

公民館は  
集い、学び、結ぶところ  
地域力を高めます

# 公民館だより

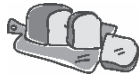
No.172  
問津久見市公民館  
☎0972-82-2469  
FAX0972-82-7410

6月休館日 / 8日(月)、22日(月)

## 公民館デビューしませんか？ まずは見学を！

こんな自主教室があります！

パン教室



ヨガ・ストレッチ・体操



色鉛筆画



その他にも

絵画教室 絵手紙 折り紙 書道 俳画  
押し花 生け花 陶芸 パッチワーク 尺八  
詩吟 舞踊 などなど

さあ、扉を開けて飛び出してみよう！

申込み・問い合わせは、  
市公民館 ☎0972-82-2469 までお願いします。

### 「ちょっとひと休み」にご利用ください

今年も暑い季節がやってきました。

公民館は「熱中症一時休憩所」に指定されています。外出や散歩の途中、気軽に涼める場所としてご利用ください。



### 公民館教室が始まりました

令和8年度の公民館教室が始まりました。

さっそく「ピラティス教室」の開講式を行い、初日ということで軽い体操で背筋を伸ばしました。次回からは体全体を使っていきます！



### 今年もフレスコ画教室を開催します

今年もフレスコ画教室を開催します。本教室も今年で20回目となります。詳しくは市報7月号でお知らせします。



6月はいよいよ雨が多くなり災害が気になる季節です。公民館にも「総合防災マップ」の二次元コードを掲示しています。今一度、お住まいの地域の危険箇所を確認しておきましょう。

