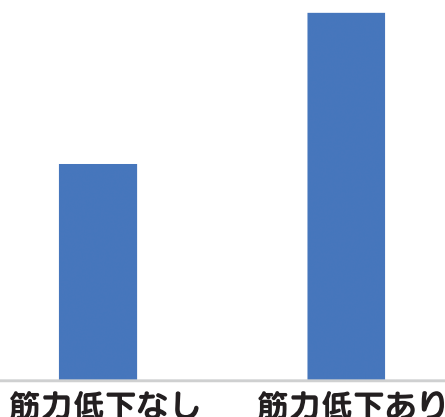
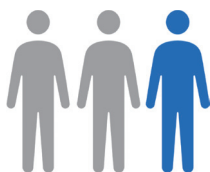


介護予防研究の 参加者を募集しています

筋力低下があると
寝たきりに
約**2倍**なりやすい!



65歳以上の
3人に1人が
筋力低下...



寝たきり予防には運動習慣が重要!
介護予防・運動習慣改善の研究に
参加しませんか?

参加は無料
以下のことが可能です

- ①筋力・筋肉量の測定
- ②運動習慣改善の活動へ参加

参加のお問合せ

津久見中央病院
電話 0972-82-1123
※日程等は調整できます。



研究協力:
津久見市役所
社会福祉協議会
大分大学 京都大学



つくみっ子を募集しています。お子さんの
写真(デジタル画像也可)、お名前(ふりが
な)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、
保護者名、お子さんへのメッセージを添え
て、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-soumu@city.tsukumi.lg.jp



まつもと みお
松本 滞さん(6歳)

志手町

(親)晃さん
「ヘッドネーションしました!!」

市長公務日誌(5月16日～6月15日分)

※ここに掲載されているものは、主な行事になります。

- 5月16日(月) 大分県砂防協会通常総会
- 17日(火)～18日(水) 第130回九州市長会総会
- 19日(木) 大分県教職員組合臼津支部からの教職員定数改善等に関する要望書受理
- 20日(金) 第48回津久見市町内対抗ナイターソフトボール大会A級表彰式
- 21日(土) 第48回津久見市町内対抗ナイターソフトボール大会B級表彰式
- 22日(日) 東アジア文化都市2022大分県開幕式典
- 23日(月) 津久見市区長会通常総会・退職区長感謝状贈呈式
- 24日(火) 九州国道協会通常総会
- 26日(木) 一般社団法人全国治水砂防協会第86回通常総会
- 27日(金) 津久見市農業再生協議会総会
- 30日(月) 大分県トラック協会県南支部長からの燃料価格高騰の支援に関する要望書受理
- 31日(火) 全国市長会市長フォーラム2022
- 6月 1日(水) 全国手話言語市区長会総会
- 第92回全国市長会議(通常総会)
- 全国高速道路建設協議会第58回総会
- 2日(木) 大分県危機管理研修会
- 石灰石・セメント産業を軸とした産業観光の取組についての報告会・表彰式
- 3日(金) 大分県南地域災害等緊急時生活用水MAP贈呈式
- 令和4年度第1回津久見市周遊活性化対策協議会
- 6日(月) 定例記者会見
- 津久見高校地域振興協議会第1回役員会
- 7日(火) 全国離島振興協議会通常総会
- 9日(木) 令和4年度津久見市観光協会第1回理事会
- 13日(月) 市議会開会

●問い合わせ先 / 経営政策課 ☎82-9510

【発行・編集】津久見市役所 総務課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)4115 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-soumu@city.tsukumi.lg.jp

「市報つくみ」は資源保護のため、再生紙を使用しています。