

今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対象
4か月健診	10月1日(木) 13:15～13:30	市民会館	2026年(令和8年)5月生まれ
10か月健診	10月1日(木) 13:30～13:45	市民会館	2025年(令和7年)12月生まれ
1歳6か月児健診	10月8日(木) 13:15～13:30	市民会館	2025年(令和7年)3・4月生まれ
5歳児健診	10月22日(木) 13:15～13:30	市民会館	2021年(令和3年)10・11月生まれ

◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。

◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



健康は「健診」から ～年に一度、必ず受けましょう～

令和8年度の特定健診(健康診査)・がん検診の申込み、パソコンやスマートフォン等からWebで予約できます。

右記の二次元コードをご確認ください。

《巡回型健診日程(10・11・12月分)》

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。

実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	結核・ 肺がん	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
10月 4日(日)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○
11月15日(日)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○
11月21日(土)	堅徳小学校 9:00～10:00	○	○	○	○	○	○		
12月12日(土) ★レディース検診	市民ふれあい交流センター 9:00～10:30				○		○	○	○

Web予約は
こちらから⇒
24時間受付中！
※健診実施日の3日前まで



健診(検診)受診にあたっての注意事項

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・マイナ保険証(もしくは資格確認書)**をお持ちください。
(マイナ保険証とは、保険証登録をおこなったマイナンバーカードを指します。)

※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査：2027年4月1日に40歳以上の偶数年齢の方及び無料がんクーポン券対象の方。
希望により超音波検査に変更可能。

○超音波検査：2026年4月2日～2027年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の奇数年齢になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※結核検診は、65歳以上の方へ感染症法により義務付けられています。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／健康推進課 ☎0972-82-9523

保健だより-No.360-



『50日チャレンジ！Let's健康☆つくみんウォーク』始まります

いよいよ10月1日(木)から『つくみんウォーク』が始まります。

参加申込みは10月23日(金)まで受け付けていますので、これからのお申込みも間に合います。

お申込みがお済みの方は、10月1日のスタートをお忘れなく！

歩いて楽しく健康づくり♪個人で、みんなで、50日間、健康づくりに取り組みましょう！！

インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種の一部助成について

疾病の感染予防、症状の軽減および重症化の防止を図ることを目的に、インフルエンザ・コロナの予防接種に対する助成を行っています。

◆接種期間◆ 令和9年3月31日まで

◎小児インフルエンザワクチンについて

昨年度より、小児インフルエンザ助成対象に点鼻ワクチン(フルミスト)が追加されました。

かかりつけ医に相談の上、接種をご検討ください。

接種のタイプ	皮下接種(注射)		点鼻接種(フルミスト点鼻液)	
	対象者			
対象者	生後6か月～13歳未満	13歳以上の中学生	2歳～13歳未満	13歳以上の中学生
接種回数	2回	1回	1回	
補助金額	1回につき1,000円の補助		1回につき2,000円の補助	1回につき1,000円の補助
	※皮下接種と点鼻接種のどちらか一方の補助になります			
窓口での自己負担額	【医療機関の設定金額】から【市の補助金額】を差し引いた額 ※窓口での自己負担額は医療機関によって異なります			
実施医療機関	津久見市内の医療機関のみ			

◎高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンについて

対象者	接種回数 (助成回数)	自己負担額		準備するもの
		インフルエンザ	新型コロナ	
①接種時に65歳以上の方	1回	1,500円	5,000円	マイナ保険証※1(資格確認証) または生活保護受給証明証
②接種時に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器に障がいがあり、自己の身の回りの日常生活活動に障がい(障害者手帳1級相当)がある方		※生活保護受給者については全額助成	※生活保護受給者については全額助成	②に該当する方は障害者手帳

※実施医療機関に必ず事前予約し、予診票等をご記入の上接種してください。

※実施医療機関については令和8年度津久見市健康サポートブックをご覧ください。

がん検診を受けよう ～がん検診 愛する家族への 贈りもの～

毎年10月は、「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です。

「がん検診受診率60%以上」を目標に掲げ、その達成に向けての取組を進めています。がんは、昭和56年より我が国の死因の第1位となっています。がんによる死亡者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。

あなたとあなたの大切な人のために、年に一度はがん検診を受けましょう。

ピンク&ブルーリボン運動の啓発週間です

毎年10月9日～15日は流産、死産、新生児死などで亡くなった大切な赤ちゃんやそのご家族への心のケアや支援の必要性について知ってもらう国際的な啓発週間です。