

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	12月1日(木) 13:15~13:30	市民会館	2022年(令和4年) 7月生まれ
10 か 月 児 健 診	12月1日(木) 13:30~13:45	市民会館	2022年(令和4年) 2月生まれ
1歳6か月児健診	12月15日(木) 13:15~13:30	市民会館	2021年(令和3年) 5・6月生まれ
5 歳 児 健 診	12月22日(木) 13:15~13:30	市民会館	2017年(平成29年) 10・11月生まれ

※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。
※ 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



年に1度は特定健診(健康診査)・がん検診を受診しましょう！

健診(検診)の受診を希望する場合は、必ずご予約が必要となります。
健康推進課までご連絡ください。

《巡回型健診日程(R4.12月~R5.1月分)》

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診です。
実施場所によって受けられる検診の項目が異なりますので、ご確認の上、ご予約ください。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
12月 3日(土)	ふれあい交流センター 9:00~11:00				○		○	○	○
1月22日(日)	津久見市民会館 9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○

健診(検診)受診にあたっての注意事項

※ 特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
※ 乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査：2023年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料
がんクーポン券対象の方。希望により超音波検査に変更可能。

○超音波検査：2022年4月2日~2023年4月1日の間に30歳代、また
は40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変
更はできません。

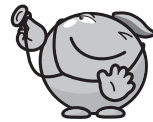
※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられ
ませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の
服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

● 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康カレンダー」をご参照いただくか、健康推
進課までお問い合わせください。

● 申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保健だより

-No.314-



無料「歯周病検診」はお済みですか？

歯の喪失と生活習慣病の悪化を防ぐために、無料「歯周病検診」を実施しています。
対象の方には6月にご案内の通知を郵送しています。通知を紛失された方でも年齢確認で受
けることができます。この機会に検診を受けて、お口の中から健康を目指しましょう！

【対象者】

今年度(R4.4.2~R5.4.1)40
歳、50歳、60歳、70歳になる方
※ 誕生日を迎える前でも、期間中であれ
ば1回限り実施できます。

【有効期限】

令和5年2月28日まで

【持っていくもの】

住所と年齢の確認できるもの
(保険証や免許証等)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋岡デンタル クリニック	82-8228	近藤中央歯科	82-8148
上杉歯科医院	82-8420	立川和人 歯科医院	82-8668
加納歯科医院	83-5756	つかもと 歯科医院	85-1182
川野歯科医院	82-5354	増村歯科医院	82-9288
近藤歯科医院	82-2430		

※受けられる場合は、必ず事前予約をしてください

産後ケア事業のお知らせ

出産後の疲労回復や母乳育児不安等があり、ご家族などから十分な育児支援を受けられない
場合、安心して子育てができるように『産後ケア事業』を行っています。

利用できる方

津久見市に住所があり、産後の疲れや育児
に不安を感じていたり、ご家族などから産
後の家事や育児等の支援が受けられない方
で、生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん。

産後ケアの内容

- お母さんの身体的ケア及び保健指導、栄養指導
- 適切な授乳が実施できるためのケア
(乳房ケア含む)
- 育児の手技について具体的な指導及び相談
- お母さんの心理的ケア等

利用期間

宿泊型は1泊2日(3食付)を1回、デイ
サービス型(1食付)は1日を1回として、
あわせて7回を上限に利用することができ
ます。
※ 施設の利用状況により、ご希望通りにご
利用いただけない場合がありますのであ
らかじめご了承ください。

利用料

- 宿泊型は1回につき3,000円
デイサービス型は1回につき1,500円
契約産科医療機関・助産所に直接お支払くだ
さい。
- 赤ちゃんの衣類、オムツ代、ミルク代は料金
に含まれませんので、別途ご用意ください。

利用方法

事前申請が必要となりますので、健康推進課にお問い合わせください。
利用者との面談を行って申請書を提出していただきます。

