

今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対象
1歳6か月児健診	8月6日(木) 13:15～13:30	市民会館	2024年(令和6年)12月生まれ 2025年(令和7年)1・2月生まれ
5歳児健診	8月20日(木) 13:15～13:30		2021年(令和3年) 7・8・9月生まれ

◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。

◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。

◎バスタオルを1枚お持ちください。(計測時や診察時に使用します。)



健康は「健診」から ～年に一度、必ず受けましょう～

令和8年度の特定健診(健康診査)・がん検診のお申込みは、パソコンやスマートフォン等からWebで予約できます。

右記の二次元コードをご確認ください。

Web予約は
こちらから⇒
24時間受付中！
※健診実施日の3日前まで



《巡回型健診日程(8月・9月・10月分)》

地区公民館や小学校等、各地区に検診車が行く健診のことです。

実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	結核・ 肺がん	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
8月18日(火)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○
9月11日(金)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○
10月4日(日)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○



特定健診を予約し、専用容器を受け取られた方は、尿中塩分検査を無料で受けることができます。ぜひ、この機会にご利用ください。

健診(検診)受診にあたっての注意事項

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・マイナ保険証(もしくは資格確認書)をお持ちください。(マイナ保険証とは、保険証登録をおこなったマイナンバーカードを指します。)

※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査：2027年4月1日に40歳以上の偶数年齢の方及び無料がんクーポン券対象の方。希望により超音波検査に変更可能。

○超音波検査：2026年4月2日～2027年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の奇数年齢になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※結核検診は、65歳以上の方へ感染症法により義務付けられています。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／健康推進課 ☎0972-82-9523

保健だより-No.358-



子宮頸がん(HPV)ワクチンについて

●**対象者** 小学6年生～高校1年生の年齢に相当する女性(平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ)特に高校1年相当(今年4月1日時点で15歳)の女の子は、公費による接種期間の最終年度にあたります！接種は合計3回で完了までに約6か月かかります。

そのため、期間内に無料で接種を完了するには、遅くとも令和8年9月までに1回目の接種を受ける必要があります。

接種をご希望される方は、お早めにご検討ください。

●接種履歴の確認方法

母子健康手帳の予防接種履歴でご確認ください。

接種状況が確認できない場合は、健康推進課までお問い合わせください。



健康診査・がん検診・歯科健診キャンペーンを実施しています

健康診査・がん検診・歯科健診のいずれかを受診して、大分県の健康アプリ「あるとつく」から応募すると、抽選で5,000名様に電子マネー 500円相当をプレゼントします。詳しくは大分県ホームページをご確認ください。

《応募期間》 令和8年6月1日から令和9年1月31日まで

※令和8年4月1日以降に受診した方が対象です。

《応募方法》

Step1 健康診査・がん検診・歯科健診のいずれかを受診する

Step2 受診した健診機関に掲示している二次元コードを「あるとつく」アプリを使って読み取り、アプリ上で抽選券を獲得して応募完了
※令和8年4月1日以降に受診をしている場合、「あるとつく」アプリに記録することで抽選券を付与します。

大分県
ホームページは
こちらから⇒



●問い合わせ

キャンペーンに関すること：大分県福祉保健部県民健康増進課 ☎097-506-2770(平日8:30～17:15)
アプリの操作や応募方法に関すること：カラダライブコールセンター ☎0570-077-122(平日9:00～18:00)

後期高齢者医療広域連合からお知らせ

○75歳以上の方へ健康診査のお知らせです！

後期高齢者医療制度に加入されている方が対象です。元気なあなたも、治療中のあなたも早期発見・治療のために年に1回の健康診査を受けましょう。

健康診査受診券の有効期限は、令和9年3月31日までです。

健康診査を受ける際は、医療機関等にご予約の上、受診してください。

○健康診査を受ける際に持参するもの

健康診査受診券(青色のハガキ)・マイナ保険証または資格確認書

問い合わせ 大分県後期高齢者医療広域連合 Tel: 097-534-1771(代表)
津久見市健康推進課国保年金班 Tel: 0972-82-4147