

保健だより -No.317-



3月は「自殺対策強化月間」です

毎年3月は、自殺対策基本法に基づき「自殺対策強化月間」と定められています。

家族や友人、職場の同僚など、「いつもと様子が違うな?」「元気がないな?」と感じる方はいませんか? 悩みや問題は抱えこまずに、早めに相談機関の利用や医療機関の受診を勧めましょう。

	相談窓口	電話番号	受付時間
身近な窓口相談	市健康推進課	0972-82-9523	午前8時30分～午後5時
	大分県中部保健所	0972-62-9171	午前8時30分～午後5時15分
	大分県こころとからだの 相談支援センター	097-542-0878	午前9時～正午 午後1時～午後4時

電話相談

☆大分いのちの電話

Tel: 097-536-4343 (毎日24時間対応)

☆フリーダイヤル『自殺予防いのちの電話』

Tel: 0120-783-556 (毎月10日8時～翌日8時)

☆チャイルドライン

(特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター)

Tel: 0120-99-7777 (午後4時～午後9時)

※チャイルドラインは18歳までの子ども専用です。

☆子供のSOSの相談窓口 (文部科学省)

Tel: 0120-0-78310

SNS相談

☆特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

チャット相談

(24時間365日対応)

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口



☆チャイルドラインチャット相談

(毎週木曜日・金曜日・第3土曜日)

16時～21時)

※チャイルドラインは18歳までの子ども専用です。



令和5年度特定健診 (健康診査) について

国民健康保険加入の方

「令和5年度特定健診(健康診査)・がん検診に関する受診希望調査票」を郵送します。

対象者 国民健康保険加入者で、
19～74歳の方

発送日 3月中旬

返信期限 **4月7日(金)の予定です**

◆同封の返信用封筒で返信してください。

◆日程や受診方法等についても、受診調査票に記載しています。

お問合せ先 健康推進課 82-4147

不要入れ歯リサイクル ご協力をお願い

津久見市では、不要入れ歯リサイクル活動として、市内2か所に不要入れ歯回収ボックスを設置しています。リサイクル活動による収益は、ユニセフを通じて世界の子どもたちへの支援に使われていきます。

また、収益の一部は、津久見市社会福祉協議会の活動資金として役立てられます。

不要になった入れ歯等をお持ちの方は、ぜひ回収へのご協力をお願いいたします。

設置場所	リサイクルをお願いするもの
津久見市役所	・ 不要になった入れ歯 ・ 歯にかぶせた金属
津久見市 社会福祉協議会	・ 歯に詰めた金属 ・ 歯と歯をつないだ金属

乳幼児健診日程

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	3月2日(木) 13:15～13:30	市民会館	2022年(令和4年) 10月生まれ
10 か 月 児 健 診	3月2日(木) 13:30～13:45	市民会館	2022年(令和4年) 5月生まれ
3歳6か月児健診	3月9日(木) 13:15～13:30	市民会館	2019年(令和元年) 8・9月生まれ

- ※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



新小学一年生の方へお知らせ

①ワクチン接種はお済みですか？

小学校に入学する前は、ワクチンの接種を確認するためにとてもよい時期です。
母子健康手帳を見返して、接種忘れがないか確認しましょう。

《これまでを受けたワクチン□、就学前に受けるワクチン○》

	ワクチン	1回目	2回目	3回目	4回目	チェックボックスに空欄がある場合
定 期	B型肝炎	☐	☐	☐		接種が必要な可能性が高いです。 かかりつけ医に相談してください。
	ヒブ	☐	☐	☐	☐	
	小児用肺炎球菌	☐	☐	☐	☐	
	四種混合	☐	☐	☐	☐	
	BCG	☐				
	日本脳炎	☐	☐	☐		
	MR(麻しん風しん)	☐	☐			
任 意	水痘	☐	☐			市内医療機関のみ無料
	三種混合(追加)	☐				
	ポリオ(追加)	☐				
	おたふくかぜ	☐	☐			

**就学前に受けるワクチン(MR・三種混合・ポリオ・おたふくかぜ)の無料の接種期間は
令和5年3月末までとなっています。接種を希望する場合は早めに医療機関に予約をしてください。**

※ 対象期間を過ぎた場合、自己負担が発生します。

《小学校以降に接種するワクチン》

時 期	ワクチン	接種回数	備 考
9～12歳	日本脳炎	1回	対象者に個別通知を行います
11～12歳	二種混合	1回	
小6～高1女子	子宮頸がん	3回	



②新しい『子ども医療費受給資格者証』をお送りします

現在ご使用の『子ども医療費受給資格者証』の有効期限は令和5年3月末までとなっていますので、新しい『子ども医療費受給資格者証』(小学生・中学生用)をお送りします。申請は不要です。

4月1日以降、医療機関へ受診される場合は新しい『子ども医療費受給資格者証』(小学生・中学生用)をご利用ください。

●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523