

## 今月の乳幼児健診のお知らせ

|          | 日付・受付時間                  | 会場   | 対 象                    |
|----------|--------------------------|------|------------------------|
| 4 か月児健診  | 10月3日(木)<br>13:30～13:45  | 市民会館 | 2024年(令和6年)<br>5月生まれ   |
| 10か月児健診  | 10月3日(木)<br>13:30～13:45  | 市民会館 | 2023年(令和5年)<br>12月生まれ  |
| 1歳6か月児健診 | 10月10日(木)<br>13:15～13:30 | 市民会館 | 2023年(令和5年)<br>3・4月生まれ |
| 5歳児健診    | 10月17日(木)<br>13:15～13:30 | 市民会館 | 2019年(令和元年)<br>8・9月生まれ |

- ◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。  
◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。  
◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



## 健康は「健診」から♪ 年に1度、必ず受けましょう！

令和6年度の特定健診(健康診査)・がん検診の申込みが、パソコンやスマートフォン等からWEBで予約できるようになりました。

### 《巡回型健診日程(10月～12月分)》

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

WEB予約は  
こちらから⇒  
24時間受付中！



| 実施日                      | 実施場所<br>受付時間             | 特定<br>健診 | 胸部<br>レント<br>ゲン | 胃<br>がん | 子宮<br>がん | 大腸<br>がん | 骨密度 | 乳がん |     |
|--------------------------|--------------------------|----------|-----------------|---------|----------|----------|-----|-----|-----|
|                          |                          |          |                 |         |          |          |     | マンモ | 超音波 |
| 10月20日(日)                | 太平洋セメント体育館<br>8:30～10:00 | ○        | ○               | ○       | ○        | ○        | ○   | ○   | ○   |
| 11月17日(日)                | 津久見市民会館<br>9:00～10:30    | ○        | ○               | ○       | ○        | ○        | ○   | ○   | ○   |
| 11月23日(土)                | 津久見小学校<br>9:00～10:00     | ○        | ○               |         |          | ○        | ○   |     |     |
| レディース<br>検診<br>12月 7日(土) | ふれあい交流センター<br>9:00～11:00 |          |                 |         | ○        |          | ○   | ○   | ○   |

※65歳以上の方は、胸部レントゲン撮影と併せて結核検診として実施します。

### 健診(検診)受診にあたっての注意事項

- ※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。  
※乳がん検診は、事前に予約が必要です。
- マンモグラフィ検査：2025年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。  
希望により超音波検査に変更可能。
- 超 音 波 検 査：2024年4月2日～2025年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。
- ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

問い合わせ／健康推進課 ☎0972-82-9523

# 保健だより-No.336-



## 「50日チャレンジ！Let's健康☆つくみんウォーク」を開催します！

津久見市では、健康づくりの一環として、市民のみなさんが仲間とともに楽しみながら取り組むことができるウォーキング事業を行います。

実施期間 10月14日(スポーツの日)から12月2日までの50日間



詳細は市報と一緒に配布したチラシ、  
またはホームページからご確認ください。

津久見市ホームページ  
二次元コード



## がん検診を受けよう ～がん検診 愛する家族への 贈り物～

毎年10月は、「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です。がんは、死因の第1位であり、令和4年には年間約39万人が亡くなっており、今後とも、人口の高齢化に伴い死亡者数の増加が見込まれています。がんによる死亡者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。「がん検診受診率60%以上」を目標に掲げ、その達成に向けての取組を進めています。



## インフルエンザ予防接種一部助成について

疾病の感染予防、症状の軽減および重症化の防止を図ることを目的に、令和6年10月1日からインフルエンザの予防接種に対する助成を行います。

◆接種期間◆ 令和6年10月1日～令和7年3月31日

◆対 象 者◆ 津久見市に住所がある方で、次のいずれかに該当する方



| 対 象 者                                                                  | 接種回数<br>(助成回数) | 自己負担額                       | 準備するもの                             |
|------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------|------------------------------------|
| ①接種時に65歳以上の方                                                           | 1回             | 1,500円<br>※生活保護受給者については全額助成 | 健康保険証または生活保護受給証明証<br>②に該当する方は障害者手帳 |
| ②接種時に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器に障がいがあり、自己の身の日常生活活動に障がい(身体障害者手帳1級相当)がある方 |                |                             |                                    |
| ③生後6月～13歳未満                                                            | 2回             | 接種費用額から<br>1,000円助成した額      | 母子健康手帳                             |
| ④13歳以上～中学生                                                             | 1回             |                             |                                    |

◆実施医療機関◆ ※市外局番：0972

| 医療機関名   | 電話番号    | 医療機関名      | 電話番号    | 医療機関名      | 電話番号    |
|---------|---------|------------|---------|------------|---------|
| 秋岡医院    | 82-2617 | 小宅医院       | 82-2015 | つくみクリニック   | 85-0055 |
| 池邊整形外科  | 82-3588 | 金田医院       | 82-2881 | 姫野胃腸科クリニック | 85-0369 |
| 大石医院    | 82-2014 | 小手川内科クリニック | 84-9221 | 深江医院       | 82-2348 |
| 小田クリニック | 82-0280 | 後藤医院       | 82-3200 | 保戸島診療所     | 87-2320 |

※実施医療機関に必ず事前予約し、予診票等にご記入の上接種してください。  
※①、②に該当する方のみ市外の契約医療機関でも接種することができます。

## 新型コロナワクチンについては、詳細が決まり次第ホームページ等にてお知らせいたします。