

津っぱくとは？

風光明媚なリアスの岸べ

白く輝く石灰の山

海風がはこぶ みかんのかおりと

ゆったりさざめく いつもの暮らし

幸せ時間をおすすめ

今だけ ここだけ あなただけ

暮らすように つくみ旅



参加するには

① 参加するプログラムを見つける

② 案内人 に申し込む

メールまたは、お電話で以下の内容をご連絡ください。

【参加プログラム/ご希望の日時/お名前/参加人数/お電話番号】

※注意事項や持ち物・服装などをご連絡することがあります ※開催日の2日前までにお申し込みください
※電話に出られなかったときはあとで必ず折り返しいたします

各プログラムの申し込み先はウェブサイトでも確認できます



③ 当日会場に向かう / オンラインで参加する

会場へは電車・車・連絡船などで直接、向かってください。駐車場は指定があります。
※新型コロナウイルス感染症の影響でプログラムを中止する場合があります。

海と親しむ

船と港の探検隊（見学ツアー）

10月15日(土)
10:00-11:30/13:00-14:30

津久見港は、年間10,000隻を超える国内外の船舶が入港し、地元で産出される石灰石で骨材やセメントをはじめとする各種製品が生産され、国内外主に船舶で出荷されています。津久見港に入港中の船舶及び港内の各社出荷設備などを陸上と船上から見学します。

【参加費】 4歳以上小学生 500円、中学生以上 1,000円
【定員】 10人
【会場】 津久見港周辺
【集合場所】 コンテナ293号（津久見市港町 4142-153）
【駐車場】 つくみん公園駐車場をご利用ください。

案内人 津久見地区海運組合・津久見港連協会【2回目】
申込み先 Mail: naiko-tsukumi@pony.ocn.ne.jp
TEL: 0972-82-2121

りんたこ&みっぴと一緒に釣りしよう

10月9日(日)
9:00-14:00

ダイワのテクナーとして活躍し全国的に有名アングラーである岩崎 林太郎(りんたこ)氏と秋丸 美帆(みっぴ)さんを津久見へお迎えし、干怒崎一文字でライトルアーでの釣りを中心とした間尺によるレクチャーを参考に参加者全員で釣りをします。

【参加費】 5,000円（昼食代は含まれません、各自ご用意ください）
【定員】 25人
【会場】 津久見 干怒崎一文字
【集合場所】 津久見長目港（津久見市大字長目）
【駐車場】 つくみん公園駐車場をご利用ください。

案内人 アイゼリマン【初参加】
申込み先 TEL: 090-2508-1140

I love 高浜海岸

10/1(土)
9:30-10:00/13:00-13:30

高浜海岸を一掃にゴミ拾いしませんか。今回は秋サップ【高浜】と運動プログラムとなっています。自分でキレイにした海岸でサップを楽しみましょう。もちろん、ゴミ拾いとサップの両方でも、どちらか一方でも参加可能です。

【参加費】 300円
【定員】 5人
【会場】 高浜海水浴場
【集合場所】 高浜海水浴場（津久見市四浦 6261-99）
【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください。

案内人 津っぱくプロデューサー渡辺【7回目】
申込み先 Mail: naOna0w201309@gmail.com
TEL: 090-8227-9364

秋サップ！高浜

10/1(土)
午前クラス10:30-12:00
午後クラス14:00-15:30

高浜海水浴場でサップスクールをおこないます。サップを始めてみたい方や、始めたばかりの方には、チャッスです。ボード、パドル、ライフジャケット、マンシュースを用意しています。今回は、サップ後に、地元スーツを用意しています。海を見ながら楽しんでください。服装など質問がありましたら、些細なことでも構いませんので、お尋ねください。

【参加費】 4,200円
【定員】 5人
【会場】 徳浦公民館
【集合場所】 徳浦公民館（津久見市合元町 10-41）
【駐車場】 施設駐車場をご利用ください。

案内人 津野雄一 糸ヶ浜サップテラス【2回目】
申込み先 Mail: itogahama@cosmode.com
TEL: 080-5252-7744

腰機で布を織るワークショップ【2日間】

10月15日(土)、10月16日(日)
10:00-16:00

2日間で、経糸の準備の全工程とはた織りまで行います。腰機とは、経糸(たていと)を自分の腰でつって、テンションを体で調節する原始的な織りのスタイルです。シンプルな道具のみを用いるアイヌのはた織りを参考にした方法です。【1日目】座学(アイヌのはた織りを学ぶ)、整経、成(おさ)通し、糸綜結び【2日目】はた織り

【参加費】 ①道具お持ち帰り27,500円(道具代、糸代)
②道具レンタル 17,600円(レンタル代、糸代)
【定員】 6人
【会場】 工房こひる
【集合場所】 工房こひる（津久見市大字四浦）
【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください。

案内人 大久保有花(着物染織作家)【初参加】
申込み先 info@teshigoto-ya.com(銀行振込)
https://square.link/ur/9X7uNz02(クレジットカード決済)

衣の織(いのり)の会

10月17日(月)
14:00-16:00

着物と織りをテーマにしたお話しです。
【内容】
-衣のお話(さまざまな糸の種類、布の風合いの違いなど)
-地機(じばた)織りの実演
-きものお話し会 ※気に入った着物を無償でお持ち帰りいただけます。

【参加費】 4,400円（キャンセルポリシーあり）
【定員】 8人
【会場】 工房こひる
【集合場所】 工房こひる（津久見市大字四浦）
【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください。

案内人 大久保有花(着物染織作家)【初参加】
申込み先 info@teshigoto-ya.com(銀行振込)
https://square.link/ur/Cz2BYM3(クレジットカード決済)

ふわふわ綿摘みとオーガニックコットンの糸結び

10月5日(水)、10月10日(月・祝)、11月1日(火)
10:00-12:00

普段、身につけている洋服が何からできているかご存知ですか？1番身近な素材であるコットンを畑で収穫して糸に紡ぎます。綿の特徴や品種による違いなどもお話ししながら津久見産の綿を紡ぐ、貴重な体験をぜひ！

【参加費】 2,000円（キャンセルポリシーあり）
【定員】 5人
【会場】 工房こひる
【集合場所】 工房こひる（津久見市大字四浦）
【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください。

案内人 いまむらゆみ【9回目】
申込み先 Mail: yumimam64@gmail.com
TEL: 090-5641-6182

ハーブの蒸留とナチュラルコスメづくり

10月26日(水)、11月3日(木・祝)
10:00-12:00

数種類のハーブの中から選びたいだき水蒸気蒸留法で香り豊かな時間を過ごします。香りにつつまれながら保湿度抜群の貴重な津久見産日本ミツバチの蜂蜜入りリップクリームを作ります。プチ石けんのおまけ付き♪

【参加費】 3,000円（キャンセルポリシーあり）
【定員】 5人
【会場】 工房こひる
【集合場所】 工房こひる（津久見市大字四浦）
【駐車場】 高浜海水浴場駐車場をご利用ください。

案内人 いまむらゆみ【9回目】
申込み先 Mail: yumimam64@gmail.com
TEL: 090-5641-6182

愛しむ気持ち

愛情たっぷりベビーマッサージ教室

10月7日(金)、10月21日(金)、10月29日(土)、11月11日(金)、11月26日(土)
10:30-12:00

ベビーマッサージ教室は、親子の触れ合いのおうた遊びや、ママやパパが赤ちゃんにマッサージを行う触れ合い時間です。ママとお子さんおふたりの参加やママ、パパ、お子さんのご家族みんなでのご参加も大歓迎です。マッサージ後は、手形成型で思い出の作品も作ります◎

【参加費】 1,500円
【定員】 5人
【会場】 徳浦公民館
【集合場所】 徳浦公民館（津久見市合元町 10-41）
【駐車場】 施設駐車場をご利用ください。

案内人 利光優花 子育てサロン 優【初参加】
申込み先 Mail: yuka.7316@gmail.com
TEL: 090-5289-3519

楽ちん抱っこ体験会

10月6日(木)、10月20日(木)、10月29日(土)、11月24日(木)、11月26日(土)
10:00-11:30 13:00-14:30
(10/29、11/26は午後のみ)

助産師×抱っこのアドバイザーが抱っこの仕方や赤ちゃんの姿勢、発達に合わせた抱っこの方法を伝えます。抱っこ紐の選び方や水分で3人しか乗ることができないビビラップ、へこ帯などの布製抱っこ紐の体験も可能です産後の子育て中の方はもちろん、抱っこ紐購入前の妊婦さんにとにおすすです！

【参加費】 1,000円
【定員】 1組30分枠 お友達と一緒に2枠予約OK！
【会場】 徳浦公民館
【集合場所】 徳浦公民館（津久見市合元町 10-41）
【駐車場】 つくみん公園駐車場をご利用ください。

案内人 利光優花 子育てサロン 優【初参加】
申込み先 Mail: yuka.7316@gmail.com
TEL: 090-5289-3519

乗馬体験

11月23日(水・祝)
10:00-14:00までの好きな時間帯【予約不要!】

お馬さんの背中に乗って、お散歩タイムを!!生き物にふれあい、気分もフレッシュ◎※雨天の場合は中止します。

【参加費】 1周 500円
【定員】 2名
【会場】 つくみん公園
【集合場所】 つくみん公園（津久見市港町 4142-153）
【駐車場】 つくみん公園駐車場をご利用ください。

案内人 植田 志ほ【6回目】
申込み先 TEL: 0972-82-7777（フーリスト高野）

牛喰いのつどい 2回目

10/17(月)、11/14(月)
19:00-20:30

ただの内好しが津久見で焼肉店を始めて3年目を頑張っています。前回の好評に味をため2回目を開催します。皆様にもっと「おおいた和牛」の魅力をお話し、肉好きのウチクを開いてもらいながらいろんな希少部位など堪能して頂きたいです。

【参加費】 5,000円
【定員】 4人
【会場】 焼肉さんだい
【集合場所】 焼肉さんだい（津久見市中央町 7-17）
【駐車場】 周辺駐車場をご利用ください。

案内人 焼肉さんだい【2回目】
申込み先 TEL: 080-2725-3924

鳥へ渡る

流れ星の島で手作りロケット打ち上げ体験

10月23日(日)、11月13日(日)
10:00-12:30

2億4千万年前の流れ星のかけ一つ宇宙(うちゅうじん)が見つかった島、網代島(あじろじま)、その近く、お手製ロケットを作って、打ち上げてみませんか。型紙を組み立てて約35cmのオリジナルロケットを作り、エンジン火薬を付けて打ち上げます。3発打ち上がるから2発は出来残り♪うまく打ち上げれば100m程度打ち上がります！星見島の内之浦宇宙観測所JAXAと提携している三中西美和子さんがロケット宇宙についてもわかりやすく解説します。

【参加費】 ロケット1機 4,000円（ロケット4名まで1グループで参加可能）
小学生以上対象（小学生は学年は保護者の付き添いが必要）
【定員】 10人
【会場】 網代島のグラウンド
【集合場所】 網代島のグラウンド（津久見市大字網代1535番地 2）
【駐車場】 網代島の駐車場をご利用ください。

案内人 三中西 美和子(はなからしあむ)【初参加】
申込み先 Mail: atsumiwa@kjb.globone.jp
TEL: 090-8267-5911

HOT保戸島フォトコンテスト～in保戸島～

10/7(金)、10/11(火)、10/17(月)
8:50-13:45

※荒天時は、やま丸欠航の恐れがある為、中止とさせていただきます

保戸島の情報発信のため、普段から保戸島を撮影している地元民が、おすすめの撮影スポットを紹介します。スマホやカメラを片手に参加してみませんか？

【参加費】 2,000円（昼食代込み、往復船賃別）
【定員】 4人
【会場】 保戸島
【集合場所】 保戸島やま丸発着場
【駐車場】 津久見やま丸定期船乗り場をご利用ください。

案内人 保戸島情報発信員【保戸島の輪 ほととむ】【初参加】
申込み先 Mail: hotojima0128@gmail.com
TEL: 090-7442-9061（10/3以降連絡可能）

はじめの島旅

10/14(金)、10/19(水)、10/22(土)、10/29(土)
8:50-13:45

※荒天時は、やま丸欠航の恐れがある為、中止とさせていただきます

「保戸島に行ってみたけど、なかなか一歩が踏み出せない」「保戸島にはどうやって行けばいいの?」そんな方はじめての島旅をサポートいたします。

【参加費】 2,000円（昼食代込み、往復船賃別）
【定員】 4人
【会場】 保戸島
【集合場所】 保戸島やま丸発着場
【駐車場】 津久見やま丸定期船乗り場をご利用ください。

案内人 保戸島情報発信員【保戸島の輪 ほととむ】【初参加】
申込み先 Mail: hotojima0128@gmail.com
TEL: 090-7442-9061（10/3以降連絡可能）

保戸島の自然を満喫しよう!!

10月8日(土)、10月15日(土)、11月5日(土)、11月12日(土)
8:50-13:45

過ごしやすい季節になってきました!皆と一緒に保戸島の自然をゆっくり堪能しませんか?離島でしか味わえない"島時間"を体験し楽しい思い出を一緒に作りましょう!!

【参加費】 1,800円（昼食代込み、往復船賃別）
【定員】 4人
【会場】 保戸島
【集合場所】 保戸島やま丸発着場
【駐車場】 津久見やま丸定期船乗り場をご利用ください。

案内人 中村 悠【3回目】
申込み先 Mail: umano.isola@gmail.com
TEL: 080-7985-8761

ミツロウで作る簡単リップクリーム&ハンドクリーム

11/5(土)、11/12(土)
10:00-11:00/11:00-12:00

蜜蝋(ミツロウ)はミツバチが出した巣を作る材料です。優れた保水性があるので、リップクリームやハンドクリームにぴったりなんです。エッセンシャルオイルの香りに癒されるリップ&ハンドクリームを手作りしてみませんか?

【参加費】 1,000円
【定員】 4人
【会場】 コンテナ293号内
【集合場所】 コンテナ293号（津久見市港町 4142-153）
【駐車場】 つくみん公園駐車場をご利用ください。

案内人 アロマの時間 じゃ〜ん【5回目】
申込み先 Mail: min.moo01j@gmail.com
TEL: 090-8919-5512

色作りを楽しもう! レジンで宝石風ペンダント作り

10/13(木)
10:30-12:00/13:00-14:30

大分市で活躍のSaidoriさんを講師にお呼びしてレジンで宝石風ペンダント作りを開催。意外線で硬化するUVレジン、簡単に手に入るハンドメイドアイテムですが、注意してはいけないことがあります。注意ポイントを学び、UVレジン液を好きなカラーに着色し、ペンダントトップを自分で作っていきます。あなただけのオリジナルペンダントと一緒に楽しく作りましょう♪

【参加費】 1,500円
【定員】 4人
【会場】 手作り雑貨店 ガジュマル
【集合場所】 手作り雑貨店 ガジュマル（津久見市中央町 5-16）
【駐車場】 店舗駐車場をご利用ください。

案内人 手作り雑貨店 ガジュマル【5回目】
申込み先 Mail: gajumaru-kijimuna1226@ymobile.ne.jp
TEL: 090-3072-2373

彩りを添える

アロマクラフトと茶の湯を愉しむ

**①10月4日(火)、10月28日(金)、11月22日(火)
②10月6日(木)、10月20日(木)、11月24日(木)
③10月7日(金)、11月1日(火)**
①14:00-15:00
②10:00-11:00、19:00-20:00
③10:00-11:00

■アロマクラフト（一社）JEOS協会 エッセンシャルオイルスタイリストshinko&みっちゃんとその仲間たち、高品質(メディカル等級)のエッセンシャルオイルを使いお楽しみ別にアロマスプレーやクリーム作りをします。意外と簡単にでき、しかもとても楽しい!ぜひ皆さんに体験していただきたいです◎
■茶の湯を愉しむ 薬師寺宗徳 クラフのあとはお抹茶と津久見銘菓でcreateしましょう♪

【参加費】 2,000円
【定員】 4人
【会場】 コンテナ293号内
【集合場所】 コンテナ293号（津久見市港町 4142-153）
【駐車場】 つくみん公園駐車場をご利用ください。

案内人 shinko×薬師寺宗徳【2回目】
申込み先 TEL: 080-1722-5521（宗徳）
s@sakura.4158@docomo.ne.jp（shinko）

作ったら直ぐ使えるがま口を作しましょう

10月6日(木)、10月20日(木)、10月27日(木)、11月10日(木)、11月24日(木)
13:00-16:00

ショルダーバッグにしてみよう!バッグinバッグにしてみよう!自分次第で色々な使い方ができるがま口を作ります。BOXタイプ(限定5個)も選べます。

【参加費】 4,000円（ワンドリンク付き）
【定員】 4人
【会場】 あとりえBee
【集合場所】 あとりえBee（津久見市セメント町 14-18）
【駐車場】 店舗駐車場をご利用ください。

案内人 あとりえBee【2回目】
申込み先 TEL: 090-7989-2663（あとりえBee）

初めてを楽しむ

石カフェ

10/23(日)、11/13(日)
10:00-17:00(各1時間)

鉱物やアンモナイトの化石、そのほか自然のものに囲まれた空間でお茶しませんか?津久見の石の紹介やウニの殻などの自然が削り出した素敵な展示もします。お気に入りの石持ち込み大歓迎!初心者もマニアの方も。

【参加費】 1,000円
【定員】 1時間ごと2人
【会場】 コンテナ293号内
【集合場所】 コンテナ293号（津久見市港町 4142-153）
【駐車場】 つくみん公園駐車場をご利用ください。

案内人 つくみ観光盛り上げ隊【5回目】
申込み先 Mail: raimu_pop12345@yahoo.co.jp

人生、嬉しいとき、悲しいとき、そこに漆喰

11/5(土)
10:00-12:00

全国の国宝や文化財に使用されている漆喰の多くは、ここ津久見の石灰石から原料で造られています。その漆喰の塗り体験をしてみませんか?漆喰タイトルの色付け体験もあります。

【参加費】 1,000円
【定員】 10人
【会場】 コンテナ293号外
【集合場所】 コンテナ293号（津久見市港町 4142-153）
【駐車場】 つくみん公園駐車場をご利用ください。

案内人 横浜京石灰 田中裕毅【3回目】
申込み先 Mail: tanaka@marukyosekkai.com
TEL: 0972-82-5271（横浜京石灰）

ジャンベ!

①10/22(土)、11/19(土)、11/26(土)
10:30~12:00
②11/5(土)
12:30~14:00

異国の楽器で遊んでみませんか?アフリカの民族楽器「ジャンベ」は、世界の誰もおもしろい。とても簡単な楽器です。4つのお太鼓によるアンサンブルですが、音楽未経験者の方でもきっと一曲演奏できるようになります。簡単だけど奥が深い、そんなアフリカンミュージックを体験してみたい方はいつでもご連絡ください。

【参加費】 1,000円
【定員】 6人（打楽器持ち込み歓迎）
【会場】 コンテナ293号内
【集合場所】 コンテナ293号（津久見市港町 4142-153）
【駐車場】 つくみん公園駐車場をご利用ください。

案内人 つくみ観光盛り上げ隊 山田【初参加】
申込み先 Mail: popo.hotlips@gmail.com
TEL: 080-8579-7385

SPATIOアイドル体験教室 in 津久見

10/22(土)
13:30-16:30

今やアイドルの夢は地元いながら叶えられる時代。結成10年のご当地アイドルSPATIOがダンスレッスンを指導。アイドルになるためのハール(オーディション)も体験してもらい、君のアイドルへの可能性の翼を広げます。津久見からアイドルを!

【参加費】 2,000円
【定員】 24人（小学4年生~高校3年生の女子）
【会場】 津久見市民会館 大会議室
【集合場所】 津久見市民会館（津久見市大字津久見浦 3825-100）
【駐車場】 施設駐車場をご利用ください。

案内人 シネマスコop(SPATIO所属事務所)【初参加】
申込み先 Mail: cinemascop21@gmail.com
TEL: 090-8625-6126

【白杵市】ミリラリーとお店探検!

10月13日(木)、10月26日(水)
10:00-14:00

1人では入り辛いお店、知らなかったこの店、意外なモノがある店、歴史とヨダレを交えて散策しながらまち歩き!?

【参加費】 4,000円（ランチ付き）
【定員】 10人
【会場】 白杵市中部
【集合場所】 白杵観光交流プラザ（白杵市白杵 100-2）
【駐車場】 白杵観光交流プラザもしくは市営駐車場

案内人 信陵のガイドミリラリー【初参加】
申込み先 Mail: gu75a-2gh@vodafone.ne.jp
TEL: 090-8625-6126

【白杵市】白杵のお寺でデトックス癒し体験

10月8日(土)、10月22日(土)、11月12日(土)、11月26日(土)
12:00-15:00

2021年11月に「ユネスコ創造都市ネットワーク」(食文化分野)の加盟認定を受けた、白杵市。白杵には歴史や趣があるお寺がたくさんあります。白杵の食文化探訪後は、お寺で癒され体験をして、心も身体もデトックスしませんか。10/8(土)みごと/寺ヨガ/大橋寺、10/22(土):星月庵/鹿野/書道寺、11/12(土):やを傳/生け花/樹林寺、11/26(土):星月庵/書道/法喜寺

【参加費】 6,000円（昼食代、体験料込み、旅別適用可能）
【定員】 15人
【会場】 白杵市内各飲食店、お寺
【集合場所】 各飲食店
【駐車場】 予約時にご案内いたします

案内人 三中西ウーリスト【初参加】
申込み先 Mail: sannakanishi@gmail.com
TEL: 090-3721-5654

【佐伯市】小料理と女将とみどり荘

10月8日(土)、10月22日(土)、11月12日(土)、11月26日(土)
18:00-22:00

佐伯にあるシェアハウス「みどり荘」の台所で大分各地、時には県外の個性豊かな女将が小料理を振る舞います。それぞれの女将のテーマングを逃さないで。楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

【参加費】 お食事 2000円 ※ ~ ドリンク各種別料金
【定員】 8人+オンライン
【会場】 みどり荘
【集合場所】 みどり荘（佐伯市西谷町 1-7）
【駐車場】 近隣の市営駐車場をご利用ください。

案内人