保健だより No.215

母子保健事業

4カ月児健診
8月7日㈭　市民会館
受付　13時15分～13時30分
対象　平成26年3月生まれ

10カ月児健診
8月7日㈭　市民会館
受付　13時30分～13時45分
対象　平成25年10月生まれ

1歳6カ月児健診
8月28日㈭　市民会館
受付　13時15分～13時30分
対象　平成25年1月・2月生まれ

5歳児健診
8月21日㈭　市民会館
受付　13時15分～13時30分
対象　平成21年6月・7月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

離乳食教室（前期）

▼日時　8月22日㈮　10時～
▼場所　市民ふれあい交流センター
▼対象　生後5ヵ月までの赤ちゃんとそのお母さん
▼持ち物　母子手帳・エプロン・三角巾・手ふきタオル・バスタオル、おんぶ紐
▼申込期限　8月18日㈪

熱中症一時休憩所を設置しました

今年も熱中症が起こりやすい季節となりました。熱中症一時休憩所とは、高齢者や子ども連れの方などが外出した際に、体温の上昇や水分不足により熱中症にかかることがないよう、冷房の入った身近な施設で一時的に休息するためのものです。

▼設置場所　津久見商工会議所、市民ふれあい交流センター、中央公民館、津久見市役所
▼実施内容　実施施設にのぼりを設置するとともに、可能な範囲で休憩用のいすなどを用意しています。
▼実施時期
7月1日㈫～9月30日㈫

不要入れ歯リサイクルのお礼とご協力のお願い

平成26年6月10日、市役所に寄付された不要入れ歯が回収されました。回収益金は6056円となりました。ありがとうございました。

リサイクル活動による収益は、ユニセフを通じて世界の子どもたちへの支援に使われていきます。また、収益の一部は、津久見市社会福祉協議会の活動資金として役立てられます。

不要になった入れ歯等をお持ちの方は、ぜひ回収へのご協力をお願いいたします。

▼設置場所　津久見市役所
津久見市社会福祉協議会
▼リサイクルをお願いするもの
不要になった入れ歯（歯にかぶせた金属・歯に詰めた金属・歯と歯をつないだ金属）

≪平成26年度　巡回型特定健診・がん検診日程表（8月～9月分）≫

実施日	受付時間	場　所	実施項目						
			特定健診	がん検診					
				胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	乳がん マンモ	乳がん 超音波
8月　4日（月）	9:00～10:00	市役所大会議室	○	○			○		
8月18日（月）	個別通知	四浦地区							○
8月23日（土）	8:30～10:30㈱	ふれあい交流センター				○		○ 定員に達しました	○ 定員に達しました
9月11日（木）	回覧板で案内	四浦地区			○	○			
9月12日（金）	回覧板で案内	日代地区			○	○			
9月24日（水）	8:30～10:00	津久見市民会館	○	○	○	○	○	○	○

(注) 乳がんの受付時間は個別に通知します。　◎10月以降の日程は、毎月市報にてお知らせします。
※特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。
※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。ただし、乳がん検診には定員があります。事前に健康推進課へ電話予約をしてください。
※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 ／ 健康推進課　☎82－9523