

市報

つくみ 9

Sep.2026

No. 957

表紙

驚き！発見！五感で学ぶ無垢島

8月1日に、9年ぶりとなる「無垢島自然体験学習会」が開催されました。磯観察や魚釣りなどで無垢島の豊かな自然に触れた後、田中均さん（熊本大学元教授）と化石の採集体験に挑戦！恐竜が生息していた時代の地層から、二枚貝や植物などの化石を発見し、笑顔がほころびました。

P.6-7 県民スポーツ大会 がんばれ！津久見市選手団

P.15 新庁舎建設だより

8 名が津久見扇子踊り娘に認定！

津久見扇子踊り娘認定式



7月29日、津久見扇子踊り娘認定式が行われ、新たに8名の方が扇子踊り娘に認定されました！認定式の後、扇子踊り娘の皆さんは早速1回目の稽古に取り組みました。扇子踊り娘の任期は2年間で、昨年認定された7名と活動していきます。

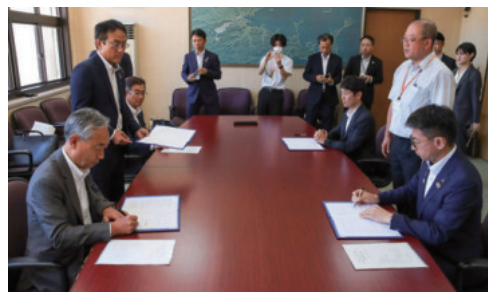
- ▶後列左から 川崎 彩加さん（臼杵高校）
石井 久琉美さん（臼杵高校）
染矢 藍さん（津久見高校）
宗 愛莉さん（株式会社戸高鉱業社）
- ▶前列左から 赤峰 眞由子さん（津久見市役所）
須賀 タ依乃さん（つくみイルカ島）
中津留 羽桜さん（明光こども園）
竹添 鈴花さん（津久見市役所）

脱

炭素を津久見の力に

カーボンニュートラルの推進に向け連携協定

津久見市、津久見商工会議所、株式会社大分銀行、株式会社バイウィルの4者は8月5日、「カーボンニュートラルの推進等に関する連携協定」を締結しました。本協定は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスを減らし、持続可能な地域づくりを進めることを目的としています。今後は、4者がそれぞれの強みを生かし、脱炭素に関する施策の企画や市民・企業への啓発活動、人材の育成などに取り組みます。また、省エネ設備の導入や森林の管理などによって削減・吸収された二酸化炭素の量を国が認証する「Jクレジット」の活用や、新たなビジネスモデルの創出なども進め、地域内での経済の循環につなげていきます。



島

の自然に触れて、学んで

9年ぶりに無垢島で自然体験学習会

8月1日、無垢島で自然体験学習会が開催されました。平成17年度から続く取り組みで、平成29年を最後に休止していましたが、関係者の協力により体制が整い、9年ぶりに開催。約20人が参加し、磯観察や魚釣り、化石の採集体験など、無垢島ならではの自然を満喫しました。最後には参加者全員で海岸清掃を行い、活動を締めくくりました。



夢を託した、黄色の応援団

津久見高校野球部が夏の甲子園予選決勝へ

38年ぶりの夏の甲子園出場をかけ、県大会決勝戦、大分商業高校との試合に挑んだ津久見高校硬式野球部。初回に先制し、球場を埋めた大応援団の声援を背に、最後まで粘り強く戦いました。惜しくも甲子園出場はなりませんでした。準決勝での劇的な逆転勝利をはじめ、チーム一丸となって躍進した選手たちの姿は、多くの市民に感動と勇気を与えてくれました。これからも皆さんの挑戦を応援しています！



温かい思いを被災地へ

熊本地震の災害義援金をお預かりしました

8月2日の「ステージHIRO 歌謡祭」で設置された熊本地震災害義援金箱に、来場者の皆さまから義援金をお寄せいただきました。岡田しのぶさんからの義援金と合わせ、日本赤十字社を通じて被災地へお届けします。皆さまのご支援に心より感謝申し上げます。



祝 100歳おめでとうございます！

佐藤 ミチ子さん（大正15年6月22日生）

佐藤ミチ子さんが100歳の誕生日を迎えられ、石川市長が訪問しました。熊本市阿蘇市生まれで、22歳で結婚後、津久見市で暮らし始めました。3人の子どもを育て、現在は花を育てることが趣味。長寿の秘訣は「小さなことでよくよいしないこと」で、肉や甘いものも大好きだそうです。これからもお元気でお過ごしください。



高浜に響く、祭りの掛け声

海へ飛び込む高浜夏祭りのお神輿

7月25日と26日に、高浜地区で「高浜夏祭り」が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で、令和元年を最後に神事みの開催となっていました。今回、7年ぶりにお神輿が復活。地元の方々や有志の皆さまが、威勢の良い掛け声を響かせながら海に飛び込み、夏祭りを大いに盛り上げました。



人 権擁護委員 感謝状の伝達式

吉良 松美さんに法務大臣の感謝状

令和8年6月30日に人権擁護委員を退任された吉良松美さんに法務大臣感謝状が贈られました。吉良さんは、平成29年に人権擁護委員として委嘱され、3期9年にわたり多方面で活動されてきました。今回、これまでの活動を称えられ感謝状の贈呈となりました。長年のご尽力、ありがとうございました。



岩屋踏切拡幅工事開始のお知らせ(令和8年9月～)

令和8年9月から、**岩屋踏切の拡幅工事**が始まります。

工事は**夜間工事**で実施します。また、これに伴い夜間の通行止めが発生します。

工事箇所は下記の地図の箇所です。



【工 事 期 間】 令和8年9月～令和9年2月末予定

【工 事 時 間】 23時00分～翌日6時00分

【規 制 内 容】 車両全面通行止め(歩行者・自転車通行可)

工事の開始日時等については、周辺に設置する工事看板等で事前にお知らせいたします。

工事期間中においては、工事の進捗状況に伴い一部通行止めや全面通行止め等の交通規制を行います。また、夜間のみではなく、日中の施工も予定しています。

工事内容や交通規制の変更については、市報やホームページなどで事前にお知らせいたします。

近隣住民の皆さまや通行される方にはご不便をおかけし大変申し訳ございませんが、引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】

津久見市 土木管理課

TEL 0972-82-4116

九州旅客鉄道(株)佐伯工務所

TEL 0972-23-5890

9月21日は認知症の日・9月は認知症月間

2026年の標語 ～忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり～

9月21日は認知症の日(世界アルツハイマーデー)

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、毎年9月が「認知症月間」、9月21日が「認知症の日」と定められました。

津久見市でも、認知症の人が尊厳を保ちつつ、希望を持って暮らすことができるよう取り組んでいきます。



みんなで音楽会 in 津久見 が開催されました。

令和8年7月11日に市民交流センターでSOMPO福祉財団助成交流研修事業『みんなで音楽会in津久見』が認知症の人と家族の会大分支部の主催、津久見市・津久見市社会福祉協議会の後援で開催されました。

この事業は音楽を通じて、認知症の人や家族、支援者が交流することを目的としており、当日は、「音楽療法で“頭・心・体”を生き生きと」をテーマにした、認定音楽療法士の遠江亮子先生の音楽療法ワークショップや、参加者のハーモニカ、詩吟、オカリナの演奏、最後は津久見市の扇子踊りが披露されました。

交流会では、認知症の方やその家族、専門職や地域支援に関わる人、さまざまな立場の人が、今抱えている困り事や思い、「認知症のある人や家族にとって暮らしやすい地域とは」など、これからの課題も共有することができました。



2026年度 認知症月間 津久見市の取組

にじカフェ(認知症カフェ)

「にじカフェ」は、認知症の当事者やご家族、地域の方、専門職など、誰もがゆったりと過ごせる場所として開催しています。

「認知症のことを知りたい」、「認知症で困っている方のお手伝いがしたい」などと思っている地域の皆さんの交流の場としてもご利用いただけます。

【日 時】 毎月第3火曜日 10時～12時

【場 所】 市民ふれあい交流センター
(しばらくの間、中央町にある
「NOMADE GARDEN」で開店します)

【参 加 費】 100円

【問 合 せ】 津久見市地域包括支援センター社協
☎0972-82-4124

街頭啓発活動

認知症の日に合わせて、認知症の理解と普及啓発を目的に、チームオレンジメンバー、介護支援専門員協会、施設職員、包括職員、市職員等が街頭活動を行います。



【日時】 9月18日(金) 10時30分～

【場所】 マルショク津久見店、コープつくみ

【チームオレンジ】とは
本人・家族を含む地域サポーターと多職種の職域サポーターのチームのことです。津久見市は「チームオレンジたちばな」が活動しています！



啓発パネル展示

9月に認知症に関する知識や理解の普及・啓発のためパネル展示を行います。

今年度は市内高齢者施設の利用者さんが作った作品や認知症月間のポスターを展示します。

【展示場所】
津久見市役所(出張所も含む)
星和工業津久見図書館
津久見中央病院・津久見駅
大分銀行・豊和銀行
大分信用金庫



問 長寿支援課 ☎0972-82-9533



第79回 大分県民スポーツ大会 がんばれ！ 津久見市選手団

今年は県南ブロック開催です！！

津久見会場の開催競技は下記のとおりです。

軟式野球 9月12日 太平洋セメント津久見スタジアム

議員ソフトボール 9月5・6日 津久見高校グラウンド

ソフトボール男子 9月12日 津久見高校グラウンド

山岳 9月12・13日 津久見市彦岳

(本部：津久見小学校体育館)

●大会主期間／9月12日(土)～14日(月) 選手団名簿は次のとおりです。※敬称略

▼団長 石川正史

▼副団長 石井修三、児玉隆志、

井戸川幸弘、後藤榮一

▼総監督 川野明寿

▼顧問 黒木章三、古手川正

治、古手川保正、佐藤毅、財

津圭一

▼総務 深井辰海、田島岳自、

佐藤裕子、甲斐みどり、宗篤

史、江藤靖雅

水泳

男子監督兼選手 竹尾淑人

男子選手 鶴原清重、竹田和夫、

渡邊武、御手洗猛、小野信一

郎、中村雅彦、宮崎大輔、渡

辺匠己、植木蓮、乙女英雅、

矢野昂、宇都宮忍、矢田翔、

渡辺凌平、松本怜、岩崎唯人、

松本侑汐、中野浩平、長瀬理

央

女子監督兼選手 甲斐みどり

女子選手 遠藤亜紀、新納愛、

富田純子、後藤要枝、渡辺葵、

玉野井里穂、若林繭子、木津

ひなの、大野晴香

陸上

総監督 島本社亜

男子監督 花宮仁

男子選手 中津留義久、日下範

樹、江藤靖雅、伊東頭太郎、

日下棕介、川野夏矢、渡辺泰

介、田中秀貴、向井健翔

議員監督兼選手 丸木一哉

議員選手 高野幹也、島田勝、

黒木章三、倉原英樹、井戸川

幸弘

テニス

男子監督 黒岩万典

男子選手 片田慶一、石井貞充、

軸丸哲徳、米田満、鳥越雄二、

小田原剛、山中繭羅、團塚綜

志、黒岩洋、小嶋新三

体操

選手 宇都宮巧

バスケットボール

男子監督 田上貴之

男子コーチ 川野辰也

男子マネージャー 板井一弘

帯同審判員兼選手 佐藤貫太

男子選手 二橋克樹、佐藤知拓、

岩本陽溜、宇都宮颯人、小手

川大志、田上元己、薬師寺伊

織、田上航己、日高涼吾、川

野宇宙、山本文弥

卓球

男子監督 江藤裕敏

男子選手 黒枝博之、廣戸卓也、

安達文彦、古木聖二、小手川

広美、井上智穂、佐藤道明、

佐藤勉、中津留保彦、二村英

則、祖田強、小泉玲偉

女子監督 戸高繁美

女子選手 渡辺小夜子、佐藤裕

子、金丸美保代、橋本萌、小

手川裕子、岩崎緋色、木村智

恵、中津留由美、古田奈津美、

川野祐子、藤田千恵、中津留

美恵

軟式野球

監督 後藤哲也

選手 中西大輝、松下海斗、川

野耕志、山口一馬、渡邊信治、

仲野雅史、藤丸宗大、松下恒

夫、石井大介、井野本成司、

桑原龍太郎、矢野雄樹、高野

貴弘、下村健太、狭間大暉、

安藤健太、廣瀬琢哉、佐藤旭、

後藤憲成

バドミントン

監督兼選手 若林健

男子選手 安倍一志、岩尾真樹、

金子正幸、友永孝人、仲町響

司、デイマススルヨゴウオ

女子選手 仲町咲理、松下花凜、

友永郁美、若林文恵、養部志奈

弓道

男子監督兼選手 葉真寺尚子

男子選手 中津留郁也、二村一哉、小野達生

女子監督兼選手 上杉信公

女子選手 上杉菜月、福原祥子、高木明美

自転車

監督 浅川典欣

選手 山崎重夫、佐藤卓寿、後藤祐二、山崎裕太、山根舜、川野洋造、神田悟、高橋強、江藤源造

ソフトテニス

監督 広瀬昭一

男子選手 高瀬浩安、藤岡元希、高橋凌、足立秀太郎、渡辺豊実、木津大幸、高橋輝彦、小手川嵐、五十川久、橋本修二、左少英治、軸丸俊文、中津留忠宣、高司真央、梅木駿、三木蓮央

女子選手 平川直子、広瀬景子、児玉真代子、足立香織、矢田恵巳、阿部未来乃

柔道

監督 出口嘉之

帯同審判員 細田真史

選手 佐藤正崇、安藤慎平、崎村徳樹、小仲遼太郎、長澤樹、久保純獅、新藤翔、山田結太

剣道

監督 上野辰夫

選手 小手川光一、盛口力也、金田貞喜、古手川秀明、松下陽子、石井和晃、宮田虎太郎、長英一郎、梅田真紀

サッカー

監督 吉元健太郎

チームスタッフ 石田大晴
選手 上野尊光、後藤継尚、伊東直人、武生倫太郎、三重野颯太、清水雄介、三木蓮平、松下直矢、黒田浩雅、薬真寺優希、宗大輔、山本光彦、上田剛、中津留将悟、松下晃稀、中村出海、木許央雅、長光飛輝

ソフトボール

男子監督 江藤克幸

男子コーチ 菊地克成

男子選手 安部新汰、樋口魁真、安部大耀、小畑光貴、平川莉玖、中津留大樹、川野海渡、川野浩文、佐々木徹、高木信也、江藤鳳晃、草場真二、江藤圭造、瀧田展也、小手川朋洋、大村剛史、平川裕太、内田剛司
女子監督 中村龍也
女子コーチ 川野栄真
女子選手 幾田瑞希、後藤梨心、

議員ソフトボール

監督兼選手 倉原英樹

コーチ兼選手 内田隆生

選手 植田志ほ、野田和廣、丸木一哉、菊池正一、宮本和壽、島田勝、黒木章三、知念豊秀、井戸川幸弘、高野幹也

バレーボール

男子監督 中津留崇雄

男子コーチ 溝口雄三

男子マネージャー 溝口悦子
男子選手 中村紫音、高司充来、塩崎喬梧、岩城由羽生、溝口弦也、宇都宮駿太、濱田泰弥、皆見恵恵、工藤晃大、芦沢駿介、村上岳陽、河野疏生、緑真笹斗、福島瑛心、中岡煌太朗

女子監督 塩崎希帆

女子コーチ 黒田笑虹

女子マネージャー 佐藤菜々
女子選手 亀井紀亜、戸高沙南、上杉歩、東保奈々恵、吉田有梨亜、黒田美夢、工藤香緒、黒枝萌々花、高濱咲来、近藤

稀菜、塩崎海姫、黒木悠、飯田菜月、久保田光、中津留羽桜

ライフル射撃

監督兼選手 小野健司

選手 佐藤ひかり、幸しおん、佐藤亮太、向野美由希、上園怜史

クレイ射撃

監督 岩崎知文

選手 川野初男、松下翼、石田正、佐藤公一、戸川邦男、朝生能文、新井美夏萌

ボウリング

監督 宮崎寿徳

選手 神河悦史、石井賢宏、尾野洋、石井浩之、木戸妙子、成松忠和、上野正夫

セーリング

総監督 島田正美

選手 五十川浩司、城野幸二、神崎竹之、一木健吾

アーチェリー

監督兼選手 土谷猛登

選手 土谷優子、高司恵、坂越龍生、ガウリ・シャンカー・ブラサード

ゲートボール

男子監督 菅田明

男子選手 鳥越義孝、磯辺哲男、麻生秀雄、松下瞬也、小野昭美、日下公男

女子監督 西尾博子

女子選手 木村ヤサ子、江藤カホル、江藤栄子、小野加奈江、松下茂登子、松下トミ子

ゴルフ

監督 祖田健二

選手 新納淳、都甲優子、神谷仁一、中津留増能、板井竜太、川野英司、樋口知也、村井伸吾、三木繁、長友洋人、田中勇、宇都宮哲也

フェンシング

男子監督兼選手 坂上大治

選手 田中佳貴、柏木舟馬、柏木鉄馬、田村涼馬、武口和彦、後藤辰希

女子監督兼選手 戸田圭奈美
選手 安藤さらら

グラウンド・ゴルフ

監督 樋口詔二

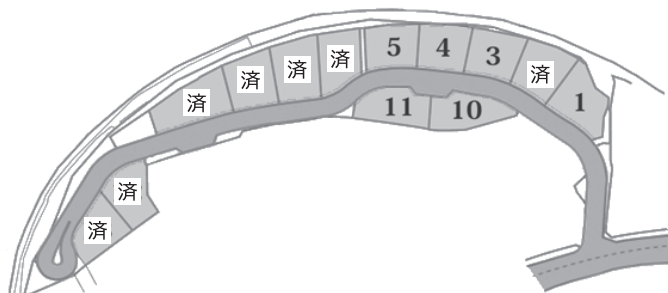
選手 有田重雄、平川光男、中津留弘文、大村辰夫、岩崎重安、竹本正彦、和田三重子、今宮民雄

『ルポ鬼丸』残り6区画!

問い合わせ

津久見市役所まちづくり課内

津久見市土地開発公社 ☎0972-82-9515



●ルポ鬼丸 分譲価格表

区画	土地面積(㎡)	土地面積(坪)	分譲価格
1	252.67㎡	76.4坪	288.1万円
3	256.69㎡	77.6坪	346.6万円
4	252.48㎡	76.3坪	340.9万円
5	248.42㎡	75.1坪	335.4万円
10	267.31㎡	80.8坪	286.1万円
11	275.43㎡	83.3坪	294.8万円

※水道引込工事費が別途必要となります。

充実の定住助成制度

●市有地購入助成

- 土地代を最大20%減額
- 設計・建築に市内の事業者を利用すれば、
さらに土地代を13%減額(土地購入後2年以内)

●新築奨励・市内消費喚起事業

市内の事業者(外構・電気・水道等でもOK)を利用すれば最大50万円分の商品券を支給

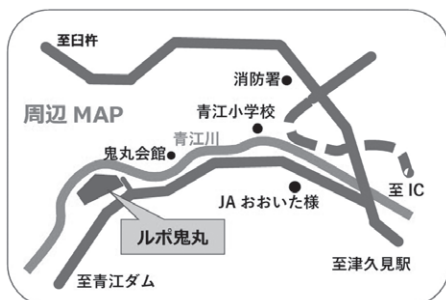
●固定資産税の減免・減額

- 長期優良住宅⇒5年間、家屋部分の固定資産税がゼロ
※大分県初の制度創設
- 5年間で約65万円の減税

●合併処理浄化槽助成

43.2万円を補助金として支給(5人槽の場合)

★助成金等の額は年齢・家族構成等により異なります。詳しくはお問い合わせください。



◆公営住宅入居者募集

通常募集

住宅名	間取り	階	家賃(円)
市営岩屋口B	3DK	3階	18,600 ~ 36,500
市営たちばな	3DK	3階	18,200 ~ 35,800

随時・対象者拡大住宅募集

住宅名	間取り	階	家賃(円)
市営岩屋口A	3DK	3階	17,900 ~ 35,100
		2階	18,400 ~ 36,200
		3階	18,400 ~ 36,200
市営岩屋口C	3DK	1階	18,400 ~ 36,200

県営子育て部屋随時募集

住宅名	間取り	階	家賃(円)
県営津久見	2LDK	3階	18,200 ~ 35,700
		3階	
		4階	
		4階	

■募集期間

通常募集：9月1日(火)～9月15日(火)

随時・対象者拡大住宅募集：入居が決まり次第終了

子育て部屋随時募集：入居が決まり次第終了

■入居可能期間

市営：令和8年10月中

県営：令和8年11月1日

■敷金 家賃3ヵ月分

※連帯保証人1名または法人保証、緊急連絡先が必要です。

※8月の市報で募集し応募が無かった部屋については、再度募集します。

■申込・問い合わせ

津久見市営住宅管理センター(市役所3階)

☎0972-83-8130



子育て高齢者三世代同居 リフォーム支援事業

①子育て支援型(一般型・多子世帯加算型)

1. 世帯要件(下記を全て満たすこと)
 - ・18歳未満の子どもがいる世帯
 - ・世帯員全員の前年の所得総額が600万円未満
2. 対象工事 30万円以上の工事で
 - ・子ども部屋の増築
 - ・子どものための内装改修・間取り変更
 - ・育児のためのテレワーク用改修工事
 - ・育児のための対面キッチン工事 など
3. 補助金額
 - ・補助対象工事費の20%
 - ・限度額 一般型 50万円
 - 多子世帯加算型 70万円

②高齢者バリアフリー型

1. 世帯要件(下記を全て満たすこと)
 - ・65歳以上の高齢者がいる世帯
 - ・世帯員全員の前年の所得総額が350万円未満

※高齢者と高齢者以外からなる世帯の場合は、公的年金等を除く。
2. 対象工事 30万円以上の工事で
 - ・高齢者用の寝室等の増築
 - ・内装改修工事
 - ・バリアフリー改修工事 など
3. 補助金額
 - ・補助対象工事費の20%(限度額30万円)

《申込期限》令和8年10月30日(金) ※上限件数に達し次第、終了

《申込要件》令和8年12月25日(金)までに工事を終了し、完了報告書等の必要書類を提出できる工事

③三世代同居支援型(一般型・多子世帯加算型)

1. 世帯要件
 - ・18歳未満の子どもを含む三世代以上で構成される世帯(予定を含む)
2. 対象工事
 - ・三世代が同居するために行う工事(玄関、トイレ、浴室(脱衣室を含む)、キッチンのうち、1以上の部位を改修または増設する工事)など
3. 補助金額
 - ・補助対象工事費の50%
 - ・限度額 一般型 75万円
 - 多子世帯加算型 95万円

補助の条件

○住宅要件

【子育て支援型・高齢者バリアフリー型】

昭和56年5月以前に建てられた木造住宅にあっては、耐震アドバイザー派遣制度を利用すること など

【三世代同居支援型】

昭和56年5月以前に建てられた木造住宅にあっては、本事業におけるリフォーム完了までに耐震性を有するものとする など

※多子世帯加算型とは当該年度4月1日時点で3人以上の18歳未満の子どもがいる世帯(申請日時点で出産予定を含む)

※その他要件あり



【申込・問い合わせ(相談窓口)】

津久見市役所 まちづくり課 土地住まい整備班 ☎0972-82-9515

じんけんふれあいシリーズ ⑦ 地域社会とともに生きる

子どもたちに学ぶ

人権作文 違いを認める

一昨年、県内の小学四年生が書いた作文を紹介します。

差別とは、人と人との違いを理由にして、その人を避けたり傷つけたりすることです。肌の色や国籍、性別や障がい、見た目や生まれた環境など、様々な理由で差別は起こります。

しかし、本当にその違いは誰かを傷つけていい理由になるのでしょうか。

私が小学校4年生のときに女の子がクラスに転校してきました。彼女は、ウズベキスタン人でした。生まれはウズベキスタンですがとても上手に日本語を話していたので、日本での生活も短くなかったと思います。彼女はピアスをつけていて宗教の関係で豚肉を食べることができず、給食が食べられず代わりのものを持参することも多かったのです。そんな彼女と私はすぐに仲良くなりました。彼女は、かなりはつきりものを言うタイプで素直な子でした。クラスメイトからも珍しさから最初はかなり人

気でした。しかし、当時小学生で幼かったクラスメイトはピアスをしていたり持参した昼食を食べていたりする彼女と自分の違いを納得できない人がほとんどでした。次第にクラスメイトと彼女の間には壁ができていました。私は珍しさもあつたし一緒にいて楽しい子だったのだから仲が良かったです。ある日クラスメイトに「なんであんな子と仲良くしているの」と言われました。私はその子たちの輪から外れるのが怖くて彼女をかばうことができず、笑ってその場しのぎしかできませんでした。この経験から、私は違いを恐れていた自分に気づきました。彼女は前の学校で名前のせいでいじめられたと言っていました。そんな過去がある彼女をまた同じ目に合わせしてしまうことになっていたかもしれないませんでした。幸い私のクラスではいじめに発展することはありませんでした。みんなが彼女を遠い存在だと思っていましたが、話してみると違いがあっても心はつながることができると実感できていたと思います。

私たちの社会には、まだまだ皆さんの差別があります。それは学校や職場、地域でも起こっています。例えば、「女の子だからこの仕事は無理だ」「障がいがあるから普

通に生活できない」と決めつけられることがあります。こうした言葉や態度は、相手を深く傷つけます。そして、そのような差別を見て見ぬふりをすることも差別を助けることになってしまいます。差別をなくすために私たちにできることは小さなことです。でも、その小さな行動がとても大事です。まず、知らないことに興味を持つこと。そして、相手の立場に立つて考えることです。たとえ相手が自分と違っていても、その人の気持ちを想像してみることが、差別をなくすための一歩だと思っています。私はこれからも違うという理由だけで人を遠ざけたりしないようにしたいです。相手のことを知ろうとすることで、見えない心の壁を少しずつ壊していきたいと思っています。誰もが安心して自分らしく生きられる社会を作るためには、一人ひとりの小さな行動が集まるのが大切です。私たちがまず身近なところから差別をなくそうとする努力を続けられれば、やがて社会は全体が優しさと理解に満ちていくと信じています。

公益社団法人 大分県人権・部落差別解消教育研究協議会
人権作文集「ひかり」2025

(第37集) から抜粋

大分県事業承継・引継ぎ支援センター 津久見市無料出張相談会

「事業承継はまだ先のこと」と思っていませんか？しかし、準備には時間がかかります。大切な会社を次世代へ円滑に引き継ぎ、従業員と顧客を守り、ご家族を安心させるために、大分県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家と一緒に今から準備を始めましょう！

【開催日】 9月9日(水)・11月11日(水)・令和9年1月13日(水)

【場所】 津久見市ふるさとハローワーク2階会議室
(津久見市宮本町18-12)

【時間】 午前の部：10時～12時 午後の部：13時～15時

【申込方法】 完全予約制(1日4組、1枠50分)

二次元コードか下記リンクからお申し込みください。

<https://www.city.tsukumi.oita.jp/soshiki/7/33039.html>



問 商工観光・定住推進課 ☎0972-82-9542

令和8年度 特定計量器定期検査のお知らせ

下記の日程において、特定計量器定期検査を実施します。

はかり(計量器)を商品の販売、農水産物の出荷・販売、薬の調剤、健康診断、診療等に使用されている方は、2年ごとに県知事が行う当検査を受けなければなりません。

今年度、津久見市では下記の日程・会場にて当検査が実施されます。

前回受検された方には、9月中旬頃に案内ハガキをお送りいたしますので、内容をご確認いただきますようお願いいたします。また、新たに取引・証明に使用するはかりを購入された方で今まで検査を受けたことがない方、取引・証明への使用を廃止された方は津久見市商工観光・定住推進課までお知らせください。

【検査日程】※当日の都合等で該当する検査地域以外で受検される方は、事前にご連絡ください。

検査日	検査地域	検査時間	検査場所
10/ 6(火)	保戸島地区	11:50 ~ 12:50	保戸島出張所
10/ 7(水)	市内全地区 ※3日間のうちいずれかの 日程で受検してください	10:30 ~ 14:30	市役所大会議室
10/ 8(木)		10:30 ~ 14:30	
10/ 9(金)		10:30 ~ 14:30	

問 商工観光・定住推進課 ☎0972-82-9542



津久見幹部交番からのお知らせ

☀台風シーズン到来！日頃の備えと早めの避難で命を守ろう☀

9月は一年で最も多くの台風が発生し、日本に接近、上陸します。

平成29年には、津久見市でも台風による洪水被害を受けています。

忘れた頃に発生するのが災害であり、日頃からの備えが大切となります。

台風が近づいたら！！

- 新聞やニュースなどで最新の気象情報を確認する
- ハザードマップで自宅周辺の危険な場所や避難所を確認する
- 停電や断水に備え、懐中電灯・飲料水・非常食、スマートフォンやモバイルバッテリー等の充電、非常用電源などを準備する
- 不要不急の外出は避ける
- 「まだ大丈夫」と油断せず、早めの避難を心がける
- 増水した川や海、用水路など危険な場所には近づかない
- LINE等の災害用伝言掲示板を活用し、家族の安否を確認する



地震にも備えましょう！！

- まず自分の身を守る 地震発生時は、机の下に入るなど頭や体を守り、慌てて外に飛び出さないこと。
- 津波に注意する 海や川の近くで強い揺れを感じたら、すぐに高台へ避難する。
- 日頃から備える 家具の転倒防止、避難場所や避難経路の確認、水・食料などの備蓄をしておく。

～9月11日(金)は、警察相談の日～

「DV」、「ストーカー」、「特殊詐欺事案」、「悪質商法」、「日常生活における困りごと」
「トラブル」等の相談は、警察安全相談ダイヤル **#9110**へ!! 緊急の事件・事故は110番へ!

問 津久見幹部交番 ☎0972-82-2131

⚠️ 駐車場では必ずバック駐車をお願いします ⚠️

「第56回 津久見市文化祭」 展示出品者を募集します

市文化祭の展示部門に作品を出品しませんか？
個人・団体を問わずどなたでも参加できます。

- ◆会 期 11月7日(土)・8日(日)
- ◆会 場 津久見市民会館
- ◆対 象 市内在住の個人・団体
※営利を目的とする方を除きます。
- ◆募集作品 絵画、手工芸品、編み物、写真 等
- ◆参 加 費 1人 400円
- ◆申込締切 9月10日(木)
- ◆申込方法 所定の申込書を事務局へ提出

問 津久見市文化協会事務局
TEL090-7386-4835(小野崎)

第31回 津久見市長杯争奪 グラウンド・ゴルフ大会を開催します

グラウンド・ゴルフを通じて相互の交流と親睦を
図り、健康の保持増進に寄与することを目的として
開催します。

- ◆日 時 10月12日(月・祝)※スポーツの日
8時50分～
※予備日：10月14日(水)
- ◆会 場 津久見市営グラウンド
- ◆参 加 費 無料
- ◆申込締切 9月30日(水)
- ◆ル ー ル 日本グラウンドゴルフ協会競技規則を
適用する。



申・問 津久見市グラウンド・ゴルフ協会事務局
TEL0972-82-5196(今宮)



年金だより

新たにお受け取りの対象になる方には
年金生活者支援給付金請求書が送られます

請求手続きは
お早めに！

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入とその他の所得の合計額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

支給要件を満たし、新たにお受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付しています。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して提出してください。

令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

※既に受給されている方で、支給要件を引き続き満たしている方の手続きは不要です。

◆年金生活者支援給付金に関するお問い合わせは

『給付金専用ダイヤル』へ ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

【問い合わせ】

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970（案内1→2）

津久見市健康推進課 国保年金班 ☎0972-82-4147

年金給付金

検索



◆地域医療を支える病院薬剤師 ～在宅医療でも活躍しています～

皆さんは『薬剤師』というと、どのような姿を思い浮かべますか？

私たち病院薬剤師の重要な役割は、医師が処方した薬の内容を確認し、安全かつ適切に使用できるよう管理することです。患者さんの年齢や体重、腎臓や肝臓の働く力、他の薬との飲み合わせから、「適切な薬の選択」、「副作用の危険性」、「薬の量」などを専門的な視点でチェックしています。



一方で、私たちの活動の場は病院の中だけではありません。高齢化が進む津久見市では、住み慣れた地域やご自宅で療養する「在宅医療」の重要性が高まっています。

在宅医療では、医師や看護師、ケアマネジャーなど多職種が連携して患者さんを支えますが、薬剤師もその一員としてご自宅を訪問し、次のような役割を果たしています。

📍処方薬の整理と健康被害の防止

複数の医療機関から処方された薬を整理し、重複や飲み合わせの問題がないかを確認して、薬による健康被害を防ぎます。

📍確実な服薬への支援

飲み忘れを防ぐために薬を一包化(1回分を1つの袋にまとめること)したり、服薬カレンダーを活用したりして、安心して薬を使用できるよう支援します。



📍在宅での緩和ケア・終末期医療

痛みや呼吸苦などの症状を和らげるための薬物療法を支援し、患者さんができる限り穏やかに過ごせるよう多職種と連携します。



薬の専門家として安全で効果的な薬物治療を支え、患者さん一人ひとりが住み慣れた地域で生活できるよう支援することが、私たちの大切な使命です。薬剤師の訪問支援を希望される方は、いつでも病院職員にご相談ください。

笑って元気に 『笑いヨガ』講座が開催されます

問 たんぽぽつくみ(小手川)
☎0972-82-2346

「笑いヨガ」とは、笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康法です。ストレス発散、心の知能指数(BQ)、感情の解放等、健康や精神にも様々な効果が得られます。誰でも簡単にできる「笑いヨガ」で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪ ※茶話会あり

【日時】 9月28日(月) 9時30分～11時
【場所】 津久見市民会館 第1会議室
【講師】 大庭 佳子 氏【ヨガサークルYUI(結)】
※資格：全米ヨガアライアンス協会RYT200

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください
【定員等】 先着20名・無料 ※要事前予約
【後援】 津久見市社会福祉協議会



10月1日から カスタマーハラスメント防止の取組を開始します

問 総務課
☎0972-82-4115

津久見市では、国の制度施行に合わせ、令和8年10月1日からカスタマーハラスメント防止の取組を開始します。

職員への暴言や威圧的な言動、不当な要求などのカスタマーハラスメントは、職員の人格や尊厳を傷つけるだけでなく、円滑な行政サービスの提供にも影響を及ぼします。

本市では、職員が安心して業務に従事できる職場環境を確保するとともに、市民の皆さまへ質の高い行政サービスを継続して提供するため、カスタマーハラスメントの防止に取り組んでまいります。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



詳しくはホームページをご覧ください。

長引く咳は“結核”かも… 9月24日～9月30日は結核予防週間です！

★結核は、「昔の病気」ではありません！

結核は今でも、全国で年間1万人以上が発病している、依然として人々の健康を脅かす感染症です。大分県でも令和6年には116人の方が結核と診断されています。
※早期発見し、きちんと薬を飲めば、治る病気です。
※すべての結核患者が、他人にうつす可能性があるわけではありません。

★早期発見が大事。こんな時は早めに医療機関を受診しましょう！

- ・2週間以上続く咳や痰、微熱、からだのだるさ
- ・食欲がない、体重が減った ・寝汗をかく

★結核を予防する3つの行動！

- ①気になる症状がある時はすぐに受診
初期症状は風邪によく似ています。症状が続く場合は要注意！
咳が出るときはマスクをして、周りの人にうつさないようにしましょう。
- ②日々の健康管理をしっかりと
「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの良い食事」を心がけましょう。
- ③定期健康診断(肺のX線検査等)は毎年受ける
職場や地域の健診を年に1回は必ず受け、健康状態を確認しましょう。



問 大分県中部保健所 地域保健課 ☎0972-62-9171

■ 工事期間中に不具合がありましたので、工期を延長します

工事施工中に2階のシャッターに不具合が発生し、業者の申し出により修正を行いますので、津久見市新庁舎建設(建築主体)工事を下記のとおり延長します。

【工期】至 令和8年10月30日(金)

なお、今後予定されています10月31日(土)の落成式・内覧会、令和9年1月4日(月)の開庁には影響はありません。

また、8月以降は津波避難ビルとしての使用は可能ですが、10月1日(木)から10月20日(火)までの間は、館内で修正作業を行っていますので、ご了承ください。

■ 津波避難ビルとしての利用開始について

8月1日から、新庁舎を津波避難ビルとして利用できるようになりました。

新庁舎で「震度5以上」を感知すると、自動で鍵が解除されますので、正面玄関 または 2階玄関から避難してください。



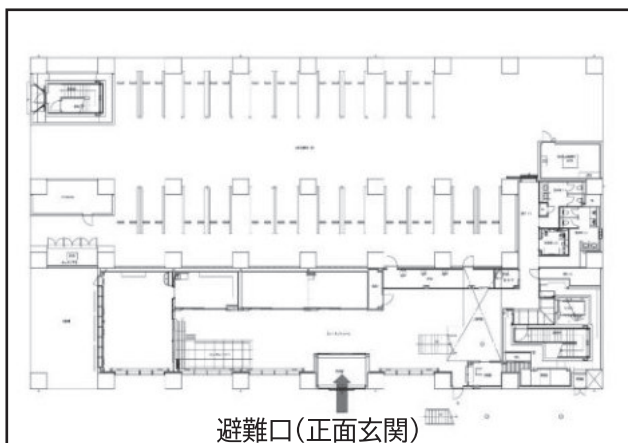
正面玄関



2階玄関に続く階段

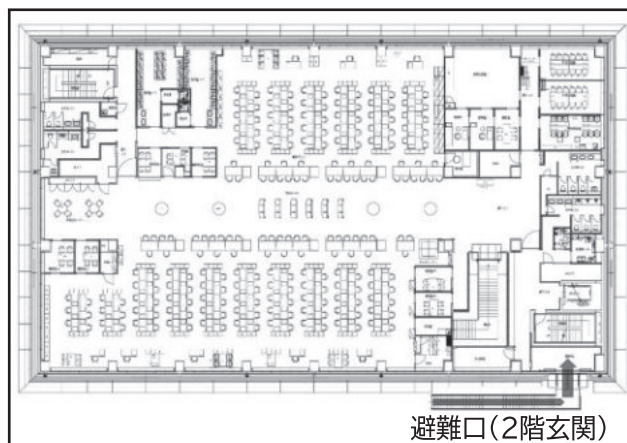


2階玄関



避難口(正面玄関)

1階平面図



避難口(2階玄関)

2階平面図

イベント

つくみ朝市

コンテナ293号でフリーマーケットを開催しています
♪出店者募集中です。

▼日時 9月13日(日) 9時～
▼場所 つくみ公園内
「コンテナ293号」

▼問い合わせ

つくみ朝市実行委員会(鶴原)
☎090(4352)3801

相談

9月の消費者相談

消費者のみなさん、困っていませんか

特殊詐欺や悪質商法により被害に遭う人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい手口で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼日時 1日(火)・8日(火)・15日(火)・28日(月)

※時間はいずれも10時～16時

▼場所 市民生活課内 相談室

▼問い合わせ 市民生活課

☎0972(82)2008(直通)

★10月の相談日(予定)
6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

無料法律相談

★9月は第3木曜日

県司法書士会では、相続、遺言または空き家・消費者問題・借金等のトラブル、認知症の方へのサポート、成年後見など司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご相談ください。(要予約)

▼日時 9月17日(木) 13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室 (ハローワーク隣)

▼問い合わせ

津久見市役所 市民生活課
☎0972(82)2008(直通)

※予約後、都合により中止される方は、必ずご連絡をお願いいたします。

※相談者の方で、車をご利用の際は、市営グラウンドに駐車をお願いいたします。

高齢者あんしん電話

ひとりでお悩まずお電話ください。どうすれば解決できるか一緒に考えます。

▼日時 9月15日(火) 9時～16時

▼電話番号

☎0972(24)0772

▼相談内容
高齢者に対する暴行・虐待、嫌がらせなど

高齢者に関する人権問題

▼担当者

人権擁護委員・法務局職員

▼問い合わせ

大分地方法務局佐伯支局
☎0972(24)0772

不動産のもめ事で困っていませんか?

★奇数月の第2月曜日

(公社)大分県宅地建物取引業協会白津支部では、宅地建物の取引や借家に関する相談所を開設いたします。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

▼日時 9月14日(月) 10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ
(公社)大分県宅地建物取引業協会白津支部
☎0972(62)5676

9月の納税

(保険料を含む)

●国民健康保険税④

●介護保険料③

●後期高齢者医療保険料③

津久見市内職業別求人情報

(令和8年8月10日現在)

職業分類	求人数	
	フルタイム	パート
事務・管理職	19	5
営業・販売	6	5
接客・理美容・調理・サービス	3	16
介護・福祉	16	11
保育・教育	0	2
医療・看護・保健	18	10
製造・修理・保全・検査・印刷	37	7
技術職(建設・開発・IT)・専門職	18	0
建築・土木・電気工事	68	2
警備・施設管理・設備運転	34	21
運輸(運転)・配送	30	11
清掃・洗浄・倉庫・包装・軽作業	22	13
農業・林業・漁業	1	0

※1台分の駐車スペースが会議棟横にございます。
空いていない場合は市役所グラウンドに駐車してください。
窓口での相談・企業への連絡・紹介状の発行

問 津久見市ふるさとハローワーク
☎0972-82-8609(開庁時間 9時30分～17時)



星和工業津久見図書館「新刊案内」

☆カフェ保健室……………吉野 万理子
☆日本史に学ぶ一流の気くばり……………加来 耕三
☆祇園の秘密……………山村 紅葉
☆異常気象の科学……………今田 由紀子
☆県警の番人……………天称 涼
☆尾崎世界観の書かなかったこと日記
……………尾崎 世界観
☆きょうもマリネ……………坂田 阿希子
☆夏帆……………村上 春樹

この他にも、週1回のペースで新しく本が入ります。
図書館にぜひお越しください。

「津久見市電子図書館」もご利用ください!

※ご利用には、図書館の「利用カード」と「パスワード登録」が必要です。

問 星和工業津久見図書館 ☎0972-85-0080



出張DV相談の開催

アイネスでは、DVを含む女性のさまざまな悩み相談を女性相談員がお受けしています。

1人で悩まず、相談してみませんか。佐伯市内で出張DV相談を行います。※要事前予約

▼対象 DVに関する相談を希望される女性

※相談無料、秘密厳守

※個別面談 相談時間は1人90分

▼日程 9月17日(木)

▼時間・定員

10時30分～12時 1名

13時30分～15時 1名

▼相談場所 佐伯市内

※詳細は申込電話時に案内

▼申込締切 9月14日(月)

▼予約・問い合わせ

大分県消費生活・男女共同参画プラザ(アイネス)

☎#8008 または

☎097(534)8874

★アイネス女性総合相談

アイネスの女性相談員があなたと一緒に考えます。お気軽にお問い合わせください。

▼日時 平日の9時～16時30分

▼予約・問い合わせ

大分県消費生活・男女共同参画プラザ(アイネス)

☎#8008 または

☎097(534)8874

お知らせ

子ども食堂

開催のお知らせ

★高齢者、一般の方も是非ご来場ください(事前予約が必要です)。

▼日時 9月19日(土)

11時～13時

▼場所 彦の内公会堂

▼値段

子ども 100円※高校生以下

大人 300円

▼メニュー カレーライス(欧風)

※30食限定、要予約(先着順)

▼問い合わせ

☎090(5080)6471(黒木)

旧優生保護法相談窓口

旧優生保護法により、病気や障害を理由に、こどもができなくなる手術・妊娠を続けられなくする処置などを受けた方とご家族は、補償金などを受け取ることができます。詳しくは窓口にお問い合わせください。

▼相談窓口

電話相談(専用)

☎097(506)2760

メール相談(専用)

sodan1210@pref.oita.jp

☎097(506)1735

▼受付時間

8時30分～17時15分

月曜～金曜(土日祝、年末

年始を除く)

※来庁相談をご希望の方、来庁時に配慮(手話通訳・車いす等)をご希望の方は事前にご連絡ください。

※大分県のホームページでも請求手続について、ご確認ください。

※希望する方は、無料のサポート弁護士の支援が受けられます。

▼問い合わせ

大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課

☎097(506)2760

大分県

ホームページ▼



第41回九州矯正展の開催

大分刑務所では、「社会を明るくする運動」の一環として、九州矯正展を開催します。

▼日時 10月3日(土)9時～16時

10月4日(日)9時～15時

▼場所 大分刑務所(大分市畑中)

▼入場料 無料

▼駐車場 大分刑務所周辺(幹線道路案内板参照)

JA大分本店駐車場

▼主な内容 刑務所作業製品の展示・即売、矯正広報

所内見学など(予定)。

▼問い合わせ

大分刑務所作業課

☎097(546)3153

おおいたみのりフェスタ 開催!

今年も「大分県農林水産祭“おおいたみのりフェスタ”」が開催されます!

◆日時

10月17日(土) 9時30分～16時30分

10月18日(日) 9時30分～15時30分

◆場所

別府公園(別府市)

◆主な行事

県産農林水産物の販売・食の提供、木工教室、パンカフェ、ジビエコーナー など

※詳細は、10月上旬頃から特設ページにて順次掲載予定です。

◆問い合わせ

大分県農林水産祭実行委員会事務局
(大分県農林水産部 地域農業振興課)

☎097-506-3589

ミニ企業説明会の開催

お仕事をお探しの皆さん、津久見市ふるさとハローワークでは、仕事内容や労働条件等について、採用担当者から直接説明を受けられる「ミニ企業説明会」を開催します。お話を聞いてみるだけでも大歓迎です!お気軽にお越しください。

●9月の説明会

日時 9月29日(火)

場所 市役所 会議棟会議室(ハローワーク隣)

●参加事業所・仕事内容

10:00～12:00 株式会社 F・Cガード

→交通規制、誘導スタッフ

13:00～15:00 社会福祉法人 白梅福祉会

→介護職員、正・准看護師、ホームヘルパー

★状況によりお待ちいただく場合があります。

★1台分の駐車スペースが会議棟横にごございます。ご利用ください。空いていない場合は、市役所前の市営グラウンドに駐車してください。

●問い合わせ/津久見市ふるさとハローワーク

☎0972-82-8609 ★参加企業随時募集中です!

福祉情報

手話通訳者の設置日

▼9月の設置日

7日(月)・14日(月)

24日(木)・28日(月)

▼配置時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼場所 市役所社会福祉課 窓口

▼問い合わせ

社会福祉課 障がい支援班

☎0972(82)9519

臼津あけぼの会から

月例茶話会のお知らせ

☆原則毎月第一土曜日

▼日時 9月5日(土)

10時～12時

▼場所 NPO法人ちちんぷい

ぷいあけぼの内

(津久見市地蔵町2830番地)

▼内容 心の病について、ちよつと聞きたいことなど気軽に話せる場所です。個別相談も可能です。

今月のテーマは「福祉事業

所へ行ってみよう」です。

事業所ってどんな雰囲気どんなことをしているの?という疑問から、実際に行ってみませんか?

どなたでも参加できます。事前に連絡を頂けると助かります。

▼連絡先 臼津あけぼの会 神田

☎080(8394)7092

うばめ園文化健康教室

▼日時 9月28日(月)

10時～11時30分

▼内容 健康教室「演歌ビクス」

※参加費は無料です。

※上靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ

うばめ園あゆみ

☎0972(82)0353

生活の困りごと・心配なこと

一人で悩んでいませんか?

「家計が厳しい」、「仕事がいまぐれ探せない」等、お困りごとはありませんか?

まずは、相談員にお気軽に相談ください。相談者に寄り添い、解決に向けた支援を行います。

※相談窓口にお越しいただくのが難しい場合は、訪問相談を

行います。

▼場所 市役所 社会福祉課

▼問い合わせ

社会福祉課 生活支援班

☎0972(82)9547

「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか?

津久見市では「ひきこもり」に関する相談窓口を用意しています。

ひきこもり支援における対象者とは、社会的に孤立し、孤独を感じている状態にある人や、様々な生きづらさを抱えている状態の人、生活上の困難を抱えている状態にある人、家族を含む他者との交流が限定的(希薄)な状態にある人など、支援を必要としている本人及びその家族(世帯)です。

ひきこもりは誰でも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に「お悩み」や「気になっっていること」など、どのようなことでも結構ですので、お気軽に窓口相談までお聞かせください。

▼問い合わせ

社会福祉課 地域共生推進班
☎0972(82)9519

令和8年度 中途失聴者・難聴者のための手話講座

- 【日 時】 令和8年11月7日(土)～令和9年2月13日(土)
土曜日 13時00分～15時00分
- 【会 場】 大分県聴覚障害者センター(大分市大津町1-9-5)
- 【対 象】 中途失聴者、難聴者、聞こえにくい人
身体障害者手帳を所持している方(手帳がない場合も一度お問い合わせください)
- 【定 員】 15人程度
- 【受講料】 無料(資料代は実費800円)
- 【その他】 講座の内容を文字に書き、スクリーンに映す要約筆記を準備しています。
難聴の方も安心してご参加ください。



〈申込・問い合わせ〉 ☎870-0907 大分市大津町1-9-5 社会福祉法人 大分県聴覚障害者協会
☎097-551-2152 FAX097-556-0556 メール: df-oita2@toyonokuni.jp



子育て応援だより

～9月号～

ベビー用品レンタル残数

バ ス : 6 バウンサー : 1

ベ ッ ド : 3 パ ン ポ : 2

スケール : 3 (R8.8月末時点)



1 ヤングケアラーを知っていますか？

ヤングケアラーとは、家族の介護や家事、きょうだいの世話などを日常的に行っている子ども・若者のことです。「家族のお世話をしているのは当たり前」と思っていて、自分がヤングケアラーだと気づいていない子どももいます。

まずは、ヤングケアラーについて知ること。そして、周りの大人が子どもの変化に気づき、声をかけることが大切です。

「もしかして？」と思ったら、ひとりで抱え込まず、身近な人や相談窓口にご相談してください。

市では、ヤングケアラーの実態を把握し、必要な支援につなげるため、市内の学校に通学している小・中学生や高校生年代を対象に、実態調査を実施します。

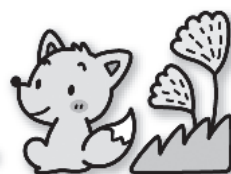
調査の実施については、改めてホームページ等でお知らせいたします。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



こども家庭庁ホームページ
「ヤングケアラーって、実は
はけっこう身近なのかも」



津久見市ホームページ「ヤング
ケアラーについて」



今月の子育て関連イベント情報



1日 (火)	おもちゃで遊ぼう《じゃん・けん・ぽん》	16日 (水)	体を動かそう《じゃん・けん・ぽん》
2日 (水)	「おはなしのへや」《市民図書館》 10時30分～ 場所：1階 児童室 おまけの水遊び《じゃん・けん・ぽん》	17日 (木)	栄養士さんのお話 子どもの食事について 《じゃん・けん・ぽん》
3日 (木)	ボールで遊ぼう《じゃん・けん・ぽん》	18日 (金)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》
4日 (金)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》	19日 (土)	
5日 (土)		20日 (日)	
6日 (日)		21日 (月)	※敬老の日
7日 (月)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》	22日 (火)	※国民の休日
8日 (火)	リトミック教室 講師：足立地衣先生 《じゃん・けん・ぽん》	23日 (水)	※秋分の日
9日 (水)	おもちゃを作ろう《じゃん・けん・ぽん》	24日 (木)	身体測定《じゃん・けん・ぽん》
10日 (木)	消防士さんによる救急のお話 ※託児あり 《じゃん・けん・ぽん》	25日 (金)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》
11日 (金)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》	26日 (土)	「出張おはなし会」《市民図書館》 14時～ 場所：つくみん公園コンテナ付近
12日 (土)	「おとぎのひろば」《市民図書館》 14時～ 場所：2階 会議室	27日 (日)	
13日 (日)		28日 (月)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》
14日 (月)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》	29日 (火)	赤ちゃん&プレママデー《じゃん・けん・ぽん》
15日 (火)	お手紙を出そう ※要予約 《じゃん・けん・ぽん》 お花教室《フラワーキッズ》 16:00～ 参加料：600円 ※定員に限りがあります。	30日 (水)	空手教室《フラワーキッズ》 16:00～ 指導者：新国際空手道連盟 芦原会館 ※動きやすい服装でお越しください。 絵本を楽しもう《じゃん・けん・ぽん》

※詳細についてはホームページをご確認ください。



←津久見市の子育て関連
イベント詳細はこちら



ベビー用品貸出事業



津久見市ホームページつくみっこ
「ベビー用品貸し出し
事業始めました」

☎社会福祉課 子育て支援班 ☎0972-82-9519

保健だより -No.359-



TJK大作戦(津久見市事業所健康づくり大作戦)の 参加事業所を募集しています！

津久見市では働き盛り世代の方がイキイキと元気に働き続けられるために「事業所ぐるみの健康づくり」を応援しています。

令和7年度は31事業所がTJK大作戦に参加し、『全員で参加することで職場に一体感が生まれ、業務への相乗効果も感じる事ができた』、『健康意識が高まった』、『(県)健康経営認定事業所の項目を満たす事ができた』などの感想がありました。

令和8年度の参加申込期限は9月末となります。

興味のある事業所様はお気軽に健康推進課へご連絡ください。二次元コードからも参加表明書を提出できます。

【TJK大作戦の流れ】

- 9月末まで：市に参加表明書を提出
- 9月～12月：事業所で定めた『健康づくり』に取り組む。
- 1月：市に取り組み報告書を提出
- 2月：参加事業所同士での意見交換会

二次元コードはこちら↓



9月10日～16日は「自殺予防週間」です。



～ その心の声を、聴かせてください ～

匿名でも大丈夫です。うまく話せなくても大丈夫です。
あなたの誰にも話せない思い、抱えている気持ちを聴かせてください。
心がもやもやしたり、ざわついたら、
電話やSNSで気軽に相談できます。



相談窓口はこちら

まもろうよこころ

検索



いのち
支える

厚生労働省
Ministry of Health Labour and Welfare

長引く咳は“結核”かも…9月24日～9月30日は結核予防週間です！

▽結核は、「昔の病気」ではありません！

結核は今でも、全国で年間1万人以上が発病している、依然として人々の健康を脅かす感染症です。
大分県でも令和6年には116人の方が結核と診断されています。

※早期発見し、きちんと薬を飲めば、治る病気です。

※すべての結核患者が、他人にうつす可能性があるわけではありません。

▽早期発見が大事です。こんな時は早めに医療機関を受診しましょう！

- ・2週間以上続く咳や痰、微熱、からだのだるさ、食欲がない、体重が減った、寝汗をかく

結核を予防する
3つの行動！

- ①気になる症状がある時はすぐに受診
- ②日々の健康管理をしっかりと
- ③定期健康診断(肺のX線検査等)は毎年受ける

大分県中部保健所 地域保健課 TEL 0972-62-9171

今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対象
4 か月健診	9月3日(木) 個別通知	市民会館	2026年(令和8年) 3月下旬・4月生まれ
10 か月健診			2025年(令和7年) 10・11月生まれ
3歳6か月児健診	9月17日(木) 13:15～13:30	市民会館	2023年(令和5年)3・4月生まれ

◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。

◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



健康は「健診」から ～年に一度、必ず受けましょう～

令和8年度の特定健診(健康診査)・がん検診の申込みが、パソコンやスマートフォン等からWebで予約できます。

右記の二次元コードをご確認ください。

Web予約は
こちらから⇒
24時間受付中！
※健診実施日の3日前まで



《巡回型健診日程(9・10・11月分)》

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。

実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	結核・ 肺がん	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
9月11日(金)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○
10月4日(日)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○
11月15日(日)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○



特定健診を予約し、専用容器を受け取られた方は、尿中塩分検査を無料で受けることができます。
ぜひ、この機会にご利用ください。

健診(検診)受診にあたっての注意事項

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・マイナ保険証(もしくは資格確認書)をお持ちください。
(マイナ保険証とは、保険証登録をおこなったマイナンバーカードを指します。)

※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査：2027年4月1日に40歳以上の偶数年齢の方及び無料がんクーポン券対象の方。
希望により超音波検査に変更可能。

○超音波検査：2026年4月2日～2027年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の奇数年齢になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※結核検診は、65歳以上の方へ感染症法により義務付けられています。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられません、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ / 健康推進課 ☎0972-82-9523

硬式野球部・軟式野球部が大活躍！

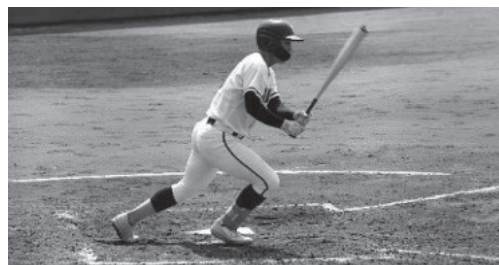
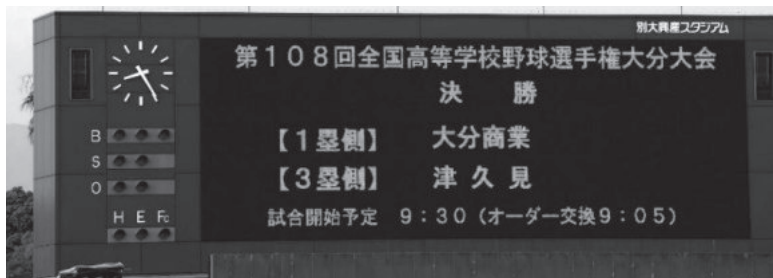
7月25日(土)、硬式野球部が「第108回全国高等学校野球選手権大分大会」の決勝戦に挑みました。初回に先制したものの、あと一歩届かず2-6で大分商業高校に惜敗し、38年ぶりの甲子園出場はかないませんでした。試合当日、多くの方々が別大興産スタジアムに足をお運びいただき、スタンドを黄色に染めて熱いご声援をいただきました。心より感謝申し上げます。

また、軟式野球部は7月19日(日)の「第71回全国高等学校軟式野球選手権大分大会」決勝戦にて、延長タイブレークの末に見事優勝を果たし、北部九州大会へ進出しました。大会では、決勝戦で福岡大学附属大濠高校に敗れたものの、最後まで粘り強い戦いを見せられました。

両部が見せてくれた全力プレーと深い感動に拍手を送るとともに、日頃より津久見高校を支えてくださる市民・保護者の皆さまに深くお礼申し上げます。

こんにちは
津久見高校です

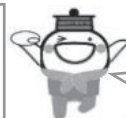
硬式野球部



軟式野球部



津久見高校からのお知らせ：本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。☎0972-82-4126
右の二次元コードを読み取ると学校ウェブサイト、フェイスブック、Instagramにアクセスできます。



インスタ
更新中！
見てね！



公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.175
問津久見市公民館
☎0972-82-2469
FAX0972-82-7410

9月休館日 / 14日(月)・21日(月・祝)～23日(水・祝)・28日(月)

今年もフレスコ画教室が開催しました

今年も7月24・25日にフレスコ画教室を開催しました。村尾かずこ先生の指導のもと48名の方が参加し、素晴らしい作品を作りあげていました。作品は星和工業津久見図書館で展示しました。ご参加ありがとうございました。



親子お菓子作り教室

8月2日に夏休み親子お菓子作り教室が開催されました。今回は、「暑い夏には冷たいお菓子を」ということで、冷たいゼリー・ミニパフェをみんなで楽しく作りました。おいしいものができたかな。家でも作ってみてね。



伝統芸能体験教室が始まりました



8月9日から、伝統芸能体験教室が始まりました。堅浦の霜月祭りの芸能・神楽の棒術、長刀、獅子舞、神楽をたくさん子どもたちが真剣に学んでました。みんな、覚えるのが早いです。11月には霜月祭りで披露できるかも！

お誕生
おめでとう

7月16日～
8月15日
届出分

※敬称略

大中 優綺 那子 セメント町

江藤 然之丞 源造 大字千怒

平野 悠来 海翔 大字上青江

※敬称略

薬真寺賢二 72 徳浦本町

小野トエ子 88 港町

川井カツ子 95 大字日見

薬真寺信子 89 新町

新納チツエ 99 大字四浦

宮本康太郎 89 大字網代

木原 孝人 96 セメント町

金森 秀雄 88 大字長目

戸高富佐子 83 大字千怒

上田 進 81 大字四浦

中野 雅子 88 大字津久見

川野 豊子 87 大字上青江

山本 智子 79 大字日見

和田ハツエ 92 大字千怒

上杉 敦子 87 大字津久見

岡田 輝弘 79 大字保戸島

川野 和生 91 大字網代

重松 千恵 76 大字堅浦

おくやみ

7月16日～
8月15日
届出分

俳句

水馬淀む世界の上澄へ
もてなしは一突き二突き心太
語る友の減りゆく日々や盆支度
ひまはりやシネマは今も鮮明に

富田 湖人(橘俳句会)
浜田 玲子(橘俳句会)
古川 光代(津久見俳句会)
石井 明美(津久見俳句会)

川柳

快適を求めた付けが温暖化
サングラスとマスクが阻外顔認証

橋本 修一(津久見川柳会)
藤田 公明(津久見川柳会)

うばめ園リサイクル日程

9月 1日(火)	彦ノ内区・岩屋区
9月 2日(水)	宮本町・上宮本町・立花・中田町1,2番
9月 3日(木)	青江区・川上区・畑・岩屋口・川内
9月 4日(金)	西ノ内区(立花を除く)・中田区(中田町1,2番を除く)
9月 7日(月)	千怒区
9月 8日(火)	日代地区
9月 9日(水)	堅浦区・徳浦区
9月10日(木)	警固屋区・入船区
9月11日(金)	中央町・高洲町・福
9月14日(月)	四浦地区
9月15日(火)	彦ノ内区・岩屋区
9月16日(水)	宮本町・上宮本町・立花・中田町1,2番
9月17日(木)	青江区・川上区・畑・岩屋口・川内
9月18日(金)	西ノ内区(立花を除く)・中田区(中田町1,2番を除く)
9月24日(木)	堅浦区・徳浦区
9月25日(金)	中央町・高洲町・福
9月28日(月)	千怒区
9月29日(火)	長目区
9月30日(水)	警固屋区・入船区
10月 1日(木)	青江区・川上区・畑・岩屋口・川内
10月 2日(金)	西ノ内区(立花を除く)・中田区(中田町1,2番を除く)
10月 5日(月)	堅浦区・徳浦区

《6月降下ばい塵測定結果》
t/km³/月

青江小学校	6.6	小園町	7.5
入船公民館	6.1	西ノ内	4.6
徳浦	9.2	元町	2.2
堅浦	5.5	港町	2.6
岩屋口	5.4	岩屋町	1.8
平均	S45年度 21.45 R6年度 3.5	R5年度 2.9 R7年度 3.5	

※6月の測定結果については、降水量が多い影響のため一部参考値になります。

6月の降水量560mm

※大分県雨量・水位観測情報より(津久見市津久見福山観測所)

《7月交通事故情報》

人身事故	3	前年	0
累計	5	〃	8
死者	0	〃	0
累計	0	〃	0
負傷者	3	〃	0
累計	5	〃	8
物損事故	18	〃	25
累計	146	〃	147

《7月の出火件数》

区分	火災
件数	1件
発生場所	中央町
今年累計	
件数	3件

《7月の救急出場件数》

種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	1
交通事故	2
労働災害	1
運動競技	0
一般負傷	17
加害	0
自損行為	0
急病	82
転院等	24
医師搬送	1
資機材搬送	0
その他	0
合計	128
累計	714

《7月の大気汚染測定結果》

SO ₂ ……………二酸化硫黄(PPM)				
SPM……………浮遊粒子状物質(mg/m ³)				
	一日平均値	1時間値		
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.04以下	0.005	0.1以下	0.015
SPM	0.10以下	0.054	0.2以下	0.080

《7月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	最終処分場	基準値	終末処理場(月2回実施)	単位
				1日	15日
COD	30(20)以下	2.5	20以下	2.7	3.7 mg/ℓ
BOD	20以下	0.5未満	20以下	1.7	1.7 mg/ℓ
SS	25以下	1未満	25以下	1未満	1未満 mg/ℓ
色度	30以下	2.2	—	—	— 度
大腸菌	800以下	—	800以下	1未満	1未満 CFU/㎖

市報つくみ 2026.9 24

日直・当番

9月6日(日)～10月12日(月)

救 急 医

(津久見市医師会) 8時30分～17時

9月 6日(日)	姫野胃腸科クリニック	☎85-0369
9月13日(日)	後 藤 医 院	☎82-3200
9月20日(日)	津 久 見 中 央 病 院	☎82-1123
9月21日(月)	津 久 見 中 央 病 院	☎82-1123
9月22日(火)	津 久 見 中 央 病 院	☎82-1123
9月23日(水)	津 久 見 中 央 病 院	☎82-1123
9月27日(日)	小 田 ク リ ニ ッ ク	☎82-0280
10月 4日(日)	深 江 医 院	☎82-2348
10月11日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221
10月12日(月)	津 久 見 中 央 病 院	☎82-1123

※受診の際は、事前に必ずお電話でご確認ください。
なお、市内の発熱患者増加に伴い、発熱外来が設置された場合は、時間が変更となります。

※市報発行後変更する場合があります。
消防署☎82-5211で確認してください。
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医

臼津地域の休日歯科診療の終了について

令和6年3月末で臼津地域の休日歯科診療は終了し、令和6年4月からは別府、日田、佐伯地域のみとなりました。
【診療時間】 9:00～12:00

(別府地区のみ 9:00～17:00)

※GW・年末年始は大分・由布、別府、中津、日田、佐伯で実施されます。

水 道 修 理

8時30分～17時

土曜日のみ対応しております。

なお、土曜日が祝日・盆(8月13日～8月16日)・年末年始(12月30日～1月4日)にあたる場合は、対応いたしません。

業者は、水道サービスセンター ☎82-1992です。

9月	5日・12日・19日・26日
10月	3日・10日・17日・24日・31日

9月の行事

5日(土)■第79回大分県民スポーツ大会 先行競技
(～6日)

6日(日)■はじめての伝統芸能体験教室
10時～ 旧第二中学校舎コミュニティセンター

■第27回津久見市盛人クラブ親睦芸能大会
13時～16時 市民会館大ホール

12日(土)■第79回大分県民スポーツ大会(～14日)

21日(月)■敬老の日

■図書館祝日開館
10時～17時 星和工業津久見図書館

22日(火)■国民の祝日

■図書館祝日開館
10時～17時 星和工業津久見図書館

23日(水)■秋分の日

■図書館祝日開館
10時～17時 星和工業津久見図書館

防災行政無線の電話応答サービス

☎82-0228・☎82-0229

放送を聞き逃した場合の手段として、防災行政無線の電話応答サービスの運用をしています。

●問い合わせ先 / 防災危機管理室
☎0972-82-9500

人口のうごき

7月末日現在

●世帯数 / 7,381世帯 (-3)

●人 口 / 男 6,766人(-18)

女 7,520人(-15)

計14,286人(-33)

出生 / 2人 死亡 / 28人

転入 / 21人 転出 / 28人

●面 積 / 79.48km²(R6.1.1現在)



市長の公務日誌

7月16日～8月15日

※ここに掲載されているものは、主な行事になります。

- 7月
 - 16(木) 津久見市スポーツ協会激励会(津久見少年野球部)
 - 18(土) 第75回つくみ港まつり(～19日)
 - 21(火) 農業委員辞令交付式
 - 22(水) 令和8年度大分空港利用促進期成会総会
 - 23(木) 地域懇談会(日見区・福良区・網代区・江ノ浦区・赤崎区)
 - 25(土) 津久見高校地域振興協議会要望活動
 - 27(月) 地域懇談会(長目区)
 - 28(火) 60周年記念神奈川大分県人会令和8年度大分県赤十字有功会総会
 - 29(水) 津久見市スポーツ協会激励会(大分明野ボーイズ)
 - 29(水) 全国中学生選抜将棋選手権大会出場報告
 - 29(水) 白津広域連合第2回定例会
 - 29(水) 人権擁護委員感謝状伝達式
 - 29(水) 扇子踊り娘認定式
- 8月
 - 1(土) つくみイルカ島リニューアル式典
 - 5(水) Jリーグについて関する4者連携協定締結式(市・津久見商工会議所・大分銀行・バイウィル)
 - 7(金) 津久見市防犯暴力絶滅対策協議会総会
 - 7(金) 津久見市スポーツ協会激励会(津久見カテリーナ)
 - 12(水) 大分県離島振興協議会定例総会

●問い合わせ／経営政策課
☎0972(82)9510

将 棋の聖地・天童へ

石井誠人さんが初の全国大会に挑戦

津久見中学校 2 年の石井誠人さんが、8 月 3 日から山形県天童市で開催された「第 47 回全国中学生選抜将棋選手権大会」に出場しました。石井さんは 5 月 31 日の大分県大会で優勝し、全国大会への切符を獲得。全国の選手と盤上で腕を競いました。



九 州の土俵へ挑む

県大会優勝の木原暖心さんが九州大会出場

佐伯少年相撲クラブに所属する木原暖心さん（堅徳小学校 1 年）が、9 月 20 日から福岡県久山町で開催される九州大会に出場します。木原さんは県大会の 1 年生以下の部で見事優勝し、出場権を獲得。8 月 18 日の激励会では、「大会で勝ちたいです！」と力強く決意を述べました。

ゴルフの全国大会に出場しました！

中津留茉凜さんの激励会

市内在住の中津留茉凜さん（大分高校 3 年）が、8 月 19 日から埼玉県で開催された全国大会「日本ジュニアゴルフ選手権競技」に出場されました。8 月 10 日に激励会が行われ、中津留さんは「優勝できるように頑張ります！」と決意表明されました。



国 民スポーツ大会に挑戦！

松本来海さんが水泳競技に出場

松本来海さん（津久見高校 1 年）が、青森県青森市で開催される「第 80 回国民スポーツ大会水泳競技」に出場します。水泳競技は 9 月 11 日から行われ、松本さんは 4×100m フリーリレーに出場します。8 月 24 日の激励会では自己ベスト更新を誓いました。

堅 浦霜月祭りの芸能・堅浦神楽を体験

はじめての伝統芸能体験教室

8 月 9 日と 23 日、旧第二中校舎コミュニティセンターで伝統芸能体験教室が開催されました。後継者不足などの課題解決に向け、伝統芸能の裾野を広げることを目的に行われています。3 歳から高校 2 年生までの 19 人が参加し、堅浦古典芸能保存会の指導のもと、「堅浦霜月祭り」で奉納される堅浦神楽の舞や長刀、棒術、太鼓などを体験しました。なお、9 月 6 日に 3 回目の教室を開催予定です。



九州大会に出場しました

津久見中学校の軟式野球部・女子バスケ部

津久見中学校の軟式野球部と、女子バスケットボール部が九州大会へ出場し、軟式野球部は鹿児島県、女子バスケットボール部は沖縄県での試合に臨みました。※ 7月28日夕方の激励会中に熊本地震が発生し、身の安全を守るため急きょ中止しました。



クラブ初のジャイアンツカップ出場

川野航大さんの激励会を開催

大分明野ボーイズに所属する川野航大さん（津久見中学校3年）が、「第20回全日本中学野球選手権記念大会 ジャイアンツカップ」に出場しました。同クラブは県支部予選と中九州地区代表決定戦を勝ち抜き、初の出場権を獲得。全国の舞台に挑みました。

バレーボールの全国大会へ！

津久見カテリーナの皆さんの激励会を開催

津久見カテリーナが、県予選で優勝し、「JVA 第29回全国ヤングクラブバレーボール大会」への出場を決めました。同チームの戸高末葵さん、織田鈴渚さん、黒田莉央さん、内田璃子さんが全国大会に出場し、戸高さんと内田さんはビーチバレーボールの全国大会にも出場を予定しています。



白球を追って全国へ！

津久見シルバーが地元大分で全国大会に挑戦

還暦軟式野球チーム「津久見シルバー」が、「第26回全日本選抜還暦軟式野球大会」への出場を決め、8月7日に激励会が開催されました。同大会への出場は12年ぶり。9月18日から大分市などで開催される大会に向け、ベスト8を目標に練習に励んでいます。大会での健闘を期待しています！

津久見の石灰を使って制作！

フレスコ画教室が開催されました

公民館教室の恒例イベント「フレスコ画教室」が、7月24日と25日の2日間、旧第二中学校舎コミュニティセンターで開催されました。今年も大分県石灰工業会の皆さんの協力により開催され、48名が参加。「好きな生き物」をテーマに、子どもたちは個性豊かな作品を完成させていました。



イルカショーとのコラボ！

津久見高校吹奏楽部がコラボパフォーマンス

8月23日、つくみイルカ島で、津久見高校吹奏楽部とのコラボレーションによるイルカパフォーマンスが行われ、イルカショーを盛り上げました。4年ぶりの開催となり、顧問の若林史子教諭は「過去の写真を見て、以前行われていたことを知り、地域を盛り上げたいという思いから、今回の開催を企画しました」と話しました。



きら ひびと
吉良 燈人くん 2024年11月14日生

《保護者》太希さん 綾乃さん
これからたくさんの思い出を
家族みんなで作ろうね！



ふじた ふうあ ふじた あおば
藤田 楓葵 ちゃん 藤田 葵葉 ちゃん
2025年5月28日 2022年10月31日

《保護者》祥平さん 真奈さん
これからもいっぱい遊んで
いつまでも2人仲良く
元気に大きくなってね！！



すくすくつくみっ子

問 総務課 ☎0972-82-4115



津久見市ファミリーサポートセンター まかせて会員 養成講座

津久見市ファミリーサポートセンターでは、
子育て世代のサポートをしてくださる方（まかせて会員）を募集しています。
★活動内容：一時的な子どもの預かり、保育施設等への子どもの送迎など

講習会日程（全5回）

10/2（金） 10/6（火） 10/13（火） 10/19（月） 10/29（木）

時 間 9時～16時（予定）

会 場 津久見市役所 大会議室
津久見市公民館

対象者 市内在住の20歳以上の方

ファミリーサポートセンターって？

子育てを地域でサポートする事業です。
子育ての**お手伝いをしてほしい人**（よろしく会員）と
子育てを**応援したい人**（まかせて会員）をマッチングして
子育てを頑張るみなさんを応援します！

申込・問い合わせ 市社会福祉課 Tel.0972-82-9519



ハロウィンジャンボ宝くじ
宝くじ公式サイトでネット購入！

発売期間 9/16㊦～10/16㊦ 抽せん日 10/26㊦ 1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

◇ 編集後記
世界各国で自然災害が猛威を奮うニュースが多く、地球のしっぺ返しに恐れ、地球から25光年先に、液体の水が存在できる可能性のある惑星が見つかったとの報道が、仮に生命が存在して、地球外生命体が地球を発見する頃には、私は化石になっているでしょうね…。

