

2025年度 津久見市男女共同参画セミナー

# 『仕事も家庭も両立する タイムマネジメント』



講師 篠原 丈司 先生

(しのはら たけし)

社会保険労務士篠原事務所 代表

## 【プロフィール】

株式会社三越銀座店婦人洋品担当からキャリアをスタート。  
転職先で経験した過重労働の職場を無くしたいという想いから社会保険労務士を目指し2009年に社会保険労務士篠原事務所を設立。  
タイムマネジメントの技術を使った働き方改革や業務改善の支援を行っている。

大切な時間は有限です

時間を上手に使って悩みを解消!!

時間の使い方をかえると人生は変わります



受講しませんか？

- 仕事の効率をあげたい方。
- いつも時間に追われている方。
- 時間の使い方がうまくいかない方。
- やりたいことがずっとできていない方。
- 仕事と家庭に役立つ時間管理を学びたい方。

日時 令和8年 1 月 30 日 (金) 14:00~15:30

会場 津久見市民会館 会議室 (1F)

入場無料

【問い合わせ】 津久見市人権尊重・部落差別解消推進室 0972-82-4111 (内線119)