

# 保健だより No.217

## 母子保健事業

### 4カ月児健診

10月9日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成26年5月生まれ

### 10カ月児健診

10月9日(木) 市民会館  
 受付 13時30分～13時45分  
 対象 平成25年12月生まれ

### 1歳6カ月児健診

10月23日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成25年3月・4月生まれ

### 5歳児健診

10月16日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成21年8月・9月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。  
 ※母子健康手帳を忘れずに。  
 ※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

### 離乳食教室(前期)を開催します

日時 10月24日(金) 10時～  
 場所 市民ふれあい交流センター  
 対象 生後5カ月までの赤ちゃんとそのお母さん  
 ▼持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾・手ふきタオル・バスタオル、おんぶ紐  
 ▼申込期限 10月20日(月)  
 ▼申込先 健康推進課

### 献血バスがやってくる!!

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で、救える命があります。  
 400ml献血は男性17歳、女性18歳からできます。(体重50kg以上)  
 10月はふるさと振興祭を含め2回予定していますので、ご協力よろしくお願ひします。  
 ▼日時 ①10月7日(火) 10時～15時30分  
 ②10月26日(日) 10時～15時30分  
 ▼場所 ①市役所玄関前  
 ②ふるさと振興祭会場

### COPD(慢性閉塞性肺疾患)市民公開講座

大分県内にお住まいのCOPD患者およびその疑いのある方への市民公開講座が開催されます。市民の皆さまのご参加をお待ちしています。  
 ▼日時 11月9日(日) 13時～15時(12時開場)  
 ▼場所 ホルトホール大分  
 ▼申込先 3階大会議室  
 ▼対象 COPD(慢性閉塞性肺疾患)患者さんとそのご家族および市民の皆さま  
 ▼主催 大分大学医学部付属病院  
 ▼帝人在宅医療株式会社  
 ▼募集人数 先着300名  
 ▼参加費用 無料  
 ▼申込方法 左記の申込先に、氏名・住所・電話番号・職業をお知らせ下さい。  
 ▼申込受付期間 10月1日(水)～11月7日(金)  
 ▼申込先 ☎0120(65)9590 (平日9時～18時)

がん検診 愛する家族への贈りもの めげせ受診率 50%超



## 《平成26年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(10月～12月分)》

実施日	受付時間	場 所	実施項目					
			特定健診	がん検診				
				胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	乳がん マンモ 超音波
10月 4日(土)	9:00～10:00	津久見小学校	○	○		○		
10月 9日(木)	9:00～10:00	市役所大会議室	○	○		○		
10月14日(火)	9:00～10:30	仙水漁村センター	○	○		○		
10月19日(日)	8:30～10:30(注)	太平洋セメント体育館	○	○	○	○	○	○
11月20日(木)	9:00～10:00	市役所大会議室	○	○		○		
12月14日(日)	8:30～10:30(注)	市役所保健室			○		○	○

(注) 乳がんの受付時間は個別に通知します。  
 ※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。  
 ※がん検診を受けられる方は当日会場にお越しください。  
 ただし、乳がん検診には定員があります。事前に健康推進課へ電話予約をしてください。  
 ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。  
 ●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

# 高齢者に関する予防接種一部助成のお知らせ

疾病の感染予防、病状の軽減および重症化の防止を図ることを目的に、平成26年10月1日からインフルエンザおよび、高齢者肺炎球菌の予防接種に対する助成を行います。

## 《インフルエンザ》

■対象者 / 津久見市に住民登録をし、次のいずれかに該当する方

- ①接種時に65歳以上の方
- ②接種時に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器に障がいがあり、自己の身の日常生活活動に障がい（障害者手帳1級）がある方

■接種期間 / 平成26年10月1日～平成27年1月31日

■自己負担 / 1,500円（生活保護受給者については全額助成）

《高齢者肺炎球菌》（平成26年10月からの定期接種化により、対象者や自己負担額等が変わりました。）

■対象者 / 津久見市に住民登録をし、次のいずれかに該当する方

①平成26年度に次の年齢となる方

- 65歳：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
- 70歳：昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方
- 75歳：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの方
- 80歳：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方
- 85歳：昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれの方
- 90歳：大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれの方
- 95歳：大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれの方
- 100歳：大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれの方
- 101歳以上：大正3年4月1日以前の生まれの方

②接種時に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器に障がいがあり、自己の身の日常生活活動に障がい（障害者手帳1級）がある方

※なお、過去に接種したことのある方は、対象外となります。

■接種期間 / ①に該当する方は、平成26年10月1日～平成27年3月31日

■自己負担 / 3,500円（生活保護受給者については全額助成）

■実施場所（実施医療機関）

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
秋岡医院	徳浦本町7-3	82-2617	小手川内科クリニック	網代95-19	84-9221
池邊整形外科	津久見浦3825-72	82-3588	後藤医院	中央町30-23	82-3200
大石医院	上宮本町22-14	82-2014	つくみクリニック	宮本町2-23	85-0055
小田クリニック	港町9-3	82-0280	姫野胃腸科クリニック	千怒6045-5	85-0369
小宅医院	港町10-24	82-2015	深江医院	宮本町9-19	82-2348
金田医院	高洲町19-10	82-2881	保戸島診療所	保戸島880-1	87-2320
津久見中央病院 (かかりつけ医のみ)	千怒6011	82-1123	薬師寺医院	入船西町11-24	82-3085

※市外の契約医療機関でも接種することができます。

■助成回数 / 1回

■準備するもの / 健康保険証または生活保護受給証明証（②に該当する方は障害者手帳）

■申込み / 医療機関に直接予約し、予診票等にご記入のうえ接種してください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523