



子育て応援だより ～8月号～



No.254

1 市外の病児保育施設の利用料助成について

病児保育施設とは、保護者の方が仕事などの都合で病中のお子さんの看護ができない場合に、一時的にお預かりをする専用施設です。津久見市在住の方が県内の病児保育施設を利用された場合、利用料の補助があります。申請は社会福祉課の窓口で行いますので、印鑑および領収書(申請書の提出日より1年以内のもの)を持って窓口までお越しください。



津久見市HPつくみっこ
「市外の病児保育施設を利用した際の
利用料を補助します!」



【補助額】

1日利用時：500円/回

半日利用時：300円/回

※生活保護世帯および

住民税非課税世帯は全額補助

2 熱中症にご注意ください!!

これから夏本番を迎えるにあたり、熱中症のリスクが高まっています。こまめな水分補給や休憩など保護者の方はもちろん、お子さんの体調管理にも充分にご注意ください。



厚生労働省HP
「熱中症を防ぎましょう」



今月の子育て関連イベント情報

1日 (木)	自由遊び<じゃん・けん・ぼん>	17日 (土)	
2日 (金)	水遊び<じゃん・けん・ぼん>	18日 (日)	
3日 (土)		19日 (月)	自由遊び<じゃん・けん・ぼん>
4日 (日)		20日 (火)	身体測定<じゃん・けん・ぼん> お花教室<フラワーキッズ> 16:00～ 参加料：600円 ※定員に限りがあります。
5日 (月)	自由遊び<じゃん・けん・ぼん>	21日 (水)	水遊び<じゃん・けん・ぼん>
6日 (火)	リトミック教室<じゃん・けん・ぼん>	22日 (木)	ティータイム<じゃん・けん・ぼん>
7日 (水)	自由遊び<じゃん・けん・ぼん> おはなしのへや<市民図書館> 14:30～ 場所：1階 児童室	23日 (金)	自由遊び<じゃん・けん・ぼん>
8日 (木)	水遊び<じゃん・けん・ぼん>	24日 (土)	おはなしのへや<市民図書館> 16:00～ 場所：1階 児童室
9日 (金)	自由遊び<じゃん・けん・ぼん>	25日 (日)	
10日 (土)	おとぎのひろば<市民図書館> 14:00～ 場所：2階 会議室	26日 (月)	自由遊び<じゃん・けん・ぼん>
11日 (日)		27日 (火)	赤ちゃん&プレママデー<じゃん・けん・ぼん> 自由遊び<じゃん・けん・ぼん>
12日 (月)		28日 (水)	空手教室<フラワーキッズ> 16:00～ 指導者：新国際空手道連盟 芦原会館 ※動きやすい服装でお越しください。
13日 (火)		29日 (木)	水遊び納め<じゃん・けん・ぼん>
14日 (水)	※じゃん・けん・ぼんはお盆のためお休みです。	30日 (金)	自由遊び<じゃん・けん・ぼん>
15日 (木)		31日 (土)	
16日 (金)	自由遊び<じゃん・けん・ぼん>		



←じゃん・けん・ぼんの
イベント詳細はこちら



母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ

検索



☎社会福祉課 子育て支援班 ☎0972-82-9519

子どもの健康と病気の予防②

- 夏に流行る子どもの感染症 -

小宅医院 小宅民子

夏に子どもがよくかかる「夏風邪」と呼ばれるものには、ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱(プール熱)の主に3つがあります。これらの病気は主にエンテロウイルスとアデノウイルスが原因です。飛沫感染(せきやくしゃみなど)や接触感染(ウイルスのついた手や鼻をさわるなど)でひろがります。

ヘルパンギーナの特徴は、突然の発熱、のどの痛み、のどの奥の水疱(水ぶくれ)などです。口内が痛いため、乳児では食べ物を吐き出したり、よだれが増えてきます。

手足口病の特徴は、口の中、手のひら、足の裏や甲などにできる2～3mmの水疱です。発熱するのは3人に1人程度で、発熱したとしても微熱程度のことかほとんどです。

咽頭結膜熱(プール熱)の特徴は、発熱、咽頭炎(のどの痛み・発赤)、結膜炎(目の充血・めやに)の3主症状です。高熱が5

日程度続くことがあります。多くの場合軽症のまま自然に治ります。

夏風邪のウイルスに効くワクチンや特効薬はなく、ウイルスが原因のため抗生物質も効果がありません。十分な休養と水分補給が必要です。のどの痛みがあり食事がとりにくいときは、のどごしの良い食べやすいものを食べさせましょう。

予防は、手洗いやうがい、タオルを共有しないことです。プールの際は、プールの前後のシャワーと、プールの後のうがいなどを徹底しましょう。

軽症ですむ場合が多いですが、まれに重症化することがあります。水分が取れず尿が出ない、高熱、ぐったりしているなどの異変がある場合にはすぐにかかりつけ医を受診しましょう。



夏に流行る子どもの感染症 5つのポイント!

- ①主にヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱(プール熱)の3つ
- ②原因は主にエンテロウイルスとアデノウイルス
- ③特別な治療はなく、対症療法(症状をやわらげる治療)が中心
- ④感染を予防するには、手洗い、うがい、プールの前後のシャワーが有効
- ⑤脱水症状や高熱が続く場合は、すぐに医療機関を受診

