

今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対 象
4 か月児健診	5月9日(木) 13:25～13:40	市民会館	2023年(令和5年) 12月生まれ
10か月児健診	5月9日(木) 13:30～13:45	市民会館	2023年(令和5年) 7月生まれ
3歳6か月児健診	5月30日(木) 13:15～13:30	市民会館	2020年(令和2年) 10・11月生まれ

- ◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



健康は「健診」から♪ 年に1度、必ず受けましょう！

令和6年度の特定健診(健康診査)・がん検診の申込みが、パソコンやスマートフォン等からWEBで予約できるようになりました。

WEB予約は
こちらから⇒
24時間受付中！



《巡回型健診日程(5月分)》

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。
実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
5月11日(土)	青江小学校 8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	○	○
5月25日(土)	津久見市民会館 9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○

◎5月11日 青江小学校での健診にお越しの際は、**スリッパ**をお持ちください。

健診(検診)受診にあたっての注意事項

- ※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

- マンモグラフィ検査：2025年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。
希望により超音波検査に変更可能。
○超 音 波 検 査：2024年4月2日～2025年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

問い合わせ / 健康推進課 ☎0972-82-9523

保健だより-No.331-



子宮頸がん予防のために今できること

平成9年度～平成19年度生まれの女性で、HPVワクチンの接種を計3回完了していない方へ

公費による無料接種は令和7年3月31日までです

接種は合計3回で、完了まで約6か月かかります。そのため、期間内に無料で接種を完了するには、遅くとも令和6年9月までに1回目の接種を受ける必要があります。接種を希望される方は、お早めにご検討ください。

接種履歴の確認方法

母子健康手帳の予防接種履歴でご確認ください。
接種状況が確認できない場合は健康推進課までお問合せください。



子宮頸がんに関すること



不妊・不育症に係る治療費助成のお知らせ

こどもを望む夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費では1年度につき10万円を上限に、不育症治療費では30万円を上限に助成を行っています。

各治療に係る自己負担額その他、令和6年4月から文書料の助成も行っています。

不妊治療に関すること



不育症に関すること



妊婦さんに対する初回産科受診料の助成を行っています

妊娠の判定を受けるため、医療機関等を受診した際に要した費用と、10,000円のいずれか少ない額を助成しています。

申請の際に、医療機関の発行する領収書及び診療明細が必要になりますので、無くさないように保管をお願いします。

初回産科受診料に関すること



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方のみなさま 無料風しん抗体検査・予防接種がお済みでない方はお早めに！

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方は、風しん抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。

クーポン券はR4年度に送付していますので、まだクーポン券を利用していない方はお早めに受診してください。(期限：令和7年2月28日)
※紛失した場合は再発行が可能です。健康推進課(82-9523)にご連絡ください。

- ①抗体検査を受ける(無料)
②(抗体価が低い場合) 予防接種を受ける(無料)

食育ボランティアさん(ヘルスメイト)募集中!!

全国各地で食育ボランティアとして活躍している「ヘルスメイト」さんを募集中です。
ご興味のある方はお気軽に健康推進課(82-9523)までご連絡ください♪

