

乳幼児健診日程

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	5月12日(木) 13:15～13:30	市民会館	2021年(令和3年) 12月生まれ
10 か 月 児 健 診	5月12日(木) 13:30～13:45	市民会館	2021年(令和3年) 7月生まれ
3歳6か月児健診	5月26日(木) 13:15～13:30	市民会館	2018年(平成30年) 10月・11月生まれ

※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。
※ 母子健康手帳を忘れずに。
※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



令和4年度特定健診(健康診査)・がん検診が始まります

健診(検診)の受診を希望する場合は、必ずご予約が必要となります。
健康推進課までご連絡ください。

◇巡回型特定健診・がん検診について

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。
実施場所によって受けられる検診の項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

《巡回型健診日程(5月分)》

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
5月14日(土)	青江小学校 8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	○	○
5月28日(土)	津久見市民会館 9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 年間の日程は、別途配布の「健康カレンダー」をご覧ください。

健診(検診)受診にあたっての注意事項

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査：2023年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料が
んクーポン券対象の方。希望により超音波検査に変更可能。

○超 音 波 検 査：2022年4月2日～2023年4月1日の間に30歳代、また
は40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変
更はできません。

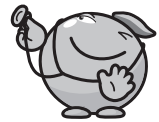
※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられ
ませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の
服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでくださ
い。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康カレンダー」をご参照いただくか、健康推
進課までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保 健 だ よ り

-No.307-



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のみなさま
無料風しん抗体検査・予防接種がお済みでない方はお早めに!

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われて
います。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4
月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体保有率
が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。

クーポン券がお手元に届きましたら、お早めの検査をお願いいた
します。(期限：令和7年2月28日)

～流れ～

1. クーポン券が届く
2. 抗体検査を受ける(無料)
3. (抗体価が低い場合)
予防接種を受ける(無料)

健康カレンダーの修正について(お詫び)

令和4年度の健康カレンダーを、令和4年4月に全戸配布したところですが、
内容について一部修正がありましたのでお詫びして訂正いたします。

【修正箇所】令和4年度巡回型特定健診・がん検診日程表(P3)

8月8日(月)市民会館での健診(検診)では、**乳がん検診も受診可能**です。



日 付	曜 日	場 所	受付時間	特定 健診	肺 がん	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密 度	肝炎	乳がん検診	
8月8日	月	津久見市民会館	9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	マンモ	超音波

ヘルスメイトになりませんか?

ヘルスメイトとは、全国規模の食育ボランティア団体です。現在津久見市では54名(R3年度末
時点)のヘルスメイトさんが活躍しています。ご興味のある方は、健康推進課(82-9523)まで
ご連絡ください!

