

市報

つくみ 12

Dec.2024

No. 936



COVER

「しょうぼうフェス」水消火器体験
未来の消防士・地域の防災リーダーに！

CONTENTS

P3 第9回つくみ軽トラ市 開催！

P6 奨学生・入学準備金貸付 対象者募集／
第3回津久見市職員採用試験

P7 年末年始のごみの出し方

P15 渡辺一平選手 凱旋報告会を開催します！

11/9

未来の消防士・地域の防災リーダーに！

しょうぼうフェスを開催しました！



つくみん公園にて、市内の幼年消防クラブの園児や小学生などを対象に、地震体験車や煙体験ハウスなど消防・防災に関する体験ができる「しょうぼうフェス」を開催しました。今後もこのような体験を通して、防火・防災に興味や関心を持っていただき、未来の消防士や地域の防災リーダーへ成長していくことを期待しています。



出演者と記念撮影する 出店者の江藤さん
(後列左から2番目)

11/10

「ひゅうが井」がグランプリを獲得！

初開催の「ふるさと井グランプリ」

11月9日(土)・10日(日)の2日間、OAB主催の「ふるさとフェスタ」が開催され、ご当地の魅力が詰まった井の祭典「ふるさと井グランプリ」において、津久見市のひゅうが井がグランプリを獲りました！！出店ブース也大盛り上がりで、津久見市の郷土料理をたくさんの方に楽しんでもいただきました。OAB のふるさとフェスタ HP にて審査の様子もご視聴いただけますので、ぜひご覧ください！

11/12

津久見地域技能士会の皆さんが 学校の補修をしてくださいました！

津久見小学校の補修作業

津久見地域技能士会の皆さんが、津久見小学校の補修作業を行いました！今年、同校が創立 150 周年を迎えるにあたり行われたもので、校舎前の花壇・軒天の改修と駐車場整備を行いました。途中、子どもたちも加わりながら作業をしていただき、とても綺麗になりました！この度はありがとうございました。



11/14

美味しいブリを ありがとうございました！

株式会社兵殖からの寄贈

ブリなどを養殖している株式会社兵殖から、市内のこども園に旬のブリを提供していただきました。この取り組みは、津久見で育てられたブリの美味しさを子どもたちに知ってもらおうと平成 18 年度に始められました。今年は白蓮こども園で贈呈式を行いました。美味しいブリをありがとうございました！



つくみの、大分の、イイモノ大集合!

第9回 つくみ軽トラ市 開催!!

毎年開催し、大好評だった「つくみ軽トラ市」を今年も開催します。市内外から集まった軽トラが並び、旬の津久見みかんなどの農林水産物をはじめ、飲食物や雑貨などの販売を行います。津久見や大分の“イイモノ”が大集合するこのイベントへ、ぜひ遊びにきてください!

- ◆開催日: 2024年12月22日(日) 10時~14時
- ◆開催場所: つくみ公園駐車場
- ◆開催内容: 出店販売(みかん各種、野菜各種、飲食物、加工品、雑貨など)
苗木配布、シトラス祭り

※少雨決行 ※雨天時は中止する可能性がありますのでご了承ください。



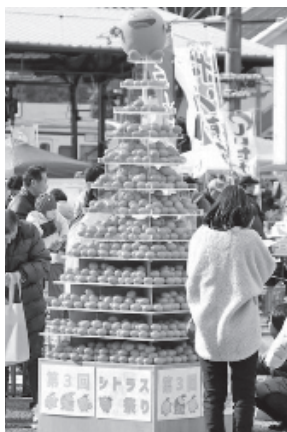
今年も同時開催!

第4回 シトラス祭り

皮飛ばし選手権、みかんの積みあげ選手権など、家族みんなで楽しめるコーナーがいっぱい!

「つくみん」のバルーンにも注目してください!

おいしい“津久見みかん”をたくさん食べて、遊んで、笑顔いっぱいのこのイベントにもぜひ足を運んでみてくださいね!



★詳しい内容は津久見市ホームページからご覧ください↓



●問い合わせ / つくみ軽トラ市実行委員会 ☎0972-82-9542

津久見市 文化の日功労者表彰式並びに感謝状贈呈式



永きにわたるご功績に感謝いたします

11月3日、「令和6年度津久見市文化の日功労者表彰式並びに感謝状贈呈式」が行われました。式典では石川市長が、「各分野におかれまして、永年にわたり、それぞれの分野で日夜献身的にご活躍され、他の模範となる優れた功績を残されており、そのご功績をたたえ、深く敬意と感謝の意を表します」と式辞。今年度は社会福祉功労や地域づくり功労などで、4人と2団体に表彰状や感謝状、記念品が贈呈されました。



功 労 者 表 彰



山添 義昭 氏
(社会福祉功劳)

平成16年12月より津久見市民生委員・児童委員に就任し、社会奉仕の精神を持って保健指導にあたり、津久見市の福祉の増進のため積極的な活動を行っていただいています。また、平成28年からは、その実績と人望により津久見市民生委員・児童委員協議会会長に就任し、各種事業に積極的に参加するなど、20年以上にわたり本市の福祉行政の推進に尽力されており、本市の社会福祉の振興に多大な貢献をされました。



織田 敦任 氏
(地域づくり功劳)

平成24年から徳浦区長として6期12年間の永きにわたり地域の課題解決に尽力され、その間、毎年の防災訓練では防災グッズを持って避難させるという取り組みを徹底させているほか、南海トラフ地震・津波対策として自主防災組織を中心に、高台への避難小屋等の設置や企業との独自協定の締結などを積極的に進めるなど、地区住民の防災意識醸成に多大な貢献をされました。こうした取り組みは、県内外からも非常に注目され視察を受けるなど、同氏の熱心な活動は津久見市全体の防災意識の普及啓発の模範となるだけでなく、防災を核とした自助・共助の地域づくりに多大な貢献をされました。



高野 郁 氏
(文化功劳)

堅浦古典芸能保存会神楽部で長年にわたり神楽の指導に携わり、平成27年からは楽長として、子供たちへの指導と新たな指導者の育成にあたり、文化活動やスポーツ活動とは一味違う伝統文化の継承を通して、礼儀作法や協調性を教えながら、子供たちの健全育成を「堅浦神楽」という地域に残る伝統芸能の習得、保存継承のための活動を通して実践されており、本市の文化活動の振興に多大な貢献をされました。

感 謝 状



明治安田生命保険相互会社
(一般寄附)

より豊かな地域社会づくりを応援するため従業員一人ひとりが「地元」に想いを届ける取組み「私の地元応援募金」の活動を通じ、令和2年度より津久見市に対して、新型コロナ対策や健康推進、子育て、介護・認知症対策等のためとして、多額のご寄附をいただきました。



小野 安敏 氏
(一般寄附)

長年にわたり市職員、収入役、助役として、市政発展に多大な功績を残したことが認められ、本年、国より地方自治功労等に係る瑞宝双光章を受章されたことを契機に、長年お世話になった津久見市及び津久見市役所への感謝の気持ちから、新庁舎建設に活用して欲しいとして、多額のご寄附をいただきました。



株式会社カケル
(一般寄附)

平成19年に創業され、令和6年に代表取締役の出身地である津久見市に本社機能を移転したことを契機に、津久見市の子供たちのために活用して欲しいとして、多額のご寄附をいただきました。

令和7年度 津久見市奨学生・入学準備金貸付の対象者を募集します

津久見市教育委員会では、みなさんの修学を応援するため奨学生を募集いたします。

申込要領等は、下記のとおりとなっています。奨学資金を受けるためには資格要件等がありますので、詳細については津久見市ホームページをご覧ください。教育委員会管理課までお問い合わせください。

【贈与分】 ※返還不要です

名称	募集人員	応募資格	贈与金額
高校生等	13名	令和7年度に高等学校等に入学または在学する者 (高等専門学校については1、2、3年生) ※津久見高校希望者の優先枠あり	毎月4,000円
後藤重信 奨学資金 ※上記決定者の 贈与分に上乗せ			※上記贈与金額に上乗せ 1年生 毎月 1,000円 2年生 毎月 2,000円 3年生 毎月 3,000円

【貸与・貸付分】 ※無利子です

名称	募集人員	応募資格	貸与・貸付金額
大学生等	6名	令和7年度に大学、短期大学、高等専門学校(4、5年生)並びに各種養成所又は養成施設に入学または在学する者	月額3万円 又は5万円 の選択制
津久見高校 入学準備金	10名	令和7年度に津久見高校に入学を希望する対象生徒の保護者	対象生徒一人当たり10万円 (令和7年3月末貸付予定)

【特例等】

1. 定住促進のための返還免除の特例

大学生等貸与分の貸与終了後、返還義務者が一定期間継続して市内に居住した場合は、申請により返還金額の一部を免除することができます。

2. 他の奨学資金制度との併用

他の奨学資金制度を利用しても全額、贈・貸与等を受けることができます。

○申込期間 令和7年1月8日(水)から2月28日(金)まで

(令和7年度入学予定の方は、合格発表前でも申し込みできます。)

○申し込み後、「学力基準・家計基準・人物概要」を判定し、選考委員会で決定します。

申込・問い合わせ / 教育委員会 管理課(図書館2階) ☎0972-82-9525



第3回 津久見市職員採用試験のお知らせ

第一次試験は公務員試験対策不要のSCOA総合適性検査です。

試験職種	募集人数
土木技術職	2名程度
消防職 (初級)	若干名
消防職 (救急救命士)	若干名
保健師	若干名

●採用予定日 令和7年4月1日採用となります。

※採用後、津久見市内に居住することを原則とします。

●申込期限等 令和6年12月11日(水) 8:30から
令和7年 1月 5日(日) 17:00まで

詳細は市ホームページをご確認ください▶



●問い合わせ / 総務課 職員人事・給与班(本館庁舎2階) ☎0972-82-4111(内線 243・244)



■年末年始のごみの出し方

種 類	12月				1月					
	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
ごみ収集 可燃ごみ・資源ごみ(プラ類)	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○
ごみの持ち込み (つくみんエコセンター)	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○

■年末・年始のごみ収集■

- ・今年度につきましては、12月31日(火曜日)まで、可燃ごみ・資源ごみ(プラ類)を通常収集します。
- ・1月1日(水曜日)から1月5日(日曜日)まで、収集はお休みです。
1月6日(月曜日)から通常通り収集します。

■ごみの持ち込み■

12月28日(土曜日)・29日(日曜日)・30日(月曜日)は、つくみんエコセンター(旧ドリームフューエルセンター)に持ち込みができます。(有料)
 【受付時間】8時30分～16時 ※12時～13時は受け付けできません。



■生ごみの減量化に取り組みましょう！

日本では、まだ食べられるのに捨てられてしまう、いわゆる「食品ロス」が年間約472万トン(令和4年度)と推計されており、国民一人当たりで換算すると、おにぎり約1個のご飯の量(約110g)に近い量の食べ物が毎日捨てられていることになると言われています。

また、ごみ袋が重くなる原因のひとつが、毎日発生する「生ごみ」に含まれている水分です。生ごみに含まれている水分を少し取り除くだけでもごみの減量化が大きく進みます。

みんなで協力して津久見のごみを減らしていきましょう！！

◆「30・10運動(食べきり運動)」

「30・10運動」とは、食べ残しを減らすための運動で、大切な食べ物を無駄なく食べきり、食品ロスを削減する取り組みです。



最初の30分 「会食・宴会の乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しみましょう」
 最後の10分 「会食・宴会の終了前10分間は席を立たずに料理を楽しみましょう」

◆「コップ一杯の水切り作戦」

- ・野菜や果物の皮むきは、ぬらす前にむく
- ・水切りネットや、三角コーナーなど利用して、しっかり水を切る
- ・最後に「水切り・ひとしぼり」



※雨水の侵入を防ぐため、ごみ袋は中も外もしっかりとしばって出してください。



「MRワクチン」の接種忘れはありませんか？

感染力が非常に強い麻しんは空気を介して人から人へうつるため、手洗いやマスクだけでは予防できません。麻しん患者の1,000人に1人の割合で脳炎を発症します。

しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得できると言われています。2回接種することで抗体価が上昇します。

第1期対象者 1歳以上2歳未満

第2期対象者 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ（翌年3月末まで無料）



※対象期間を過ぎて接種する場合、1万円前後の自己負担が必要となります。
接種忘れのないようご注意ください。

風しん抗体検査・予防接種がお済みでない方はお早めに！

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。

しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体保有率が他の世代に比べて低く（約80%）なっています。

対象の方には、クーポン券を令和4年度に送付しています。

※有効期限内（無料）に予防接種をするためには、抗体検査を2月28日までにを行う必要があります。

※予防接種は抗体検査で風しん抗体が低かった方のみが対象です。

※紛失した場合は再発行が可能です。

健康推進課（82-9523）にご連絡いただくか、右下の二次元コードから再発行の申請をお願いします。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（令和6年度に45歳～62歳になる方）

有効期限 令和7年3月31日まで

持っていくもの クーポン券、マイナンバーカード（健康保険証）

注意点 津久見市から転出した際は、転出先自治体でクーポン券の交付を受けてください。

再発行は
こちらから



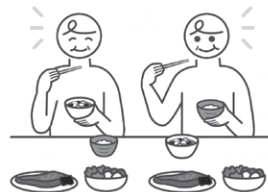
◇健康コラム ～食べて元気にフレイル予防～ ◇

参考：厚生労働省

「フレイル」をご存知ですか？年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態につながる恐れも…

こんな傾向は
フレイルかも？

- おいしくものが食べられなくなった
- 疲れやすく何をするのも面倒だ
- 体重が以前よりも減ってきた



フレイル予防には、**3食きちんと食べる**ことと、**たんぱく質をしっかり摂る**ことが大切です。

（たんぱく質の摂取量が少なくなると、筋肉量が減少し、加齢とともに筋たんぱく質の合成が遅くなるため、高齢の方はより一層たんぱく質を含む食品の摂取が重要です!）

たんぱく質アップの工夫

- ・コーヒータ임には豆乳をプラスして豆乳ラテに
- ・ヨーグルトなど、間食でもたんぱく質が多いものを選ぶ



今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対 象
4 か月児健診	12月5日(木) 13:30～13:45	市民会館	2024年(令和6年) 7月生まれ
10か月児健診	12月5日(木) 13:30～13:45	市民会館	2024年(令和6年) 2月生まれ
1歳6か月児健診	12月12日(木) 13:15～13:30	市民会館	2023年(令和5年) 5・6月生まれ
5歳児健診	12月19日(木) 13:15～13:30	市民会館	2019年(令和元年) 10月1日～11月15日生まれ

- ◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
 ◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
 ◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



年に一度の健康習慣！特定健診(健康診査)・がん検診

□巡回型特定健診・がん検診について

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。
 実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

WEBでのご予約、可能です



※実施日の2日前まで

《巡回型健診日程(12月～1月分)》

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
12月 7日(土)	ふれあい交流センター 9:00～11:00				○		○	○	○
1月19日(日)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○



□市民健康管理センターについて

3月までのご予約は令和7年1月31日で受付終了します。
 ご希望の方はお早めにご予約ください。

1/19(日)は
R6年度最後の
巡回型健診です!!

健診(検診)受診にあたっての注意事項

※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・マイナンバーカード(保険証)をお持ちください。
 ※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査：2025年4月1日に40歳以上の偶数年齢の方及び無料がんクーポン券対象の方。
 希望により超音波検査に変更可能。

○超 音 波 検 査：2024年4月2日～2025年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の奇数年齢になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられません、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

問い合わせ / 健康推進課 ☎0972-82-9523

子どもの健康と病気の予防②③

- 麻しん(はしか) -

小宅医院 小宅民子

今年に入り、麻しん(はしか)の感染者が増加しています。10月までに、都市部を中心に34例が報告されています。新型コロナウイルスが5類感染症に変更になったことで人の往来が増えたことや、コロナ禍において、ワクチン接種率が低下したことが原因と考えられます。

麻しんウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染です。感染力は非常に強く、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。

10〜12日間の潜伏期を経た後に発熱が2〜4日間ほど続き、喉の痛み、鼻水、咳、充血、目やなどの症状が現れます。その後いったん熱は下がるものの、半日程度で39℃前後の高熱が現れ、おでこ、耳の後ろ、首などに赤い発疹ができ、2日ほどで全身に広がっていきます。3〜4日間すると徐々に熱が下

がり、7〜10日間で回復します。特別な治療はなく、対症療法(症状をやわらげる治療)をおこないます。

麻しんは感染力が強いですが、ワクチンによって防げる感染症です。1歳になったらできるだけ早く1期(1回目)の麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)を受けましょう。また、2期(2回目)は、小学校就学前の1年間にワクチンを受けます。1回のワクチン接種により麻しんの免疫ができる割合(抗体陽転率)は約95%です。周囲で麻しんの流行があると、免疫のつかない約5%の方は発症する可能性があります。より確実に免疫をつけるためにMRワクチンの2回接種を行います。2回接種で約99%の人が免疫を獲得できます。



麻しん(はしか) 5つのポイント!

- ①今年に入り感染者が増加
- ②感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染
- ③免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症する
- ④特別な治療はなく、対症療法(症状をやわらげる治療)をおこなう
- ⑤感染力が強いが、MRワクチンによって予防できる



子育て応援だより

～12月号～



ベビー用品レンタル残数
R6.11月末時点

- ・バス：4
- ・ベッド：0
- ・スケール：3

1 あなたのそばにヤングケアラーはいませんか？

ヤングケアラーとは家族の介護や世話、生計を支えるための労働など、本来大人が担うと想定される負担を日常的におっている18歳未満の子どもたちを言います。ヤングケアラーは本人の自覚が無かったり、周りに相談しづらいなど表面化しにくい性質があります。

「あの子、いつも忙しいそうにしているな」、「負担が大き過ぎるのでは？」そのようなお子さんがいる場合、専門窓口もしくは市役所までご相談ください。



こども家庭庁HP
「ヤングケアラーって、
実はけっこう
身近なかも」



津久見市HP
「ヤングケアラーに
ついて」

2 大分県子育て支援ポータルサイト「子育てのタネ」のご案内

「子育てのタネ」とは大分県が開設している子育て関連情報満載のポータルサイトです。妊娠、出産、子育てといった各ライフステージごとのお手続きや、各助成制度の紹介から親子で楽しめるお出かけスポット、イベント情報などもりだくさんな内容になっています。

見るだけでも楽しいサイトになっていますので、ぜひご覧ください。

大分県は「子育て満足度日本一」を目指しています！



大分県子育て支援
ポータルサイト
「子育てのタネ」



今月の子育て関連イベント情報

1日 (日)		16日 (月)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》
2日 (月)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》	17日 (火)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》 お花教室《フラワーキッズ》16:00～ 参加料：600円 ※定員に限りがあります。
3日 (火)	パトカー見学《じゃん・けん・ぽん》	18日 (水)	クリスマス会《じゃん・けん・ぽん》 空手教室《フラワーキッズ》16:00～ 指導者：新国際空手道連盟 芦原会館 ※動きやすい服装でお越しください。
4日 (水)	クリスマスの製作《じゃん・けん・ぽん》 おはなしのへや《市民図書館》14:30～ 場所：1階 児童室	19日 (木)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》
5日 (木)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》	20日 (金)	魚料理教室《じゃん・けん・ぽん》
6日 (金)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》	21日 (土)	
7日 (土)		22日 (日)	
8日 (日)		23日 (月)	ティータイム《じゃん・けん・ぽん》
9日 (月)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》	24日 (火)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》
10日 (火)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》	25日 (水)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》
11日 (水)	赤ちゃん&プレママデー《じゃん・けん・ぽん》	26日 (木)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》
12日 (木)	身体測定《じゃん・けん・ぽん》	27日 (金)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》
13日 (金)	自由遊び《じゃん・けん・ぽん》	28日 (土)	
14日 (土)	おとぎのひろば《市民図書館》14:00～ 場所：2階 会議室	29日 (日)	
15日 (日)		30日 (月)	
		31日 (火)	



←津久見市の子育て関連
イベント詳細はこちら



母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ

検索



☎社会福祉課 子育て支援班 ☎0972-82-9519

福祉情報

「障害者のつどい」

心つなぐ音楽のひと時

オカリナ演奏グループ「おとも」、尺八と琴の調べ、トランペットとピアノのデュオグループ「ルリカラ」が懐かしい昭和歌謡の名曲をお届けします。懐かしいメロディーに包まれながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

▼日時 12月8日(日)

10時～12時

▼会場 社会福祉協議会

ふれあい交流センター

(中央町760番地133)

▼入場料 無料

★どなたでも大歓迎です。お子さんもお気軽にお越しください。

▼主催

津久見市身体障害者福祉協議会

会長 中村謙助

▼問い合わせ 事務局 田金

☎0972(82)7481

手話通訳者設置日

▼12月の設置日

2日(月)・10日(火)・

16日(月)・23日(月)

▼時間 8時30分～12時

13時～16時30分

▼設置窓口 社会福祉課

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ

社会福祉課 障がい支援班

☎0972(82)9519

療育相談(要予約)

在宅の障がい児およびその家族のための療育相談です。

▼日時 12月8日(日)

9時～15時

▼場所 白杵市障がい者交流センター(すくらむ)

▼費用 無料

▼相談内容 口腔衛生・療育訓練・日常生活・進路(就学)福祉サービス等

※専門スタッフが対応します。

※相談内容によって、相談時間が異なるので、お問い合わせください。

▼申込・問い合わせ

さぽーとセンター風車

☎0972(63)5888

「心の病」家族相談

▼日時 12月21日(土)

10時～12時

▼対象者 家族が心の病や引きこもりをしていて悩んでいる保護者の方々

▼開催場所 ユニーク

(大字津久見浦福)

▼参加費 無料

▼問い合わせ 白津あけぼの会 神田

☎0972(77)4118

困りごと・心配なこと

お気軽にどうぞ！

生活のことなど、お困りごとはありませんか？

相談員にお気軽に相談ください。【要予約】

▼日時 12月25日(水)

13時30分～15時30分

▼場所 市役所会議棟会議室

(ハローワーク隣)

▼申込・問い合わせ

社会福祉課 生活支援班

☎0972(82)9547

心の健康相談(要予約)

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関する事、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関する事)

▼専門医による面接相談日

12月19日(木)

▼相談場所 中部保健所

(白杵市大字白杵洲崎72-34)

※前日午前中までに予約受付

▼申込・問い合わせ 中部保健所

☎0972(62)9171

うばめ園文化健康教室

▼日時 12月16日(月)

10時～11時

▼内容 健康教室「演歌ビクス」

※参加費は無料です。

※上靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ

うばめ園あゆみ

☎0972(82)0353

国民健康保険からのお知らせ

国保の加入・脱退の届出はお忘れなく ～届出は14日以内に～

◆国民健康保険への加入

職場の健康保険や共済組合等を脱退し、国民健康保険に加入する場合、資格喪失証明書、窓口に来られる方の本人確認書類、加入する方のマイナンバーがわかるものが必要です。

※加入の手続きが遅れると、保険税は加入の資格を得た月(前の保険の喪失月)まで遡って賦課されます。その間にかかった医療費は全額自己負担となる場合がありますのでご注意ください。

◆国民健康保険の脱退

国民健康保険を脱退する場合には、新たに加入された健康保険の保険者から交付された資格確認書もしくは資格情報のお知らせ、国民健康保険の保険証、窓口に来られる方の本人確認書類、脱退する方のマイナンバーがわかるものが必要です。

※脱退の届出が遅れると、保険税が二重払いになってしまいます。二重払いになった保険税はお返します。新たに国民健康保険以外の健康保険に加入された場合は必ず国民健康保険の脱退手続きをしましょう。

高額療養費の申請はお済みですか？

医療機関へ支払った医療費が高額になった場合、申請によって、限度額を超えた分が払い戻しされます。(世帯によって、限度額が異なります。)また、限度額適用認定証を医療機関へ提示し、既に限度額適用されている方も、高額療養費の該当になる場合がありますので、ご注意ください。申請には、保険証、通帳、領収書(または支払証明書)、世帯主と高額療養費該当者のマイナンバーがわかるもの、窓口に来られる方の本人確認書類が必要です。

限度額や高額療養費の有無は下記へお問い合わせください。

高額医療・高額介護合算療養費のお知らせを送付します

高額医療・高額介護合算療養費とは、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、毎年8月から翌年7月までにかかった医療保険と介護保険の自己負担を合計し、自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。高額介護合算療養費の該当世帯には、令和7年2月ごろにお知らせと支給申請書を送付しますので申請手続きを行ってください。

特定健診・健康診査を受診しましょう！

国民健康保険加入者は年度内(4月～3月)に一度特定健診(40歳～74歳の方)・健康診査(19歳～39歳の方)を無料で受診することができます。

年に一度の受診で健康を守りましょう。

※受診の際は、保険証・受診券(40歳～74歳の方のみ)が必要となります。



●問い合わせ / 健康推進課 国保年金班 ☎0972-82-4147

入場無料
どなたでも
参加できます

津久見市人権フォーラムを 開催します



●演題 「僕の宝物」

●講師

東京パラリンピック
シッティングバレーボール
日本代表

さ が ね の そ む
嵯峨根 望 さん

◆プロフィール◆

大阪府和泉市にて先天性四肢障害児として生まれる。
障がいがあることで受けてきた差別を多くの友人に助
けられ、中学2年の夏、あることがきっかけで障がいを
受容することができた。

大学2年生の時に小学生時代の恩師と再会したことを
きっかけに、和泉市内の小中学校を中心に講演活動を始
め、現在は全国各地で活動している。

また、シッティングバレーボールの選手でもあり、日
本代表として東京2020パラリンピックに出場。

●日時 2024年12月21日(土)
開演／13時30分（開場／13時）

【次第】 13時30分～ 人権標語表彰式
表彰式終了後～ 嵯峨根 望さん 講演会

●場所 津久見市民会館大ホール

◆主 催 津久見市・津久見市人権啓発推進協議会

◆問い合わせ 津久見市人権尊重・部落差別解消推進室 ☎0972-82-4111 内線114



嵯峨根さんのYouTubeチャンネル
「両足義足のスーパーマン サガネットTV」で
は、障がいがあってもなんでも挑戦する姿
を配信しております。ぜひご覧ください！

令和6年度「差別をなくす人権標語」入賞作品

今年度は全体で820作品の応募があり、審査の結果、下記のとおり入賞作品が決定いたしました。
これらの作品については、12月21日(土)に開催される「人権フォーラム」で表彰される予定です。
また、ステッカーにして市内の学校や施設等に掲示されます。
※高校生・一般の部については、大分県にて取扱い(募集)となっています。

【小学校低学年の部】

優秀賞	みんなある きらきらひかる いいところ	青江小学校2年	佐々木結陽
優良賞	そのえがお いつもこころの ささえだよ	津久見小学校1年	上場 葵衣
優良賞	自分から 人のいいとこ さがそうよ	堅徳小学校2年	山村 虹心

【小学校高学年の部】

優秀賞	まもりたい 自分らしさが きっとある	青江小学校6年	橘 圭一郎
優良賞	人は人 私は私 くらべない	青江小学校4年	樋口 夢結
優良賞	あいさつは 心に届く プレゼント	保戸島小学校4年	有永 睦基

【中学校の部】

優秀賞	自分から 手を差しのべる その勇気	津久見中学校3年	平山湊乃子
優良賞	考えて 自分が言われて どう思う	津久見中学校1年	新名 心玲
優良賞	見つけよう 悪いところより 良いところ	津久見中学校3年	中島 琴音

●問い合わせ 津久見市教育委員会 生涯学習課 生涯学習班 ☎0972-82-9528

お知らせ

渡辺一平選手 凱旋報告会を開催します！

津久見市出身選手としてパリオリンピックで活躍した渡辺一平選手の帰郷をお出迎えします。

どなたでもご参加いただけます。皆様のご来場をお待ちしております。
※座席に限りがあります。あらかじめご了承ください。

◆日時 12月7日(土) 15時～

◆場所 津久見市民会館 1階会議室



※報告会終了後は希望者での写真撮影と握手会を予定しています。

※報道機関及び広報担当による撮影により広報誌等に写真が掲載される場合があります。
あらかじめご了承ください。

【問い合わせ】 渡辺一平選手後援会 事務局 甲斐みどり ☎090-3072-2373
生涯学習課 ☎0972-82-9527

償却資産の申告時期が近づきました

事業用資産の所有者は個人・法人ともに、その資産の多少にかかわらず毎年1月1日現在の所有状況を、1月末日までに申告して頂くことになります。

※償却資産の所有者には、法令により申告する義務があります。

※個人番号・法人番号（マイナンバー）の記載をお願いします。

●償却資産にはこんなものがあります

【構築物】 広告塔、駐車場の舗装、立体駐車場、庭園等

【機械および装置】 建設用工作機、加工または製造設備、印刷機械 ※太陽光発電設備等

【船舶・航空機】 漁船、運搬船等

【車輛および運搬具】 大型特殊自動車（自動車税・軽自動車税の対象になっているものは除きます。）

【工具・器具および備品】 事務用機器類、測定工具、自動販売機、理・美容機器、医療用機器等

※事業用として設置している太陽光発電設備は、発電出力量や全量売電・余剰売電にかかわらず課税対象となりますので、償却資産の申告をお願いします。（10kw未満で住宅用に設置している場合は課税対象外です）

※申告書受理後、地方税法にもとづいて実地調査・簡易調査を行うことがありますので、ご協力をお願いします。



インターネットを利用した電子申告をご利用いただけます

当市では、インターネットを利用した償却資産の電子申告を受け付けています。ご利用の際は、地方税ポータルシステム（eLTAX、エルタックスと読みます）のホームページ（<http://www.eltax.lta.go.jp/>）で利用届出を行って利用者IDを取得したうえで、eLTAX対応ソフトウェアから申告してください。

※以下の2点についてご注意ください。

- ・利用届出から申告できるようになるまでは数日かかります。
- ・申告を行う際には、電子証明が必要です。取得方法は、eLTAXホームページをご参照ください。

【問い合わせ】 税務課 資産税班 ☎0972-82-4111（内線128）

●公営住宅入居者募集

①通常募集

住宅名	間取り	階	家賃(円)
市営岩屋口C	3DK	2階	19,200～37,700

②随時・みなし特定公共賃貸住宅募集

住宅名	間取り	階	家賃(円)
市営長野B	3DK	4階	9,800～19,400
市営岩屋口A	3DK	2階	18,000～35,500
		3階	
		3階	18,600～36,600
市営さかえ	3DK	3階	19,700～38,800
市営千怒B	3DK	1階	9,000～17,800
		4階	
市営たちばな	3DK	5階	18,200～35,800

③修繕前募集

住宅名	間取り	階	家賃(円)
県営津久見	3LDK	3階	17,500～34,300
県営立花	3K	2階	15,300～30,000

■募集締切

通常募集期間：12月2日(月)～12月13日(金)

随時・みなし特公賃：入居が決まり次第終了

修繕前募集期間：12月2日(月)～12月13日(金)

■入居可能日

市営 令和7年1月中

■敷金 家賃3ヵ月分

※連帯保証人1名または法人保証、緊急連絡先が必要です。

※11月の市報で募集し応募が無かった部屋については、上記の内容で再度募集します。

■申込・問い合わせ 津久見市営住宅管理センター

(市役所3階) TEL 0972-83-8130

人生会議をご存じですか？

在宅医療・人生会議に関する地域セミナー

◆「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケア、価値観などについて前もって伝え、話し合い、共有する取り組みです。

【日時】 12月15日(日) 14時～15時30分
※Zoomによるオンライン配信です

【申込期限】 12月9日(月)

【申込方法】 右下の二次元コードからお申し込みください



▲大分県HP



▲お申し込みはこちらから

●問い合わせ 大分県医師会 地域保健課
☎097-532-9121

12月は税・保険料の滞納整理強化月間です!!

納税は義務です! 納め忘れはありませんか?

市税等の納付相談窓口開設のお知らせ

◎仕事等により金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の窓口を開設しますのでご利用ください。

記

12月26日(木) 17:00～19:00

※事前にご連絡いただいた方には、19時以降も対応いたします。

【納付の可能な市税等】

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

※来庁の際は、別館入口(金融機関のATM設置側)をご利用ください。

※納税以外の相談や申告については対象外です。

●問い合わせ 税務課 収納対策班 ☎0972-82-9512(直通)

「しゃんしゃん教室」を利用して元気になるう！」

階段を登るのに
手すりが必要。

15分続けて歩けなくなった。

転ぶのが
怖い。

楽しんでやれていた
ことがやれなくなった。



そんなあなたは
しゃんしゃん教室を
活用しましょう！



しゃんしゃん教室利用前後の効果(体力テスト)
30秒立ち上がりテスト 9回 ⇒ 30回
開眼片脚立位(右足) 3.8秒 ⇒ 23.82秒
立ち上がりが楽になり、杖がとれる方もいます

卒業生は

気持ちも明るくなって大好きだったスポーツ観戦に行けるようになった方、
スーパーや美容室に通えるようになった方など多数！

まずは地域包括支援センター社協へご相談ください。 ホームページはこちら



【対象者】 65歳以上の生活機能が低下している方

(総合事業 事業対象者、要支援1、要支援2)

【利用料】 1回 500円(通所・訪問) 【期間】 3か月間 全12回(一部除く)

【ご相談・申込先】 ☎0972-82-4124(津久見市地域包括支援センター社協)

【問い合わせ】 ☎0972-82-9533(長寿支援課)

年金だより

年金出張相談のご案内

年金事務所では、市民ふれあい交流センターにおいて出張相談をおこなっています。

12月は、24日(火)10時から15時となっていますので、ご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

○予約先 佐伯年金事務所お客様相談室

☎0972-22-1970 案内1→2

(基礎年金番号又はマイナンバーが分かるものをご用意のうえ、電話をしてください)

※年金事務所窓口における年金相談も予約を承っております。前日までにお電話で予約の申し込みをお願いします。

○予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

保険料の納付が困難な方は免除・納付猶予制度 50歳未満の方には納付猶予制度

同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上50歳未満の方は、申請により保険料の納付が猶予されます。その後、10年以内なら追納できます。

※単身世帯の場合は所得67万円以下が目安です。

原則として毎年申請が必要ですが、全額免除と納付猶予制度については、申請時に「継続申請」を希望し、承認された方は、翌年からは本人の申請が不要になります。

失業を理由とした特例による猶予承認であった場合には、翌年度も申請書の提出が必要です。

●問い合わせ 佐伯年金事務所
健康推進課国保年金班

☎0972-22-1970 案内2→2
☎0972-82-4111 内線132



令和6年度市民図書館企画展「津久見市の文化財 ～守り語り継ごう地域のたから～」
「江戸時代の初めごろまでの津久見を概観する ー考古資料と文書史料からー」から

今回は、市民図書館で現在開催中の企画展で展示している資料を紹介します。

これらの資料は、津久見の先史・古代、中世、近世のそれぞれの時代の代表的な文化財です。

◆先史・古代の津久見

津久見地域では、縄文時代(13000年から2300年くらい前)になると最初の確かな人類の足跡が報告されています。

そして、弥生時代(紀元前9, 8世紀から紀元後3世紀ごろ)に入ると県下でも集落が飛躍的に増加する時期となり、市域でも平岩遺跡(上青江)、長幸遺跡(中田)が発見されています。

そして、続く古墳時代は、後期の横穴古墳とされる岩屋口遺跡(6世紀 上青江)の所在が報告されています。

◆中世の津久見

津久見市は宗麟が晩年を過ごした地としても知られていますが、中世の歴史については資料に乏しく、未だに謎に包まれた部分が多く推測の域をでていません。

その中で、中世の遺跡として知られるのが、門前遺跡と志手遺跡です。それぞれ津久見湾に注ぐ青江川下流域の左右両岸に位置する14世紀～16世紀にかけての遺跡と考えられています。

◆門前遺跡

この遺跡のある一帯は、かつて「寺屋敷」とも呼ばれ、瓦が多く出土したことから、地元では「朝日寺」跡ではないかといわれてきました。遺跡から出土した瓦の大半は14世紀後半のもので、その頃に瓦葺きの建物を建てたものと考えられています。瓦などと一緒に出土している中国製の陶磁器は、15世紀前半から中ごろのものと推定されています。

これらは崩されただけでなくほとんどが焼かれ、焼土が拵がっていることから火災にあって建物が壊れてしまった可能性が高いとされています。というのも、大量の瓦が棄てられていることや施錠したままの錠前、焼土が堆積したままとなっていたことから突発的な出来事が起こったものと考えられ、この門前遺跡は、県内でも数少ない中世の瓦が多量に出土する遺跡として知られています。

◆志手町遺跡

門前遺跡の対岸に位置する志手町遺跡は、14世紀から15世紀前半にかけての遺構が確認されています。

出土遺物の大半が、在地の土師器小皿・坏で、少量ながら青磁や天目茶碗等が見られることから、青江川河口に展開した物資集散地のような性格を持った遺跡ではないかと考えられています。また、この遺跡の時期は、門前遺跡で確認された中世寺院ともほぼ重なり、青江川下流域は、津久見氏の本貫地(発

祥の地)ではないかとも推測されています。もしかしたら、物資集散地としての志手町遺跡も津久見氏により掌握されていた可能性が考えられ、門前遺跡とともに中世の津久見の歴史を知るうえで手がかりとなる貴重な遺跡です。

その他、文書史料として宗麟に関しては「古峯和尚寺請証文」(解脱閣寺蔵)、「改明細帳」(西郷家文書)、「松野半斎書状」(軸丸家文書)を紹介しています。

◆近世の初めごろの津久見 佐伯藩領下の津久見

近世の津久見は、慶長5年(1600)11月稲葉貞通が臼杵に、翌6年4月毛利高政が佐伯にそれぞれ移封され、稲葉臼杵藩、佐伯毛利藩による支配が始まります。

ここでは、佐伯藩の初めごろの様子を文書の中から、紹介します。

佐伯藩領津久見地域の内、宮本・彦野内・千怒村一帯は津久見村組の支配下に置かれました。

その村組の大庄屋を務めた西郷家に残る「先祖書」には、「長々の乱世にて百姓渡世相成り難く、逃走候百姓多く、家別・人別等わずかの事にて、田畑余程荒地に相成り、樹木生い茂り居り候(後略)」と記され、当時の津久見が荒廃していた様子を知ることができます。

そのため初代藩主高政から千怒村(喜兵衛)、彦野内村(善内)の小庄屋に宛てた前記の触書や定書、ほかにも掟書などがあり、盛んに開発がすすめられたことがわかります。

さらに『温故知新録』を見ると、津久見地域に宛てたものが多く、藩がいかに津久見地域に苦勞していたかを知ることができます。

前述の「先祖書」を見ると、荒地の原因が逃亡である以上、逃亡させないためにはまず労働力の確保、逃亡した農民には夫役(労働課役)などを免除し、帰村を呼びかけ、逆に他所から逃げてきた農民には「馳走(もてなす)」して村に留まらせるようにとしています。

藩士や村役人が小農民からの収奪を禁ずる。さらに田畑となりそうな所はすべて開発させ、一旦開発した土地は荒らすことがあってはならない。新しく開発した土地は「作り取り(免税措置)」にして、翌年の年貢ばかりだけではなく夫役も免除するなど細かく指示しており、佐伯藩では藩成立初期の段階から、様々な手を打ちながら開発と優遇策を講じることによって効果をあげ、荒地を少なくしていったものと思われる。

以上、時代を沿って紹介しました。展示資料については、二次元コードでご確認ください。

また、展示内容については、ご希望があればご説明(土・日は除く)いたしますので、図書館カウンターまでお申し出ください。

津久見幹部交番からのお知らせ



おおいた冬の事故ゼロ運動を行います！
令和6年12月11日(水)から17日(火)までの7日間

★今回の運動重点

①夕暮れ時と夜間の交通事故防止

ドライバーは早めのヘッドライト点灯とこまめなライトの切り替え、歩行者は夜間、明るい色の服装と反射材を着装しましょう。

②横断歩道での交通ルールの遵守とマナーアップの推進

ドライバーは、横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいるときは必ず一時停止をし、歩行者は手を上げるなどドライバーに横断する意思を確実に伝えましょう。

③自転車等の安全利用の促進

自転車利用者は、ヘルメットを正しく着用しましょう。

道路交通法改正による、自転車の酒気帯び運転の禁止や、運転中の携帯電話の使用禁止など、自転車の交通ルールを守りましょう。

④飲酒運転の根絶～勇気を持って110番～

飲酒運転は絶対に「しない・させない・許さない・見逃さない」を合言葉に、大分県から飲酒運転を根絶しましょう。

飲酒運転を目撃したら、勇気を持って110番通報をしましょう。

【問い合わせ】 津久見幹部交番 ☎0972-82-2131

地域社会とともに生きる じんけんふれあいシリーズ ⑤6

北朝鮮による

日本人拉致問題

◇拉致問題って何ですか？

1970年代から80年代にかけて、北朝鮮が、多くの日本人をその意思に反して北朝鮮に連れ去りました。

(拉致＝「らち」本人が望まないのに連れ去ること。)

北朝鮮は、長年にわたり日本人拉致を否定していましたが、2002年9月、金正日(キム・ジョンイル)国防委員長(当時)は、小泉総理(当時)との会談において、初めて日本人拉致を認め、謝罪しました。

しかし、拉致された日本人のうち、日本に帰国できたのは5名にとどまっています。

◇拉致被害者は、

どのくらいいるのですか？

政府が、北朝鮮による拉致被害者として認定したのは、17名です。帰国を果たした5名を除いた残りの12名については、帰国できていないままです。

また、このほかにも、拉致の可

能性を排除できない方々も多くいます。

◇北朝鮮側の主張とは？

拉致問題は「解決済み」。

(安否不明の拉致被害者12名のうち)8名は死亡、4名は北朝鮮に入っていない。

・生存者5名とその家族は帰国させた。死亡した8名については必要な情報提供を行い、遺骨(2人分)も返還済み。

・日本側は、死んだ被害者を生き返らせろと無理な要求をしている。

◇すべての拉致被害者の

帰国を目指して

こうした北朝鮮側の主張は、決して受け入れることはできません。すべての拉致被害者の速やかな帰国を目指し日本政府は、北朝鮮に対して強く要求しています。

◀帰国を果たした5人の内の1人

蓮池 薫さん



2022.12.17
津久見市人権フォーラム
(市民会館 大ホール)

イベント

つくみ朝市

コンテナ293号でフリーマーケットを開催しています♪出店者募集中です。

▼日時 12月8日(日) 9時～

▼場所 つくみ公園内
「コンテナ293号」

▼問い合わせ
つくみ朝市実行委員会(鶴原)
☎090(4352)3801

津久見小学校
創立150周年記念式典

▼日時 12月7日(土)
9時～11時

▼場所 津久見小学校体育館

▼内容 150年を振り返るDVD上映、渡辺一平氏による記念講演会(予定)ほか

▼上履きをご持参ください。
▼駐車場は津久見小学校グラウンドです。

▼問い合わせ 津久見小学校
☎0972(82)5201

「パパママおさかな
クッキング」開催!

未就学児の保護者を対象としたお魚のさばき方教室を開催します。

津久見でとれたおいしいお魚をさばいて、料理して、みんなでおいしく食べましょう♪

★託児もあります

▼日時 12月20日(金)

▼場所 10時～13時
市民ふれあい
交流センター

▼受付人数 12名

▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

※離乳食等が必要な場合はご準備ください。

▼申込み・問い合わせ
健康推進課
☎0972(82)9523

相談

行政相談所開設

困ったら一人で悩まず、まずは行政相談委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

▼日時 12月18日(水)
10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室
(ハローワーク隣)

▼行政相談委員 薬師寺博昭

▼問い合わせ
行政相談委員事務局
☎0972(82)4115

12月の消費者相談

消費者の皆さん、困っていませんか

特殊詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい手口で、高齢者や若者を狙ってきます。困ったときは早めにご相談ください。

相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご

相談ください。

▼日時 4日(水)・11日(水)
18日(水)・25日(水)

※時間はいずれも10時～16時

▼場所 市民生活課内 相談室

▼問い合わせ 市民生活課
☎0972(82)2008(直通)

★令和7年1月の相談日
8日・15日・22日・29日
(いずれも水曜日)

無料法律相談

第4木曜日(要予約)

県司法書士会では、相続、遺言または空き家・消費者問題、借金等のトラブル、認知症の方へのサポート、成年後見など司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。

お気軽にご相談ください。
▼日時 12月26日(木)
13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室
(ハローワーク隣)

▼問い合わせ 市民生活課
☎0972(82)2008(直通)

※相談者の方で、車をご利用の際は、市営グラウンドに駐車をお願いいたします。

12月の納税
(保険料を含む)

- 固定資産税③
- 国民健康保険税⑦
- 介護保険料⑥
- 後期高齢者医療保険料⑥

津久見市内職業別求人情報

(令和6年11月10日現在)

職業分類	求人数	
	フルタイム	パート
事務・管理職	22	11
営業・販売	25	14
接客・理美容・調理・サービス	8	24
介護・福祉	19	19
保育・教育	0	3
医療・看護・保健	23	14
製造・修理・保全・検査・印刷	53	7
技術職(建設・開発・IT)・専門職	20	3
建築・土木・電気工事	49	3
警備・施設管理・設備運転	18	10
運輸(運転)・配送	17	12
清掃・洗浄・倉庫・包装・軽作業	20	16
農業・林業・漁業	1	0

※1台分の駐車スペースが会議棟横にごあります。
空いていない場合は市役所グラウンドに駐車してください。
窓口での相談・企業への連絡・紹介状の発行
●問い合わせ/津久見市ふるさとハローワーク
☎0972-82-8609(開庁時間 9時30分～17時)



市民図書館「新刊案内」

☆全自動お茶汲みマシーンマミコ……白井 遥
☆ウバステ……真梨 幸子
☆生殖記……朝井 リョウ
☆小鳥とリムジン……小川 糸
☆ただ一つのものを持って……星野 富弘
☆5度のがんを生き延びる技術……高山 知朗
☆毎日酒飲みでも痩せられます……ゆちゃん
☆全国ローカルコンビニグルメ図鑑……加藤 弘倫

◆年末年始休館のお知らせとお願い

12月28日(土)～令和7年1月4日(土)まで休館となります。休館中の返却は、玄関横の「ブックポスト」をご利用ください(※視聴覚資料・相互貸借資料は、開館時間中のカウンターへ直接ご返却ください)。

なお、「津久見市電子図書館

(<https://web.d-library.jp/tsukumi/g0101/top/>)

は、休館中もご利用いただけます。

※ご利用には、市民図書館の「利用カード」と「パスワード登録」が必要です。

●問い合わせ/市民図書館 ☎0972-85-0080



無料人権なんでも 相談所開設

▼日時 12月6日(金)
9時～12時

▼場所 市民ふれあい
交流センター

▼内容 人権に関わることであれば、なんでもご相談できます。

▼相談員 人権擁護委員

▼問い合わせ

大分地方方法務局佐伯支局
☎0972(24)0772

行政書士無料相談会

毎月第3水曜日

様々な問題を抱えている市民の皆様の相談窓口の一つとして、無料相談会を開催しています。

▼日時 12月18日(水)
13時30分～16時30分

▼場所

J・COM
ホルトホール大分
405会議室

▼相談内容 遺言や遺産相続契約書・内容証明作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業などの許認可申請、自動車登録、その他生活のお困り事に関する相談に応じます。

▼予約・問い合わせ

大分県行政書士会事務局
☎097(537)7089
FAX 097(535)0622

お知らせ

子ども食堂 開催のお知らせ

★高齢者、一般の方も是非ご来場ください(事前予約が必要です)

▼日時 12月21日(土)
11時～13時

▼場所 彦の内公会堂

▼値段 子ども 100円
※高校生以下

大人 300円

▼メニュー

カレーライス(欧風)

※30食限定、要予約(先着順)

▼問い合わせ

☎090(5080)6471
(黒木)

「ご存じですか? 検察審査会」

検察審査会は、犯罪の被害者等から検察官の不起訴処分を不服として申立てがあったときに、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、その不起訴処分を審査します。

検察審査員に選ばれたときには、国民の代表として、ご協力をお願いします。

なお、相談や申立てについての費用は一切無料です。

▼問い合わせ

大分検察審査会事務局
(大分地方裁判所内)

☎097(532)7161
内線630

2025年農林業 センサスの実施について

令和7年2月1日現在で、2025年農林業センサスを実施します。

我が国の農林業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、農山村の実態を総合的に把握するために、農林業を営んでいるすべての農家、林家や法人を対象に、農林水産省が5年ごとに実施している重要な調査です。

調査の種類は、農林業経営体調査と農山村地域調査の2種類があり、そのうち、農林業経営体調査については大分県・市町村経由で実施します。令和7年1月中旬頃から農林業を営んでいる皆様のご協力をお願いいたします。(調査員は、身分を証明する「調査員証」を携帯しています。)

また、調査票はオンラインによる回答も可能です。詳細については、農林水産省ホームページをご参照ください。

▼問い合わせ 経営政策課

秘書政策・統計班
☎0972(82)9510

12月15日(日)・1月15日(水)・1月22日(水) 路線バスに無料で乗車できます!

大分県内の路線バス9社を対象とした運賃無料運行「バス無料デー」が開催されます。

津久見市内は、白津交通(株)が運行する路線バスが対象です。

※のりあいタクシーは対象外です。



詳しくはこちらを
ご覧ください



●問い合わせ

大分県 企画振興部 交通政策局

☎097-506-2153

津久見市 経営政策課 秘書政策・統計班

☎0972-82-9510

ミニ企業説明会の開催

お仕事をお探しの皆さん、津久見市ふるさとハローワークでは、仕事内容や労働条件等について、採用担当者から直接説明を受けられる「ミニ企業説明会」を開催します。お話を聞いてみるだけでも大歓迎です!お気軽にお越しください。

●12月の説明会

日時 12月24日(火)

場所 市役所 会議棟会議室(ハローワーク隣)

●参加事業所・仕事内容

10:00～12:00 社会福祉法人 白梅福祉会

→介護職員、正・准看護師・ホームヘルパー

13:00～15:00 株式会社 F・Cガード

→交通規制、誘導スタッフ

★状況によりお待ちいただく場合があります。

★1台分の駐車スペースが会議棟横にごございます。ご利用ください。空いていない場合は、従来どおり市役所グラウンドに駐車してください。

●問い合わせ/津久見市ふるさとハローワーク

☎0972-82-8609 ★参加企業随時募集中です!



10月16日～18日の3日間、津高祭が開催されました。今年のテーマは「REVOLUTION」。伝統を残しながらも新しいものを作っていくという想いが込められています。この3日間は保護者をはじめ、多くの皆さんに来校していただき、生徒の輝いている姿を応援していただきました。ありがとうございました。2学期の大きな行事の一つであった津高祭が終了し、特に3年生の進学希望者は気持ちを切り換えて受験モードまっしぐら！です。頑張れ3年生！

母校訪問！後輩にアドバイス

11月12日(火)、本校の生徒による母校訪問が津久見中学校で行われました。本校から9名の生徒が参加し、本校の魅力を後輩の皆さんに熱く語ってくれました。当日は津久見市長石川正史様も来校し、想いを語っていただきました。

最後は9つのブースに分かれ、中学生の皆さんの積極的な質問に、しっかりと応えていました。中学3年生の皆さんの進路に向けて、少しは力になれたのではないかと思います。津久見中学校3年生の皆さん、残り4か月自分の進路達成のために頑張ってください！



R 5 研究成果発表会の風景 ↑ →

津久見高校からのお知らせ：本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。 ☎0972-82-4126
右の二次元コードを読み取ると学校ウェブサイト、フェイスブック、Instagramにアクセスできます。



インスタ
更新中！
見てね！



こんにちは
津久見高校です



イラスト 会計システム科3年 江藤充希さん（第一中学校出身）
総合ビジネスク3年 後藤紗季さん（第一中学校出身）

【予告】研究成果発表会

来年2月13日(木)、いよいよ本校の研究成果発表大会が開催されます。各学科の1年間の学習の集大成が発表される大切な行事です。今年は海外研修旅行についての報告も予定されています。是非皆様お越しくださいますようお願いいたします。

【日時】 2月13日(木)
13:30～16:00

【場所】 津久見市民会館



公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.154
問津久見市公民館
☎0972-82-2469
FAX0972-82-7410

12月休館日／9日(月)・23日(月)・年末年始：29日(日)～1月3日(金)

公民館教室で体を動かしましょう

寒くなると家に閉じこもりがちになります。少し体を動かしてみましょう。公民館では、体操、ストレッチ、ヨガ、ズンバなどの教室があります。一度見学に来てみませんか。(写真は体操教室の様様です)



もうすぐクリスマス！デコレーションカップケーキを作ろう！

今年のクリスマスはカップケーキをデコレーションして、
かわいいクリスマスケーキを作ろう！

親子で、また友達同士で楽しいクリスマスを☆

【日 時】 12月21日(土) 9:30～11:30

【場 所】 津久見市公民館

【募集人数】 15名程度(小学校低学年は親子で)

【参加料】 1,500円

【講 師】 今村 祐美 先生

【申込先】 津久見市公民館 ☎0972-82-2469



※イメージ

かわいい「しめ縄」づくり教室

今年もあともわずか。すてきな「しめ縄」を作いませんか

【日 時】 12月18日(水) 13:00～15:00

【場 所】 津久見市公民館

【募集人数】 15名 定員になり次第締め切ります

【参加料】 1,800円

【講 師】 野々下 ふみこ 先生

【申込先】 津久見市公民館 ☎0972-82-2469



日本語教室を開催します

津久見市にお住いの外国人の方を対象に、日本語教室を行います。参加してみませんか。

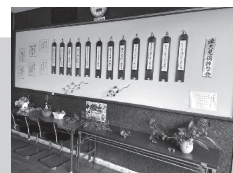
☆12月から3月の第4水曜日 14時30分～16時30分(予定)

詳しくは大分県地域日本語教育コーディネーター・日本語教師 橋本さんまで。

TEL:090-1926-1956 E-mail:hashimotoyasuhiko8003@gmail.com

公民館トピックス

公民館1階ホール掲示板で今年も、俳句の展示を行っています。
今年いっぱい掲示しますので、ぜひ、見に来てください。



お誕生
おめでとう

※敬称略

10月16日～
11月15日
届出分

柴田 和叶 わかな 隼 立花町

園田 紬生 つぎ 莉乃 大字日見

園田 翔と と 莉乃 大字日見

川野 心都 こ 陽平 徳浦本町

※敬称略

10月16日～
11月15日
届出分

渡邊 博美 上宮本町

平尾 好人 大字四浦

田島 昭三 大字津久見

金田チエ子 大字堅浦

田村 稔 大字網代

太田 保信 大字堅浦

山口あつの 立花町

菊池 正男 セメント町

和田 良雄 大字千怒

中津留好伸 大字堅浦

金只 信義 入船西町

小手川一則 岩屋町

小手川善也 大字津久見

川野 梅子 大字上青江

中津留正光 中町

岡田 和代 大字保戸島

中田 善清 小園町

志賀 保紀 大字上青江

小山 員吉 大字長目

竹尾 俊雄 大字津久見

島田 喜清 大字津久見

俳句

磨かれし窓にうつりし秋の空 宮本キヨ子(橘俳句会)

いさり火のルビー浮かべて速水かな 広戸 秋義(橘俳句会)

浦風をたたむ夕べや石路の花 佐藤 和子(津久見俳句会)

御伽噺祖父にせがんだいりろ端 佐藤トヨ子(津久見俳句会)

川柳

残り火を燃やして探す虹の夢 宇都宮千恵子(津久見川柳会)

まだ寝てる朝ドラのない日曜日 藤田 公明(津久見川柳会)

うばめ園リサイクル日程		
12月 2日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口	
12月 3日(火)	彦ノ内・岩屋・大友	
12月 4日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)	
12月 5日(木)	堅浦・徳浦	
12月 6日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)	
12月 9日(月)	千怒	
12月10日(火)	日代	
12月11日(水)	長目	
12月12日(木)	警固屋・入船	
12月13日(金)	中央・高洲・福	
12月16日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口	
12月17日(火)	彦ノ内・岩屋・大友	
12月18日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)	
12月19日(木)	堅浦・徳浦	
12月20日(金)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)	
12月24日(火)	四浦	
12月25日(水)	警固屋・入船	
12月26日(木)	千怒	
12月27日(金)	中央・高洲・福	
1月 6日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口	
1月 7日(火)	彦ノ内・岩屋・大友	
1月 8日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町(1・2番)	

《9月降下ばい塵測定結果》
t/㎤/月

青江小学校	5.0	小園町	1.3
入船公民館	3.9	西ノ内	0.6
徳浦	4.7	港町	3.7
堅浦	2.8	元町	4.9
岩屋口	2.0	岩屋町	2.8
平均	S45年度 21.45 R4年度 2.9	R3年度 3.1 R5年度 2.9	

9月の降水量163mm
※大分県雨量・水位観測情報より
(津久見市津久見福山観測所)

《10月交通事故情報》			
人身事故	3	前年	0
累計	20	〃	11
死者	0	〃	0
累計	0	〃	1
負傷者	3	〃	0
累計	18	〃	12
物損事故	27	〃	22
累計	204	〃	214

《10月の出火件数》 	
区分	火災
件数	1件
発生場所	合ノ元町
今年の累計	
件数	5件

《10月の救急出場件数》 	
種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	1
交通事故	12
労働災害	2
運動競技	0
一般負傷	18
加害	0
自損行為	0
急病	50
転院等	27
その他	1
合計	111
累計	1059

《10月の大気汚染測定結果》				
SO ₂ ……………二酸化硫黄(PPM)				
SPM……………浮遊粒子状物質(mg/m ³)				
	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.04以下	0.002	0.1以下	0.004
SPM	0.10以下	0.021	0.2以下	0.041

《10月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による						
	協定基準値	最終処分場	基準値	終末処理場 (月2回実施)		単位
				3日	17日	
COD	30(20)以下	0.9	20以下	5.8	7.7	mg/ℓ
BOD	20以下	0.5未満	20以下	1.4	4	mg/ℓ
SS	25以下	1未満	25以下	2	4	mg/ℓ
色度	30以下	1未満	—	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	3,000以下	0	0	個/㎤

日直・当番

12月1日(日)～1月5日(日)

救 急 医

(津久見市医師会) 8時30分～17時

12月 1日(日)	深 江 医 院	☎82-2348
12月 8日(日)	大 石 医 院	☎82-2014
12月15日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221
12月22日(日)	秋 岡 医 院	☎82-2617
12月29日(日)	小 宅 医 院	☎82-2015
1月 5日(日)	池 邊 整 形 外 科	☎82-3588

※12月30日(月)～令和7年1月3日(金)は
津久見中央病院(☎82-1123)が対応します。

※受診の際は、事前に必ずお電話でご確認ください。
なお、市内の発熱患者増加に伴い、発熱外来が設置
された場合は、時間の変更となります。

※市報発行後変更する場合があります。
消防署☎82-5211で確認してください。
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医

臼津地域の休日歯科診療の終了について

令和6年3月末で臼津地域の休日歯科診療は終了し、
令和6年4月からは別府、日田、佐伯地域のみとなりました。

【診療時間】 9:00～12:00

(別府地区のみ 9:00～17:00)

※GW・年末年始は大分・由布、別府、中津、日田、佐
伯で実施されます。

水 道 修 理

8時30分～17時

土曜日のみ対応しております。

なお、土曜日が祝日・盆(8月13日～8月16日)・年末
年始(12月30日～1月4日)にあたる場合は、対応いたし
ません。

業者は、水道サービスセンター ☎82-1992です。

12月	7日・14日・21日・28日
1月	11日・18日・25日

12月の行事

- 1日(日)■旬食 津久見モイカフェスタ(～1月13日)
■「津久見市の文化財
～守り語り継ごう地域のたから～」展
関連講座
13時30分～ 市民図書館2階会議室
- 4日(水)■人権週間(～10日)
- 6日(金)■無料人権なんでも相談
9時～12時 市民ふれあい交流センター
- 7日(土)■津久見小学校創立150周年記念式典
9時～11時 津久見小学校体育館
■渡辺一平選手 凱旋報告会
15時～ 市民会館1階会議室
- 10日(火)■つくみ産業博in津久見高校
10時40分～15時30分
津久見高校体育館
- 21日(土)■津久見市人権フォーラム「僕の宝物」
13時30分～ 市民会館大ホール
- 22日(日)■第9回つくみ軽トラ市・第4回シトラス祭り
10時～14時 つくみ公園駐車場
- 28日(土)■檜の実少年少女合唱団 ほらほらコンサート
14時～ 市民会館

防災行政無線の電話応答サービス

☎82-0228・☎82-0229

放送を聞き逃した場合の手段として、防災行政無線の電
話応答サービスの運用をしています。

●問い合わせ先 / 防災危機管理室
☎0972-82-9500

人口のうごき

10月末日現在

- 世帯数 / 7,575世帯(+2)
- 人 口 / 男 7,123人(-12)
女 7,922人(-8)
計15,045人(-20)
出生 / 4人 死亡 / 22人
転入 / 19人 転出 / 21人
- 面 積 / 79.48km²(R6.1.1現在)



市長の公務日誌

10月16日～11月15日

※ここに掲載されているものは、
主な行事になります。

- 11月
- 1(金) 定例記者会見
津久見市人権研修会
- 3(日) 令和6年度津久見市文化の
日功労者表彰式並びに感謝
状贈呈式
- 7(木) 津久見商工会議所臨時議員
総会
- 10(日) 第43回全国豊かな海づくり
大会「おんせん県おおいた
大会」
- 12(火) 第54回津久見市文化祭
100歳訪問(薬師寺輝子
さん)
- 13(水) 津久見市新庁舎建設工事の
工事見学会
- 14(木) 全国治水砂防促進大会
100歳訪問(木本ミチエ
さん)
- 15(金) 全国治水砂防促進大会
- 問い合わせ／経営政策課
☎0972(82)9510
- 10月
- 17(木) 寄附金贈呈式(明治安田生
命保険相互会社)
- 20(日) 在京大分県人会 秋の集い
22(火)
- 21(月) 第135回九州市長会
- 24(木) 令和6年度大分県知事と市
町村長との意見交換会
- 25(金) 第33回津久見市社会福祉大会
100歳訪問(近藤ユキエ
さん)
- 26(土) つくみ秋フェスタ24(第42
回津久見市ふるさと振興
祭・第29回つくみ「活き粋
き」フェア)
- 28(月) 第5次津久見市総合計画
及び「第2期津久見市総合
戦略」進捗状況に係る意見
交換会

11/23 いつもお仕事ありがとう！ 「勤労感謝の日」のプレゼントをいただきました



白蓮こども園とカトリック津久見幼稚園の皆さんが市役所を訪れ、11月23日の「勤労感謝の日」に合わせて作った「手作りカレンダー」をプレゼントしてくださいました。心のこもったプレゼントをありがとうございました！



10/31 「能登半島支援に役立てて」 保戸島小・中学校の生徒らによる募金活動

10月31日、保戸島中学校2年生の釘宮光来（こうき）さんが、募金活動で集まったお金を市社会福祉協議会に届けました。この募金活動は、石川県の能登半島地震・豪雨災害を受け、「何かできないか」との思いから保戸島小・中学校の児童生徒が10月22日に実施したもので、当日は4人が街頭で募金を呼びかけました。募金は、大分県共同募金会を通じて被災地に届けられます。



11/20 福祉避難所の設置運営に関する 協定を締結しました 医療法人一貫軒との協定締結調印式

災害発生時に要援護者が避難所生活を送るための「福祉避難所」に、新たに医療法人一貫軒の福祉関係施設が指定を受け、協定書の調印式が行われました。式に出席した同法人の秋岡貫一郎理事長は「市民の皆様の安心につながる法人となるよう、今後も地域のために貢献したい」と挨拶されました。

9/25 俊空塾の皆さんが 空手の九州大会に出場しました！ 市スポーツ協会の激励会に出席

空手道教室の俊空塾に所属する8人が、10月19日と20日にレゾナック武道スポーツセンターで開催された九州大会へ出場しました！激励会では、堅徳小学校6年生の田中凜さんが「今まで練習を重ねてきた自分に自信を持ち、1試合でも多く勝てるよう頑張ります」と力強く決意表明しました！



9/25 津久見シルバーの皆さんが 全国大会・九州大会に出場しました！ 市スポーツ協会の激励会に出席

津久見シルバーの皆さんが、全国大会と九州大会への出場権を獲得し、出場を前に9月25日、市スポーツ協会の激励会に出席しました。津久見シルバーは、10月4日から石川県で開催された「第38回全日本還暦軟式野球選手権大会」と、10月12日から佐伯市で開催された「第24回九州還暦軟式野球選手権大会」に出場しました！

11/13

新庁舎の建設工事を見学

新庁舎建設工事見学会（第1回）



11月13日、現在建設工事中である新庁舎の工事見学会（第1回）が行われました。参加された皆さんには杭工事の様子を現場でご覧いただきました。また、記念品として杭の先端である地下約40メートルから掘り出された石をお渡ししました。この石は、今から1.8万～2.0万年前の地層から掘り出された石です。（同じものを新庁舎完成模型と一緒に市役所玄関ホールに展示中です。）



▲掘り出された石



11/7

ドローンを活用したみかん作りを 農業用ドローンが納品されました

高田豊さんのミカン園にて国産農業用ドローン（NTT e-Drone Technology 社製 AC101）が納品され、テスト飛行が行われました。ドローンの活用は、農薬散布作業等での負担軽減などを旨として、地域おこし協力隊の水本さんと岡部さんが中心となり進めてきたもので、今後も複数の農家での導入が検討されています！



11/22

27名の方が表彰されました 令和6年度商工従業員表彰式

津久見商工会議所と津久見市工業連合会の商工従業員表彰式が行われ、市内の事業所で長年勤務される27名の方が表彰を受けました。表彰状と記念品の贈呈の後、受賞者を代表し小代築炉工業株式会社の菅啓悟さんと中邑一也さんが謝辞を述べました。

10/21

100歳 おめでとうございます！ 近藤 ユキエさん（大正13年10月21日生）

近藤ユキエさんが100歳の誕生日を迎えられ、石川市長が訪問しました。近藤さんは踊りが好きで、日本舞踊や民謡を嗜んでいました。この日は絞りの着物をリメイクしたお気に入りのワンピースを着て、お祝いの会に出席されました。また、視力も良く市報や新聞、文庫本なども好んで読まれ充実した毎日を送られています。これからもお元気で過ごされることを願っています。



11/12

100歳 おめでとうございます！ 薬師寺 輝子さん（大正13年11月12日生）

薬師寺輝子さんが100歳の誕生日を迎えられ、ご自宅に石川市長が訪問しました。薬師寺さんは、子ども4人と孫7人、ひ孫5人の家族に恵まれました。長寿の秘訣を尋ねると、「日々感謝して、健康に気をつけた食事をとることです」と話されていました。これからもお元気で過ごされることを願っています。



かわの りん かわの なな
川野 凜 ちゃん 川野 夏菜 ちゃん
2018.10.15 生まれ 2020.9.9 生まれ
(保護者) 正和 さん 絵里加 さん
いつも笑顔の凜ちゃん夏菜ちゃん♡
これからもお兄ちゃんと
兄妹仲良しでいてね！



まるやま とあ まるやま ひなと
丸山 叶愛 ちゃん 丸山 日向斗 くん
2018.2.2 生まれ 2024.6.24 生まれ
(保護者) 夢有人 さん 華奈 さん
いつも 2 人の笑顔に癒されているよ♡
これからも家族みんなで、
たくさん笑って過ごそうね！
生まれてきてくれてありがとう♡



ご誕生や成長の記録として、
お子さんの写真を載せてみま
せんか。概ね小学生未満の
つくみっ子を募集中です！
★再度の掲載も OK です

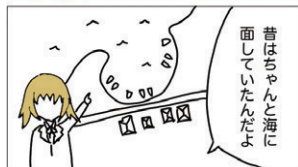
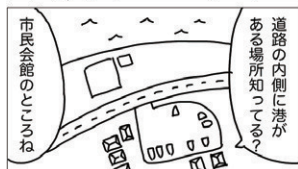
ご応募は
こちらから♪



問 総務課

☎0972-82-4115

不思議な地形



作・絵 ぶーひろき

津久見椋の実少年少女合唱団 第30回ほらほらコンサート

《日程》12月28日(土)

《会場》市民会館大ホール

◆開場 13:30/ 開演 14:00

◆チケット〈全席自由〉
大人1,000円/小学生以下500円

◆チケット販売場所
生涯学習課(市民図書館1階)
市民会館・市公民館・合唱団
育成会

詳しくは
こちら⇒



○問い合わせ 生涯学習課
☎ 0972-82-9528



◇ 編集後記



トピックスにも掲載
させてもらったのです
が、技能士会の皆さんが
学校の補修作業をして
くださいました。すべて
を取材できてはいないの
ですが、最近、皆さんの
利他の気持ちに支えら
れていると感じる出来
事が多いように思いま
す。自分にもできるか？
と自問自答すると恥ず
かしながら自信があり
ません…。「人間力」を
磨いていきたいです。



★表紙のはなし
水消火器を使って消火
体験をする、明光こども
園の子どもたちです。冬
らしくなり、火災が発生
しやすい時季を迎えま
した。今一度、身の回り
の火災予防対策をお願
いします！

