

2 陸上競技

1 日 時 令和5年 9月10日(日)

審判会議 8:30

監督会議 9:00

競技開始 10:00

表彰式 16:00

2 会 場 大分スポーツ公園レゾナックドーム大分

3 実施要領

(1) 種 別 郡市対抗

(2) 種 目

男子	30 歳 未 満	100m、1500m
	30 ～ 40 歳 未 満	100m、1500m
	40 歳 未 満	砲丸投(7.26kg)
	40 ～ 50 歳 未 満	100m、1500m
	40 歳 以 上	砲丸投(6.00kg)
	50 歳 以 上	100m、1500m
	共 通	400m、5000m、4×100mR、10000mチームレース(2名)、走高跳、走幅跳
女子	30 歳 未 満	100m、砲丸投(4.00kg)
	30 歳 以 上	100m、砲丸投(4.00kg)
	共 通	200m、3000m、4×100mR、走高跳、走幅跳
市町村議員・教育委員		100m、4×100mR ※男女を問わない。

(3) 競技方法

- ① トラック種目は、全てタイムレースで行い、8名が決勝へ進出する。
ただし、エントリーが8名以下の種目は予選を実施せず、決勝のみとする。
市町村議員・教育委員100m、4×100mRは予選を行わず、決勝タイムレースとする。
- ② 総合順位は、各種目の合計得点により決定する。ただし、同点の場合は、上位種目の多少により決定する。(市町村議員・教育委員100mおよび4×100mRは、男女の得点には加算せず、総合得点として加算する。)
- ③ 表彰は、総合・男子・女子・個人とも、3位までとする。
- ④ 10000mチームレースは、3名の申込みとし、その中から2名が出場する。2名の着順合計で順位を決定する。
- ⑤ 市町村議員・教育委員の4×100mリレーは、必ず45歳以上を2名以上入れて編成すること。
- ⑥ 投てき物の重さは、次の通りとする。
ア. 男子砲丸投 A:40歳未満7.26kg B:40歳以上6.00kg
イ. 女子砲丸投 30歳未満・30歳以上とも4.00kg
- ⑦ リレー競技は、同一ユニフォームを着用して参加すること。

(4) 参加方法

- ① 各郡市1種目1名、1人1種目とする。ただし、10000mチームレースは、3名の申込みとすること。
なお、リレーとチームレースは兼ねてもよい。
- ② 各郡市の選手団の編成は、次のとおりとする。
総監督1名、男子監督1名、女子監督1名、市町村議員・教育委員監督1名、男子選手19名以内、市町村議員・教育委員選手6名以内、女子選手10名以内とし、監督は選手兼任可とする。
- ③ アスリートビブスは、胸と背部につけること。ただし、跳躍種目はいずれか1枚でもよい。
- ④ 競技場は全天候舗装である。使用するスパイクのピンは、9mm以下、走高跳は12mm以下とする。