

新小学1年生のみなさんへ

小学校に入学する前は、ワクチンの接種を確認するためにとてもよい時期です。
母子健康手帳を見返して、接種忘れがないか確認しましょう。

《これまでに受けたワクチン□、就学前に受けるワクチン○》

	ワクチン	1回目	2回目	3回目	4回目	チェックボックスに空欄がある場合
定期	B型肝炎	☐	☐	☐		接種が必要な可能性が高いです。 かかりつけ医に相談してください。
	ヒブ	☐	☐	☐	☐	
	小児用肺炎球菌	☐	☐	☐	☐	
	四種混合	☐	☐	☐	☐	
	B C G	☐				
	日本脳炎	☐	☐	☐		
	MR(麻しん風しん)	☐	☐			
任意	水痘	☐	☐			― 市内医療機関のみ無料
	三種混合(追加)	☐				
	ポリオ(追加)	☐				
	おたふくかぜ	☐	☐			



就学前に受けるワクチン（MR・三種混合・ポリオ・おたふくかぜ）の無料の接種期間は
令和7年3月末までとなっています。接種を希望する場合は早めに医療機関に予約をしてください。
※対象期間を過ぎた場合、自己負担が発生します。

《小学校以降に接種するワクチン》

時 期	ワクチン	接種回数	備 考
9～12歳	日 本 脳 炎	1 回	対象者に 個別通知を行います
11～12歳	二 種 混 合	1 回	
小6～高1女子	子宮頸がん	3 回	



子宮頸がんのキャッチアップ接種の期間が延長します(条件あり)

子宮頸がんのキャッチアップ接種の対象者（平成9年度生まれ～平成19年度生まれ）については、
令和6年度中（令和7年3月末まで）に少なくとも1回、子宮頸がんワクチンを接種した場合に限り、
令和7年度中も助成を利用して3回目まで接種することができます。

新しい『子ども医療費受給資格者証』をお送りします

現在、年長及び中学3年生のお子さまの『子ども医療費受給資格者証』の有効期限は令和7年3月末です。
対象の方に新しい『子ども医療費受給資格者証』（小学生・中学生用）（高校生等用）をお送りします。

申請は不要です。

4月1日以降、医療機関へ受診される場合は新しい『子ども医療費受給資格者証』
（小学生・中学生用）（高校生等用）をご利用ください。

特定健診（健康診査）予約について

国民健康保険 加入の方へ

「令和7年度特定健診(健康診査)・がん検診に関する受診希望調査票」を郵送します。

- ◆対 象 者 国民健康保険加入者で、19～74歳の方
- ◆発 送 日 3月中旬
- ◆お手元に届きましたら、Webもしくは返信にてご予約ください。

Web予約は
こちらから⇒



問い合わせ／健康推進課 ☎0972-82-9523

保健だより-No.341-



3月は「自殺対策強化月間」です

毎年3月は、自殺対策基本法に基づき「自殺対策強化月間」と定められています。
家族や友人、職場の同僚など、「いつもと様子が違うな?」「元気がないな?」と感じる方はいませんか?
悩みや問題は抱えこまずに、早めに相談機関の利用や医療機関の受診を勧めましょう。

	相談窓口	電話番号	受付時間
身近な 窓口相談	津久見市健康推進課	0972-82-9523	月曜日～金曜日(年末年始除く) 午前8時30分～午後5時
	大分県中部保健所	0972-62-9171	月曜日～金曜日(年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分
	大分県こころとからだの 相談支援センター	097-512-0878	月曜日～金曜日(年末年始除く) 午前9時～正午 午後1時～午後4時

電話相談

☆大分いのちの電話

Tel:097-536-4343(毎日24時間対応)

☆フリーダイヤル『自殺予防いのちの電話』

Tel:0120-783-556
(毎日午後4時～午後9時、毎月10日午前8時～翌午前8時)

☆チャイルドライン

(特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター)
Tel:0120-99-7777(午後4時～午後9時)
※チャイルドラインは18歳までの子ども専用です。

☆子どものSOSの相談窓口(文部科学省)

Tel:0120-0-78310

SNS相談

☆特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

チャット相談

(24時間365日対応)
年齢や性別を問わず、誰でも無料・
匿名で利用できるチャット相談窓口



☆チャイルドラインチャット相談

(チャットができる日は、二次元コード
から確認してください)
※チャイルドラインは18歳までの
子ども専用です。



今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対 象
4か月児健診	3月6日(木) 13:15～13:30	市民会館	2024年(令和6年) 10月生まれ
10か月児健診	3月6日(木) 13:30～13:45	市民会館	2024年(令和6年) 5月生まれ
3歳6か月児健診	3月13日(木) 13:15～13:30	市民会館	2021年(令和3年) 8月・9月生まれ



◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。