

今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対 象
4 か月児健診	4月10日(木) 13:15～13:30	市民会館	2024年(令和6年) 11月生まれ
10か月児健診	4月10日(木) 13:30～13:45	市民会館	2024年(令和6年) 6月生まれ
1歳6か月児健診	4月17日(木) 13:15～13:30	市民会館	2023年(令和5年) 9～11月生まれ
5歳児健診	4月24日(木) 13:15～13:30	市民会館	2020年(令和2年) 2・3月生まれ

◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



特定健診・がん検診の受付を開始します！

令和7年度の特定健診(健康診査)・がん検診の申込みが、パソコンやスマートフォン等からWEBで予約できます。(3月24日から受付中！)
右記の二次元コードをご確認ください。

WEB予約は
こちらから⇒
24時間受付中！
※健診実施日の3日前まで



＜巡回型健診日程(5月分)＞

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。
実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。



実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 が ん	子宮 が ん	大腸 が ん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
5月10日(土)	青江小学校 8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	○	○
5月24日(土)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○

健診(検診)受診にあたっての注意事項

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・マイナ保険証(資格確認書もしくは従来の保険証)**をお持ちください。(マイナ保険証とは、保険証登録をおこなったマイナンバーカードを指します。)
※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査：2026年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。
希望により超音波検査に変更可能。

○超 音 波 検 査：2025年4月2日～2026年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

問い合わせ／健康推進課 ☎0972-82-9523

保健だより-No.342-



高齢者肺炎球菌ワクチン助成について

高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)を接種したことがない方を対象に、1人1回、定期接種の機会を設けています。

昨年度から、接種対象が【接種時に65歳の方】となっております。

65歳以外の方と、このワクチンを過去に接種した方(自費で接種した方も含む)は対象外ですのでご注意ください。

■対 象 者 自費接種含め今までにこのワクチンを接種したことがない①、②の方
①接種時に65歳の方
②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

■自己負担額 3,500円 ※生活保護受給者については全額助成

■持 ち 物 マイナ保険証(保険証登録したマイナンバーカード)もしくは健康保険証もしくは資格証明書、生活保護受給証明書(該当の方)
身体障害者手帳(該当の方)

带状疱疹ワクチンの予防接種費用を一部助成します

带状疱疹は、「水ぼうそう」に感染した際のウイルスが、疲れやストレスで免疫力が低下したときに再活性化して発症する病気です。

特に50歳以上の方が発症しやすく、80歳までには約3人に1人がかかるとされています。発症や重症化を防ぎ、経済的な負担を軽減するため、ワクチン接種費用の一部をサポートします。

■対 象 者 ①**年度内に65歳**を迎える方
②60～64歳の者で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
③年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方、及び100歳以上の方(※)
※100歳以上の方は、令和7年度に限り全員対象です



ワクチンの種類や自己負担額等の詳細は、ホームページ等でお知らせしています

妊娠の届出と母子健康手帳の交付が便利になりました

津久見市では、母子健康手帳交付には、津久見市健康推進課に来所していただく必要があります。

交付時には安心して妊娠期を過ごせるよう、手帳の使い方、諸制度の説明や妊娠中の生活の過ごし方などについてご説明します。

また、妊産婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票・乳児一般健康診査受診票、妊婦歯科健康診査受診票、資料、マタニティグッズをお渡しします。

これまではアンケート記載や面談等で約1時間程度かかっていましたが、事前に申し込みフォームにご記入いただくことで、面談を効率的に実施できるようになりました。

詳細は右記の二次元コードからご確認ください。

詳細は
こちらから
⇒

