

【令和 7 年 11 月 18 日】

●デイサービスラスベガス町田木曽【東京都町田市】

- ・世帯数 210,472 世帯
- ・人 口 430,474 人 (7.11.1 現在)

○目指すのは・・「高齢者」ではなく

「幸齢者」を増やすこと。

※利用以前と比較して「元気」になりましたか？

・・YES 77%



1 是非とも行きたい場所

・「自立」のお手伝いをしております。その際、問題となるのが「継続性」です。

継続するためには「自主性」が必要です。自主性を持つには「行きたい」と思えるような「楽しい」要素も大切です。

・3つの機能訓練・・・1.まずは家から出よう！2.訓練を継続しよう！3.楽しみながら脳を使おう！

・だから、自主性が必要。－「仕方なしに行く場所」ではなく「是非とも行きたい場所」と感じて頂ける店舗作りを目指している。

※利用以前と比較して「楽しみ」が増えましたか？・・・YES 92.9%

2 3種類の機能訓練プログラム

・バイタル確認⇒朝の発声(7カ条唱和)⇒全体運動(1回目)⇒個別機能訓練・レクリエーション(11種の部分運動を1回実施)⇒昼食⇒全体運動(2回目)⇒レクリエーション(11種の部分運動を2回実施)⇒表彰式(結果集計)



3 脳トレーニング

・レクリエーションには、麻雀、ブラックジャック、バカラ、パチンコ・スロットなど、大人が十分に楽しめる内容で、それぞれのゲームには未来予測・四側計算などが含まれ、ごく自然に楽しみながら、意識することなく脳トレーニングを実施。



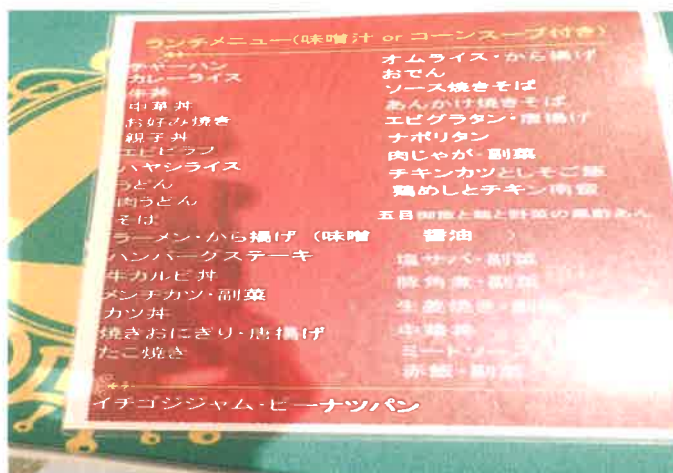
4 6つのポイント

(1) 送迎車（ハイヤー・イメージ）

・「見るからに介護の車」での自宅送迎を嫌う方が多くいます。ハイヤーのようなイメージの車を用意しており、「是非とも行きたい」と感じて頂くための第一歩は送迎車であると考えている。（黒塗りのワンボックスカー）

(2) 食事（複数メニュー）

・「複数メニュー」より選択、もちろん利用者の状況に合わせて減塩・糖尿食・ペーストなどにも対応。



(3) お風呂（ベガスパ）

- ・平均入浴時間 30 分/人（通常の 2～3 倍）
- ・人数限定の予約制（自己選択）
- ・介護対応しながらも明るいリラックス空間

(4) 制服

・リラックスしてお過ごし頂けるよう、あえて介護感が少ない制服を用いて身体介護に問題のない動作しやすい仕様。

(5) 記念紙幣

・様々な挑戦をして頂きたく「記念紙幣チャレンジ」を開催している。条件を満たすと記念の写真とご当地ベガスを渡している。

(6) パスポート（連絡帳）

・日々の記録をつけて頂く「LVパスポート」と呼ばれるシステム手帳で、日々の記録、新たな目標確認、カレンダー、機能訓練内容などが含まれており、また、通常通り連絡帳としても使用。

ラスベガスでの1日のスケジュール例

全体共通の時間

自己選択の時間

09:00 -	お迎え	ご自宅まで特別仕様車で迎えにあがります。
09:30 -	健康チェック	ラスベガスに到着しましたら、まず体温、血圧を測定し、健康状態を確認します。
09:40 -	朝食（ご希望の方のみ）	ご希望の方に、焼きたてのパンとお好みの飲み物をご用意します。
10:00 -	【全体運動】① ベガストレッチ	スポーツトレーナーが監修したオリジナルの10分間のストレッチ運動を行います。
10:10 -	【レクリエーション】 麻雀	点数計算で頭を使い、ご利用者同士で楽しみながら交流を持てます。年に2回の全国麻雀大会では真剣勝負で対局が行われます。
11:00 -	【部分運動】 機能訓練プログラムI	5分間の手指、肩部の運動を実施します。
11:05 -	【レクリエーション】 カジノゲーム	ルールを覚え、楽しく参加いただけます。四則計算、状況判断を繰り返し、脳の活性化を図ります。
12:00 -	昼食	メニューは自由にお選びいただけます。減塩、ペーストなど、ご要望に合わせたメニューもご用意できます。
12:50 -	口腔ケア	歯磨きの時間です。 1人では難しい方はスタッフがお手伝いします。
13:00 -	【全体運動】② ベガストレッチ	スポーツトレーナーが監修したオリジナルの10分間のストレッチ運動を行います。
13:10 -	【リラクゼーション】 映画など	リクライニングソファやベッドにて、お休みいただけます。映画鑑賞しながら、おくつろぎいただけます。新聞や雑誌もご用意しております。
13:40 -	【個別機能訓練】 （一部店舗のみ）	機能訓練指導員により、個々人にあった機能訓練を実施します。基本的に20分間の個別メニューを行います。
14:00 -	【部分運動】 機能訓練プログラムII	5分間の体幹部、頸部の運動を実施します。
14:05 -	【レクリエーション】 パチンコ	本格的なマシーンを搭載、最新人気機種を多数ご用意しております。お1人で楽しみたい時やわくわくドキドキする感情的な刺激が、脳の健康年齢維持に期待が持てます。
15:00 -	【部分運動】 機能訓練プログラムIII	4分間の下半身の運動を実施します。
15:05 -	【レクリエーション】 カラオケ	カラオケルームで、お1人～グループでお好きな曲を歌っていただけます。採点機能もございます。
16:00 -	【部分運動】 機能訓練プログラムIV	6分間の肩部の運動を実施します。
16:30 -	集計	1日のゲームの勝ち負けや、活動を集計しパスポート（連絡帳）に記入します。最も多くのベガスを獲得された方の表彰式を行います。
16:45 -	お送り	お帰りの準備をし、お車でご自宅までお送りいたします。
終日	入浴（ベガスパ）	20～30分かけて、ゆったりと入浴します。

※ 1日のレクリエーションは自己選択式ですが、様々な挑戦が行えるようにスタッフがお手伝いをします。

ラスベガスの機能訓練効果

デイサービス・ラスベガス
期待される効果

身体機能保持

- ・ 手指を動かす
- ・ 目を動かす（動体視力）
- ・ 座位の保持
- ・ 立位の保持
- ・ 体幹運動（背筋の伸縮）
- ・ バランス感覚（体幹・指先）

脳の活性化

- ・ 喜怒哀楽
- ・ 集中力
- ・ 選択、決断力
- ・ 計算力
- ・ 思考力
- ・ 持久力
- ・ タイミングを計る
- ・ 満足感
- ・ 共感
- ・ 他者の表情や動きを読む（予測）
- ・ 熟睡（適度な疲労感）

認知症予防

- ・ 喜怒哀楽（特に喜び）
- ・ 気力保持
- ・ 関心を抱く
- ・ 役割を持つ
- ・ 安心感（孤立空間の排除、見守り）
- ・ 共感・充実感

デイサービス ラスバガス町田木曽

料 金 表

令和7年6月1日 現在

		地域区分		2級地		地域単価（相模原市）		10.72			
通常規模型 通所介護【基本額】		7時間以上8時間未満									
		単位		基本料金		1割負担額		2割負担		3割負担	
要介護1	1日	658 単位		7,053 円		706 円		1,411 円		2,116 円	
要介護2		777 単位		8,329 円		833 円		1,666 円		2,499 円	
要介護3		900 単位		9,648 円		965 円		1,930 円		2,895 円	
要介護4		1,023 単位		10,966 円		1,097 円		2,194 円		3,290 円	
要介護5		1,148 単位		12,306 円		1,231 円		2,462 円		3,692 円	

通常規模型 通所介護【基本額】		6時間以上7時間未満				
		単位	基本料金	1割負担額	2割負担	3割負担
介護1	1日	584 単位	6,260 円	626 円	1,252 円	1,878 円
要介護2		689 単位	7,386 円	739 円	1,478 円	2,216 円
要介護3		796 単位	8,533 円	854 円	1,707 円	2,560 円
要介護4		901 単位	9,658 円	966 円	1,932 円	2,898 円
要介護5		1,008 単位	10,805 円	1,081 円	2,161 円	3,242 円

通常規模型 通所介護【基本額】		5時間以上6時間未満				
		単位	基本料金	1割負担額	2割負担	3割負担
要介護1	1日	570 単位	6,110 円	611 円	1,222 円	1,833 円
要介護2		673 単位	7,214 円	722 円	1,443 円	2,165 円
要介護3		777 単位	8,329 円	833 円	1,666 円	2,499 円
要介護4		880 単位	9,433 円	944 円	1,887 円	2,830 円
要介護5		984 単位	10,548 円	1,055 円	2,110 円	3,165 円

通常規模型 通所介護【基本額】		4時間以上5時間未満					
		単位		基本料金	1割負担額	2割負担	3割負担
要介護1	1日	388	単位	4,159 円	416 円	832 円	1,248 円
要介護2		444	単位	4,759 円	476 円	952 円	1,428 円
要介護3		502	単位	5,381 円	539 円	1,077 円	1,615 円
要介護4		560	単位	6,003 円	601 円	1,201 円	1,801 円
要介護5		617	単位	6,614 円	662 円	1,323 円	1,985 円

通常規模型 通所介護【基本額】		3時間以上4時間未満				
		単位	基本料金	1割負担額	2割負担	3割負担
要介護1	1日	370 単位	3,966 円	397 円	794 円	1,190 円
要介護2		423 単位	4,534 円	454 円	907 円	1,361 円
要介護3		479 単位	5,134 円	514 円	1,027 円	1,541 円
要介護4		533 単位	5,713 円	572 円	1,143 円	1,714 円
要介護5		588 単位	6,303 円	631 円	1,261 円	1,891 円

デイサービス ラスベガス町田木曽

料 金 表

各 種 加 算							
対象	【加算】項目	単位	基本料金	1割負担額	2割負担額	3割負担額	算定単位
○	入浴介助加算（Ⅰ）	40 単位	428 円	43 円	86 円	129 円	1日
	-	単位	円	円	円	円	
	-	単位	円	円	円	円	
	-	単位	円	円	円	円	
	-	単位	円	円	円	円	
	-	単位	円	円	円	円	
	-	単位	円	円	円	円	
	-	単位	円	円	円	円	
	-	単位	円	円	円	円	
○	科学的介護推進体制加算	40 単位	428 円	43 円	86 円	129 円	1月
○	介護職員等処遇改善加算 Ⅱ	全ての利用者負担額の9.0%を加算					1月

介 護 保 険 料 金 対 象 外 料 金		
朝食代	昼食代（飲み物・おやつ込）	特別食
60円	700円・790円	なし
ノンアルコールドリンク（1缶）	おむつ代	パット代
110円	150円	100円
日常生活に要する費用	-	-
実費	-	-
サービス地域外の送迎	通常の実施地域を越えた地点から、片道1 kmあたり20円頂きます。	
キャンセル料	なし	

施 設 概 要		
法人名	事業所名	事業所番号
日本シニアライフ株式会社	デイサービス ラスベガス町田木曽	1373206513
管理者名	電話番号	ファックス番号
葛西 悠英	042-794-4212	042-794-4213

大分県 津久見市議会

令和7年度 社会文教建設常任委員会 行政視察研修 質問事項

○デイサービスラスベガス町田木曾(東京都町田市)

「デイサービスラスベガス町田木曾の設立・運営等について」

Q1 利用者数の推移と男女比が6:4とあったのですが、現状をご教授ください。

→現在1343名のご利用者と契約しています。

現状の男女比は7:3です。

Q2 当初のゲームの種類から変更したものがあのでしょうか？

→最近テキサスホールデムポーカーを新たに導入しました。

Q3 利用者の声と運営側からみたときに、どのような変化があったのでしょうか？

→ご家族の介護負担が軽減されたり、ご利用者の要介護度の改善が見られたり、
家庭での笑顔が増えたり、ご家族との会話が增えたりと変化は様々あります。

Q4 心身機能の維持・改善率は、非常に高いものがありますが、現状をご教授ください。

→HPに掲載されている数値は要支援を含んでおりましたが昨年度要介護者を対象に調査を行った際の身体機能の維持・改善率は71%となっております。

Q5 行政・地域との連携や、地域貢献については、なにか取り組みがございますか？

→行政との連携は介護事業者として必要な連携を取っております。

地域貢献に関しては特段何も行っておりません。

Q6 「私たちは、誰が決めたかわからない『介護の常識』に捉われることなく日々活動しています。」この理念を見たときに、とても驚いたと同時に、まさしくその通りであると感じました。まず、この思いにたどり着いたきっかけは何だったのでしょうか？

→森自身が介護の現場で働いていた際に、ご利用者の為になっていない事やスタッフの不要な業務に日々疑問を感じ改善を行う為に当時の上司と喧々諤々の議論をしていましたが、最終的には『介護の常識』と押し切られた苦い思いがきっかけです。社長になったのであれば介護の常識に捉われる必要がないので現在それを実行しています。

Q7 利用者さんの状態(要介護度)などに応じたサービスの提供方法や個別のケアについてお聞かせください。(例えば、要介護1の方が利用できるサービスなどは、どのようなものがありますか？

→介護度に限らずご本人に意欲があればどんなレクリエーションにも参加する事ができます。ご利用者毎に適度にお声がけを行い皆さまが常に楽しく過ごしていただけるように心がけています。
また、各レクリエーションには担当を決めて職員が付き添って一緒に楽しんでいただくようにしています。

Q8 地域には、一般的なデイサービスもあると思いますが、利用者さんのすみわけ、男女の割合や、満足度など、具体的にありましたら、教えていただきたいです。

→ご利用者のすみわけに関しては私たちが関与するところではございません。

男女の割合は7:3で男性が多いです。

満足度調査を行ったわけではありませんが『つまらない』ことを理由に契約解除になるケースはほぼございません。

Q9 職員の人数や、資格について教えてください。また、研修やスキルアップの取組みは、どのようなものがありますか？

→職員数は7店舗で53名です。各店舗は介護保険の通所介護人員基準に基づいてご利用者5名に対して1名の介護職を配置しています。

保有資格は介護福祉士/実務者研修/初任者研修/無資格と様々ですが、

社内では実務者研修を会社負担で取得するように勧めています。

研修は新人研修と現場研修があり、年に2回ほど査定を行って評価の高い職員は役員面接を経てエキスパート社員に昇格する事ができます。

Q10 スタッフの離職率などは、いかがですか？

→離職率は13%です。

Q12 今後の事業展開や、改善計画などはございますか？

→来年4月に埼玉県に22店舗目の出店を行います。

私たちは加盟店様と共に地域の理解を得ながら、お世話になった所縁のある地域での事業展開を目指しています。

むやみやたらに事業を拡大する事はございません。

(サービスの質の低下を招くので)

改善計画はございませんが、できる限り森自身が現場での課題を抽出して職員と話し合い都度改善を行うようにしております。

社会文教建設常任委員会 行政視察報告書

社会文教建設常任委員会

視 察 日
令和7年11月17日～令和7年11月19日
視 察 先
デイサービスラスベガス町田木曽【東京都町田市】
視察目的
デイサービスラスベガス町田木曽の設立・運営等について
参 加 者
委 員 黒木章三 菊池正一 倉原英樹 島田 勝 議会事務局随行 中津留久憲
○成果及び所感 (黒木委員)
デイサービスラスベガスは、ゲーミングの理論を取り入れ、利用者がゲームを通して自然にコミュニケーションや脳機能の活性化を図れるのはもちろんのこと、介護される利用者の希望を第一に考えた施設として、サービス・備品・施設までこだわり、既存のデイサービス施設とは異なることも多く、新しい形式にこだわった施設でした。 2015年に条例を制定し、21の拠点があり、契約者は全国で7千人になるそうです。 利用者の平均年齢は、83～84才で、男性の利用者が多く、要介護2が多く、残りが要介護1で、認知症が半数おり、当施設の登録者は100名で定員は30名、月～土に通所、日曜日が休みです。 週1～2回の月に7回平均の通所で、職員の配置は、5：1の配分です。 マージャンの人气がたかいようであったが、パチンコ・ポーカー・カラオケ・ルームシアター等もあり、大谷選手の試合がある時は大リーグ観戦も盛況のようです。 マージャン卓を囲む利用者は、終始熱心にゲームに取り組んでおり、認知があるようには見えなかった、また、点数もそれぞれが計算するようで認知予防になっているとのことでした。 ゲーム機には、助成制度の適用がないため、初期投資の経費が必要であり、当施設は、リースにより賄っているとのことであった。
(菊池委員)
所感
○従来の型にはまったくリハビリプログラムから脱却し、麻雀・カード・パチンコ・カラオケなど、個々の嗜好に応じた娯楽性に富んだ活動を提供し、お年寄りが楽しみながらリハビリに取り組める施設。「行かせるリハビリ」から「行きたいリハビリ」への転換

○それぞれのゲームには、機能維持・向上の効果があるということだが、加えて定時に全員参加でのストレッチ運動や訓練プログラムのメニューを設けている。

○デイサービスでは、利用者の男女比が6：4で女性が多い傾向であるらしいが、この施設では7：3で男性の比率が高くなっている。

課題

○施設では麻雀がメインとなっているが、麻雀人口が減少していくなかで、将来のお年寄りが麻雀に馴染めず、積極的に参加するかどうか疑問。時代に即した新たなゲームの展開が求められる。

（倉原委員）

デイサービス（通所介護）は、要介護認定を受けた方が自宅での生活を続けながら、日中に施設へ通い、各種介護サービスを受けられるサービスです。

このサービスは、高齢者が可能な限り自宅で自立した生活を送れるように支援することを目的としています。

主に、身体機能の維持向上を目的とした機能訓練や食事・入浴などの生活支援が提供されます。デイサービスの利用は、高齢者にとって社会的孤立感の解消につながり、家族にとっても介護負担を軽減するメリットがあります。

デイサービスの具体的なサービス内容には、次のようなものがあります。

- ・ 日常生活支援（食事、入浴、排せつ等介助）
- ・ 機能訓練（専門職による個別ニーズに応じたケア）
- ・ レクリエーション（風船バレー、塗り絵、折り紙など）

利用者は、施設のスタッフによる送迎サービスを利用でき、自宅から通う負担を軽減します。施設の規模によって、地域密着型から大規模型まで様々な種類があり、利用者のニーズに応じて選ぶことができます。

厚生労働省の調査によるとデイサービスは介護保険サービスの中で最も利用されているサービスの一つであり、多くの高齢者が日常生活の維持や向上のために利用しています。

上記の概要が介護保険制度に則った目的であり、内容です。

それぞれの施設において、同じような取り組みや流れになっている傾向は強く、食事や入浴、排せつの介助及びレクリエーションなどの活動が主体となっています。

今回、視察先のデイサービスラスベガスの運営会社日本シニアライフ株式会社の森 薫社長は、既存のデイサービスに満足していない、利用したくないという意見をもとに今までのデイサービスとは、異なるやり方で新しい意味のあるサービスを創ることを考えました。

【森社長が注目した意見】

- ・子どもがするようなレクレーションが嫌だ
- ・楽しくない
- ・みんなと一緒にいるのが恥ずかしい

など既存のサービスに対し、ネガティブな印象を抱いている方が「自発的に行きたい」と考えてもらえる施設を創る必要性を感じたということです。

特に、男性の利用者が少ないという現実もあり、デイサービスにも選択肢があるべきと考え、他のデイサービスとは違ったコンテンツを揃えたラスベガスという業態を創りました。

その結果、一般的にデイサービスの男性利用者比率は、20～30%に過ぎませんが、ラスベガスでの男女比は7：3から6：4ほどになっています。

ここでは、自ら行きたいと感じてもらえる、選択肢があって楽しい、通う日が待ち遠しい、など既存のデイサービスとは異なる利用者の反応が見られるようになりました。

ラスベガスの設立時の考え方は、間違いではなく、社会的ニーズを満たしていたと思われる。

【所感】

“既存と違う”、“社会的通念とかけ離れている”・・・、そんな非常識的な考え方やり方がある一定の許容範囲の中で可能性を見出した取り組みがラスベガスにあるのだと感じます。

それは、闇雲に考えられたのではなく、ニーズに裏付けられたものであれば、尚更有効なものになるのだと感じます。

津久見市の状況を考えますと、高齢化率47%超。高齢者の数は減少傾向ではあるが、後期高齢者の数が増えている。医療や介護保険を利用する方が多い。疾患や持病を抱えている方が多い。

供給面からみれば、高齢者サービスの新しい事業者が増えていくかと言えば、難しい状況にあります。

将来の高齢者支援を考えるのであれば、サービスの質の向上や充実は必要不可欠なものになるのだと思います。

◆今回の行政視察で学んだこと

- ① ニーズに基づいたサービス
- ② 利用者が幅広く選択できる供給面の充実
- ③ 支援（入浴や食事等）やサービスを自分で選択できる

これから高齢者福祉にとって、上記の3つの条件に基づいてサービスモデルの構築が必要と思われる。全国的には、フィットネスジムのデイ、入浴専門のデイ、お泊まりデイ（保険適用外）、木工DIYのデイ、学校のデイ、脳トレのデイなどなど、規制の枠内で創られるサービスも多様化しています。

世の中には様々なニーズがあるだけに、ルールは同じでも、解釈の幅を広げて、様々なサービスが生まれることは必然だと思います。

津久見市においても、実情に基づいた新しいサービスモデルの構築の必要性の有無、将来の福祉施策の在り方、まちづくり・人づくりも含めた行政と民間の協働など、常に津久見の今と向き合うことの大切さを感じました。

（島田委員）

- 利用者自身に選んでいただくデイサービスを目指し現在の形態になった。
- 開所以来、男性の利用者多い。 現状の男女比は7：3
- 1時間おきに体操 10分（1日40分）
- 麻雀やパチンコ等、好きなことをおこなっているので、精神的に元気になり介護度が下がることも多くあるとのこと。

色々、賛否はあるかと思われるが、利用者が「仕方なく行く場所」から「行きたい場所」を目指す店舗作りを心掛けていることに共感した。