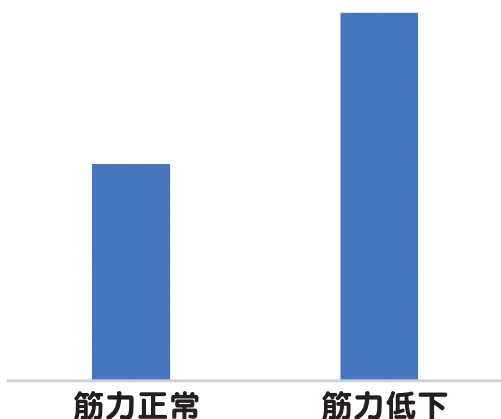
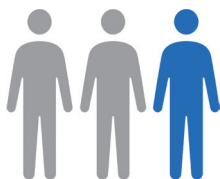


介護予防研究の 参加者を募集しています

筋力低下があると
寝たきりに
約**2倍**なりやすい!



65歳以上の
3人に1人が
筋力低下と
言われています



寝たきり予防には運動習慣が重要！
介護予防・運動習慣改善の研究に
参加しませんか？

参加は無料
以下のことが可能です

- ①筋力・筋肉量の測定
- ②運動習慣改善の活動へ参加

参加のお問合せ

津久見中央病院
電話 0972-82-1123
※日程等は調整できます。



研究協力：
津久見市役所
社会福祉協議会
大分大学 京都大学



つくみっ子

つくみっ子を募集しています。お子さんの
写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりが
な)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、
保護者名、お子さんへのメッセージを添え
て、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-soumu@city.tsukumi.lg.jp



やま の あ
山田 望碧さん(1歳)

千怒

(親) 怜遠さん
「毎日ニコニコ元気に
育ってくれている姿を見て
元気をもらっています！」

市長公務日誌(7月16日～8月15日分)

※ここに掲載されているものは、主な行事になります。

- 7月16日(土) 第71回つくみ港まつり海上・産業・交通
安全祈願祭
令和4年「海の日」海事功労者記念式典
- 18日(月) 第71回つくみ港まつり市民向け打ち上げ
花火インターネットライブ配信
- 19日(火) 大分県デスティネーションキャンペーン実
行委員会設立総会
- 21日(木) 第66回港湾都市協議会総会
- 25日(月) 第2回臼津広域連合議会定例会
令和4年度津久見市防犯暴力絶滅対策協
議会通常総会
- 28日(木) 第7回津久見市中心部の活性化に関する検
討委員会
- 29日(金) 臼杵市津久見市佐伯市と株式会社ソーラシ
ドエアとの包括的連携協定締結式
- 8月 1日(月) 第24回東九州自動車道建設促進地方大会
2日(火) 定例記者会見
4日(木) 津久見市中心部の活性化に関する市民説明会
9日(火) 第67回全国高等学校軟式野球選手権大会
出場激励会(津久見高等学校軟式野球部)
11日(木) 市道岩屋線「新港橋」開通式

●問い合わせ先 / 経営政策課 ☎82-9510

編集後記

そろそろ涼しくなってくるで
しょうか。今年の8月は蒸し風呂
でした。エアコンを發明した先人
には感謝しかありません。
しかし、誰に感謝すればよいか
わかりません。そこで調べてみま
した。

エアコンの起源は1902年、
ある印刷工場では暑さと湿度で印
刷物が台無しになるという問題が
ありました。そこで發明家ウィリ
ス・キャリアに依頼し開発した冷
却装置が、現在のエアコンの元と
なったそうです。

つまりエアコンは人間を冷やす
ために作られたわけではなかった
ようです。

現在ではセンサーで人を狙い撃
ちしてくるようになったエアコン
です。人類の發明の歴史に、感謝