市報 つくみ
10
Oct.2026
No.958



表紙 くるり、こしり、扇の舞
第63回 津久見扇子踊り大会

P.4-5 10月31日（土）つくみ秋フェスタ ’26開催
市役所新庁舎内覧会を行います
P.8-9 二十歳のつどいのお知らせ
津久見中学校体育館の貸出し利用を再開します　他

第63回津久見扇子踊り大会













8月29日、「第63回津久見扇子踊り大会」がつくみん公園で開催されました。今年は市内の企業やスポーツ少年団など17団体の約400人が参加し、大会に向けて練習を重ねた「扇子踊り」、「三勝」、「津久見音頭」を披露しました。また、舞台踊りステージでは、地方の皆さんと「わかば」（子ども）のメンバーによるお囃子と生演奏に合わせ、15人の扇子踊り娘があでやかな舞を披露。集まった観覧客の目を楽しませ、晩夏の夜を彩りました。



市道岩屋線道路改良事業

岩屋踏切拡幅工事開始のお知らせ（令和8年10月～）



令和８年10月から、**岩屋踏切の拡幅工事に伴う夜間工事**が始まります。
これに伴い、市道の一部（下記地図の箇所）で夜間の通行止めが発生します。



【工 事 期 間】令和８年１０月５日(月)から
【工 事 時 間】２３時００分～翌日６時００分
【規 制 内 容】車両全面通行止め(歩行者・自転車通行可)

工事の開始日時については、周辺に設置する工事看板等で事前にお知らせいたします。

工事期間中においては、工事の進捗状況に伴い一部通行止めや全面通行止め等の交通規制を行います。また、夜間のみではなく、日中の施工も予定しています。

工事内容や交通規制の変更については、市報やホームページなどで事前にお知らせいたします。

近隣住民の皆さまや通行される方にはご不便をおかけし大変申し訳ございませんが、引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】
津久見市　土木管理課　☎0972−82−4116
九州旅客鉄道(株)佐伯工務所　☎0972−23−5890

10月31日(土)
つくみん公園で開催



新津久見鉱山見学 参加者募集!!



普段は入れない鉱山を見学してみませんか？
鉱山の展望台や採掘現場に行って、現役社員による説明を受けることができます。

●日　　時／10月31日(土)
　　午前の部　10時00分～11時30分
　　午後の部　13時00分～14時30分
●募集人員／各部25名程度　合計50名程度
●申込方法／往復ハガキまたは申込フォーム
　　(右記二次元コード)
●申込締切／10月15日(木)必着
●協　　力／太平洋セメント株式会社 大分工場
　　大分太平洋鉱業株式会社

※必ず往復ハガキまたは申込フォームでお申し込みください。
※ハガキ1枚で2名様まで申込可能です(申込フォームも同様)。
　希望者のお名前(2名まで)を必ず記入してください。
※定員を超えた場合は抽選となります。
※危険防止のため参加者は小学生以上とさせていただきます。
※運動靴での参加をお願いします。
※現地には、マイクロバスで移動予定です。

「石灰石・セメントのまち」を
体感してみませんか？

≪往復はがき記入例≫

往信

〒879-2435
津久見市宮本町二十番十五号
津久見市役所
商工観光・定住推進課
行

返信

(郵便番号)
(あなたの住所)
(あなたの氏名)様

●参加希望者の住所・氏名
年齢・電話番号(2名様まで)
●鉱山見学
午前の部・午後の部
どちらでもよい
いずれかを記入

※申込フォームでは、上記往復はがきの項目に併せて、メールアドレスの記載が必要です。

【問い合わせ】 商工観光・定住推進課　0972−82−9542

津久見市役所新庁舎 内覧会を行います

つくみ秋フェスタ当日、津久見市役所新庁舎の内覧会を行います。

●日　　時／10月31日(土)　13時30分～
　　(15時00分最終受付)
●受付場所／新庁舎 正面玄関　★事前申込は不要です。
　※駐車場はつくみ秋フェスタの駐車場をご利用ください。
●問い合わせ／経営政策課庁舎建設推進班　0972-82-4111(内線257・258)





つくみ秋フェスタ’26

（第44回津久見市ふるさと振興祭・第31回つくみ“活き粋き”フェア）

プログラム

10月31日(土)　9時30分 スタート
17時00分 終了(予定)

- 開会式、もちまき
- 扇子踊り娘による扇子踊り
- 津久見扇子踊り保存会　わかば
- 宗麟音頭（市内園児）
- (一社)RENTAROオーケストラ九州
- 津久見中学吹奏楽部演奏会
- 津久見高校吹奏楽部演奏会
- よさこい踊り
- 津久見樫の実少年少女合唱団ミニコンサート
- ダンスパフォーマンス
- 宗麟太鼓
- 空手演武
- 鉱山見学(午前の部 10時～・午後の部 13時～)
- 苗木の無償配布

※プログラム時間は未定で、内容は変更となる場合があります。
詳しい内容は事前の折込みチラシや津久見市ホームページでご確認をお願いします。

売り切れ御免！
漁協青年部 朝市
時間 ／ 9時30分～

津久見高校商業科生徒による販売実習体験 & つくみ蔵

ふわふわ遊具がやってくる！
時間 ／ 9時30分～



※画像はイメージです

赤八幡神社
－秋季例大祭－

10月15日(木)　13時30分～　御神幸祭
10月17日(土)　10時30分～
湯立て神楽奉納
10月18日(日)　10時～　ちびっこ相撲大会
13時30分～　御還幸祭
～綱切神楽奉納










津久見市地方創生人材奨学資金返還支援事業

～津久見に「住んで」「働く」若者の未来を応援します～

津久見市に住む皆さんへ

奨学金の返還を **最大100万円** 支援します！

定住・地元就職の促進、有用な人材確保などに加え、津久見高等学校への進学率向上、奨学金の返還負担のため進学等を断念する若者への修学奨励を目的として、大学等に在学した期間中に貸与を受けた奨学金の返還について支援する「津久見市地方創生人材奨学資金返還支援事業」を行います。

対象者

次の条件をすべて満たす方が対象となります。

- **●津久見市に住所を有し、※1大学等に在学した期間中に※2奨学金の貸与を受けた方**
- **●令和５年４月以降に※3事業所等に※4正規雇用者として雇用された方**
- **●市税等を滞納していない方**
- **●奨学金の返還について他の助成（免除など）を受けていない方**
- **●津久見市暴力団排除条例に規定する暴力団員ではない方**
- **●原則として、申請時から１０年以上定住する意思のある方**

※１　大　学　等 … 学校教育法に定める大学、大学院、短期大学、専修学校専門課程（職業実践専門課程を含む）、高等専門学校

※２　奨　学　金 … 津久見市奨学金、大分県奨学会奨学金、日本学生支援機構奨学金第１・２種、その他市長が認める奨学金（他県の奨学金など）

※３　事 業 所 等 … 事業を営む個人、法人、その他の団体

※４　正規雇用者 … 事業所等と期間の定めのない雇用契約等を締結し、給与、福利厚生、勤務時間等の条件が他の従業員と同程度である方

支援制度の特徴

津久見市の支援制度は次のような特徴があります。

☆**第一次産業、自営業もＯＫ** ⇒ 小規模事業者や事業承継を支援します。

☆津久見市に住めば、**市外の事業所勤務でもＯＫ**
⇒津久見に住むことで多様な働き方を支援します。

☆**年齢制限なし** ⇒ＵＩＪターンを促進します。

☆**津久見市出身者や津久見高等学校の卒業生**など厚く支援
⇒津久見に縁のある方を支援します。

助成率・限度額

大学等に在学した期間中に貸与を受けた奨学金の年間返還額に、以下の条件による助成率を乗じた金額が対象となります。ただし、繰上償還する額は対象となりません。

①津久見市出身※5又は津久見高校を卒業した方
【助成率】１／２以内
【限度額】１０万円／年
⇒10年間で100万円以内

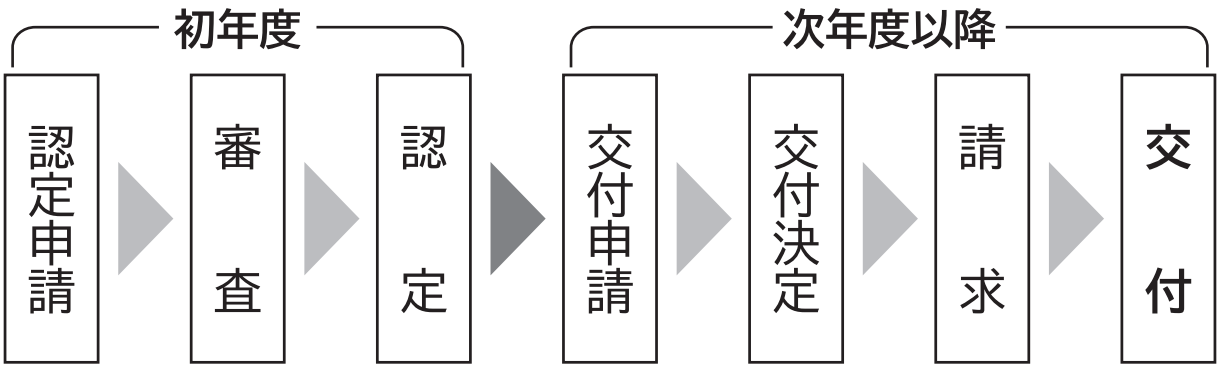
② ①以外の方
【助成率】１／３以内
【限度額】５万円／年
⇒10年間で50万円以内

※５　満１８歳に到達する年度の末日までの間、６年間以上本市に住所を有した方

申請から交付までの流れ

①１年目に本事業の対象となるかを審査し、認定します。
★貸与を受けた奨学金の今後１０年間の返還予定額に、条件による助成率、限度額を踏まえ１０年間での助成額(予定)を算定

②返還２年目以降１１年目の間(１０年間)に、前年度の奨学金返還実績に助成率を乗じた額(１０万円又は５万円以内／年)を助成金として交付します。
※奨学金の返還期間によっては、支給期間が１０年未満の場合もあります。
※１年目は認定手続、２年目以降は毎年申請・請求が必要となります。



申請期限

☆**認定申請期限**・・・毎年１０月末
※締め切り後に新たに要件を満たすことになった場合はご相談ください。

☆**交付申請期限**・・・認定された翌年度の６月末(毎年度申請が必要です。)

★詳細については、下記までお問い合わせください

【問い合わせ】
津久見市商工観光・定住推進課
0972-82-2655　e-mail：tsu-kankou@city.tsukumi.lg.jp

お知らせ

津久見市二十歳のつどい(旧成人式)のお知らせ

「令和９年 津久見市二十歳のつどい」を下記のとおり開催します。

◆日時　令和９年１月１０日(日)
　　１０時３０分～(受付９時３０分～)
◆場所　津久見市民会館
◆対象　平成１８年４月２日から平成１９年４月１日までに生まれた方

○ 住民票を市外に移している方は申込をお願いします！

進学・就職、その他の理由で市外に住民票を移しており、津久見市二十歳のつどいに出席を希望される方は、インターネット(https://logoform.jp/form/UGPk/1802733)または二次元コードから申込をしてください。インターネット等からの申込ができない方は、電話でも受け付けます。

※住民票が津久見市にある方の申込は不要です。

◆申込期限：令和８年１１月２７日(金)

住民票を移した方の申込

○ 代表者を募集します！

「二十歳のつどい」において、司会者等の各種代表者を下記のとおり募集します。代表者となった方には、１月９日(土)に行うリハーサルへの参加をお願いすることとなります。

◆募集人数
- 「式典の司会者」　２名
- 「代表答辞」　１名
- 「二十歳の主張」　２名
- 「記念品授与」　２名

◆応募資格
平成１８年４月２日から平成１９年４月１日までにお生まれの方で令和９年津久見市二十歳のつどいに出席される方。
※津久見市に住民票がなくても応募できます。

◆応募について
右の二次元コードまたは津久見市ホームページ、電話からお申し込みください。
募集期限：令和８年１０月２３日(金)　※先着順です。

代表者募集

【問い合わせ】　生涯学習課　生涯学習班　☎0972-82-9528

お知らせ

津久見中学校体育館(学校施設開放事業)の利用を再開します

新型コロナウィルス感染症等により中止しておりました、本体育館の利用を再開します。
１０月分の貸出し抽選会を下記のとおり行います。

◆日　　時　１０月１３日(火)　１０時
◆場　　所　星和工業津久見図書館　２階会議室
◆貸出日時　１０月２３日(金)～１０月３１日(土)の２０時～２１時３０分の貸出し

【問い合わせ】　生涯学習課　スポーツ施設管理班　☎0972-82-9527

お知らせ

令和8年度　図書館企画展
「津久見市の文化財 ～守り語り継ごう地域のたから～」

１１月１日から７日は、文化財保護強調週間です。今年も関連行事として、企画展を開催します。

今回は、令和５年度から取組を進め、昨年度に文化庁より認定を受けた「津久見市文化財保存活用地域計画」の中から、歴史文化の特性や関連文化財群について紹介します。

関連文化財群とは、さまざまな文化財を、歴史文化の特性に基づくテーマやストーリーに沿って一定のまとまり（群）として捉えたものです。

「津久見らしさ」を表す６つの関連文化財群や、それらの群を構成する文化財（構成文化財）などを紹介します。

◆展示期間・時間
10月27日（火）～12月27日（日）
※図書館の利用時間と同じです。
※11月下旬に展示替えを行います。

◆会　場
星和工業津久見図書館

【問い合わせ】　生涯学習課　生涯学習班　☎0972-82-9528

お知らせ

「豊後まぐろ ヨコヅーナ」ブランド誕生10周年
ホテル日航大分で記念フェアが開催されます！

津久見沖で養殖されている「豊後まぐろ ヨコヅーナ」のブランド誕生１０周年を記念し、ホテル日航大分 オアシスタワーで、１０月５日（月）から記念レストランフェアが開催されます。

今回のフェアでは、フレンチレストラン「シエル・アジュール」と日本料理「折鶴」で、ヨコヅーナを使った期間限定メニューを提供します。フレンチではステーキランチやコース料理、日本料理では保戸島の郷土料理「ひゅうが丼」や特別会席など、趣向を凝らした料理が楽しめます。

◆期間
10月5日（月）～12日（月・祝）
※店舗により開催日・休業日が異なります。

◆会場
ホテル日航大分 オアシスタワー（大分市高砂町2-48）

◆料金
3,000円～13,000円
※メニューにより異なります。
※料金には消費税・サービス料を含みます。

◆詳細・予約について
メニュー内容や各店舗の開催日時、予約方法など詳しくは右の二次元コードからホテル日航大分 オアシスタワーのホームページをご確認ください。



【問い合わせ】　商工観光・定住推進班　☎0972-82-9542

超低出生時代を迎えた津久見市の小学校の在り方検討委員会

第４回検討委員会を開催しました

超低出生時代を迎えた津久見市の小学校の在り方について検討するとともに、魅力ある小学校づくりや、質の高い小学校教育を提供できる環境について検討するため、超低出生時代を迎えた津久見市の小学校の在り方検討委員会を開催しています（以下「検討委員会」とします）。７月２８日（火）に第４回検討委員会、９月１日（火）に臨時検討委員会を開催しました。

検討委員会は津久見市教育委員会教育長の諮問に応じ、次に掲げる事項について検討します

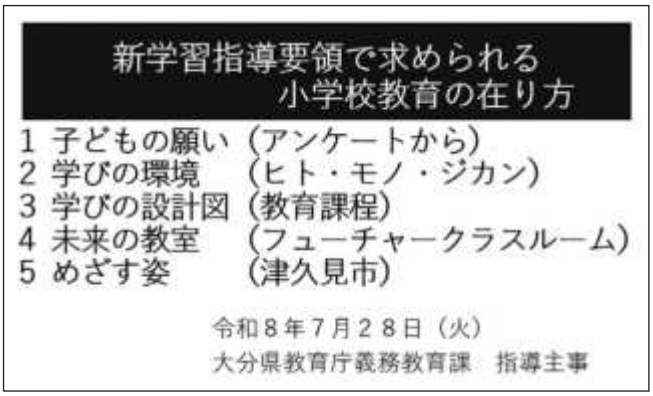
① 超低出生時代を迎えた津久見市の今後１０年間の小学校の在り方について
② 魅力ある小学校づくりや質の高い小学校教育を提供できる環境づくりについて

【第４回検討委員会の内容】

第４回検討委員会では、経過報告、前回の質問に対する回答を行った後、県教育委員会の指導主事から、「新学習指導要領で求められる小学校教育の在り方」について説明がありました。

臨時検討員会では、経過報告、将来的な津久見市の小学校校舎改修費用の比較について説明を行った後、協議では、「どのように本市の小学校教育の質の維持・向上を目指していくのか。また、そのためにどのような教育施設、周辺環境を整備していくのか」について検討しました。

第５回検討員会で、教育長に検討委員会の「答申」を提出しました。



県教育委員会の指導主事からは、津久見市の子どもたちの今と「これから」にとって、最も良いことを優先していくことが大切であるというまとめがありました。

【検討委員会のスケジュール】

	日程	内容
第１回	令和７年１０月２９日（水）	諮　問
第２回	令和８年　２月２４日（火）	検討①
第３回	令和８年　５月２９日（金）	検討②
第４回	令和８年　７月２８日（火）	検討③
臨　時	令和８年　９月　１日（火）	検討④
第５回	令和８年　９月２８日（月）	答　申

※期間：令和７年１０月から令和８年９月までの１年間

※検討委員会議事録及び答申は
ホームページに掲載していきます。
ぜひご覧ください。

議事録はこちらから▶

●保護者のみなさまにもご意見をお伺いする機会を設けます。津久見市の子どもたちにとって大切な検討になります。みなさんで一緒に子どもたちの未来を考えていきましょう。

【問い合わせ】　津久見市教育委員会　学校教育課　☎0972-82-9526
管理課　☎0972-82-9525

津久見幹部交番からのお知らせ



ニセ警察詐欺にだまされないで!!

津久見市内では、依然として「警察官になりすましてお金をだまし取る」手口の詐欺（いわゆるニセ警察詐欺）のアポ電（犯人からかかってくる電話）が多発しています。

以下のことに注意して詐欺の被害に遭わないようにしましょう。

①警察官はもちろん、警察官以外の人物を騙ることもあります

詐欺グループは、みなさんをだますために巧妙な演技、演出をしてきます。

警察官を騙って電話をしてくることはもちろんのこと、時には、郵便局員や銀行員、総務省等様々な職業、肩書きを名乗ることもあります。

そして、「警察官につなぐ」等と言い、同じ詐欺グループの人間が演じるニセ警察官に電話を代わるのです。

②その言葉、信じないで！

ニセ警察詐欺では、**「口座」、「犯罪利用」、「共犯」、「逮捕」、「守秘義務」、「お金を預かる」、「お金を調べる」**という言葉がよく使われていますので、これらの言葉が出てきたら詐欺を疑ってください。

また、ビデオ通話に持ち込み**偽物の逮捕状を提示**したりするなど、リアルな演出をしてくることもあるので注意をしてください。

※警察がSNS、ビデオ通話等で取調べをしたり、逮捕状を見せることは絶対にありません。

③必ず誰かに相談！

特殊詐欺グループはみなさんをだますために、相当な訓練をしています。

また、みなさんにお話しする内容も相当に練り込まれたストーリーとなっています。

犯人は必ず「口止め工作」をしてきますが、それを鵜呑みにすることなく、家族、友人、警察、誰でもいいので相談をするようにしましょう。

⚠駐車場では必ずバック駐車をお願いします⚠

【問い合わせ】 津久見幹部交番　☎0972－82－2131

第３回　人権教育・啓発研修会

◆と　き　１１月１９日(木)
　　１０：００～１１：５０(受付９：４５～)
◆ところ　津久見市民会館(１階 第１会議室)
◆テーマ　なぜ今もあるの？部落差別
　～日本人の因習や迷信を重んじる気質～

部落問題は、日本社会に長く存在する差別問題です。根拠のない迷信や因習が部落差別を存続させ、その背景にあるのです。

研修は、基本、グループを作っての参加型学習（１グループ４名での井戸端会議）で行います。

グループ討議といっても、従来のように司会・記録・発表者などの役割や、グループまとめは一切ありません。テーマに従った設問に添い、時間・守秘・参加・尊重のお約束のもと、フリートークいただければ十分です。そこで、参加者のみなさんが、それぞれ何か「気付き」を得ることが出来れば幸いです。

【申込締切日　１１月１２日(木)】

2026 津久見市　人権教育・啓発研修会

年間４回・参加型学習・参加無料

参加者募集（一般向け）のお知らせ

※ご希望の回のみの参加でも可能です

済 第１回　６月１８日(木)「自分が好き！」と言える子どもを育てよう【５月案内】

済 第２回　９月１７日(木)　どうしたらいい子育てと仕事の両立　【８月案内】

第３回　１１月１９日(木)なぜ今もあるの?部落差別 ～日本人の因習や迷信を重んじる気質～【１０月案内】

第４回　１月２１日(木) 感染症の歴史と差別 ～新型コロナ・ハンセン病など～【１２月案内】

と　き　10：00~11：50（受付9：45~）
ところ　津久見市民会館
講　師　大分県人権問題講師団　岩﨑幸弥

●申込・問い合わせ ／ 津久見市教育委員会 生涯学習課 ☎0972-82-9528 FAX 0972-85-0081

＼2026年度 津久見市日本語教室を開催します！／

申込期限 10月16日㈮ 無料

津久見市では、外国人の皆さんが、仕事や地域で日本語を使って安心して生活できるように、日本語教室を開催します。
（主催：大分県企画振興部国際政策課、津久見市商工観光・定住推進課）

◆内容

初級（入門者）コース

・日本語が少しわかる人（ひらがな・カタカナが読めるレベル）
・日本語を半年くらい勉強している人（JLPT-N5を受けるレベル）
・日本語を１年くらい勉強している人（JLPT-N4を受けるレベル）



◆日程・時間

10月24日（土）～ 2月27日（土）　全９回
※開催予定日・・・10月24日㈯、11月14日㈯、11月28日㈯、12月12日㈯、12月26日㈯、
1月16日㈯、1月23日㈯、2月13日㈯、2月27日㈯
14時から2時間程度

◆場所　10月～ 12月　現市役所内会議室（宮本町20番15号）
令和９年１月～２月　新市役所内会議室（中央町760番地54）

◆講師　大分県日本語教育統括コーディネーター　橋本　靖彦氏　ほか

◆参加できる人　津久見市に住んでいる外国人の方
※すべての日に参加しなくても大丈夫です。
※外国人の方を雇用している事業所、地域の方、日本語ボランティアの方も参加できます。

◆申込み

右の二次元コードからお申し込みください。

問 津久見市商工観光・定住推進課　商工観光班　☎0972-82-9542
E-mail:tsu-kankou@city.tsukumi.lg.jp

公営住宅入居者募集について

通常募集

住宅名	間取り	階	家賃（円）
市営岩屋口C	3DK	3階	19,000 ～ 37,300
市営さかえ	3DK	1階	19,500 ～ 38,400

随時・対象者拡大住宅募集

住宅名	間取り	階	家賃（円）
市営岩屋口A	3DK	3階	17,900 ～ 35,100
		2階	18,400 ～ 36,200
		3階	
市営岩屋口C	3DK	1階	18,400 ～ 36,200

県営子育て部屋随時募集

住宅名	間取り	階	家賃（円）
県営津久見	2LDK	3階	18,200 ～ 35,700
		3階	
		4階	
		4階	

■募集期間
通常募集：１０月１日（木）～１０月１５日（木）
随時・対象者拡大住宅募集：入居が決まり次第終了
県営子育て部屋随時募集：入居が決まり次第終了

■入居可能期間
市営：令和８年１１月中
県営：令和８年１２月１日

■敷金　家賃３ヵ月分
※連帯保証人１名または法人保証、緊急連絡先が必要です。
※９月の市報で募集し応募が無かった部屋については、再度募集します。

■申込・問い合わせ
津久見市営住宅管理センター（市役所３階）
☎0972-83-8130

お知らせ掲示板

臼杵支援学校「地域ふれあい作品展」

『おおいた教育の日』の関連行事として、『地域ふれあい作品展』を開催します。

日時　11月2日㈪～11月27日㈮
銀行営業時間内

場所　大分銀行津久見支店

問　大分県立臼杵支援学校
☎0972-62-3930（担当：教頭）

サポステから就職支援のご案内

サポステ事業は、厚生労働省からの委託事業です。無料で就職支援を行っていますのでお気軽にお問い合わせください。就職したいけど、「履歴書や職務経歴書が上手く書けない」、「面接で自分の長所を表現できない」、「マナー面や言葉づかいが不安」等で就職活動に踏み出せない方を支援いたします。

対象者
現在、働いていない１５～４９歳で働きたいと思われている方

場所
津久見市ふるさとハローワーク

問　サポステ県南サテライト
（佐伯市内町8-4　菊池ビル1F）
☎0972－28－6117
mail：kennan@oita-ss.com

労働なんでも相談会

労働者やそのご家族の方、フリーランス、事業主の方など働いている皆さまからの、労働に関するお悩みについての相談を県の労働相談員がお受けします（電話相談も可）。

相談は無料、予約も不要ですので、一人で悩まず、この機会にお気軽にご相談ください。

日時
10月18日㈰　10時～15時

場所
津久見市役所会議棟会議室
（津久見市ふるさとハローワーク隣）

相談方法
来場又は電話による相談

電話相談
携帯電話などからは
☎097－532－3040
固定電話からは
☎0120－601－540

問　大分県労政・相談情報センター
（大分県雇用労働室内）
☎097－532－3040

原子爆弾被爆者二世の無料健康診断

対象者　両親、又はそのどちらかが原子爆弾被爆者で、大分県内にお住まいの方

申込　市内在住の方は中部保健所☎0972－62－9171にご連絡ください。

申込期間
10月19日㈪～11月30日㈪

実施期間
11月2日㈪～令和9年1月8日㈮

問　中部保健所
☎0972－62－9171
大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課
☎097－506－2674



年金だより

令和９年分扶養親族等申告書の送付及び提出について

老齢等の年金受給者に対して、所得税の課税対象となる方に、日本年金機構より、「扶養親族等申告書」をお送りしています。

令和９年分は、令和８年９月中旬より順次お送りしています。全国に分散して発送しますので、１０月上旬頃までにはお手元に届く予定です（令和９年２月以降にお支払する年金から源泉徴収する所得税の計算のために必要な申告書です）。

お手元に届きましたら、記載されている期限内に提出をお願いいたします。

◆扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル
☎0570-081-240

年金出張相談のご案内

年金事務所では、偶数月の第４火曜日に年金出張相談を行っています。

ただし１０月は、**２０日（火）**に行いますので、ご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

◆予約先　佐伯年金事務所お客様相談室
☎0972-22-1970　案内1→2
※基礎年金番号又はマイナンバーが分かるものをご用意の上、お電話をお願いします。

◆時間　１０時から１５時

◆場所　市役所会議棟会議室
（津久見市ふるさとハローワーク隣）

【問い合わせ】　佐伯年金事務所　☎0972-22-1970（案内１→２）
市健康推進課　国保年金班　☎0972-82-4147

イベント

つくみ朝市

コンテナ293号でフリーマーケットを開催しています♪出店者募集中です。

▼日時　10月11日(日)　9時～

▼場所　つくみん公園内「コンテナ293号」

▼問い合わせ　つくみ朝市実行委員会(鶴原)　☎090(4352)3801

史談会　史跡めぐり

今回は、日代地区と四浦西地区を巡ります(バス移動)。

▼日時　11月1日(日)　9時　市役所集合・出発　16時頃　市役所にて解散

▼行き先　不動神社、福勝寺、山本儀太夫石碑、石田翁彰徳碑と県道、網代島、薬師庵、網代御茶屋跡、立法寺、堂山の五輪塔群、幸月五輪塔群、江ノ浦の五輪塔群、江の浦天満神社、赤崎アコウ　など

▼参加費　会員4000円　一般4500円

※参加費はバス借上げ料、団体保険料等実費相当額です。

▼持ち物　弁当、飲料、歩きやすい靴

▼申込・問い合わせ　木村武司　☎/FAX0972(82)0992　深江克寿　☎0972(82)2480　小野崎宏　☎0972(82)8541

▼申込締切日　10月27日(火)

大分県農林水産祭　おおいたみのりフェスタ

▼日時　10月17日(土)　9時30分～16時30分　10月18日(日)　9時30分～15時30分

▼場所　別府公園

▼主な行事　県産農林水産物の販売、食の提供、木工教室、パンカフェ、ジビエコーナー　など

▼大分県農林水産祭実行委員会事務局　☎097(506)3589

相談

10月の消費者相談

消費者のみなさん、困っていませんか

▼内容　悪徳商法、架空請求などの消費者トラブル

▼日時　6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)　※時間はいずれも10時～16時

▼場所　市民生活課内 相談室

▼問い合わせ　市民生活課　☎0972(82)2008(直通)

★11月の相談日(予定)　2日(月)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

県司法書士会　無料法律相談【要予約】

★毎月第4木曜日

▼内容　相続、遺言または空き家・消費者問題・借金等のトラブル、認知症の方へのサポート、成年後見など

▼日時　10月22日(木)　13時～16時

▼場所　市役所会議棟会議室(ハローワーク隣)

▼問い合わせ　津久見市役所　市民生活課　☎0972(82)2008(直通)

※予約後、都合により中止される方は、必ずご連絡をお願いいたします。

※相談者の方で、車をご利用の際は、市営グラウンドに駐車をお願いいたします。

10月の納税（保険料を含む）

- 市県民税③
- 国民健康保険税⑤
- 介護保険料④
- 後期高齢者医療保険料④

津久見市内職業別求人情報

（令和8年9月10日現在）

職業分類	求人数 フルタイム	求人数 パート
事務・管理職	20	6
営業・販売	5	5
接客・理美容・調理・サービス	1	15
介護・福祉	17	15
保育・教育	0	4
医療・看護・保健	14	11
製造・修理・保全・検査・印刷	46	7
技術職(建設・開発・IT)・専門職	28	0
建築・土木・電気工事	61	1
警備・施設管理・設備運転	30	21
運輸(運転)・配送	28	10
清掃・洗浄・倉庫・包装・軽作業	15	13
農業・林業・漁業	1	2

※1台分の駐車スペースが会議棟横にございます。空いていない場合は市役所グラウンドに駐車してください。

窓口での相談・企業への連絡・紹介状の発行

→ハローワーク求人検索

問 津久見市ふるさとハローワーク　☎0972-82-8609(開庁時間　9時30分～17時)

星和工業津久見図書館「新刊案内」

☆スナックふたり……川上　弘美

☆犯人は現場に首だけ戻る……倉知　淳

☆クリムトの盗まれた女…カミーユ・ド・ベレッティ

☆黒幕……越尾　圭

☆月満ちる島のホテルで……斎藤　千輪

☆はじまりのスープ、夏ゼリー……瀬尾　まいこ

☆それ、AIで作れます。だれでもたった1日で役立つアプリが作れる本……安藤　昇

☆また作ってと言われるスパイスちょい足し絶品おうちレシピ……こうしんりょーたろ

この他にも、週1回のペースで新しく本が入ります。図書館にぜひお越しください。

「津久見市電子図書館」もご利用ください！

※ご利用には、図書館の「利用カード」と「パスワード登録」が必要です。

問 星和工業津久見図書館　☎0972-85-0080

行政相談所開設

★9月・10月は行政相談月間です。偶数月の第3水曜日に行政相談所を開設しています。

困ったら一人で悩まず、まずは行政相談委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

▼日時　10月21日(水)
10時～12時
▼場所　市役所会議棟会議室（ハローワーク隣）
▼行政相談委員　佐藤　勉
▼問い合わせ　行政相談員事務局
☎0972(82)4115

大分県再犯防止相談窓口

★☎080(5109)8071

窃盗(万引き等)や暴力行為などの犯罪を繰り返し行ってしまうご本人やご家族の悩みに対応する「大分県再犯防止相談窓口」を設置しています。

相談員(社会福祉士・精神保健福祉士)が、ご本人の状況や生活環境等を把握し、福祉などの適切な支援につなげていきますので、独りで悩まず、お気軽にご相談ください。

▼相談受付期間
令和8年4月1日～
令和9年3月31日
▼相談受付日・時間
火曜日・水曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時
▼対象　大分県内在住あるいは、大分県へ帰住などを予定している罪を犯したご本人、ご家族や親族・関係者等
◎相談方法　電話による相談（※利用に伴う電話の通話料金は相談者の負担）

県行政書士会 行政相談所の開設

★偶数月の第3月曜日

▼内容　相続問題、離婚、その他法律に関すること等のお悩み
▼日時　10月19日(月)
13時～16時
▼場所　会議棟会議室
▼予約優先で、予約なしの当日の相談も可能です。ただし、前日までに予約がない場合は中止します。
▼予約・問い合わせ
大分県行政書士会事務局
☎097(537)7089

てんかん電話相談窓口

てんかんについて、患者さんやご家族、学校・保育・福祉施設等の関係者からの電話相談を、大分大学医学部附属病院のてんかん診療支援コーディネーター(看護師)がお受けします。(大分県委託事業)

▼受付日時　水～金曜日
10時～15時
▼相談専用電話番号
☎050(3613)1679

お知らせ

子ども食堂 開催のお知らせ

★高齢者、一般の方も是非ご来場ください(事前予約が必要です)。
▼日時　10月17日(土)
11時～13時
▼場所　堅浦区公民館
▼値段
子ども　100円※高校生以下
大　人　300円
▼メニュー　カレーライス(欧風)
※30食限定、要予約(先着順)
▼問い合わせ
☎090(5080)6471(黒木)

バス運転士募集中！

★バス会社説明会&バス運転体験会

▼日時　10月25日(日)
13時～17時
▼場所　大分自動車学校
(大分市大字津守564－4)
▼定員　30名程度(事前予約制)※応募多数の場合先着順とします。
※会社説明を2社以上受けられた方にクオカード1000円分プレゼント!
▼申込・問い合わせ
大分県バス協会
☎097(558)3946
※土日祝日除く9時～17時
※10月19日応募〆切
▼その他　運転体験を希望される方は、普通自動車免許(AT限定を除く)取得後1年以上経過していること。

後期技能検定試験

技能検定は、働く人達の持っている技能を一定の基準により検定し、これを公証する技能の国家検定制度です。

▼申請書受付期間
10月5日(月)～16日(金)
▼実技試験実施期間
12月4日(金)～
令和9年2月14日(日)
▼学科試験実施日
令和9年1月24日(日)、31日(日)、2月3日(火)、7日(日)
※詳しくは、大分県職業能力開発協会のホームページをご覧ください。
▼問い合わせ
大分県職業能力開発協会
☎097(542)3651

薬と健康の週間 10月17日～23日

～薬を正しく使うために～

①用法用量を守りましょう
②使用する薬の情報を知りましょう　③人からもらった薬は使わないようにしましょう
④薬局かかりつけ薬剤師をつくりましょう

▼「おくすり110番」薬に関する電話相談窓口(薬剤師対応)
☎097(544)9512

ミニ企業説明会の開催

お仕事をお探しの皆さん、津久見市ふるさとハローワークでは、仕事内容や労働条件等について、採用担当者から直接説明を受けられる「ミニ企業説明会」を開催します。お話を聞いてみるだけでも大歓迎です！お気軽にお越しください。

●10月の説明会

日　時　10月27日(火)
場　所　市役所 会議棟会議室(ハローワーク隣)

●参加事業所・仕事内容

10:00～12:00　**株式会社　F・Cガード**
→交通規制、誘導スタッフ

13:00～15:00　**社会福祉法人　白梅福祉会**
→介護職員、正・准看護師、ホームヘルパー

★状況によりお待ちいただく場合があります。
★1台分の駐車スペースが会議棟横にございます。ご利用ください。空いていない場合は、市役所前の市営グラウンドに駐車してください。

●問い合わせ／津久見市ふるさとハローワーク
☎0972-82-8609　**★参加企業随時募集中です！**

○福祉情報

家族介護慰労金について

令和7年10月1日から令和8年9月30日までの間、要介護4～5で全日臥床の状態の方を自宅で介護している方に対して、家族介護慰労金を支給します。

※支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▼申込期限　11月2日(月)

▼問い合わせ　長寿支援課
☎0972(82)9533

手話通訳者の設置日

▼10月の設置日
5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

▼配置時間　8時30分～12時
13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼場所　市役所社会福祉課 窓口

▼問い合わせ
社会福祉課　障がい支援班
☎0972(82)9519

うばめ園文化健康教室

▼日時　10月19日(月)
10時～11時30分

▼内容　健康教室「演歌ビクス」

※参加費は無料です。

※上靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ
うばめ園あゆみ
☎0972(82)0353

臼津あけぼの会から 月例茶話会のお知らせ

☆**原則毎月第一土曜日**

▼日時　10月3日(土)
10時～12時

▼場所　NPO法人ちちんぷいぷいあけぼの内
(津久見市地蔵町2830番地)

▼内容
心の病について、ちょっと聞きたいことなどを気軽に話せる場所です。個別相談も可能です。
今月のテーマは「トラウマと生きづらさについて」です。
どなたでも参加できます。

※事前に連絡を頂けると助かります。

▼問い合わせ
臼津あけぼの会　神田
☎080(8394)7092

生活の困りごと・心配なこと 一人で悩んでいませんか？

「家計が厳しい」、「仕事がうまく探せない」等、お困りごとはありませんか？

まずは、相談員へお気軽にご相談ください。相談者に寄り添い、解決に向けた支援を行います。

※相談窓口にお越しいただくのが難しい場合は、訪問相談を行います。

▼場所　市役所　社会福祉課

▼問い合わせ
社会福祉課　生活支援班
☎0972(82)9547



「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？

津久見市では「ひきこもり」に関する相談窓口を用意しています。

ひきこもり支援における対象者とは、社会的に孤立し、孤独を感じている状態にある人や、様々な生きづらさを抱えている状態の人、生活上の困難を抱えている状態にある人、家族を含む他者との交流が限定的(希薄)な状態にある人など支援を必要としている本人及びその家族(世帯)です。

ひきこもりは誰でも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、お気軽に相談窓口までお聞かせください。

▼問い合わせ
社会福祉課　地域共生推進班
☎0972(82)9519

緊急通報システム

ひとり暮らしの高齢者等に対し、ボタンを押すと市が委託しているコールセンターにつながる機器を貸し出します。

緊急時の通報、お元気コールによる安否確認、オペレータへの相談などにより、日常生活の不安軽減等を図ることができるサービスです。

▼対象者
ひとり暮らしの高齢者等
※その他、詳細についてはお問い合せください。

▼利用者負担額　月500円

▼申込・問い合わせ
長寿支援課
☎0972(82)9533
長寿支援課(津久見港出張所)
☎0972(82)9566

心の健康相談(要予約)

▼内容　精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関すること、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関すること)

▼専門医による面接相談日
10月22日㈭

▼相談場所　中部保健所
(臼杵市大字臼杵字洲崎72－34)
※前日の午前中まで予約受付

▼申込・問い合わせ
中部保健所
☎0972(62)9171

療育相談(要予約)

在宅の障がい児及びその家族のための療育相談です。

▼日時　10月11日㈰9時～15時

▼場所　臼杵市障がい者交流センターすくらむ

▼費用　無料

▼相談内容　口腔衛生・療育訓練・日常生活・進路(就学)・福祉サービス等
※専門スタッフが対応します。
※相談内容によっては、相談時間が異なるのでお問い合わせください。

▼申込・問い合わせ
サポートセンター風車
☎0972(63)5888

第35回 津久見市社会福祉大会

第３５回津久見市社会福祉大会が開催されます。

長年にわたり地域活動等に積極的に参加されている「明るい高年者」、地域と密着した保健福祉活動及び介護予防活動に貢献されている「介護予防推進員 特別功労者賞」のほか、社会福祉施設・団体の功労者、民生委員・児童委員功労者、ボランティア功労者、盛人クラブ功労者等の表彰を行います。

また、福祉講演会も行います。参加を希望される方は社会福祉課までご連絡ください。

●日　時／10月30日(金)　9時45分　開会

●場　所／津久見市民会館 第１会議室(１階)

●参加費／無料

◆問い合わせ／津久見市社会福祉課　☎0972-82-9519
津久見市社会福祉協議会　☎0972-82-5000

子どもの健康と病気の予防㉞

小宅医院 小 宅 民 子

－ 起立性調節障害 －

「朝、なかなか起きられない」、「午前中は調子が悪いけれど、午後になると元気になる」。思春期のお子さんに、このような様子がみられることがあります。こうした症状の原因の一つに、起立性調節障害(ＯＤ)があります。

起立性調節障害は、成長期に自律神経の働きがうまく調節できず、立ち上がったときに脳への血流が一時的に不足するなどして、さまざまな症状が起こる病気です。小学校高学年から中学生、高校生に多く、朝起きられない、立ちくらみやめまい、頭痛、動悸、吐き気、腹痛、疲れやすいなどの症状がみられます。暑い日や長時間立っているとき、入浴後などに症状が悪化することもあります。

日常生活では、早寝早起きなどの生活を心がけ、多めの水分(1日に1・5～2リットル)や塩分をとることが重要です。また、急に立ち上がらないことなどを心がけましょう。30秒以上かけてゆっくりと立ち上がり、頭を下げたまま歩き始めましょう。起立中は足踏みをする、つま先立ちをする、足をクロスにするなど足を動かすことが有効です。運動は、無理をせず15分程度の散歩から始めます。また、学校にも症状を理解してもらい、遅刻や保健室の利用など、体調に合わせた対応を相談することが必要な場合があります。

朝起きられない、学校に行けない日が続くと、子ども自身も「どうしてできないんだろう」と悩んでいることがあります。症状が続く場合や学校生活に支障がある場合には、一人で抱え込まず、ぜひ小児科などの医療機関にご相談ください。小児科では、詳しい問診、血液検査、起立試験(横になった状態から立ち上がり、血圧や脈拍がどのように変化するかを調べる検査)などを行います。治療は、生活習慣を整えることが基本です。症状が強い場合には、必要に応じて薬を使った治療を行うこともあります。



「起立性調節障害」の 5つのポイント



①成長期に自律神経の働きが調節できず、起立時に脳への血流が低下するため起こる
②小学校高学年から中学生、高校生に多い
③症状は、朝起きられない、立ちくらみやめまい、頭痛、気分が悪くなる、動悸など
④急に立ち上がらない、多めの水分、塩分摂取、適度な運動が重要
⑤治療の基本は、生活習慣を整えること



子育て応援だより ～10月号～



ベビー用品レンタル残数
バ　　ス：５　　バウンサー：１
ベ ッ ド：３　　バ ン ボ：１
スケール：５（R8.9月末時点）

1 相談できるひとを見つけよう!!

あなた自身や家族のことについて、思っていることを誰かに話してみませんか。

自分自身の気持ちを誰かに話すのは、とても勇気がいることです。でも、安心して話せる人や場所を見つけて少しでも話すことで、抱えていることが軽くなるかもしれません。

周囲の人はあなたが抱えている思いに気づいていないだけで、話を聞いて寄り添ってくれる人は必ずいます。

直接相談できないときは・・・『２４時間子供ＳＯＳダイヤル』☎0120-0-78310
（夜間・休日を含め２４時間相談可能です）

★子どものＳＯＳの相談窓口・・・各都道府県の相談先が探せます➡



2 ヤングケアラーの仲間に話してみませんか



ヤングケアラー同士が交流できるオンラインサロンが全国で開催されています。

こども家庭庁
ヤングケアラーについて➡

大分県ヤングケアラー専用相談窓口
電話相談☎097-546-1451
（24時間・365日対応）

今月の子育て関連イベント情報

１日	（木）	運動遊び≪じゃん・けん・ぽん≫	１６日	（金）	自由遊び≪じゃん・けん・ぽん≫
２日	（金）	自由遊び≪じゃん・けん・ぽん≫	１７日	（土）	
３日	（土）		１８日	（日）	
４日	（日）		１９日	（月）	自由遊び≪じゃん・けん・ぽん≫
５日	（月）	自由遊び≪じゃん・けん・ぽん≫	２０日	（火）	おもちゃで遊ぼう≪じゃん・けん・ぽん≫
６日	（火）	消防署見学≪じゃん・けん・ぽん≫ お花教室≪フラワーキッズ≫　16時00分～ 参加料：600円　※定員に限りがあります。	２１日	（水）	給食試食会≪じゃん・けん・ぽん≫
７日	（水）	「おはなしのへや」≪星和工業津久見図書館≫ １０時３０分～　場所：１階　児童室 からだを動かそう≪じゃん・けん・ぽん≫	２２日	（木）	身体測定≪じゃん・けん・ぽん≫
８日	（木）	リズム遊び≪じゃん・けん・ぽん≫	２３日	（金）	自由遊び≪じゃん・けん・ぽん≫
９日	（金）	自由遊び≪じゃん・けん・ぽん≫	２４日	（土）	「おはなしのへや」≪星和工業津久見図書館≫ １４時～　場所：１階　児童室
１０日	（土）	「おとぎのひろば」≪星和工業津久見図書館≫ １４時～　場所：２階　会議室	２５日	（日）	
１１日	（日）		２６日	（月）	自由遊び≪じゃん・けん・ぽん≫
１２日	（月）	※スポーツの日	２７日	（火）	お散歩に行こう≪じゃん・けん・ぽん≫
１３日	（火）	自由遊び≪じゃん・けん・ぽん≫	２８日	（水）	赤ちゃん&プレママデー≪じゃん・けん・ぽん≫ 空手教室≪フラワーキッズ≫　１６時００分～ 指導者：新国際空手道連盟　芦原会館 ※動きやすい服装でお越しください。
１４日	（水）	戸外遊び≪じゃん・けん・ぽん≫	２９日	（木）	戸外遊び≪じゃん・けん・ぽん≫
１５日	（木）	ミニミニ運動会　※要見学≪じゃん・けん・ぽん≫	３０日	（金）	自由遊び≪じゃん・けん・ぽん≫
			３１日	（土）	

※詳細についてはホームページをご確認ください。

←津久見市の子育て関連
イベント詳細はこちら

母子モ（ボシモ）で検索!
母子モ　検索

㊐社会福祉課　子育て支援班　☎0972－82－9519

保健だより -No.360-



『50日チャレンジ！Let's健康☆つくみんウォーク』始まります

いよいよ１０月１日(木)から『つくみんウォーク』が始まります。
参加申込みは１０月２３日(金)まで受け付けていますので、これからのお申込みも間に合います。
お申込みがお済みの方は、１０月１日のスタートをお忘れなく！
歩いて楽しく健康づくり♪個人で、みんなで、５０日間、健康づくりに取り組みましょう！！

インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種の一部助成について

疾病の感染予防、症状の軽減および重症化の防止を図ることを目的に、インフルエンザ・コロナの予防接種に対する助成を行っています。

◆接種期間◆　令和9年3月31日まで

◎小児インフルエンザワクチンについて

昨年度より、小児インフルエンザ助成対象に点鼻ワクチン(フルミスト)が追加されました。
かかりつけ医に相談の上、接種をご検討ください。

接種のタイプ	皮下接種(注射)		点鼻接種(フルミスト点鼻液)	
対象者	生後6か月～１３歳未満	１３歳以上の中学生	２歳～１３歳未満	１３歳以上の中学生
接種回数	２回	１回	１回	
補助金額	１回につき1,000円の補助		１回につき2,000円の補助	１回につき1,000円の補助
	※皮下接種と点鼻接種のどちらか一方の補助になります			
窓口での自己負担額	【医療機関の設定金額】から【市の補助金額】を差し引いた額 ※窓口での自己負担額は医療機関によって異なります			
実施医療機関	津久見市内の医療機関のみ			

◎高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンについて

対象者	接種回数(助成回数)	自己負担額		準備するもの
		インフルエンザ	新型コロナ	
①接種時に６５歳以上の方	１回	1,500円 ※生活保護受給者については全額助成	5,000円 ※生活保護受給者については全額助成	マイナ保険証※１(資格確認証)または生活保護受給証明証 ②に該当する方は障害者手帳
②接種時に６０歳以上６５歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器に障がいがあり、自己の身辺の日常生活活動に障がい(障害者手帳１級相当)がある方				

※実施医療機関に必ず事前予約し、予診票等をご記入の上接種してください。
※実施医療機関については令和８年度津久見市健康サポートブックをご覧ください。

がん検診を受けよう ～がん検診　愛する家族への　贈りもの～

毎年１０月は、「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です。
「がん検診受診率６０％以上」を目標に掲げ、その達成に向けての取組を進めています。がんは、昭和５６年より我が国の死因の第１位となっています。がんによる死亡者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。
あなたとあなたの大切な人のために、年に一度はがん検診を受けましょう。

ピンク&ブルーリボン運動の啓発週間です

毎年１０月９日～１５日は流産、死産、新生児死などで亡くなった大切な赤ちゃんやそのご家族への心のケアや支援の必要性について知ってもらう国際的な啓発週間です。

今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対象
4か月健診	10月1日(木) 13:15～13:30	市民会館	2026年(令和8年)5月生まれ
10か月健診	10月1日(木) 13:30～13:45	市民会館	2025年(令和7年)12月生まれ
1歳6か月児健診	10月8日(木) 13:15～13:30	市民会館	2025年(令和7年)3・4月生まれ
5歳児健診	10月22日(木) 13:15～13:30	市民会館	2021年(令和3年)10･11月生まれ

◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



健康は「健診」から ～年に一度、必ず受けましょう～

令和８年度の特定健診(健康診査)・がん検診の申込みが、パソコンやスマートフォン等からＷｅｂで予約できます。
右記の二次元コードをご確認ください。

Ｗｅｂ予約は こちらから⇒ ２４時間受付中！
※健診実施日の３日前まで

≪巡回型健診日程(10･11･12月分)≫

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。
実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

実施日	実施場所 受付時間	特定健診	結核･肺がん	胃がん	子宮がん	大腸がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
１０月　４日(日)	津久見市民会館 ９：００～１０：３０	○	○	○	○	○	○	○	○
１１月１５日(日)	津久見市民会館 ９：００～１０：３０	○	○	○	○	○	○	○	○
１１月２１日(土)	堅徳小学校 ９：００～１０：００	○	○	○	○	○	○		
１２月１２日(土) ★レディース検診	市民ふれあい交流センター ９：００～１０：３０				○		○	○	○

健診(検診)受診にあたっての注意事項

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・マイナ保険証(もしくは資格確認書)**をお持ちください。
(マイナ保険証とは、保険証登録をおこなったマイナンバーカードを指します。)
※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○**マンモグラフィ検査**：2027年４月１日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。
希望により超音波検査に変更可能。

○**超　音　波　検　査**：2026年4月2日～2027年４月１日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※**結核検診**は、６５歳以上の方へ感染症法により義務付けられています。
※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜９時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査２時間前までは、コップ２杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の２時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ ／ 健康推進課　0972-82-9523

津久見高校吹奏楽部、イルカとコラボ♪



８月２３日、つくみイルカ島で「地域とともにある学校をめざしたつくみイルカ島と津久見高校吹奏楽部のコラボによるイルカショーの実現」が行われました。オープニング曲の演奏が始まると、客席からは手拍子が起こりました。

イルカの紹介やジャンプ、客席とイルカの交流など、ショーの構成に合わせて全６曲を演奏し、時にはイルカのパフォーマンスに合わせて臨機応変に演奏する場面もありました。イルカたちのパフォーマンスと生徒たちの演奏がひとつになったコラボショーに、会場から大きな拍手が送られました。

こんにちは津久見高校です

イラスト　令和６年度卒業生　江藤充希さん（第一中学校出身）
令和６年度卒業生　後藤紗季さん（第一中学校出身）













津久見高校からのお知らせ：本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。
ご意見やご要望等があればご連絡ください。☎0972－82－4126
右の二次元コードを読み取ると学校ウェブサイト、フェイスブック、インスタグラムにアクセスできます。



公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.176

問津久見市公民館
0972-82-2469
FAX0972-82-7410

10月休館日 ／ 12日（月・祝）、26日（月）

伝統芸能体験教室

９月６日、いよいよ最後の練習で、参加者がみんなの前で披露する予定でしたが、大雨の予報により、延期に。残念。次回の教室は１０月４日(日)の予定です。かなり期間が開くので、みなさんが覚えているか心配です。がんばろう！どなたでも見学にお越しください！

◆次回　１０月４日(日)　１０時から
◆場所　旧第二中学校コミュニティセンター






卓球と似顔絵教室が公民館で開催

市民体育館が改修工事のため、しばらくの間、エンジョイ卓球と似顔絵教室が、公民館に場所を移して開催されます。
この機会に見学してみませんか。




災害に備え日頃からの準備が必要です

10月は秋雨や台風シーズンです

公民館は避難所になっています。
ハザードマップを確認して、
早めの避難をしましょう！



※公民館の駐車場に利用者以外の方が駐車することがあります、注意してください。

今年度の公民館教室の様子です




【姿勢を整え歩行につながるピラティス教室】
姿勢を整え、体を引き締めるピラティス。
いい汗をかいているかな？みんな、痛い痛いと言いながらも真剣に体を伸ばしていました。




【編み物教室】
とにかく自分の好きなものを編んでみようと挑戦中の編み物教室。皆さん上達したかな？
何ができるんだろう･･･楽しみです！
※大人のピアノ教室は次回掲載します。

お誕生おめでとう

※敬称略

8月16日～9月15日届出分

鳥越	海花（うみか）	基克 中町
髙野	夢來（ゆら）	史朗 中央町

おくやみ

※敬称略

8月16日～9月15日届出分

野口	眞人	84	宮本町
吉良萬代子		82	大字上青江
武生美代子		87	大字津久見
大河ノリ子		85	大字長目
髙野イチ子		89	徳浦宮町
松下スヅエ		90	大字千怒
織田	節美	91	大字堅浦
御手洗芳彦		89	宮本町
中島ミツ子		102	文京町
小手川仁司		60	大字千怒
岩﨑ユクエ		103	大字津久見
多川	由朗	76	大字保戸島
西田サエ子		94	大字保戸島
管	ハツ子	79	大字保戸島
兒玉ミツ子		98	大字四浦
佐藤	克彦	81	大字網代
御幡	秀子	85	大字津久見

俳句

早朝に夏草刈りにいそいそと　大西カヨ子（橘俳句会）

約束を忘れずそこに曼珠沙華　広戸 秋義（橘俳句会）

盆踊祖母に誘はれ孫も舞ふ　薬師寺武信（津久見俳句会）

秋霖や旅にあらねどバスに乗り　是澤 勝行（津久見俳句会）

川柳

秋場所も会場沸かす力士増え　後藤ツヤ子（津久見川柳会）

生き写し鏡の中に亡母（はは）の顔　瀧田 節子（津久見川柳会）

うばめ園リサイクル日程

10月 1日(木)	青江区・川上区・畑・岩屋口・川内
10月 2日(金)	西ノ内区(立花を除く)・中田区(中田町1,2番を除く)
10月 5日(月)	堅浦区・徳浦区
10月 6日(火)	宮本町・上宮本町・立花・中田町１，２番
10月 7日(水)	中央町・高洲町・福
10月 8日(木)	警固屋区・入船区
10月 9日(金)	彦ノ内区・岩屋区
10月13日(火)	日代地区
10月14日(水)	千怒区
10月16日(金)	四浦地区
10月19日(月)	青江区・川上区・畑・岩屋口・川内
10月20日(火)	西ノ内区(立花を除く)・中田区(中田町1,2番を除く)
10月21日(水)	警固屋区・入船区
10月22日(木)	堅浦区・徳浦区
10月23日(金)	中央町・高洲町・福
10月26日(月)	長目区
10月27日(火)	宮本町・上宮本町・立花・中田町１，２番
10月28日(水)	彦ノ内区・岩屋区
10月29日(木)	千怒区
11月 2日(月)	青江区・川上区・畑・岩屋口・川内
11月 4日(水)	彦ノ内区・岩屋区
11月 5日(木)	堅浦区・徳浦区

《7月降下ばい塵測定結果》

t／㎢／月

青江小学校	2.8	小園町	2.7
入船公民館	1.2	西ノ内	0.4
徳浦	4.4	元町	0.8
堅浦	1.2	港町	0.6
岩屋口	1.7	岩屋町	0.4

平均				
	S45年度	21.45	R5年度	2.9
	R6年度	3.5	R7年度	3.5

7月の降水量146mm

※大分県雨量・水位観測情報より（津久見市津久見福山観測所）

《8月交通事故情報》

人身事故	0	前年	1
累計	5	〃	11
死者	0	〃	0
累計	0	〃	0
負傷者	0	〃	1
累計	5	〃	11
物損事故	21	〃	23
累計	166	〃	170

《8月の出火件数》



区分	火災
件数	1 件
発生場所	合ノ元町
今年の累計	
件数	4 件

《8月の救急出場件数》



種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	2
交通事故	2
労働災害	1
運動競技	1
一般負傷	17
加害	1
自損行為	0
急病	53
転院等	24
医師搬送	0
資機材搬送	0
その他	0
合計	101
累計	815

《8月の大気汚染測定結果》

SO_2……二酸化硫黄（PPM）

SPM……浮遊粒子状物質（mg/㎥）

	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO_2	0.04以下	0.003	0.1以下	0.014
SPM	0.10以下	0.032	0.2以下	0.081

《8月の放流水検査結果》（　）内は瀬戸内基準による

	協定基準値	最終処分場	基準値	終末処理場（月2回実施） 5日	終末処理場（月2回実施） 19日	単位
COD	30(20)以下	3.5	20以下	4.3	4.5	mg/ℓ
BOD	20以下	0.5未満	20以下	3	0.9	mg/ℓ
SS	25以下	1未満	25以下	1未満	1未満	mg/ℓ
色度	30以下	0.4	—	—	—	度
大腸菌	800以下	—	800以下	1未満	1未満	CFU/㎖

日直・当番

10月4日(日)～11月8日(日)

救急医

(津久見市医師会) 8時30分～17時

10月 4日(日)	深江医院	☎82-2348
10月11日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221
10月12日(月)	津久見中央病院	☎82-1123
10月18日(日)	秋岡医院	☎82-2617
10月25日(日)	小宅医院	☎82-2015
11月 1日(日)	池邉整形外科	☎82-3588
11月 3日(火)	金田医院	☎82-2881
11月 8日(日)	小田クリニック	☎82-0280

※受診の際は、事前に必ずお電話でご確認ください。なお、市内の発熱患者増加に伴い、発熱外来が設置された場合は、時間が変更となります。

※市報発行後変更する場合があります。
消防署☎0972-82-5211で確認してください。
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯科医

臼津地域の休日歯科診療の終了について

令和6年3月末で臼津地域の休日歯科診療は終了し、令和6年4月からは別府､日田､佐伯地域のみとなりました。

【診療時間】 9：00 ～ 12：00
(別府地区のみ 9：00 ～ 17：00)

※GW・年末年始は大分・由布、別府、中津、日田、佐伯で実施されます。

水道修理

8時30分～17時

土曜日のみ対応しております。

なお、土曜日が祝日・盆(8月13日～8月16日)・年末年始(12月30日～1月4日)にあたる場合は、対応いたしません。

業者は、**水道サービスセンター ☎82－1992**です。

10月	3日・10日・17日・24日・31日
11月	7日・14日・21日・28日

10月の行事

12日(月)■スポーツの日

■第31回津久見市長杯グラウンドゴルフ大会
(予備日：10月14日)
8時50分～ 市営グラウンド

■図書館祝日開館
10時～17時 星和工業津久見図書館

27日(火)■図書館企画展「津久見市の文化財守り語り継ごう地域のたから」展(～12月27日まで)
星和工業津久見図書館1階

31日(土)■つくみ秋フェスタ'26
9時30分～ つくみん公園一帯

■津久見市役所新庁舎落成式・内覧会
落成式：10時30分～
市民向け内覧会：13時30分～
(つくみ秋フェスタ'26プログラム内)

防災行政無線の電話応答サービス

☎82-0228・☎82-0229

放送を聞き逃した場合の手段として、防災行政無線の電話応答サービスの運用をしています。

●問い合わせ先 ／ 防災危機管理室
☎0972－82－9500

人口のうごき

8月末日現在

●世帯数 ／ 7，376世帯 (－ 5)
●人 口 ／ 男 6，765人(－ 1)
女 7，508人(－12)
計14，273人(－13)
出生／ 3人 死亡／26人
転入／28人 転出／18人
●面 積 ／ 79.48㎢(R6.1.1現在)



市長の公務日誌

8月16日～9月15日

※ここに掲載されているものは、主な行事になります。

【8月】
18(火)・津久見市スポーツ協会激励会(佐伯少年相撲クラブ：九州大会出場)
19(水)・令和8年度大分県漁港漁場協会第1回理事会(役員会)
20(木)・大分県市長会秋季定例会
21(金)・津久見市人権研修会【講師：小西愛里紗氏】
24(月)・津久見市スポーツ協会激励会(競泳少年女子：青森国スポ出場)
25(火)・企業版ふるさと納税感謝状贈呈式【㈱大有設計】
26(水)・うばめ園 あゆみ縁日
・津久見高校地域振興協議会
・県教委との意見交換会
27(木)・第75回つくみ港まつり実行委員会
・鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式
28(金)・広島カープ戦「津久見市 わがまち魅力発信隊」(マツダスタジアム)
29(土)・第63回津久見扇子踊り大会
31(月)・定例記者会見

【9月】
2(水)・大分県戦没者追悼式
6(日)・第27回津久見盛人クラブ連合会 親睦芸能大会
7(月)・議会開会
12(土)～13(日)・第79回大分県民スポーツ大会
14(月)・九州市長会「ONE KYUSHU プロジェクトチーム」第7回九州ブランド部会
15(火)・一般質問

●問い合わせ／経営政策課 ☎0972(82)9510

大きく育ってね！

カサゴの稚魚放流を体験しました

青江小学校の５・６年生が、カサゴの稚魚放流を体験しました。この取組は、2024 年 11 月に大分県で開催された「全国豊かな海づくり大会」の大会記念リレー放流をきっかけに続けられているもので、子どもたちは約 600 尾の稚魚を「大きくなってね」などと声掛けをしながら海に放流していました。





◀６年生の皆さん

▶５年生の皆さん



大分県教育委員会との意見交換会

津久見高校地域振興協議会が初開催

津久見高校の発展に寄与するための組織である津久見高校地域振興協議会は、８月 26 日、山田教育長らを訪れ、「県南地域の高校教育を共に創る」をテーマに、今後の学校の在り方、学校存続のためにはどのようなことが必要であるのかなどについて意見交換を行いました。





差別問題に目を向けて

人権県民講座・津久見市人権研修会を開催

８月 21 日、市民会館大ホールで「人権県民講座・津久見市人権研修会」が開催され、約 250 人が参加しました。HRC コンサルティングの小西愛里紗さんを講師に迎え、「わたしと部落差別～日常におこる差別～」と題して、自身の経験を交えた講演が行われました。

ご寄附ありがとうございました

株式会社 大有設計

８月 25 日、大分市の株式会社大有設計様から企業版ふるさと納税によるご寄附をいただき、感謝状贈呈式を行いました。式では、同社の小野晶紀代表取締役会長兼 CEO から石川市長へ目録が手渡されました。この度はありがとうございました。





ご寄附ありがとうございました

中古パソコン マジカルＰＣ

８月 25 日、大分市豊海の中古パソコン販売店マジカル PC 様から、企業版ふるさと納税を活用してパソコンを寄贈いただき、感謝状を贈呈しました。同店の店長を務める薬師寺伸祥さんが津久見市出身であることが今回の寄附につながりました。この度はありがとうございました。

県 南ブロックで開催！

第 79 回大分県民スポーツ大会

9月 12 日から 14 日までを主日程として、県南ブロックを中心に、大分県民スポーツ大会が開催されました。どの種目も熱戦が繰り広げられ今年は躍進 1 位を達成しました！参加された選手の皆さん、競技関係者の皆さん、お疲れさまでした。















農 作物被害減少と安心の暮らしを

津久見市鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式

「津久見市鳥獣被害対策実施隊」の委嘱状交付式が 8 月 27 日に行われ、出席した 8 名に石川市長が委嘱状を手渡しました。この取組は、シカやイノシシなどによる農作物被害を減少させるため、猟友会の会員を鳥獣被害対策実施隊として委嘱しているものです。

★鳥獣被害でお困りの際は
『サルパト』へ！ 080-6465-6443





受 賞、おめでとうございます！

第 47 回津久見市絵画美術展

8 月 27 日～ 31 日の 5 日間、第 47 回津久見市絵画美術展が市民会館で開催され、油絵や水彩画など 49 点の作品が展示されました。8 月 26 日には表彰式が行われ、市長賞を受賞された和田翔空さんら 11 名の皆さんに賞状が手渡されました。受賞された皆さん、この度はおめでとうございます。

就 職・進学を応援！

津久見高校 3 年生 進路講演会

津久見高校で 9 月 7 日、3 年生を対象とした進路講演会が行われ、石川正史市長が講師を務めました。「伝える！！～言葉へのこだわり～」をテーマに、発音・発声や自己紹介、説明のコツなどを実践を交えて紹介。生徒たちは、相手に分かりやすく伝えることの大切さを学びました。





暑 さを吹き飛ばす水遊び！

第 8 回つくみんウォーターパーク

津久見の夏の恒例イベント！今年も「つくみんウォーターパーク」が 8 月 22 日に開催されました。今年は新しいスライダー遊具なども追加されており、多くの親子で楽しむ姿が見られました。このイベントは小学生から大人まで多くのボランティアスタッフにより運営されています。今年も暑い中、ありがとうございました。



なかたけ ひかり
中武 光莉 ちゃん 2023年8月29日生
《保護者》尚也さん 美喜さん
これからもたくさん笑って
楽しく元気に過ごしてね!!



わたなべ はるひと　わたなべ りひと　わたなべ みお
渡辺 悠仁 くん　**渡辺 琉仁** くん　**渡辺 仁桜** ちゃん
2021年10月23日生　2026年4月7日生　2024年5月31日生
《保護者》匠己さん 佑季さん
3人で仲良く元気に大きくなってね！
これからもたくさん遊ぼうね！

すくすくつくみっ子

問 総務課 ☎0972-82-4115

やっぱりいいやん、つくみ 写真イラストコンテスト

応募期間 9/1(火)～11/30(月)

募集テーマ
- 残したい自然、景観
- 守りたい生きもの
- 大切にしたい暮らし、人、地域
- 津久見を支える産業、港、海

賞品
大賞（1名）：津久見市商品券 3万円分
入賞（10名）：津久見市商品券 5千円分

応募できる方 ※プロ・アマ不問
- 津久見市内に在住、通勤、通学する方
- 津久見市に関わりや愛着のある方

応募方法 ※1人5作品まで
- 写真、デジタルイラスト（～10MB/1枚）
  右上の二次元コードからご応募ください。
- 手書きイラスト（A5～A4サイズまで）
  応募用紙とともに津久見市環境保全課に持参、または下記までご郵送ください。

◆手描きイラスト郵送先（コンテスト運営事務局）
〒813-0004 福岡市東区松香台1-10-1
（一財）九州環境管理協会 環境計画課
津久見市コンテスト担当者 宛

問い合わせ
コンテスト運営事務局
☎092-662-0448（担当：久志）

◇編集後記

最近、ふたりの友人と久しぶりに再会しました。ひとりは小学校卒業以来、もうひとりは中学・高校時代の同級生。年数が経ち立場が変わっても、昔と変わらない感覚で話せることに嬉しくなりました。子どものフラットな感覚で築いた友だち関係の貴重さに気付けた出来事でした。

ハロウィンジャンボ宝くじ
宝くじ公式サイトでネット購入！
発売期間 9/16(水)～10/16(金)　抽せん日 10/26(月)　1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■発行：津久見市役所　■編集：総務課
■印刷：有限会社 印刷良栄堂

〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0570-01-2934 FAX 0972-82-9520
https://www.city.tsukumi.oita.jp
tsu-soumu@city.tsukumi.lg.jp

津久見市 TSUKUMI CITY
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
TSUKU_MIKKO_OFFICIAL
LINE