

令和8年度 つくみんウォーク 参加申込書

津久見市長 様

申込者 1.氏 名 _____

2.住 所 _____

3.電話番号 _____

※1 4.グループ名 _____

※2 5.参加人数 _____ 人

6.事業所名 _____

※3 TJK大作戦での参加 (有・無) _____

※1 グループ参加の方は4, 5, 6(事業所参加のみ)をご記入ください。

※2 職場でグループを作って参加する場合は、6.事業所名を忘れずにご記入ください。

※3 抽選で当選した場合、市報等にグループ名が掲載されることがあります。

下記のとおり、つくみんウォークへの参加を申込みます。

No.	氏名	生年月日	住民票	参加方法
例	入鹿 島雄	S52.9.3	☒ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☒ あるとつく⇒ kid 2 9 3 2 9 3 5 5 5 5 ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ: ☐ 市から貸与を希望)
1			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ: ☐ 市から貸与を希望)
2			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ: ☐ 市から貸与を希望)
3			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ: ☐ 市から貸与を希望)
4			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ: ☐ 市から貸与を希望)
5			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ: ☐ 市から貸与を希望)

・TJK大作戦に初めて参加し、歩数計をお持ちでない方には市が歩数計を貸与します。

貸与を希望される場合は□にチェックをつけ、申請後健康推進課へ受け取りにお越しください。

・職場参加に限り市外の方の参加も可能です。

・参加人数が5人以上の場合は用紙をコピーしてご記入ください。

・参加申込みを取り消される場合は、10月30日までにお申し出ください。

申請期間：9月1日（火）～10月23日（金）

市確認欄 歩数計 ☐ 二次元コード ☐ 取消説明 ☐

WEB申込みは
こちらから⇒
24時間受付中!



(参加人数が5人以上となる場合は裏面に記載)

No.	氏名	生年月日	住民票	参加方法
6			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px;"></table> ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ : ☐ 市から貸与を希望)
7			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px;"></table> ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ : ☐ 市から貸与を希望)
8			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px;"></table> ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ : ☐ 市から貸与を希望)
9			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px;"></table> ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ : ☐ 市から貸与を希望)
10			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px;"></table> ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ : ☐ 市から貸与を希望)
11			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px;"></table> ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ : ☐ 市から貸与を希望)
12			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px;"></table> ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ : ☐ 市から貸与を希望)
13			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px;"></table> ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ : ☐ 市から貸与を希望)
14			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px;"></table> ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ : ☐ 市から貸与を希望)
15			☐ 市 内 ☐ 市 外 (市・町・村)	☐ あるとつく⇒ kid <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px;"></table> ☐ 歩数計 (TJK初回参加のみ : ☐ 市から貸与を希望)

【問合せ先】津久見市健康推進課

TEL:0972-82-9523、4147(FAX:0972-82-9520)

申請期間：9月1日（火）～10月23日（金）