

TSUKUMI

誇りと自信に満ちたまち「津久見」
～ 笑顔と活力あふれる定住拠点 ～

2022
August

8

No. 908

継承し未来につなぐ

Main contents

主な内容

- 移住定住補助・空き家バンク情報……2～3
- 新港橋開通……4
- 津久見市職員採用試験のお知らせ……6
- トピックス……28～29

本誌掲載のイベント等は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止の可能性があります。

※写真は四浦高浜地区の高浜夏祭りの神事

空き家情報バンクに登録しませんか!?

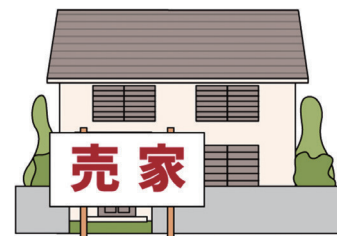
「空き家情報バンク」とは?

空き家の所有者の方に登録をしてもらい、移住者や住居を探している方に、市のホームページ等で空き家物件を紹介して有効活用や定住促進と地域の活性化を図る取組です。また、津久見市の空き家情報バンクに登録されると、国土交通省のモデル事業を全国展開する業者が、専用ホームページで物件情報をお知らせするため、日本全国から情報の閲覧が可能となります。



「田舎だから買い手はいない」と諦めていませんか?

最近では、「田舎暮らしがしたい」「農地付きの家に住みたい」「自然が近い暮らしをしたい」など、都会から田舎へ移住を希望する方も増え、津久見市の「空き家情報バンク」への問い合わせも多くなっております。この4月には空き家バンク登録物件の売買契約が成立し、県外から移住された方がいらっしゃいます。移住の決め手は、「地域の方たちの人柄が良かった」ことだそうです。また、同じく空き家バンク登録物件で、条件が整い次第、親子で移住したいと、既に内定している案件もあります。



登録すると何がいい?

空き家情報バンクに登録すると、次のメリットがあるため、契約が成立する可能性が高くなります。

対 象 者	助 成 内 容
登録された方	市内の事業者に依頼して実施した空き家の家財処分等に要する経費に対して最大10万円を助成します。
市外の方で登録物件を買われた方 (65歳未満等の要件あり。)	空き家情報バンク登録物件の購入費用の2/3最大100万円を助成します。また、家財処分に最大10万円を助成します。
市内の方で登録物件を買われた方 (市税等を完納している等の要件あり。)	空き家情報バンク登録物件の購入費用の40%最大30万円分(新婚・子育て世帯は最大で50万円分)の商品券を交付します。

どんな物件がよく売れる・売れない?

好まれる物件	好まれない物件
内覧した時に家の中がきれいに片付いている。	内覧した時に家財・日用品等が散在している。
多少古くても今すぐに生活ができる。	水回りなどの修理をしないと生活できない。
多少古くても大きな補修を必要としない。	雨漏りやシロアリ被害など大きな補修が必要。
登録申請者と所有者が同一で、すぐにでも所有権移転ができる	相続登記が終わっていない。抵当権が設定されたままである。
土地の境界が確定している。	土地の境界が確定していない。

市は、空き家情報バンク登録物件の紹介まではできますが、実際の売買には立ち入れません。登録の際は、不動産売買のプロである大分県宅地建物取引業協会曰津支部の会員さんに仲介業者として入っていただきます。売買の際は、仲介手数料が発生しますので、ご了承ください。

【問合せ先】 津久見市役所 まちづくり課 電話：0972-82-4111(内線356)
商工観光・定住推進課 電話：0972-82-2655(直通)

お盆に帰省した御親族にもお見せください!!



移住・定住促進を図るための補助金制度をご紹介します

市外から転入される方向け

津久見市移住応援給付事業補助金	移住応援給付金 最大30万円
津久見市空き家利活用事業補助金	空き家バンク登録物件購入補助等 最大110万円
津久見市結婚新生活支援事業補助金	居住費等 最大60万円
新婚世帯・子育て世帯家賃等補助金	家賃補助等 最大63万円
新築奨励・市内消費喚起事業(商品券)	新築・空き家物件購入等 最大50万円分の商品券

市内の方で新婚世帯・子育て世帯向け

新婚世帯・子育て世帯家賃等補助金	家賃補助等 最大56万円
------------------	--------------

市内の方で新築した方・空き家情報バンク登録物件を購入した方向け

新築奨励・市内消費喚起事業(商品券)	新築・空き家物件購入等 最大50万円分の商品券
--------------------	-------------------------

新型コロナウイルスの影響で移住就業された方向け

中途就職等支援定住促進事業補助金	生活支援金：10万円 + 家賃補助：1万円/月
介護従事者等就職支援補助金	就職奨励金：10万円 + 引越補助：最大20万円

※上記各助成制度は、併給できない場合とできる場合があります。また、それぞれの助成制度には、さまざまな補助要件があります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】 津久見市役所 商工観光・定住推進課 地域活力・定住推進班
電話：0972-82-2655（直通）

地域おこし協力隊員を随時募集しています！

「津久見のために頑張りたい」「地方移住を考えたい」という御親族やお知合いの方がいましたら、ぜひ、ご検討をお薦めしてください！

【募集対象】 ①おおむね20歳以上60歳以下の方、②申し込み時点で3大都市圏をはじめとする都市地域等に在住の方、③普通自動車免許を取得している方、パソコンの基本的な操作ができる方など

【募集人員】 4名

【活動内容】 ①就農・グリーンツーリズムに向けた取組(みかんづくり) 2名
②保戸島の観光や伝統継承による離島振興(アイランダー) 2名

【報酬】 月額166,000円

【勤務条件等】 勤務日数：原則月17日(うち有給休暇1日/月)
勤務時間：原則8時30分から17時00分(1日当たり7時間45分)
副業：勤務時間外において、業務に支障がない範囲で可能です。(ご相談ください。)

【福利厚生等】 社会保険等(雇用保険、厚生年金、健康保険)に加入します。
住居は、賃貸物件を市の負担で借り上げます。
活動に要する経費に対し、市から予算の範囲内で活動経費を支給します。

詳しくは、津久見市移住定住ポータルサイト「[つくみ de Life](https://iju-tsukumi.jp/work/kyoryokutai/)」でご確認ください。

【URL】 <https://iju-tsukumi.jp/work/kyoryokutai/>

つくみ de Life



新港橋 開通

2022年 8月11日 木・祝

～できたての橋を歩こう！撮ろう！～

参加無料 開通記念イベント開催！

タイムスケジュール



10:00～ 開通式典・テープカット＆渡り初め
新港橋ホコ天（歩行者天国）
12:00 イベント終了
13:00 開通（車両通行可能）

- 参加無料、事前申込不要です。
- 渡り初め終了後に歩行者天国となります。
- 先着100名様に記念品をプレゼント！
- 津久見高校吹奏楽部の演奏あるよ♪
- コロナ対策（マスク着用等）は各自でお願いします。
- 車でお越しの方は市役所駐車場に駐車してください。
（駐車場は9:30より利用可）
- コロナ感染状況によってはイベント内容が変更になる場合があります。

来てね！



渡り初めは岩屋町側から行います



【問合せ先】大分県臼杵土木事務所 建設課 河川砂防班 0972-63-4136（代表）
臼杵土木事務所ホームページ <https://www.pref.oita.jp/site/usuki17005/>

津久見市役所 土木管理課

0972-82-4111（代表）



日本一のおんせん県おおいた 味力も満載

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

3回目接種がまだお済みでない方へ～3回目接種をご検討ください

津久見市の新型コロナワクチン接種の3回目接種率は、全体で約73%ですが、若い世代の接種率(10代:34%、20代:57%、30代:56%)はまだまだ低い状況です。(R4.7.21現在)

3回目のワクチン接種は、皆さん自身を守るだけでなく、家族、友人、高齢者など大切な方を守ることに繋がります。2回目接種日から5か月経過したら接種可能です。5か月経過する方に接種券を郵送しています。接種券が届きましたら、接種予約をしましょう。(同封しています予約方法をご覧ください)

★3回目接種の対象者は、2回目のワクチン接種が終了した12歳以上の方です。

4回目接種対象者(60歳以上の方、基礎疾患のある方(18歳～59歳))に、医療従事者等が追加になりました

4回目接種対象の方には、3回目接種日から5か月経過する前後に接種券を郵送しています。接種券が届きましたら、接種予約をしましょう。(同封しています予約方法をご覧ください)

基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認められる方、または、医療従事者や高齢者施設等の従事者で接種を希望する方は下記の方法で申請してください。申請受付後、3回目接種日から5か月経過する方に接種券を郵送します。

基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認められる方、または、医療従事者や高齢者施設等の従事者の追加接種券申請方法(①または②)



①WEB申請

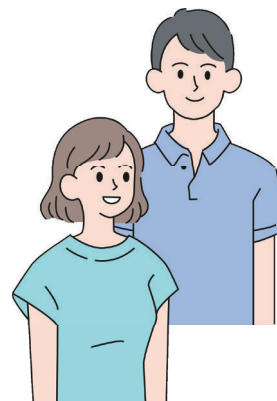
URL及びQRコードにて申込フォームを開き入力してください。
<https://www.city.tsukumi.oita.jp/ques/questionnaire.php?openid=19>

②接種券発行申請書に必要事項を記入し、健康推進課に提出(郵送可)

- ・津久見市ホームページにて接種券発行申請書様式をダウンロードできます。
<https://www.city.tsukumi.oita.jp/soshiki/4/18985.html>
- ・健康推進課窓口にて「接種券発行申請書」を記載し、提出できます。

～注意事項～

かかりつけ医での接種をお願いします。
お薬手帳の持参。予診時にお断りする場合があります。



ワクチンを受けた後も、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。また、ウイルスの変異による影響もあります。

このため、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。具体的には、「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

感染予防対策を
継続していただ
くようお願いし
ます。



密集場所



密接場面



密閉空間

「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避



マスクの着用



石けんによる
手洗い



手指消毒用アルコール
による消毒の励行

津久見市役所 健康推進課

新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム TEL 82-9523(直通)

第1回 津久見市職員採用試験のお知らせ

今回から

事務職(情報処理・文化財)、土木技術職の教養試験はありません

●受験資格

試験職種	募集人数	受 験 資 格
事務職 (一般)	7名程度	【上級・中級・初級】 ・平成6年4月2日以降に生まれた人。 ・高等学校以上を卒業した人(令和5年3月卒業見込みを含む)。 【社会人枠】 ・昭和58年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人。 ・民間企業等での職務経験が5年以上ある人。
事務職 (情報処理)	2名程度	【社会人枠】 ・昭和58年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人。 ・民間企業等で情報、電算システム関係の実務経験が5年以上あり、津久見市職員採用試験実施要項の別表に記載する資格を有する人。
事務職 (文化財)	1名程度	【上級】 ・平成6年4月2日以降に生まれた人。 ・大学の考古学(埋蔵文化財、近世文化・文学)またはこれに準じる過程を専門に履修し卒業した人で、学芸員の資格を有する人(令和5年3月末までに資格取得見込みを含む)。 【社会人枠】 ・昭和58年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人。 ・民間企業等において、文化財(埋蔵文化財、近世文化・文学)に関係する実務経験が5年以上あり、学芸員の資格を有する人。
土木技術職	1名程度	【上級・中級・初級】 ・平成6年4月2日以降に生まれた人。 ・高等学校以上の土木系の学科を履修し卒業した人(令和5年3月卒業見込みを含む)。 【社会人枠】 ・昭和58年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人。 ・民間企業等において土木設計・積算・土木施工管理等の実務経験が5年以上ある人。
消防職	1名程度	【初級】 ・平成9年4月2日以降に生まれた人。 ・高等学校以上を卒業した人(令和5年3月卒業見込みを含む)。 ・日本国籍を有する人。 ・普通自動車第1種免許を有する人(令和5年3月までに免許取得見込みを含む)。

●試験日および試験会場

第1次試験 令和4年9月18日(日) 津久見市民会館

第2次試験 第1次試験合格通知の際、本人に通知します。

●採用予定日 令和5年4月1日採用となります。※採用後、津久見市内に居住することを原則とします。

●申込期限等 令和4年8月1日(月)から8月16日(火)まで
(郵送された申込書は、8月16日(火)までの消印があるものに限り受付します。)
※受付時間は、8時30分から17時まで(土日祝日を除く。)

●受験手続 申込書、提出書類等は、津久見市役所総務課(本館庁舎2階)窓口
または津久見市ホームページ(<http://www.city.tsukumi.oita.jp/>)
からダウンロードしてください。



く市実
だHP施
さいを要
をを項
ご等
覧は

●問い合わせ先 津久見市役所 総務課 職員人事・給与班(本館庁舎2階)
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972-82-4111(内線243・244)

つくみプレミアム付きクーポン券

2022第2弾「つくぽん」

つくみを
もっともっと
元気に!!

を販売開始します!

今年度も「大分県地域消費喚起プレミアム商品券支援事業」の助成を受けて、事前に予約申込みを行った方を対象に、「つくぽん」の販売を開始いたします。今回の「つくぽん」は大分県の事業であるため、プレミアム率を30%とし、1セット13,000円分(500円券×26枚)を10,000円で販売し、購入制限をお一人につき5セットまで、使用期間を令和5年1月31日(火)までとしています。

また、今回は携帯アプリ「LINE」・「往復ハガキ」・「商業協同組合持参」のいずれかによる事前予約申込制となりますので、ご注意ください。

詳細については、下記をご覧ください。

【事前予約申込みの概要】

- ・ 予約受付開始：令和4年8月8日(月)から
 - ・ 申込締切：令和4年8月25日(木)消印有効 ※結果の通知は9月上旬予定
 - ・ 引換期間等：令和4年9月12日(月)から9月30日(金)まで
- 【注：返信ハガキ(引渡ハガキ)またはLINE番号を持参の方のみ購入できます】
- ・ 引換場所：商業協同組合 管理事務所(駅前駐車場)
- ※申込者は必ず、返信ハガキ(引渡ハガキ)またはスマートフォンをご持参の上、引換期間内にご購入ください。
- ※引換時には、マスクの着用等、感染対策のご協力をお願いいたします。
- ※利用金額がつくぽんの額面に満たない場合は、つり銭は出ません。

【2022 第2弾「つくぽん」の概要】 【発行冊数 20,000冊】

- ・ 使用期間：令和4年9月12日(月)～令和5年1月31日(火)
 - ・ 購入対象者：市内事業所を利用する消費者
 - ・ 販売価格：1セット13,000円分(500円券×26枚)を10,000円で販売
- ※1セットの内容 大型店舗以外で利用可能→500円券×14枚
大型店舗を含む参加全店舗で利用可能
→500円券×12枚
- ・ 購入制限：お一人につき5セットまで
- ※応募数が販売予定数を上回った場合は、購入希望数より少なくなる場合があります。(5冊応募が4冊に、4冊応募が3冊に、3冊以下は変更なし)



詳しくは、8月1日発行の市報折込または
8月上旬発行の新聞折込をご確認ください!

【発行】津久見市 【協力】津久見商工会議所・津久見市観光協会・津久見市飲食店組合・津久見理容組合・津久見美容組合

【お問い合わせ先】津久見商業協同組合 TEL 090-3609-1373

※「つくぽん」の使用可能店舗などは後日、お知らせいたします。

子どもの健康と病気の予防⑨

— 子どもの新型コロナウイルス感染症について新たな事実 —

小宅医院 小宅民子

新型コロナウイルス感染症はオミクロン株の流行に伴い10歳未満の子どもの感染者が急増しました。子どものオミクロン株による流行や、5歳～11歳のワクチン接種について新しい報告があります。

10歳未満の子どもの感染者の多くは無症状や軽症でした。発熱などの症状も大半は数日でおさまっています。しかし、感染者の中にはクルーズ船様症状による呼吸困難や熱性けいれん、熱せん妄などをおこす子どもは少なくありませんでした。少数ですが脳炎・脳症も報告され、稀ですが死亡例の報告もあります。

また、5～11歳の子どものワクチンについても新しい事実がわかっていきます。

米国におけるオミクロン株に対するワクチンの効果は、5～11歳の子どもの感染予防効果が31%、入院予防効果は68%でした。日本における副反応の多くは発熱、注射した部位の痛み、倦怠感、頭痛などでした。副反応は大人に比べ頻度は非常に少なく、症

状も軽いことがわかってきました。

大分では今年6月下旬ごろよりRSウイルス感染症が増加しています。また海外では今シーズンのインフルエンザ感染症の流行が確認されています。今後、新型コロナウイルス感染症とRSウイルス感染症やインフルエンザ感染症の同時流行が懸念されます。新型コロナウイルスに免疫がなく、ワクチンを接種していない子どもたちは感染のリスクも高く、感染を広げる要因にもなります。RSウイルスにはワクチンはありませんが、インフルエンザや新型コロナウイルスには子どもを対象としたワクチンがあります。これらのウイルスの同時流行から子どもたちを守るには、ワクチン接種は重要な意味があると思います。

新型コロナウイルスワクチン接種については効果や副反応などのメリット、デメリットを十分考慮しご検討ください。

子どもの新型コロナウイルス感染症について 新たな事実5つのポイント

- 感染すると、時に重症化したり、稀に命をおとすこともある。
- ワクチン接種による感染予防、重症化予防効果が報告されている。
- ワクチン接種後の発熱や痛み、倦怠感などの副反応は大人に比べ少なく、軽い。
- 今シーズンはRSウイルス、インフルエンザとの同時流行も懸念される。
- ワクチン接種によるメリット、デメリットを十分考慮することが重要。

1 おおいた子育てほっとクーポンのご利用範囲が広がりました!!

大分県では3歳未満のお子さんを対象に「おおいた子育てほっとクーポン」を配布しています。

7月よりほっとクーポンのご利用範囲が広がりました。

☆読み聞かせ絵本の購入

(これまで)県内の書店

⇒(これから)県内の書店+市内の絵本の取扱いのある店舗

☆おむつ・ミルクの購入

(これまで)市内の指定店舗

⇒(これから)市内の指定店舗+市内の取扱い店舗

注意)下線箇所での「絵本」、「おむつ・ミルク」購入の場合、「償還払い」となりますのでご注意ください。

償還払いの流れ)

①店舗では現金でお支払いいただきます。

②後日「領収書、クーポン、絵本、おむつ、ミルクなどの購入品」を社会福祉課までお持ちください。

③手続き後、30日以内に指定口座に代金が振り込まれます。

☎ 社会福祉課：0972-82-9519



2 「一時預かり事業」を子育てにお役立て下さい

☆「一時預かり事業」とは？

保育所に入所していないお子さんが対象で、家庭内での保育が困難な場合に白梅保育園(徳浦)にて一時的(原則：月14日以内まで)にお子さんをお預かりする事業です。

例)

保護者の疾病、育児疲れ、冠婚葬祭など



利用時間)

月～土曜日 午前7：30～午後6：30

利用料)

1日 : 2,000円

4時間以内：1,000円

※ご利用には7日前までに申請書の提出が必要です。



津久見市子育て応援サイト
つくみっこ

3 子育てに関するイベント情報 (8月)

子育て支援センター(じゃん・けん・ぽん)

1日(月) 自由遊び
2日(火) 水遊び
3日(水) リズム遊び
4日(木) 水遊び
5日(金) おもちゃで遊ぼう
8日(月) からだを動かそう
9日(火) 水遊び
10日(水) 水遊び
12日(金) 自由遊び
16日(火) 身体測定
17日(水) 水遊び
18日(木) 水遊び

19日(金) 自由遊び
22日(月) おもちゃで遊ぼう
23日(火) 水遊び
24日(水) 主任児童委員さんと座談会(託児あり)
25日(木) 水遊びおさめ
26日(金) 自由遊び
29日(月) 自由遊び
30日(火) シールで遊ぼう
31日(水) 赤ちゃん&プレママデー



←注意事項については、津久見市ホームページをご確認ください。

詳細は下記問い合わせ先にご確認下さい。

ところ：津久見市大字千怒6111番地の1(とぎ倶楽部内)
開所時間 9：30～15：30 月～金(祝日を除く)

☎ 子育て支援センターじゃん・けん・ぽん：0972-83-5560

注意：新型コロナウイルスの感染状況によって、各行事は中止または変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

大分県子ども救急電話相談 (固定電話・携帯電話対応)
月～土 19:00～翌8:00
日・祝 9:00～17:00 / 19:00～翌8:00 **#8000**

やまびこクラブ(フラワーキッズ)

なのはな児童館(地蔵町4番10号)での教室です!

お花教室

日時 8月30日(火) 16：00～

参加料 500円(花代)

※定員になり次第、〆切とさせていただきます。

空手教室

日時 8月31日(水) 16：00～

指導者 新国際空手道連盟 芦原会館

※動きやすい服装でお越しください。

☎ なのはな児童館：0972-82-7287

参加
無料!

市民図書館でのイベント

おはなしのへや

①8月 3日(水) 14:30～

②8月27日(土) 16:00～

☆場所は1階 児童室です!

おとぎのひろば

8月13日(土) 14:00～

☆場所は2階 会議室です!

☆絵本の読み聞かせ、紙芝居などをおこなっています!

☎ 市民図書館：0972-85-0080

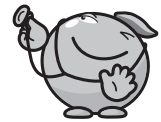


母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ

検索





MRワクチン予防接種について

感染力が非常に強い麻しんは空気を介して人から人へうつるため、手洗いやマスクだけでは予防できません。麻しん患者の1, 000人に1人の割合で脳炎を発症します。

しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。2回接種することで抗体価が上昇します。

【第1期対象者】

1歳以上2歳未満

【第2期対象者】

平成28年4月2日

～平成29年4月1日生まれ



※対象期間を過ぎて接種する場合、1万円前後の自己負担が必要となります。
接種忘れのないようご注意ください。

後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

○75歳以上のみなさんへ健診のお知らせです！

後期高齢者医療制度に加入されている方が対象です。

元気なあなたも、治療中のあなたも早期発見・治療のために年に1回の健康診査を受けましょう。

健康診査受診券の有効期限は、令和5年3月31日までです。

健診を受ける際は、新型コロナウイルス感染症等の発生状況を踏まえ、医療機関等にご予約のうえ、受診してください。

○健診を受ける際に持参するもの

健康診査受診券(オレンジ色のハガキ)・後期高齢者医療被保険者証

お問い合わせ 大分県後期高齢者医療広域連合

TEL：097-534-1771(代表)

津久見市役所健康推進課国保年金班

TEL：0972-82-4147

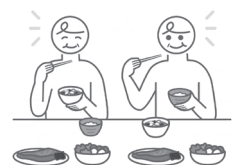
食べて元気にフレイル予防!!

「フレイル」をご存知ですか？年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態に?!

こんな傾向は
フレイルかも?

- ☒ おいしくものが食べられなくなった
- ☒ 疲れやすく何をするのも面倒だ
- ☒ 体重が以前よりも減ってきた

フレイル予防には、**3食きちんと食べる**ことと、**たんぱく質をしっかり摂る**ことが大切です。たんぱく質の摂取量が少なくなると、筋肉量が減少し、加齢とともに筋たんぱく質の合成が遅くなるため、高齢の方はより一層たんぱく質を含む食品の摂取が重要に!



たんぱく質アップの工夫

- ・コーヒータイムには豆乳をプラスして豆乳ラテで
- ・ヨーグルトなど、間食でもたんぱく質が多いものを選ぶ



参考：厚生労働省

乳幼児健診日程

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	8月10日(水) 13:15~13:30	市民会館	2022年(令和4年) 3月生まれ
10 か 月 児 健 診	8月10日(水) 13:30~13:45	市民会館	2021年(令和3年) 10月生まれ
1 歳 6 か 月 児 健 診	8月4日(木) 13:15~13:30	市民会館	2021年(令和3年) 1月・2月生まれ
5 歳 児 健 診	8月25日(木) 13:15~13:30	市民会館	2017年(平成29年) 6・7月生まれ

- ※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。
 ※ 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
 ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



年に1度は特定健診(健康診査)・がん検診を受診しましょう!

健診(検診)の受診を希望する場合は、必ずご予約が必要となります。
健康推進課までご連絡ください。

《巡回型健診日程(8~9月分)》 年間の日程は、別途配布の「健康カレンダー」をご覧ください。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
8月 1日(月)	四浦出張所 8:00~8:30	○	○	○	○	○	○	○	○
	仙水漁村センター 10:00~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○
8月 8日(月)	津久見市民会館 9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○
9月10日(土)	堅徳小学校 9:00~10:00	○	○	○	○	○	○		
9月16日(金)	津久見市民会館 9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○

健診(検診)受診にあたっての注意事項

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。

※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査 : 2023年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。希望により超音波検査に変更可能。

○超 音 波 検 査 : 2022年4月2日~2023年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康カレンダー」をご参照いただくか、健康推進課までお問合せください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当および特別児童扶養手当を受けている方は、現況届を提出してください。

この現況届がない場合は、受給資格があつても8月分以降の手当を受けることができません。

準備するもの

証書・印鑑・マイナンバー通知カード・その他必要証明書等

届出の期間

【児童扶養手当】

8月1日(月)～8月31日(水)

【特別児童扶養手当】

8月12日(金)～9月12日(月)

届出・問い合わせ先
社会福祉課 子育て支援班

☎ 82・9519

ひとり親家庭等医療費受給資格者証の更新手続

ひとり親家庭等医療費受給資格者証の交付を受けている方は、更新の手続きをしてください。

準備するもの

ひとり親家庭等医療費受給資格者証(水色)
健康保険証、印鑑

受付期間 8月1日(月)～

8月31日(水)

手続・問い合わせ先

社会福祉課 子育て支援班

☎ 82・9519

心身障がい者タクシー業者追加のお知らせ

令和4年6月28日から心身障がい者タクシー割引券を利用できる業者が追加されました。

令和4年度タクシー券の利用ができます。

株式会社 ひまわり

代表 天野 政義

(門前町4番6号)

☎ 82・7560

8月手話通訳者設置日

8月の設置日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・29日(月)

時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班

☎ 82・9519

自死遺族のつどい

ご遺族の心のケアを目的として、つどいを開催します。参加希望者はお申込みください。

対象

大切な方を、自死でなくされたご遺族

日時 令和4年9月1日(木)

令和4年12月1日(木)

令和5年3月2日(木)

14時～16時

(受付 13時30分～)

会場

大分県こことからだの

相談支援センター

(大分市大字玉沢908番地)

内容 参加者の気持ちの分ち合いをします。

申込期間

開催日の1週間前まで

参加費 無料

※事前の参加申込が必要です。

問い合わせ・申込先

大分県こことからだの

相談支援センター

☎ 097(541)6290

心の健康相談

内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関する事、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関する事等)

相談日・相談担当者

専門医による相談日

8月25日(木)

相談場所 中部保健所

※前日午前中までに予約受付

※面接相談

問い合わせ先

中部保健所 ☎ 62・9171

日本遺族会より慰霊友好 親善事業のお知らせ

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

▼参加資格

今回実施する地域(周辺の公海を含む)で戦没された方の遺児

※先着順ではありませんが、早めにお申し込みください。

▼参加費 10万円

※集合場所までの交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含まれておりません。

※燃料費の高騰や円安等の諸般の事情により値上げする場合があります。

※感染症対策に伴う、日本国内外における検査費等は個人負担になります。

▼実施地域

【広域地域】

- ① 西部ニューギニア
- ② トラック諸島
- ③ パラオ諸島
- ④ ボルネオ・マレー半島
- ⑤ マリアナ諸島
- ⑥ 東部ニューギニア
- ⑦ ビスマーク諸島
- ⑧ ミヤンマー・タイ
- ⑨ ソロモン諸島
- ⑩ フィリピン(1次)
- ⑪ マーシャル・ギルバート諸島

【特定地域】

- ① 東部ニューギニア
- ② 西部ニューギニア
- ③ ミヤンマー

▼申込先

大分県遺族会連合会事務局

☎ 097(543)2459

▼問い合わせ先

日本遺族会事務局

☎ 03(3261)5521

安心お守りキットに 登録しませんか？

安心お守りキットとは、65歳以上の方や障がいをお持ちの方などが緊急時にご自身の情報を伝えるためのものです。

息子さん・娘さんなどと同居している方、お元気な方でもいざという時に備えるため早めの登録をお願いします。

情報の更新をしましょう！

すでに安心お守りキットをお持ちの方でご自身の状態や状況、環境などが変わった場合には登録しているご自身の情報の変更・更新をお願いします。

安心お守りキットの保管は、

冷蔵庫にお願いします。

※新規登録や情報更新等については、長寿支援課・社会福祉課へご相談ください。

▼問い合わせ先

長寿支援課 ☎ 82・9533

長寿支援課(港出張所) ☎ 82・5666

社会福祉課 ☎ 82・9519

困りごと・心配なこと お気軽にご相談!!

生活のことなど、お困りごとはありませんか？相談員に気軽に相談ください。

▼日時 8月24日(水)

13時30分～15時30分

▼場所 市役所会議棟会議室

(ハローワーク隣)

▼問い合わせ先

社会福祉課 生活支援班

☎ 82・9547

令和4年度大分県職員 採用選考試験

令和4年度障がい者を対象とした大分県職員採用選考試験が実施されます。

▼申込受付期間

8月8日(月)～8月31日(水)

▼申込方法 インターネット又は郵送(持参による申し込みはできません。)

は郵送(持参による申し込みはできません。)

▼1次試験 10月16日(日)

▼試験会場 大分県庁舎

▼問い合わせ先

大分県人事委員会事務局

公務員課試験・審査班

☎ 097(506)5212



夢(ゆめ)ちゃん



環境ひろば

No.109



燃(ねん)くん

津久見市では、資源ごみ(ペットボトル・プラスチック類)を入れる袋にガスボンベなどの危険物が複数回にわたり入っていたことを受け、展開作業を実施しています。爆発・火災の原因になりますので、ガスボンベやライターなどは絶対に入れないでください。

■ 展開作業

不適合物が混入していないか展開(分別)作業で確認します。



■ 展開作業により仕分けたごみ

ある日の収集分から出た不適合物です。

- ・ 食べ残しや汚れが残ったものなど
(キレイに洗えば一部資源ごみ) (写真左)
- ・ 電池やリモコンなどの不燃物 (写真中央)
- ・ ポンプ(中に金属性のバネあり) (写真右)



【展開後の不適合物】

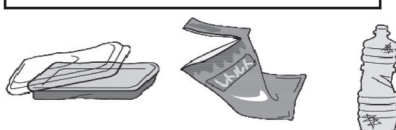
可燃ごみ(燃えるごみ)

☐ 生ごみ



☐ 紙おむつ

☐ 汚れた・中身が残ったもの



不燃ごみ(燃えないごみ)

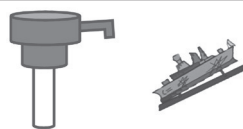
☐ びん類



☐ かん類



☐ 金属類が附属しているもの



※ガスボンベは絶対に入れないでください！

出し方については、「家庭ごみの分け方・出し方」ガイドブックをご覧ください。
資源ごみの分別にご協力をお願いします！

●問い合わせ先 / ドリームフューエルセンター 環境保全課 ☎82-1560
☎82-9513

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

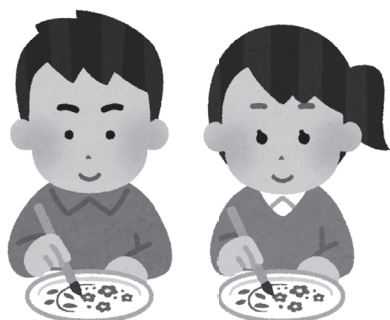
No.126
津久見市公民館
☎82-2469
FAX82-7410

8月休館日 / 8日(月)・11日(祝)・22日(月)

◎夏休み体験教室…参加者を募集します!

《夏休み特集》その1【親子工作 教室】

陶器のお皿に絵付けをして、敬老の日にはプレゼントしよう



- ◎日 時 / 8月16日(火) 10時～13時
- ◎申 込 先 / 82-2469
- ◎場 所 / 市公民館 大ホール
- ◎講 師 / 廣松楽山 先生
- ◎募集人員 / 親子(子供と保護者) 10組程度
(定員になり次第締め切ります。)
- ◎参 加 費 / 材料費等 1,200円が必要です

《夏休み特集》その2【高校生の料理 教室】

社会に巣立っていく子供たちの料理教室

- ◎日 時 / 8月17日(水) 10時～13時
- ◎申 込 先 / 82-2469
- ◎場 所 / 市公民館 調理室
- ◎講 師 / 山本桃子 先生
- ◎募集人員 / 高校3年生 10名程度(定員になり次第締め切ります。)
- ◎参 加 費 / 材料費等 1,000円が必要です



◎8月の津愛大学



- 日時 / 8月10日(水) 10時～
- 場所 / 市公民館
- 演題 / 笑顔をつなぐサックスコンサート
『聴いて・歌って・笑って～』
- 講師 / 大分市 上田 ゆかり 氏

津愛大学生募集中。新型コロナウイルスの感染予防対策により少しづつ行事ができるようになり、津愛大学も、より一層の充実した学習会を目指し、頑張ってます。今まで以上の多くの生徒を募集しています。皆さんで声を掛け合い、多くの参加をお願いします。

躍動!!津高生 県総体報告



写真右：嵐 俊諒さん(第二中出身)

こんばんは
津久見高校です



●題字：林田夢大(上野ケ丘中)

●イラスト：藤野留依(臼杵西中)

7月号で紹介した『第70回大分県高等学校総合体育大会』の結果報告です。レスリング部の嵐俊諒さん(第二中出身)はインターハイへ、水泳部の中市遥さん(東雲中出身)、若林繭子さん、木津ひなのさん(ともに第一中出身)、高岡暖さん(鶴谷中出身)はリレーおよびその他種目で、岩崎唯人さん(第一中出身)は100/200mバタフライ、松本侑汐さん(第二中出身)は100/200m背泳ぎで、九州大会への切符を手に入れました。

上位大会での活躍、期待しています。



中市 遥さん
(東雲中出身)

高岡 暖さん
(鶴谷中出身)

木津ひなのさん
(第一中出身)

若林 繭子さん
(第一中出身)

津高の未来を創る 『生徒会役員』



令和4年度前期生徒会役員を紹介します。

この2年間、コロナ禍のなかで多くの学校行事が中止あるいは縮小となりましたが、今年度は感染対策を十分に考慮しながら、時代に応じた新しい形でのイベントを考えています。また、今よりも多く地域の皆さんとかわっていきたくと考えています。

(前列 新生徒会のみなさん)

生徒会長 堀江 妃那さん(坂ノ市市中出身)
生徒会副会長 下戸 梨々愛さん(第一中出身)
〃 近藤 真央さん(第一中出身)
書記長 柏木 優さん(第二中出身)

(後列 旧生徒会の皆さん)

前生徒会長 田中 絢翔さん(第一中出身)
前生徒会副会長 鬼塚 恋那さん(西中出身)
前書記長 時任 彩奈さん(第一中出身)

津久見高校からのお知らせ：

ホームページ(<http://kou.oita-ed.jp/tsukumi/>), Facebook(<https://www.facebook.com/tsukumikoukou/>), Instagram(https://www.instagram.com/tsukumi_high_school/)もご覧下さい！

本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。☎82-4126

