

## 今月の乳幼児健診のお知らせ

|          | 日付・受付時間                 | 会場   | 対 象                        |
|----------|-------------------------|------|----------------------------|
| 4 か月児健診  | 4月11日(木)<br>13:30～13:45 | 市民会館 | 2023年(令和5年)<br>11月生まれ      |
| 10か月児健診  | 4月11日(木)<br>13:35～13:45 | 市民会館 | 2023年(令和5年)<br>6月生まれ       |
| 1歳6か月児健診 | 4月18日(木)<br>13:15～13:30 | 市民会館 | 2022年(令和4年)<br>9・10・11月生まれ |
| 5歳児健診    | 4月25日(木)<br>13:15～13:30 | 市民会館 | 2019年(平成31年)<br>2・3月生まれ    |

◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。  
◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。  
◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



## 健康は「健診」から♪ 年に1度、必ず受けましょう！

令和6年度の特定健診(健康診査)・がん検診の申込みが、パソコンやスマートフォン等からWEBで予約できるようになりました。

WEB予約は  
こちらから⇒  
24時間受付中！



### ＜巡回型健診日程(5月分)＞

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。  
実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

| 実施日      | 実施場所<br>受付時間          | 特定<br>健診 | 胸部<br>レント<br>ゲン | 胃<br>がん | 子宮<br>がん | 大腸<br>がん | 骨密度 | 乳がん |     |
|----------|-----------------------|----------|-----------------|---------|----------|----------|-----|-----|-----|
|          |                       |          |                 |         |          |          |     | マンモ | 超音波 |
| 5月11日(土) | 青江小学校<br>8:30～10:00   | ○        | ○               | ○       | ○        | ○        | ○   | ○   | ○   |
| 5月25日(土) | 津久見市民会館<br>9:00～11:00 | ○        | ○               | ○       | ○        | ○        | ○   | ○   | ○   |

### 健診(検診)受診にあたっての注意事項

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。  
※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査：2025年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。  
希望により超音波検査に変更可能。

○超 音 波 検 査：2024年4月2日～2025年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

問い合わせ／健康推進課 ☎0972-82-9523

# 保健だより-No.330-



## 臼津地域の休日歯科診療の終了について

休日歯科診療は県内11地域で実施されていましたが、令和6年3月末で臼津地域の休日歯科診療は終了し、令和6年4月からは別府、日田、佐伯地域のみとなります。

診療時間：9:00～12:00(別府地区のみ：9:00～17:00)

※GW・年末年始は大方・由布、別府、中津、日田、佐伯で実施されます。



歯の異常を感じたら、早めにかかりつけの歯科医を受診しましょう。

こんな症状がある人は、早めに歯医者を受診しましょう！

- \*歯がズキズキする
- \*歯がしみる
- \*噛むと痛い 歯が浮く
- \*歯ぐきのはれた 血が出る 膿が出る
- \*つめ物・かぶせ物が取れた 飲み込んだ
- \*歯が欠けた 折れた 抜けた
- \*歯が動く ぐらぐらする
- \*入れ歯があたって痛い 等々



異常がなくても、年に2回以上の定期的な受診が理想的です！

## 高齢者肺炎球菌ワクチン助成の対象がR6年度から変更されます

高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)を接種したことがない方を対象に、1人1回、定期接種の機会を設けています。昨年度で特例対象期間が終了し、R6年度から接種対象が変わりました。**65歳以外の方と、今までにこのワクチンを過去に接種した方(自費で接種した方も含む)は対象外**ですのでご注意ください。

■対 象 者 自費接種含め今までにこのワクチンを接種したことがない①、②の方

①接種時に65歳の方

②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

■自己負担額 3,500円 ※生活保護受給者については全額助成

■持 ち 物 健康保険証、生活保護受給証明書(該当の方)、身体障害者手帳(該当の方)



## 4月から産後ケア事業がさらに充実します！

産後ケア事業を利用することで、助産師等からの専門職から、お母さんの心身のケアや育児のサポートを受けることができます。令和6年4月から下記のとおり事業内容を変更しますので、ぜひご利用ください！詳しくはホームページをご確認ください。

詳細は  
こちらから  
⇒



変更点1 利用対象者が生後4か月未満から生後1歳未満の赤ちゃんとお母さんになりました！

変更点2 助産師がご自宅を訪問するアウトリーチ型(訪問型)を新たに開始します！

変更点3 宿泊型、デイサービス型の自己負担額を引き下げます！