

## 今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対象
4か月児健診	4月9日(木) 13:30～13:45	市民会館	2025年(令和7年) 11月生まれ
10か月児健診	4月9日(木) 13:30～13:45	市民会館	2025年(令和7年) 6月生まれ
1歳6か月児健診	4月16日(木) 13:15～13:30	市民会館	2024年(令和6年) 9・10・11月生まれ
5歳児健診	4月23日(木) 13:15～13:30	市民会館	2021年(令和3年) 2・3月生まれ

- ◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
- ◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



## 特定健診・がん検診の受付を開始します!

令和8年度の特定健診(健康診査)・がん検診の申込みが、パソコンやスマートフォン等からWebで予約できます。右記の二次元コードをご確認ください。

Web予約は  
こちらから⇒  
24時間受付中!



### 〈巡回型健診日程(5月分)〉

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。



実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	結核・ 肺がん	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
5月 9日(土)	青江小学校 8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	※要予約 ○	※要予約 ○
5月23日(土)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	※要予約 ○	※要予約 ○

### 健診(検診)受診にあたっての注意事項

- ※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・マイナ保険証(もしくは資格確認書)**をお持ちください。(マイナ保険証とは、保険証登録をおこなったマイナンバーカードを指します。)
- ※乳がん検診は、事前に予約が必要です。
  - マンモグラフィ検査: 2027年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。希望により超音波検査に変更可能。
  - 超音波検査: 2026年4月2日～2027年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。
- ※結核検診は、65歳以上の方へ感染症法により義務付けられています。
- ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられません。検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

問い合わせ / 健康推進課 ☎0972-82-9523

# 保健だより -No.354-



## 高齢者肺炎球菌ワクチン助成について

令和8年4月から高齢者肺炎球菌予防接種のワクチンが23価から20価に変更します。定期接種は生涯で1回のみです。

- 対象者
  - ①接種時に**65歳**の方  
※定期接種の機会は**65歳の1年間**です。
  - ②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)
- 自己負担額 3,500円 ※生活保護受給者については全額助成
- 持ち物 マイナ保険証(保険証登録したマイナンバーカード)もしくは資格確認書、生活保護受給証明書(該当の方)身体障害者手帳(該当の方)

## 带状疱疹ワクチンの予防接種費用を一部助成します

带状疱疹は、「水ぼうそう」に感染した際のウイルスが、疲れやストレスで免疫力が低下したときに再活性化して発症する病気です。

特に50歳以上の方が発症しやすく、80歳までには約3人に1人がかかるとされています。発症や重症化を防ぎ、経済的な負担を軽減するため、ワクチン接種費用の一部をサポートします。

- 対象者
  - ①年度内に**65歳**を迎える方
  - ②60～64歳の者で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方
  - ③年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- 自己負担額
  - 生ワクチン 1回 3,000円(期間内に1回、皮下に接種)
  - 組換えワクチン 1回 7,000円(期間内に2回、筋肉内に接種)
- 持ち物 マイナ保険証(保険証登録したマイナンバーカード)もしくは資格確認書、生活保護受給証明書(該当の方)身体障害者手帳(該当の方)

## RSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチン助成について

令和8年4月からRSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンの定期接種(無料)が開始されます。対象は接種時点で、**妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の方**です。対象の方には個別でお知らせを送付いたします。



## 4月から産後ケア事業の利用者負担額等が変更されます!

令和8年4月から、産後ケア事業の利用者負担額などを変更します。産後ケア事業では、助産師などの専門職から、お母さんの心身のケアや育児のサポートを受けることができます。詳しくはホームページをご確認ください。

変更点①【宿泊型・デイサービス型】  
令和8年度から、原則「サービス利用料」と「食事代」が自己負担になります。ただし津久見市では、負担軽減のためサービス利用料は0円とします。※食事代(施設により金額が異なります)は自己負担です。

変更点②【宿泊型・デイサービス型】  
利用前日16時までには連絡がなく当日利用しなかった場合、食事代を上限にキャンセル料が発生することがあります。

詳細は  
こちらから  
⇒

