

健康は「健診」から ～年に1度、必ず受けましょう～

令和7年度の特定健診(健康診査)・がん検診の申込みが、パソコンやスマートフォン等からWebで予約できます。
右記の二次元コードをご確認ください。

Web予約は
こちらから⇒
24時間受付中！
※健診実施日の3日前まで



《巡回型健診日程(8～9月分)》

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。
実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。



実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
8月 5日(火)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○
8月19日(火)	四浦出張所 8:30～9:00	○	○	○	○	○	○	○	○
	仙水漁村センター 10:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○
9月 6日(土)	堅徳小学校 9:00～10:00	○	○	○	○	○	○		
9月12日(金)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○

健診(検診)受診にあたっての注意事項

- ※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・マイナ保険証(資格確認書もしくは従来の保険証)**をお持ちください。(マイナ保険証とは、保険証登録をおこなったマイナンバーカードを指します。)
- ※乳がん検診は、事前に予約が必要です。
- マンモグラフィ検査：2026年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。希望により超音波検査に変更可能。
- 超音波検査：2025年4月2日～2026年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。
- ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

コラム 「がん検診は受けていますか？」

日本人の2人に1人ががんになると言われている身近な病気です。
しかし、がんは早期に見つかれば、治る病気でもあります。
症状がなくても、定期的な検診が大切です。「元気だから大丈夫」と思わずに、ぜひ検診を受けてみませんか？

津久見市は、以下の方を対象に**がん検診無料クーポン券(A4サイズ)**を送付しています。
21歳女性：子宮がん検診
41歳女性：乳がん検診・大腸がん検診・ピロリ菌検査
41歳男性：大腸がん検診・ピロリ菌検査

問い合わせ／健康推進課 ☎0972-82-9523

保健だより-No.346-



子宮頸がん(HPV)ワクチンについて

HPVワクチンの接種を計3回完了していない方へ

公費による無料接種は令和8年3月31日までです。

対象者

- ・平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女性で、令和4年度～令和6年度の3年間に1回以上接種している方
- ・平成20年度生まれの女性で令和4年度～令和6年度に1回以上接種している方

接種履歴の確認方法

母子健康手帳の予防接種履歴でご確認ください。
接種状況が確認できない場合は健康推進課までお問合せください。



あと2回接種が残っている方へ

2回目の接種は12月までに打ち終えましょう。
※2回目の接種が12月を過ぎると、公費による3回目の接種は出来なくなります。



今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対 象
乳児健診	8月28日(木) 13:15～13:30	市民会館	2025年(令和7年)3月生まれ 2024年(令和6年)9・10月生まれ
	8月21日(木) 13:15～13:30		2023年(令和5年)12月生まれ 2024年(令和6年)1月・2月生まれ
5歳児健診	8月 7日(木) 13:15～13:30	市民会館	2020年(令和2年)6・7月生まれ

- ◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
- ◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



後期高齢者医療広域連合からお知らせ

- 75歳以上の方へ健康診査のお知らせです！
後期高齢者医療制度に加入されている方が対象です。元気なあなたも、治療中のあなたも早期発見・治療のために年に1回の健康診査を受けましょう。
健康診査受診券の有効期限は、**令和8年3月31日まで**です。
健康診査を受ける際は、医療機関等にご予約のうえ、受診してください。

- 健康診査を受ける際に持参するもの
健康診査受診券(オレンジ色のハガキ)・マイナ保険証※1(資格確認書もしくは従来の健康保険証)

お問い合わせ 大分県後期高齢者医療広域連合 Tel: 097-534-1771(代表)
津久見市健康推進課国保年金班 Tel: 0972-82-4147

※1 健康保険証として利用できるように登録したマイナンバーカードのことをいいます