

食の文化とライム産業が育む定住拠点

 市報

つくみ

No.817 **12月号**
2014

みんなで描く津久見未来図



第44回 津久見市文化祭 (11月8日～9日 津久見市民会館)

- 衆議院議員選挙……………2～3
- 津久見市文化の日功労者表彰……………4
- 豊後水道絶景ウォーク……………5
- 子ども・子育て支援
新制度が始まります……………6
- 滞納整理強化月間……………7
- トピックス……………8～9

- 津々浦々⑨……………10
- 国民健康保険からのお知らせ……………11
- 福祉情報……………12～13
- 子育て応援だより……………14
- 保健だより……………15
- こどもの病気対策法⑦……………16
- 環境ひろば……………17

- 公民館だより⑦……………18
- じんけんふれあいシリーズ……………19
- こんにちは津久見高校です……………20
- お知らせ……………21～27
- 日直・当番等……………28～29
- すくすくつくみっ子……………30



今回の選挙は
衆議院における私たちの代表者を選ぶ
大切な機会です。
私たち一人ひとりの声を
国政に反映させるため
必ず投票しましょう。

12月14日は

衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査
の投票日です

投票所と投票時間

投票区名	投票所	投票時間
第1投票区	市役所大会議室	7時～20時
第2投票区	津久見小学校屋内運動場	7時～20時
第3投票区	千怒小学校屋内運動場	7時～20時
第4投票区	八戸区公民館	7時～16時
第5投票区	第二中学校屋内運動場	7時～20時
第6投票区	青江小学校屋内運動場	7時～20時
第7投票区	堅徳小学校屋内運動場	7時～20時
第8投票区	長目小学校屋内運動場	7時～17時
第9投票区	無垢島小学校	7時～16時
第10投票区	日代中学校屋内運動場	7時～17時
第11投票区	赤崎地区集会所	7時～17時
第12投票区	漁村センター	7時～17時
第13投票区	久保泊地区農業構造改善センター	7時～17時
第14投票区	市役所四浦出張所	7時～17時
第15投票区	狩床地区集会所	7時～17時
第16投票区	高浜地区集会所	7時～17時
第17投票区	保戸島地区集会所	7時～17時

※第9投票所については、投票日が早くなる場合があります。

投票できる人

- ◎ 年齢 / 平成6年12月15日以前に生まれた人
- ◎ 住所 / 平成26年9月1日以前から引き続き津久見市内に住んでおり、津久見市の選挙人名簿に登録されている人（転入した人は、平成26年9月1日までに転入届をした人）

※9月2日以降に津久見市に転入してきた人は、前の住所地で投票することとなります。

※高齢な方や歩行等が困難な方で車椅子等をご利用される場合は、車椅子を設置していますので、市役所大会議室の期日前投票所をご利用ください。

投じよう未来を拓くその一票

■投票時の留意事項

◎投票用紙は、小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の3種類です。

◎投票の方法

- 小選挙区選出議員選挙……………候補者の氏名を書いて投票します。
- 比例代表選出議員選挙……………政党名を書いて投票します。
- 最高裁判所裁判官国民審査……やめさせた方がよいと思う裁判官についてその氏名の上の欄に「×」を書いて投票します。やめさせた方がよいと思う裁判官がいない場合は何も記入せず投票してください。

【期日前投票】

◎投票できるのは、投票日当日、仕事や旅行・レジャー・冠婚葬祭・病気等のやむを得ない一定の理由に該当すると見込まれる人です。

投票の際には、「期日前投票宣誓書」の提出が必要となります。

◎12月3日(選挙期日の公示日の翌日)から12月13日(投票日の前日)までの間、下記の期日前投票所でおこなっています。

期日前投票所の名称	投票のできる期間	投票のできる時間
市役所大会議室	12月 3日～12月13日	8時30分～20時
福良区事務所	12月11日～12月13日	10時～17時
市役所四浦出張所		
保戸島地区集会所		

※投票所によっては、投票できる期間や投票時間が異なりますので、ご注意ください。

※国民審査の期日前投票ができるのは、12月7日からとなります。

【不在者投票】

◎①病院、老人ホーム等の施設で行う投票 ②郵便投票 ③名簿登録地以外での投票
④選挙期日には20歳に達するが、期日前投票の時点ではまだ20歳に達していない人の投票については、従来どおり「不在者投票」を行うこととなります。

◎不在者投票ができる期間は12月3日から12月13日までで、投票できる場所は、市役所選挙管理委員会会議室です。(病院等の入所者は、指定された施設でできます。)



《郵便による不在者投票》

◎重度の身体障がい者や要介護認定5で、郵便等投票証明書を持っている方は、自宅で郵便により不在者投票ができますが、選挙期日の前4日(12月10日)までに投票用紙等の交付を請求しなければなりません。

※身体等の故障等で文字の書けない人は、投票所で係員に申し出れば、代理投票ができます。また、目の不自由な人は、点字で投票ができます。

●問い合わせ先 / 津久見市選挙管理委員会事務局

☎82-4111(内線182)

永きにわたるご功績に感謝します



11月3日、市民会館において「平成26年度 津久見市文化の日功労者表彰式」が行われ、2名2団体の方が表彰されました。

津久見市文化の日功労者表彰



コール 虹（代表 川野和代）（文化功労）

昭和61年、中高年の女性の健康づくりを目的に発足。会員42名は「無理なく、仲良く、楽しく、若々しく」をモットーに、歌を通して仲間づくりを目指すというスタンスで練習を続けています。近年では発表の機会も増え、社会貢献に向けた活動にも積極的に取り組むなど、市内にある7団体のコーラスグループの牽引役としての役割も大きく、その活動や取組みは、津久見市の生涯学習の推進ならびに文化活動の発展に大きく寄与しています。

中津留 弘氏（スポーツ功労）

昭和47年から長年にわたり、戸高少年剣道クラブの指導者として技術の向上と青少年の健全育成にご尽力されました。また平成14年から津久見市剣道連盟会長に就任するとともに、大分県剣道連盟津久見支部代議員も務め、県民体育大会にも監督・選手として27回出場しています。教士7段・居合道5段・杖道5段の資格を取得し、現在も市内中学剣道部の指導をおこなっており、本市スポーツの振興のため活躍された功績は多大なものです。



保戸島婦人会（会長 岩田秀香）（産業経済功労）

昭和26年に発足し、現在20名で活躍中。その活動は島内のみならず、津久見市ふるさと振興祭では第1回より毎年出店し、保戸島発祥の「ひゅうが井」を広く紹介。さらに「おおいたグルメグランプリ」では「津久見ひゅうが井」が2年連続して金賞を受賞するなど、津久見市の食観光の柱である「津久見ひゅうが井」の礎を築き、観光振興に大きく貢献してきたことは、高く評価されます。

石井 和子氏（地域保健功労）

平成2年4月から、津久見市食生活改善推進員として、地元の青江地区や市内全域において食生活の改善に取り組んできました。特に平成20年4月から平成24年3月までの4年間は津久見市食生活改善推進協議会の会長を務め、平成20年から始まった特定健診における生活習慣病予防対策として、食生活を通じた健康づくりや食生活改善など、市民の健康増進のため市が進める推進事業に大きく貢献しました。



第13回 豊後水道絶景ウォーク

第3回豊後水道河津桜まつり協賛行事

2015年2月15日(日)四浦半島河津桜ステージ

眩しい太陽、煌めく波しぶき、リアスの海岸大パノラマに、河津桜が彩りを添えて歓迎します!

○今回は会場津久見市民会館から四浦半島のウォーキング出発地点までシャトルバスで送迎します。

受付会場 **津久見市民会館**

津久見市福3825-100 TEL.0972-82-5265

ウォーキング出発地点:(20km)つくみイルカ島・
(10km)四浦蔵谷

ご 案 内

本大会は前回までツーデーマーチとせっかくウォークの3日間で開催しておりましたが、今回からそれぞれを季節に合わせ単独で開催することになりました。今回は津久見市、5月に佐伯市、11月に臼杵市にて開催する予定です。

今回新しい企画として受付会場(津久見市民会館)からウォーキングスタート地点までシャトルバスで移動、スタート地点到着次第、随時出発します。約4000本の早咲きの河津桜を眺めながら歩きます

ゴール後シャトルバスにて津久見市民会館へ帰り正式なゴールとし完歩賞をお渡しします。

●シャトルバス帰り便は10kmコースは12:30頃より人数が揃い次第出発します。20kmコースは13:30頃より人数が揃い次第随時出発します。

●バス料金は参加料に含まれます。

◎当日参加希望の方は事前に大会事務局にお問合せ下さい。定員に達している場合当日参加できない事もあります。

大会事務局

豊後水道絶景ウォーク実行委員会事務局

問 合 先 大分県津久見市中央町1-30

津久見市観光案内所内(JR津久見駅1F)

開設時間 2014年11月4日より10時から12時まで

・毎週火・木・土(年末年始、祝日は除く)

・上記以外ではFAXのみ受け付けます。

TEL・FAX 0972-82-3380

URL <http://bungo.or.jp/bungosud/>

20
km
コ
ー
ス

8:00 受付開始

8:30 出発式

9:00 バス送開始

9:00 第1便出発

9:20 到着(イルカ島)

ウォーキング開始

第2便、第3便を折り返し出発

定員180名
(先着順とします)

10
km
コ
ー
ス

9:30 受付開始

10:00 出発式

10:30 バス送開始

10:30 第1便出発

11:00 到着(四浦蔵谷)

ウォーキング開始

第2便、第3便を折り返し出発

定員180名
(先着順とします)

◆主 催 NPO法人大分県ウォーキング協会

豊後水道絶景ウォーク実行委員会

◆共 催 津久見市

豊後水道ウォーキング協会

募 集 要 項

◆参加料金

	大 人	中学・高校生	小学生以下
事前申込	1,000円	500円	300円
当日申込	1,200円	700円	400円

※参加料には参加賞、ゼッケン、コース地図、傷害保険料が含まれております。

※参加を取り消されましても参加料は返却できません。

※当日参加は定員に達している場合参加できない事があります。

◆参加資格 健康な人で体調の良い人

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

※歩行に介助が必要な方は介助者の同伴が必要です。

◆持ち物

飲み物、マイコップ、帽子、健康保険証(写)、

参加申込書の払込金受領証

※エコロジーに賛同し、紙コップ等は用意しておりません。

◆抽選会 今回は抽選会は行われません。

◆弁当

今回は弁当の取扱いはしておりません。各自でご用意下さい。

◆免責範囲

十分に体調を整えて参加して下さい。万一事故が発生しても傷害保険の範囲および応急処置以外の責任は負いません。

◆申込方法

◇参加申込書(払込取扱票)にて郵便局でお申込み下さい。

参加証(受付ハガキ)はお送りしませんので参加申込書の払込金受領証を大切に保管の上、大会当日受付にご提示ください。

◇直接申し込む方は下記にて受け付けます。

実行委員会事務局(JR津久見駅1F津久見市観光案内所内)

TEL・FAX 0972-82-3380

・毎週 火・木・土曜日(年末年始、祝日は除く)

10時から12時まで

◇当日申し込む方は受付時間内(各コース共、出発1時間前より)に会場にてお申込み下さい。

※参加賞の数に限りがありますので、お渡しできない場合があります。

◆申込受付期間

2014年11月25日(火)~2015年1月19日(月)

1月19日(月)以降の振込はご遠慮下さい。大会当日までに振込が届かない場合があります。当日申込でお願いします。

平成27年4月から子ども・子育て支援新制度が始まります

この制度は、幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援を拡充するため設けられました。

新制度に移行すると、認定制度が導入され、保育園や幼稚園などの利用を希望する保護者の方に、利用のための認定を受けていただくことになります。利用手続きは、これまでと時期や流れが大きく異なるものではありません。

※新制度に移行しない幼稚園の利用の流れは、従来通りです。

『認定とは』……施設を利用できる資格があることを申請し、保育の必要な事由により3つの認定区分に分けられ、施設(保育園・幼稚園・認定こども園等)の利用先が決まります。

認定区分	年齢等	利用できる施設
1号認定(教育標準時間認定)	満3歳以上の子ども	幼稚園・認定こども園
2号認定(保育認定)	満3歳以上の子ども 保育を必要とする子ども	保育園・認定こども園
3号認定(保育認定)	満3歳未満の子ども 保育を必要とする子ども	保育園・認定こども園等

※保育が必要な事由は「就労・妊娠出産・保護者の疾病・同居親族の介護・災害復旧・求職活動・就学・虐待DV・育休中の継続利用・その他」になります。

保育料



国の基準を上限に、所得に応じて津久見市で保育料(基準)を決定します。

保育園は現行基準が改定され、新制度に移行する幼稚園等は新たな基準を定めます。



<認定申請の手続きの流れ>

★新制度に移行する幼稚園(1号認定)

幼稚園を既に利用している場合

- ① 幼稚園から認定申請書配布
- ② 幼稚園を通じて認定申請
- ③ 市から認定書を交付
- ④ 幼稚園を継続して利用

幼稚園をこれから利用する場合

- ① 幼稚園に直接申込
- ② 入園内定後に幼稚園を通じて認定申請
- ③ 市から認定書を交付
- ④ 幼稚園と契約して利用

※幼稚園の入園申込などに関する手続きは、直接幼稚園に確認してください。

★保育園・認定こども園(2号・3号認定)

保育園・認定こども園を既に利用している場合

- ① 保育園・認定こども園から
認定申請書兼入所申込書配布
- ② 保育園・認定こども園を通じて認定申請
- ③ 市から認定書を交付
- ④ 保育園・認定こども園を継続して利用

保育園・認定こども園をこれから利用する場合

- ① 市の窓口で認定申請書兼入所申込書配布
- ② 市の窓口で認定申請
- ③ 市から認定書を交付
- ④ 利用調整で決定した
保育園・認定こども園を利用

※認定申請の受付は12月から開始いたします。

●問い合わせ先 / 津久見市福祉事務所 社会福祉班 ☎82-9519

悪質な滞納は許さない! 納税は義務です!!



12月は、市税滞納整理強化月間です。
財産調査や勤務先への照会等を行い、滞納処分を強化します。
悪質な滞納者については、特に厳しく滞納処分を行います。

※滞納処分とは、国税徴収法等に基づき財産の差押えなどを行うことです。

市税等の滞納者の財産の差押えや差押えに係る（家宅）搜索、または差し押えた財産の売却などについては、司法（裁判所）の許可なく市の判断で行うことができます。（一般私債権については、裁判所の許可が必要です。）

※差し押える財産には、不動産、給料、預貯金、自動車、動産、賃貸料、売掛金、生命保険金などさまざまなものがあります。

※悪質滞納者とは、市税等を納付する能力（所得、預貯金、財産など）を有しているにもかかわらず納付しない滞納者や、納付意思や誠意の無い滞納者のことです。

※徴税吏員に任命された市職員には、法により質問検査・搜索・差押えなどの権限が与えられています。

徴税吏員に任命された市職員が行う差押えや搜索を
妨害した場合は、公務執行妨害で処罰されます。

納税は原則として、すべてにおいて優先されます!
納期内納付をお願いします!

市税等の納付窓口開設のお知らせ

◎仕事等により金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の窓口を開設しますのでご利用ください。

12月 7日 (日)	9時～12時
12月11日 (木)	17時～20時
12月21日 (日)	9時～12時
12月25日 (木)	17時～20時

納付の可能な市税等～市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税
介護保険料・後期高齢者医療保険料

※来庁の際は、別館入口（金融機関のATM設置側）をご利用ください。

※納税以外の相談や申告については対象外です。

● 問い合わせ先／税務課 収納対策班 ☎82-9512（直通）

元世界陸上選手による陸上教室 小島忠幸選手・清水将也選手



世界陸上日本代表選手として活躍した小島忠幸選手、清水将也選手を招き、陸上教室が開催されました。雨天のため室内での教室でしたが、参加したみなさんは楽しみながらトレーニングできたようです。

大人と子どものための音・楽・会 (公財)アルゲリッチ芸術振興財団



アルゲリッチ芸術振興財団による、子どもたちの心を育むことを目的とした「ピノキオコンサート」が千怒小学校で開催されました。

今回は伊藤京子さんによる演奏やおはなしを聞くことができました。

津久見市ふるさと振興祭

つくみ“活き粋き”フェア



10月25～26日、つくみん公園で「第32回津久見市ふるさと振興祭」・「第19回つくみ“活き粋き”フェア」が開催されました。今年は天気にも恵まれ、たくさんのイベントや食事を満喫できたのではないのでしょうか？



今年も「シルバー人材センター」と「うばめ園」のみなさんが、振興祭の前につくみん公園の清掃を行いました。楽しいお祭りも、たくさんの方に支えられています。

津久見の芸術 今年も魅せてくれました

第44回 津久見市文化祭



11月8・9日の2日間、市民会館で「第44回津久見市文化祭」が開催されました。「展示の部」には各団体の多くの作品が飾られ、また、「芸能の部」では、華やかな踊りや演奏・カラオケなどが披露されるなど、芸術の秋を満喫できる文化祭でした。



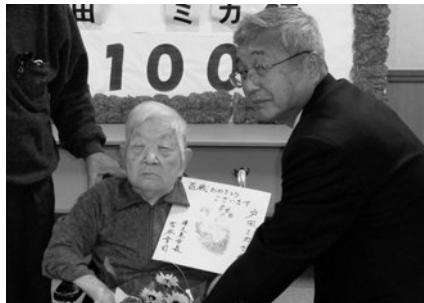
災害時の廃棄物処理に備えて 一般社団法人大分県産業廃棄物協会



一般社団法人大分県産業廃棄物協会との間で、「大分県災害廃棄物処理の応援に関する協定書」に基づき、災害時に発生する廃棄物の処理に関する手続きを定めた実施細目を締結しました。

100歳の誕生日おめでとうございます 戸田ミカさん 中野ミサヲさん

11月は2名の方が100歳の誕生日を迎えられました。



11月25日に100歳の誕生日を迎えた戸田ミカさん。訪問した際には、施設職員のみなさんと100歳のお祝いをしていました。



11月5日に100歳になった中野ミサヲさん。長寿の秘訣はよく食べ、よく寝ること。ほとんどの事が楽しいと笑顔で話してくれました。

子どもたちの健全育成のため活用を 津久見市ライオンズクラブ



10月22日、第26回チャリティーゴルフ大会が開催され、津久見ライオンズクラブ（会長 幾田淳也）より津久見市子供会育成連絡協議会へチャリティーの助成金が贈られました。

優しさあふれる標語を表彰 津久見市人権フォーラム



11月17日、市民会館において「人権フォーラム」が開催されました。今回はテレビでもおなじみの菊地幸夫弁護士による人権啓発講演会のほか、人権標語の表彰、中学生弁論などが行われました。

できる親切はみんなでしよう 小さな親切運動 作文・実行章表彰



11月15日、市公民館で「小さな親切運動」表彰式が行われました。表彰式では、小学生の「作文表彰」と推薦を受けた方の「実行章表彰」があり、計12名1団体が薬師寺支部長から表彰されました。

技能士の優れた技術に学ぶ ものづくり体験教室



技能士とのふれあいを通して創作する喜びを知るため、「ものづくり体験教室」が保戸島小学校で開催されました。

生徒たちはプロの指導を受けながら、本立てやミニ造景を制作しました。

津久見市選手団健闘！ 第25回 豊の国ねりんピック



9月28日、大分市で「豊の国ねりんピック大会」が開催され、津久見市からは98名の方が参加をしました。参加した競技のなかでも還暦野球競技が優勝するなど好成績をおさめました。

県中学校女子新人柔道大会優勝 第二中学校



10月の「大分県中学校女子新人柔道大会」団体戦で、見事優勝した第二中学校が報告のため市役所を訪れました。次は12月20日より山口県で開催される「吉岡杯争奪若鷲柔道大会」です。頑張ってください。

津々浦々

(59)

津久見市長 吉本章司

今年一年を振り返って

今年も師走を迎え、残り一ヶ月となりました。年齢を重ねるごとに一年が過ぎるのが早く感じられると言われますが、本当にそう感じます。皆さんの生活の中でも様々な出来事があったのではないでしうか。

今年、特に生活面で重くのしかかっていたのが消費税の増税です。本年4月に5%から8%にアップしました。3%から5%になって以来、アップは17年ぶりの事です。このアップをした分は社会保障費に充てると言われていますが、まだそれが実施されてないうちにアベノミクスの方策として国は借金を重ね、緊急的な経済対策をとりました。いかにも、そのために消費税を上げたように見えますし、日銀の金融緩和により株価は上昇したものの

の円安となり、生活に密着した海外依存度の高い食料品やガソリンの単価が上がって、一層国民の財布のヒモはきつくなりました。

3%のアップは、私自身思っていた以上に厳しさを感じています。消費税5%の頃の内税方式撤廃に慣れてきていた中、今回のアップを機に外税表示でもよくなり、100円の表示に100円を出す、8円不足したりして、ますます増税の重みを感じられます。

4～6月の日銀の短観（企業短期経済観測調査）は消費税アップの影響で前期よりもマイナスになることは予想通りでした。しかし次の7～9月もマイナスとなり、平成27年10月に10%にアップする予定を平成29年4月実施に先延ばしにして衆議院を解散しました。12月の衆院選がどのような結果となり、市民生活にどう影響してく

るのか、動向を注目していきたいと思っています。

津久見市の平成26年は……

昨年10月に陥落事故があり、通行止めとなった下浦トンネルは今年の7月にやっと通行できるようになりました。公共施設や公共構造物の耐震化や長寿命化が注目されてきた矢先の事故でした。同じ工法等で建設されたトンネルの問題点や復旧工事を検証するために復旧が遅れて関係者や地区住民の方々に大変なご迷惑をおかけしました。まだまだ綿密な調査をし、耐震化、長寿命化工事をしていかなければならない公共構造物はたくさんありますので、できるだけ早く手を付けていかなければなりません。今までの造る一方のインフラ整備に、保守・点検といった要素が加わってきました。

もちろん明るい話題もありました。まずは、4月の檜の実少年少女合唱団の東京公演の成功です。在京津久見人会や津久見と関係のある

企業の協力により、満員の観客に大きな感動を与えることができ、全国的にも充分素晴らしい評価をいただけたことを証明しました。

また、8月に中国で行われた南京ユース五輪の競泳男子200m平泳ぎで、日本競泳陣初の金メダルを獲得したのが渡辺一平くん（17）です。小学校の頃から全国大会に出場する等、各大会での優勝報告等で何度も市長室に来ています。今は佐伯鶴城高校の水泳部で活躍していますが、まだまだ伸びしろがあると思います。競泳の中でも平泳ぎは北島康介に始まり、多くの選手が競合しています。プレッシャーに負けることなく、2020年の東京オリンピックでは金メダルを期待しています。

来年はひつじ年で干支のイメージは穏やかそうですが、統一地方選があり、年末には市長選もあり、私の三期目の仕上げの年となります。三期目の仕上げをしっかりと努めたいと思います。

国民健康保険からのお知らせ

国保の加入・脱退の届出はお忘れなく ～届出は14日以内に～

国民健康保険への加入、脱退には手続きが必要です。

国民健康保険への加入

職場の健康保険や共済組合等を脱退し、国民健康保険に加入する場合、資格喪失証明書、印鑑（認印可）が必要です。

※加入の手続きが遅れると、保険税は加入の資格を得た月（前の保険の喪失月）まで遡って賦課されます。その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

国民健康保険の脱退

国民健康保険を脱退する場合には、新たに加入された健康保険の保険証、国保の保険証、印鑑（認印可）が必要です。

※脱退の届出が遅れると、保険税が二重払いになってしまいます。二重払いになった保険税はお返しますので、新たに国保以外の健康保険に加入された場合は必ず国保の脱退手続きをしましょう。



高額療養費の申請はお済みですか？



医療機関へ支払った医療費が高額になった場合、申請（印鑑、領収書、預金通帳必要）によって、限度額を超えた分が払い戻しされます。住民税課税・非課税によって、限度額が世帯によって異なります。

また、限度額適用認定証を医療機関へ提示し、限度額適用されている方も、高額療養費の該当になる場合がありますので、ご注意ください。

限度額や高額療養費の有無は下記へお問い合わせください。

高額医療・高額介護合算療養費のお知らせを送付します

- 高額医療・高額介護合算療養費とは、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、毎年8月から翌年7月までにかかった医療保険と介護保険の自己負担を合計し、自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。
- 申請は、基準日7月31日（平成25年8月から平成26年7月までの場合、平成26年7月31日）に加入している医療保険者に行います。計算期間内に医療保険の変更がなかった世帯で、高額介護合算療養費の該当世帯（国民健康保険、後期高齢者医療制度の方のみ）には、平成27年1月にお知らせと支給申請書を送付しますので申請手続きを行ってください。
- 計算期間内に、転出、転入、被保険者の死亡、健康保険の変更、後期高齢者医療制度への加入、世帯分離、世帯合併等があった場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。

●問い合わせ先／健康推進課 国保年金班 ☎82-4147

福祉情報

保育園に入所を希望する乳幼児の受付

市内の保育園に平成27年4月の入所を希望する乳幼児の受付を行っています。ただし、入所児童数の関係で5月入所の場合もあります。

▼申込期限 1月30日(金)

【入園基準】

◎保護者が日常家庭内外で就労しているため、家庭内での保育ができない場合

◎保護者が疾病や出産、または看病などのため、家庭での保育ができない場合

▼申込・問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

防災ボランティアセミナーを開催します

大分県でも風水害や、南海地震など大きな災害をもたらす地震等が想定されており、災害が発生した際に行うボランティア活動を円滑かつ安全

に行うための知識の習得と技術の体験が目的です。

▼日時 平成27年1月29日(木)

10時～16時

▼費用 無料(昼食あり)

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼人数 30名

※運動のできる服装、運動靴、筆記用具をご用意ください。

▼募集締切

平成27年1月5日(月)

▼講義 赤十字と災害救護等

▼実技(予定)

・特殊な袋でご飯を作ろう

・ロープワーク

・災害時に役立つ応急手当

①止血の方法

②三角巾の使い方

③ケガをした人の運び方

▼問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

うばめ園交流事業

身体と心を目覚めさせよう!

▼日時 12月8日(月)

10時～11時

▼内容 健康教室「演歌ビクス」※参加費は無料です。運動靴を

ご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎82・0353

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰等に関する事、認知症、依存症、ひきこもり等に関する事)。

▼相談日・相談担当者

専門医による相談日

12月25日(木)

▼時間 13時30分～14時30分

▼相談場所 中部保健所

※予約制 面接相談

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎62・9171

12月手話通訳者設置日

▼12月の設置日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

▼設置時間 8時30分～12時 13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 ☎82・9519

障がい者のつどい

津久見市身体障害者福祉協議会では毎年「障がい者のつどい」を開催しています。

▼日時 12月14日(日)

10時～12時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼講師 木村 武司 氏

▼講演 津久見市の歴史

※どなたでも参加できます。

▼問い合わせ先

津久見市身体障害者

福祉協議会(戸高)

☎82・3563

ヨガ教室

定員になり次第締め切ります。

▼日時 12月17日(水) 10時～

▼費用 無料

※運動のできる服装でお越しください。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター

☎83・5324

児童扶養手当法の一部が 改正されます

これまで、公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等）を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。

▼新たに手当を受取れる場合

○お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合

○父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合

○母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合

▼問い合わせ先

福祉事務所 82-95119

など

第23回 津久見市社会福祉大会が開催されました

10月23日(木)、第23回津久見市社会福祉大会が津久見市民会館で開催されました。当日は社会福祉の推進に貢献された方々の表彰が行われました。

また、もと高崎山職員でサル研究者として注目され、講演活動等でも幅広く活躍されている、松井 猛さんを迎えて「サル社会から学ぶ助け合い」の演題で記念講演会が行われました。

本大会で表彰された方々は次のとおりです。(敬称略)

津久見市長表彰

- 民生委員児童委員特別功労者
川野早希子 仲谷 公廣
日下 芽生
- 明るい高年者
石井トヨ子 橋本 利行
川野 英子 久原トメ子
立川 正人 立川カズ江
衛藤 秀子 小野三重子



津久見市社会福祉協議会会長表彰

- ボランティア功労者・ボランティア功労団体
日下 富重 上杉小弥太 薬師寺義継
柳生 錦志
- 優良盛人クラブ
宮本第5クラブ
- 盛人クラブ功労者
甲斐 啓市



子育て応援だより No.139



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

12月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日も自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

- 12月 2日(火)散歩にでかけよう
- 12月 3日(水)あかちゃんDAY&プレママDAY
- 12月 4日(木)リズムあそびⅠ
- 12月 9日(火)うんどうあそび
- 12月10日(水)リズムあそびⅡ
- 12月11日(木)おりがみをたのしもう
- 12月16日(火)リズムあそびⅢ
- 12月17日(水)身体測定
- 12月18日(木)誕生会
- 12月22日(月)クリスマス用帽子作り
- 12月24日(水)あかちゃんDAY&プレママDAY
- 12月25日(木)クリスマス会
(とぎクラブと交流) 要予約
- 12月26日(金)冬の製作

※29・30・31日はお休みします。

※3・24日は1歳未満のお子さんと保護者および妊婦さんが対象です。兄弟の託児はおこなっておりません(1日中)。

※25日に参加される方は予約が必要です。17日までにお申し込みください(電話も可)。

※活動内容を変更する場合があります、ご了承ください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560



12月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

◎ やまびこクラブ 子どもお花教室

●生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日 時 12月17日(水) 16時～

※利用料500円(花代)
どなたの参加も歓迎します。



図書館ボランティア “たんぽぽ”

絵本の読み聞かせ・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日 時 12月13日(土) 13時30分～
クリスマス会読み聞かせ

●場 所 市民図書館2階会議室

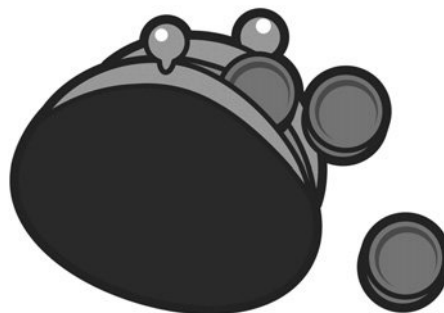


●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080

～子どもへのお小遣いのあげかたについて～

子どもへのお小遣いはどのようにあげたらいいかとお悩み中の保護者の方もおられると思います。

あげかたとしては労働の対価、たとえば家事のお手伝いなどがいいと思います。友達に貸したお金が返ってこないなどのトラブルも出てきますが、失敗も経験となり、思春期、そして大人になっても、いいお金の使い方ができるようになると思うのです。





母子保健事業

4カ月児健診

12月4日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成26年7月生まれ

10カ月児健診

12月4日(木) 市民会館
受付 13時30分～13時45分
対象 平成26年2月生まれ

1歳6カ月児健診

12月11日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成25年5・6月生まれ

5歳児健診

12月18日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成21年10・11月生まれ

※子どもさんの体調が悪いときは、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

離乳食教室(前期)

日時 12月17日(水) 10時～
場所 市民ふれあい交流センター

対象 生後5カ月までの赤ちゃんとそのお母さん
持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾・手ふきタオル・バスタオル

申込期限 12月10日(水)
申込先 健康推進課

献血のお礼

10月7日(火)に市役所で実施した津久見ライオンズクラブ主催の献血に、112名のご協力をいただきました。また、10月26日(日)のふるさと振興祭会場で実施した献血には、53名のご協力をいただきました。大変ありがとうございます。
次回の献血の日程も、決まり次第広報いたしますので、ご協力をよろしく願います。

MR(麻しん・風しん)ワクチンの接種はお済みですか?

麻しん・風しんの予防は、予防接種を受けることです。冬は風邪などで体調を崩しやすいので、対象年齢の方でまだ接種がお済みでない方は早めに接種しましょう。無料で接

種できる期限は平成27年3月31日までです。(2期)

▼対象者

1期 1歳以上2歳未満
2期 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

不妊治療費助成事業

婚姻後1年以上経過し不妊治療をおこなっている夫婦で、本市に住所を有し1年以上経過している方を対象に不妊治療費助成金を給付します。詳しくはお問い合わせください。

▼対象費用

人工授精、体外受精、顕微鏡等の医療保険適用外の不妊治療(入院費や食事代は対象外)

▼助成金額

1年度につき10万円(大分県不妊治療費等助成制度を活用した後の額を助成します)

※医療機関の領収書または不妊治療の実施を証明できる書類、大分県不妊治療費等助成金交付決定通知書の写しを保管しておいてください。

平成26年度巡回型の特定健診・がん検診が残り2回になりました!

実施日	受付時間	場 所	実 施 項 目						
			特定 健診	がん 検 診					乳がん
				胸部 レントゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	マンモ	
12月14日(日)	8:30～10:30	市役所保健室				○		定員に達しました	○
1月25日(日)	9:00～10:30	市民会館	○	○	○	○	○	○	○

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。

※がん検診を受けられる方は当日会場にお越しください。(乳がん検診のみ予約制になります)

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

★★がん検診無料クーポン券の使用期限は平成27年1月31日です!★★

がん検診推進事業の対象の方には、無料クーポン券を郵送しています。(詳しくは市報7月号をご覧ください。)がんは、早期に発見し治療を開始すれば、ほぼ100%治癒と言われています。あなたと、あなたの家族のために、がん検診を受診しましょう。ぜひ、この機会にクーポン券を利用しましょう。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑦⑥

ー 運動前・後のストレッチで けがを予防しよう ～肩・肘・手について～ ー

津久見中央病院 リハビリテーション部 野崎 真歩

こんにちは。津久見中央病院・理学療法士の野崎です。前回のテーマは子どものスポーツ障害・野球編でした。今回はその内容に引き続き、上肢（肩、肘、手）のストレッチをご紹介します。

皆さんはストレッチと聞くとどのようなものを思い浮かべますか？多くの方が、しばらくの間、同じ姿勢で筋肉を伸ばし続けるストレッチを思い浮かべるのではないのでしょうか。この方法はスタティックスストレッチ（静的ストレッチ）と言われ、必要に応じて筋肉を個別に伸ばしたまま動きを止めるもので、運動後のクールダウンに適したストレッチです。しっかりと筋肉を伸ばすことができる反面、このストレッチを運動前に行いすぎると、パフォーマンスの低下につながることはあまり知られていません。

では、運動前に行うウォーミングアップでは、どのようなストレッチを行えばよいのかと疑問が浮かぶと思います。ウォーミングアップに適したストレッチとして、ダイナミックス

ックスストレッチ（動的ストレッチ）と言われるものがあります。これは、動きながら徐々に体をほぐしていくストレッチで、筋肉の温度が上がる、筋肉が柔らかくなりやすくなる、筋肉内の神経の反応が良くなる、という効果があり、皆さんがよく知っているラジオ体操が代表的なものです。実際に行う場合、首↓肩↓肘↓手の順に行っていくと効率が良いでしょう。どの動きにでも「息を止めずに」「ゆっくりと」「反動をつけずに」「少しずつ動かす範囲を大きくしていく」ということが原則になります。動かすリズムは「1・2」のリズムで10回ほど繰り返し行っていくきます。

いくつかの方法を写真で例示したので参考にしてください。運動前に行うダイナミックスストレッチと、運動後に行うスタティックスストレッチを上手に組み合わせ、けがをしにくい体づくりをしていきましょう。疑問に思う点がありましたら、いつでも当院にご相談ください。

スタティックスストレッチ ↓の方向へ動かし、点線の部分に意識すると伸びやすい。ウォーミングアップでは10秒以内、クールダウンでは念入りに伸ばす。

ダイナミックスストレッチ
「1・2」とリズムカルに10回ほど動かして、少しずつ運動の範囲を広げていく。

首



首を左右に動かす

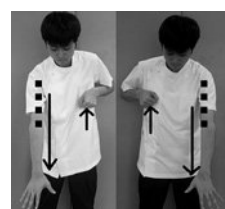


後ろに手を引き首を傾ける

肘・手

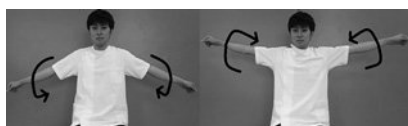


掌を床に付け体を引く



手を下に伸ばす
手を下に伸ばす

肩



腕を伸ばしたまま肩を回す



体を横に曲げる



顔の前で腕を付ける→肘を開く→背中を丸く→
耳の後ろに腕がつくように伸ばす



頭の後ろで
肘を引く



年末・年始のゴミ収集日程

	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)
収 集	津久見地区 (千怒区を除く) 日代・四浦地区	青江地区 堅徳・長目地区 千怒区	休み	休み	休み
持込み	16時まで				

※ゴミは収集日の朝8時30分までに出してください。
1月5日(月)からは、通常どおり収集します。

【問い合わせ先】
ドリームフューエルセンター
☎82-1560

第2期 津久見市地球温暖化対策実行計画 (平成25年度の取組結果)

津久見市では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」により、地球温暖化の原因とされる二酸化炭素(CO₂)を削減する計画を策定し取り組んでいます。第2期実行計画では、平成21年度から平成25年度までの5年間で、市役所の施設全体で温室効果ガス排出量を5%以上削減できるよう取り組んできました。平成19年度を基準年とした、平成25年度の取組結果を報告します。

なお、19年度に比べ25年度のCO₂排出量(電気使用量×排出係数)が増えたことになっていますが、これは東日本大震災以降、温室効果ガスの排出量の算定方法で電気使用量に対するCO₂排出係数の変更が生じたため、影響がでたものと考えられます。ただし、基準年度(平成19年度)のCO₂排出係数を用いた場合では全体で11.2%の削減を達成したことになります。

※指定管理している施設については、掲載していません。

津久見市地球温暖化対策実行計画取組結果表(CO₂排出量)

施設名	19年度(kg)	25年度(kg)	削減量(kg)	削減率(%)
本庁舎	191,893	243,701	△51,808	△27.0
終末処理場	402,757	660,081	△257,324	△63.9
浄水場	948,473	1,223,563	△275,090	△29.0
ドリームフューエルセンター	1,284,698	1,531,894	△247,196	△19.2
浄化センター	434,257	437,244	△2,987	△0.7
環境保全課その他施設	5,587	4,145	1,442	25.8
学校	343,326	544,911	△201,585	△58.7
公民館	10,615	17,841	△7,226	△68.1
図書館(教委事務所含む)	109,104	128,838	△19,734	△18.1
生涯学習課	4,088	2,659	1,429	35.0
消防署	38,773	47,365	△8,592	△22.2
離島連絡船	151,687	125,537	26,150	17.2
その他	35,058	47,712	△12,654	△36.1
市全体	3,960,316	5,015,491	△1,055,175	△26.6

●問い合わせ先 / 環境保全課 ☎82-9513

12月休館日 / 8日(月)・22日(月)・23日(祝)・29～31日(年末)

◎ 公民館料理教室のレシピを紹介します!

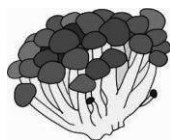
野菜もりもりクッキング ～きのここと野菜のピクルス～

材料(4人分)

しいたけ 4枚
エリンギ 100g
しめじ 50g
かぶ(小) 2個
人参(小) 1/2本
きゅうり 1/2本
※ピクルス液
酢・水 各1/2カップ
砂糖 大さじ2
塩 小さじ1
ローリエ 1枚
白粒こしょう 少々

作り方

- ①かぶは皮をむき6分割にして2mm厚さに切る。人参も皮をむき2mm厚さのいちよう切りにする。
- ②きゅうりは3cm長さのスティック状に切り、①とともにすべてボウルに入れておく。
- ③しいたけは石づきをとり半分に切り、エリンギとしめじは食べやすい大きさに手でさく。鍋にピクルス液としいたけ、エリンギ、しめじを入れて火にかける。煮立ったら弱火にしてふたをして2分ほど煮る。
- ④熱々の③を②の野菜のボウルに注ぐ。時々、混ぜながら冷めるまでおく。(冷蔵庫で1週間保存可能)



【栄養メモ】

- きのこはがん予防や免疫力を高める食材です。
いろいろなきのこを混ぜると旨みがアップします。
- 朝食・夕食と野菜がたくさん摂れます。

《作成者》公民館 野菜もりもりクッキング・男の楽しくクッキング

講師 管理栄養士・野菜ソムリエ 神田 京子 先生

◎ 12月の津愛大学

学習会



12月9日(火) 9時30分～ 市公民館大ホール

- 講演「消費者問題・悪質商法等」

(講師) 大分県金融広報委員会

金融広報アドバイザー

政丸 延子 さん

じんけんふれあいシリーズ⑧
ともに生きる喜びを実感できる

地域社会の実現

平成25年度人権標語優秀作品
周り見て 動けるあなたは 素敵だよ

大川 藻映子 さん

12月4日～10日 人権週間
12月3日～9日 障害者週間

パラリンピックや車イスマラソン・車イスバスケットで生き生きとスポーツをしている障がい者の方々、のニユースを見て、感動した人はたくさんいると思います。すべての障がいのある人たちが、自分らしく力強く生きていくことを、バックアップするために、障害者基本法、障害者虐待防止法、障害者差別解消法などの法律もできてきました。障がいのある人を含むすべての人々にとって住み良い社会作りを進めるために、社会を構成するすべての人々の十分な理解と配慮が必要といわれています。

1. 共に生きる社会を

私たちの社会は、これまで障がいのある人たちを特別視・異端視してきました。「障がいのある人の個人的な努力や医療に頼るべきだ」という考え方から、ときには無理に施設に入れ、自分らしく生きたいという願いさえも尊重してきませんでした。

しかし、障がいのある人たちは社会の一員であり、人間としての尊厳をもって生きることが当然のことだと認め、「障がいのある人を取りまく環境を改善しよう」という考え方に変わっています。私たちの社会は、いろんな人で成り立っているのです。障がいのある人もない人も、共に生きる社会こそがノーマル（普通）な社会であるという考え方をノーマライゼーションといいます。ノーマライゼーションを実現するための代表的な取り組みの一つとして、バリアフリーがあります。バリアフリーとは生活上の障壁（バリア）を取り除くという考え方です。バリアには、目に見えやすいものと目に見えにくいものがあります。目に見えやすいものは、道路や駅・建物などです。バリアフリーとして道路に点字ブロックを設置する、車イスが通れるように道や建物の段差をなくす、駅や公共施設にエレベーターをつけるなどがあげられます。見えにくいバリア（障壁）として、補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）への理解不足、要約筆記・手話通訳の普及不足などがあげられます。

しかし、目に見えるバリア（障壁）

をとりのぞくことがなされても、点字ブロックの上に自転車を放置し視覚障がいのある人の通行をさまたげたり、知的障害や精神障害のある人をいじめたり差別したりすることがあれば、障がいのある人たちと共に生きる社会はできません。建物と制度のバリアを除くことを進めるのと同じように、私たちの「心のバリアフリー」もしていかなければなりません。

2. 心のバリアフリーを

「心のバリアフリー」を進めるために、障がいのある人について正しく理解し偏見をなくすことが大切です。そのため、子どもの時から正しい知識を学ぶ学習教材が教科書にあります。また、社会福祉協議会も「ボランティア協力校」として市内のすべての小学校・中学校・高校を指定して学校で行う体験学習をサポートしています。具体的には、社会福祉協議会だより「たちばな」でお知らせしていますが、一つ紹介します。

◇アイマスク体験……アイマスクをつけて体験をし、目が不自由でできることはたくさんあることに気づいてもらいます。そして、できることは多いけど、不便なこともあることを知ります。次に「自分にできることはないか」と考え、体験をもとに目の不自由な人への基本的な接し方を学びます。そして、介助体験し障がいのある人にたいし、接していくことができるという自信をつけます。

ひとつの体験が「心のバリアフリー」を進め偏見をなくし、障がいのある人たちが自由に接していく人の輪が大きくなれば、だれもが安心して生きる社会（ノーマライゼーション）が育っていくと思います。学校だけでなく地域の団体などでも障がいのある人について正しく理解するための道具使用や講師派遣などで社会福祉協議会が助けられます。いろいろな体験をして住み良い開かれた社会をつくるために、心をバリアフリーしていきましょう。

目指せオリンピック～スポーツジュニア育成事業開始!～

こんにちは
津久見高校です



このイラストは、会計システム科3年 安藤詩織さんの作品です。

1. 目的

津久見高校では、津久見市在住の小中学生に対し、スポーツをととして人間力の向上を図るとともに、競技力の向上をはかり、5年以内に全国制覇(優勝)できる人材を育成したいと考えています。

2. 育成対象部活動

フェンシング部、ボクシング部、レスリング部、水泳部

3. 育成対象児童生徒

津久見市内小学校5年生から中学校3年生

4. 主催、協賛、後援

主催: 津久見高校 協賛: エンジョイつくみ

後援: 津久見市教育委員会

フェンシング



レスリング

5. 参加方法

① 12月21日(日)に行われる、「4部合同体験教室」に参加してください。

② 入会したい部活動があれば、「総合型地域スポーツクラブ」(エンジョイつくみ)に所属し、所定の手続きを行い、練習に参加してください。

※詳しくは、各学校に配布している「ご案内」やポスター等をご覧ください。



ボクシング



水泳

津高生 One By One

今月は、会計システム科3年の菊池香菜さんの登場です。彼女は、11月3日に大分大学で開催された「第10回高校生なるほどアイデアコンテスト2014」でグランプリに次ぐ大分合同新聞社賞に選ばれました。彼女にインタビューしました。(菊池さん: K、インタビューー: I)

菊池香菜 会計システム科3年 臼杵市 西中・福良ヶ丘小出身

I: まずは、受賞おめでとうございます。

K: ありがとうございます。

I: このコンテストは、どのような大会なのですか?

K: はい、平成17年に第1回目開始され今回で10回目となります。今年は1164件(1279名)の応募があり、1次審査で10組が選出されて2次審査会に進みました。2次審査会は大分大学で行われ、1組4分間の作品紹介プレゼンテーションを行い各賞が決定されました。2次審査では、地元大分の高校生から群馬県や愛媛県、宮崎県の高校生までいました。

K: 菊池さんのプレゼンの内容と発表のきっかけを教えてください。

はい。「タコばん 指先までしっかりはれる!!」という発表でした。この大会が開催されると知ったとき偶然友人が指先を怪我し、絆創膏を貼ってあげたとき、隙間ができてうまく貼れなかったのがヒントで、「ピッ!」と来るものがありました。

試作品1

I: 苦労した点は?

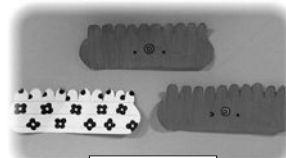
K: 一番苦労したことは、指先に貼ったとき密閉性を高めるための切り欠きの入れ方です。2番目に苦労したことは、販売に向けてのターゲットを子どもとしましたので、子どもたちが喜んで使ってもらえるようなデザインとパッケージを考えたことです。

I: ところで、高校卒業後の進路を教えてください。

K: お菓子屋さんで創造的な商品開発ができればいいなと思っています。私が考えた商品で多くの人たちが笑顔になってくれればうれしいです。

I: ありがとうございました。次はぜひお菓子づくりで皆を喜ばせてください。

試作品2



津久見高校からのお知らせ: 本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。

ご意見やご要望等があればご連絡ください。

☎82-4126

お知らせ

12月の納税

(保険料を含む)

- 固定資産税③
- 国民健康保険税⑦
- 介護保険料⑥
- 後期高齢者医療保険料⑥

募集

大分県竹工芸・訓練支援センター入校生募集

対象者等の詳細はお問い合わせください。

▼募集期間

12月1日(月)～1月30日(金)

▼入校試験

2月16日(月)

▼募集科目

竹工芸科

定員 10人

訓練期間 2年

▼介護サービス科

定員 30人

訓練期間 1年

▼授業料

無料

(教科書等の実費は必要)

▼問い合わせ先

大分県竹工芸・

訓練支援センター

☎0977(23)3609

大分県立大分高等技術専門学校「生徒募集」

平成27年度訓練生を、次のとおり募集します。

就職するために必要な知識・

技能を1年間または2年間で習得します。(寮あり)

▼訓練期間

平成27年4月から1年間または2年間

▼対象者

離転職者(18歳～39歳)、新規高等学校卒業見込みの方など

▼募集期間

12月1日(月)～1月30日(金)

▼申込・問い合わせ先

大分県立大分高等技術専門学校

☎097(542)3411

相談

消費者の皆さん 困っていませんか?

▼毎月第1・第4水曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい口で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

▼12月の相談日時

3日・10日・17日・24日
10時～16時

公営住宅入居者募集

住宅名	建設年度	部屋	家賃(円)	摘要
市 営 長野A (上青江)	S.45	3階1戸 3DK	7,900 ～ 15,200	単身可
市 営 長野B (上青江)	S.48	4階1戸 3DK	9,800 ～ 19,200	単身可
市 営 岩屋口C (上青江)	H.14	1階1戸 2DK	15,600 ～ 30,700	単身可
市 営 さかえ (徳 浦)	H.10	2階1戸 3DK	20,300 ～ 39,800	単身不可
県 営 千 怒 (千 怒)	H.12	3階1戸 2LDK	25,400 ～ 49,900	単身可
県 営 津久見 (中田町)	S.56	2階1戸 3LDK	17,500 ～ 34,300	単身不可
県 営 津久見 (中田町)	S.56	5階2戸 3LDK	17,500 ～ 34,300	単身不可

※高齢者(昭和31年4月1日以前に生まれた方)・障がい者に該当する方は、「単身入居不可」の住宅にも単身で申込みをすることができます。

●募 集 締 切/12月25日(木) 17時

●申 込 場 所/市民生活課

●入居者の決定/審査の上、適格者多数の場合は抽選

●問い合わせ先/都市建設課 ☎82-9515

▼場所

市民ふれあい交流センター

☎070(5412)0209

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82-2008

大分県行政書士会 無料相談会

▼毎月第3月曜日

日時 12月15日(月)

13時～15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼相談内容

遺言・相続に関する書類の作成・農地転用・官公署への許可申請・生活や老後の心配事など

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局

☎097(537)7089

無料法律相談

▼毎月第4木曜日

大分県司法書士会では、近年多発している消費者金融、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。お気軽にご利用ください。

▼日時

12月25日(木)
13時～16時

▼場所

市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82-2008

定期行政相談

▼毎月第3水曜日

役所や公社などの仕事に関する苦情・意見・要望等を行う行政相談委員がお聞きします。お気軽にご利用ください。

※相談無料・秘密厳守

▼日時 12月17日(水)

10時～12時

▼場所

市役所会議棟会議室

▼行政相談委員

高野 修

▼問い合わせ先

行政相談委員事務局
☎82-9510

試験

陸上自衛隊高等工科学 校生徒採用試験

▼受付期間

平成27年1月9日(金)まで

▼第一次試験

平成27年1月24日(土)

▼試験会場 大分商工会議所

▼受験資格

男子で中卒(見込みを含む)

17歳未満の者

▼問い合わせ先

大分募集案内所

☎097(546)2177

自衛隊大分地方協力本部

☎097(536)6271

大分県臨時職員採用候 補者名簿登録試験

応募書式等は平成26年12

月1日(月)から県のホームペー

ジに掲載し、県庁人事課や県

の各振興局等でも配布します。

▼募集期間

平成26年12月8日(月)～

平成27年1月7日(水)

▼試験日

平成27年1月31日(土)

▼問い合わせ先 大分県人事課

☎097(506)2311

公立学校非常勤職員等採 用候補者名簿登録試験

応募書式等は平成26年12

月1日(月)から大分県教育委員

会のホームページに掲載し、

大分県教育庁教育人事課や各

教育事務所でも配布します。

▼募集期間

平成26年12月8日(月)～

平成27年1月7日(水)

▼試験日(予定)

平成27年1月31日(土)

▼問い合わせ先

大分県教育庁 教育人事課

☎097(506)5516

ホームページ

[http://kyouiku.oita.ed.jp](http://kyouiku.oita.ed.jp/list-school-teacher-rinj.html)

[/list-school-teacher-rinj.html](http://list-school-teacher-rinj.html)

.html

その他のお知らせ

川野夏美コンサート

ありがとう「津久見」

感謝!! 心をこめて

ご存じ、津久見出身演歌界

の星。昨年「悲別くかなしべ

つ」がオリコンウィークリ

ー(演歌歌謡曲)チャート初

登場第1位を獲得しました。

ふるさと津久見への想いを

込めて、再びめぐり逢い皆さ

まの心を酔わせます。

また、新曲として12月3日
発売の雲母坂(きららざか)
を披露いたします。

▼日時 12月13日(土)

18時開場 18時30分開演

▼場所 津久見市民会館

大ホール

▼問い合わせ先

教育委員会生涯学習課内

津久見観劇会事務局

☎82・9528

樫の実少年少女合唱団 「ほらほらコンサート」

津久見樫の実少年少女合唱

団による「第21回ほらほらコ

ンサート」を開催します。

▼日時 12月23日(木)

18時開場 18時30分開演

▼場所 津久見市民会館

大ホール

▼入場料 親子券 700円

大人券 500円

こども券 300円

※4歳未満で席を必要としな

い場合は無料です。

※託児所を設けます。(要予約)

1人につき300円

▼チケット販売場所 津久見

市民会館、津久見市民図書

館、津久見市民公民館

▼申込・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課内

津久見樫の実会事務局

☎82・9528

大分県UJターン就職集中相談会

大分県では、UJターン就職をお考えの方を対象
に「大分県UJターン就職集中相談会」を開催します。
年末休暇の時期の開催ですので、県外在住のご家族・
お子様にもお知らせください。

●日時 / 12月30日(火) 10時～18時

●場所 / おおいた産業人財センター
(大分市中央町 ガレリア竹町内)

●対象 / 県外にお住まいで、大分県へUJターン
就職をお考えの方

※参加には事前予約が必要です。

●予約・問い合わせ先 /
おおいた産業人財センター
☎0120-119201

『ブラック企業110番』開設

県内においても、物価の上昇・賃金の低下が続く中、
解雇・退職強要、有給休暇の制限、サービス残業と長
時間労働、パワハラ、労災隠し等、依然として深刻な
相談が増えています。

大分県労連では、そのような労働問題の相談を集中
して受け付ける「ブラック企業110番」を実施し
ます。

●日時 / 12月10日(水) 10時～19時

●相談電話 / フリーダイヤル

☎0120-378-060

●面接相談場所 / 県労連事務所(大分市)

●問い合わせ先 / 労働相談員(源)

☎090-2081-6077

津久見市競争入札 参加資格審査申請

平成27年度津久見市競争入札参加資格審査申請（建設工事・建設コンサルタント等・物品・施設管理業務）受付を左記期間に行います。

詳細は、お問い合わせいただくか、「津久見市ホームページ」<http://www.city.tsukumiota.jp>をご覧ください。

▼受付期間

（建設工事関係）

○県内業者

1月5日（月）～1月30日（金）

○県外業者および建設コンサルタント業者

2月2日（月）～2月27日（金）

（物品関係）

○物品・施設管理業務

2月2日（月）～2月27日（金）

※建設工事については中間年となりますので、平成26年1月、2月に定期受付をした方は申請は不要です。

▼問い合わせ先 契約検査室

☎82・4127

訪問健康相談を実施 （後期高齢者医療広域連合）

大分県後期高齢者医療広域連合では訪問健康相談を実施しています。

対象者の方には、訪問健康相談の実施についての案内文

書を事前にお送りしており、後日、大分県後期高齢者医療広域連合から委託された全国訪問健康指導協会の相談員が電話をし、訪問日時などの調整をします。

▼問い合わせ先

全国訪問健康指導協会

コールセンター

☎0120（334）523

（平日9時～17時）

後期高齢者医療広域連合

事業課給付係

☎097（534）1771

津久見市健康推進課

国保年金班 ☎82・4147

大分県行政書士会 創業セミナー

創業セミナー

本会では、中小企業庁平成26年度地域創業促進支援事業として、「創業セミナー」を開催いたします。

▼日時 1月8日（木）～12日（月）

9時30分～16時30分

▼場所 ホルトホール大分 会議室

▼内容 「経営理念・事業計画の立て方」「個人・法人事業の違いと設立手続き」「会計・税務・法務・労務の基礎知識」

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局

☎097（537）7089

～年末年始のお買い物は市内で～

「つくみイルカ島」30万人突破 「四浦の河津桜」植樹10周年 記念プレミアム商品券好評販売中！

☆ 事業主体：津久見商工会議所

☆ 事業協賛：津久見商業協同組合

- 商品券／・1,000円券11枚を1冊（11,000円分）とし、10,000円で販売します。
・購入申込書1枚につき、10冊（100,000円）まで購入できます。
・なお、代理購入の場合は、異なるお名前の購入申込書（記載申込者了承前提）であれば、代理来店者の人数に関わらず、同じく購入申込書1枚につき、10冊（100,000円）まで購入できるようになりました。

●使用期間／平成27年2月28日（土）まで

●販売場所／津久見商工会議所では、9時30分～16時の間販売しています。

（土日祝日、平成26年12月27日～平成27年1月4日は除く）

津久見商業協同組合（津久見駅横駐車場）では、9時30分～16時の間販売しています。

（土日祝日、平成26年12月30日～平成27年1月4日は除く）

また、下記の6店舗でも販売しています。（各店の営業時間にて販売）

■板井薬局 ■写真のミスギ ■OZ電器かわさき
■化粧品のマスヤ ■ファッション丸福 ■洋服の丸博

☆プレミアム商品券が使用できる店舗は、店頭のポスターが目印です！！

詳しくは、津久見商工会議所ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先／津久見商工会議所 ☎82-5111

津久見商業協同組合 ☎090-3609-1373（代表 北山）

冬の「節電」へ協力

今年の冬も、次の期間において、お客さまの生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で節電にご協力いただきますようお願いいたします。

▼期間

12月1日～3月31日の平日
※12月29日～1月2日を除く

▼時間帯 8時～21時

ご不便とご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございませんが、節電へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

九州電力株式会社

佐伯営業所

道路メンテナンスの実行へ

市民図書館で

パネル展を開催！

高度経済成長期に、集中的に建設された橋梁などの道路構造物は、今後急速に高齢化し、10年後には建設後50年経過する橋梁が4割以上になると見込まれています。構造物の計画的な点検により早期に損傷を発見し対策をとることで、安全で安心な道路機能の確保を図ることとします。

このため、九州地方整備局佐伯河川国道事務所では、道路の老朽化対策に関するパネ

ル展を次のとおり実施します。

▼日時 12月2日(火)10時～12月25日(木)16時

▼場所 津久見市民図書館 1階展示ホール

▼問い合わせ先

国土交通省九州地方整備局
佐伯河川国道事務所
☎0972(22)1880

フグによる食中毒に注意

先日、臼杵市内においてフグ中毒症状で医療機関に救急搬送される食中毒が発生しました。

①フグの肝臓(キモ)、卵巣(マコ)などの有毒部位は絶対に食べないでください。

②フグの毒力は、青酸カリの約1000倍も強く、過熱調理しても毒は残ります。

③食べられるフグの種類と部位は食品衛生法で決まっており、どんなフグであつても一部の精巢(シラコ)以外の内臓は全国一律に食用禁止となっています。

④釣ったフグの素人調理による死者が例年発生しています。家庭でのフグ処理は極めて危険ですので絶対にしないでください。

▼問い合わせ先
中部保健所 ☎629171

尿路結石に対し レーザーを用いた最新の内視鏡手術が可能となりました

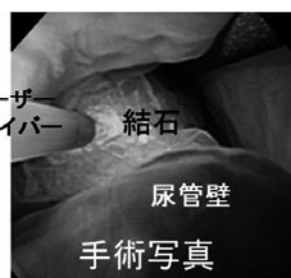
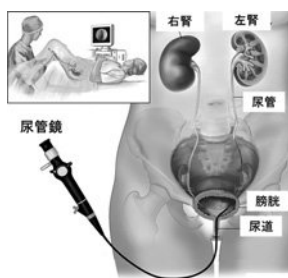
津久見市医師会のご協力等により、尿路結石に対するレーザーを用いた内視鏡手術が津久見中央病院で可能になりましたので紹介したいと思います。

尿路結石、特に尿管結石による激しい痛みを経験された方は多いのではないのでしょうか？体外に排石されるまで疼痛に悩まされる日々を送ることになります。自然に排石されるかどうかは結石の大きさが大切です。直径5mm以下では8割が自然排石されますが、それより大きいと排石率は低くなり、自然に排石されない場合は手術が必要になってきます。これまでは体外衝撃波結石砕石装置を用いた手術(ESWL)が盛んにおこなわれてきましたが、砕石エネルギーが超音波であるため、特に尿管結石では、結石の周りに腸管内の空気、脊椎などの骨、脂肪などがあると体外から超音波が結石に到達せず破砕できないことが欠点でした。そこで、全国的にはレーザー砕石装置と内視鏡を用いた経尿道的内視鏡手術が盛んにおこなわれ良好な結果が報告されています。ただし砕石装置が大変高価であるため、都市部でのみ普及している点が問題です。

方法は内視鏡を尿道から挿入し、内視鏡の先端を尿管または腎臓の結石まで導き、結石を直接観察しながら破砕し、破砕された結石を体外に摘出する手術

方法です。破砕には細い内視鏡でも使用でき、硬い結石でも破砕効果の高いホルミウム・ヤグレーザーを用います。早期に“結石フリー”が可能となる手術方法です。当院では内視鏡の径がさらに細くなり、可動域が大きくなった最新式の軟らかい内視鏡(細径軟性尿管鏡)を用いることで、尿管結石だけではなく腎臓結石まで治療が可能な治療法(f-TUL)を実施しています。治療の対象になるのは、①1か月以上自然排石しない尿管結石②疼痛が持続する結石③膀胱結石④長径1cm～1.5cmの腎結石です。手術は、脊椎麻酔または全身麻酔で行います。手術時間は1～2時間、入院期間は3～5日間です。すべての結石が対象となるわけではなく、それぞれの結石に応じた最適な治療法を考えることが大切です。最新式の医療装置を用いて、みなさんの期待に応えられるように診療したいと考えています。

どうぞお気軽にお問い合わせください。



●問い合わせ先 / 津久見中央病院 ☎82-1123

**農業委員会委員
選挙人名簿登録申請**

農業委員会委員選挙人名簿は、農業に従事されている方の申請により作られます。この名簿に登録漏れになりますと、たとえ選挙権があっても投票もリコールの請求もできませんので、津久見市内に住所を有し、年齢が満20歳以上の方（今回は、平成7年4月1日までに生まれた方）で、次の①か②に該当される方は、平成27年1月9日までに申請をお願いします。

- ① 実際に耕作している農地の面積の合計が10アール（1000㎡）以上ある者およびその同居の親族または配偶者でおおむね年間60日以上農業に従事している者
- ② 10アール以上の農地につき耕作業務を営む農業生産法人の組合員、または社員でおおむね年間60日以上農業に従事している者
- ※ 申請書は、12月中旬より区長宅および選挙管理委員会事務局に設置する予定です。
- ◆ 問い合わせ先
選挙管理委員会事務局
82-4111（内線182）

政治家の寄附は禁止 有権者が求めることも禁止されています

政治家（候補者、立候補予定者、現に公職にある者）と私たち有権者とのつながりはとても大切です。しかし、金銭や品物で関係が培われるようでは、いつまでたっても明るい選挙、お金のかからない選挙に近づくことはできません。

1. 政治家からの寄附禁止

選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄附を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。冠婚葬祭における贈答なども寄附になるので、注意してください。

【禁止されている寄附（例）】

- × 病気見舞い
- × 祭りへの寄附や差入れ
- × 地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差入れ
- × 結婚祝、香典
- ※ 政治家本人が結婚披露宴、葬式等に自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用されない場合がある
- × 葬式の花輪、供花
- × 落成式、開店祝の花輪
- × 町内会の集会や旅行等の催物への寸志や飲食物の差入れ
- × 入学祝、卒業祝
- × お中元、お歳暮

2. 後援団体からの寄附禁止

政治家の後援団体（後援会など）が行う寄附も、政治家の寄附同様に禁止されています。「後援団体の設立目的により行う行事または事業に関する寄附」は例外とされていますが、この場合も花輪、供花、香典、祝儀などや選挙前一定期間にされるものは禁止されています。

3. 政治家の関係会社などからの寄附禁止

政治家が役職員・構成員である会社や団体が、政治家の名前を表示して行う寄附や、政治家の名前などを冠した会社・団体がその選挙に関して行う寄附も、政治家の寄附同様に禁止されています。

4. その他の寄附制限

政治家への寄附についても、国や地方公共団体と請負などの関係にある者の寄附の制限、政治資金規正法による制限などがあります。



MEMO 『時候のあいさつ』などにも制限があります。

政治家が選挙区内にある者に年賀状や暑中見舞状などの時候のあいさつ（電報も含む）を出すのは、「答礼のための自筆によるもの」以外は禁止されています。また、政治家や後援団体が選挙区内にある者にあいさつする目的で、新聞・雑誌・テレビ・ラジオなどで有料広告（いわゆる名刺広告など）を出すことも処罰されます。このような広告を出すように求めることも禁止されています。

市民図書館「新刊案内」

つま こい ざかじょう し こう と ば りょう
 ☆妻恋坂情死行……………鳥羽 亮
 ひとり こ どう めい しげ まつ きよし
 ☆一人っ子同盟……………重松 清
 み こん しらいわ げん
 ☆未婚30……………白岩 玄
 にっちゅうかん ふ まわ しょうたい
 ☆日中韓を振り回すナショナリズムの正体
 ……………保阪 正康、半藤 一利
 ひとみ ひやく た なお き
 ☆フォルトウナの瞳……………百田 尚樹
 かみ さま うら かお ふじさき しょう
 ☆神様の裏の顔……………藤崎 翔
 りょう り ほんとう せい かい
 ☆料理をおいしくする本当の正解278
 ……………ぴあ
 て ど まん えん ちょ きん きょう か しょ
 ☆手取り17万円からの貯金の教科書
 ……………たからしま しゃ 宝島社
 このほかにも週一回のペースで本を購入しています。
 市民図書館の電話番号は☎85-0080です

家庭倫理の会津久見市
 子育てセミナー
 子育て中の方、どなたでも
 おいでください。
 ▼テーマ
 今あなたの子供どうですか
 ▼日時 12月5日(金)
 19時～20時30分
 ▼場所 岩屋公民館
 ▼資料代 200円
 ▼問い合わせ先
 家庭倫理の会
 ☎090(7299)6703
 (新名)
 ☎090(4340)1028
 (黒枝)

市民図書館 年末年始休館日のお知らせ

12月28日(日)から1月5日(月)まで休館となります。お間違いないようお願いいたします。
 なお、休館中の返却は、玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。

津久見市民図書館 ☎85-0080

償却資産の申告時期が近づきました

●償却資産とは

会社や個人で工場や商店などを経営している人が所有し、その事業のために用いることができる機械や器具、備品などの有形固定資産を償却資産といいます。

●償却資産があるときは

事業用の資産の所有者は、持っている資産の多少にかかわらず、毎年1月1日現在の所有状況を1月末日までに申告していただくことになります。

※償却資産の所有者には、法令により申告する義務があります。

●償却資産にはこんなものがあります

【構 築 物】 広告塔、駐車場の舗装、立体駐車場、庭園等

【機 械 お よ び 装 置】 建設用工作機（油圧ショベル、ブルドーザー等）、食料品・品物の加工または製造設備、印刷機械、太陽光発電設備 等

【船 舶 ・ 航 空 機】 漁船、運搬船等

【車 輦 お よ び 運 搬 具】 大型特殊自動車（ホイールクレーン、タイヤローラー、フォークリフト等の00・99ナンバープレートのついたもの）ただし、自動車税・軽自動車税の対象になっているものは除きます。

【工具・器具および備品】 事務用機器類（複写機・パソコン等）、測定工具、ルームクーラー、陳列ケース、自動販売機、理・美容機器、医療用機器、歯科診療用ユニット等

※事業用として設置している太陽光発電設備は、発電出力量や、全量売電・余剰売電にかかわらず課税対象となりますので、償却資産の申告をお願いします。（10kw未満で住宅用に設置している場合は課税対象外です。）

申告書受理後、地方税法にもとづいて実地調査・簡易調査を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

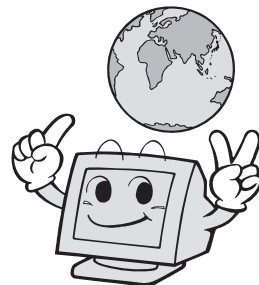


●問い合わせ先／税務課 課税・資産税班 ☎82-4111(内線126・130)

津久見ADSL(津久見市地域インターネット)事業 津久見局エリア サービス終了のお知らせ

津久見ADSL事業は、平成16年当時、民間では十分でなかった市内のブロードバンド環境を津久見市が早急に整備する目的で開始しました。

しかしながら、最近では、市内部を中心に民間のブロードバンド環境が整備され利用可能になっていること、また、一世代前の技術であるADSL機種種の保守・管理が年々困難になっていることなどから、津久見局エリアでの津久見ADSLサービスは、平成27年3月末をもって終了させていただきます。



津久見局エリアのサービスをご利用の皆様方につきましては、長らくのご利用ありがとうございました。

なお、津久見局エリアを除く、日代局エリア(日代地域にお住まいの方)、落ノ浦局エリア(四浦地域にお住まいの方)、保戸島局エリア(保戸島地域にお住まいの方)のサービスにつきましては、引き続きサービスを継続いたします。

平成27年3月31日(火)24時をもってサービス提供を終了いたします。



【お問い合わせ先】

津久見市政策企画課 情報・統計班

TEL:0972-82-2655

FAX:0972-82-9520

E-mail: tsu-seisaku@city.tsukumi.lg.jp

知ろうよ! 不登校・ひきこもり 学ぼうよ! 自己肯定感

「NPO法人共に生きる」では、次のとおり講演会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

※参加料無料

●日時 / 12月14日(日)
13時30分～16時30分

●場所 / 大分県立芸術文化短期大学
人文棟 大講義室

1部:不登校・ひきこもりを知ろう

不登校の実情・取り組み、ひきこもりの実情・取り組み、わが子を通してみえたもの、不登校当事者から支援者へ

2部:自己肯定感を学ぼう

子ども・若者の生きづらさと自己肯定感

●問い合わせ先 / NPO法人 共に生きる
☎097-553-0702(江藤)

津久見幹部交番からのお知らせ

お酒のトラブルに注意してください!

飲酒運転 お酒を飲むと正常な判断ができなくなり、「運転しても大丈夫」などと勝手な考えが起こることがあります。飲み会には車でいかないください。

飲み過ぎ 泥酔して道路で寝込み、交通事故や喧嘩に巻き込まれることがあります。酔った人がいたら自宅まで送り届けてください。

泥棒などの被害に注意してください!

外出時の鍵かけの徹底 泥棒はみなさんの油断を見えています。近くへの外出でも必ず施錠してください。

金融機関やコンビニなどの防犯対策の徹底 金融機関では、不審者発見のための巡回や声かけを励行してください。深夜営業の店舗では、従業員を一人にしない、防犯カメラの確認をする、レジに大金を置かない等の点を再確認してください。

●問い合わせ先 / 津久見幹部交番
☎82-2131

麻生	島中	大村	柴田	阿部	濱田	三木	酒井	尾畑	渡邊
榮子	睦生	雄弥	益代	禎三	信枝	庄一	昭夫	敦	ヤス子
82	68	36	94	71	90	91	83	77	87
上宮本町	大字上青江	大字津久見	大字網代	大字上青江	大字四浦	大字保戸島	徳浦本町	大字上青江	大字千怒

おくやみ
10月16日～11月15日
届出分

石田	安藤	神品	有永	岩崎	岩崎
朔久	綾人	佑ノ芯	睦基	陽菜	愛奈
正一郎	修一	寿樹	雅弘	裕介	拓也
大字千怒	大字網代	大字津久見	大字千怒	徳浦本町	岡町

**お誕生
おめでとう**
10月16日～11月15日
届出分

俳句

山茶花の百の蕾の揃いけり
秋風や遊覧船のアナウンス
迷ふことなき青天の落葉かな
幼な子の押しの一手や花八つ手

上野玉代(橘俳句会)
大西力ヨ子(橘俳句会)
石井美穂子(津久見俳句会)
吉本栄子(津久見俳句会)

短歌

頂きし水引草やコスモスを供花にみな挿す亡夫に見てほし
点滴を終えて医院の外に出ればまつり囃子が秋風にのる

梅林りつ(津久見合同短歌会)

川柳

人生の旅途中下車する好奇心
寒くとも野良で過ごせる身に感謝

滝田節子(津久見川柳会)
橋本修一(津久見川柳会)

うばめ園リサイクル日程	
12月 1日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
12月 2日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
12月 3日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
12月 4日(木)	堅浦・徳浦
12月 5日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
12月 8日(月)	千怒
12月 9日(火)	日代
12月10日(水)	長目
12月11日(木)	警固屋・入船
12月12日(金)	中央・高洲・福
12月15日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
12月16日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
12月17日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
12月18日(木)	堅浦・徳浦
12月19日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
12月22日(月)	警固屋・入船
12月24日(水)	四浦
12月25日(木)	千怒
12月26日(金)	中央・高洲・福
1月 5日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
1月 6日(火)	彦ノ内・岩屋・大友

《9月降下ばい塵測定結果》 t/km ² /月				
青江小学校	1.5	小園町	1.3	
入船公民館	1.9	西ノ内	1.0	
徳浦	3.3	港町	1.6	
堅浦	1.2	元町	2.6	
岩屋口	1.0	岩屋町	1.6	
平均	45年度	21.45	23年度	2.4
	24年度	3.7	25年度	3.5

9月の降水量 99.0mm

《10月交通事故情報》			
人身事故	4	前年	7
累計	39	"	42
死者	0	"	1
累計	1	"	1
負傷者	4	"	8
累計	41	"	50
物損事故	27	"	28
累計	201	"	234

《10月の出火件数》	
区分	火災
件数	0件
損害見積額	—
発生場所	—
今年の累計	
件数	0件
損害見積額	0千円

《10月の救急出場件数》	
種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	0
交通事故	4
労働災害	1
運動競技	0
一般負傷	8
加害	0
自損行為	1
急病	40
転院等	22
合計	76
累計	865

《10月の大気汚染測定結果》				
SO ₂ ……………二酸化硫黄(PPM)				
SPM……………浮遊粒子状物質(mg/m ³)				
	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.004	0.100	0.015
SPM	0.100	0.031	0.200	0.057

《10月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による						
	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場(月2回実施) 7日 21日	
COD	30(20)以下	2.4	2.7	20以下	4.4	4.3 mg/l
BOD	20以下	0.9	0.9	20以下	2.3	3.8 mg/l
SS	25以下	1	1未満	25以下	1未満	1未満 mg/l
色度	30以下	3.4	1	—	—	— 度
大腸菌	1,000以下	0	1未満	3,000以下	0	0 個/cm ³

日直・当番

12月6日(土)～1月4日(日)

救 急 医

12月 7日(日)	大 石 医 院	☎82-2014
12月14日(日)	薬 師 寺 医 院	☎82-3085
12月21日(日)	深 江 医 院	☎82-2348
12月23日(火)	秋 岡 医 院	☎82-2617
12月28日(日)	金 田 医 院	☎82-2881
1月 4日(日)	池 邊 整 形 外 科	☎82-3588

※12月30日(火)～1月3日(土)は中央病院

☎82-1123

市報発行後変更する場合があります。

消防署☎82-3000で確認してください。

平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

12月 7日(日)	立川和人歯科医院(津)	☎82-8668
12月14日(日)	鳥 越 歯 科 医 院(白)	☎63-3118
12月21日(日)	つかもと歯科医院(津)	☎85-1182
12月23日(火)	深 江 歯 科(白)	☎62-2112
12月28日(日)	ふ か え 歯 科(津)	☎82-1002
12月29日(月)	藤 澤 歯 科 医 院(白)	☎63-7181
12月30日(火)	中 央 歯 科 医 院(白)	☎63-1046
12月31日(水)	増 村 歯 科 医 院(津)	☎82-9288
1月 1日(木)	白杵矢田歯科医院(白)	☎63-1168
1月 2日(金)	上 杉 歯 科 医 院(津)	☎82-8420
1月 3日(土)	秋岡デンタルクリニック(津)	☎82-8228
1月 4日(日)	こながわ歯科医院(白)	☎63-2121

水 道 修 理

12月 6日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月 7日(日)	高 山 水 理 工 業(株)	☎82-2426
12月13日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月14日(日)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
12月20日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月21日(日)	㈱川野水道工業所	☎82-5563
12月23日(火)	㈱ 九 電 工	☎82-5228
12月27日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
12月28日(日)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740
12月29日(月)	高 山 水 理 工 業(株)	☎82-2426
12月30日(火)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
12月31日(水)	㈱川野水道工業所	☎82-5563
1月 1日(木)	㈱ 九 電 工	☎82-5228
1月 2日(金)	㈱後藤設備鉄工	☎82-2740
1月 3日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
1月 4日(日)	高 山 水 理 工 業(株)	☎82-2426

徳脇ミチエ	佐藤 寛徳	奥野 勲	濱野 武人	野下 賢一	湯屋禮次郎	平林 忠信	中村 茂義	宮下マツエ	神田 賢	染矢 照夫	岩見 正直
95	76	77	74	80	80	90	85	96	99	65	67
地蔵町	大字堅浦	大字千怒	大字網代	新町	大字上青江	大字堅浦	大字津久見	大字堅浦	宮本町	大字津久見	大字津久見

年金だより

年金出張相談のご案内

年金事務所では、偶数月の第4火曜日に市民ふれあい交流センターにおいて出張相談をおこなっていますが、12月は23日が祝日のため22日(月)に実施することとします。お間違いのないようご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

○ 予約先 佐伯年金事務所お客様相談室

☎0972-22-1970

(年金手帳等ご用意のうえ、電話をしてください)

○ 実施時間 10時から15時

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

健康推進課国保年金班 ☎82-4111内線132

保険料の納付が困難な人には免除制度 30歳未満の人には若年者納付猶予制度

同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上30歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。

※単身の場合は57万円が目安です。

原則として毎年申請が必要ですが、全額免除と若年者納付猶予制度については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは本人の申請手続きが不要になります。

《問い合わせ先》

佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

健康推進課国保年金班 ☎82-4111内線132

12月の行事

2日(火) ■衆議院議員選挙公示日

3日(水) ■選挙人名簿縦覧(～7日)

8時30分～17時

選挙管理委員会事務局

※土・日曜日は宿直室

13日(土) ■川野夏美コンサート

18時30分～ 市民会館

■歩こう会 白馬溪

9時10分津久見駅集合9時51分

発→上臼杵駅着→白馬溪→上臼

杵駅12時11分発→津久見駅着→

解散 ※電車代往復560円

●問い合わせ先/事務局 宮崎

☎82-6475

14日(日) ■衆議院議員総選挙・

最高裁判所裁判官国民審査投票日

7時～ 各投票所

15日(月) ■おおいた年末・年始事故ゼロ運動

(～1月4日)

23日(火) ■ 天皇誕生日

■津久見極の実少女少女合唱団

第21回ほらほらコンサート

18時30分～ 市民会館



つくみのまちから
ごみを減らそう



●家庭で生ごみ処理＝ダンボールコンポスト
をご利用ください。

※申込先 うばめ園 ☎82-2642

●生ごみに含まれる多量の水も処理していま
す。生ごみの水切りにご協力ください。

津久見市環境保全課 ☎82-9513

人口のうごき

10月31日現在

●世帯数/8,609世帯 (－20)

●人 口/男 9,066人(－27)

女10,277人(－22)

計19,343人(－49)

出生/ 5人 死亡/28人

転入/12人 転出/38人

●面 積/79.57km²(H25.10.1現在)

【発行・編集】津久見市役所 秘書課

〒879-2435 津久見市宮本町20番15号

☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520

ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>

✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



つくみっ子を募集しています。お子さんの
写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりが
な)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、
保護者名、お子さんへのメッセージを添え
て、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



いぶき
渡邊 一颯くん(4歳)
ひまり
向日 葵ちゃん(2歳)

徳浦本町

(親)浩太郎さん

「2人の笑顔が

大好きだよー♥」



あい み
永野 愛美ちゃん(4歳)
とう や
董 也くん(7ヵ月)

志手町

(親)喜泰さん

「いつまでも

笑顔いっぱい

2人でいてね。」

「年末特別警戒」実施!

(大分税関支署 津久見出張所)

税関では全国の空港や港において密輸の取締りおよび情報
収集を強化いたします。覚醒剤・麻薬等の不正薬物やけん銃等
の密輸に関する“不審な話”や“うわさ”を耳にされましたら、税
関へ通報をお願いいたします。

●通報先/

税関密輸フリーダイヤル ☎0120-461-961

税関ホームページ <http://www.customs.go.jp/moji/>

今年もあとひと月となりました。
「市報つくみ」の編集作業も1月
号ができあがれば今年には終わり。
しかし、その1月号のスケジュー
ルは例年になく厳しいものになり
そうです。▼通常は仕事納めの日
に発行する1月号ですが、今年の
仕事納めは26日。校了は通常より
約1週間早くなります。初めて今
年のカレンダーを見た時、年末の
厳しさには気付いていたのですが、
私がまだ市報をやっているとは……
▼みなさんのお手元にこの12月号
が届いた頃、私は1月号の準備に
かかっていることでしょう。新年
の原稿に困まれ、ひと足早く正月
気分になりたいと思います。▼少
し早いです、みなさん、平成26
年も大変お世話になりました。よ
いお年をお迎えください!

編集後記

「市報つくみ」は資源保護のため、再生紙を使用しています。