

今月の乳幼児健診のお知らせ

	日付・受付時間	会場	対 象
4 か月児健診	8月3日(木) 13:15 ~ 13:30	市民会館	2023年(令和5年) 3月生まれ
10か月児健診	8月3日(木) 13:30 ~ 13:45	市民会館	2022年(令和4年) 10月生まれ
1歳6か月児健診	8月17日(木) 13:15 ~ 13:30	市民会館	2022年(令和4年) 1・2月生まれ
5歳児健診	8月24日(木) 13:15 ~ 13:30	市民会館	2018年(平成30年) 6・7月生まれ

- ◎子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
◎母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
◎健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



年に一度の健康習慣！特定健診(健康診査)・がん検診

◇巡回型特定健診・がん検診について

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

≪巡回型健診日程(8～9月分)≫

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
8月 8日(火)	津久見市民会館 9:00 ~ 10:30	○	○	○	○	○	○	○	○
9月 9日(土)	堅徳小学校 9:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○		
9月14日(木)	津久見市民会館 9:00 ~ 10:30	○	○	○	○	○	○	○	○

年間の日程は、
別途配布の
「健康サポートブック」
をご覧ください。

⚠ 健診(検診)受診にあたっての注意事項 ⚠

- ※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

- マンモグラフィ検査：2024年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。
希望により超音波検査に変更可能。
○超 音 波 検 査：2023年4月2日～2024年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられません。検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

問い合わせ / 健康推進課 ☎0972-82-9523

保健だより -No.322-



2人1組で「がん検診」を受診すると、抽選で豪華賞品プレゼント!!

県知事賞(10組)

明春温泉
「宿泊御宿あびす屋」

ペア宿泊券

おおいた歩得賞(15組)

大分の味力
大分県産肉詰め合わせ

はじめて・ひさしぶり賞(50組)

500円分×2枚

Amazonギフトカード

Amazon は Amazon.com, Inc.
またはその関連会社の商標です。

対象の検診 ▶ 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

対象受診期間 ▶ 令和5年4月1日(土)～令和6年1月31日(水)

応募受付期間 ▶ 令和5年7月1日(土)～令和6年2月7日(水)

抽 選 日 ▶ 令和6年2月中旬

応募方法 ▶ 特設サイトの応募フォーム(<https://dareto-gankenshin.pref.oita.jp>)に必要事項を入力の上お申込みください。
■受診日時、受診機関が別々でも構いません。

市町村や職場が
実施する検診などで
受診できます。



そ の 他 ▶ おおいた歩得 応募者全員にもれなく500ptプレゼント!

問い合わせ ▶ がん検診キャンペーン係 0977-51-5274 / 津久見市健康推進課 0972-82-9523

後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

75歳以上のみなさんへ健診のお知らせです!

後期高齢者医療制度に加入されている方が対象です。元気なあなたも、治療中のあなたも早期発見・治療のために年に1回の健康診査を受けましょう。

健康診査受診券の有効期限は、**令和6年3月31日**までです。健診を受ける際は、新型コロナウイルス感染症等の発生状況を踏まえ、医療機関等にご予約のうえ、受診してください。

健診を受ける際に持参するもの

- ・健康診査受診券(青色のハガキ)
- ・後期高齢者医療被保険者証

大分県後期高齢者医療広域連合
TEL:097-534-1771(代表)
津久見市役所健康推進課国保年金班
TEL:0972-82-4147

津久見市では「栄養新聞」を不定期で回覧しています。津久見市ホームページや市役所等でも閲覧可能です。栄養に関する情報がたくさん載っていますので、ぜひ皆様の健康づくりにお役立てください。7月号のテーマは【若返りは「血管」から♡】です!



栄養新聞
回覧中です!

