

今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対 象
4か月児健診	1月11日(木) 13:15～13:30	市民会館	2023年(令和5年) 8月生まれ
10か月児健診	1月11日(木) 13:30～13:45	市民会館	2023年(令和5年) 3月生まれ
3歳6か月児健診	1月18日(木) 13:15～13:30	市民会館	2020年(令和2年) 6・7月生まれ

- ◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



1月21日(日)は今年度最後の健診(巡回型)です！

巡回型特定健診・がん検診

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 が ん	子宮 が ん	大腸 が ん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
1月21日(日)	津久見市民会館 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○

※WEBでのご予約、可能です



1/21は予定があるから行けないな・・・

大丈夫！個別医療機関でも特定健診を受けることができます！



受診までカンタン3ステップ♪

- 1) 受診券を準備 各保険者から発行された受診券を手元にご準備ください
- 2) 予約 受けたい病院に電話して予約をしてください
- 3) 受診 予約した日時に受診券をもって病院へ！

健診(検診)受診にあたっての注意事項

- ※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。
※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

- マンモグラフィ検査：2024年4月1日に40歳以上の偶数年齢の方及び無料がんクーポン券対象の方。
希望により超音波検査に変更可能。
○超 音 波 検 査：2023年4月2日～2024年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の奇数年齢になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

問い合わせ / 健康推進課 ☎0972-82-9523

保健だより-No.327-



インフルエンザ予防接種はお済みですか？

疾病の感染予防、症状の軽減および重症化の防止を図ることを目的に、令和6年1月31日までインフルエンザ予防接種に対する助成を行っています。(対象：小児(生後6月～中学生)、高齢者)
接種を希望される方は、実施医療機関に必ず事前予約し、予診票等にご記入の上接種してください。

◆自己負担額◆

- ・小 児：接種費用額から1,000円助成した額※
- ・高齢者：1,500円(生活保護受給者については無料)



小児の助成対象は市内のみです。
窓口支払い時に割引かれるので
申請は不要です。

◆実施医療機関◆

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋岡医院	82-2617	小宅医院	82-2015	つくみクリニック	85-0055
池邊整形外科	82-3588	金田医院	82-2881	姫野胃腸科クリニック	85-0369
大石医院	82-2014	小手川内科クリニック	84-9221	深江医院	82-2348
小田クリニック	82-0280	後藤医院	82-3200	保戸島診療所	87-2320

※高齢者インフルエンザ予防接種は市外の契約医療機関でも1,500円で接種することができます。

津久見市子ども医療費助成事業の助成対象を高校生等まで拡大しました

令和6年(2024年)1月1日診療分から、高校生等の入院・通院・調剤に係る医療費の自己負担分及び入院時食事療養費の助成を開始しました。

「高校生等」とは満15歳に達する日以後の最初の4月1日から満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方です。



県内の医療機関で助成を受ける場合は「子ども医療費受給資格者証」が必要です。
まだ子ども医療費受給資格登録申請を行っていない方は、早めに申請をお願いします。

事業所での健康教室の様子

津久見市は生活習慣病の方が県内で最も多いので、若いときからの健康づくりがとても大切です。

今回は、古手川産業株式会社様にお伺いして、保健師、理学療法士(津久見中央病院)、管理栄養士の講話などを行いました。

古手川産業様では社員の皆様の健康を守るため、毎年健康づくりに取り組んでいます。

ヘルスメイト(食育ボランティア)さんによる減塩スープの試飲をご提供しました！
「押し麦入り中華スープ」、とてもおいしかったです。→



事業所様の希望に合わせた講話や試食等が可能です！
ぜひお気軽にご相談ください
82-9523(健康推進課)



←理学療法士さんの運動指導の様子。
みなさん真剣に取り組まれています！