

じんけんふれあいシリーズ ⑦ 地域社会とともに生きる

子どもたちに学ぶ

人権作文 違いを認める

一昨年、県内の小学四年生が書いた作文を紹介します。

差別とは、人と人との違いを理由にして、その人を避けたり傷つけたりすることです。肌の色や国籍、性別や障がい、見た目や生まれた環境など、様々な理由で差別は起こります。

しかし、本当にその違いは誰かを傷つけていい理由になるのでしょうか。

私が小学校4年生のときに女の子がクラスに転校してきました。彼女は、ウズベキスタン人でした。生まれはウズベキスタンですがとても上手に日本語を話していたので、日本での生活も短くなかったと思います。彼女はピアスをつけていて宗教の関係で豚肉を食べることができず、給食が食べられず代わりのものを持参することも多かったのです。そんな彼女と私はすぐに仲良くなりました。彼女は、かなりはつきりものを言うタイプで素直な子でした。クラスメイトからも珍しさから最初はかなり人

気でした。しかし、当時小学生で幼かったクラスメイトはピアスをしていたり持参した昼食を食べていたりする彼女と自分の違いを納得できない人がほとんどでした。次第にクラスメイトと彼女の間には壁ができていました。私は珍しさもあつたし一緒にいて楽しい子だったのだから仲が良かったです。ある日クラスメイトに「なんであんな子と仲良くしているの」と言われました。私はその子たちの輪から外れるのが怖くて彼女をかばうことができず、笑ってその場しのぎしかできませんでした。この経験から、私は違いを恐れていた自分に気づきました。彼女は前の学校で名前のせいでいじめられたと言っていました。そんな過去がある彼女をまた同じ目に合わせてしまうことになっていたかもしれないませんでした。幸い私のクラスではいじめに発展することはありませんでした。みんなが彼女を遠い存在だと思っていましたが、話してみると違いがあっても心はつながることができると実感できていたと思います。

私たちの社会には、まだたくさん差別があります。それは学校や職場、地域でも起こっています。例えば、「女の子だからこの仕事は無理だ」「障がいがあるから普

通に生活できない」と決めつけられることがあります。こうした言葉や態度は、相手を深く傷つけます。そして、そのような差別を見て見ぬふりをすることも差別を助けることになってしまいます。差別をなくすために私たちにできることは小さなことです。でも、その小さな行動がとても大事です。まず、知らないことに興味を持つこと。そして、相手の立場に立つて考えることです。たとえ相手が自分と違っていても、その人の気持ちを想像してみることが、差別をなくすための一歩だと思っています。私はこれからも違うという理由だけで人を遠ざけたりしないようにしたいです。相手のことを知ろうとすることで、見えない心の壁を少しずつ壊していきたいと思っています。誰もが安心して自分らしく生きられる社会を作るためには、一人ひとりの小さな行動が集まるのが大切です。私たちがまず身近なところから差別をなくそうとする努力を続ければ、やがて社会は全体が優しさと理解に満ちていくと信じています。

公益社団法人 大分県人権・部落差別解消教育研究協議会
人権作文集「ひかり」2025

(第37集) から抜粋

大分県事業承継・引継ぎ支援センター 津久見市無料出張相談会

「事業承継はまだ先のこと」と思っていないませんか？しかし、準備には時間がかかります。大切な会社を次世代へ円滑に引き継ぎ、従業員と顧客を守り、ご家族を安心させるために、大分県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家と一緒に今から準備を始めましょう！

【開催日】 9月9日(水)・11月11日(水)・令和9年1月13日(水)

【場所】 津久見市ふるさとハローワーク2階会議室
(津久見市宮本町18-12)

【時間】 午前の部：10時～12時 午後の部：13時～15時

【申込方法】 完全予約制(1日4組、1枠50分)

二次元コードか下記リンクからお申し込みください。

<https://www.city.tsukumi.oita.jp/soshiki/7/33039.html>



問 商工観光・定住推進課 ☎0972-82-9542

令和8年度 特定計量器定期検査のお知らせ

下記の日程において、特定計量器定期検査を実施します。

はかり(計量器)を商品の販売、農水産物の出荷・販売、薬の調剤、健康診断、診療等に使用されている方は、2年ごとに県知事が行う当検査を受けなければなりません。

今年度、津久見市では下記の日程・会場にて当検査が実施されます。

前回受検された方には、9月中旬頃に案内ハガキをお送りいたしますので、内容をご確認いただきますようお願いいたします。また、新たに取引・証明に使用するはかりを購入された方で今まで検査を受けたことがない方、取引・証明への使用を廃止された方は津久見市商工観光・定住推進課までお知らせください。

【検査日程】※当日の都合等で該当する検査地域以外で受検される方は、事前にご連絡ください。

検査日	検査地域	検査時間	検査場所
10/ 6(火)	保戸島地区	11:50 ~ 12:50	保戸島出張所
10/ 7(水)	市内全地区 ※3日間のうちいずれかの 日程で受検してください	10:30 ~ 14:30	市役所大会議室
10/ 8(木)		10:30 ~ 14:30	
10/ 9(金)		10:30 ~ 14:30	

問 商工観光・定住推進課 ☎0972-82-9542



津久見幹部交番からのお知らせ

☀台風シーズン到来！日頃の備えと早めの避難で命を守ろう☀

9月は一年で最も多くの台風が発生し、日本に接近、上陸します。

平成29年には、津久見市でも台風による洪水被害を受けています。

忘れた頃に発生するのが災害であり、日頃からの備えが大切となります。

台風が近づいたら！！

- 新聞やニュースなどで最新の気象情報を確認する
- ハザードマップで自宅周辺の危険な場所や避難所を確認する
- 停電や断水に備え、懐中電灯・飲料水・非常食、スマートフォンやモバイルバッテリー等の充電、非常用電源などを準備する
- 不要不急の外出は避ける
- 「まだ大丈夫」と油断せず、早めの避難を心がける
- 増水した川や海、用水路など危険な場所には近づかない
- LINE等の災害用伝言掲示板を活用し、家族の安否を確認する



地震にも備えましょう！！

- まず自分の身を守る 地震発生時は、机の下に入るなど頭や体を守り、慌てて外に飛び出さないこと。
- 津波に注意する 海や川の近くで強い揺れを感じたら、すぐに高台へ避難する。
- 日頃から備える 家具の転倒防止、避難場所や避難経路の確認、水・食料などの備蓄をしておく。

～9月11日(金)は、警察相談の日～

「DV」、「ストーカー」、「特殊詐欺事案」、「悪質商法」、「日常生活における困りごと」
「トラブル」等の相談は、警察安全相談ダイヤル **#9110** へ!! 緊急の事件・事故は110番へ!

問 津久見幹部交番 ☎0972-82-2131

⚠️ 駐車場では必ずバック駐車をお願いします ⚠️

「第56回 津久見市文化祭」 展示出品者を募集します

市文化祭の展示部門に作品を出品しませんか？
個人・団体を問わずどなたでも参加できます。

- ◆会 期 11月7日(土)・8日(日)
- ◆会 場 津久見市民会館
- ◆対 象 市内在住の個人・団体
※営利を目的とする方を除きます。
- ◆募集作品 絵画、手工芸品、編み物、写真 等
- ◆参 加 費 1人 400円
- ◆申込締切 9月10日(木)
- ◆申込方法 所定の申込書を事務局へ提出

問 津久見市文化協会事務局
TEL090-7386-4835(小野崎)

第31回 津久見市長杯争奪 グラウンド・ゴルフ大会を開催します

グラウンド・ゴルフを通じて相互の交流と親睦を
図り、健康の保持増進に寄与することを目的として
開催します。

- ◆日 時 10月12日(月・祝)※スポーツの日
8時50分～
※予備日：10月14日(水)
- ◆会 場 津久見市営グラウンド
- ◆参 加 費 無料
- ◆申込締切 9月30日(水)
- ◆ル ー ル 日本グラウンドゴルフ協会競技規則を
適用する。



申・問 津久見市グラウンド・ゴルフ協会事務局
TEL0972-82-5196(今宮)



年金だより

新たにお受け取りの対象になる方には
年金生活者支援給付金請求書が送られます

請求手続きは
お早めに！

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入とその他の所得の合計額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

支給要件を満たし、新たにお受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付しています。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して提出してください。

令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

※既に受給されている方で、支給要件を引き続き満たしている方の手続きは不要です。

◆年金生活者支援給付金に関するお問い合わせは

『給付金専用ダイヤル』へ ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

【問い合わせ】

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970（案内1→2）

津久見市健康推進課 国保年金班 ☎0972-82-4147

年金給付金

検索



◆地域医療を支える病院薬剤師 ～在宅医療でも活躍しています～

皆さんは『薬剤師』というと、どのような姿を思い浮かべますか？

私たち病院薬剤師の重要な役割は、医師が処方した薬の内容を確認し、安全かつ適切に使用できるよう管理することです。患者さんの年齢や体重、腎臓や肝臓の働く力、他の薬との飲み合わせから、「適切な薬の選択」、「副作用の危険性」、「薬の量」などを専門的な視点でチェックしています。



一方で、私たちの活動の場は病院の中だけではありません。高齢化が進む津久見市では、住み慣れた地域やご自宅で療養する「在宅医療」の重要性が高まっています。

在宅医療では、医師や看護師、ケアマネジャーなど多職種が連携して患者さんを支えますが、薬剤師もその一員としてご自宅を訪問し、次のような役割を果たしています。

📍処方薬の整理と健康被害の防止

複数の医療機関から処方された薬を整理し、重複や飲み合わせの問題がないかを確認して、薬による健康被害を防ぎます。

📍確実な服薬への支援

飲み忘れを防ぐために薬を一包化(1回分を1つの袋にまとめること)したり、服薬カレンダーを活用したりして、安心して薬を使用できるよう支援します。



📍在宅での緩和ケア・終末期医療

痛みや呼吸苦などの症状を和らげるための薬物療法を支援し、患者さんができる限り穏やかに過ごせるよう多職種と連携します。



薬の専門家として安全で効果的な薬物治療を支え、患者さん一人ひとりが住み慣れた地域で生活できるよう支援することが、私たちの大切な使命です。薬剤師の訪問支援を希望される方は、いつでも病院職員にご相談ください。

笑って元気に 『笑いヨガ』講座が開催されます

問 たんぽぽつくみ(小手川)
☎0972-82-2346

「笑いヨガ」とは、笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた健康法です。ストレス発散、心の知能指数(BQ)、感情の解放等、健康や精神にも様々な効果が得られます。誰でも簡単にできる「笑いヨガ」で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪ ※茶話会あり

【日時】 9月28日(月) 9時30分～11時

【場所】 津久見市民会館 第1会議室

【講師】 大庭 佳子 氏【ヨガサークルYUI(結)】

※資格：全米ヨガアライアンス協会RYT200

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

【定員等】 先着20名・無料 ※要事前予約

【後援】 津久見市社会福祉協議会



10月1日から カスタマーハラスメント防止の取組を開始します

問 総務課
☎0972-82-4115

津久見市では、国の制度施行に合わせ、令和8年10月1日からカスタマーハラスメント防止の取組を開始します。

職員への暴言や威圧的な言動、不当な要求などのカスタマーハラスメントは、職員の人格や尊厳を傷つけるだけでなく、円滑な行政サービスの提供にも影響を及ぼします。

本市では、職員が安心して業務に従事できる職場環境を確保するとともに、市民の皆さまへ質の高い行政サービスを継続して提供するため、カスタマーハラスメントの防止に取り組んでまいります。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



詳しくはホームページをご覧ください。

長引く咳は“結核”かも… 9月24日～9月30日は結核予防週間です！

★結核は、「昔の病気」ではありません！

結核は今でも、全国で年間1万人以上が発病している、依然として人々の健康を脅かす感染症です。

大分県でも令和6年には116人の方が結核と診断されています。

※早期発見し、きちんと薬を飲めば、治る病気です。

※すべての結核患者が、他人にうつす可能性があるわけではありません。

★早期発見が大事。こんな時は早めに医療機関を受診しましょう！

- ・2週間以上続く咳や痰、微熱、からだのだるさ
- ・食欲がない、体重が減った ・寝汗をかく

★結核を予防する3つの行動！

- ①気になる症状がある時はすぐに受診
初期症状は風邪によく似ています。症状が続く場合は要注意！
咳が出るときはマスクをして、周りの人にうつさないようにしましょう。
- ②日々の健康管理をしっかりと
「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの良い食事」を心がけましょう。
- ③定期健康診断(肺のX線検査等)は毎年受ける
職場や地域の健診を年に1回は必ず受け、健康状態を確認しましょう。



問 大分県中部保健所 地域保健課 ☎0972-62-9171

■ 工事期間中に不具合がありましたので、工期を延長します

工事施工中に2階のシャッターに不具合が発生し、業者の申し出により修正を行いますので、津久見市新庁舎建設(建築主体)工事を下記のとおり延長します。

【工期】至 令和8年10月30日(金)

なお、今後予定されています10月31日(土)の落成式・内覧会、令和9年1月4日(月)の開庁には影響はありません。

また、8月以降は津波避難ビルとしての使用は可能ですが、10月1日(木)から10月20日(火)までの間は、館内で修正作業を行っていますので、ご了承ください。

■ 津波避難ビルとしての利用開始について

8月1日から、新庁舎を津波避難ビルとして利用できるようになりました。

新庁舎で「震度5以上」を感知すると、自動で鍵が解除されますので、正面玄関 または 2階玄関から避難してください。



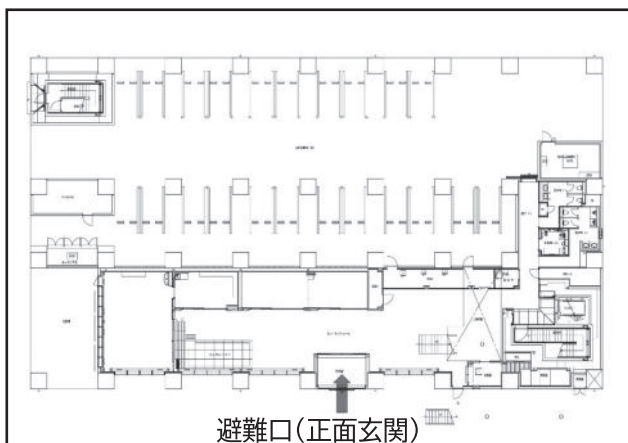
正面玄関



2階玄関に続く階段

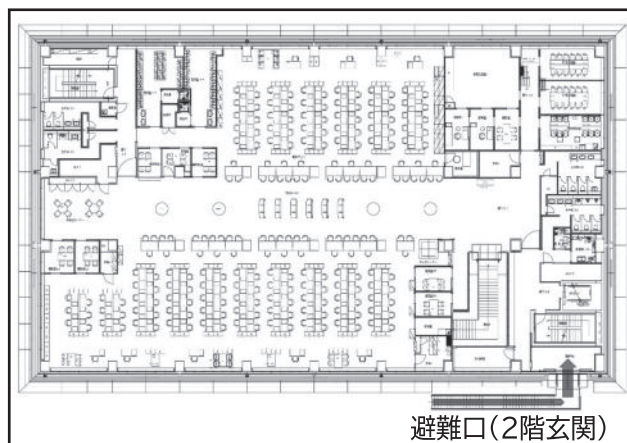


2階玄関



避難口(正面玄関)

1階平面図



避難口(2階玄関)

2階平面図

イベント

つくみ朝市

コンテナ293号でフリーマーケットを開催しています
♪出店者募集中です。

▼日時 9月13日(日) 9時～
▼場所 つくみ公園内
「コンテナ293号」

▼問い合わせ

つくみ朝市実行委員会(鶴原)
☎090(4352)3801

相談

9月の消費者相談

消費者のみなさん、困っていませんか

特殊詐欺や悪質商法により被害に遭う人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい手段で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼日時 1日(火)・8日(火)・15日(火)・28日(月)

※時間はいずれも10時～16時

▼場所 市民生活課内 相談室

▼問い合わせ 市民生活課
☎0972(82)2008(直通)

★10月の相談日(予定)
6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

無料法律相談

★9月は第3木曜日

県司法書士会では、相続、遺言または空き家・消費者問題・借金等のトラブル、認知症の方へのサポート、成年後見など司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご相談ください。(要予約)

▼日時 9月17日(木) 13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室 (ハローワーク隣)

▼問い合わせ

津久見市役所 市民生活課
☎0972(82)2008(直通)

※予約後、都合により中止される方は、必ずご連絡をお願いいたします。

※相談者の方で、車をご利用の際は、市営グラウンドに駐車をお願いいたします。

高齢者あんしん電話

ひとりでお悩まずお電話ください。どうすれば解決できるか一緒に考えます。

▼日時 9月15日(火) 9時～16時

▼電話番号
☎0972(24)0772

▼相談内容
高齢者に対する暴行・虐待、嫌がらせなど

高齢者に関する人権問題

▼担当者

人権擁護委員・法務局職員

▼問い合わせ

大分地方法務局佐伯支局
☎0972(24)0772

不動産のもめ事で困っていませんか?

★奇数月の第2月曜日

(公社)大分県宅地建物取引業協会白津支部では、宅地建物の取引や借家に関する相談所を開設いたします。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

▼日時 9月14日(月) 10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ
(公社)大分県宅地建物取引業協会白津支部
☎0972(62)5676

9月の納税

(保険料を含む)

●国民健康保険税④

●介護保険料③

●後期高齢者医療保険料③

津久見市内職業別求人情報

(令和8年8月10日現在)

職業分類	求人数	
	フルタイム	パート
事務・管理職	19	5
営業・販売	6	5
接客・理美容・調理・サービス	3	16
介護・福祉	16	11
保育・教育	0	2
医療・看護・保健	18	10
製造・修理・保全・検査・印刷	37	7
技術職(建設・開発・IT)・専門職	18	0
建築・土木・電気工事	68	2
警備・施設管理・設備運転	34	21
運輸(運転)・配送	30	11
清掃・洗浄・倉庫・包装・軽作業	22	13
農業・林業・漁業	1	0

※1台分の駐車スペースが会議棟横にございます。
空いていない場合は市役所グラウンドに駐車してください。
窓口での相談・企業への連絡・紹介状の発行

問 津久見市ふるさとハローワーク
☎0972-82-8609(開庁時間 9時30分～17時)



星和工業津久見図書館「新刊案内」

☆カフェ保健室……………吉野 万理子
☆日本史に学ぶ一流の気くばり……………加来 耕三
☆祇園の秘密……………山村 紅葉
☆異常気象の科学……………今田 由紀子
☆県警の番人……………天称 涼
☆尾崎世界観の書かなかったこと日記
……………尾崎 世界観
☆きょうもマリネ……………坂田 阿希子
☆夏帆……………村上 春樹

この他にも、週1回のペースで新しく本が入ります。
図書館にぜひお越しください。

「津久見市電子図書館」もご利用ください!

※ご利用には、図書館の「利用カード」と「パスワード登録」が必要です。

問 星和工業津久見図書館 ☎0972-85-0080



出張DV相談の開催

アイネスでは、DVを含む女性のさまざまな悩み相談を女性相談員がお受けしています。

1人で悩まず、相談してみませんか。佐伯市内で出張DV相談を行います。※要事前予約

▼対象 DVに関する相談を希望される女性

※相談無料、秘密厳守

※個別面談 相談時間は1人90分

▼日程 9月17日(木)

▼時間・定員

10時30分～12時 1名

13時30分～15時 1名

▼相談場所 佐伯市内

※詳細は申込電話時に案内

▼申込締切 9月14日(月)

▼予約・問い合わせ

大分県消費生活・男女共同参画プラザ(アイネス)

☎#8008 または

☎097(534)8874

★アイネス女性総合相談

アイネスの女性相談員があなたと一緒に考えます。お気軽にお問い合わせください。

▼日時 平日の9時～16時30分

▼予約・問い合わせ

大分県消費生活・男女共同参画プラザ(アイネス)

☎#8008 または

☎097(534)8874

お知らせ

子ども食堂

開催のお知らせ

★高齢者、一般の方も是非ご来場ください(事前予約が必要です)。

▼日時 9月19日(土)

11時～13時

▼場所 彦の内公会堂

▼値段

子ども 100円※高校生以下

大人 300円

▼メニュー カレーライス(欧風)

※30食限定、要予約(先着順)

▼問い合わせ

☎090(5080)6471(黒木)

旧優生保護法相談窓口

旧優生保護法により、病気や障害を理由に、こどもができなくなる手術・妊娠を続けられなくする処置などを受けた方とご家族は、補償金などを受け取ることができます。詳しくは窓口にお問い合わせください。

▼相談窓口

電話相談(専用)

☎097(506)2760

メール相談(専用)

sodan1210@pref.oita.jp

☎097(506)1735

▼受付時間

8時30分～17時15分

月曜～金曜(土日祝、年末

(年始を除く)

※来庁相談をご希望の方、来庁時に配慮(手話通訳・車いす等)をご希望の方は事前にご連絡ください。

※大分県のホームページでも請求手続について、ご確認ください。

※希望する方は、無料のサポート弁護士の支援が受けられます。

▼問い合わせ

大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課

☎097(506)2760

大分県

ホームページ▼



第41回九州矯正展の開催

大分刑務所では、「社会を明るくする運動」の一環として、九州矯正展を開催します。

▼日時 10月3日(土)9時～16時

10月4日(日)9時～15時

▼場所 大分刑務所(大分市畑中)

▼入場料 無料

▼駐車場 大分刑務所周辺(幹線道路案内板参照)

JA大分本店駐車場

▼主な内容 刑務所作業製品の展示・即売、矯正広報

所内見学など(予定)。

▼問い合わせ

大分刑務所作業課

☎097(546)3153

おおいたみのりフェスタ 開催!

今年も「大分県農林水産祭“おおいたみのりフェスタ”」が開催されます!

◆日時

10月17日(土) 9時30分～16時30分

10月18日(日) 9時30分～15時30分

◆場所

別府公園(別府市)

◆主な行事

県産農林水産物の販売・食の提供、木工教室、パンカフェ、ジビエコーナー など

※詳細は、10月上旬頃から特設ページにて順次掲載予定です。

◆問い合わせ

大分県農林水産祭実行委員会事務局
(大分県農林水産部 地域農業振興課)

☎097-506-3589

ミニ企業説明会の開催

お仕事をお探しの皆さん、津久見市ふるさとハローワークでは、仕事内容や労働条件等について、採用担当者から直接説明を受けられる「ミニ企業説明会」を開催します。お話を聞いてみるだけでも大歓迎です!お気軽にお越しください。

●9月の説明会

日時 9月29日(火)

場所 市役所 会議棟会議室(ハローワーク隣)

●参加事業所・仕事内容

10:00～12:00 株式会社 F・Cガード

→交通規制、誘導スタッフ

13:00～15:00 社会福祉法人 白梅福祉会

→介護職員、正・准看護師、ホームヘルパー

★状況によりお待ちいただく場合があります。

★1台分の駐車スペースが会議棟横にごございます。ご利用ください。空いていない場合は、市役所前の市営グラウンドに駐車してください。

●問い合わせ/津久見市ふるさとハローワーク

☎0972-82-8609 ★参加企業随時募集中です!