○福祉情報

自死遺族のつどい

御遺族の方同士が集い、共に過ごし、体験や気持ちを分かち合う場です。事前に参加申し込みが必要です。ご参加をお待ちしています。

▼対象　大切な方を自死で亡くされた御遺族
▼日時　12月2日(水)
14時～15時45分
（受付　13時30分～）
▼場所　大分県こころとからだの相談支援センター
（大分市大字玉沢908番地）
▼内容　匿名で気持ちの分かち合いをします。
▼参加費　無料
※事前に申込が必要です。
▼申込締切日　11月25日(水)
▼予約・問い合わせ
大分県こころとからだの相談支援センター
☎097(541)6290

手話通訳者の設置日

▼11月の設置日
2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)
▼配置時間　8時30分～12時
13時～16時30分
※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。
▼場所　市役所社会福祉課 窓口
▼問い合わせ
社会福祉課　障がい支援班
☎0972(82)9519

うばめ園文化健康教室

▼日時　11月16日(月)
10時～11時
▼内容　健康教室「演歌ビクス」
※参加費は無料です。
※上靴をご用意ください。
▼場所・申込・問い合わせ
うばめ園あゆみ
☎0972(82)0353

生活の困りごと・心配なこと一人で悩んでいませんか？

「家計が厳しい」、「仕事がうまく探せない」等、お困りごとはありませんか？

まずは、相談員へお気軽にご相談ください。相談者に寄り添い、解決に向けた支援を行います。

※相談窓口にお越しいただくのが難しい場合は、訪問相談を行います。

▼場所　市役所　社会福祉課
▼問い合わせ
社会福祉課　生活支援班
☎0972(82)9547

「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？

津久見市では「ひきこもり」に関する相談窓口を用意しています。

ひきこもり支援の対象者は、社会的に孤立し、孤独を感じている人や、さまざまな生きづらさ・生活上の困難を抱えている人、家族を含む他者との交流が限定的（希薄）な人など、支援を必要としている本人やその家族（世帯）です。

ひきこもりは誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構です。お気軽に窓口へご相談ください。

▼問い合わせ
社会福祉課　地域共生推進班
☎0972(82)9519

こどもの安全を考える市民講演会

家庭と地域で共にこどもを見守り、健全に育てていくことを目的に、市民の方を対象とした講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

▼日時　11月26日(木)
18時30分～20時
▼場所　津久見市民会館　第1会議室
▼演題　（仮）「地域とこどもと防災」
▼講師　防災アドバイザー
染矢　尊直　氏
▼対象　どなたでも参加できます。
※事前にお申し込みください。
※演題は講師が最終的に決定します。
▼申込み・問い合わせ
社会福祉課
☎0972(82)9519
生涯学習課
☎0972(82)9528

心の健康相談（要予約）

▼内容　精神保健・福祉・医療に関する相談（心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関すること、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関すること）
▼専門医による面接相談日
11月26日(木)
▼相談場所　中部保健所
（臼杵市大字臼杵字洲崎72－34）
※前日の午前中まで予約受付
▼問い合わせ　中部保健所
☎0972(62)9171

見えない・見えにくい方のスマートフォン体験会

アイフォーン(iPhone)というスマホの読み上げ機能を利用し、実際にアイフォーンに触れながら操作方法など体験できます。

興味はあるけれど使い方が分からない、今後スマホに変える予定がある方など、ご参加をお待ちしています。

▼日時　11月26日(木)
13時30分～15時
▼場所　津久見市民会館
2階　第二会議室
▼対象　見えない・見えにくい方
▼定員　3名
▼費用　無料
▼申込・問い合わせ
社会福祉法人大分県盲人協会
担当　中島
☎097(532)8450
★大分県盲人協会は、スマホやパソコン等に関する相談を随時行っています。当事者のご家族の方や、支援者の方のご相談も承っています。

体験会のご参加、スマホなどのご相談についてはお問い合わせください。



臼津あけぼの会から月例茶話会のお知らせ

☆**原則毎月第一土曜日**
▼日時　11月7日(土)
10時～12時
▼場所　NPO法人ちちんぷいぷいあけぼの内
（津久見市地蔵町2830番地）
▼内容　心の病について、ちょっと聞きたいことなど気軽に話せる場所です。個別相談も可能です。
今月のテーマは「親なきあとについて」です。どなたでも参加できます。事前に連絡を頂けると助かります。
▼問い合わせ
臼津あけぼの会　神田
☎080(8394)7092

療育相談（要予約）

在宅の障がい児及びその家族のための療育相談です。

▼日時　11月8日(日)9時～15時
▼場所　臼杵市障がい者交流センターすくらむ
▼費用　無料
▼相談内容　口腔衛生・療育訓練・日常生活・進路（就学）・福祉サービス等
※専門スタッフが対応します。
※相談内容によっては、相談時間が異なるのでお問い合わせください。
▼申込・問い合わせ
サポートセンター風車
☎0972(63)5888



Re☆スタート応援プログラム（精神科デイケア）

服薬治療だけでは改善しにくい症状や特性に対してリハビリテーションを行います。社会参加・社会復帰を目指して再出発したい方を応援します。

▼対象　県内在住で通所可能な16～49歳
※主治医の承諾が必要です
▼実施日　週3日(月・木・金)
9時30分～15時30分(祝日除く)
▼場所　大分県こころとからだの相談支援センター
（大分市大字玉沢908番地）
▼利用料　自己負担額は1回800円前後(自立支援医療利用の場合)
▼申込・問い合わせ・相談電話
大分県こころとからだの相談支援センター
☎097(541)6290



ぐーみん&すーみん

ホームページはこちら