

エンジョイつくみ 会員募集!!

行きたい時に、行きたい教室へ、新たな出会い、笑い、健康を求めて!!

ヨガ教室

- ◆ 日時 毎週月曜日 10時30分～11時30分
- ◆ 場所 (第1サニーホール・第3公民館
第2・第4市民会館)
- ◆ 日時 毎週金曜日 10時30分～11時31分
- ◆ 場所 市民会館

体操教室

- ◆ 日時 毎週水曜日 10時～12時
- ◆ 場所 市公民館
- ◆ 日時 毎週木曜日 10時～11時30分
- ◆ 場所 青江公民館

ストレッチ教室(昼)

- ◆ 日時 毎週金曜日 10時～11時
- ◆ 場所 市公民館

ストレッチ教室(夜)

- ◆ 日時 毎週木曜日 19時30分～20時30分
- ◆ 場所 市民体育館

ハワイアン・フラ教室

- ◆ 日時 毎月第1・第3・第4水曜日
10時～11時00分
- ◆ 場所 市民会館

にが絵教室

- ◆ 日時 第1木曜日 13時30分～15時
- ◆ 場所 市民体育館

陶芸教室

- ◆ 日時 第3火曜日 9時30分～12時
- ◆ 場所 市公民館

- ◇ 入会金 無料
- ◇ 保険料 大人 1,850円 子ども 800円 65歳以上 1,200円
- ◇ 会費 月1,000円 ただし、教室によっては別途料金が必要となります。
 - ※ 体操教室利用の場合、月2,000円ですべての教室が利用できます。
 - ※ バドミントンについては、シャトル代として別途500円が必要です。
 - ※ 文化教室の材料代は自己負担となります。

バドミントン教室

- ◆ 日時 毎週金曜日(昼) 13時30分～15時
- ◆ 日時 毎週火・木曜日(夜) 19時30分～21時30分
- ◆ 場所 市民体育館

卓球教室

- ◆ 日時 毎週火・木曜日(昼) 13時～15時
- 日時 毎週水曜日(夜) 17時30分～19時
- ◆ 場所 市民体育館

スポンジボールテニス教室

- ◆ 日時 毎週木曜日(昼) 10時00分～11時30分
- 毎週金曜日(夜) 19時30分～21時
- ◆ 場所 市民体育館

ウォーキング教室

- ◆ 日時 毎週火曜日 10時～12時
- ◆ 場所 つくみん公園

ジュニア バドミントン教室(小学生以上)

- ◆ 日時 毎週水・金曜日 17時～19時
- ◆ 場所 市民体育館

ジュニアバレー教室(小学生以上)

- ◆ 日時 毎週水・金曜日 16時30分～19時00分
- ◆ 場所 堅徳小体育館