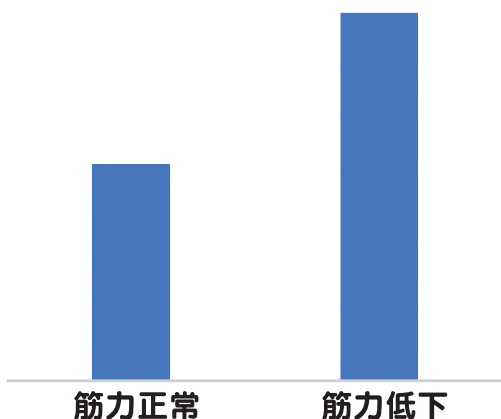
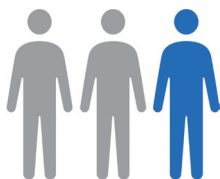


介護予防研究の 参加者を募集しています

筋力低下があると
寝たきりに
約**2倍**なりやすい!



65歳以上の
3人に1人が
筋力低下と
言われています



寝たきり予防には運動習慣が重要！
介護予防・運動習慣改善の研究に
参加しませんか？

参加は無料
以下のことが可能です

- ①筋力・筋肉量の測定
- ②運動習慣改善の活動へ参加

参加のお問合せ

津久見中央病院
電話 0972-82-1123
※日程等は調整できます。



研究協力：
津久見市役所
社会福祉協議会
大分大学 京都大学



つくみっ子を募集しています。お子さんの
写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりが
な)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、
保護者名、お子さんへのメッセージを添え
て、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-soumu@city.tsukumi.lg.jp



よしだ きいち
吉田 煌彦さん(1歳)

千怒

(親)沙耶さん
「いつも元気いっぱいの
きいちくん♡
これからも元気に
すくすく育ってね！」

市長公務日誌(6月16日～7月15日分)

※ここに掲載されているものは、主な行事になります。

- 6月16日(木) メタネーションに関する講演会
21日(火)～22日(水)
市議会一般質問
23日(木) 第44回西日本軟式野球大会(2部)
優勝報告会(戸高ベースボールクラブ)
24日(金) 令和4年度「人権の花」運動指定書交付式
令和4年度津久見市観光協会総会
25日(土) 海上自衛隊佐世保音楽隊「平和への願
いコンサート」in 津久見
27日(月) 令和4年度大分県東九州新幹線整備推
進期成会総会
28日(火) 第67回日本身体障害者福祉大会ふく
おか大会表彰報告会(中村 謙助氏)
令和4年度津久見市スポーツ協会理事会
30日(木) 市議会閉会
令和4年度公益社団法人ツーリズムお
おいた通常総会
7月 1日(金) 「社会を明るくする運動」街頭啓発出発式
4日(月) 定例記者会見
5日(火) 寄附金贈呈式(津久見ライオンズクラブ)
8日(金) 100歳訪問(鈴木 深雪さん)
津久見港振興協議会第37回協議会
11日(月) 大分県税派遣職員相互併任辞令交付式
令和4年度大分県国民健康保険団体連
合会理事会(第1回)
12日(火) 第47回新型コロナウイルス感染症対
策本部会議
13日(水) 津久見市公共施設里親制度(アダプト・
プログラム)調印式(一般社団法人なご
り雪の会)
津久見扇子踊り娘認定式
14日(木) 愛媛・大分交流市町村連絡会議令和4
年度首長サミット

●問い合わせ先 / 経営政策課 ☎82-9510

【発行・編集】津久見市役所 総務課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)4115 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-soumu@city.tsukumi.lg.jp

「市報つくみ」は資源保護のため、再生紙を使用しています。