

公民館は  
集い、学び、結ぶところ  
地域力を高めます

# 公民館だより

No.170  
津久見市公民館  
☎0972-82-2469  
FAX0972-82-7410

4月休館日 / 13日(月)、27日(月)、29日(水・祝)

## 令和8年度 公民館教室の受講生を募集します!

○受講資格は、原則、年間を通して出席できる市民の方です。受講料は無料ですが、材料費等が必要な教室があります。なお、原則、新規の応募者が5名に満たない場合は教室を開催しません。

○原則、1人1教室、1年間のみの受講となります。※各教室とも定員になり次第締め切ります。

○申込期間:4月1日(水)~4月30日(木) ※土日・休館日を除く、8時30分~17時

≪ 申込み・問い合わせは、市公民館 ☎0972-82-2469 までお願いします ≫

教室名	内容	開催日	講師	募集人員
姿勢を整え 歩行につながる ピラティス教室 	ピラティスは体を引き締め、骨盤のゆがみを直し、肩こり腰痛の改善に効果がある、気軽にできる運動です。昼食の前に体を動かしませんか	6月~3月 原則 第2木曜日 (11:30~12:30)	楠本 由美 先生	一般 20人
編み物教室 	編み物を一から覚えていく初心者向け教室	6月~3月 原則 第1月曜日 (9:30~11:30)	遠藤 亜紀 先生	一般 10人
大人のピアノ教室 	大人向け初心者教室、 キーボード持っていない方は先生が貸してくれます。	6月~3月 原則 第4日曜日 (10:00~11:30)	足立 地衣 先生	初級 10名
スマホを使って SNS教室 	スマートフォンを使ってInstagram、LINE、Facebook、Xなどで交流をできる初心者向け教室	6月~3月 原則 第3土曜日 (10:00~12:00)	帆苺 瑠圭 先生	初級 10名

※新しく教室が決まりましたら、随時市報に掲載します。

## 令和7年度 公民館まつり トピックス



令和7年度も素晴らしい展示や舞台発表など、大変好評でした。今年度もまた頑張りましょう。