

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

# つくみ

No.825  
2015 8月号

みんなで描く津久見未来図



加茂神社 綱切り神楽(7月10日～11日 保戸島夏祭り)

- 第65回つくみ港まつり …… 2～3
- 津久見市職員採用試験のお知らせ …… 4
- マイナンバー制度のお知らせ …… 5
- トピックス …… 6～7
- 津々浦々® …… 8
- 定住促進補助金制度のご紹介 …… 9
- 保健だより …… 10
- こどもの病気対策法® …… 11
- 福祉情報 …… 12～13
- 子育て応援だより …… 14
- 津久見観劇会催し物 第二弾 …… 15
- 介護予防・日常生活支援総合事業 …… 16
- じんけんふれあいシリーズ …… 17
- 公民館だより® …… 18
- こんにちは津久見高校です …… 19
- お知らせ …… 20～25
- 日直・当番等 …… 26～27
- すくすくつくみっ子 …… 28

第65回

# つくみ港まつり

夏が始まりました

7月18日・19日の2日間「第65回つくみ港まつり」が開催されました。

今年は、天候に恵まれないなか、「ソイヤ!

つくみ」、「納涼花火大会」などを楽しみに、

市内外より多くの方が訪れました。

これを期に、つくみの夏が始まりました。





# 津久見市職員採用試験のお知らせ

- 採用職種・採用予定者数
 

事務職	3名程度	(上級・中級・初級)
土木技術職	2名程度	(上級・中級・初級)
消防職	1名	(初級)

## ●受験資格

試験職種	区分	受験資格
事務職	(上級)	◎昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成28年3月卒業見込みを含む)。
	(中級)	◎昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学または高等専門学校を卒業した人(平成28年3月卒業見込みを含む)。
	(初級)	◎昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人(平成28年3月卒業見込みを含む)。
土木技術職	(上級)	◎昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)の土木課程を専攻し卒業した人(平成28年3月卒業見込みを含む)。
	(中級)	◎昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学または高等専門学校の土木課程を専攻し卒業した人(平成28年3月卒業見込みを含む)。
	(初級)	◎昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校の土木課程を専攻し卒業した人(平成28年3月卒業見込みを含む)。
消防職	(初級)	◎平成1年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人(平成28年3月卒業見込みを含む)。 ◎視力は矯正視力が片眼で0.5以上、両眼で0.8以上、色覚、聴力が正常で、四肢がいずれも正常な人。

※地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条に該当する人は受験できません。

※「身体障がい者」の人は、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人で、「自力による通勤ができ、介護者なしに職務の遂行ができる」「活字印刷物による出題に対応できる」という条件を満たせば、事務職及び土木技術職の採用試験を受験できます。

※消防職は、日本国籍のある人のみ受験できます。事務職及び土木技術職は、日本国籍のない人も受験できます。

※採用後、津久見市内に居住することを原則とします。

## ●試験日および試験会場

- 第1次試験 平成27年9月20日(日) 津久見市役所大会議室  
受付…8時50分～9時10分 試験…9時30分～13時40分
- 第2次試験 第1次試験合格通知の際、本人に通知します。

●採用予定日 原則として平成28年4月1日採用となります。

●受験手続 採用試験申込書と受験票に必要事項を記入し、写真貼付の上、必要書類を添えて提出してください。なお、申込書等は、津久見市役所秘書課(本館庁舎2階)でお渡しします。郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返送用の封筒(A4サイズ“角形2号”に宛先、名前を記入し、140円切手を貼ったもの)を同封して下記問い合わせ先へ請求してください。また、津久見市ホームページ(<http://www.city.tsukumi.oita.jp/>)から採用申込書等のダウンロードが可能です。

●申込期限等 平成27年8月3日(月)から8月21日(金)まで  
(郵送された申込書は、8月21日(金)までの消印があるものに限り受付します。)  
※受付時間は、8時30分から17時まで(土曜日・日曜日を除く。)

●受験申込書の請求・受付・問い合わせ先 津久見市役所 秘書課 職員人事・給与班(本館庁舎2階)  
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号  
☎0972-82-4111(内線235・237)

# マイナンバー制度が 平成28年1月から始まります



マイナンバー制度は、住民票をお持ちの方に1人1つのマイナンバー(個人番号)を付けることで、社会保障・税・災害対策の分野で皆さんの情報を把握し、様々な場所に存在する情報が、同一の方の情報であることを確認するために導入される制度です。

マイナンバーは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平かつ公正な社会を実現する社会基盤であり、平成28年1月以降こんな場面で必要となります。

## 社会保障関係

- 年金の資格取得や  
確認、給付
- 雇用保険の資格取得や  
確認、給付
- ハローワークの事務
- 医療保険の給付の請求
- 福祉分野の給付、生活保護  
など

## 税務関係

- 税務署に提出する確定申告書、届出書、法定調書などに記載
- 都道府県・市町村に提出する申告書、給与支払い報告書などに記載
- など

## 災害関係

- 防災・災害対策に関する事務
- 被災者生活再建  
支援金の給付
- 被災者台帳の作成事務
- など

## 今年の10月から、市民の皆さん一人ひとりに マイナンバー(個人番号)が通知されます

※マイナンバーの通知は、住民票の住所に送られます。  
(住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、お住まいの市町村に住民票を移してください)

マイナンバー制度のお問い合わせは

マイナンバー  
**0570-20-0178** (全国共通ナビダイヤル)

※お掛け間違いのないよう、くれぐれもご注意ください。

平日9時30分～17時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は0570-20-0291におかけください。

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

●問い合わせ先 / 政策企画課 ☎82-2655

## 木村多江ひとり芝居「エンドロール」 開演 津久見観劇会



6月29日市民会館大ホールにて、映画・テレビ関係者からの熱い支持を集めている劇作家・脚本家で演出家の中津留章仁さん(堅浦出身)が演出を手掛け、仕事と恋愛、そして人生と格闘する一人の女性の物語を、人気実力派女優の木村多江さんが、1時間40分間にわたって熱演し、その演技の素晴らしさに会場は感動と興奮に包まれました。

## 170年前の「絆」を今でも 草の根交流サミット



遭難して太平洋の孤島に漂着したジョン万次郎らが、アメリカ人のホイットフィールド船長の捕鯨船によって助けられて以来、その二人の友情は、今でも子孫に引き継がれています。毎年アメリカと日本で交互に開催される交流サミットが、今年は大分県で開催され、市内ホストファミリー宅に3泊し、津久見を舞台に長年続いた交流を深め合っていました。

## 多くの熱戦が繰り広げられました 第41回 町内対抗ナイターソフトボール大会



雨などで11日も中止となった今大会も、7月15日に千怒崎東チームの5連覇達成で幕を閉じました。Aクラスの上位2チームは、代表として8月末に竹田市で開催される県大会に出場します。



〈Aクラス〉  
優勝 千怒崎東  
準優勝 千怒四部  
〈Bクラス〉  
優勝 川上  
準優勝 宮本西  
第3位 井無田町・中田上

## 狭い路地を抜けていくお神輿は圧巻でした 保戸島 夏祭り



7月10日より2日間にわたり保戸島で開催され、魚のつかみ取りや花火など各種イベントが行われました。お神楽、お神輿などの迫力は見る者を圧倒していました。



## 子ども達の国際化を目指して APU留学生アドバイザー認定証授与式



7月8日に津久見「国際教育」交流事業のアドバイザー認定証授与式が行われました。立命館アジア太平洋大学の留学生11名に認定証が授与されました。アドバイザーは市内の小中学校で、子どもたちと交流を行います。

## 一人でも多くの命を 応急手当普通救命講習会



6月24日消防本部にて、講習会が行われ、29名の方が参加しました。応急手当の必要性を習い、その後、心肺蘇生法・AED操作の実技を行いました。次回は10月に講習会を開催する予定です。ぜひご参加を！

## シーズン前に 幼稚園・保育園 花火教室



市内の幼稚園児・保育園児を対象に、消防署職員によるおもちゃ花火の安全な取扱いを教える、花火教室が開催されました。教えてもらった「花火の正しい遊び方」を守り、夏をいっぱい楽しみましょう。

## 参加者全員で校歌斉唱をしました 青江小学校 校舎体育館 竣工式



青江小学校の校舎と体育館の竣工式が行われ、式の中で期成会の皆様から寄贈された大型スクリーンとプロジェクターを使った青江小学校の歴史等の紹介があり、地域の昔の写真に児童も興味深く見入っていました。

## 祝100歳 おめでとうございます 高越シゲコさん



7月2日に誕生日を迎え、市長がお祝いの訪問をしました。子どもや孫に囲まれ、メイクもバッチリでとても嬉しそうでした。「瀬戸の花嫁」が十八番でよく歌っているそうです。残念ながら当日は開けませんでした…。

## 津久見市の顔として 扇子踊り娘認定式



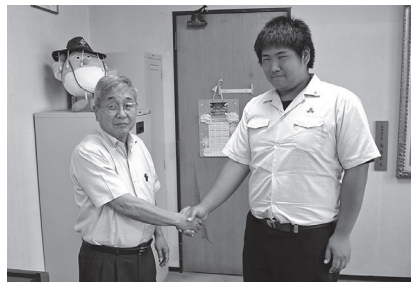
新たに9名が認定され、総勢19名になった扇子踊り娘が、扇子踊りをはじめ、津久見市のPR活動に活躍してくれます。今年の扇子踊りは、8月22日(土)つくみん公園にて開催されます。裏表紙にポスターを掲載しています。

## 目指せ！日本一 松本柚希選手



松本柚希選手(千怒小6年)は、5月に開催された県大会で72名の頂点に立ち、8月14日から熊本県で開催される「全国小学生ABCバドミントン大会」に出場する事になりました。目指せ！日本一！

## 180cm、120kg 渡辺元太選手



長野県で行われる、全国高等学校合同チームラグビーフットボール大会の九州ブロック代表チームに高校2年生の渡辺元太選手が選抜され、市役所に出場報告に訪れました。体格を活かした活躍を期待しています。

## 部員13名 九州大会へ 青江ジュニアバレーボールクラブ



7月に開催された県大会で、見事に優勝し、8月14日から宮崎県で行われる「九州ブロックスポーツ少年団バレーボール交流大会」の出場権をつかみ取りました。素晴らしいチームワークで勝ち進む事を期待しています。

## 将来が楽しみです (U-15)サッカー選手権大会



中津市で行われた第30回九州クラブユース大会に、FC佐伯S-Play・MINAMI所属の石井侖弥選手、中村出海選手、葉真寺郁斗選手、池田亮太郎選手、上野玄貴選手、古谷悠汰選手、松下恭也選手が出場しました。

## インターハイ出場 津久見高校ボクシング部



7月29日から兵庫県で行われるインターハイに出場する、津久見高校ボクシング部の庄力也選手(ライトウェルター級)と姫野太雅選手(ライト級)が市役所を訪れ、大会へ向けて力強い決意表明をしました。

## 「津久見の野球」を九州大会へ 津久見少年野球部



国東市で開催された全国スポーツ少年団大分県大会で3位になった津久見少年野球部が、「第28回九州学童軟式野球大会」への出場報告のため市役所を訪れました。大会は8月15・16日に佐賀県で開催されます。

6月29日の6月議会閉会の挨拶の中で、私は市長選挙4期目に出馬せず、12月25日までの任期をもって退任することを発表しました。

私は平成15年12月26日に市長になりました。当日は金曜日で、朝に就任の挨拶をし、夕方に年末の挨拶をし、年末年始の休暇に入り、翌年1月5日から本格的に執務を始めました。それから12年間、皆さまのおかげで残すところ5カ月となりました。

就任当時、本市はもとより、国内外を取り巻く状況は大変厳しく、そうした中で、「早急な行財政改革の推進」、「市町村合併の推進」、「市民と行政の一体化」の3点を基本に市政運営を取り組みました。

### 1. 早急な行財政改革の推進

「早急な行財政改革の推進」につきましては、危機的な財政状況からの脱却を図るため、平成16年4月に「緊急行財政改革本部」を立ち上げ、パブリックコメントによる

市民皆様からのご意見や職員提案などを踏まえ、同年10月に「緊急行財政改革実行計画」を策定しました。計画の実行にあたっては、歳入の確保対策、事業費の見直し、総人件費の削減などを柱として、将来にわたり持続可能な財政基盤の確立に向け、補助金等の見直しをはじめ、報酬、給与の削減、3

27人であった職員数の大幅削減など、聖域を設けず、平成21年度からの第2次の実行計画と合わせて、不転換の決意で見直しを進めてまいりました。おかげ様で、市の財政状況は一時の危機的な状況から脱することができましたが、これもひとえに、市民の皆様や議員の皆様をはじめ、市の職員等、多くの方々のご理解とご協力によるものと、心からお礼と感謝を申し上げます。

### 2. 市町村合併の推進

「市町村合併の推進」に関しては、平成17年1月の、臼杵市と野津町

の合併により誕生した、新臼杵市との合併を目指し、平成19年7月に任意合併協議会を設立し、様々な協議検討を重ねてきましたが、合意には至りませんでした。その後、国の広域行政の推進が主流となるなどの状況の中、将来を見据え、本年3月末をもって任意合併協議会を発展的に解消することとなりました。新たに広域で取り組むことにより、効果的・効率的になる事務事業を検討する、広域行政研究会を今年度から設置したところ です。

合併の実現には至りませんが、臼杵市と合併問題を直視した協議の機会を持てたことは、両市にとって意義のあることであり、今後の研究会の中で活かしていけると考えております。結果論ではありますが、少子高齢化や過疎化への対応が大きく叫ばれることに、合併しなかつた事により、より身近に行政が市民と関われる体制が維持できたと思えます。

### 3. 市民と行政の一体化

「市民と行政の一体化」につきましては、市民の皆様の協力と理解なしには、行財政改革も市町村合

併も進めることはできないと考え、市政情報を公開し、毎年地域懇談会等を各地区で開くなどして、市の将来を問いかけながら、まちづくりへの参加を皆様に呼び掛けてきたところでもあります。まだまだ充分とは言えず、工夫が必要であると思いますが、今後も様々な計画づくりなどの際に、根幹となるものとして受け継がれていくと考えています。

「十年、ひと昔と言いますが、10年経てば世代も交代し、価値観も変化し、更には考え方も各々、多様化してきております。最初に立候補した際の候補者同士の討論会においての司会者からの質問に「市長の任期は10年前後」と言い切っていますし、行財政改革や合併がうまくいけば、2期8年もも考えていました。しかし、2期目の最初の頃の平成20年にリーマン・ショックがあり、終わりの頃の平成23年には東日本大震災があり、「また、辛抱する時が来た」と思い、緊縮財政を続けなければならぬとの思いから3期目の出馬を決めたわけです。



津久見市への定住促進を図るための

# 3つの補助金制度をご紹介します!

## その①:移住者居住支援事業補助金(県外からの転入者対象)

平成27年4月1日以降に県外から津久見市へ転入を届け出た方(5年以内に市外への転出の可能性が高い転勤者、新規採用者、大学・各種専修学校への入学者などの就職、転勤、進学等により転入する者を除く。)に下記の補助金を交付します。

補助金の種類	補助対象者	補助対象経費	補助率	限度額
仲介手数料補助	移住予定者又は物件所有者等	不動産の賃貸借又は売買契約に要する仲介手数料(宅地建物取引業者による仲介を受けた場合の仲介手数料)	10/10	5万円/物件
家財処分補助	移住予定者又は物件所有者等	空き家バンク登録物件及びその敷地内に散在する家財等の撤去、処分費用(処分業者等を利用した際の実費)	10/10	10万円/物件
新規建設・住宅購入補助	移住予定者	新規の住宅建設費用又は住宅購入費用	10/10	100万円/物件
改修補助	移住予定者又は物件所有者等	中古住宅又は空き家バンク登録物件に居住するために必要な改修費用(住宅改修を行う業者等を利用した際の実費)	2/3	100万円/物件
引越補助	移住予定者	住居移転に必要な引越し費用(運送業者等を利用した際の実費)	2/3	20万円/世帯
移住奨励金	移住を完了した者	—	—	10万円/世帯

## その②:新婚世帯・移住子育て世帯家賃補助金

市内の賃貸住宅に入居する新婚世帯及び市外から転入された子育て世帯に対し、家賃補助金を交付します。(市営住宅、県営住宅、社宅、寮、賃借人の3親等以内の親族が所有する住宅などを除き、平成26年12月27日以降に賃貸借契約を締結した場合に限る。)

## その③:新築奨励・市内消費喚起事業(新築、新築住宅・空き家バンク登録物件購入者対象)

津久見市内に住宅を取得された方に対し、その取得に要する経費のうち、市内で消費された金額の一部を市内で使用可能な商品券で還元します。

上記3つの補助金制度については、それぞれ補助要件があり、すべての補助要件を満たす方が補助対象となります。補助要件など詳細については、市のホームページ内「移住・定住情報」にも掲載しています。

●問い合わせ先 / 津久見市役所 政策企画課 政策企画班

☎0972-82-2655 / E-mail:tsu-seisaku@city.tsukumi.lg.jp



**母子保健事業**

**4カ月児健診**

8月6日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成27年3月生まれ

**10カ月児健診**

8月6日(木) 市民会館  
 受付 13時30分～13時45分  
 対象 平成26年10月生まれ

**1歳6カ月児健診**

8月27日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成26年1月・2月生まれ

**5歳児健診**

8月20日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成22年6月・7月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。  
 ※母子健康手帳を忘れずに。  
 ※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

**特定保健指導について**

津久見市では、津久見市国民健康保険に加入している方の健診結果から、メタボリックシンドロームの改善が必要と思われる方を中心に、生活習慣を見直すための保健指導(サポート)を実施しています。

健康管理や日常生活について、保健師・管理栄養士がそれぞれの方に合った、アドバイス・相談を行います。

今年度より、対象の方には事前にご案内を送付していますので、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

**つくみん健康教室の開催**

塩分控えめが大事と分かっているけど、なかなか取り組めないという方、美味しく減塩するコツを学んでみませんか？

▼日時 8月26日(水)

▼場所 市役所保健室

▼内容 計測(身長、体重、体脂肪、血圧、尿検査など)、塩と血圧の関係、美味しい減塩のコツ、減塩食品の紹介など

▼持ち物 健康手帳(ある場合のみ)、

**成人の風しん予防接種費用の助成について**

▼ご家庭のみそ汁やスープ少々  
 ▼申込期限 8月19日(水)  
 ▼申込先 健康推進課

津久見市では、女性が安心して妊娠・出産を迎えられるよう、成人の風しん予防接種費用を助成いたします。

▼助成期間 平成27年4月1日以降の予防接種に対して助成(1人1回)

▼助成対象者 ①接種時に20～49歳にある妊娠を予定又は希望する女性及びその夫  
 ②妊婦の夫  
 ※妊婦、風しんの罹患歴のある方、風しんを含む予防接種を2回以上受けた方は対象外

▼助成対象ワクチン 麻しん風しんワクチン  
 ▼助成額 上限5,000円  
 ▼申請方法 接種終了後1年以内に、健康推進課へ次の①～④をお持ち下さい。

①予防接種に係る領収書  
 ②接種したことを証明できるもの(予防接種済証など)  
 ③母子健康手帳(妊婦の夫のみ)  
 ④印かん

**《平成27年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(8月～9月分)》**

実施日	場所(受付時間)	実施項目					
		特定健診	がん検診				
			胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	乳がん マンモ 超音波
8月 3日(月)	市役所大会議室(9:00～10:30)	○	○		○		
8月 5日(水)	四浦出張所(8:00～) 深良津健康増進センター(9:00～) 仙水漁村センター(9:45～) 荒代公民館(10:15～)					○	
8月22日(土)	ふれあい交流センター (子宮がん9:00～11:00 乳がん 個別通知(要予約))			○		満員 ○	
9月 8日(火)	四浦出張所(9:00～9:15) 深良津健康増進センター(9:45～10:00) 仙水漁村センター(10:30～10:45)		○	○			
9月10日(木)	赤崎公民館(9:00～9:15) 福良公民館(9:45～10:00) 日見公民館(10:30～10:45)		○	○			
9月25日(金)	市民会館(9:00～11:00)	○	○	○	○	○	

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ち下さい。  
 ※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。  
 ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませて下さい。たばこも吸わないで下さい。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

# こどもの病気対策法⑧④

— こどものスポーツ障害 サッカー編 下肢障害に関して —

津久見中央病院リハビリテーション部長 黒木隆則

1992年に発足し、1993年にスタートしたJリーグ。当初は10チームでしたが、現在はJ1〜J3で53チームが登録されています。この23年間で5倍超のチーム数となり、この事は、裏で支えるサポーターの数もそれ以上に増え、サッカーという文化が日本に根付いたという事実を示していると言って良いと思います。

サッカーではどこの怪我が多いか？100人に聞いても1000人に聞いても、答えは同じでしょう。皆さんが考えているとおり、下肢の怪我が最も多いのです。

2001年〜2003年のJ1リーグにおける、治療に2週間以上を要した外傷の報告は449例あり、そのうち277例61・7%が下肢でした。年齢が異なるため、あくまでも参考としての数値ですが、この傾向はこどもの場合

にも当てはまると思われ、下肢の外傷には注意を払うべきだとお分かりいただけだと思います。疲労骨折のような防げる障害を、重症になる前に見つけることも重要ですが、捻挫のような単純な外傷の予防も重要です。小さな怪我の積み重ねが、大きな外傷を生む可能性を高くします。サッカー指導者の方やご両親は、どのような外傷が多く、予防するためには何をすればいいか？早く発見するためには何に注意すればいいか？等をちゃんと知っておく必要があります。さらに、外傷を起した時の初期対応や、きちんとした治療を受けさせてその子の未来をちゃんと保証してあげる義務もあります。サッカーをするこども達のいちはん身近な存在であるからこそ、信頼されるべき対象であるからこそ、身につけておいて欲しい知識です。

さて、当然のごとくサッカーも、野球など他のスポーツと同様に、プレー開始の低年齢化が進みました。Jリーグ発足の年に生まれたこども達は現在23歳。年を取っても

サッカーが大好きで、いつまでもプレーを楽しめる健康な体を作るためにも、周囲の大人が見守ってあげる必要があります。

## 下肢のチェックポイント ～ 股・膝・足 関節(・腰) 編 ～

基本は同じ・・・

- 見てチェック
- 触ってチェック
- 動かしてチェック

- 腫れ・赤み
- 熱感・圧痛(押さえた時の痛み)
- 動く範囲・動きに応じた痛み

注：津久見中央病院にて、「こどもの病気に関するミニ講演会」を月1回(原則第3木曜日17時-17時半)に開催しています。参加自由です。また、津久見市では、「子どもの病気とその対策法フローチャート」を発行しています。ご必要の方は、津久見市役所 健康推進課 TEL 82-9523 FAX 82-6187

### 《下肢の堅さのチェックポイント》



足の裏を合わせて、足を体に引き寄せます。両足がしっかり開きますか？



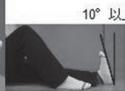
膝を伸ばした状態で股関節を曲げます。70°以上曲がりますか？膝は曲がってませんか？



膝を伸ばして前屈し、手が床まで届きますか？前屈・後屈(上体反らし)で、腰に痛みがありませんか？



片方の膝を、太ももがお腹につくくらいしっかりと抱え込みます。反対の膝が曲がりませんか？



10°以上  
膝を伸ばした状態で足関節が上に上がりますか？



うつぶせに寝て、踵がお尻に付くまで膝を曲げます。踵がお尻に届かなくなったり、お尻が浮いてきたりしてませんか？

# 福祉情報

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当および特別児童扶養手当を受けている方は、現況届を提出してください。

この現況届がない場合は、支給資格があつても8月分以降の手当を受けることができなくなります。

▼準備するもの  
証書・住民票・印鑑・その他必要証明書等

▼届出の期間

【児童扶養手当】

8月3日(月)～8月31日(月)

【特別児童扶養手当】

8月11日(火)～9月10日(木)

▼届出・問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

## ひとり親家庭医療費受給資格証の更新手続

ひとり親家庭医療費受給資格証の交付を受けている方は、

更新の手続きをしてください。  
▼準備するもの

ひとり親家庭医療費受給資格証(青色)、健康保険証、印鑑、住民票(世帯全員が記載されたもの)

※児童扶養手当の現況届を出される方は、住民票は1通で結構です。

▼受付期間

8月3日(月)～8月31日(月)

▼手続・問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

## 児童手当現況届

児童手当を受けている方で、現況届の手続を済まされていない方は、至急、手続をしてください。

手続が遅れると、手当の支給ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

▼手続に必要なもの

印鑑、年金加入証明書または健康保険証の写し

※平成27年1月1日以降に津

久見市に転入された方は、所得証明書が必要です。

※単身赴任等で児童が津久見市外にお住まいの場合は、

児童の属する世帯全員の記載された住民票が必要です。

▼届出・問い合わせ先

福祉事務所 社会福祉班

☎82・9519

## 津久見ふれ愛教室

リトミック教室(演歌ピクス)

▼日時 8月18日(火)

10時～11時30分

▼場所 うばめ園あゆみ

※参加費は無料です。当日は運動靴をご準備ください。

▼申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎82・0353

## 「心の病」家族相談の開催

「心の病」について、家族としてどう関わればよいかなど、心の病に関する相談会を毎月開催します。

▼8月の開催日時

8月22日(土)

午前10時から12時

▼開催場所

津久見市地蔵町  
白津あけぼの会

(障害者福祉サービス事業所  
ジョイントリー内)

▼問い合わせ先

☎82・8442 神田

## 心の健康相談

▼内容 心の相談、精神保健・

福祉・医療・日常生活・社会復帰に関する事、認知症、アルコール・薬物依存症、ひきこもり、思春期問題など

▼相談日・相談担当者

専門医による相談日

8月27日(木)

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先 中部保健所

☎62・9171

## 8月手話通訳者配置日

▼8月の設置日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・

24日(月)・31日(月)

▼設置時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっていますので、安心して依頼してください。

▼問い合わせ先

福祉事務所 障がい支援班

☎82・9519

### 巡回療育相談

在宅の障がい児およびその家族の為に、巡回療育相談を行います。

▼日時 8月9日(日)

13時～16時

▼場所 フラワーキッズ

▼費用 無料

▼相談内容 口腔衛生・療育

訓練・日常生活・進路(就学)・福祉サービス等

※専門のスタッフが対応します。

※予約制

▼申込・問い合わせ先

さぼーとセンター風車

☎63・5888

### 平成27年度 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は、「戦没者遺児

による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

▼参加資格

今回実施する地域(周辺の公海を含む)で戦没された方の遺児

※過去5年以内に慰霊巡拝に参加していない方

参加していません

▼参加費 10万円

※集合場所までの交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含まれておりません。

※燃料費の高騰や円安等の諸般の事情により値上げする場合があります。

▼実施地域

【広域地域】

① 旧満州

② 西部ニューギニア

③ 旧ソ連

④ マリアナ諸島

⑤ 東部ニューギニア

⑥ トラック・パラオ諸島

⑦ ボルネオ・マレー半島

⑧ フィリピン

⑨ ソロモン諸島

⑩ ミヤンマー

⑪ 中国

⑫ 終戦70周年記念洋上慰霊

【特定地域】

① マーシャル・ギルバート諸島

▼申込みは各都道府県遺族会へ

大分県遺族会連合会事務局

☎097(543)2459

▼問い合わせ先

日本遺族会事務局

☎03(3261)5521

### お守りキットに登録しませんか？

お守りキットとは、65歳以上の方や障がいをお持ちの方などが緊急時にご自身の命の情報を伝えるためのものです。

息子・娘世帯などと同居している方、お元気な方でもいざという時のために早めの登録をお願いいたします。

### 情報の更新をしましょう！

すでにお守りキットをお持ちの方でご自身の状態や状況、環境などが変わった場合には登録しているご自身の情報を変更・更新してください。

※新規登録や情報更新等については、長寿支援課・福祉事務所へご相談ください。



▼問い合わせ先

長寿支援課

☎82・5666

福祉事務所

☎82・9519



# 子育て応援だより No.147



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

## じゃんけんぽん

8月の  
主な  
イベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

8月 4日(火) 水あそび

8月 5日(水) ヘルスメイトによる食育「手作りおやつ試食会」

8月 6日(木) 水あそび

8月11日(火) 水あそび

8月12日(水) おかあさんのレクレーション(託児有り)

8月18日(火) 水あそび

8月19日(水) 身体測定

8月20日(木) 人形劇団「DO!」公演

8月21日(金) 水あそび

8月25日(火) 赤ちゃんDAY&プレママDAY

8月26日(水) 誕生会

8月27日(木) 水あそび

8月28日(金) 夏の製作

8月29日(土) ゲームあそび(とぎクラブと交流)  
※要予約

※水あそびに参加される方は準備していただくものがありますのでお問い合わせください。

※25日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です。兄弟児の託児はしていません。(1日中)

※13・14・31日はお休みします。

※29日に参加される方は21日までにお申し込みください。

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。  
ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

## 8月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

### ◎ やまびこクラブ 子どもお花教室

●生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 8月12日(水) 13時30分～

※利用料500円(花代)  
どなたの参加も歓迎します。



## 図書館ボランティア

### “たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

※開始時間が変更しています。注意してください。

●日 時 8月 8日(土) 14時～  
8月22日(土) 14時～

●場 所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080



## 一 幼い命を車内放置事故から守りましょう! 一

毎年、暑い時期になると、車内に放置された子どもが熱中症で亡くなる事故が発生しています。

短時間であっても、車内は50度以上の高温になり、子どもの命に関わる危険性があります。

このような状況に子どもを放置することは「児童虐待」に該当するとされています。

悲しい事故を防ぐため、子どもの車内放置は絶対にやめましょう。



オカリナ・ケーナコンサート

# 和田名保子

## 「私撰集」

IN TSUKUMI

フルートをオカリナに持ち替えて19年、ケーナとの出会いから17年となり、このふたつの楽器は音楽のパートナーであるとともに、言葉をこえた心の代弁者と語る和田名保子さん。

十代の頃に津久見で過ごした彼女が、ふるさと津久見でのコンサートで優雅なひとときを奏でます。



ギター 松下 隆二  
Ryuji Matsushita



マンドリン 高橋 和彦  
Kazuhiko Takahashi



ピアノ 夏川 由紀乃  
Yukino Natsukawa

2015 8/26 水 開場 18:00  
開演 18:30

津久見市民会館 大ホール 全席自由

※開場時間については天候等の都合により、変更する場合があります。

チケット

【発売開始】 2015年7月3日(金)

【販売所】 津久見市民図書館(生涯学習課)、  
津久見市民会館、津久見市公民館 ほか  
[白杵市]甲斐楽器、サウンド・クドウ  
[大分市]トキハ会館プレイガイド  
[佐伯市]トキハインダストリー佐伯店

【料金】 一般 [前売り] 1,500円/[当日] 2,000円  
高校生以下 1,000円/[当日] 1,500円

お問い合わせ先：津久見市教育委員会 生涯学習課 TEL.0972-82-9528

主催：津久見市・津久見市教育委員会・津久見観劇会

後援：大分合同新聞社・OBS大分放送・TOSテレビ大分・OAB大分朝日放送・エフエム大分・大分県芸術文化振興会議

新しく

平成27年10月から

# 「介護予防・日常生活支援総合事業」 が始まります!

介護予防・日常生活支援総合事業とは、65歳以上のすべての方を対象とした介護予防事業です。これまで介護保険の要支援1、2の認定を受けている人を対象とした訪問介護（ホームヘルプサービス）と通所介護（デイサービス）は、国の一律給付から、市の総合事業のサービスへ移行します。また、介護保険の認定を受けていなくても、介護予防サービスを利用することができます。

介護を必要としない暮らしを送るためにも、積極的に介護予防に取り組みましょう。

## ■事業の内容

### 介護予防と 日常生活の支援

- ・ 訪問型サービス
- ・ 通所型サービス
- ・ 短期集中の機能訓練

### 介護予防の 普及啓発

- ・ 介護予防教室などの開催
- ・ 介護予防体操の普及

## ■利用にあたっては、基本チェックリストに基づいて決定します。

新たに介護サービスの利用を希望する場合は、要介護認定の申請をされる前に、『基本チェックリスト』に基づき、身体状況等について聞き取りを行います。その結果を基に、ご自身の身体能力を維持又は改善するために介護予防の事業に取り組んでいただくか、または介護保険の認定申請を行うかをご本人、ご家族と一緒に考えながら決定することになります。

### ※現在、訪問介護や通所介護サービスを利用 していますが、今後も利用できますか？

地域包括支援センター等による予防ケアプランの作成において、専門職による支援が必要な場合は、引き続き従来型の訪問介護や通所介護を利用することができます。

### ※地域のみんなで取り組む介護予防活動

「ふれあいいきいきサロン」や「体操教室」などの身近な場所での介護予防活動を推進していきますので、みなさんのご協力をお願いします。



●問い合わせ先 / 長寿支援課 ☎82-9533  
津久見港出張所 ☎82-5666



じんけんふれあいシリーズ ⑬  
ともに生きる喜びを実感できる  
地域社会の実現

平成26年度人権標語優秀作品  
まず先にだれかではなく自分から 大川 和子さん

1965(昭和40)年8月に同和対策審議会答申が出され政府が部落問題解消に取り組む流れができることになりました。それで、8月を県では「差別をなくす運動月間」として定めています。今年、津久見市では8月4日(火)に夏期講演会(主催:市人権・同和教育研究会)と8月20日(木)に人権フォーラム(主催:市人権対策室)が市民会館にて行われます。どちらも同和問題について講演する計画になっています。今回は同和問題についていっしょに考えてみましょう。

1. かつて教科書で「誤った部落史」を伝えていた

1999年までの教科書では、江戸時代の身分制度は士・農・工・商であり、幕府や藩が町人の下にさらに低い身分をおいたと書かれていましたが、これが間違っていました。部落史の研究が進む中で、士・農・工・商は人々全体を現す中国の言葉で、身分とは関係ないのに明治時代の学者が間違っていて、他の学者がそれをそのまま使って広げたことがわかりました。部落の人たちは平安時代に「キヨ

メ」と呼ばれた人たちです。当時、天変地異・死・血・火事・犯罪などで平和な状態がこわれたとき、おそれや不安がもたくなって「ケガレ」がうまれると思っていました。「ケガレ」はそのままにする事ができないので、「キヨメ」と呼ばれる人たちによつてキヨメラれました。キヨメる特別の能力を持つ人々は、木や巨石を動かす事ができる築庭師であったり、河原で皮をなめす人であったり、長吏と呼ばれていた治安を守る人々などでした。これらの中には、町をほきキヨメる人や芸能・竹細工などをしている人もいました。かれらは、社会生活に必要な人々でした。神社の祭礼で行列を出すとき、先頭に立って霊力があるとされていた笹(ササ)で道をはきキヨメていたのは、「かわた」とよばれていた部落の人たちでした。

2. 誤った考えがキヨメていた人々たちを差別した

その後「ケガレ」がうつるといって誤った考え(触穢:シヨクエ)が世間に広がります。キヨメている人にもうつるので。祭礼の行列で先

頭に立ってキヨメていた部落の人たちは「エタ」と呼ばれるようになり祭礼からはざされていきます。「エタ」という言葉は、鎌倉時代の百科事典的な本である「塵袋(チリブクロ)」にはじめて出てきます。「キヨメをエタと言うは何なることばぞから始まり「エタ」は、キヨメと呼ばれた人々を差別してうまれた言葉だとしています。身分ではありません。当時から部落の人たちは、この言葉を使うことに抗議しています。

3. 部落の人たちの身分は低くなかった

戦国時代に書かれた「甲陽軍艦」に次のトラブルになった話があります。「皮を生産している者は、刀をさし馬に乗り家来もつれていました。ある時飲み屋にきて店にいた武士と一緒に酒を飲みます。武士は共に酒を飲んだ相手が「皮はぎ」であるとわかり、おこつて奉行に訴えた」とあります。戦場で生死をかけて戦う武士にとつてわざわざ「ケガレ」となるものは、避けたい思いがあることがわかります。部落の人の服装は、武将と同じで

す。「信長公記」に荒木村重の妻子処刑の様子が書かれおり、「河原の者数百人、具足(グソク:鎧のこと)・甲(カブト)を着け、太刀・長刀(ナギナタ)を抜き持ち、弓に矢をさしはけ、さもすさまじき仕立てにて、車の前後警固なり」とあります。ここでも部落の人たちが武士と同じ武装をしています。服装からも部落の人々が百姓・町人の下の身分と言うのはおかしいと気づくと思います。

江戸時代の身分は武士の下に百姓・町人があり、部落の人々はそれ以外であり、その身分に入らない人たちとして扱われていました。職人の身分については、どこにいるかによつて、百姓または町人に振り分けられました。例えば、農村にいる鍛冶屋は百姓、町にいる鍛冶屋は町人になっていました。

差別は差別される側に問題があるのではなく差別する側が誤った偏見を持つてかかって差別をすることから生まれます。かつての教科書は、間違つた身分制度で「部落=低位」という偏見を植え付け差別意識を広げていたのです。

公民館は  
集い、学び、結ぶところ  
地域力を高めます

# 公民館だより

No.45  
津久見市公民館  
☎82-2469  
FAX82-7410

8月休館日 / 10日(月)・24日(月)



旬の野菜でいきいきクッキング



男の楽・らくクッキング



(講師 山本慶子先生)



6月30日(第1回目)メニュー  
☆もやしハンバーグ (364kcal)  
☆トマトときゅうりのパクパクサラダ (110kcal)  
☆かぼちゃの豆乳スープ(75kcal)  
☆焼き油揚げとピーマンのおかか煮 (72kcal)

公民館教室



スナップショット



6月17日(第1回目)メニュー  
☆アジの海草サラダ (168kcal)  
☆青梗菜としめじの煮浸し (17kcal)  
☆ひんやり豆腐のポタージュ(158kcal)



パン作り教室

(講師 大杉裕紀先生)

6月28日(第1回目)メニュー  
☆ピタパン  
☆シフォンケーキ  
(バナナ・コーヒー・マーブル)



## ◎8月の津愛大学

学習会



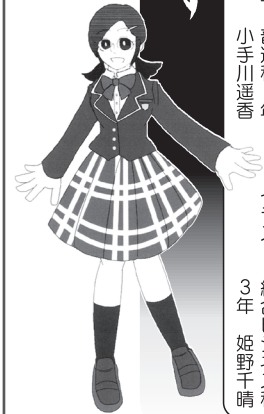
- 日 時 / 8月4日(火) 9時30分～
- 場 所 / 市公民館大ホール
- 内 容 / 「おやっ!まさかの時の救急法」～赤十字 健康生活支援講習(短期)～  
(講師)日本赤十字社大分県支部  
健康生活指導員 伊 東 淳 子 さん

# 2015 津高ボランティア清掃

平成27年7月3日(金)午後、毎年恒例のボランティア清掃活動を行いました！今年は、校内だけでなく、日頃からお世話になっている津久見駅周辺まで清掃範囲を拡げ、ごみ拾い等の地域貢献活動も実施しました！

こんにちは  
津久見高校です

題字：普通科3年  
小手川遥香  
イラスト：総合ビジネス科  
3年 姫野千晴



## 【感想】ボランティア清掃に参加して



総合ビジネス科3年

市橋 円香さん(臼杵西中)

上野 瑠衣さん(第一中)

石井 綾華さん(第二中)

私たちも3年になり、これまでボランティア清掃に参加してきましたが、最後の取り組みは校外の清掃でした。その活動は場所によりゴミが少なかったり、予想を超えたゴミが出てきたりしましたが、日頃歩かない道路や脇道を友だちと活動している最中は冒険心を駆り立てられるような想いで協力的にできました。通学路や駅前、駅裏の路地では煙草が多かったところもあり、殆どゴミのない地域もあったようですが、清掃の趣旨を理解した津久見高校の生徒8割以上が参加した取り組みは、やり終えた後の爽快感と地域貢献に少しでも役立てたのではという充実感を覚えた活動になっていました。この活動が母校の伝統になるといいなと思いました。

参加生徒数  
**490名**  
(87.3%)



津久見駅前



津久見駅裏



津久見市役所周辺



矢幡橋周辺

津久見高校からのお知らせ：ホームページ(<http://kou.oita-ed.jp/tukumi/>)もご覧下さい！本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。 ☎82-4126

# お知らせ

## 8月の納税

(保険料を含む)

- 市 県 民 税 ②
- 国民健康保険税 ③
- 介護保険料 ②
- 後期高齢者医療保険料 ②

## 募 集

ミニソフトバレーボール  
大会参加チーム募集!

### ▼日時

9月16日(水)・17日(木)

19時～21時30分

▼場所 津久見市民体育館

▼参加料

1チームにつき30000円

▼試合方法

6人制男女混合 A・B・C  
に分け、Aは勝敗にこだわ  
る、B・Cは楽しみたいチ  
ームとする

▼参加資格

①中学生以上とする(中学生  
のみのチームは保護者同伴  
のこと)

②登録は1チーム10名まで、  
A・Bは6人の合計年齢を  
270歳以上、Cについて

は360歳以上とする(女  
性は50歳とカウントしてよ  
い)

③女性は常時2名以上出場す  
ること

▼申込期限 9月4日(金)

▼抽選 9月9日(水)

19時30分～

▼申込・問い合わせ先

総合型地域スポーツクラブ  
エンジョイつくみ

☎82-8321

### 大分県統計グラフ コンクール作品募集

統計知識の普及と統計の表  
現技術の向上に役立てるため  
県内に住む小学生以上の皆さ  
んから、統計グラフの作品を  
募集します。詳しくは、お問  
い合わせ下さい。

▼提出期限 9月3日(木)

▼問い合わせ先 大分県統計

調査課統計企画班

☎097(506)1727

### 「こころ旅」 お手紙募集

NHKBSプレミアムで

放送予定の、「こころ旅」  
こころ旅(2015秋の旅)。

9月21日、徳島県をスタート  
し、香川、岡山、広島と瀬戸  
内海を西下、九州を経て沖縄  
県を目指します。

番組では、みなさんからの  
お手紙で旅のルートを決定す  
るため、市内の「忘れられな  
い場所、風景」にまつわる手  
紙を募集しています。

▼大分県の放送予定

11月9日(月)～11月13日(金)

▼応募期限

10月5日(月) 必着

▼応募内容 住所、氏名、電  
話番号、性別、年齢、思い  
出の場所、風景にまつわる  
エピソード

▼応募方法

番組ホームページ  
www.nhk.or.jp/kokorotabi/

FAX  
03-3465-1327

〒150-8001

郵送

NHK「こころ旅」係

▼問い合わせ

NHKふれあいセンター

☎0570-0666-066



## 杉並児童合唱団 2015津久見公演 開催

- 日時 / 8月10日(月) 18時開場 18時30分開演
- 場所 / 津久見市民会館 大ホール
- 出演者 / 杉並児童合唱団 賛助出演 津久見檜の実少年少女合唱団
- 入場料 / 大人券1,000円 子ども券700円 親子券1,500円  
※4歳未満で席を必要としない場合は無料です。  
※託児(有料1人300円)あります
- チケット販売場所 / 津久見市民会館、津久見市民図書館、津久見市公民館ほか

## 第28回 大分県少年少女合唱祭が津久見で開催されます

- 日時 / 8月23日(日) 12時30分開場 13時開演
- 場所 / 津久見市民会館 大ホール
- 主催 / 大分県少年少女合唱連盟
- 出演者 / 宇佐市少年少女合唱団 大分市少年少女合唱団 津久見檜の実少年少女合唱団  
玖珠少年少女合唱団 中津少年少女合唱団 日田少年少女合唱団
- 入場料 / 500円
- チケット販売所 / 津久見市民会館、津久見市民図書館

●問い合わせ先 / 教育委員会 生涯学習課 ☎82-9528

定期行政相談

毎月第3水曜日

役所や公社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行う行政相談委員がお聞きします。  
※相談無料・秘密厳守

▼日時 8月19日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼行政相談委員 高野 修

▼問い合わせ先

行政相談委員事務局

☎82-95110

無料法律相談

毎月第4木曜日

大分県司法書士会では、近年多発している消費者金融、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご利用ください。  
(要予約)

▼日時 8月27日(木)

13時～16時

▼場所

市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82-20008

## 大分県税事務所特別滞納整理室から 徴税吏員が派遣されました

7月から、市税等の徴収強化対策として、  
徴収および悪質滞納者の滞納処分業務を担当しています。

※滞納処分とは、国税徴収法等に基づき財産の差押えなどを行うことです。

市税等の滞納者の財産の差押えや差押えに係る(家宅)搜索、または差し押さえた財産の売却などについては、司法(裁判所)の許可無く市の判断で行うことができます。(一般私債権については、裁判所の許可が必要です。)

※差し押さえる財産とは、不動産、給料、預貯金、動産、賃貸料、売掛金、生命保険金などさまざまなものがあります。



7月2日に辞令が交付され、すでに業務を担当しています。

※悪質滞納者とは、市税等を納付する能力(所得、預貯金、財産など)を有しているにもかかわらず納付しない滞納者や、納付意思や誠意の無い滞納者のことです。

**納税は義務です!! 納期内納付をお願いします!**

### 市税等の納付窓口開設のお知らせ

仕事等により金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の窓口を開設しますのでご利用ください。

●日時 8月13日(木) 17時～20時 8月27日(木) 17時～20時

●納付の可能な市税等

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

※来庁の際は、別館入口(金融機関のATM設置側)をご利用ください。

※納税以外の相談や申告については対象外です。

●問い合わせ先 / 税務課 収納対策班 ☎82-9512

**消費者の皆さん  
困っていませんか？**

毎月第1〜第4水曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい手段で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。  
相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼8月の相談日時

5日・12日・19日・26日  
10時〜16時

▼場所

市民ふれあい交流センター

☎070(5412)0209

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

**つくみん健康相談**

国保相談員(保健師・管理栄養士・看護師)による無料健康相談を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

▼日時 9月1日(火)

9時〜11時30分

▼場所 離島交流館内一室

(やま丸待合室)

▼問い合わせ先

健康推進課 国保年金班  
☎82・4111(内136)

**無料人権なんでも相談  
所開設**

秘密は厳守します。予約は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。

▼日時 9月7日(月)

10時〜15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼相談内容 金銭、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉侵害、その他

の人権問題

▼担当者 人権擁護委員

※法務局では電話相談も受けています。

相談専用電話

☎0570(003)110

(8時30分〜17時15分)

▼問い合わせ先

大分県司法書士会

☎0972(24)0772

大分県司法書士会

☎0972(24)0772

**県下一斉  
司法書士法律相談**

土地の購入や遺産の相続などで財産を取得したときは、その所有権の登記をすることによって権利が保全されます。

ほかに、会社や法人・組合の設立、少額な訴訟、民事再生、自己破産、土地・家屋に対する賃料不払いや明け渡

し、夫婦・親子関係や扶養に関する問題などで悩んでおられる方、また、判断能力が低下した高齢者等の成年後見、遺言書作成等のご相談もお気軽にご利用ください。

▼日時 9月26日(土)

10時〜15時

(受付順・予約不要)

▼場所 白杵市中央公民館

▼相談担当者

大分県司法書士会

▼問い合わせ先

大分県司法書士会

☎097(532)7579

または最寄りの司法書士事務所へ

**大分県行政書士会  
無料相談会**

毎月第3月曜日

▼日時 8月17日(月)

13時〜15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼相談内容 遺言・相続に関する書類の作成・農地転用・官公署への許認可申請・生活や老後の心配事など。

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局

☎097(537)7089

**大分県U-Jターン  
集中相談会**

▼日時 8月14日(金)

15日(土)

10時〜18時

▼場所

おおいた産業人財センター

▼対象 現在県外にお住まいで、大分県へU-Jターン就職をお考えの方。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話での事前申込が必要です。

▼お問い合わせ先

おおいた産業人財センター

☎0120(119201)

**公営住宅入居者募集**

住宅名	部屋	間取り等	家賃(円)	摘要
市営 長野A (上青江)	(3階) 15号	3DK S45築	7,900 〜 15,200	単身入居 可能
市営 長野B (上青江)	(4階) 404号	3DK S48築	9,800 〜 19,200	単身入居 可能
市営 さかえ (徳浦)	(2階) 201号	3DK H10築	20,300 〜 39,800	単身入居 不可
市営 たちばな (上宮本)	(5階) 504号	3DK H3築	18,100 〜 35,600	単身入居 不可

※高齢者(昭和31年4月1日以前に生まれた方)・障がい者に該当する方は、「単身入居不可」の住宅にも単身で申込みをすることができます。



- 募集締切/8月25日(火) 17時
- 申込場所/市民生活課
- 入居者決定/審査の上、適格者多数の場合は抽選。

●問い合わせ先 / 都市建設課  
☎82-9515

## 試験

### 大分県職員採用選考を実施します

平成27年度大分県職員採用選考を実施します。

受験資格等の詳細は選考要領(県庁受付等で配布または大分県庁のホームページにも掲載)で確認してください。

『児童自立支援専門員』

▼試験日 9月20日(日)

▼願書受付期間

8月27日(木)まで

『研究員(金属・材料工学、機械、デザイン、材料科学)』

▼試験日 10月18日(日)

▼願書受付期間

9月18日(金)まで

▼問い合わせ先

大分県人事委員会事務局公務員課  
☎097(506)5222

### 下水道排水設備 工事責任技術者試験

▼日時 10月25日(日)

9時45分～12時

▼場所

ホルトホール大分

3F大会議室

▼受験資格

試験日において満20歳以上

で、次のいずれかに該当する人

- ①高等学校を卒業し、排水設備工事などの設計または施工の実務経験(土木、建築設備、衛生工学科などを卒業した人は不要、その他の人は1年)を有する人
- ②排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人
- ③専修学校などにおいて土木課程を修了した人、および公共職業能力開発施設において配管科を修了した人
- ④農業集落排水施設などの設計または施工の実務経験(高等学校を卒業した人は1年、その他の人は2年)を有する人

▼受付期間

9月1日(火)～9月11日(金)

※受験申込書は7月22日(水)から下水道課で配布

▼受験手数料 5000円

▼申込・問い合わせ先

上下水道課 ☎82-9516

### 警察官・警察事務官募集 (大卒・高卒・初級事務)

詳しくは大分県警察本部警務課採用係まで、お問い合わせ下さい。

▼申込期間

8月3日(月)～8月21日(金)

▼1次試験日

大卒 9月20日(日)

高卒 10月18日(日)

事務 9月27日(日)

▼問い合わせ先 大分県警察本部警務課採用係

☎0120(204)110

## 講習会

### 調理スタッフ養成講習

▼実施期間

9月1日(火)～9月29日(火)の10日間

▼場所 佐伯保健福祉総合センター和楽

▼募集人員 15名(選考あり)

▼対象者 就職を希望する55歳以上の方

▼受講料 無料

▼募集期間

8月21日(金)まで

▼申込・問い合わせ先

白津地域シルバー人材センター津久見支所

☎82-3805



## 木造住宅の耐震診断・耐震改修に対して補助をします

地震に対する住宅の安全性の向上を図るため、旧耐震基準で建築された木造住宅の耐震診断と耐震改修にかかる費用の一部を補助します。

	補助率	補助限度額	募集戸数	募集期間
耐震診断	2/3	30,000円/戸	2戸	8月3日(月)～8月31日(月)
耐震改修	2/3	800,000円/戸	2戸	

- ①該当する建物/昭和56年5月31日以前に着工された2階以下の木造1戸建の住宅(店舗等兼用住宅の場合は住宅部分の面積が1/2以上のもの)とする。
- ②耐震診断をする場合/受講登録者(※)に委託し、日本防災協会が定める「一般診断法」または「精密診断法」により行うこと。
- ③耐震改修をする場合/耐震診断の評点が1.0未満のものを、受講登録者(※)による耐震補強計画で1.0以上となるもの。
- ④応募多数の場合は、抽選とする。

※受講登録者とは大分県知事が登録した建築士事務所に所属する建築士で、知事の指定する講習を受講し、大分県建築物総合防災推進協議会に登録したもの。

●申込・問い合わせ先 / 都市建設課 ☎82-4111(内線358)

## その他のお知らせ

**ソフトボール競技(成年女子)九州ブロック大会 津久見で開催**

九州8県の代表が和歌山国体への2つの代表権獲得をめざし、覇を競い合います。

大分県代表には地元女子チーム「サニースカイ」の選手も出場します。皆さまの応援よろしくお願ひします。

▼日時 8月22日(土) 23日(日)

両日ともに9時開始予定

▼場所 津久見市民野球場

なお、成年男子は臼杵市民球場、少年男子・少年女子は、だいぎんスタジアム・大分スポーツ公園多目的運動広場で開催しています。

▼問い合わせ先 津久見市ソフボール協会事務局  
龍南運送(株) 中鶴

☎82-5281

**人権・同和教育研究会 夏期講演会**

▼日時 8月4日(火) 13時30分～

▼場所 市民会館大ホール

▼演題 「ぬくもりを感じて」

「ぬくもりを感じて」

▼講師 中倉茂樹

徳島県人権啓発青少年団体連絡協議会「止揚の会」事務局

▼問い合わせ先 津久見市人権・同和教育研究会事務局

☎82-6043 (第一中学内)

**戦没者への黙とうのためサイレンを吹鳴します**

昭和20年8月6日、9日はそれぞれ広島市、長崎市に原爆が投下された日です。

また、15日は先の大戦の終戦日にあたります。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念して、宮山のサイレンを1分間吹鳴します。皆様のご理解と黙とうへのご協力をお願いします。

▼日時

8月6日(木) 8時15分  
8月9日(日) 11時2分  
8月15日(土) 正午

※宮山のスピーカでサイレンを吹鳴しますので、8月15日の正午は市内全域へのメロディ放送は鳴りません。

▼問い合わせ先 総務課 行政・防災・財務班

☎82-4115

ご遺族の心のケアを目的と

して、つどいを開催します。

参加希望者はお申し込み下さい。

▼日時 9月3日(木) 14時～16時

▼場所 大分県こころとからだの相談支援センター

(大分市大字玉沢)

▼対象 大切な方を自死で亡くされたご遺族

▼内容 参加者の気持ちの分かち合いをします。

▼参加費 無料 (事前申込が必要です)

▼申込締切 8月26日(水)

▼申込・問い合わせ先 大分県こころとからだの相談支援センター

☎097-5416290

**新規大卒者等&Uターン希望者面接会**

▼日時 8月13日(木) 13時～16時

▼場所 トキハ会館 (ローズ・カトレアの間)

▼対象 来春卒業予定の学生 U・Iターン希望者(県外在住者)

▼参加費 無料(事前申込不要)

▼問い合わせ先 ハローワーク大分OASISひろば21

職業相談窓口

☎097-5338600

## 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

- 日時 / 9月7日(月)～13日(日)  
平日：8時30分～19時  
土・日：10時～17時
- 相談電話 / ☎0570-003-110 (全国共通人権相談ダイヤル)
- 内容 / 高齢者・障害者の方に対する暴行・虐待、いやがらせ等の人権問題
- 担当者 / 人権擁護委員、法務局職員

大分地方法務局では、平日8時30分から17時15分まで、全国共通人権相談ダイヤルにて、常時、相談に応じています。

●問い合わせ先 / 大分地方法務局人権擁護課  
☎097-532-3368

## 市民図書館「新刊案内」

- ☆リバース ..... 湊 かなえ
- ☆彼女を愛した遺伝子 ..... 松尾 佑一
- ☆ブラック・ベルベット ..... 恩田 陸
- ☆闇に咲く ..... あさの あつこ
- ☆私の息子はサルだった ..... 佐野 洋子
- ☆傘をもたない蟻たちは ..... 加藤 シゲアキ
- ☆若年性アルツハイマーの母と生きる ..... 岩佐 まり
- ☆究極の文房具カタログ ..... 高畑 正幸

この他にも週一回のペースで本を購入しています。

市民図書館の電話番号は☎85-0080です



## 大分海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿登載申請

この選挙人名簿は、漁業に従事されている方の申請に基づいて作られます。該当する方は、必ず申請してください。

▼申請期限 9月4日(金)

▼申請該当者 漁業法により次の①②両方に該当する方に限られます。

①津久見市内に住所または事業場を有する満20歳以上の方(平成7年12月6日まで生まれの方)

②年間90日以上漁船を使用する漁業を営み、またはこれに従事する個人または法人  
※申請書は、県漁協津久見支店、同保戸島支店および市選挙管理委員会事務局にあります。

▼問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

☎82-4111(内182)

## 認知症のスクリーニング 検査を受けてみませんか

認知症や認知症になる可能性がある軽度認知障害(MCI)を早期に見出すために、スクリーニング検査を行っています。スクリーニング検査は、いくつかの質問に答えるだけの簡単な検査です。特定

健診や後期高齢者健康診査等と一緒に受けてみませんか。検査を希望される方は、かかりつけの医療機関にお問い合わせ下さい。

▼問い合わせ先 長寿支援課

☎82-9533

## こすもすの会(がん体 験者交流会)のご案内

偶数月の第3水曜日

がん患者さんやご家族が、がんについての不安や辛さを話すことで、気持ちの整理がついたり、解決の糸口が見えたりします。ご家族のみの参加もお待ちしております。

▼日時 8月19日(水)

10月21日(水)

12月16日(水)

いずれも14時～15時

▼場所

コスモス病院5階ラウンジ

▼対象者

がん患者さんとご家族

(ごこの医療機関で治療していてもかまいません。)

▼その他 参加無料

※予約不要ですが、可能であれば連絡をお願いします。

▼問い合わせ先

コスモス病院

☎62-5599

大分県中部保健所

☎62-9171

## 「集まれ!未来のプログラマー・デザイナー ～高校生アイデアソン・ハッカソンin大分～」を開催します!

- 開催日 / 9月19日(土)～9月21日(月・祝) 10時～17時
- 場所 / 大分市情報学習センター(大分市大石町)
- 対象者 / 県内の高校生、高等専門学校生  
※事前の申込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 大分県情報政策課 ☎097-506-2062

## 津久見幹部交番からのお知らせ

### 注意! 当署管内でオレオレ詐欺が連続発生しました

「風邪で声が変わった」「携帯電話の番号が変わった」「会社の金を使い込んだ」という典型的なだましの手口でした。

お金を下ろそうとした金融機関で不審に思った職員から声をかけられたものの、『自分の子どもが大変なことになっている』と信じ込んでいたため、「孫に車を買ってやるためのお金だ」と自分で嘘の理由を考えてお金を引き出しています。また、だまされた方は「間違いなく子どもの声だった」と言います。

なぜ、このような被害が後を絶たないのでしょうか?

- 自分の家にだましの電話がかかることはないと思っているから、疑いもせずだまされる。
- 市報や警察広報などに繰り返し注意が書かれているのに、関係ないと思って読まない。
- 日頃から子どもとの電話のやり取りが少ないので、確認しようという発想が浮かばない。

この交番からのお知らせが少しでも多くの方に届くことが被害防止につながります。  
「あんた幹部交番の注意を読みよるかい?」を被害防止の合言葉にして下さい。

●問い合わせ先 / 津久見幹部交番 ☎82-2131

松本 元繁 76 大字日見  
 前嶋 美穂 56 小園町  
 平川 清明 62 大字千怒  
 川崎モトエ 93 大字四浦  
 兒玉チヅル 88 大字網代  
 内田 繁子 92 中町  
 新納 ツル 94 大友町

**おくやみ**  
 6月16日～7月15日 届出分

川野 永人 大志 中央町  
 丸木 新斗 智由 大字日見  
 麻生 恭加 和久 高洲町  
 巖 達志 智昭 岩屋町  
 前嶋 想悟 将太郎 大字堅浦  
 後藤いちか 信一郎 徳浦本町  
 井上 心美 達也 セメント町  
 定信はるひ 清志 徳浦本町  
 石井 千智 和晃 上宮本町  
 寺尾 優和 亮一 セメント町

**お誕生  
おめでとう**  
 6月16日～7月15日 届出分

**俳句**  
 雨あがり涼しさ増しし散歩道色とりぞりに紫陽花競つ  
 石谷江美子(津久見合同短歌会)  
 身の丈の暮しを幸と思いつつ拙な短歌よみ老いの口重ぬ  
 高野ムツ工(津久見合同短歌会)

花合歡の咲きそめ風の色めけり 松下喜久代(橋俳句会)  
 ほろ苦き雨の想い出額の花 広戸秋義(橋俳句会)  
 さう思ふ一品追加冷奴 岩本文子(津久見俳句会)  
 古民家の天井低し竹の秋 石井明美(津久見俳句会)

**川柳**  
 真夏日の暑さにめげず健やかに 薬師寺フミエ(津久見川柳会)  
 さわやかなモカの香りに浸る朝 小間史子(津久見川柳会)

**うばめ園リサイクル日程**

8月 3日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
8月 4日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
8月 5日(水)	堅浦・徳浦
8月 6日(木)	千怒
8月 7日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
8月10日(月)	警固屋・入船
8月11日(火)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
8月12日(水)	中央・高洲・福
8月17日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
8月18日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
8月19日(水)	千怒
8月20日(木)	日代
8月21日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
8月24日(月)	堅浦・徳浦
8月25日(火)	四浦
8月26日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)
8月27日(木)	警固屋・入船
8月28日(金)	中央・高洲・福
8月31日(月)	長目
9月 1日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
9月 2日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)

《5月降下ばい塵測定結果》  
 t/km<sup>3</sup>/月

青江小学校	2.8	小園町	1.6
入船公民館	2.7	西ノ内	1.1
徳浦	3.7	港町	2.1
堅浦	1.2	元町	2.0
岩屋口	1.6	岩屋町	1.5
平均	45年度 21.45	24年度 3.7	
	25年度 3.5	26年度 3.4	

**5月の降水量 67.5mm**

《6月交通事故情報》

人身事故	5	前年	5
累計	22	"	29
死者	0	"	0
累計	1	"	0
負傷者	5	"	6
累計	24	"	32
物損事故	22	"	14
累計	102	"	121

《6月の出火件数》

区分	火災
件数	0件
損害見積額	0
発生場所	—
今年の累計	
件数	0件
損害見積額	0千円

《6月の救急出場件数》

種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	4
労働災害	0
運動競技	1
一般負傷	14
加害	0
自損行為	0
急病	51
転院等	14
合計	84
累計	530

《6月の大気汚染測定結果》

SO <sub>2</sub> ……………	二酸化硫黄(PPM)			
SPM……………	浮遊粒子状物質(mg/m <sup>3</sup> )			
	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO <sub>2</sub>	0.040	0.004	0.100	0.010
SPM	0.100	0.047	0.200	0.075

《6月の放流水検査結果》( )内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場(月2回実施)		
					2日	16日	
COD	30(20)以下	4.2	2.6	20以下	5.3	4.3	mg/l
BOD	20以下	0.6	0.6	20以下	0.6	1.9	mg/l
S S	25以下	1	1未満	25以下	1未満	1	mg/l
色度	30以下	3.5	3	—	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	36	3,000以下	0	0	個/cm <sup>3</sup>

# 日直・当番

8月1日(土)～9月6日(日)

## 救急医

8月 2日(日)	小宅医院	☎82-2015
8月 9日(日)	池邊整形外科	☎82-3588
8月16日(日)	金田医院	☎82-2881
8月23日(日)	つくみクリニック	☎85-0055
8月30日(日)	小田クリニック	☎82-0280
9月 6日(日)	姫野胃腸科クリニック	☎85-0369

※8月13日(木)～8月15日(土)は中央病院 ☎82-1123  
 ※市報発行後変更する場合があります。  
 消防署☎82-3000で確認してください。  
 平日の当番医も同じ番号で確認できます。

## 歯科医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

8月 2日(日)	中央歯科医院(臼)	☎63-1046
8月 9日(日)	増村歯科医院(津)	☎82-9288
8月16日(日)	白杵矢田歯科医院(臼)	☎63-1168
8月23日(日)	上杉歯科医院(津)	☎82-8420
8月30日(日)	秋岡デンタルクリニック(津)	☎82-8228
9月 6日(日)	ふかえ歯科医院(津)	☎82-1002

## 水道修理

8月 1日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
8月 2日(日)	㈱川野水道工業所	☎82-5563
8月 8日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
8月 9日(日)	㈱九電工	☎82-5228
8月13日(木)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740
8月14日(金)	高山水理工業㈱	☎82-2426
8月15日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
8月16日(日)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
8月22日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
8月23日(日)	㈱川野水道工業所	☎82-5563
8月29日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
8月30日(日)	㈱九電工	☎82-5228
9月 5日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
9月 6日(日)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740

後藤マキ子	関和男	岡村昌隆	西田憲明	岩崎友一	岩崎武夫	一柳フミ	三浦文雄	和田アサエ	岩尾喜久江	新納ヤエ子	内田早一
80	86	84	65	87	86	93	70	91	85	89	93
港町	大字津久見浦	文京町	大字保戸島	宮本町	立花町	大字上青江	中田町	大字網代	大字津久見浦	大字上青江	大字津久見

## 年金だより

### 『国民年金』は、まとめて納めるとお得です

前納には「納付書(現金)による前納」と「口座による前納」がありますが、納付書(現金)で納めるよりも、口座振替による前納の方が割引額も多くお得です。

#### 【6カ月前納】

(10月分～3月分の保険料をまとめて納付)  
 毎月納めると →6カ月分 93,540円  
 納付書(現金)で前納すると(760円お得)  
 →6カ月前納 92,780円  
 口座振替で前納すると(1,060円お得)  
 →6カ月前納 92,480円

※口座振替での前納を希望される場合は、8月中に年金事務所での登録が必要です。

#### 《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

## 年金出張相談のご案内

年金事務所では、偶数月の第4火曜日に市民ふれあい交流センターにおいて出張相談をおこなっています。8月は25日(火)となっていますので、ご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

○予約先 佐伯年金事務所お客様相談室

☎0972-22-1970

(年金手帳等ご用意のうえ、電話をしてください)

○実施時間 10時から15時

#### 《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

健康推進課国保年金班 ☎82-4111

内線132

