

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会場	対 象
4 か月児健診	5月11日(木) 13:15～13:30	市民会館	2022年(令和4年) 12月生まれ
10か月児健診	5月11日(木) 13:30～13:45	市民会館	2022年(令和4年) 7月生まれ
3歳6か月児健診	5月18日(木) 13:15～13:30	市民会館	2019年(令和元年) 10・11月生まれ

※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。
 ※ 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
 ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆令和5年度 特定健診(健康診査)・がん検診が始まります◆

◇巡回型特定健診・がん検診について

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。
 実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

《巡回型健診日程(5月分)》

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
5月13日(土)	青江小学校 8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	○	○
5月27日(土)	津久見市民会館 9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 年間の日程は、別途配布の「健康サポートブック」をご覧ください。

◇施設型総合健診について

施設(健診センター)へ行き、特定健診とがん検診を同日に受けることができる健診です。
 大分県厚生連健康管理センターは、送迎バスの利用ができます。(送迎バスの利用ができる日程については健康推進課までお問合せください。)

【健診施設】津久見市医師会市民健康管理センター・大分県厚生連健康管理センター(別府市)

⚠健診(検診)受診にあたっての注意事項⚠

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
 ※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査：2024年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。
 希望により超音波検査に変更可能。

○超 音 波 検 査：2023年4月2日～2024年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられません。検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康サポートブック」をご参照いただくか、健康推進課までお問合せください。

お問い合わせ先 / 健康推進課 ☎0972-82-9523

昭和37年4月2日から
昭和54年4月1日生まれの
男性のみなさまへ



-No.319-
保健だより

無料風しん抗体検査・予防接種が お済みでない方はお早めに！

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。

クーポン券はR4年度に送付していますので、まだクーポン券を利用していない方はお早めに受診してください。

※紛失した場合は再発行が可能です。健康推進課(0972-82-9523)までご連絡ください。

※期限を「令和7年3月まで」に読み替えてご利用ください。

- ①抗体検査を受ける(無料)
- ②(抗体価が低い場合)
予防接種を受ける(無料)

「食育ボランティアさん」募集中!!

全国各地で食育ボランティアとして活躍している「ヘルスメイト」さんを募集中です。
 ご興味のある方は、お気軽に健康推進課(0972-82-9523)までご連絡ください。

津久見市では
性別や年代を問わず
たくさんの方が
活躍中です♪



健康推進課からのお知らせ

プレママスマイル応援給付事業

令和5年4月より、妊娠中から切れ目のない支援を行い、安心して子どもを生み、健やかに育てることができるよう、国の出産・子育て応援給付金(妊娠時5万円+出産時5万円=10万円)と合わせて、**市独自の子育て施策として**、妊婦さんに対し**2万円分の商品券**を給付しています。

詳細は市のホームページをご確認ください。



がん検診受診率向上キャンペーン

令和5年夏頃から、がん検診を受けた2人1組で申し込めるキャンペーンを開始予定。**抽選で豪華景品**がもらえます！申込みには、以下の3つが必要になります。

- ①受診したがん検診の種類(肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん)
- ②がん検診受診日(令和5年4月以降)
- ③受診した施設名

※詳細は7月頃お知らせ予定です。

【お問い合わせ】大分県福祉保健部健康づくり支援課
 まで(097-506-2676)

“おおいた妊娠ヘルプセンター”をご存じですか？

「おおいた妊娠ヘルプセンター」では、妊娠・出産や女性の心身の健康などについて専任の助産師が相談に応じています。ご本人だけでなく、パートナー、ご家族からのご相談もお受けしています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

- 相談日時：水曜日～日曜日 11:30～19:00(年末年始を除く)
- 電話相談：0120-241-783
- 面談相談：助産師による相談(随時)、産婦人科医師による相談(予約制)
- 相談料：無料です。
- 場 所：大分県大分市羽屋3丁目2-18