



9月に完成した新しい「彦中橋」の橋名板の文字は、千怒小学校の6年生4名（山本蒼さん、山尾彩翠さん、石井久琉美さん、安田美都さん）が書きました。

Main contents

主な内容

- ルポ鬼丸の土地が安い! 2～3
 - 新型コロナワクチン情報 4～5
 - ふるさと振興祭 6～7
 - トピックス 28～29
- 本誌掲載のイベント等は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止の可能性があります。



マイホームをお考えの方、今がチャンス！

ルポ鬼丸の土地が安い！

たとえば・・・

83坪の土地が **296万円**

さらに・・・

補助金等が **217万円**

「ルポ鬼丸」は融和な地域コミュニティが魅力的な静かで癒される分譲地です。
津久見市中心部まで車で7分、大分市までは車で30分と通勤も可能です。マイホームを持ちたいけど資金面で購入を迷っている方、土地代を抑えてマイホームの設備を充実させたい方、「ルポ鬼丸」でマイホームの夢を叶えましょう！

補助金等のイメージ



たとえば・・・市内在住のAさんご家族（夫40歳・妻38歳・子12歳・10歳）が、令和5年4月にルポ鬼丸11番、83坪の宅地を296万円で購入しました。
そして、令和6年3月完成予定で念願のマイホーム長期優良住宅を建築することとなりました。

市有地購入助成

土地代296万円を20%減額 ⇒ 296万円 - 59万円 = 237万円
→237万円のお支払いでOK

新築奨励・市内消費喚起事業

市内の事業者（外構・電気・水道等でもOK）を利用すれば
⇒ 新築奨励・市内消費喚起事業として50万円分の商品券を支給

固定資産税の減免・減額

長期優良住宅⇒令和7年度から5年間、家屋部分の固定資産税がゼロ
（大分県初の制度創設） = 5年間で約65万円の減税

合併処理浄化槽助成

合併処理浄化槽設置補助⇒津久見市土地開発公社から43.2万円を補助金として支給
（5人槽の場合）

※設計・建築に市内の事業者を利用すれば

⇒ さらに①土地代を13%減額 = 296万円 × 13% = 38万円を補助金として支給し、
補助金の合計が255万円となります。

令和5年春 完成予定

見学・事前相談開始!
10/17~

坪単価
約3.5万円~



区画	完成予定面積	完成予定坪数	販売予定価格
1	253 m ²	76.5 坪	288.6 万円
2	273 m ²	82.5 坪	363.9 万円
3	256 m ²	77.4 坪	346.2 万円
4	251 m ²	75.9 坪	340.2 万円
5	247 m ²	74.7 坪	334.4 万円
6	266 m ²	80.4 坪	333.4 万円
7	308 m ²	93.1 坪	400.7 万円
8	283 m ²	85.6 坪	383.1 万円
9	332 m ²	100.4 坪	426.0 万円
10	272 m ²	82.2 坪	291.7 万円
11	276 m ²	83.4 坪	296.0 万円
12	250 m ²	75.6 坪	275.3 万円
13	245 m ²	74.1 坪	299.2 万円

※水道引込工事費が別途必要となります。

問い合わせ先

津久見市役所まちづくり課内
津久見市土地開発公社
☎0972-82-9515
tsu-machi@city.tsukumi.lg.jp
お気軽にお問い合わせください。



新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

★オミクロン株に対応したワクチン接種について★

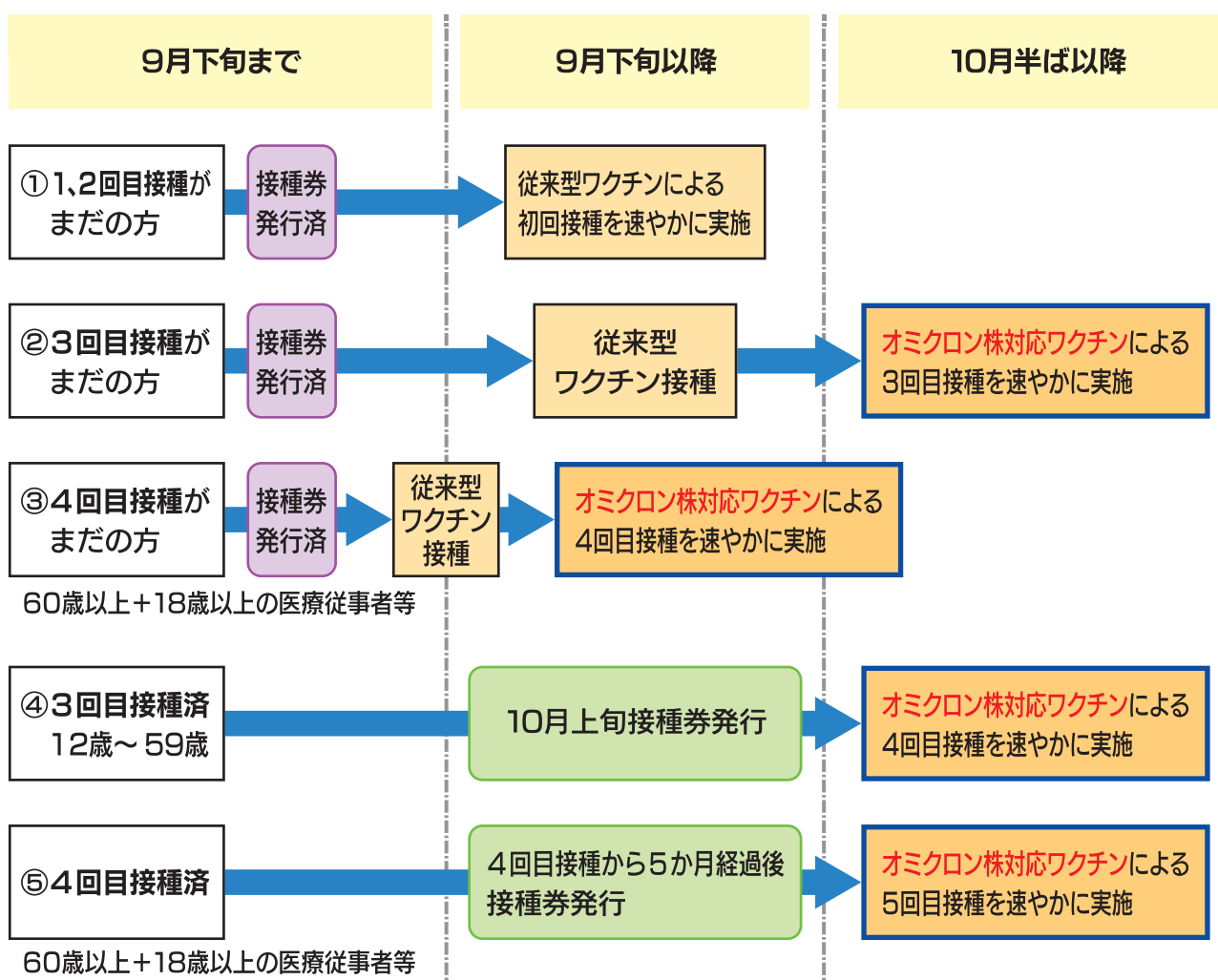
9月2日に行われました厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会にて、オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチンについては、60歳以上の方・重症化リスクの高い等の理由で接種券を発送している方(※1)から接種開始します。

また、4回目接種の一定の完了が見込まれた時期に、社会機能を維持するために必要な事業の従事者等や年代別などの初回接種(2回接種)を完了した方(※2)に接種券を順次送付します。

(※1)、(※2)の方以外の初回接種(2回接種)を完了している方への接種は10月中旬以降に接種券を発送する予定です。また、オミクロン株対応ワクチン接種は、現時点では1人1回の実施予定です。

★今後の新型コロナワクチン接種のスケジュールについて★

オミクロン株対応ワクチン接種に向けた接種券の配布等について



※スケジュールは現時点で想定されるものです。今後、国の議論により変更があり得ます。

【オミクロン株に対応したワクチン】

現在、流行しているオミクロン株に対応した成分が含まれるため、従来ワクチンを上回る重症化予防効果や、短い期間であるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。

※ワクチン別の対象者は、ファイザー社ワクチンは12歳以上、モデルナ社ワクチンは18歳以上です。

※5歳から11歳の方は、現時点では3回目接種(小児用ワクチン)までです。

★小児(5歳～11歳)のコロナワクチン接種・追加接種(3回目)について★

小児(5歳～11歳)のワクチン接種については、今までは、オミクロン株流行下でのエビデンスが不十分であることから、努力義務は適用しないこととなっていました。しかし、9月2日に行われた厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会において、小児接種(1、2回目)、小児追加接種(3回目)について努力義務が適用になりました。追加接種(3回目)は、2回目の接種から5か月以上経過後に行うことが適当となり、9月6日から開始となりました。

小児ワクチンの対象のお子さんの接種券は、5歳の誕生日後に郵送しています。まだ接種していないお子さんで接種券がお手元にある方は、同封の説明書等をご覧になり、ワクチンの効果と副反応等を理解したうえで、接種するようにお願いします。3回目の接種券は、2回目の接種日から5か月経過する方に順次郵送します。

なお、努力義務が適用されることとなりましたが、接種はあくまでも本人及び保護者の意思で受けていただくもので変わりないため、強制ではありません。

	初回接種(1回目・2回目接種)	追加接種(3回目接種)
ワ ク チ ン	ファイザー社(5～11歳用)	ファイザー社(5～11歳用)
接 種 回 数	2回	1回
接 種 間 隔	通常、3週間(※1)	2回目接種後5か月以上
接 種 対 象 年 齢	1回目の接種日に5～11歳(※2)	3回目の接種日に5～11歳

(※1) 1回目の接種から間隔が3週間を超えた場合、1回目から受け直す必要はありません。
できるだけ速やかに2回目の接種を受けていただくことをお勧めします。

(※2) 初回接種については、1回目の接種時の年齢に基づいて判断します。

1回目の接種時に11歳だったお子様が、2回目の接種時まで12歳の誕生日を迎えた場合、2回目接種にも1回目と同じ小児用ワクチンを使用します。

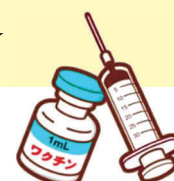


★乳幼児(生後6か月～4歳)接種について★

国において、乳幼児(生後6か月～4歳)を対象の新型コロナワクチン接種について議論されていますが、詳細については決まっていません。詳細が決まり次第お知らせします。

★新型コロナウイルスワクチン未接種の方へ★

～ 今一度ワクチン接種をご検討ください ～



新型コロナウイルス感染症の第7波によるかつてない感染拡大により、入院者への対応などに医療機関では他の疾病の診療にも影響が生じています。重症化の割合は、若い方ほど低い傾向にありますが、若い方であってもコロナワクチン接種の接種回数が少ないほど重症化し、入院に至る確率が高くなっています。医師の指示により接種を見合わせている方を除き、今一度接種をご検討願います。

本年6月から、武田社のノババックスワクチンが接種可能となっています。ファイザー社やモデルナ社のワクチンの成分に対するアレルギーや副反応のために接種を控えている方は、かかりつけの医師等と相談のうえ、接種を検討してください。(津久見市内の医療機関ではノババックスワクチンは接種していませんので大分県のホームページをご確認のうえ予約してください)

津久見市役所 健康推進課

新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム TEL 82-9523(直通)

10月29日(土)・30日(日) つくみん公園で開催

3年ぶりの開催!!
楽しい内容が
盛りだくさん!!



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催を中止する場合があります。



※写真は前回のふるさと振興祭の様子です。

新津久見鉱山見学・セメント工場バーチャル体験 参加者募集!!



「石灰石・セメントのまち」を 体感してみませんか?

往復はがき記入例

鉱山の展望台や採掘現場に行き、現地で説明した後、つくみん公園でVRゴーグルにてセメント工場をバーチャル体感できる参加者を募集します。

●日 時 / 10月30日(日)
午前の部 10時30分～12時00分
午後の部 13時30分～15時00分

●募集人員 / 各部30名 合計60名
●申込方法 / 往復ハガキ・市ホームページからの申込み
●申込締切 / 10月14日(金)必着
●協力 /
太平洋セメント株式会社 大分工場
大分太平洋鉱業株式会社



※必ず往復ハガキまたは市ホームページでお申し込みください。
※ハガキ1枚で2名様まで申込可能です(市ホームページも同様)
(希望者のお名前(2名様まで)を必ず記入のこと)
※定員を超えた場合は抽選となります。
※危険防止のため申込みは小学生以上とさせていただきます。
※運動靴での参加をお願いします。
※感染防止対策としてマスクの着用をお願いします。
※現地には、マイクロバスで行く予定です。

☐ 879-2435 津久見市宮本町二十番十五号
往信 津久見市役所
商工観光・定住推進課

☐ 郵便番号
返信 (あなたの住所)
(あなたの氏名)様

●参加希望者の住所・氏名
年齢・電話番号(二名様まで)
●鉱山見学
午前の部・午後の部
どちらか希望

※市ホームページでお申込みの際は、往復はがきの項目に併せて、メールアドレスの記載が必要です。

◎問い合わせ先 / 市役所商工観光・定住推進課 ☎0972-82-9542



第40回 津久見市ふるさと振興祭 第27回 つくみ“生き粋き”フェア

ふるさと振興祭プログラム

10月29日(土) 10時スタート

- ・開会式 ※今回は新型コロナ対策のため、「もちまき」は実施せず、もちの配布を実施する予定です。
- ・扇子踊り娘による扇子踊り
- ・宗麟音頭(市内幼稚園・保育園)
- ・津久見市文化協会～文化祭宣伝隊～
- ・扇子踊り保存会による扇子踊り など
- ・ダンスパフォーマンスPart1
- ・「つくみんカップ」ミニサッカー大会
- ・その他ステージプログラムを予定

10月30日(日)

- ・鉦山見学(午前の部10時30分～・午後の部13時30分～)
- ・宗麟太鼓
- ・ダンスパフォーマンスPart2
- ・海岸通音楽会@つくみん公園
- ・津久見櫨の実少年少女合唱団ミニコンサート
- ・その他ステージプログラムを予定

※プログラム時間は未定で、内容は変更となる場合があります。
詳しい内容は事前の折込みチラシでご確認をお願いします。

イルカ島コーナー

●日程 / 10月30日(日)



ペンギンが
やって来るよ♪



※動物の体調により、
変更となる場合が
あります。

うみたまご館パーク
つくみイルカ島

乗馬体験

※雨天中止



●日時 / 10月29日(土)
10時～14時30分

●場所 / ふるさと振興祭会場内
(セブンイレブン横付近)

●料金 / 1回500円

※別途料金で餌やり体験もできます。

津久見高校商業科生徒による 販売実習体験 & つくみ蔵

●日程 / 10月30日(日)

赤八幡神社

— 秋季例大祭 —

●日時 / 10月16日(日) 10時～
秋季例大祭の神事のみ

～新型コロナウイルス感染防止対策について～

- ・来場の際はマスク等の着用をお願いします。
- ・入口付近に消毒液を設置しますので、ご使用ください。
- ・次の事項に該当する場合は来場をご遠慮ください。
 - 当日37.5度以上の発熱または平熱より1度以上高かった場合
 - 体調が良くない場合(咳、咽頭痛など)
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・そのほか感染防止のために主催者が決めた対策を守り、主催者の指示に従ってください。
指示に従っていただけない場合は、入場をお断りさせていただきます。



2022 第2弾 つくみプレミアム付きクーポン券「つくぽん」

第2次販売開始!!

8月25日までの事前予約申込みで販売予定数を満たさなかったため、「つくぽん」の第2次販売を開始いたします。

今回は、携帯アプリ「LINE」による事前予約申込み または「対面販売」のいずれかとなります。

※8月25日までの事前予約申込みで、すでに上限の5冊を購入された方は今回購入できませんので、ご注意ください。

詳細については、下記をご覧ください。



① 携帯アプリ「LINE」による事前予約申込み

専用の「申込用紙」に必要事項をご記入の上、携帯電話で撮影して「LINE」で送信してください。 ※記入漏れは無効となります。

・ 申込期間： **令和4年10月7日(金)から10月14日(金)まで**

・ 引換期間：「LINE」による確認通知が届いた方から順次、販売引換可能

・ 引換場所：商業協同組合 管理事務所(駅前駐車場)

※通知が届いた方は必ず、スマートフォンをご持参の上、ご購入ください。

② 対面販売

専用の「申込用紙」に必要事項をご記入の上、下記の販売場所まで持参してください。

・ 販売期間： **令和4年10月15日(土)～ 無くなり次第、販売終了**

・ 販売場所：10月15日・16日 ⇒ 10時～16時 商業協同組合 管理事務所(駅前駐車場)

17時～19時 ミスギ写真スタジオ(中央町12-8)

10月17日以降 ⇒ 【平 日】 10時～16時 商業協同組合 管理事務所(駅前駐車場)

17時～19時 ミスギ写真スタジオ(中央町12-8)

【土・日・祝日】 10時～17時 ミスギ写真スタジオ(中央町12-8)

※対面販売は確認作業等により時間がかかりますので、ご了承ください。
また混雑状況によっては、後日引換となる場合があります。
必ず販売員の指示に従ってください。

※購入引換時には、マスクの着用等、感染対策のご協力をお願いいたします。

※利用金額がつくぽんの額面に満たない場合は、つり銭は出ません。

2022 第2弾『つくぽん』の使用期間： **令和5年1月31日(火)まで**

申込用紙付きのチラシは10月7日(金)に新聞折込にて発行予定です!

【発行】津久見市

【協力】津久見商工会議所・津久見市観光協会・津久見市飲食店組合
津久見理容組合・津久見美容組合

【お問い合わせ先】津久見商業協同組合 TEL:090-3609-1373

津久見市
ホームページ



原油価格・物価高騰の影響を受けている小規模事業者を支援します！ 【津久見市小規模事業者物価高騰等対策事業支援金】

新型コロナウイルスや社会情勢による原油価格・物価高騰の影響により、事業活動に大きな影響を受けている市内の小規模事業者の方を対象に、事業全般に使える返済不要な支援金を給付いたします。この支援金は使途の制限はありません。

【支給要件】

原油価格・物価高騰の影響により、令和4年4月から9月までの合計収益高(※1)の1月の平均(6で割った額)が平成30年または令和元年の年間収益高の1月の平均(12で割った額)と比較して減少している小規模事業者

※令和2年1月以降に開業した者で平成30年または令和元年との比較ができない場合は、令和4年3月以前の連続した任意の6月の1月の平均(6で割った額)または令和4年4月と5月の合計収益高の1月の平均(2で割った額)と比較する。

(※1)収益高…収入金額から仕入金額と必要経費を除いたもの。ただし、個人事業主の場合は必要経費のうち、専従者給与は含まない。

【支給額】 1事業者につき

減少率が10%未満

⇒ **10万円**

減少率が10%以上

⇒ **15万円**

【支給対象】 下記の①～⑤のすべてに該当する方が支給対象となります。

①従業員の数が20名以下(商業またはサービス業の場合は5名以下)の小規模事業者で下表の業種の事業を営んでいること

【総務省】日本標準産業分類(平成25年10月改定)
C 鉱業、採石業、砂利採取業 D 建設業 E 製造業 F 電気・ガス・熱供給・水道業 G 情報通信業 H 運輸業(中分類43～48) I 卸売業、小売業 K 不動産業、物品賃貸業 L 学術研究、専門・技術サービス業(中分類73～74 ※広告業、技術サービス業) M 宿泊業、飲食サービス業 N 生活関連サービス業、娯楽業 O 教育、学習支援業(中分類82 ※学習塾など) P 医療、福祉(中分類83 ※病院、歯科診療所、助産、療術、医療サービスなど) Q 複合サービス業(小分類872 ※事業協同組合) R サービス業(中分類88～92 ※廃棄物処理、自動車整備、機械等修理など)
※政治・経済・文化団体、宗教上の組織・団体等は対象外

②令和4年4月1日以前から市内において事業を営んでいること

③今後も事業を継続する意思があること

④令和元年度以前の市税等を滞納していないこと

⑤暴力団員でないこと。暴力団や暴力団員と密接な関係を持たないこと

【申請方法】 申請書類を下記提出先に提出してください。

①交付申請書兼誓約書兼請求書(第1号様式) ②計算書(第2号様式)

③計算書に記入した売上を確認できる資料

(例：確定申告書の収支内訳書、試算表、売上台帳・・・など)

【申請期間】 令和4年10月3日(月)～令和5年1月31日(火)

※支援金の申請は、1事業者につき1回限りです。

※様式については、津久見市ホームページ上および市役所にて準備しています。

※詳細については、津久見市ホームページをご確認いただくか、

下記お問い合わせ先までご確認ください。

【提出先・問い合わせ先】 津久見市 商工観光・定住推進課

TEL:0972-82-9542

津久見市
ホームページ





1 病児・病後児保育室の広域利用制度・ICT化について

令和3年10月1日から、大分県内の病児保育室と病後児保育室の広域利用がスタートしています。

☆病児保育室、病後児保育室について

保護者の方が仕事の都合等で看護できない場合、病中や回復期にあるお子さんを一時預かりする専用施設です。

☆広域利用とは？

市外の病児・病後児保育室を市内の施設と同様に利用できる制度です。

☆ICT化で何ができる？

スマートフォン等でのネット予約が可能です。システムが導入されていない施設は電話予約となります。

また県HPより空き状況が確認できます。



県ホームページ
病児保育施設



津久見市子育て応援サイト
つくみっ子

2 市外の病児保育室を利用した方の利用料を補助します！

上記の広域利用開始に伴い、市外の病児保育室を利用した場合の利用料を補助する制度が開始されています。

補助内容)

1日利用時：500円

半日利用時：300円（半日利用時の料金が定められている施設のみ）

注意）半日利用時料金が定められていない施設で半日利用した場合は、1日利用とみなします。

申請についての詳細は、市のホームページをご確認ください。



病児保育利用時の
利用料補助について



問 社会福祉課 子育て支援班：0972-82-9519

3 子育てに関するイベント情報（10月）

子育て支援センター（じゃんけんぽん）

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 3日(月) 戸外遊び | 19日(水) 戸外遊び |
| 4日(火) リズム遊び | 20日(木) 身体測定 |
| 5日(水) おもちゃで遊ぼう | 21日(金) 自由遊び |
| 6日(木) ボールで遊ぼう | 24日(月) 自由遊び |
| 7日(金) 自由遊び | 25日(火) 戸外遊び |
| 11日(火) 車で遊ぼう | 26日(水) おもちゃで遊ぼう |
| 12日(水) からだを動かそう | 27日(木) 赤ちゃん&プレママデー |
| 13日(木) 戸外遊び | 28日(金) 戸外遊び |
| 14日(金) 自由遊び | 31日(月) 自由遊び |
| 17日(月) 戸外遊び | |
| 18日(火) からだを動かそう | |



←注意事項については、津久見市ホームページをご確認ください。
詳細は下記問い合わせ先にご確認ください。

と ころ：津久見市大字千怒6111番地の1（とき倶楽部内）
開所時間 9：30～15：30 月～金（祝日を除く）

問 子育て支援センターじゃんけんぽん：0972-83-5560

注意：新型コロナウイルスの感染状況によって、各行事は中止または変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

やまびこクラブ（フラワーキッズ）

なのはな児童館（地蔵町4番10号）での教室です！

お花教室

日 時 10月25日(火) 16：00～
参加料 500円(花代)
※定員になり次第、〆切とさせていただきます。

空手教室

日 時 10月26日(水) 16：00～
指導者 新国際空手道連盟 芦原会館
※動きやすい服装でお越しください。

問 なのはな児童館：0972-82-7287

参加
無料!

市民図書館でのイベント

おはなしのへや

- ①10月 5日(水) 14:30～
②10月22日(土) 16:00～
☆場所は1階 児童室です！

おとぎのひろば

- 10月 8日(土) 14:00～
☆場所は2階 会議室です！
☆絵本の読み聞かせ、紙芝居などをおこなっています！

問 市民図書館：0972-85-0080

大分県子ども救急電話相談（固定電話・携帯電話対応）
月～土 19:00～翌8:00
日・祝 9:00～17:00 / 19:00～翌8:00 **#8000**



母子モ(ボシモ)で検索!
母子モ 検索



子どもの健康と病気の予防⑩

子宮頸がんとヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン

小宅医院 小宅民子

日本では、毎年約1万人の女性が子宮頸がんを診断され、約2800人が死亡しています。近年は患者数、死亡者数ともに増加傾向にあります。

子宮頸がんは子宮の入り口である子宮頸部に生じるがんで、90%以上は、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染が原因です。子宮頸部に感染するHPVの感染経路は性的接触と考えられます。ウイルスに感染しても約90%は細胞に異常をきたすことはありませんが、ごく一部の人ではがんになる前の段階(異形成)を経て数年から数十年かけて子宮頸がんになることがあります。

HPVワクチンは、ヒトパピローマウイルスに対する免疫を作り、感染を予防します。現在使用されているHPVワクチンは、子宮頸がんの原因の50〜70%を占める2つのタイプ(HPV16型と18型)に感染するのを防ぎます。一方、ワクチンでは予防できないヒトパピローマウイルス感染もあり、ワクチンと合わせて子宮頸がん検診による早期発見も重要です。

日本では、平成15年(2013年)6月から副反応のためHPVワクチンの接種勧奨の差し控えが約9年続いていた。しかし、HPVワクチンの効果と安全性に関する多くの知見が得られたため、令和4年(2022年)4月より定期接種の積極的勧奨が再開となりました。定期接種の対象は小学校6年生から高校1年生相当の女子です。また、接種機会を逃した方には、従来の定期接種期間の対象年齢を超えて接種を行うこと(キャッチアップ接種)になりました。キャッチアップ接種の対象者は、平成9年4月2日〜平成18年4月1日生まれの女性です。

子宮頸がんはワクチン接種と定期検診により予防できるようになりました。

すべてのワクチンの接種には、効果とリスクとがあります。子宮頸がんはHPVワクチンについて厚生労働省よりリーフレットなどで情報提供がなされています。かかりつけ医などに相談し、接種を受けるかどうかどうするかご検討ください。

子宮頸がんとヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの5つのポイント

- 子宮頸がんの90%以上はHPV感染が原因
- HPVワクチンは子宮頸がんの50〜70%を占める2つのタイプに感染するのを防ぐ
- 令和4(2022)年4月より定期接種の積極的勧奨が再開
- 定期接種の対象は小学校6年生から高校1年生相当の女子
- 子宮頸がんはワクチン接種と子宮頸がん検診により予防できる

保健だより -No.312-



「コロナに負けるな! 50日チャレンジ つくみんウォーク」を開催します!



朝・夕涼しくなり、ウォーキングに適した季節がやってきました。10月10日(スポーツの日)から11月28日までの50日間、つくみんウォークを開催します。毎日歩いて、特典GETを目指しましょう!

◆参加条件◆：令和4年4月1日現在において満18歳以上の方
※市外に住所がある方は、市民1人以上が所属するグループへの参加は可能。

◆参加方法◆：個人参加またはグループ参加

◆実施方法◆：大分県健康アプリ『おおいた歩得』または歩数計
※『おおいた歩得』で参加した方にはミッションポイントを付与します。
※歩数計をお持ちでない方には、市が歩数計を貸与します。



◆特典◆：参加した方**全員に健康タオル**をお渡しします!
基準歩数を満たした方には**最大2,000円分の商品券**をプレゼント!
さらに、グループ参加の場合、抽選で**最大30,000円分の商品券**が当たります!

WEB
申込フォーム



◆参加申込◆：10月31日(月)まで申込みを受け付けます。 **申込みはお早めに→**
※詳細は、市報と一緒に配布した「つくみんウォークのカード」をご覧ください。

インフルエンザ予防接種一部助成について

疾病の感染予防、症状の軽減および重症化の防止を図ることを目的に、令和4年10月1日からインフルエンザの予防接種に対する助成を行います。

◆接種期間◆：令和4年10月1日～令和5年1月31日

◆対象者◆：津久見市に住所がある方で、次のいずれかに該当する方

対象者	接種回数(助成回数)	自己負担額	準備するもの
①接種時に65歳以上の方	1回	1,500円 ※生活保護受給者については全額助成	健康保険証または生活保護受給証明証 ②に該当する方は障害者手帳
②接種時に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器に障がいがあり、自己の身の日常生活活動に障がい(障害者手帳1級)がある方			
③生後6月～13歳未満	2回	接種費用額から1,000円助成した額	母子健康手帳
④13歳以上～中学生	1回		

◆実施医療機関◆

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋岡医院	82-2617	小宅医院	82-2015	つくみクリニック	85-0055
池邊整形外科	82-3588	金田医院	82-2881	姫野胃腸科クリニック	85-0369
大石医院	82-2014	小手川内科クリニック	84-9221	深江医院	82-2348
小田クリニック	82-0280	後藤医院	82-3200	保戸島診療所	87-2320

※実施医療機関に必ず事前予約し、予診票等にご記入の上接種してください。

※①、②に該当する方のみ市外の契約医療機関でも接種することができます。

乳幼児健診日程

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	10月6日(木) 13:15~13:30	市民会館	2022年(令和4年) 5月生まれ
10 か 月 児 健 診	10月6日(木) 13:30~13:45	市民会館	2021年(令和3年) 12月生まれ
1歳6か月児健診	10月13日(木) 13:15~13:30	市民会館	2021年(令和3年) 3・4月生まれ
5 歳 児 健 診	10月20日(木) 13:15~13:30	市民会館	2017年(平成29年) 8・9月生まれ

- ※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。
 ※ 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
 ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



年に1度は特定健診(健康診査)・がん検診を受診しましょう！

健診(検診)の受診を希望する場合は、必ずご予約が必要となります。
 健康推進課までご連絡ください。

《巡回型健診日程(10~11月分)》 年間の日程は、別途配布の「健康カレンダー」をご覧ください。

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診です。
 実施場所によって受けられる検診の項目が異なりますので、ご確認の上、ご予約ください。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
10月16日(日)	太平洋セメント体育館 8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○	○
11月 6日(日)	津久見市民会館 9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○
11月26日(土)	津久見小学校 9:00~10:00	○	○			○	○		

健診(検診)受診にあたっての注意事項

※ 特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。

※ 乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査 : 2023年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。希望により超音波検査に変更可能。

○超 音 波 検 査 : 2022年4月2日~2023年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

● 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康カレンダー」をご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

● 申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523