支援
- ・出産・子育てに関する支援

②未来を担う子どもの教育の充実

- ・幼児・学校教育の充実
- ・基礎学力の向上
- ・津久見高校との連携強化と魅力向上
- ・郷土愛の醸成



- ◆年間の婚姻数 → 平成31年目標65組/年
【平成25年：52組】
- ◆年間の出生数 → 平成31年目標110人/年
【平成25年：113人】
- ◆全国学力・学習状況調査、大分県学力定着状況調査 → 平成31年度目標 全教科が全国平均以上
【平成26年度：小6…1/4科目 中3…0/4科目 小5…0/6科目 中2…3/8科目】
- ◆大分県学力定着状況調査(小5)における「自分のことが好きである」の割合 → 平成31年度目標60%以上【平成26年度：56.6%】
- ◆市内中学校から津久見高校への進学率 → 平成31年度目標50%以上【平成26年度：49.0%】

3. 安定した雇用の創出と労働力の確保

①地域資源を活用した産業の継承、再生、活性化

- ・後継者、新規就業者対策
- ・農水産物の高付加価値化(製品のブランド化)
- ・空き店舗対策などによる商業活性化
- ・地場の事業者の育成・支援
- ・若年者や女性の市内での就職支援
- ・UIターン促進

②新たな創業への支援

- ・創業の希望をかなえる環境づくり

- ◆第1次産業への新規就業者数 → 2人/年
- ◆津久見高校新規卒業生の市内事業所への就職者数 → 30人/年
【平成26年度：25人/年】
- ◆新規創業店舗数 → 1件/年



「津久見市人口ビジョン」及び

《 策定の趣旨 》

津久見市の人口は、昭和35年の37,164人をピークに減少を続けており、平成22年には19,917人となっています。今後もさらに人口減少が続き、国立社会保障・人口問題研究所準拠の人口推計によると平成72年の本市の人口は6,816人、平成22年から65.8%減少すると試算されています。このような中、本市におきましては、津久見市人口ビジョンを策定し、早急な合計特殊出生率の向上や若い世代の転出抑制、転入策を講じることで将来的に1万人程度の人口維持が可能になる見込みです。ますます加速する少子高齢化、人口減少社会に対応し、持続可能なまちづくりを進めるため、津久見市のまち・ひと・しごと創生にむけた向こう5年間の短期的な取り組みを津久見市総合戦略としてまとめました。

人口ビジョン

■今後ますます人口減少が加速

現状のままでの推計

平成22年：19,916人
 平成32年：16,838人
 平成42年：13,860人
 平成52年：11,064人
 平成62年：8,670人
 平成72年：6,816人

(国立社会保障・人口問題研究所の推計に準拠)

人口1万人
未滿に…

■短期・中期・長期的観点に立った将来人口の展望

◆短期的展望(～5年)

平成32年に合計特殊出生率1.57の回復と隣接市への転出の抑制

◆中期的展望(～20年)

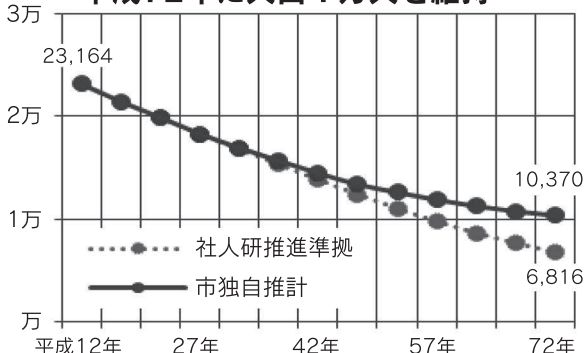
平成47年に合計特殊出生率2.04と20代～30代の転入超過の実現

◆長期的展望(～45年)

平成52年以降合計特殊出生率2.20と社会増減の均衡の実現



平成72年に人口1万人を維持



総合戦略

基本目標

1. 住みたい、
住み続けたい、
魅力あるまちへ

2. 子育て世代に選ばれる
産み、育てやすい環境づくり

3. 安定した雇用の創出と
労働力の確保



戦略において目指すもの

- ◆若い世代(20～40歳代)について、現在推計される人口減少数値(社会減)を、今後5年間で合計50人抑制する。
- ◆将来の合計特殊出生率2.20実現に向け平成31年合計特殊出生率を1.57へ回復する。
- ◆平成31年度において、平成26年度の市内就業者数を維持する。

●問い合わせ先 / 政策企画課

☎82-2655

年金特大号 みんなの国民年金

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務づけられています。

第1号被保険者

となる人

20歳以上60歳未満の自営業、農林漁業者、学生、第2号被保険者の配偶者で収入のあるため扶養になっていない人。



健康推進課年金担当窓口で加入手続きを行います。

国民年金保険料は、自分で納めます。

●定額保険料(平成27年度)
1か月 15,590円

第2号被保険者

となる人

厚生年金の被保険者



勤務先が加入手続きをします。

厚生年金の保険料を納めます。国民年金保険料もこの中に含まれます。

※平成27年10月から被用者年金制度が一元化され、共済年金は厚生年金に統一されました

第3号被保険者

となる人

厚生年金に加入している第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の妻(夫)



配偶者の勤務先が加入手続きを行います。

配偶者の加入している厚生年金が制度全体として負担するしくみになっています。

年金手帳を大切に

国民年金や厚生年金に加入すると年金手帳(基礎年金番号)が交付されます。

「年金手帳」は、年金に関する手続きの時や、就職した時に必ず提出を求められます。また、国民年金と厚生年金保険共通の手帳となっていて、一冊の手帳で2つの年金制度の加入や脱退の記録がわかるようになっていますので、加入期間の空白ができるのを防止します。大切に保管してください。



国民年金 3つの柱

- ①年をとったら(65歳になったら)..... 老齢基礎年金
- ②病気や事故などで障がい者になったら..... 障害基礎年金
- ③亡くなった人に生計を維持されていた子のいる配偶者または子に..... 遺族基礎年金

こんなときは届け出を

届出の内容により、届出先が異なりますのでご注意ください。
届出には、年金手帳の他にもご用意いただくものがあります。手続きをされる時は、事前に届出先にご確認ください。

	こんなとき	どうする	届出先
国民年金に入る・やめる	20歳になったとき	国民年金の加入手続きをする	第1号被保険者→健康推進課国保年金班 第3号被保険者→配偶者の勤務先
	会社を退職した	国民年金の加入手続きをする (被扶養配偶者も同様)	健康推進課国保年金班
	結婚や退職等で配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先
	配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更手続き	健康推進課国保年金班
保険料を納める	口座振替を開始・停止・変更するとき	口座振替納付(変更)申出書を提出する	銀行・ゆうちょ銀行(郵便局)・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫
	保険料を納めるのが困難なとき	全額、多段階免除、納付猶予(30歳未満)の申請をする	健康推進課国保年金班
	学生で保険料を納めるのが困難なとき	学生納付特例の申請をする	健康推進課国保年金班

＼知って得する！ 老齢基礎年金増額のポイント

1. 60歳から任意加入で増やす。

国民年金は、20歳から60歳までの40年間(480月)加入・納付すれば、65歳から老齢基礎年金の満額(年間780,100円)を受け取ることができます。うっかり加入・納付を忘れて40年(480月)に満たない方は、60歳から65歳になるまでの5年間国民年金に任意加入することで老齢基礎年金の受け取り額を満額に近づけることができます。

2. 月々プラス400円の付加年金で増やす。

国民年金1号被保険者の方に限り、月々の定額保険料(15,590円)に付加保険料(400円)をプラスして納めることで、老齢基礎年金に上乗せされた年金を生涯受け取ることができます。



付加年金(年間受け取り額)の計算式 **200円 × 付加年金保険料納付月数**

例.
付加保険料を
5年間納めた
場合

支払い額 400円×5年(60月)=24,000円



受給額 200円×5年(60月)=12,000円(年額)
2年間受給すると、支払った保険料と同額を受け取れるため、大変お得です

保険料免除制度

離職後の加入や、所得が少なく保険料の納付が困難な方には「**保険料免除制度**」があります。前年度の所得に応じて、「**全額免除**」「**4分の3免除(4分の1納付)**」「**半額免除**」「**4分の1免除(4分の3納付)**」を受けることができます。市役所の国民年金窓口で申請をし、年金事務所の承認を受けると、その期間の保険料の全額または一部の納付が免除されますのでご利用ください。

なお、承認されるとその年の7月から翌年6月までの期間の保険料が免除となります。毎年申請となりますので、翌年以降も引き続き免除を希望される方は、7月以降に新たに申請が必要となりますのでお気をつけください。

免除・猶予・未納の違い

	老齢基礎年金の請求	老齢基礎年金の計算	障害・遺族年金の請求	後から保険料を納めるとき	納付する保険料 平成27年度単価
全額免除	受給資格期間に入ります	2分の1として計算	納付済期間と同じ扱い	10年以内なら追納できます	月額 0円
3/4免除		8分の5として計算		4分の3部分は10年以内なら追納できます	月額 3,900円
半額免除		4分の3として計算		半額部分は10年以内なら追納できます	月額 7,800円
1/4免除		8分の7として計算		4分の1部分は10年以内なら追納できます	月額 11,690円
若年者納付猶予 学生納付特例				10年以内なら追納できます	月額 0円
未納	受給資格期間に入りません	算入されません	受給資格期間に入りません	2年を過ぎると納付できません <small>※平成30年9月30日までは特例により過去5年間分納付できます</small>	/

※ 3年目以降、追納する場合は当時の保険料に加算金がつきます。

～ 65歳から老齢基礎年金 ～

老齢基礎年金は、原則として25年の受給資格期間を満たした人が65歳になったときから受けられる年金です。

年金を受給するための要件

老齢基礎年金を受給するためには、すくなくとも25年以上の受給資格期間が必要です。受給資格期間には次のような期間が含まれます。

- ①国民年金の保険料を納めた期間
- ②第2号被保険者期間(会社員・公務員)
- ③第3号被保険者期間(会社員・公務員に扶養されている配偶者)
- ④保険料の免除期間
- ⑤昭和36年4月から昭和61年3月までの厚生年金などの加入期間
- ⑥任意加入期間やカラ期間



任意加入とは「年金額が満額に達しない」「受給資格期間が不足している」という60歳以上65歳未満の人は、任意加入して、保険料を納めることができます。また、昭和40年4月1日以前生まれで受給資格期間が不足している人は70歳になるまで加入できる特例があります。

海外に住んでいる20歳以上65歳未満の日本人も任意加入できます。

カラ期間とは年金額には反映されませんが、受給期間として入れることのできる期間です。

- 配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間(昭和61年3月までの期間)
- 国民年金に任意加入しなかった学生の期間(平成3年3月までの期間)
- 若年者納付猶予制度と学生納付特例により保険料を納めなかった期間(追納しなかった場合)



年金相談 Q & A



Q. 年金を受給していた配偶者が亡くなりました。どのような手続きが必要ですか？

A. 年金を受けていた方が亡くなられたときは、死亡届の提出が必要になります。また、まだ受け取っていない年金(未支給年金)があるときは、亡くなられた方と生活をともにしていた遺族の方が受け取ることができます。お亡くなりになられた方の年金証書をご持参の上、年金事務所または、健康推進課国保年金班にてご相談ください。

Q. 今年60歳になりました。仕事を辞め、収入がなくなったため国民年金を貰い始めたいのですが、65歳にならないと請求できないのですか？

A. 国民年金は、基本的に65歳の誕生日の前日から請求ができるようになりますが、繰上げ請求といって60歳から65歳の間に請求できる制度もあります。ただし、繰上げ請求をされた方は65歳到達までの月数に応じた割合で減額された年金を受け取ることになります。また、減額された年金は65歳を越えても引き上げることがないなど、制限が設けられますので内容を確認し、請求するよう注意をしてください。

Q. 老齢基礎年金を受けるのに必要な加入期間はどのくらいですか？

A. 65歳から老齢基礎年金を受給するには、20歳から60歳までの間、年金の納付・免除期間を合わせて最低25年(300月)以上の期間が必要になります。ただし、25年は受給権が発生するというので、40年かけないと年金を満額もらえません。また、受給資格期間が足りない方でも60歳から国民年金に任意加入し受給期間を増やすこともできます。

Q. 今年で20歳になりましたが、まだ学生です。国民年金に加入する必要はありますか？また、保険料は納めないといけないのですか？

A. 学生であっても20歳になれば年金に加入する必要があります。また保険料の納付については、収入のない学生のために学生納付特例制度があります。10年以内であれば納付することができます。学生証の写しを持って市役所で手続きを行ってください。なお、学生納付特例は毎年更新手続きが必要になりますので、4月以降に手続きをお忘れのないようご注意ください。

お得です。口座振替早割制度

口座振替は、通常「当月保険料を翌月末引き落とし」ですが、「早割制度(当月保険料を当月末引き落とし)」を利用すると、月額50円割引され、お得です。

月額 15,590円 → 15,540円

Q. 夫が仕事を辞めました。年金の手続きはどのようにすればよいのですか？

A. お仕事を辞められた方が60歳未満であれば国民年金に加入する必要があります。また、奥さんが3号被保険者であった場合も1号被保険者の届出が必要になります。お忘れのないように年金事務所または、市役所にて手続きを行ってください。

●問い合わせ先 / 佐伯年金事務所
健康推進課国保年金班

☎0972-22-1970
☎82-4111 内線132

津々浦々

⑦〇 (最終回)

津久見市長 吉本幸司

12年間

ありがとうございます

いよいよ、今回をもって、「津々浦々」も最後となりました。長い間、ご覧いただきまして有難うございます。また、12年間の長きにわたり、津久見市政と私を応援していただきました事に感謝申し上げます。

行政や政治に不慣れな私でしたが、市長と言う重職を務めることが出来たのは、市民の皆さんや職員などの支えがあったからこそであります。自分としては何事にも真正面から真面目に対処しているという気概だけは持ち続けました。

早いもので12年があつと言う間に過ぎた感じはしますが、一つずつ思い出してみると、それぞれのドラマがありました。

始めの頃はキツイ言葉を掛けてこられる市民の方もおられました。が、近頃では優しく、育てるように言葉を投げかけてくれる方が多

く、「協働」の意識で市政を見て下さっていると感じる事が多くあります。

これからも市政に対し、「関心」と「感心」を持ち、「共同」と「協働」で津久見市を育てていただきたいと思います。

これからは一市民として津久見市を応援していきますので、街で会っても気楽に声を掛けてもらえれば幸いです。

残りの25日間、一生懸命頑張ります。長い間、ありがとうございますました。



12年前に行われた当選証書付与式の様子です。

吉本市政3期12年間のあゆみ

平成15年12月	市長就任
平成16年4月	津久見市地域インターネット事業(ADSL)開始
4月	第1次緊急行財政改革実行計画
10月	台風23号による被害発生
平成17年3月	「つくみん公園」全面オープン
3月	「離島交流館」竣工式
平成18年4月	「保戸島診療所」開所
8月	「扇子踊り大会」つくみん公園で開催
平成19年6月	指定ごみ袋制度開始
7月	白杵市・津久見市任意合併協議会設立
平成20年4月	公立保育所民営化
7月	「国道217号線 千怒・日見バイパス」開通
8月	「広域農道 千怒彦ノ内線」開通
9月	国民体育大会 ボクシング・軟式野球、津久見市開催
平成21年4月	第2次緊急行財政改革実行計画
平成22年4月	新造船「カメリアスター」就航
平成23年4月	「つくみイルカ島」オープン
8月	市制施工60周年記念式典
8月	テレビドラマ「無垢の島」撮影
平成24年3月	「つくみ山桜まつり」開催
4月	「津久見港出張所」、「市民ふれあい交流センター」オープン
4月	「新津久見高校」開校式
10月	「第一中学校体育館及び学校給食共同調理場」落成式
平成25年2月	「豊後水道河津桜まつり」開催
10月	「森林管理道 長目半島線」開通
平成27年3月	「東九州自動車道」全面開通
7月	「青江小学校校舎及び体育館」竣工式
平成28年2月予定	「第二中学校校舎」落成式 全校舎耐震化完了
3月予定	「消防庁舎・防災拠点施設」完成

長年にわたるご功績をたたえ、 深く敬意と感謝の意を表します



津久見市 文化の日功労者表彰



11月3日、市民会館において平成27年度津久見市文化の日功労者表彰式が行われ、1名3団体の方が表彰されました。



下戸 洋一 氏 (社会福祉功労)

自身が発起人となり、修繕ボランティアグループを設立し、高齢者や障がい者世帯の日常生活での不便さを解消する活動を行いながら、12年間に渡り、市の身体障害者福祉協議会の事務局長を務め、障がい者の社会参加、自立生活の促進及び活動増進と相互の親睦を図るなど、社会福祉の向上に尽力されました。その他にも、民生委員、児童委員、区長、地区の盛人クラブ会長としても活躍され、地域での信望も厚く社会福祉全般に広く地域生活向上に貢献されました。

四浦区長会 (会長 甲斐 英宏) (地域づくり功労)

平成16年に3つの大型台風が襲来し、地域が壊滅的な被害を受けた際、四浦区長会が中心となりボランティアの方々々と連携し「河津桜」の植樹を開始し、10年間で約4,000本の植樹を行った。今年2月は約3万1千人の観光客が四浦半島を訪れ、交流などを行うことで、住民活力を生む事ができた。現在も九州一の河津桜の名所を目指し、四浦地区にある6つの区が連携して植樹などの地道な活動を継続している。この取組みは、先駆的な取組として市内の他地域へと広がりを見せている。



堅浦古典芸能保存会 (代表 新名 博幸) (文化功労)

「堅浦霜月祭りの芸能」(大分県無形民俗文化財指定)の、棒術・長刀術は有名で、市内外から多くの人々が訪れている。この祭りは、地区をあげて実施されるなど、地域住民が主体となった地域づくりは、地域コミュニティの原点ともいえる。堅浦古典芸能保存会は、長年にわたり地域に伝わる伝統芸能の保存・継承に努めると同時に、後継者の育成にも積極的に取り組み、市を代表する貴重な伝統行事として守り続けており、その活動は他の伝統芸能保持団体の模範ともいえる。

平岩獅子舞保存会 (代表 石井 諭吉) (文化功労)

平岩地区では、昔より地区に生まれた男子は子供時代は必ず太鼓打ちを行い、青年時代ともなれば獅子舞行事に参加するよう自然に定められたため、男の子のあこがれの行事となっている。明治時代の末、椎茸栽培のため地区から種子島の古田地区に移住した者が伝えた獅子舞は、現在、鹿児島県の指定無形民俗文化財に指定されており、以後平岩地区とも交流を重ね親交を深めている。平岩獅子舞保存会の貴重な伝統行事を守り続けていく取り組みは、他の伝統芸能保持団体の模範ともいえる。



素敵なプレゼント 届けようフレスコ画の花束！



県石灰工業会の協力を得て行った「フレスコ画教室」で、中高生を中心に共同で制作した「花束を描いたフレスコ画」を、市内の介護施設など8カ所に届けました。受け取られた方は、満面の笑みを浮かべ喜んでいました。

ものづくりの楽しさを 堅徳小学校 ものづくり体験講座



10月27日、津久見市商工会と県技能士協会の協力により、堅徳小学校4～6年生を対象に、ものづくり体験講座を行いました。銅板工芸やフラワー装飾など、日常では経験できない体験に、創作する楽しさを味わうことが出来ました。

認知症の理解者として 認知症キッズサポーター養成講座

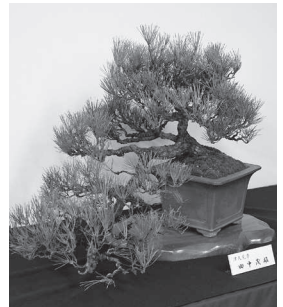


小・中学生に、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を暖かく見守る応援者になってもらうための養成講座が行われました。その修了証として、「オレンジング」と「キッズサポータークリアファイル」が児童たちに贈られました。

2日間にわたり芸術の秋を満喫 第45回 津久見市文化祭



11月7・8日の2日間、市民会館で「第45回津久見市文化祭」が開催されました。「展示の部」、「芸能の部」それぞれで多彩な芸や技が披露され、多くの方が芸術の秋を感じられたようです。



美味しいブリをありがとうございます （株）兵殖 保育園訪問



11月9日、ブリなどの養殖を行っている（株）兵殖より、市内にある保育園に、寒くなり美味しく脂ののったブリを食べて、強くて元気なつみっ子に育ってほしいと、今年もブリを届けていただきました。

モイカフェスタの一翼を担う 伝統のバツタリ漁



津久見モイカフェスタが始まり、新鮮なモイカを提供するため、四浦地区に伝わる「バツタリ漁」が最盛期を迎えました。名前の由来は諸説ありますが「行き当たりバツタリ」だそうです。津久見モイカフェスタは好評開催中！

平成27年度 津久見市文化の日功労者表彰受賞

平岩霜月祭り

堅浦霜月祭り



今年度「津久見市文化の日功労者表彰受賞」を受賞した、「平岩獅子舞保存会」と「堅浦古典芸能保存会」が平岩地区は11月7・8日、堅浦地区は11月14・15日に霜月祭りを行いました。詳しい両団体の功績は、9ページに掲載しています。

地元企業も連携して

徳浦地区 津波避難訓練



11月5日の「津波防災の日」に合わせて津波避難訓練が行われました。平日の昼間は若者が仕事に出かけ、高齢者が地区に残っている状況が多いことから、被災時に頼りとなる地元企業と協力した訓練が行われました。

第24回 津久見市社会福祉大会が開催されました

津久見市長表彰

津久見市社会福祉協議会会長表彰



- 介護者
新納和廣 柴田道幸
- 明るい高齢者
伊藤忠男 江藤信子 上杉敬三
小松佐枝子 川野照子 織田光義
宮崎彌太郎

- 社会福祉団体役員功労者 宗毬子
- 自立更正者 川野雅子
- ボランティア功労者・功労団体
入船区婦人会 吉田久子 八木光男
- 優良盛人クラブ ケゴヤ南寿クラブ
- 盛人クラブ功労者
山南昭美 松野助成

再び全国大会へ挑戦

松本柚希 選手



松本柚希選手(千怒小6年)は、8月に開催された県大会で見事に準優勝をはたし、大分県団体チームに選抜され、12月に北九州市で開催される「全国小学生バドミントン選手権大会」に出場する事になりました。

全国優良読書グループ表彰

ボランティアグループ「たんぽぽ」



11月6日、県立図書館にて表彰状伝達式が行われ、大分県読書推進運動協議会会長である小矢館長より、長年の「お話し会」などの活動に対し、表彰状が手渡されました。今後の更なる活躍を期待しています。

「小さな親切」運動

作文・実行章 表彰式



11月7日、市民館で「小さな親切」運動作文・実行章表彰式が行われました。表彰終了後は、今回受賞された方の中より、河野実和子さん、池野谷光李さん、塩崎七海さんに作文を朗読していただきました。

人権標語で12名が受賞

2015津久見市人権フォーラム



市民会館において「人権フォーラム」が開催されました。人権標語の表彰の他、中学生弁論、人権啓発講演会などが行われました。講演会ではユーモアを交えながら話をさせていただき、自然と「人権とは」とあらためて気付かされました。



年末・年始のゴミ収集日程

	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 ~ (木) ~	1/3 (日)
収 集	津久見地区 (千怒区を除く) 日代・四浦地区	青江地区 堅徳・長目地区 千怒区	休 み	休 み	
持込み	16時まで	16時まで	16時まで		

※ゴミは収集日の朝8時30分までに出してください。
1月4日(月)からは、通常どおり収集します。

【問い合わせ先】
ドリームフューエルセンター
☎82-1560

「資源ごみ」(新聞・雑誌・ダンボール・その他の紙)の持込日を特別に設定しました。

持 込 日

12月19日(土曜日)
12月26日(土曜日)

持込時間

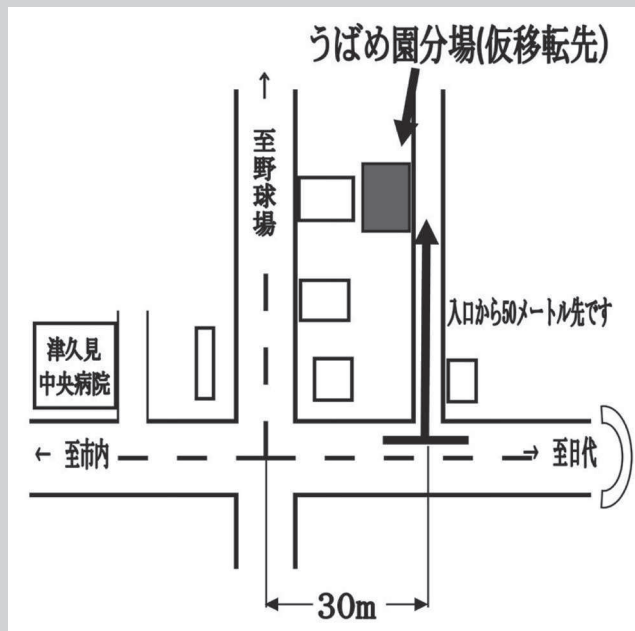
9時～15時まで

場 所

千怒「うばめ園分場」
(仮移転先)

問い合わせ

うばめ園分場
☎82-2898



※お正月前の片付けに利用してください。

住み慣れた津久見市で安心して暮らすために

第1回

ご存知のように津久見市も高齢化が進み、医療費も年々増加しています。国は政策として、かかりつけ医と病院が役割を分担して、地域内で医療を提供していくことをめざしています。津久見市では大分県の協力のもと、医療・福祉にかかわる多職種でこれからの在宅医療のあり方を考えています。今回より、3回シリーズで津久見市の在宅医療を一緒に考えていきましょう。

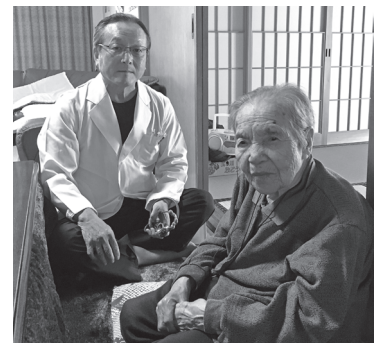
第1回は『**か****か****り****つ****け****医**』をもちましょう』です。

かかりつけ医はいろいろな病気を総合的に診てくれる地域医療の中心です。身近で、お互いに信頼できることが大切です。

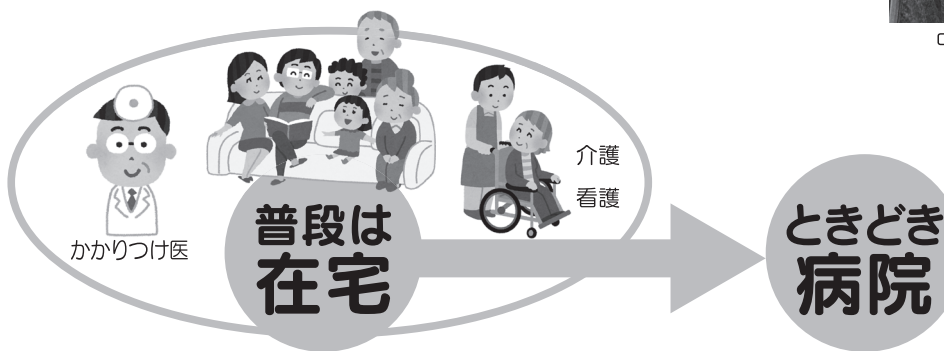
日頃から、家族の健康について相談して診てもらっていると、いざというときに助かります。専門的な検査や入院治療が必要な場合には、病状に応じて適切な病院を紹介してくれます。また、介護の専門家とも連携して、ご自宅での生活を暮らしやすいものに支援してくれます。今は、ご自身で通院されていても、年齢を重ねると通院自体を続けることが難しくなってしまいます。そのようなときには、ご自宅に訪問して診療を行ってくれる「訪問診療」もあります。入院しないでご自宅で治療を受けたいという方や、人生の最期をご自宅で過ごしたいという方の相談にも応じてくれます。

長年、かかりつけ医に通院し、現在は訪問診療を利用している方にお話をうかがいました。

「長年診ていただいているかかりつけの先生なので、ちょっとした変化に気づいてくれて安心です。今は、自宅に来ていただいているので大変助かります。先生は、家族のかかりつけ医です。」



中野ミサヲさん(101歳)と
かかりつけ医



また、これからは「かかりつけ薬局」をもつこともおすすめします。普段通りの生活の中に、医療や介護サービスを上手に取り入れましょう。

<p>おもちですか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お薬手帳 ・つくみし共通連絡ノート ・安心お守りキット 	<p>お薬手帳</p>	<p>つくみし共通連絡ノート</p>	<p>安心お守りキット</p>
---	-------------	--------------------	-----------------

来月は『お薬手帳について』です。

津久見市医師会 津久見市 大分県中部保健所

国民健康保険からのお知らせ

国保の加入・脱退の届出はお忘れなく ～届出は14日以内に～

国民健康保険への加入

職場の健康保険や共済組合等を脱退し、国民健康保険に加入する場合、資格喪失証明書、印鑑(認印可)が必要です。

* 加入の手続きが遅れると、保険税は加入の資格を得た月(前の保険の喪失月)まで遡って賦課されます。その間にかかった医療費は全額自己負担となる場合がありますのでご注意ください。



国民健康保険の脱退

国民健康保険を脱退する場合には、新たに加入された健康保険の保険証、国民健康保険の保険証、印鑑(認印可)が必要です。

* 脱退の届出が遅れると、保険税が二重払いになってしまいます。二重払いになった保険税はお返します。新たに国民健康保険以外の健康保険に加入された場合は必ず個人ごとに国民健康保険の脱退手続きをしましょう。

高額療養費の申請はお済みですか？

医療機関へ支払った医療費が高額になった場合、申請(印鑑、領収書、預金通帳必要)によって、限度額を超えた分が払い戻しされます。住民税課税・非課税によって、限度額が世帯によって異なります。また、限度額適用認定証を医療機関へ提示し、既に限度額適用されている方も、高額療養費の該当になる場合がありますので、ご注意ください。

限度額や高額療養費の有無は下記へお問い合わせください。

高額医療・高額介護合算療養費のお知らせを送付します

高額医療・高額介護合算療養費とは、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、毎年8月から翌年7月までにかかった医療保険と介護保険の自己負担を合計し、自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。高額介護合算療養費の該当世帯(国民健康保険、後期高齢者医療制度の方のみ)には、平成28年1月ごろにお知らせと支給申請書を送付しますので申請手続きを行ってください。

特定健診・健康診査を受診しましょう！

国民健康保険加入者は年度内(4月～3月)に一度特定健診(40歳～74歳)・健康診査(20歳～39歳)を無料で受診することができます。

年に一度の受診で健康を守りましょう。

* 受診の際は、保険証・受診券(40歳～74歳)が必要となります。



●問い合わせ先 / 健康推進課 国保年金班 ☎82-4147

保健だより No.231

母子保健事業

4カ月児健診

12月9日(水) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成27年7月生まれ

10カ月児健診

12月9日(水) 市民会館
 受付 13時30分～13時45分
 対象 平成27年2月生まれ

1歳6カ月児健診

12月3日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成26年5月・6月生まれ

5歳児健診

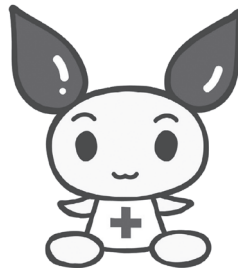
12月17日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成22年10月・11月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
 ※母子健康手帳を忘れずに。
 ※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

献血のお礼

10月25日(日)にふるさと振興祭の会場で実施した献血に55名の方のご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

次回は、平成28年2月2日(火)を予定しておりますので、引き続き多くの方のご協力をよろしくお願いいたします。



【麻しん・風しんワクチンの接種はお済みですか？】

麻しん・風しんの発症はワクチンを生産して2回接種することで予防できるといわれています。冬は風邪などで体調をこわしやすいため、対象年齢の方で、まだ接種がお済みでない方は早めに接種しましょう。なお、無料で接種できる期限は平成28年3月31日までです。(2期)

▼対象者
 1期 1歳以上2歳未満
 2期 平成21年4月2日～平成22年4月1日

予防接種後の副反応について

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

お心当たりのある方は、具体的な請求方法等について、PMDAの相談窓口にお問合せください。

【相談窓口】
 独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口
 0120・149・931
 (フリーダイヤル)

※フリーダイヤルが御利用になれない場合は、03・3506・9411(有料)を御利用ください。

【受付時間】
 月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)9時～17時



《平成27年度 巡回型特定健診・がん検診の日程追加のお知らせ》

実施日	場所(受付時間)	実施項目						
		特定健診	がん検診					
			胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	乳がん マンモ 超音波	
平成28年 1月24日(日)	津久見市民体育館(9:00～11:00)	○	○	○	○	○	○	○

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ち下さい。
 ※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。(乳がん検診は、事前に予約が必要です)
 ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられません。検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませて下さい。たばこも吸わないで下さい。

★★がん検診無料クーポン券の使用期限は平成28年1月31日です!★★

がん検診推進事業(無料クーポン券)の対象の方には、無料クーポン券を郵送しています。(詳しくは市報つきみ7月号をご覧ください。) がんは、早期に発見し治療を開始すれば、ほぼ100%治癒と言われてい

ます。是非、この機会にクーポン券を利用し、あなたと、あなたの家族のためにがん検診を受診しましょう。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

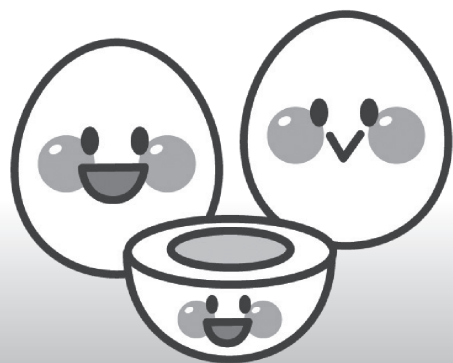
こどもの病気対策法⑧⑧

— 知っておきたい! 食物アレルギーの話 —

津久見中央病院 栄養部 管理栄養士 樋口愛美

特定の食物を食べた時に症状が起こる食物アレルギーは、赤ちゃんから成人まで幅広く見られるアレルギー疾患です。私達の体には細菌やウイルスなどの病原体から体を守る『免疫』という働きがありますが、食物アレルギーはこの『免疫』が本来無害なはずの食べ物に過敏に反応して不利益な症状が起こることです。食物アレルギー症状で最も頻度の高い症状は皮膚症状ですが、複数の臓器症状があらわれるアナフィラキシーは一刻も早く治療を開始する必要があります。食物アレルギーは年齢とともに軽快していくものもあり、乳児約10%、3歳児約5%、学童以降1.3~4.5%と減少していきます。一般的に鶏卵、牛乳、小麦、大豆は耐性を獲得しやすく、そば、ピーナッツ、ナッツ類、甲殻類、魚は耐性を獲得しにくいといわれています。食物アレルギーは食物に含まれるタンパク質がアレルギーとなり発症しますが、タンパク質の一

部が主要アレルゲンとなるため、これらを処理(加熱、高圧処理、発酵など)、除去できれば食べられる可能性があります。食物アレルギーの食事療法は、正しい診断に基づいた必要最小限の食物除去を行いながら、『健康的で』『安心できる』『楽しい』食生活を送り、健全な発育をサポートすることです。必要最小限の食物除去の程度を判断することは難しいため、原因と考えられる食物を食べて症状が現れるかを確認する検査(食物経口負荷試験)があります。食物経口負荷試験は医師の監視のもとに行われる検査であり、食べられる量が増えているか、完全に食べられるようになったかを確認することができます。除去の継続が必要な場合でも代替食品で栄養素を補うことは可能ですので、不安があればかかりつけ医師にご相談ください。医師の指示のもと、管理栄養士も食事療法をサポートします。



* 卵(M寸)1個分のタンパク質(6g)の代替の目安

鶏	肉	30g
豚	肉	30g
牛	肉	30g
	魚	30g
絹ごし豆腐		120g
牛乳		180ml

* 牛乳90ml(コップ1/2杯)中のカルシウム(100mg)の代替の目安

牛乳アレルギー除去調整粉乳	180ml
木綿豆腐	83g(1/5 - 1/4丁)
桜えび(干)	5g
ししよも(生干)	33g(1.5尾)
ひじき(乾物)	7.1g
小松菜(生)	60g



福祉情報

保育園に入所を希望する乳幼児の受付

市内の保育園に平成28年4月の入所を希望する乳幼児の受付を行っています。ただし、入所児童数の関係で5月入所の場合もあります。

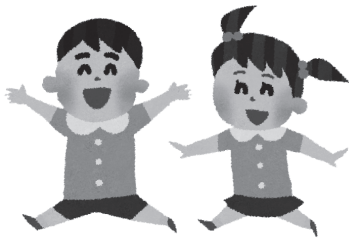
▼申込期限 1月29日(金)

【入園基準】

◎保護者が日常家庭内外で就労しているため、家庭内での保育ができない場合

◎保護者が疾病や出産、または看病などのため、家庭での保育ができない場合

▼申込・問い合わせ先
福祉事務所 ☎82・9519



「心の病」家族相談の開催

「心の病」について、家族としてどう関わればよいかなど、心の病に関する相談会を毎月開催します。

▼12月の開催日時
平成27年12月19日(土)

午前10時～12時

▼開催場所

津久見市地蔵町

白津あけぼの会

(障害者福祉サービス事業所
ジョイントリー内)

▼問い合わせ先

☎82・8442 神田

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう!

▼日時 12月15日(火)

10時～11時

▼内容 健康教室「演歌ビクス」
※参加費は無料です。運動靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先
うばめ園あゆみ

☎82・0353

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰等に関すること、認知症、依存症、ひきこもり等に関すること)。

▼相談日・相談担当者
専門医による相談日

12月24日(木)

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎62・9171

12月手話通訳者設置日

▼12月の設置日

7日(月)・14日(月)・

21日(月)・28日(月)

▼設置時間 8時30分～12時
13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

障がい者のつどい

津久見市身体障害者福祉協議会では毎年「障害者週間」に合わせて「障がい者のつどい」を開催しています。

▼日時 12月20日(日)

10時～12時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼講師 津久見市消防本部

消防司令補 吉良 将門氏

▼講演 被災地での活動を振り返って、今、思うこと

▼問い合わせ先

津久見市身体障害者

福祉協議会(田金)
☎82・7481

ヨガ教室

定員になり次第締め切ります。

▼日時 12月16日(水)

10時～

▼費用 無料

※運動のできる服装でお越しください。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター
ぱれっと ☎83・5324



子育て応援だより

No.151



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃんけんぽん

12月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

12月 1日(火) 散歩に出かけよう

12月 2日(水) 折り紙をたのしもう

12月 3日(木) うんどうあそび

12月 8日(火) リズムあそび

12月 9日(水) 粘土あそび

午後2時～

中央病院小児科部長 穂田里枝子先生のお話

12月10日(木) クリスマスグッズをつくろう

12月15日(火) リズムあそび

12月16日(水) 身体測定

12月17日(木) 誕生会

12月22日(火) クリスマス会
(とぎクラブと交流会)

12月24日(木) 赤ちゃんDAY&プレママDAY

12月25日(金) 冬の製作

※9日は午後2時より先生のお話があります。午前中は通常の活動を行います。

※22日に参加される方は、17日までにお申し込みください。

※24日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です。兄弟児の託児はしておりません。(1日中)

※29・30・31日はお休みします。1月は4日から開きます。

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。

ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

津久見市子育て支援携帯サイト

津久見市子育て支援携帯サイトが開設されています。ケガ・病気など緊急時や、育児でお困りの方、どこに相談したらいいのかなどの情報を掲載しています。これからパパ・ママになる方や、育児中のパパ・ママ等、津久見市子育て支援携帯サイトをご利用ください。



トップページ用



メールマガジン申込み用

図書館ボランティア

“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

※開始時間が変更しています。注意してください。

●日 時 12月12日(土) 14時～
クリスマス会読み聞かせ

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080



☆第8回津久見市放課後児童クラブ合同花展を開催します☆

毎年開催しています、市内の児童クラブ合同の花展が下記の日程で行われます。今年も開催場所を津久見市社会福祉協議会の隣にあります「市民ふれあい交流センター」で行います。子どもたちの感性あふれる生け花と豊かに表現された創作オブジェを見ていただきたいと願っています。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

※当日は子どもたちがお抹茶でおもてなしします(有料)。

○日時 12月13日(日) 10時～16時

○場所 市民ふれあい交流センター



1948(昭和23)年国連総会での世界人権宣言採択を記念し、翌年から、毎年12月10日を『人権デー』としています。そして、この日を最終日とする一週間(4、10日)を『人権週間』と定めています。また、12月3日から9日が障害者週間で、9日が『障害者の日』になっていきます。先月は障がい者の人権について記載したので、今月は人種差別について考えてみたいと思います。

1、涙する黒人少年と白人警察官とのフリーハグ

米国で2014年8月にコンビニから帰宅する途中だった黒人少年が武器も持っていないのに白人警察官に射殺された事件に抗議する人が続出しています。そんな中、オレゴン州の抗議デモに参加していた12才の黒人のデボンテ少年と白人のバーナム警察官が抱き合っている写真がネット上で話題を集めています。フェイスブックに投稿したのは少年の養母(白人)です。バーナム警察官が抗議デモ警備にあたりうとしていたとき、「フリーハグ」の看板を泣きながら持っている少年を見つけます。バーナム警察官は、なぜ泣くのか少年に問い

ます。少年は「最近の警察官は黒人の子どもに対してものすごく強暴だから怖くて恐ろしい」と答えています。バーナム警察官は心底怖がっている少年に対して「ああ、そうだな、確かにその通りだ。本当に申し訳ない、ごめんね。」と答えて、その少年を抱きしめています。バーナム警察官はその後の取材に、「恐れている警察官の前に来て答えてくれた少年のまっすぐな気持ちを受け止めてあげる事が最大の敬意だと感じた」と答えています。デボンテ少年の産みの母親は麻薬中毒者でした。そのため、デボンテ少年は、幼少期に銃で撃たれるなどの虐待を受けていたことが原因でほとんど話せなくなり、多くの障害に苦しんでいたそうです。ハート夫妻は、そんな少年を養子にとり、常にハグをして安心感を持たせています。かつてのデボンテ少年の家にはテレビがなく、いろんな情報が入っていませんが、少年が人種差別を恐れ自分の前にあるのは恐怖に満ちあふれた世界で、生きていく自信がないと思っていることを養父母は感じていたそうです。デボンテ少年が自ら参加した抗議行動でバーナム警察官と抱き合っ

涙が止まらなくなった体験は、少年だけでなく周りの人にも大切なことを教えてくれました。互いに分かりあおうとする行動は、差別や憎しみをなくす一歩になることを。

2、ミス・ユニバース日本代表

今年のミス・ユニバース日本代表は、宮本エリアナさん20才です。彼女はアフリカ系米国人(米軍兵士)の父と日本人の母を持つハーフで、長崎県佐世保市で生まれ育っています。今年の3月の日本大会でグランプリに選ばれたときのコメントで「心は日本人だと思えます。ハーフの私が参加しているのか、という不安もありました」と語っています。彼女がミス・ユニバースに出場しようと決めた原因になったのは、いじめによるハーフの友人の死でした。2014年春、日本人と白人系米国人のハーフの男の子は、英語を話せないことでいじめを受け、「日本人」と「それ以外」というはざまに落ち込み、彼女に自分の居場所がわからないと相談しています。そして、数日後に彼は命を絶っています。彼女は今後ハーフへの偏見や差別に

よってこのようなことが二度と起きないようにするために出場を決意し、半年で10kg減量しています。彼女は影響を受けた人物にマライア・キヤリーをあげ「人種でさまざまな苦しい思いを経験してきたことなど、私とリンクするところがあって、それを乗り越えトップスターになったマライアに最も影響を受けました」と答えています。また、彼女は「私が日本人です」といえば、『あなたは日本人じゃない』という答えが返ってきます。しかし『ハーフです』と言えば、みんなうなづきます。日本の外では『ハーフ』のような言葉は存在しません。しかし『ハーフ』という言葉は日本では必要なんです。日本で暮らす私のような子ども達にとって欠かす事ができない言葉です。私はそれを尊重します」と話しています。近年、スポーツ界でも芸能界でもハーフの人達の活躍には素晴らしいものがあります。彼らの気持ちをおわり合おうとするなかで、『ハーフ』という言葉が世間からなくなるとき、人種に対する私たちの人権意識が大きく前進するのではないのでしょうか。

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.49
津久見市公民館
☎82-2469
FAX82-7410

12月休館日 / 14日(月)・23日(祝)・28日(月)・29~31日(年末)

★4月 開講式 & 学習会

「笑って元気～笑いと健康」続々…編
(大分県南落語組合会長 矢野大和さん)



上杉敬三 委員長



『津愛大学』



★5月 日帰りバス研修<阿蘇方面>

(サントリービール工場見学と馬頭観音
・揺ヶ池公園参拝の旅)



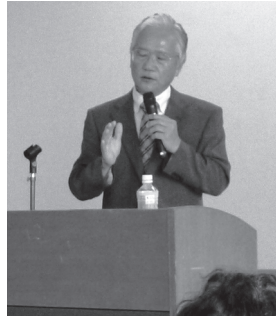
サントリービール
九州熊本工場

「おやっ! まさかの時の救急法」



(日本赤十字社
健康生活指導員 伊東淳子さん)

★8月学習会



(日本気象協会
気象予報士 橋本正幸さん)

★7月学習会
「負けたくない自然気象災害」



(グループホーム優美
施設長 新納ひとみさん)

★6月学習会
「認知症の予防と正しい理解」

★9月学習会
「津久見の中世」



(社会教育指導員 木村武司さん)

★10月 日帰りバス研修
<佐賀・柳川方面>
(味の素九州事業所・目野酒造・
有明漬本舗)



目野酒造

学習会の日には村上先生指導
の体操で、リフレッシュ!



◎ 12月の津愛大学



12月8日(火)9時30分～ 市公民館大ホール

講演 「シニアの身だしなみ・オシャレ」 (お話と実演)

(講師)アンビシャス国際美容学校 広報担当

山下 麻由香 さん

平成27年度 進路決定状況(就職編)

こんにちは
 津久見高校です
 題字：普通科3年 小手川運香
 イラスト：総合Eシネマ科 3年 姫野千晴

1. 求人状況

表の25年度と26年度は年度の求人数で、27年度は11月10日現在のものです。年々津久見高校への求人数が増えてきています。特に今年は、昨年の1.5倍の求人をいただきました。県外からの求人だけでなく、県内の求人も3年間で大幅に増えてきました。

表1. 3年間の求人数の比較

年度	管外	管内	県内計	県外	合計
25年度	123	34	157	528	685
26年度	165	63	228	615	843
27年度	209	65	274	840	1114

2. 就職内定状況

高校から就職する場合、「学校紹介就職」と「自己就職」とがあります。表は11月10日現在の学校紹介就職の希望と内定の状況を示しています。未内定者は7名いますが、6名は受験先がすでに決定しています。11月中には、全員の内定を決められるのではないかと思います。

(注)管内：津久見市・臼杵市・佐伯市
管外：管内以外の大分県内

表2. 就職内定状況(学校紹介就職)

地域	希望	内定	決定率	
県内	管外	41	39	95.1%
	管内	28	24	85.7%
県外	20	19	95.0%	
合計	89	82	92.1%	



3. 今年の就職の特徴

工業科：歴史と伝統のある学科ですので、企業からの信頼も厚く、不況知らずの状況が続いてきましたが、今年は大分市を中心に、さらにたくさんの求人をいただきました。津久見市内からもたくさんの求人をいただくことができ、希望する地域・職業への就職内定をいただくことができました。

商業科：新学科での2回目の就職になりましたが、昨年に比べ大手スーパーや銀行などの新たな求人が増えました。津久見高校に商業科ができたことが、企業に広く知られるようになったと感じました。商業科の特徴を活かした就職が出来たのではないかと感じています。(進路指導主任 野崎)

「津高生 One By One」～ボクシング部～

平成27年度大分県高校新人ボクシング大会 ライトフライ級 優勝! 竹内 丈一郎くん(電気電子科1年:原川中)



Q: 新人大会優勝おめでとうございます。階級及び試合の内容、勝因などを教えてください。

A: 10/31～11/2の3日間、鶴崎工業高校で行われた県新人戦ライトフライ級で出場しました! 決勝では、接戦で苦戦しましたが2-1の判定で勝つことができました。

Q: 津久見高校のボクシング部を紹介して下さい。また、入部した理由は何ですか?

A: 2年生1人、1年生5人、マネージャー2人の計8人です。昨年「津久見高校ジュニア育成事業」の新聞記事を父が見つけ、父の勧めで参加しました。その時に津高生の温かい言葉かけやボクシングの先輩方からの指導に魅力を感じ、入部を決めました。

Q: 顧問の石川先生の指導は厳しいですか?

A: 時に厳しく、時に優しく、的確なアドバイスを下さるのでとても感謝しています。これからもご指導よろしくお願ひいたします。

Q: 九州大会に向けての抱負を聞かせて下さい!

A: 来年1月に長崎県である九州高校新人大会で、県大会で見つけた反省点などを改善し、レベルアップした状態で大会に臨みたいと思います。

Q: その他、津久見市内の中学生や地域の方に伝えたいことがあれば教えてください!

A: これから津久見高校を受験しようと思っている受験生、ボクシングに少しでも興味ある中学生、自分たちと一緒にこの伝統ある部を盛り上げていきませんか? 入部を待っています。あと、これからも部員一同頑張りますので応援よろしくお願ひします。

津久見高校からのお知らせ: ホームページ(<http://kou.oita-ed.jp/tukumi/>)もご覧下さい! 本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。 ☎82-4126

お知らせ

12月の納税

(保険料を含む)

- 固定資産税 ③
- 国民健康保険税 ⑦
- 介護保険料 ⑥
- 後期高齢者医療保険料 ⑥

募集

市民ミニバレーボール大会

ミニバレーボールを通じ市民の親睦を深め、住みやすく自慢の出来る街にしていきたいと考えています。

▼日時

平成28年1月31日(日)

▼場所

津久見市民体育館

▼資格等

16歳以上1チーム6〜12名程度(常時女子3人以上出場、市外の方でも可)

▼参加料

3000円(1チーム)

先着32チーム

▼申込 津久見商工会議所に備えてある所定の用紙にて、申込み下さい。

▼申込期限

平成28年1月8日(金)

▼申込・問い合わせ先
津久見商工会議所青年部

☎82・5111

陸上自衛隊高等工科学 校生徒募集案内

▼受付期間

平成28年1月8日(金)まで

▼第一次試験

平成28年1月23日(土)

▼試験会場

大分商工会議所

▼受験資格

15歳以上17歳未満の者
(平成28年4月1日現在)

▼問い合わせ先

自衛隊佐伯地域事務所

☎0972(23)1875

大分高等技術専門学校 「生徒募集」

▼訓練期間

平成28年4月12日から1年間または2年間

▼募集期限

12月25日(金)

▼申込・問い合わせ先

大分県立大分高等技術専門学校
☎097(542)3411

佐伯高等技術専門学校 「訓練生募集」

▼訓練期間

1年間

▼募集期限

12月25日(金)

▼申込・問い合わせ先

大分県立佐伯高等技術専門学校
☎0972(22)0767

12月は市税滞納整理強化月間です。

滞納は許さない! 納税は義務です!!

財産調査や勤務先への照会等を行い、滞納処分を強化します。
なお、悪質な滞納者については、特に厳しく滞納処分を行います。



徴税吏員に任命された市職員が行う差押えや搜索を妨害した場合は、公務執行妨害で処罰されます。

納税は原則として、すべてにおいて優先されます!
納期内納付をお願いします!

市税等の夜間納付窓口開設

仕事等により金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の窓口を開設しますのでご利用ください。

- 日時 / 12月10日(木) 17時~20時
12月20日(日) 9時~12時
12月24日(木) 17時~20時
12月27日(日) 9時~12時

- 納付できる市税等 / 市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

※ 来庁の際は、別館入口(ATM設置側)をご利用ください。

●問い合わせ先 / 税務課 収納対策班 ☎82-9512(直通)

相談

「認知症かな?」と思っ
たらご相談ください

認知症の方に早期から関わり、その方にあった対応を行っていただくために「認知症初期集中支援チーム」ができました。市では津久見市医師会に配置しており、市民の方からご相談があればお伺いします。

▼問い合わせ先
長寿支援課 ☎82-9533

無料法律相談

毎月第4木曜日
県司法書士会では、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、法律相談を開催いたします。(要予約)
▼日時 12月24日(木) 13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室 (ハローワーク隣)

▼問い合わせ先
市民生活課 ☎82-2008

消費者の皆さん
困っていませんか?

毎月第1、第4水曜日
振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えませ

ん。困ったときは早めにご相談ください。

▼12月の相談日時
2日・9日・16日・24日 10時～16時

▼場所
市民ふれあい交流センター

▼問い合わせ先
市民生活課 ☎82-2008

行政相談所開設

毎月第3水曜日
困ったら一人で悩まず、まずは行政相談委員にご相談下さい。無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

▼日時 12月16日(水) 10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室 (ハローワーク隣)

▼行政相談委員 高野修
▼問い合わせ先
行政相談委員事務局 ☎82-9510

おおいた県南地域若者サポートステーション

就職や自立について悩みを抱えた無職の若者の支援を行っています。個別相談やグループカウンセリングを通して、就労に向けサポートします。

▼津久見出張相談日
第2・4木曜日 10時～12時

▼場所
津久見ふるさとハローワーク

▼お問い合わせ先
おおいた県南地域若者サポートステーション

☎0972(28)6117

大分県行政書士会 無料相談会

毎月第3月曜日
遺言・相続に関する書類作成、官公署への許認可申請・生活や老後の心配事など。法律相談を開催いたします。

▼日時 12月21日(月) 13時～15時

▼場所
市民ふれあい交流センター

▼問い合わせ先
大分県行政書士会事務局 ☎097(537)7089

大分県U-Jターン 集中相談会

現在、県外にお住まいで、大分県へU・Jターン就職をお考えの方の無料相談会を行います。(電話での事前申込が必要です。)

▼日時 12月28日(月)・29日(火) 10時～18時

▼相談会場・問い合わせ先
おおいた産業人財センター ☎0120(119201)

償却資産の申告時期が近づきました

平成28年度申告から個人番号・法人番号(マイナンバー)の記載が必要になります。

事業用の資産の所有者は、持っている資産の多少にかかわらず、毎年1月1日現在の所有状況を、1月末日までに申告していただくことになります。

※償却資産の所有者には、法令により申告する義務があります。

●償却資産にはこんなものがあります

- 【構築物】 広告塔、駐車場の舗装、立体駐車場、庭園等
- 【機械および装置】 建設用工作機、加工または製造設備、印刷機械、※太陽光発電設備等
- 【船舶・航空機】 漁船、運搬船等
- 【車輛および運搬具】 大型特殊自動車(自動車税・軽自動車税の対象になっているものは除きます。)
- 【工具・器具および備品】 事務用機器類、測定工具、自動販売機、理・美容機器、医療用機器等

※事業用として設置している太陽光発電設備は、発電出力量や全量売電・余剰売電にかかわらず課税対象となりますので、償却資産の申告をお願いします。(10kw未満で住宅用に設置している場合は課税対象外です)

申告書受理後、地方税法にもとづいて実地調査・簡易調査を行うことがありますので、ご協力をお願いします。



●問い合わせ先 / 税務課 資産税班 ☎82-4111(内線130)

その他のお知らせ

櫻の実少年少女合唱団
「第22回ほらほらコンサート」

▼日時 12月23日(水・祝)
18時開場 18時30分開演

▼場所 津久見市民会館
大ホール

▼入場料 親子券 700円
大人券 500円

こども券 300円

※4歳未満で席を必要としない場合は無料です。

▼チケット販売場所 津久見市民会館、津久見市民図書館

▼申込・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課内
津久見櫻の実会事務局

☎82-9528

木造住宅の耐震診断・改修に対して補助します

▼募集戸数 耐震診断 2戸
耐震改修 2戸

▼募集期限 診断・改修とも12月28日(月)

▼補助限度額

耐震診断 3万円

耐震改修 80万円

▼申込・問い合わせ先

都市建設課 ☎82-9515

津久見市公共施設里親制度(アダプト・プログラム)

現在、津久見市でアダプト・プログラムに取り組んでいる団体についてご紹介します。

今後活動いただける企業や団体等を随時募集しています。詳細については、下記問い合わせ先に気軽に連絡ください。



※各団体等の活動時の写真です。



【家庭倫理の会】



【港町振興会】



【HIJIRO,cafe】

●問い合わせ先 / 政策企画課 政策企画班 ☎82-2655

生活排水の処理区域を見直しました

津久見市では、生活排水(台所、風呂、トイレ等)の処理区域の見直しを行いました。主な見直しは、保戸島を漁業集落排水事業で整備する区域から合併処理浄化槽で整備する区域とします。見直し結果は、下記表のとおりです。

生活排水の処理方法	区 域	担 当 課
①公共下水道事業	宮本区、岩屋区、警固屋区 川上区(新町、門前町、小園町) 千怒区(千怒崎、藤内、広浦の一部を除く) 西ノ内(立花町のみ) 中田区(鍛冶屋川より田尾側を除く) 彦ノ内区(彦原橋より佐伯側を除く)	上下水道課
②漁業集落排水事業	無垢島	農林水産課
③合併処理浄化槽	①、②以外の地区	環境保全課

※詳細な区域図は、上下水道課に備え付けております

●問い合わせ先 / 上下水道課 ☎82-9516

公営住宅入居者募集

住宅名	部 屋	間取り等	家賃(円)	摘要
市 営 長野A (上青江)	(3階) 7号	3DK S45築	7,900 } 15,500	单身入居可能
	(3階) 15号			
	(2階) 5号			
	(2階) 22号			
市 営 長野B (上青江)	(4階)404号	3DK S48築	9,800 } 19,200	
県 営 県営千怒 (千怒)	(3階)301号 (2階)206号	2LDK H12築	25,400 } 49,900	
市 営 たちばな (上宮本)	(5階)504号	3DK H3築	18,100 } 35,600	单身入居不可
県 営 県営立花 (中田)	(5階) 51号 (3階) 32号	3DK S54築	15,300 } 33,300	

※高齢者(昭和31年4月1日以前に生まれた方)・障がい者に該当する方は、「单身入居不可」の住宅にも単身で申込みをすることができます。

- 募集締切 / 12月25日(金) 17時
- 申込場所 / 市民生活課
- 入居者決定 / 審査の上、適格者多数の場合は抽選

●問い合わせ先 / 都市建設課
☎82-9515

津久見幹部交番からのお知らせ

飲酒運転の根絶!

飲酒運転

飲み会の場所に車で行き「代行運転で帰ろう」と思っている、飲酒すると正常な判断が出来なくなり「タクシー代がもったいない、近くだから大丈夫」などと安易に考えて、取り返しのつかないこととなります。

ちょっとくらいならいいだろうと言う甘い考えが、一生を棒に振ることになります!



●問い合わせ先 / 津久見幹部交番
☎82-2131

市民会館駐車場の お知らせ

11月9日よりリニューアル工事のため、市民会館裏の駐車場が利用できません。ご利用の際は、市民会館近く(株)九電工津久見営業所となりの市有地をご利用ください。
大変ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いたします。
※会議室は12月末まで、大ホールは3月末まで、ご利用できません。
▼問い合わせ先
生涯学習課 ☎829527

密輸にかかる 情報提供のお願い

12月に「年末特別警戒」を実施します。税関では全国の空港や港において密輸の取締り及び情報収集を強化します。
覚醒剤・麻薬等の不正薬物や、けん銃等の密輸に関する「不審な話」や「うわさ」等を耳にされましたら、税関まで通報をお願いいたします。
▼通報先
税関密輸フリーダイヤル
☎0120(461)961
大分税関支署津久見出張所
☎822325

市民図書館「新刊案内」

- ☆聖母……………秋吉 理香子
- ☆犯人に告ぐ(2) 闇の蜃気楼……………零井 脩介
- ☆心地いい暮らしを作るインテリア……………リンネル編集部
- ☆霧……………桜木 紫乃
- ☆あの人だけはなぜ許せないのか……………富田 隆
- ☆室町耽美抄花鏡……………海道 龍一郎
- ☆ボケないのはどっち?……………白澤 卓二
- ☆入門マイナンバーの落とし穴……………毎日新聞出版社

このほかにも週一回のペースで本を購入しています。

市民図書館 年末年始休館日のお知らせ

12月28日(月)～1月4日(月)まで休館となります。お間違いないようお願いいたします。
なお、休館中の返却は、玄関横の「ブックポスト」をお願いいたします。

●問い合わせ先 / 市民図書館
☎85-0080

宗 八重子 76 大字津久見
 小手川政義 87 大字千怒
 平川アサエ 85 大字千怒
 下川 正美 65 大字千怒

おくやみ
 10月16日～
 11月15日
 届出分



甲斐 太陽 彰人 大字津久見
 五十川愛莉 功治 文京町
 土井美愛海 康司 中央町
 高野 齊煌 貴弘 徳浦本町
 古家 光琉 哲生 文京町
 野中 悠照 悠希 大字下青江
 友永 彩音 志 大字津久見
 姫野 颯峨 孝浩 大字津久見浦

**お誕生
おめでとう**
 10月16日～
 11月15日
 届出分

短歌

香の著き金木犀の花の影共にめでたる歌友今亡し
 五十川加代(津久見合同短歌会)
 生かされて八十路越えたり細りたる手をかざしみる澄む秋空に
 安倍千代子(津久見合同短歌会)

俳句

冬に入るとぎれとぎれの朝の夢 松下喜久代(橋俳句会)
 女手も借りて神楽の町おこし 広戸秋義(橋俳句会)
 小春日や五分遅るる花時計 小田祥子(津久見俳句会)
 小春日や母と膝の児見つめ合ふ 遠見百合子(津久見俳句会)

川柳

十二月穏やかな日で締めくくる 後藤ツヤ子(津久見川柳会)
 消しゴムで消せぬうっかり出た言葉 橋本修一(津久見川柳会)

うばめ園リサイクル日程

12月 1日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
12月 2日(水)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
12月 3日(木)	堅浦・徳浦
12月 4日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
12月 7日(月)	千怒
12月 8日(火)	日代
12月 9日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
12月10日(木)	警固屋・入船
12月11日(金)	中央・高洲・福
12月14日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
12月15日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
12月16日(水)	四浦
12月17日(木)	堅浦・徳浦・長目
12月18日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
12月21日(月)	警固屋・入船
12月22日(火)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
12月24日(木)	千怒
12月25日(金)	中央・高洲・福
1月 4日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
1月 5日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
1月 6日(水)	警固屋・入船

《9月降下ばい塵測定結果》
 t/㎥/月

青江小学校	2.9	小園町	—
入船公民館	3.7	西ノ内	2.9
徳浦	4.6	港町	5.0
堅浦	2.2	元町	3.5
岩屋口	1.9	岩屋町	1.7

※小園町については測定容器損傷により分析不可。

平均	45年度	21.45	24年度	3.7
	25年度	3.5	26年度	3.4

9月の降水量 308.5mm

《10月交通事故情報》

人身事故	5	前年	4
累計	41	"	39
死者	1	"	0
累計	2	"	1
負傷者	7	"	4
累計	50	"	41
物損事故	18	"	27
累計	178	"	201

《10月の出火件数》

区分	火災
件数	0件
損害見積額	0
発生場所	—
今年の累計	
件数	0件
損害見積額	0千円

《10月の救急出場件数》

種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	5
労働災害	0
運動競技	0
一般負傷	12
加害	0
自損行為	0
急病	49
転院等	26
合計	92
累計	903

《10月の大気汚染測定結果》

SO ₂ ……………	二酸化硫黄(PPM)			
SPM……………	浮遊粒子状物質(mg/m ³)			
	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.006	0.100	0.021
SPM	0.100	0.042	0.200	0.060

《10月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場(月2回実施)		
					6日	20日	
COD	30(20)以下	4.0	3.3	20以下	4.7	6.9	mg/l
BOD	20以下	0.9	1.1	20以下	1.8	3.4	mg/l
S S	25以下	1未満	1未満	25以下	2	2	mg/l
色度	30以下	3.1	3	—	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	10未満	3,000以下	0	0	個/cm ³

日直・当番

12月5日(土)～1月4日(月)

救 急 医

12月 6日(日)	小 宅 医 院	☎82-2015
12月13日(日)	池 邊 整 形 外 科	☎82-3588
12月20日(日)	金 田 医 院	☎82-2881
12月23日(水)	つくみクリニック	☎85-0055
12月27日(日)	小 田 ク リ ニ ッ ク	☎82-0280

※12月30日(水)～1月3日(日)は中央病院☎82-1123
市報発行後変更する場合があります。
消防署☎82-3000で確認してください。
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

12月 6日(日)	上 杉 歯 科 医 院 (津)	☎82-8420
12月13日(日)	深 江 歯 科 (白)	☎62-2112
12月20日(日)	安 藤 歯 科 医 院 (白)	☎63-6152
12月23日(水)	いとう歯科子ども歯科(白)	☎63-4182
12月27日(日)	江 良 歯 科 医 院 (白)	☎63-0520
12月29日(火)	金 田 歯 科 医 院 (白)	☎62-3012
12月30日(水)	かねまつ歯科医院(白)	☎63-3138
12月31日(木)	こながわ歯科医院(白)	☎63-2121
1月 1日(金)	加 納 歯 科 医 院 (津)	☎83-5756
1月 2日(土)	佐 藤 歯 科 医 院 (白)	☎62-2755
1月 3日(日)	白 土 歯 科 医 院 (白)	☎62-5558

水 道 修 理

12月 5日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月 6日(日)	㈱ 九 電 工	☎82-5228
12月12日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月13日(日)	㈱ 後 藤 設 備 鉄 工	☎82-2740
12月19日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月20日(日)	高 山 水 理 工 業 ㈱	☎82-2426
12月23日(水)	有 松 岡 水 道 工 業	☎82-1315
12月26日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月27日(日)	㈱ 川 野 水 道 工 業 所	☎82-5563
12月29日(火)	㈱ 九 電 工	☎82-5228
12月30日(水)	㈱ 後 藤 設 備 鉄 工	☎82-2740
12月31日(木)	高 山 水 理 工 業 ㈱	☎82-2426
1月 1日(金)	有 松 岡 水 道 工 業	☎82-1315
1月 2日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
1月 3日(日)	㈱ 川 野 水 道 工 業 所	☎82-5563
1月 4日(月)	㈱ 九 電 工	☎82-5228

野中	大塚	鈴木	佐々木	久保山	石井	山本	山内	小野	樋口	姫嶋	和田	田島
伊山	シゲ子	浩好	学	照雄	安子	ヌイ	富子	照美	泰之助	弘子	康義	壽満子
99	88	82	68	94	85	90	84	88	92	73	84	84
大字下青江	大字千怒	上宮本町	大字上青江	大字千怒	上宮本町	大字日見	立花町	立花町	立花町	大字津久見	大字千怒	大字保戸島

年金だより

年金出張相談のご案内

年金事務所では、偶数月の第4火曜日に市民ふれあい交流センターにおいて出張相談をおこなっています。12月は、22日(火)となっていますので、ご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

○予約先 佐伯年金事務所お客様相談室

☎0972-22-1970

(年金手帳等ご用意のうえ、電話をしてください)

○実施時間 10時から15時

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

健康推進課国保年金班 ☎82-4111 内線132

保険料の納付が困難な人には免除制度 30歳未満の人には若年者納付猶予制度

同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上30歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。

※単身の場合は所得57万円が目安です。

原則として毎年申請が必要ですが、全額免除と若年者納付猶予制度については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは本人の申請手続きが不要になります。

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

健康推進課国保年金班 ☎82-4111 内線132

12月の行事

- 6日(日)■津久見市長選挙 7時～
- 10日(木)■ヨネスケ講演会(観劇会)
「健康長寿は笑いと食卓から」
18時30分～開演 市民会館
- 12日(土)■これからの医療・介護を考える
市民講演会
「誰にも訪れる認知症とのつきあい方」
13時30分～ 市民会館
- 歩こう会 9時10分津久見駅集合→二王座町散策(ガイド付)→臼杵駅12時21分発→津久見駅着→解散
※電車代460円
●問い合わせ先/事務局 小野
☎82-0560
- 15日(火)■おおいた冬の年末事故ゼロ運動
(～24日)
- 23日(水)■天皇誕生日
■津久見榊の美少年少女合唱団
「第22回 ほらほらコンサート」
18時30分～開演 市民会館

新成人は届出を

市外に住民票を移しており、津久見市での成人式(平成28年1月10日開催)に出席を希望する新成人の方は届出をして下さい。

※住民票が津久見市にある方は、届出は不要です。

●届出・問い合わせ先
生涯学習課

☎82-9528



人口のうごき

10月31日現在

- 世帯数/8,518世帯 (-10)
- 人口/男 8,847人(-21)
女10,104人(-11)
計18,951人(-32)
出生/9人 死亡/24人
転入/20人 転出/38人
- 面積/79.47km²(H26.10.1現在)

【発行・編集】津久見市役所 秘書課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp

つくみっ子

つくみっ子を募集しています。お子さんの写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名、お子さんへのメッセージを添えて、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



木下 愛彩ちゃん(7ヶ月)

徳浦本町

(親)裕さん

「健康で
元気いっぱいになってね！」



TOPICS 幼年消防クラブ防火パレード



11月12日、秋の火災予防運動の一環として、白蓮幼稚園、和順幼稚園の園児20人と消防署員で、中央町で防火パレードを行いました。この取組みは30年近く続いているそうです。小さい頃に参加したことがあるって方も多いのではないのでしょうか。10日には保戸島でも防火パレードが行われました。火の用心！火の用心！

編集後記

表紙の写真「堅浦霜月祭り」の一場面なのですが、「上級生が下級生の面倒を見る」そんな光景が目にとまり写真を撮ってみました。昔では、こんな光景はいたって普通に見かけていましたが、最近は見かけなくなりました。最近、気になったのかも知れませんが、先輩が先輩の面倒を見て、その後輩が先輩の面倒を見て、新に後輩になった者の面倒を見ると言う昔からずっと繰り返されてきたサイクルが薄れつつある中、学校でも違う学年でグループを組み様々な活動を行うなどの取り組みを行っています。