

お知らせ

11月の納税

(保険料を含む)

- 国民健康保険税⑥
- 介護保険料⑤
- 後期高齢者医療保険料⑤

イベント

つくみ朝市

- フリーマーケット募集中。
- ▼日時 11月13日(日) 9時～
- ▼場所 つくみん公園内
「コンテナ293号」
- ▼問い合わせ先
つくみ朝市実行委員会(鶴原)
☎090(4352)3801

相談

行政相談所開設

- 毎月第3水曜日
- 困ったら一人で悩まず、まずは行政相談委員会にお気軽にご相談ください。相談は無料。
- ▼日時 11月16日(水) 10時～12時
- ▼場所 市役所会議棟会議室(ハローワーク隣)
- ▼行政相談委員 薬師寺博昭
- ▼問い合わせ先
行政相談委員事務局
☎82・4115

大分県行政書士会 無料相談会

- 毎月第3月曜日
- ▼日時 11月21日(月) 13時～15時
- ▼場所 市民ふれあい交流センター
- ▼相談内容 遺言・相続に関する事、生活の心配事など。
- ▼問い合わせ先
大分県行政書士会事務局
☎097(537)7089

公証人による無料相談会

- 毎月第4土曜日
- ▼日時 11月26日(土) 9時30分～11時30分
- ▼場所 津久見市公民館研修室
- ▼内容 遺言、離婚給付、任意後見、家族信託、その他契約一般についての公正証書に関する相談
- ※予約が必要です。予約者がいない場合は開催しません。
- ▼予約先 大分公証人合同役場
☎097(535)0888

消費者の皆さん 困っていませんか？

- 特殊詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。悪質業者はいろいろと新しい手口で、高齢者や若者を狙ってきます。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
- ▼11月の相談日時
2日・9日・16日・21日
10時～16時

- ▼12月の相談日時
7日・14日・21日・28日
- ▼場所 市民生活課内相談室
- ▼問い合わせ先
市民生活課 ☎82・2008

無料法律相談

- 毎月第4木曜日
- 県司法書士会では、相続、遺言または空き家・消費者問題・借金等のトラブル、認知症の方へのサポート、成年後見など司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。
- ▼日時 11月24日(木) 13時～16時
- ▼場所 市役所会議棟会議室(ハローワーク隣)
- ※予約が必要です。
- ▼問い合わせ先
市民生活課 ☎82・2008

大分県司法書士会 定期相談会

- 毎月第3土曜日
- 被災関連のお悩み、親の認知症、相続、借金等の日頃のお悩みの相談に応じます。どんなお悩みでもお気軽にご相談ください。
- ※相談無料・要予約
- ▼日時 11月19日(土) 13時～16時
- ▼場所 津久見市民会館2階
- ▼ご予約・問い合わせ先
大分県司法書士会事務局
☎097(532)7579
- 【予約受付】月・金曜日 9時～17時 祝日休

じんけんふれあいシリーズ ③1 地域社会とともに生きる

発達障害の子ども 「発達でいぼ」

との接し方

引用：済生会ホームページ

最終

◇周囲の大人ができること

発達障害の子どもに対しても、大人はどう接してあげればよいのでしょうか。それは、子どもに寄り添って理解してあげることです。まず、不要に叱らないようにしましょう。

例えば、大泣きしている子どもがいたとして、その状態で「泣き止みなさい」と叱ってもその子には届きません。大人が大きな声を出すと泣き出すというように、日頃からどういふ場面で泣くかということを把握して、原因を考えてあげましょう。

友達とけんかしたときも、他の子どもや兄弟の前ですぐに叱るのではなく、子どもと2人になってけんかした理由を聞きましよう。

発達障害の子どもは、自分で理由を説明できない場合が多く、大人が話を聞き、一緒に考えることが大切です。

とくに親は、「子どもの通訳者」になれるように心がけましよう。親は子どもにとって一番身近な存在です。子どもがうまく言葉にできない部分を理解し、園や保健師に子どもの気持ちをうまく伝えてあげてください。

一方で、例えば、子どもが人前で騒いでいるときは、静かにさせるためにゲームを許可するの、家ではゲームを禁止するといった、二重規範(ダブルスタンダード)の行動はやめましよう。子どもが混乱しないように、一貫性があるルールを作ることが重要です。

◇一人で抱え込まないことが大切

「うちの子はなぜこんなにできないのか」などと落ち込んでしまふことが多いかと思ひます。ひとりでは抱え込まず、周りに相談しましよう。



お金の困りごと 無料相談会

借金の返済など債務に関する
こと、また家計のやりくり
に困っている、などの様々
な「お金の困りごと」に弁護士、
司法書士、多重債務相談員が
無料で相談に応じます。

▼日時 11月22日(火)

13時～15時

※事前予約制です。

▼場所 佐伯市役所内会議室
▼申込・問い合わせ先
財務省九州財務局大分財務
事務所 多重債務相談窓口

相談員 政丸

☎097(532)7188

不動産のめめ事で 困っていませんか？

奇数月第2月曜日

(社)大分県宅地建物取引業
協会白津支部では、宅地建物の
取引や借家に関する相談所を
開設いたします。相談は無料
で、相談者の秘密は厳守しま
す。お気軽にご相談ください。

▼日時 11月14日(月)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室
▼問い合わせ先
(社)大分県宅地建物取引業
協会白津支部

☎62・5676

津久見市内職業別求人情報

(令和4年10月10日現在)

職業分類	求人数	
	フルタイム	パート
事務・管理職	14	9
営業・販売	8	8
接客・理美容・調理・サービス	16	27
介護・福祉	24	20
保育・教育	3	6
医療・看護・保険	22	18
製造・修理・保全・検査・印刷	44	8
技術職(建設・開発・IT)・専門職	25	0
建築・土木・電気工事	55	0
警備・施設管理・設備運転	35	3
運輸(運転)・配送	13	4
清掃・洗浄・倉庫・包装・軽作業	22	16
農業・林業・漁業	0	0

窓口での相談・企業への連絡・紹介状の発行

●問い合わせ先／
津久見市ふるさとハローワーク
☎82-8609



市民図書館「新刊案内」

- ☆マル暴ディーヴァ……………今野 敏
- ☆越境刑事……………中山 七里
- ☆祝祭の子……………逸木 裕
- ☆そして誰もゆとらなくなった……………朝井 リョウ
- ☆終わらない週末……………ルーマン・アラム
- ☆ほんとうの定年後……………坂本 貴志
- ☆毒の恋……………井出 智香恵
- ☆幸福とは何ぞや……………佐藤 愛子

この他にも週一回のペースで本を購入しています。
市民図書館にぜひ足をお運びください。

●問い合わせ先 / 市民図書館 ☎85-0080

年金だより

いい みらい
11月30日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人おひとり」、「ねんきん
ネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思い
を巡らしていただく日として、11月30日を「年金
の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」
で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未
来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご
自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見
込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパター
ンの試算をすることもできます。



「ねんきんネット」については、
日本年金機構のホームページでご確認いただくか、
佐伯年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構「ねんきんネット」

<http://www.nenkin.go.jp>

ねんきんネット

検索

年金相談・お手続きの際は
予約相談をご利用ください

年金事務所窓口における年金相談の予約を承っており
ます。

前日までにお電話で予約の申し込みをお願いします。

○予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

●問い合わせ先 / 佐伯年金事務所
健康推進課 国保年金班

☎0972-22-1970 案内1→2
☎82-4111 内線132

その他のお知らせ

農業用廃プラスチック類回収

肥料袋や農薬ボトルなどの農業用廃プラスチック類の回収を行いますので、種類に分けて梱包し、持ち込みをお願いします。農業用廃プラスチックは法律で「産業廃棄物」と定められています。運搬する場合、車両の表示と携帯書類が必要です。回収費は有料です。

ビン・缶は回収しません。

日時 11月16日(水)
8時30分～12時

場所

J A おおいた県南柑橘選果場
問い合わせ先
南部事業部園芸課

県南柑橘選果場
☎ 82・1717

12月1日「世界エイズデー」

▼令和4年度のテーマは「このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー」です。

▼無料・匿名「HIV（エイズ）検査」

中部保健所では、完全予約制で「HIV（エイズ）検査」

を実施しています。採血後、40分程で結果がわかります。まずは保健所まで電話をしてください。

日時 12月1日(木)
17時～19時(予約制)

第1・3月曜日
9時30分～11時30分
(予約制)

▼予約・問い合わせ先

中部保健所
☎ 0972(62)9171

「健康と暮らしの調査2022」を行います

この調査は、津久見市に住まいの高齢者の日常生活の状態や健康状態、社会参加の状況を把握し、介護予防事業等の評価や第9期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の策定の基礎資料として活用することを目的に実施するものです。

▼対象者

令和4年10月1日時点で左記2つに該当する方(全数調査)

①65歳以上

▼調査方法

②事業対象者及び要支援・要介護認定を持っていない方

▼調査方式

郵送方式、送付されてきた調査票を記入し、同封の返信用封筒にて返送してください。

▼ペ切日

11月28日(月)までにポストに投函してください。

調査へのご理解とご協力をお願い致します。

▼問い合わせ先 長寿支援課
☎ 82・9533

令和5年度

大学奨学生募集

▼出願資格

・保護者等が大分県内に住所を有する者。

・大学(通信により教育を行う課程、別科、専攻科、大学院を除く。)および短期大学に在学または進学を希望する者で当会の定める基準を満たす者。

▼出願期間 12月28日(水)まで
(12月28日消印有効)

▼貸与月額および募集人員

◎一般奨学金(1000名)

国・公立(自宅) 3万9千円

私立(自宅外) 4万3千円

私立(自宅) 4万6千円
(自宅外) 5万4千円

※国・公立短大

(自宅) 3万9千円

(自宅外) 4万3千円

私立短大(自宅) 4万5千円

(自宅外) 5万1千円

◎伊藤藤・マサ代・孝子

奨学金(1年生5名)

国・公立(自宅) 5万円

(自宅外) 5万6千円

私立(自宅) 5万9千円

(自宅外) 6万9千円

▼貸与期間 令和5年4月から在学する学校の正規の最

短修業期間

▼特徴

・奨学金は無利子の貸与です。

・申込者の中から里見奨学金(給付)に推薦します。文系学部、理工系学部問います

公営住宅入居者募集

①通常募集

住宅名	間取り	階	家賃(円)
市営岩屋口A	3DK	2階	18,700～36,800
市営岩屋口C	2DK	1階	15,200～29,900
市営千怒C	3DK	1階	12,400～24,300
県営千怒	2LDK	1階	24,600～48,200

②随時・みなし特定公共賃貸住宅募集

住宅名	間取り	階	家賃(円)
市営長野B	3DK	4階	9,900～19,400
市営岩屋口A	3DK	2階	18,200～35,700
		3階	18,700～36,800
		3階	18,300～36,000
市営岩屋口B	3DK	2階	18,300～36,000
		3階	18,900～37,100
		3階	18,900～37,100
市営岩屋口C	3DK	2階	18,700～36,800
市営さかえ	3DK	2階	19,900～39,000
		3階	19,900～39,000
市営千怒B	3DK	4階	9,000～17,700

■募集締切

通常募集: 11月15日(火)

随時・みなし特公賃: 入居が決まり次第終了



↑詳細はこちら

■入居可能時期

市営 12月1日(木)または12月15日(木)

県営 令和5年1月1日(日)または2月1日(水)

■敷金 家賃3ヵ月分

※連帯保証人1名または法人保証、緊急連絡先が必要です。

※10月の市報で募集し応募が無かった部屋については、上記の内容で再度募集します。

■申込・問い合わせ先 津久見市営住宅管理センター
(市役所3階) TEL 83-8130



ん。(ただし、医学部、薬学部国家試験課程除く。)

▼問い合わせ先

公益財団法人 大分県奨学会
☎ 097(506)5620

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

ひとりでも悩まず、ぜひお話を聞かせてください。秘密は守ります。

日時 11月18日(金) 24日(木)

平日 8時30分～19時

土日祝 10時～17時

電話番号

0570(070)810

(全国共通)

相談内容 夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシャルハラスメント、つきまとい(ストーカー)、その他の人権問題

担当者 人権擁護委員・法務局職員

問い合わせ先

097(532)3368

子ども食堂開催のお知らせ

日時 11月19日(土) 11時～13時

場所 青江区公民館

子ども 100円

大人 300円

メニュー カレーライス(欧風)

30食限定、要予約(先着順)

主催 津久見子ども健やか協議会

問い合わせ先

090(5080)6471

(黒木)

平成29年台風第18号の被災から5年 ～復旧復興の歩みと未来～

平成29年9月17日の台風第18号による大規模水害から5年が経過しました。

この5年間で津久見川をはじめとした大規模な復旧復興工事等が行われ、少しずつではありますが、災害に強い津久見市が形作られています。

こうした復旧復興の状況をご確認いただくとともに、災害に対する意識の更なる向上を目的としてパネル展示及び市民研修会を実施いたします。

《パネル展示》

日時 令和4年11月17日(木)～令和4年11月23日(水)

場所 市民会館展示ホール

《市民研修会》 定員60名

日時 令和4年11月23日(水) 13時～16時30分

場所 市民会館2階会議室等

講師 大分大学 減災・復興デザイン教育研究センター センター長 鶴成悦久 氏

特定非営利活動法人大分県防災活動支援センター 理事長 川村正人 氏

※市民研修会は定員になりしだい締切りとさせていただきますのでご了承ください。



●申込・問い合わせ先 / 総務課 防災・地域コミュニティ班 ☎82-4115

令和4年度市民図書館企画展

「津久見市の文化財 ～語り語り継ごう地域のたから～」展

11月1日～7日は文化財保護強調週間です。生涯学習課では、毎年、関連行事として「津久見市の文化財～語り語り継ごう地域のたから～」展を開催しています。

この企画展では、津久見の風土に育まれてきた歴史や文化、文化財を紹介します。

本展を通して文化財に親しみ、津久見ならではの貴重な文化財を守り(保護・保存)、語り継ぐ(継承)ことの大切さを学ぶきっかけとなれればと思っています。

写真は、10月16日(日)に開催された八戸大村の武速神社の秋祭りの様子です。

開催期間：令和4年10月29日～令和5年2月26日

※年末・年始を目途に展示替えを行います。

会場：津久見市民図書館

展示資料：津久見の歴史や自然その他管内に所在する各種文化財



●問い合わせ先 / 生涯学習課 ☎82-9528

架空請求にご注意を！

まったく根拠のない架空請求が横行しています。これらは、何らかの名簿を入手した悪質事業者が、その名簿に基づき、根拠のない請求ハガキや電子メール等を大量に送ったものと思われます。請求ハガキや電子メール等には「自宅へ出向く」「勤務先を調査」「執行官の立ち合いの下、給与・動産・不動産の差し押さえ」「強制執行」「信用情報機関に登録など不安をあおるような脅し文句が書いてあったり、実在する事業者をかたりコンテンツ利用料金等を請求される場合もあります。

▼架空請求の請求手段は、電話、ハガキ、メール、SMS（ショートメッセージサービス）など様々です。

▼架空請求は消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。連絡してしまうと個人情報（知られ、その情報を元にさらに金銭を要求される可能性）があります。未納料金を請求されても心当たりがなければ決して相手に連絡してはいけません。

★困ったときは、迷わず相談消費者ホットライン（電話）
☎188（イヤヤ！）

史談会史跡めぐり

コロナ感染防止を考慮して、午前中で終了する計画です。西ノ内と中田を巡ります。史談会の会員以外の方も自由に参加してください。

▼日 時：11月27日(日)

8時半 津久見市役所集合・出発
12時半ごろ市役所にて解散

▼行き先：天徳寺跡・麒麟墓地(トイレ)、長幸の無縫塔と石墓、樋口次郎兼光らの墓、宮崎勝蔵翁之墓、岩崎巡査の墓、田尾拝高天神のタブ、衛門三郎(鍛冶屋)、鍛冶屋天満社と念仏橋、柑橘試験場津久見分場跡

▼参加費：会員 2,100円・一般 2,500円
(貸切バス代込み)

▼準備するもの：歩きやすい靴、水筒

▼申込先：木村武司 ☎FAX0972-82-0992
深江克寿 ☎0972-82-2480

▼申込締切：11月22日(火)
※マスク着用をお願いします。

チーム大分ジュニアアスリート発掘事業 めざせ！未来のオリンピック！ (7期生募集)

対 象：小学6年生

募集期間：各会場の開催日1週間前まで

開催日時：①11月26日(土) 別府会場(別府市民体育館)

②11月27日(日)

大分会場(サイクルショップコダマ大洲アリーナ)

③12月10日(土)

大分会場(サイクルショップコダマ大洲アリーナ)

④12月17日(土) 佐伯会場(佐伯市総合体育館)

⑤12月18日(日) 中津会場(中津東体育館)

※応募用紙は各小学校に配布。

※申込はインターネットもしくは応募用紙を郵送。

主 催：大分県競技力向上対策本部
電話097-506-5642

郵 送 先 〒870-8503
大分市内町3丁目10番1号
大分県教育庁体育保健課
競技力向上対策班 大園 宛



「読書週間」イベントのお知らせ

10月27日～11月9日は「読書週間」です。津久見市民図書館では、この期間を中心にイベントを開催します。読書の秋を楽しみに、ぜひ図書館へお越しください！

【内 容】

☆おはなしのへや

○日 時/11月2日(水) 14時30分～

11月3日(木) 10時30分～

※赤ちゃん～3歳向け

14時30分～

※4歳～小学校低学年向け

☆アニメ上映会

○日 時/11月5日(土) 15時～

☆おとぎのひろば

図書館ボランティア「たんぽぽ」によるおはなし会です。

○日 時/11月12日(土) 14時～

☆まちがいがさがしクイズ

正解した方に雑誌の付録or特製クリアファイルをプレゼント！

○期 間/11月3日(木)～ ※景品がなくなり次第終了

☆考えよう！食品ロス問題

食品ロス問題についてのシールアンケートを実施＆関連本を紹介しします。

○期 間/11月23日(水)まで

☆本の無料配布

○期 間/11月23日(水)まで

☆県内公共図書館一斉企画

各館のバリアフリー・ユニバーサルデザインを紹介しします。

○期 間/11月13日(日)まで

※その他の詳しい内容は、図書館に掲示しています。皆様のご来館をお待ちしています。

●問い合わせ先 / 市民図書館 ☎85-0080

市税等の納付窓口開設

仕事等により金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、税務課の窓口を開設しますのでご利用ください。

▼開設日時 11月24日(木) 17時～20時

※市県民税、固定資産税、国民健康保険税などが納税可能です。納税以外の相談や申告については対象外です。

▼問い合わせ先

税務課 収納対策班

☎82-9512

大分県の最低賃金が 変わりました

大分県の最低賃金(地域別)は令和4年10月5日より、

822円→**854円**(時間額)

に変わりました。

大分県(地域別)最低賃金は、年齢、就労形態(正社員、パートタイマー、アルバイト、派遣労働者等)にかかわらず、大分県内で働くすべての労働者に適用されます。



訓練放送実施のお知らせ

訓練放送及びサイレン吹鳴訓練を下記により実施します。
日頃から放送やサイレンに耳を傾けるとともに防災備蓄品、ハザードマップ、避難所の再確認を行うなど災害時に慌てず行動ができるように備えましょう。

①11月2日(水) 10時00分ごろ

第2回緊急地震速報訓練(Jアラート)及び
県民防災アクションデー(県下一斉避難行動訓練)

内容：1. 訓練放送(地震に関する情報です。)
2. サイレン吹鳴訓練

範囲：津久見市全域

②11月16日(水) 11時00分ごろ

第3回全国一斉情報伝達訓練(Jアラート)

内容：1. 訓練放送
(弾道ミサイル情報や津波情報等対処に
時間的余裕のない時に流す情報です。)

範囲：津久見市全域

●問い合わせ先
総務課 防災・地域コミュニティ班 ☎82-4115

第52回 津久見市文化祭

開催日：11月12日(土)・13日(日)

会場：津久見市民会館

展示の部：10時～16時 展示ホール・会議室

芸能の部：13時～ 大ホール

入場券 400円

無料イベント

○中学校・高等学校吹奏楽部演奏会

○書道と詩吟を交えた漢詩勉強会

あなたにも分かるやさしい漢詩

麟涯 近藤俊彦

○無料お茶席体験

主催：津久見市文化協会

●問い合わせ先
☎090-7386-4835(小野崎)

ミニ企業説明会の開催

お仕事をお探しの皆さん、津久見市ふるさとハローワークでは、仕事内容や労働条件等について採用担当者から直接説明を受けられる「ミニ企業説明会」を開催します。

お話を聞いてみるだけでも結構です。お気軽にお越しください。

○開催日 毎月第4火曜日 ○場所 市役所会議棟会議室(ハローワーク隣)

〈11月参加事業所〉

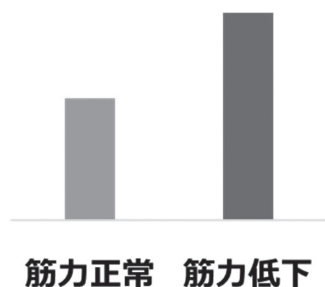
開催日	事業所名、仕事内容	開催時間
22日(火)	株式会社 寿 → 介護職員 (有料老人ホーム寿楽、有料老人ホーム優楽)	10:00～12:00
	医療法人 一貫軒 → 介護職員 (介護付有料老人ホーム秋桜、小規模多機能ホームこすもす)	13:00～15:00
	社会福祉法人 同心会 高齢者総合福祉施設 しおさい → 介護職員・正、准看護師	15:00～17:00

※状況によりお待ちいただく場合があります。

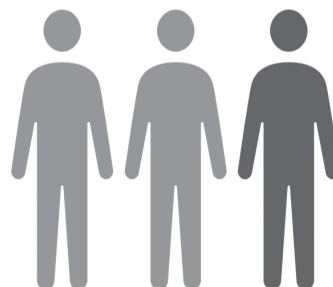
●問い合わせ先 津久見市ふるさとハローワーク ☎0972-82-8609

介護予防研究の参加者を募集しています

筋力低下があると
寝たきりに
約2倍なりやすい!



65歳以上の
3人に1人が
筋力低下の可能性あり



寝たきり予防には運動習慣が重要！
介護予防・運動習慣改善の研究に参加しませんか？

参加は無料 主な内容は下記のとおり

- ①筋力・筋肉量の測定
- ②運動習慣改善の活動へ参加

対象：65歳以上の津久見市在住の方

参加のお問合せ：随時参加募集中！

津久見中央病院（電話：0972-82-1123）

ご協力のほどよろしくお願いいたします

研究担当医師：堀之内 登(津久見中央病院／大分大学医学部総合診療・総合内科学講座)

研究責任：大分大学医学部総合診療・総合内科学講座

研究協力：津久見中央病院 津久見市役所 津久見市社会福祉協議会
京都大学医学研究科健康増進・行動学分野



津久見幹部交番からのお知らせ

大分県警警察展 ふれあいポリスフェスタ2022

昨年までコロナ渦で開催できなかったふれあいポリスフェスタを3年ぶりに、11月23日(水・祝)13時から大分市の祝祭の広場に於て開催します。

☆ステージイベントの見どころ☆

大分県警察音楽隊ミニコンサート、警察犬の訓練や警察署劇団公演など

☆体験ブース☆

鑑識作業体験、自転車・歩行者シュミレーター体験など

☆展示ブース☆

白バイやパトカー等の警察車両展示や機動隊装備品展示など普段はなかなか見ることのない装備品を展示します！

また、警察官の仕事に興味がある方は、直に警察官等から話が聞けるブースも用意しています！学生の皆さんもぜひ遊びに来てください！

ふれあいポリスフェスタの問い合わせ 大分県警察本部広報課 ☎097-536-2131

●問い合わせ先 / 津久見幹部交番 ☎82-2131